

全国一斉特設人権相談所

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、人権に関する困りごとなどの相談を受けます（秘密厳守・予約不要）

時 6月1日(火)午前10時～午後4時
所 市役所本庁舎7階
問 共創まちづくり課 ☎20-1327

事業主、労務・経理担当者の方へ 社会労務士の無料相談会

同一労働同一賃金への対応、労働関係助成金の活用、長時間労働の是正など、労務関係全般のお悩みにお答えします。

◇出張相談会

時 5月27日(木)午後1時～午後4時
所 御旅屋セリオ5階 マルチスペース
申 電話で、商業雇用課へ。

◇働き方改革推進支援センター富山

相談方法 ■電話(☎0800-200-0836)、
■メール(hk16@mb.langate.co.jp)、
■窓口(富山市赤江町1-7富山県中小企業研修センター4階)

※最大6回まで企業訪問も行っています。

時 月～金曜日の午前9時～午後5時
■ いずれも、
対 事業主、労務・経理担当者
問 商業雇用課 ☎20-1278

新高岡駅前北駐車場の利用を再開

休止していた、新高岡駅前北駐車場の利用を再開しました。

問 都市計画課 ☎20-1411

コンビニ交付サービスを休止します

時 5月1日(土)～5日(水)終日
問 市民課 ☎20-1338

経済センサス - 活動調査に ご協力をお願いします

6月1日を基準日として、すべての事業所・企業を対象にした調査です。5月中旬から調査員証を携帯した調査員が伺います(インターネット回答をおすすめしています)

問 都市経営課 ☎20-1539

危険物取扱者保安講習

時 ■一般…6月30日(木)、7月1日(木)午後
■給油取扱所…7月1日(木)午前
所 ウイング・ウイング高岡4階ホール
申 5月27日(木)～6月8日(火)に、消防本部各消防署へ。
問 消防本部予防課 ☎22-3132

普通救命講習

◇心肺蘇生法を学べるコース

時 5月30日(日)午前9時～正午
所 戸出消防署
対 中学生以上で、市内に住むか勤務する人
定 30人(申し込み順)
申 消防本部各消防署へ。
問 消防本部警防課 ☎22-3133



お知らせ

INFORMATION

Attention

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
▶お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新の情報は市ホームページを確認するか、担当課などへお問い合わせください。
▶マスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。



暮らし



マイナンバーカードの臨時窓口

◇電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 5月7日(金)午後7時まで
所 市民課
持 マイナンバーカード、本人確認書類(運転免許証、保険証など)

◇マイナンバーカードの申請・受け取り

時 5月23日(日)午前9時～午後1時
所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※申請
・郵送やインターネットでも行えます。
・出来上がるまで、2カ月程度かかります。
※受け取り
・必ず本人が窓口にお越しください。
・受取場所や必要書類は、個人番号カード交付通知書で確認してください。



申請方法

■いずれも、**問** 市民課 ☎20-1337

休日・夜間納税相談窓口

時 ■休日…5月23日(日)午前9時～午後1時
■夜間…27日(木)午後7時30分まで
所問 納税課 ☎20-1277

井戸水など(水道水以外の水)で 下水道を利用している皆さんへ

井戸水などを使用している家庭の下水道使用料は、世帯人数で認定した水量で算定します。また、井戸水などと水道水を併用している場合は、世帯人数で認定した水量と水道水の使用水量を比較し、多い方の水量で使用料を算定します。

※世帯人数に変更があったときや井戸水などの使用を中止したときは、届け出が必要です。

問 水道料金センター ☎20-1616

くらしの豆知識

格安スマホは契約前に確認を！



Q インターネットから申し込める格安スマホを契約したいが、どのようなことに気を付けたらよいか。

A 格安スマホ会社では、比較的安価な料金でサービスが提供される一方、今まで契約していた携帯電話会社と同等のサービスを利用できるとは限りません。実店舗を持たないことが多く、故障時の対応や問い合わせ窓口が電話やホームページに限られている場合もあります。サービス内容やサポート体制について、確認してから契約しましょう。

問 市消費生活センター ☎20-1522



国民生活センター

次の相談はすべて無料です。
このほかの相談についてのお問い合わせは、共創まちづくり課☎20-1327へ。

◇弁護士の法律相談

5月13日(木)・20日(木)・27日(木)の13時30分～16時30分/市役所7階/定員各6人

申問 共創まちづくり課☎20-1327

※各相談日の前日8時30分から予約可
※電話での申し込み順。初めての人のみ

◇多重債務弁護士の相談

5月19日(木)13時30分～15時/市役所7階/定員3人

申問 市消費生活センター☎20-1522

◇女性弁護士の法律相談

5月28日(金)14時～16時/定員4人

所申問 男女平等推進センター相談室
(ウイング・ウイング高岡6階)☎20-1811

※7日(金)12時30分から予約可

※電話での申し込み順。初めての人のみ

◇人権相談

対面相談 5月11日(木)/市役所7階

電話相談 5月11日(木)☎20-1519

※いずれも、13時30分～16時

問 共創まちづくり課☎20-1327

◇行政相談

▶5月11日(木)/市役所7階、福岡支所▶17日(月)/伏木コミュニティセンター▶21日(金)/戸出コミュニティセンター▶28日(金)/市役所7階
※いずれも、13時30分～16時

問 共創まちづくり課☎20-1327

◇消費生活相談

月～金曜日(祝日は除く)の9時～17時

所問 市消費生活センター☎20-1522

◇司法書士相談

5月19日(木)13時～15時/市役所8階

問 県司法書士会高岡支部☎28-2707

◇行政書士相談

5月12日(木)13時～15時/市役所8階

問 県行政書士会高岡支部☎27-3700

◇社会保険労務士の労働相談

5月20日(木)13時30分～16時/市役所7階

問 県社会保険労務士会☎076-441-0432

◇税理士の税務相談

5月20日(木)13時～16時/商工ビル5階/定員6人

申問 北陸税理士会富山県連事務局
☎076-422-4034

※13日(木)9時から予約可(初めての人の優先)

◇少年なんでも相談

月～金曜日の9時～17時(少年専門相談員)、火・木曜日の10時～17時(臨床心理士・要予約)
※いずれも祝日は除く

所問 少年育成センター☎20-1653

◇特殊詐欺など身近な相談

問 県警本部☎#9110

◎記号 時…とき、所…ところ、対…対象、定…定員、¥…料金、内…内容、持…持ち物、申…申し込み、チ…チケット、問…問合先、FAX…ファクス、Eメール…Eメールアドレス

住宅の取得やリフォーム費用の一部を補助します

事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

補助要件	区域	補助金額(最大)
新築、建売・分譲マンション(要認定)、中古住宅等の購入※	まちなか区域	50万円
	居住誘導区域(UIJターン世帯、子育て世帯)	20万円
空き家・空き地情報バンクに登録されている空き家の購入※	まちなか区域・居住誘導区域(UIJターン世帯、子育て世帯)	20万円
リフォーム(耐震改修に伴うリフォーム、エコ(高断熱)リフォーム、三世帯同居のためのリフォーム)※	まちなか区域、居住誘導区域	20万円
賃貸活用のための空き家のリフォーム		
隣接土地の購入	まちなか区域	30万円
隣接土地上の空き家等の解体		20万円

※若年UIJターン世帯、若年子育て世帯、子育て世帯の三世帯同居については、最大10万円の加算があります。

申問 建築政策課☎30-7291



市HP

農業に携わる人へ

農地参考賃借料、農作業参考料金をお知らせします

農地参考賃借料

(10a 当たり)

区域	データ数	平均額	最高額	最低額
高岡市全体	1,038件	8,547円	1万3,000円	2,700円
旧高岡市区域	750件	8,307円	1万3,000円	2,700円
旧福岡町区域	288件	9,170円	1万3,000円	4,200円

◇令和2年中の契約を基に算定しています。

◇市街化区域内の農地は含んでいません。

◇支払いを現物支給と定めている契約では、令和2年産出荷契約米概算金(60kg 当たり1万3,000円)で換算しています。

農作業参考料金

(消費税抜き)

区分		標準額
労働賃金(1日)		9,600円
農業機械料金(10a 当たり)	水稲	トラクター(耕起から代かきまでの一貫作業)
		1万4,900円
		トラクター(秋起こし、耕起・溝切り)
		8,800円
	コンバイン(刈り取り、脱穀)	2万2,000円
		側条施肥田植機(苗・肥料委託者負担)
		8,200円
	麦	トラクター(耕起、溝切り、碎土、は種)
		1万5,700円
		トラクター(耕起、溝切り)
		8,800円
	大豆	コンバイン(刈り取り、脱穀)
		1万8,700円
		トラクター(耕起、碎土、は種)
		1万4,300円
		コンバイン(刈り取り、脱穀)
		2万3,000円

◇ほ場整備済みの面積30aの農地を基準とします。

◇実際の契約料金は上記を参考に、ほ場の形状・土質などを勘案し、当事者で協議して決めてください。

◇賃金は実働8時間で、超過労働賃金は25%増です。

◇機械の移動にかかる運搬車などの料金は別とします。

問 農業委員会事務局☎20-1473

呉西圏域連携事業 メッセナゴヤ 2021 共同出展事業者

日本最大級の異業種交流見本市への共同出展を支援します。

- 時** 11月10日(水)～13日(土)
※オンラインは 11月1日(月)～19日(金)
所 ポートメッセなごや (名古屋市)
対 市内の中小企業者
定 6社 (申し込み順)
¥ ■出展料…無料 ■装飾費用・旅費など…参加企業者が負担
申 5月6日(水)～21日(金)に、直接か郵送、ファクス、Eメールで、申込書を産業企画課(〒933-8601高岡市広小路7-50 FAX 20-1287) sangyo@city.takaoka.lg.jp) へ。
※申込書は産業企画課やホームページで入手可
問 産業企画課 ☎20-1395



富山県青年議会議員

- 内** ■7月2日(金)…開会式、組織議会など
 ■8月21日(土)…合同学習会 ■11月12日(金)…本会議、閉会式
対 市内に住む 18～40歳の人
申 6月3日(木)まで、直接か郵送で、申込書とカラー証明写真2枚(1枚は申込書に添付)を生涯学習・スポーツ課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。
※申込書は郵送します。県生涯学習・文化財室 ☎076-444-9647 へお電話ください。
問 生涯学習・スポーツ課 ☎20-1454

一緒に高岡をPRしませんか？

令和3・4年度 万葉大使を募集します

活動内容 市内外での観光キャンペーン、公的行事のサポートなど

- 対** 県内に住む 18歳以上で、8月から2年間、年間20回程度活動できる人(高校生は除く)
定 2人(選考)
賞金 10万円 / 人
申 5月10日(月)～6月28日(月)(消印有効)に、観光協会 HP 入力フォームから、または直接か郵送で、申込書を観光協会(〒933-0029高岡市御旅屋町101御旅屋セリオ7階)へ。
※申込書は観光協会、観光交流課、イオンモール高岡などで入手可
※入力フォームと申込書は 5月10日頃より設置
問 観光協会 ☎20-1547、観光交流課 ☎20-1301

募 集

博物館からのお知らせ

- ◇高岡古文書ボランティア
時 5月15日(土)午後2時～午後3時30分
対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など
定 10人(申し込み順)
持 筆記用具
申 5月11日(火)午前9時から、電話で、住所・氏名・電話番号を、博物館へ。
※来館時に検温を実施します。
※マスク着用のうえ、ご参加ください。
所問 博物館 ☎20-1572
 ◇常設展・お宝コーナー「旅する高岡」



▲各種鉄道記念切符(昭和期)

外出や旅行を控えなければならないコロナ禍の今、少しでも旅行気分を味わえるような収蔵資料を紹介します。

- 時** 6月27日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌平日)
¥ 無料
所問 博物館 ☎20-1572

ご応募お待ちしております！



令和元・2年度 高岡万葉大使
小森 早姫さん・井相田 環さん

暮 ら し

B1 勉強カフェ GW集中利用パック

ゴールデンウィークを含む期間中の5日間利用できる、お得な回数券です。通常、一日利用3,300円×5日＝1万6,500円(税込)のところを、5日で5,500円(税込)で販売します。

※以下の時間帯に利用できるパックです。

- 平日：正午～午後10時
- 土曜日：正午～午後9時
- 日曜・祝日：正午～午後8時

※パック利用後にプラン入会すると、入会金5,500円(税込)が半額になります。

- 時** 5月16日(日)まで
所 クルン高岡 B1勉強カフェ
申 直接か電話、郵送、Eメール、ホームページで、住所・氏名・連絡先をクルン高岡B1勉強カフェ ☎50-8266(〒933-0021高岡市下関町6-1 高岡駅地下街 benkyo-cafe@curuntakaoka.com) へ。
問 商業雇用課 ☎20-1591



道の駅雨晴を利用する皆さんへ

ゴールデンウィーク中は、道の駅雨晴隣接駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関か、臨時駐車場をご利用ください。駐車場案内図は市ホームページに掲載しています。

問 都市計画課 ☎20-1411



目指せ、ちびっこファイアーマン

- 内** 消防庁舎の見学、放水体験など
時 5～12月(8月を除く)の第2土曜日の午前10時～午前11時30分
所 高岡消防署
対 10人以上の小学生の団体
申問 希望日の1週間前までに、電話で高岡消防署 ☎22-0119 へ。

水害に対する準備・対策をしよう ～5月は水防月間～

地球温暖化の進行に伴い、前例のない巨大台風や集中豪雨による水害発生のリスクが年々高まっています。もしもの時に備えて、日頃から洪水ハザードマップを確認して水害に対する準備・対策をしましょう。

問 土木維持課 ☎30-7288



5月の納税 5月31日(月)まで

○軽自動車税(種別割) 全期

問 納税課 ☎20-1276

図書館からの
お薦め新刊情報

365日ヒットのアイデア ひらめく!使える!ワクワクする!

ビジネスアイデア総研編 青春出版社

ヒットは365日、毎日どこか

で生まれています。どんな

きっかけで、どうやってヒット

に至ったのでしょうか。

「あつまれどうぶつの森」

「ヒートテック」「鬼滅の

刃」「悪魔のおにぎり」…

1日1アイデアで見る「あのヒット」の裏側。

「嫌い」の感情が人を成長させる

考える力・感じる力・選ぶ力を身につける

樋口裕一著 さくら舎

身近な「鳥」の生きざま事典 散歩道や通

勤・通学路で見られる野鳥の不思議な生態

一日一種著 SBクリエイティブ

どんな咬み犬でもしあわせになれる

愛と涙の“ワル犬”再生物語

北村紋義著 KADOKAWA

ディズニーと動物 王国の魔法をとく

清水知子著 筑摩書房

炎上案件明治／大正ドコロ文豪史

山口謠司著 集英社インターナショナル

明日、学校へ行きたくない

言葉にならない思いを抱える君へ

茂木健一郎、信田さよ子、山崎聡一郎著

KADOKAWA

ごちそうたべにきてください

茂市久美子作 しもかわらゆみ絵

講談社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 ☎20-1818

令和3年 交通事故状況(市内)

区 分	件数	死者	傷者
3月末までの交通事故	75件	0人	85人
前年同期との比較	-6件	-1人	-17人

◎記号 時…とき、所…ところ、対…対象、定…定員、¥…料金、内…内容、
持…持ち物、申…申し込み、チ…チケット、問…問合先、FAX…ファクス、
✉…Eメールアドレス

生涯学習センター講座

①古里の自然と文化「天女の足の裏」

時 6月10日(木)、7月1日(木)の午後2時～午後3時30分(全2回)

定 50人(申し込み順)

¥ 500円

②先人たちの危機に学ぶ

ー感染症と水害ー

「たかおか歴史探訪」の取材から

時 6月17日(木)・24日(木)の午後2時～午後3時30分(全2回)

定 50人(申し込み順)

¥ 500円

③富山短期大学公開講座

時 6月11日(金)午後2時～午後3時30分

定 30人(申し込み順)

¥ 300円

■いずれも、所 生涯学習センター

申 5月6日(木)～①6月4日(金)②6月23日(木)③6月8日(火)に、郵送かファクス、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡内 FAX 20-1658 ✉ kouza@takaoka-bunka.com)へ。

※生涯学習カードでの申し込み、電話や申し込み期間外の申し込みは不可。

問 文化振興事業団 ☎20-1450

伏木地域生涯学習講座

と き	テーマ
① 5月28日(金) 13:30～14:30	新時代を拓く ～藤井能三の近代遠望～ 藤井能三以降の伏木のまち
② 6月23日(木) 13:30～14:30	「勝興寺本洛中洛外図屏風」の解説
③ 7月15日(木) 13:30～14:30	これで分かる ～認知症で困ったとき～
④ 9月16日(木) 10:00～	勝興寺見学
⑤ 10月下旬 19:30～20:30	家庭・地域の教育力の向上

所 伏木コミュニティセンターほか

定 全5回・80人(申し込み順)

※途中の講座からの参加も可。ただし、定員に達し次第、締め切ります。

※講座の回数は変更になる場合があります。

¥ 年会費1,000円

申問 伏木コミュニティセンター

☎44-0481



手話奉仕員養成講習会(入門)

手話で日常会話ができることを目標として、講習会を開催します。



時 6月上旬～11月中旬頃(全21回)

■昼コース…毎週水曜日の午後1時30分～午後3時30分

■夜コース…毎週土曜日の午後7時～午後9時

所 ふれあい福祉センター

対 市内に住むか勤務する、初めて手話を学ぶ人

定 各コース15人(申し込み順)

¥ テキスト代3,240円

※テキスト「手話で学ぼう 手話で話そう(全国手話研修センター発行、全日本ろうあ連盟発売)」をお持ちの人は、無料で受講できます。申し込みの際に申し出てください。

申 5月21日(金)まで、直接か電話で、住所・氏名・電話番号・希望コース・テキストの有無を、社会福祉課へ。

問 社会福祉課 ☎20-1369

市民後見人養成講座



成年後見制度の概要や法律の基礎知識を学びます。

時 6月21日(月)・23日(水)・28日(月)、7月1日(木)・5日(月)・8日(木)の午後1時～午後5時(全6回)

所 砺波市役所

対 呉西6市に住む25歳以上の入

定 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申 5月31日(月)まで、呉西地区成年後見センター ☎92-0810 へ。

問 高齢介護課 ☎20-1372

ダンス公演 んまつーボス「キリギリスとアリ」



ダンスワークショップ参加園児も募集。
詳細は文化振興事業団ホームページへ。

出演 んまつーボス(豊福彬文・みのわそ
うへい・児玉孝文)、かえるP
(大園康司・橋本規靖)、岡村
圭祐



文化振興
事業団HP

時 8月1日(日)午後2時開演

所 生涯学習センター

定 約200席

※前後左右1席空けて配席します。

¥ 一般2,000円、高校生以下1,000円
(当日500円高)

チ 5月28日(金)午前10時から(電話予
約もできます)

プレイガイド 文化振興事業団、生涯学
習センター3F、ふくおか総合文化セ
ンター、アーツナビなど

問 文化振興事業団 ☎20-1560

芸文ギャラリー Tommy Dining

内 富山大学芸術文化学部の学生によ
る、手作り小物雑貨の展示販売

時 5月20日(休)～30日(日)の午前11時
～午後7時

所 問 芸文ギャラリー(水曜定休)
☎25-6078

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇氷見沖クルージング開始(氷見市)

運航期間 10月24日(日)まで

※運航状況や休業日などは
氷見沖クルージングTwitter
をご覧ください。



Twitter

チ 遊覧船、ひみ番屋街総合案内所、
氷見市漁業文化交流センターで、大人
(中学生以上)1,000円、小学生500円、
未就学児無料

問 氷見市観光協会 ☎74-5250

◇おやべの獅子舞祭(石動天神獅子舞 祭)(小矢部市)

時 5月22日(土)・23日(日)

所 小矢部市 石動市街地一円

問 小矢部市観光協会 ☎30-2266

日本工芸会富山支部創立60周年記念 日本伝統工芸富山展

時 5月21日(金)～6月6日(日)の午前9時
30分～午後5時(21日(金)は午前10時
30分から。入館は午後4時30分まで)

¥ 一般800円、大学生500円、高校生
以下無料

所 問 美術館(月曜休館) ☎20-1177

花と緑の総合展(春)

■春のバラ展…5月22日(土)・23日(日)の午
前9時～午後4時

■さつき展・盆栽展…5月29日(土)・30日
(日)の午前9時～午後4時

■春季山野草展…6月4日(金)～6日(日)の
午前9時～午後5時(6日(日)は午後3時
まで)

※上記すべての期間中は緑の相談所で、
育成・肥料・病気などに関する相談が
できます。

所 おとぎの森館

問 景観みどり課 ☎20-1417

バラのミニボックス作り

時 5月23日(日)午後1時30分～午後3時

所 おとぎの森公園 森のふれあい館

定 10人(申し込み順)

¥ 1,800円

持 万能はさみ

申 5月10日(月)午前10時から、電話で、
住所・氏名・電話番号を、おとぎの森
館へ。

問 おとぎの森館 ☎28-6500

パープルお出かけコンサート

◇リトルウイングでオーケストラ!vol.3

出演 高岡フィルハーモニー管弦楽団

指揮 本多敏良(音楽監督)

プログラム モーツァルト:弦楽合奏曲
「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク」よ
り1・3・4楽章ほか

時 6月27日(日)午後1時30
分開演(入場無料・事前申
し込み要)

所 生涯学習センター

定 80人(申し込み順)

持 入場券ハガキ(事前に送付します)

申 5月21日(金)から、電話かファクスで、
住所・氏名・電話番号を文化振興事業
団(FAX 20-1562)へ。

※申込書はホームページから入手可

問 文化振興事業団 ☎20-1560



文化振興
事業団HP

催し

高崎勉写真展 いま君はどこにいるの

時 5月15日(土)
～7月11日(日)
の午前9時～
午後5時(入
館は午後4時
30分まで)



撮影: 高崎 勉さん

¥ 一般500円、65歳以上400円、高校
・大学生300円、中学生以下無料

所 問 ミュゼふくおかカメラ館(月曜休
館) ☎64-0550

たかおか朝市



時 5月9日(日)・23日(日)の午前5時30分
～午前8時

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30
分から午前8時30分まで無料

問 たかおか朝市実行委員会 ☎090-
6811-3137 (午前10時～午後4時、
水曜休み)、共創まちづくり課 ☎20-
1552

わろんがのイベント

◇企画展「大人のぬりえ・植物画展」

時 5月13日(木)～6月29日(火)の午前10
時～午後6時

◇ワークショップ

「ミツロウラップ&保湿クリーム作り」

時 5月23日(日)午後1時～午後3時

定 10人(申し込み順)

¥ 1,200円

申 5月10日(月)から、電話で住所・氏名
・電話番号を、わろんがへ。



■いずれも、**所** わろんが(水曜定休)

問 わろんが ☎21-6300、商業雇用課
☎20-1289

がん検診 Cancer Examination

完全予約制です。必ず検診日の7日前までに
予約してください。

定員に達し次第、締め切ります。

集団がん検診日程

とき	ところ	肺 胃 大腸	子宮 乳	送迎	託児
5月 7日(金)	牧野公民館	●	▲	★	-
5月11日(火)	中田コミュニティセンター	●	▲	-	-
5月15日(土)	保健センター	●	▲	-	■
5月19日(水)	高岡テクノドーム	●	▲	★	-
5月27日(木)	牧野公民館	●	▲	-	-
5月29日(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	◇	◇	-	-
6月 1日(火)	戸出コミュニティセンター	●	▲	★	■
6月 5日(土)	保健センター	●	▲	-	-

★…近隣公民館から集団がん検診会場へ送迎
します(予約者がいる場合のみ運行)出発時間
・場所は「がん検診のお知らせ」の5頁か市ホ
ームページでご確認ください。

■…受診者が子宮・乳がん検診中、託児を行
います。ご希望の人は、受診予約の際に申
し付けください。

時 ●…午前8時～午前9時30分

◇…午前8時～午前10時

▲…午後1時～午後2時

申 問 検診日の7日前までに、「がん
検診のお知らせ」に同封のハガキ
を返送(必着)か電子申請、電話で、
健康増進課☎20-1345へ。
(表の網掛けは北陸予防医学協会高
岡総合健診センター☎24-3131)



※上記の検診は中止となる場合がありま
す。最新情報は市ホームページを確認
するか、お問い合わせください。



※がん検診受診券の再発行は、電子申請ま
たは健康増進課へお問い合わせください。再発行電子申請

サンライフ高岡の教室

教室名	曜日	期間	時間	定員	受講料(円)
①バドミントン教室	水	5/26～7/28	13:30～15:30	18	5,500
②バドミントン教室	金	5/28～8/ 6	18:40～20:45	18	5,500
③ラージボール	水	5/26～7/28	18:40～20:45	18	5,500
④ゆったりエアロ	木	5/27～8/ 5	10:00～11:00	18	5,500

持 運動できる服装、内履きシューズ、①②③はラケット(貸し出し可)

申 受講料を添えてサンライフ高岡へ。

所 問 サンライフ高岡☎44-7073

体育協会のスポーツ教室

教室名	曜日	期間	時間	場 所	定員	受講料 (円)
①うんどう大好き (小学1・2年)	火	6/ 1～7/20	17:00～18:00	東洋通信 スポーツセンター	12	5,500
②うんどう大好き (年長)	木	6/ 3～7/29	17:30～18:20	東洋通信 スポーツセンター	12	5,500
③うんどう大好き (年中)	木	6/ 3～7/29	16:30～17:20	東洋通信 スポーツセンター	12	5,500
④弓道 (午前コース)	火・金	5/21～7/ 9	10:00～12:00	市営弓道場	15	7,500
⑤弓道 (午後コース)	火・金	5/21～7/ 9	19:00～21:00	市営弓道場	15	7,500
⑥ジュニア バレーボール	木	6/10～7/ 8	19:00～20:30	竹平記念体育館	20	3,500
⑦ジュニアスポ ーツクライミング	土	6/ 5～6/26	8:30～ 9:30	Bouldering Gym Are (内免3-9-56)	10	3,000

申 ①④⑤⑦5月11日(火)②③5月13日(木)⑥5月20日(土)いずれも午前9時から、
受講料を添えて、体育協会へ。

対 ①小学1・2年生②年長児③年中児④一般男女⑤市内の小学生⑥小学4
～6年生

持 ①②③⑥内履きシューズ

問 体育協会☎26-5225

今年の伏木曳山祭は、オンラインで!

今年の伏木曳山祭は、祭の保存・継承を目的として、従事者などの新型コロナウイルス感染防止
対策を講じたうえで、5月15日(土)に開催します。

14日の山車ライトアップや15日の無観客で行う予定の「かっちゃ」などは、ケーブルテレビで
生中継する予定です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅などでケーブルテレビや
YouTubeでのオンライン配信をぜひお楽しみください。

また、伏木曳山祭の総集番組を後日、ケーブルテレビで放送予定です。

※県内での新型コロナウイルスの感染状況によっては開催内容が大幅に変更になります。

※15日の伏木のまちなか一帯は、交通規制などが行われます。

※駐車場はありません。路上駐車は厳禁です。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

問 観光交流課☎20-1301、文化財保護活用課☎20-1453

詳しくは
市HPへ!



けんか山
(市HP)



YouTube
(高岡ケーブル)