

# 風水害時のマイ・タイムライン

## あなたの行動

平常時

日頃から



- 防災マップ（洪水ハザードマップ等）をもとに自分の住む地域の災害リスクを確認する

ハザードマップは、市ホームページから確認いただけます



レベル1

早期注意情報



- 今後の天気予報を確認する
- 非常持出品や備蓄品の準備、確認

レベル2

大雨注意報  
洪水注意報



- 避難行動、タイミング等の確認
- 強風への対策をする（植木鉢等の片付け、窓の施錠等）
- 備蓄品や家材等が水没しないよう安全な2階などに移動する
- ペットの避難について検討する（安全な預け先に一時的に預かり依頼、ケージに入れて一緒に避難する等）

レベル3

大雨警報  
(土砂災害、浸水害)  
洪水警報  
氾濫警戒情報



### 警戒レベル3 高齢者等避難

- 避難に時間を要する方とその支援者は、危険な場所から避難を開始
- 高齢者等以外の人、必要に応じ、出勤等の外出を控え、普段の行動を見合わせるなど、避難に備える

レベル4

土砂災害警戒情報  
氾濫危険情報  
等

### 警戒レベル4 避難指示

- 危険な場所から全員避難

一人ひとりが考え、適切な避難行動を!!

- ・避難場所へ避難する
- ・親戚・知人宅へ立退き避難する
- ・自宅内の安全な場所に避難する 等



レベル5

大雨特別警報  
等

### 警戒レベル5 緊急安全確保

- 既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をとる

## 事前の確認

Q. あなたの住んでいる地域は？

- 洪水浸水想定区域 □ 土砂災害警戒区域

Q. あなたの自宅の洪水浸水深は？  
(想定最大規模) 例：庄川、3m

[ 川、 m ]

Q. あなたの自宅の土砂災害の危険は？

- がけ崩れ □ 土石流 □ 地すべり

Q. 避難に支援を必要とする人は？

家族： □ 有 □ 無

Q. 家族や親戚等の連絡先は？

名 前	電 話 番 号

Q. 家族で決めた避難場所は？

[  ]

### 避難するタイミングを決める

左欄に←を記入しましょう

Q. 避難する際に、気をつけることは？

- 火の元、戸締りの確認
- 避難場所の開設状況の確認
- 避難経路上の危険箇所（アンダーパスや用水路など）に注意する
- その他 [  ]

Q. 非常持ち出し品の準備は？

- 食料・飲料水 □ ライト □ 携帯ラジオ
- 現金 □ 充電器 □ 防寒具
- 保険証 □ メガネ □ 常備薬 等

テレビやラジオのほか、次のようなツールを活用し、いち早く防災情報を入手しましょう!!

「Yahoo! 防災速報アプリ」

「高岡市防災情報メール」



(Android 用)

(iPhone 用)