

働く女性の メンタルヘルスセミナー

～ストレスの多い今だからこそ！
心も身体もイキイキと～

●対象

働く人・人事担当者・テーマに関心のある方

●講師

東京海上日動火災保険株式会社 公務開発部 課長代理 新谷松 真美



■講師プロフィール

- ・東京女子大学文理学部心理学科卒業後、東京海上日動火災保険(株)へ入社。
- ・電機・精密機械メーカーの法人営業、金融機関向けの商品・サービス開発、普及、業務プロセス変革提案等の業務を経て、2018年より自治体向けBCP、健康ソリューションの普及業務に従事。「メンタルヘルス」「BCP」「女性の活躍推進」「労災リスク」「製品安全コンサル」「業務プロセス改革」「IT活用による業務効率化」「海外リスク」等様々なセミナーを実施。

※講師の派遣について、高岡市と包括協定を締結している東京海上日動火災保険様のご協力をいただいております。

〈セミナー概要〉

女性の就業率が年々高まり、責任あるポストに就く女性も増え、ストレスも右肩あがりの状態です。そんな中新型コロナの流行で働く女性を取り巻く環境はますますストレスフルに！本セミナーで自分のストレス状態を客観的に見つめ、みんなで一緒に解消法を学びましょう。

とき

令和2年9月3日(木) 13:30～15:30

場所

高岡市生涯学習センター4階ホール
(ウイング・ウイング高岡)

申込

申込フォームまたは電話・FAXで (裏面申込用紙)

女性就労促進セミナー で検索

受講料

無料

定員50名 (申し込み順)



申込フォーム
QRコードはコチラ



◆高岡市商業雇用課

電話0766-20-1297 / FAX0766-20-1496

◆高岡市男女平等推進センター

電話0766-20-1810 / FAX0766-20-1815