

高岡 サポートリスト

高岡市 お悩み支援マップ

ひきこもりは、特別なことではありません。

「誰にでも起こりうること」です。

そして、自分が、家族がそうなったとき、

不安や悩みを抱くことも、特別なことではありません。

ただ——、そこにひとり向き合うことは、とてもつらいことだと知っています。

私たちは、不安や悩みを抱える皆さんの「力」になりたいと願っています。

うまく説明できなくても大丈夫です。

どうぞ、お声がけください。

高岡市は、地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参画し、
一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共に創っていく
「地域共生社会」の実現を目指しています。

高岡市役所の相談窓口

※①～⑦の相談窓口 休み(土日祝・年末年始)

① 高岡自立支援総合相談窓口

所在地：高岡市広小路7番50号

受付時間：8:30～17:15 ☎0766-20-1368



これからのことを
一緒に考えましょう。

② 高岡市教育総合支援センター

学校に行きづらいお子さんの相談

教育支援室 ☎0766-20-1656

発達が気になりなお子さんの相談

特別支援室 ☎0766-50-8795

外国から来て間もないお子さんの相談

外国人児童生徒支援室 ☎0766-50-8962

所在地：高岡市本町12-1

受付時間：9:00～16:00



③ 少年育成センター (少年なんでも相談)

所在地：高岡市本町12-1

受付時間：9:00～16:00

☎0766-20-1653

④ 高岡市こども 家庭センター

こどもに関する悩みについての相談

所在地：広小路7番50号

受付時間：8:30～17:15

☎0766-20-1466

県の相談窓口

⑤ 富山県ひきこもり地域支援センター(富山県心の健康センター)

所在地：富山市蜷川459-1

受付時間：8:30～12:00, 13:00～17:00 ☎076-428-0616

⑥ 富山県こども・若者総合相談センター

所在地：富山市新富町1-2-3 CiC5F

富山県こども総合サポートプラザ内

電話相談時間：月曜～土曜、祝日 10:00～18:00

(※日曜、第3火曜、年末年始を除く)

☎076-411-9003

✉info@kodomo-wakamono.toyama.jp



⑦ 高岡厚生センター

所在地：高岡市赤祖父211

受付時間：8:30～17:15

☎0766-26-8415



ひとりで抱え込まず まずは、相談を。



高岡市・近隣のお悩み支援マップ

ひきこもりのこと

本人・家族が相談したい	1	~	11	
親同士で話したい	10	11		
家に訪問してほしい	1	8	9	10
居場所がほしい	5	8	11	

※条件に応じて、事前にご連絡下さい

学習のこと

学習を支援してほしい	1	8	9	
不登校について相談したい	2	3	8	9
学校生活で悩みがある	2	3	8	9
働きたいが不安	1	10		
生活の苦しさを相談したい	1			

学校のこと

くらしのこと

どこに相談をすればいいかわからない

1

市内の支援関係団体

8 コミュニティハウスひとのま

所在地：高岡市東上関389番地
 受付時間：電話相談 10:00~17:00（月・水・金）
 来所相談（電話にて受付）
 ☎ 0766-54-5880
 ✉ terakoya_miyata@yahoo.co.jp

9 NPO法人学校外教育支援協会

所在地：高岡市駅南1丁目1-18 中野ビル
 受付時間：10:00~20:00（月~土）
 ☎ 0766-24-3311
 ✉ info@npol10.com

10 高岡地域若者サポートステーション

所在地：高岡市駅南1丁目1-18 中野ビル
 受付時間：10:00~17:00（火~土）
 ☎ 0766-24-4466
 ✉ info@takasapo.com

11 家族自助会つくしの会

開催場所・時間
 【定例会】高岡市おとぎの森公園
 森のふれあい館
 14:00~16:00（第2・4水曜、第4土曜）
 【月例会】高岡市立博労公民館
 13:30~16:30（第2日曜）
 ☎ 090-7310-1048

市外の支援関係団体

【射水】はあとぴあ21フリースクール

所在地：射水市三ヶ2467
 受付時間：10:00~17:00（月~土）
 ☎ 0766-75-3885
 ✉ heartpia21@gmail.com

【砺波】みやの森カフェ

所在地：砺波市宮森303
 受付時間：12:00~17:00（木・金・土）
 ☎ 0763-77-3733
 ✉ miyanomori.ponte@gmail.com

【小矢部】NPO法人大空へ飛べ

所在地：小矢部市野端50-1
 受付時間：電話相談 14:00~19:00（月・水）
 来所相談（電話にて受付）
 ☎ 0766-68-1755
 ✉ oozorastaff@oozora.workarea.jp

1~7の
窓口は
裏面へ