

わたしたちのSDGs行動宣言

ワークショップにご参加いただいたみなさんに
日々の生活や仕事の中で
世界を変えるためのSDGsへのチャレンジを
考えてもらいました
まずは身近なことから
あなたも最初の一步を踏み出しましょう！

プラスチックの消費量を減らす！！

(会社員 ・ 30代)

関連目標： 12

平等な世の中にむけて行動できることを考えたい。
医療・福祉に経済的（経営的）感覚をもたなくても行える方法を考えたい。

(公務員 ・ 60代)

関連目標： 3, 10

学校と地域社会をつなげる。高校生に自分も地域社会で何かの役に立てると感じてもらいたい。

(公務員 ・ 40代)

関連目標： 4, 8

環境に配慮した日常生活。全てはつながっている。経済・社会活動も大事。それぞれの成果をそれぞれに還元していく。

(会社員 ・ 50代)

関連目標： 14

ハンディキャップのある人にもっと気づき、自分なりにサポートできることにチャレンジしていこうと思いました。

(会社員 ・ 40代)

関連目標： 10

「電気はこまめに消す」「水の出しっぱなしをしない」
「エコバッグを持って買い物へ行く」など小さなことの
積み重ねを続けていく。周りの人にも伝えたり、いっしょ
に取り組んでいきたい！

(公務員 ・ 30代)

関連目標： 7, 12

富山県の美しい自然を守るために訪れる人々に、自然の
美しさ、大切さを語るだけでなく、実際に行動できる取
り組みを取り入れていく。

(その他 ・ 60代)

関連目標： 14, 15

つくる責任、つかう責任のプロジェクトをする。

(その他 ・ 70代)

関連目標： 12

環境として世界で一番美しい港の海岸清掃に協力したい
と宣言します。

(病院職員 ・ 70代)

関連目標： 14

できないじゃなくて、やる。しないじゃなくて、やっ
てみる。自分の意志を強く持つ。

(会社員 ・ 30代)

同じ人間なので、女性だからとか男性だからと言うのは
やめて、同じ人間どうし楽しくする。まずは、自分の思
うことは人につたえてみる。

(小学生 ・ 10代)

関連目標： 5

NHKのニュースや情報番組を見て、世界の状況や文化への
親しみを深める。

(公務員 ・ 30代)

関連目標： 10

私は「もったいない」を大切にしたい行動を取っていきたい

(その他 ・ 70代)

関連目標： 12

話し合いでフードドライブという制度についても初めて知りました。食品ロス→余った食材についてもっと情報をはりめぐらしたい。

(アルバイト ・ 60代)

関連目標： 12

学童保育へのボランティアや母が入るであろう施設へのボランティアに取り組める生活をこれから考えていきたい。

(会社員 ・ 50代)

関連目標： 3

食材を可能な限り使いきれそうなつくり保存もしながら食べきる。

(会社員 ・ 50代)

関連目標： 2, 12

ワクチン接種、節水、節約

(学生 ・ 20代)

関連目標： 3, 12

水を出したままではなく、蛇口をこまめに閉めようと思った。日本は蛇口をひねったらすぐに水が出るけれど、世界には、何km先まで行かないと水が手に入らないと行けない国もある。だから、世界のいろいろなところに、井戸を作り、水が簡単に手に入るようになればいいと思った。汚い水を飲んで、病気になって、そのまま亡くなる人もいます。そう思うと、水は大切だと思いました。

(中学生 ・ 10代)

関連目標： 6

リサイクルをしっかりとる（分別：紙のチラシ、新聞、雑誌、段ボール）。食品は計画（献立）を立てて買い物をする。何をかうにも予算を立てて買物（家計簿をつける）。

(主婦 ・ 70代)

関連目標： 12

冷蔵庫で保存する量削減＝電気量を削減するため、食材は適量を買う。CO2排出量削減、健康維持のため、できるだけ車を使わず徒歩or自転車を利用する。近所の名所の気付き、地域社会貢献の第一歩に。

(会社員 ・ 50代)

関連目標： 3, 7, 12

買い物に行く時はエコバックを使う(洋服も食品も)。使用しない電気のコンセントは抜く。ハミガキの時は水を止めて、口をゆすぐ時はコップに入れた水だけで終える。食材は使う物だけ買って消費する。自分の身体のためにも近くの距離は歩いて動く。

(会社員 ・ 50代)

関連目標： 3, 6, 7, 12

環境にやさしい素材で作られている物品を使用する。例：森のタオル等

(自営業 ・ 50代)

関連目標： 13

残さないで食べる(食糧ロス削減)。SDGsの取り組みに今年は3回は参加する。集団で意識付けしないと解決しないため人に話す。知識を深めるためには、コロナ後は海外に行く。そして現状を目で見る。

(会社員 ・ 20代)

関連目標： 10, 12, 17

SDGsの世界観を広めるため周囲を巻き込む。環境やエコを意識した消費を行う。生き活きと暮らせるまちづくりに仕事を通して貢献する。

(会社員 ・ 40代)

関連目標： 11, 12, 17

今自分が何気なくしていること(エコバックの使用、残さず食べる、ゴミの分別、コンセントはこまめに抜く等)はつながっていると意識し続ける。世界の状況や今の生活を見る心の余裕をもつ。

(公務員 ・ 40代)

関連目標： 12

今まで何も考えずにしていた行動を、少し立ち止まってこの行動は「何に繋がる」かを考えてみたいです。

(会社員 ・ 30代)

自分の周囲を見渡す余裕を持って社会が豊かになる行動をとろうと思います。使わないといけないからではなく、自発的にエコバックを使用して気候変動に役立ちたい。

(会社員 ・ 40代)

関連目標： 13

私はひとりでも多くの人に声をかけ、地域の活性化に動きやすく住みやすい地域を目指したい。

(団体職員 ・ 60代)

関連目標： 11, 17

スポーツ観戦で使用しているスティックバルーンを止めて竹で作った拍子木のような物を作り応援に使う。

(その他 ・ 70代)

関連目標： 12

外国人と地域をつなぐ

(公務員 ・ 60代)

関連目標： 10

マイボトルを使います。SDGsについてより深く学びます。性別で人を判断しません。ラベルレスのペットボトルを買います。

(学生 ・ 10代)

関連目標： 5, 12

個人としては認証マークがついた商品の購入、家事を積極的にやる、リサイクル可能なものを利用する。会社としてはレジ袋の削減し代替品の検討、消耗品の地元店舗で購入する。

(会社員 ・ 50代)

関連目標： 12

二級河川内川、下条川周辺の地域及び富山湾海岸線に落ちている「ゴミ」をイベント時に加え日常生活行動の中でゴミを回収していきます。

(その他 ・ 70代)

関連目標： 14

近くの場所（買物、通勤など）はできるだけ、歩くか自転車で移動する。公共交通機関をできるだけ利用して旅行するようにする。

（ 会社員 ・ 60代 ）

関連目標： 12

時間を意識して働き、浮いた時間を自分や地域のために使ってネットワークを広げる。健康のため毎日1回は汗をかく時間をつくる。

（ 公務員 ・ 40代 ）

関連目標： 3, 17

外出時は自転車・徒歩で行くようにしてガソリン消費・環境を守る。必要以上の食品・生活用品を買わない。

（ 自営業 ・ 70代 ）

関連目標： 7, 12

SDGsの目標をより深く理解し、身近に出来る事からまず始める！地域との関わりを深めイベント等に積極的に家族で参加し多様な意見・価値観を尊重し、認識を共有し合う。近くは積極的に歩く。緑を増やす。エコバックを使う！

（ 会社員 ・ 50代 ）

関連目標： 12, 17

誰にしても平等に差別なく接する。節電・節水など節約志向に。自分だけでなく周りにも広められるように。普段していることでも、何気ないその行動が間接的でもSDGsにつながっているはず... まずは行動を起こす！

（ 会社員 ・ 20代 ）

関連目標： 10, 12, 17

身近な人が困っていることなどを確認し自分ができるお手伝いを行う。そのためにも地域の活動にも参加し身近な人を増やしていく。

（ 会社員 ・ 40代 ）

関連目標： 17

スーパーでの買い物は、日付の早いものをなるべく買う。

（ 会社員 ・ 40代 ）

関連目標： 12

できることは大人よりも少ないけどできることをしっかりやりたいです。私はごはんの好ききらいがけっこう多いので、それをなくすようにがんばろうと思います。身近なことからやっていけるといいなと今回のSDGsを学んでそうわかりました。

(小学生 ・ 10代)

関連目標： 12

思いやりを持って楽しく活動する。

(その他 ・ 40代)

関連目標： 17

家の中のいらない物は、すぐ捨てずに、リサイクルショップへ持っていったり、人にあげたり、状態が悪くないものは、自分でリメイクしたりして、再利用した方が良いと思うし、できる限り継続していきます。ダンボールや紙の資源は、出す際に、セロテープやガムテープなどをきれいにとって、解体して出すことを継続します。3Rを心掛けます。

(その他 ・ 40代)

関連目標： 12

家に使わないで残っている小電家電を集めて、リサイクル業者に引き渡す。業者の利益増や正しい分別により環境保全にもつなげたい。

(公務員 ・ 30代)

関連目標： 12

SDGsに対応しています、などの商品を少し高くてもよゆうがあれば購入する。不要なものは買わない。

(会社員 ・ 30代)

関連目標： 12

”生産性を高く” 上手に働き、しっかり休む。営業職なので、いかに効率良く、生産性を高くその日一日を過ごすかどうかが自分に掛かっている。

(会社員 ・ 20代)

関連目標： 8

公共交通機関を利用する。地域の活動に参加する。ハザードマップ、避難所を確認する。

(会社員 ・ 60代)

関連目標： 11, 12, 17

SDGsの理念を周囲に広める。理解者、共感者を増やして、皆で目標達成を目指す。善意（人・モノ・金等）の循環でゴール達成を目指したい。

(会社員 ・ 30代)

関連目標： 17

食料品購入時「賞味期限の近いモノ」から購入するようにします。エコバッグを積極活用するようにします。SDGsに関心を持つ人が増えるように普及活動をあらゆる場面で進めます。

(会社員 ・ 40代)

関連目標： 12, 17

今日の出来事や、自分の知識、意見を発信していく。色々な年代の人、色々な価値観を持つ人と自分を比較し、さらにより良い人材になれるように、イベントなどにどんどん参加したいと思う。

(学生 ・ 10代)

関連目標： 17

日常の話題に1つ、SDGsに関わるものを追加します。自分を取り囲む方々が少しでも気付くために働きかける種が播けると良いと思います。

(公務員 ・ 50代)

関連目標： 17

若者にSDGsを知る意義を伝える。若者の心を動かす。アクションにつながる環境づくりを周囲の大人と創る。これからの日本を支える若者の心に小さな火を灯したい。

(公務員 ・ 50代)

関連目標： 4, 17

宣言したことについて 家族や友人、職場で話してみましよう！
そのあなたのアクションが SDGsの輪を広げます！