

【心の健康に関する資料展示とのコラボ企画】  
心をときほぐす 癒しイベント

# 図書館 やすらぎBGM

日曜の午後、やわらかなピアノ音楽が流れる中  
お気に入りの本を開いて物語に浸ったり  
何もせず、ただ音に身をゆだねて心を休めたりしてみませんか



**と き** 令和8年3月 22 日(日)15:00~16:00

**と ころ** 高岡市立中央図書館 2階 グループルーム

**申込み** 不要(先着 30 人)どなたでも

**参加料** 無料

**問合せ** 高岡市立中央図書館 電話 20-1818



## プログラム CD「ぐっすり眠れるピアノ」より

- 1 主よ、人の望みの喜びよ
- 2 アヴェ・マリア
- 3 パッヘルベルのカノン
- 4 私を泣かせてください
- 5 アヴェ・ヴェルム・コルプス
- 6 シシリエンヌ
- 7 タイスの瞑想曲
- 8 間奏曲~歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」より
- 9 愛を奏でて~映画「海の上のピアノにスト」より
- 10 映画「ニュー・シネマ・パラダイス」メイン・テーマ
- 11 初恋~映画「ニュー・シネマ・パラダイス」より
- 12 愛のテーマ~映画「ニュー・シネマ・パラダイス」より
- 13 ダニーボーイ
- 14 星の夜に
- 15 星の降る丘から
- 16 ノクターン~「ショパンへの3つのオマージュ」より
- 17 スピアナート~「ショパンへの3つのオマージュ」より
- 18 ナチュラル~「ショパンへの3つのオマージュ」より

