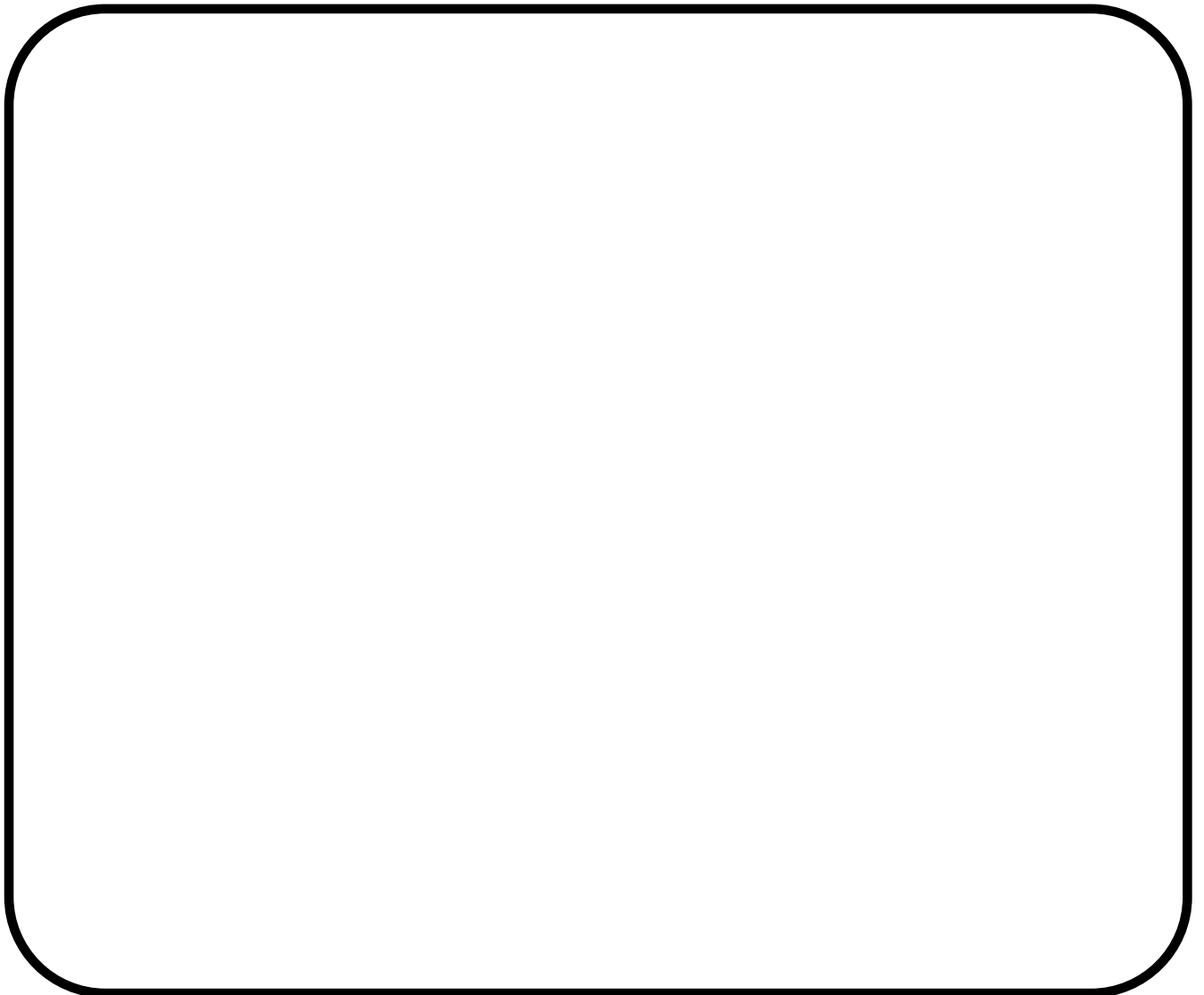


# わたしのSDGs 行動宣言

世界を変えるためのSDGsの目標に、あなたができることはたくさんあります。日々の生活や仕事の中で、あなたができることを考えてSDGsにチャレンジしてみましょう！

- 小さなことでも大丈夫です。直接的な貢献もあれば間接的に良い影響を与えることができることもあるかもしれません。
- 経済・社会・環境の状況メーターを全て高められることもあるかもしれません。
- 「個人としてのわたし」の行動でも、「組織におけるわたし」の行動でも大丈夫です！
- まずは身近なことから最初の一步を踏み出しましょう！



# SDGsの具体的なチャレンジ例

 <p><b>1 貧困をなくそう</b></p>	あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。	残さず食べよう。	 <p><b>10 人や国の不平等をなくそう</b></p>	各国内及び各国間の不平等を是正する。	海外のことも知ったり、様々な文化に触れたりしてみよう。
 <p><b>2 飢餓をゼロに</b></p>	飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。	買い物に行く前に冷蔵庫をのぞいてみよう。	 <p><b>11 住み続けられるまちづくりを</b></p>	包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する。	ハザードマップ・避難所を確認しよう。
 <p><b>3 すべての人に健康と福祉を</b></p>	あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。	近くの場所は歩いてみよう。	 <p><b>12 つくる責任 つかう責任</b></p>	持続可能な生産消費形態を確保する。	モノを大切にしよう。
 <p><b>4 質の高い教育をみんなに</b></p>	すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する。	図書館に行ってみよう。	 <p><b>13 気候変動に具体的な対策を</b></p>	気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。	買い物にはエコバックを持参しよう。
 <p><b>5 ジェンダー平等を実現しよう</b></p>	ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う。	女性だから男性だからと決めつけるのはやめよう。	 <p><b>14 海の豊かさを守ろう</b></p>	持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。	海岸・河川の清掃活動に参加しよう。
 <p><b>6 安全な水とトイレを世界中に</b></p>	すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する。	蛇口はこまめに閉めよう。	 <p><b>15 陸の豊かさも守ろう</b></p>	陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する。	植物を育てよう。
 <p><b>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</b></p>	すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する。	コンセントはこまめに抜こう。	 <p><b>16 平和と公正をすべての人に</b></p>	持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。	18歳以上の人は選挙に行こう。
 <p><b>8 働きがいも経済成長も</b></p>	包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセント・ワーク）を促進する。	上手に働き、しっかり休もう。	 <p><b>17 パートナリシップで目標を達成しよう</b></p>	持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。	地域の活動に参加しよう。
 <p><b>9 産業と技術革新の高度化をすすめる</b></p>	強靱（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。	公共交通機関を利用しよう。			

これら以外にもできることはたくさんあります！

家族や友人、職場でも話し合ってみてね！