

おいしい
お弁当付き!!



親子で
ノルディックウォーキング
in
みなとオアシス伏木



日時：令和4年10月22日(土) 9:00～11:00 (予定)

場所：みなとオアシス伏木周辺
(伏木港周辺をノルディックウォーキングで巡ります)

お問い合わせ・お申込み：高岡市みなと振興課
TEL (0766)44-0484

～詳細は裏面をご覧ください～



親子でノルディックウォーキング in みなとオアシス伏木 開催要項及び参加申込書

親子でノルディックウォーキングinみなとオアシス伏木について

伏木港周辺を指す「みなとオアシス伏木」の魅力を広く知っていただくため、みなとオアシス伏木の構成施設（伏木コミュニティセンター、国分海浜公園、伏木万葉ふ頭緑地）をノルディックウォーキングで巡る「親子でノルディックウォーキングinみなとオアシス伏木」を開催します。安全でかつ運動効果の高いノルディックウォーキングで、親子で楽しく健康になりましょう！

※新型コロナウイルス対策として、マスクの着用や手指の消毒等にご協力をお願いいたします。

- 日時** 令和4年10月22日(土) 9:00～11:00(予定) ※荒天の場合は23日(日)に順延
※当日8:30より、伏木コミュニティセンター(高岡市伏木湊町13-1)にて受付を行います
- コース** 伏木コミュニティセンター → 国分海浜公園 → 伏木万葉ふ頭緑地
→伏木コミュニティセンター【コース距離 約4 km】
※終了後にお弁当をお渡しします
- 対象** 富山県内在住の親子2人組(小学生以上、祖父母と孫も可) ※定員30名(抽選)
- 参加費** 無料
- 持参物** 歩きやすい服装、運動靴、タオル、飲料水、雨具(雨天の場合)
※参加者ご自身でマイポールをお持ちの場合は、当日持参ください
- 事故対応** 本イベントにおける事故の補償については、主催者側で加入する保険の範囲内にて対応し、イベント外における事故等については一切の責任を負いませんのでご了承願います
- 講師** ジョーズカスポーツ 定塚 崇志 先生
- 参加申込** 高岡市みなと振興課へ10月11日(火)までに、お電話又は下記の申込書にご記入の上、FAX・Eメールにてご提出ください
●電話：(0766)44-0484 ●FAX：(0766)44-0048
●Eメール：minato@city.takaoka.lg.jp

みなとオアシス伏木とは・・・？

地域住民の交流や観光の振興を通じた地域の活性化に資する「みなと」を核としたまちづくりを促進するために、平成15年に「みなとオアシス」制度が設立されました。「みなとオアシス伏木」は平成30年6月1日に国土交通省からの登録を受け、これまで様々な取り組みを通して地域振興に取り組んでいます。

※本イベントは、みなとオアシス全国協議会助成事業(21世紀みなとづくり推進実行委員会協力)です。

参加申込書

氏名		生年月日	年 月 日	マイポール	有・無	ノルディックウォーキングの経験	有・無
氏名		生年月日	年 月 日	マイポール	有・無	ノルディックウォーキングの経験	有・無
住所				連絡先			