



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

オレンジ倶楽部（要予約）

認知症の人やそのご家族の集いの場です。

とき	ところ	予約先
3月23日(休) 10:30 ～12:30	下山田公民館	特別養護老人ホーム はるかぜ TEL 63-8820

問 高齢介護課 TEL 20-1165



新型コロナに関する保険税（料） 減免の申請は3月31日まで

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が一定程度減少した人などは、以下の保険税（料）の減免を受けられる場合があります。

	問合せ先
① 国民健康保険税	保険年金課 TEL 20-1357
② 後期高齢者医療保険料	保険年金課 TEL 20-1481
③ 国民年金保険料	保険年金課 TEL 20-1363
④ 介護保険料	高齢介護課 TEL 20-1375

※③のみ、申請期限未定です。
※条件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



福

社



自分らしい生き方について 考えてみませんか

在宅医療について医師や看護師から説明を受けながら、高齢者が「人生いきいきノート（エンディングノート）」を書き、終活について考える寸劇をケーブルテレビで放映します。

時 3月13日(月)～19日(日)の午前9時、午後1時、午後8時30分（1日3回）

放送局 高岡ケーブルネットワーク9ch

問 高齢介護課 TEL 20-1165

みんなの掲示板

◇小野ジャガイモオーナー募集

時 ■ 植付…4月初旬
■ 収穫…7月初旬（予定）
所 福岡町小野地内
定 30区画（申し込み順）
¥ 3,000円/区画
申 3月1日(水)から、小野自治会へ。
問 道德 TEL 090-8704-5792

◇自動車の車検・登録はお早めに
3月は窓口が大変混み合います。「車検」は1カ月前から受検できますので、なるべく早めに、「廃車・名義変更の手続き」は3月中旬までをお願いします。

問 国土交通省北陸信越運輸局
富山運輸支局 TEL 050-5540-2044（037をプッシュ）

◇つばき展

内 生け花・鉢物・切花の展示
時 3月11日(土)～12日(日)の午前9時～午後5時（12日は午後3時30分まで）
所 おとぎの森館
問 高岡つばき愛好会 TEL 31-4360

◇テレビ映像に影響が出た場合は

内 携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、3月16日(木)以降、この電波によりテレビ映像に影響が出た場合は、無料で回復作業を行います。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター TEL 0120-700-012/050-3786-0700（有料）

◇勤労者福祉サービスセンターの 会員になりませんか

内 慶弔給付金の支給、各種チケットの割引、宿泊助成、イベント・講座・教室の開催、テマパークの割引・助成

※他にも人間ドック利用助成や会員証提示での各種割引など、幅広いサービスを提供しています。

対 市内の企業・商店・病院などで働く勤労者と事業主（事業所単位で加入）

¥ 入会金…200円/人、会費…月額600円/人

※会費の1/2以上は事業主が負担
問 勤労者福祉サービスセンター
TEL 28-1080

◇大人のたしなみ「食と工芸」まなびの美酒ツアー

富山の伝統と歴史ある工芸、銘酒・銘菓を錫の器で堪能。それぞれのプロが生活をより豊かにするヒントを直伝します。

時 3月4日(土)・7日(火)・11日(土)の午前9時30分～午後4時50分

定 各日27人/最小催行人数18人
¥ 全国旅行支援価格1万1,920円（富山おみやげポイント付）

※当日「ワクチン接種歴（接種3回以上）」または「陰性結果通知書」と「身分証明書」の提示が必要です。

申問 加越能旅行センター TEL 21-6980

◇クルンで歌おう！

内 地元アマチュアミュージシャンによるアコースティック音楽ライブ。毎月第2日曜日開催。フォークやロック、クラシックや歌謡曲、洋楽などいろんな音楽が楽しめます。

時 3月12日(日)午前11時～午後3時
所 クルン高岡地下街 憩いの路

¥ 無料

問 TSB商店会（クルン高岡） TEL 22-6767

◇県民カレッジ講座受講者募集

申 3月20日(月)までに、直接が郵送で、県民カレッジ高岡地区センター（〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡7階）へ。

※郵送の場合、3月17日(金)消印有効
※講座案内などは、ホームページや県民カレッジ高岡地区センター、図書館、公民館などで入手可

問 県民カレッジ高岡地区センター
TEL 22-5787

◇富山大学公開講座及び オープン・クラス受講者募集

時 2023年度前学期（3月1日(火)より受付）

所 富山大学各キャンパス、他

※講座内容、申し込みなどについては富山大学ホームページでご確認ください。

問 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門
TEL 076-445-6956



生涯学習
webサイト

子ども予防接種週間を利用して 予防接種を受けましょう

夜間・休日など、予防接種の受付時間を延長する医療機関があります。

時 3月1日(水)～7日(火)

※対象の医療機関は市ホームページで確認できます。

問 健康増進課 **TEL** 20-1349



市HP

有効期限が 3月31日(金)までの 予防接種はこちら

- 麻しん・風しん第2期(年長児)
- 高齢者の肺炎球菌(過去に一度も接種したことがなく、令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人)

※対象者には、昨年4月末に予診票(紫色)を郵送済みです。

問 健康増進課 **TEL** 20-1349

高岡市あんしん出産・子育て応援事業

問 健康増進課 **TEL** 20-1344

すべての妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、「高岡市あんしん出産・子育て応援事業」を実施しています。



(イメージ)

①保健師などが寄り添い支援します

妊娠届出時、妊娠8か月頃、産後の訪問時に妊娠や出産、子育てについて相談をお受けします。

②子育てアプリを通じて子育てを応援します

スマートフォンで市からの母子保健・子育て情報をお届けしています。フッ素塗布教室やはじめての離乳食教室などがアプリから予約できます。オンライン相談も可能になります。この機会にぜひ登録をお願いします。



母子モ
アプリのダウンロード
はこちら

③出産応援金と子育て応援金を支給します

妊娠届出時、新生児訪問またはこんにちは赤ちゃん訪問時に面談を受け、アンケートに回答された人に支給します。

対象者には申請書類を送付または訪問時に配付しています。



市HP

健康

とやま健康パーク「高岡市の日」

期間中は半額でパークを利用できます。

時 3月7日(火)～12日(日)

- 平日…午前10時～午後9時
- 土・日曜日…午前10時～午後6時

所 とやま健康パーク(富山市友杉)

対 市内に住む人

※小学生以下は、保護者

の同伴要

健康パークHP

利用方法 窓口で、住所を確認できるもの(運転免許証、保険証など)を提示してください。



市HP

問 とやま健康パーク **TEL** 076-428-0809、健康増進課 **TEL** 20-1391

健康づくりボランティア養成講座

内 ①食生活改善推進員…望ましい食習慣の普及を図り、「食育」の輪を広げます。

②ヘルスボランティア…生活習慣病や介護予防のための運動普及、がんの予防啓発などを行います。

※①②を同年度に受講も可

※講座修了後は、各地域で健康づくり活動を行っていただきます。

■いずれも、

時 5月～令和6年1月(全10回程度)

対 市内在住で、健康づくり活動に積極的に参加できる人

定 各20人(申し込み順)

¥ ①600円(調理実習代)②800円(修了時、活動着代)

申 3月20日(月)まで、電話か電子申請で、健康増進課へ。



電子申請

問 健康増進課 **TEL** 20-1391

◎アイコンの説明

内 内容 時 とき 所 ところ

対 対象

定 定員

料 料金

持 持ち物

申 申し込み

問 問合先

【広告】

【広告】

BARON 株式会社 バロン

勤務地/高岡市戸出栄町

時 間/8:00～17:00

時 給/930円

休 日/土日祝・夏季(お盆)・年末年始

清掃スタッフ
募集

富山市北代5298 株式会社バロン 総務部

問合・応募/076-434-1881(横江)

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

❗ 感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①絵本の読み聞かせ（無料）

小さなお子さんに、絵本を読む楽しさを伝えます。

時 3月4日(土)午前11時～正午

②親子でかけふり（100円）

ちょっと変わった新感覚なお絵かきワークショップです。

時 3月25日(土)午前10時30分～正午

■いずれも、所 子ども広場
(御旅屋セリオ3階)

対 未就学児（保護者の同伴要）

※申し込み不要

問 商業雇用課 TEL 20-1591



糖尿病教室

内 ①3月8日(木)…合併症、検査について
②15日(木)…食事療法
③22日(木)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

¥ 無料

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

所問 市民病院 TEL 23-0204



健康ミニ講座

がん看護チームは、患者さんの治療と療養生活をサポートします

「日本人の2人に1人が生涯でがんになる」という言葉を耳にされたことはあるのではないのでしょうか。高岡市民病院では、がんになられた患者さんの治療を様々な医療専門職でサポートしています。がん看護のスペシャリストが集まるがん看護チームは、患者さんの外来受診や入院治療中はもちろん、自宅療養中の訪問看護にも同行し、切れ目なく患者さんの治療を支えます。診察や病状説明に付き添い、病気や治療への理解が深まるようサポートし、症状によって生じる身体や心のつらさが和らぐよう、医師や薬剤師、栄養士、ときには他分野の認定看護師と連携・協働しながら、日常生活が維持できるよう支援しています。また、安心して自宅で過ごせるようケアマネジャーや訪問看護師の方々と情報を共有し、患者さんの状態に合わせた介護サービスや看護サービスを提案しています。私たちが何より大切にしていることは、患者さんのお話をよく聴くことです。その方らしく治療に向き合い、大切にしたいことを尊重した療養生活を送ることができるよう、がん看護チームはお手伝いいたします。

豊本 包括的がん医療センターがん看護専門看護師

問 市民病院総務課 TEL 23-0204



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL ①②20-1345③20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分

②公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 3月15日(木)午前10時～午前11時30分

申 3月10日(金)まで電話で健康増進課へ。

③健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 3月22日(木)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 3月17日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

掲示板 看板設置 ゴミステーション のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建 に お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033
TEL 0766-63-8025
https://public-nikken.com/

QRコード

【広告】

「家の中が寒い」「エアコンの効きが悪い」…そんな方へ!

高岡市 野村 あったかりノベーション住宅に 宿泊してみませんか?

新築並みの断熱性能だから エアコン1台で家中あたたかい!

お風呂も入浴OK! お食事もご用意!

詳しくはこちら

築38年

高岡増改店 高岡市 京田616
TEL 0800-123-0501

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(申し込み順・子育てアプリからの予約可)



乳幼児健診



子育てアプリ

保健センターで
1歳6カ月健診



がまだ じいちゃん
蒲田 樹一くん
お母さん(能町南)

内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和4年11/3~11/30生)	3/ 9(木)	11/3~11/6生	11/7~11/10生	11/11~11/12生	11/13~11/15生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル
	3/16(木)	11/16~11/21生	11/22~11/28生	11/29生	11/30生	
1歳6カ月児健康診査⑦ (令和3年8/13~8/31生)	3/ 7(火)	8/13~8/18生	8/19~8/20生	8/21生	8/22生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚(※) ④フッ素塗布料400円
	3/14(火)	8/23~8/26生	8/27~8/29生	8/30生	8/31生	

内容 (対象者)	とき	12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	持ち物
3歳児健康診査⑦ (令和元年7/31~8/31生)	3/ 8(水)	7/31~8/3生	8/4~8/5生	8/6生	8/7生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル2枚(※) ⑥フッ素塗布料400円
	3/15(水)	8/8~8/13生	8/14~8/15生	8/16~8/18生	8/19生	
	3/22(水)	8/20~8/23生	8/24~8/26生	8/27~8/28生	8/29~8/31生	

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和4年8/16~10/15生	3/10(金)	10:00~10:20	3/1(水)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有 (駐車券を提示してください)

※申し込み順。子育てアプリからの予約可。初めての人を優先する場合有。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
幼児保健相談(要予約)	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	3/20(月)	13:30~15:00		母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

【広告】

特例一時金の受取はお済みですか?

対象者

農協 漁協 森林組合
経済連 土地改良区
厚生連病院 共済連
等にお勤めだった方※2

案内書類が届いていない方

住所登録がないとお支払いできません。まずは住所登録を

住所登録センター ☎ 0120-199-155

受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)

☎ kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

左記条件に当てはまる 未請求の方

一時金受付センター ☎ 0120-148-400

受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)

条件

1 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方(昭和12年4月1日以前生まれの方を除く)

2 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方※3※4

- ※1. 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金。
- ※2. 対象団体は農協(農業協同組合、経済連(県農)、共済連、信連、厚生連(厚生連病院[厚生病院]、ホクレン等)、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。
- ※3. 昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。
- ※4. 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。うけとりくん

農林年金

農林漁業団体職員共済組合

東京都台東区秋葉原2-3

<https://www.norin-nenkin.or.jp/>

詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金 検索

ツイッター

@norin_nenkin

で検索



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

電話予約制です。事前に各センターへお問い合わせください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階

問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内

問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター

問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

ご利用時のお願い

- ▶ マスクの着用
- ▶ 体温調節のできる服装で
- ▶ (マットなどの上でお子さんを寝かせた場合) バスタオルやおくるみの持参



対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室

保健センター 3/8(水)10:00～11:00

持 母子健康手帳、バスタオル
問 健康増進課 TEL 20-1344 (要予約)

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津公民館 3/ 9(木) TEL 26-6150
牧野公民館 3/16(木) TEL 82-2431
成美公民館 3/17(金) TEL 26-8943
古府公民館 3/24(金) TEL 44-8777

※事前申し込みは不要です。

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館 3/7・14 TEL 44-0595
野村児童センター 3/7・14 TEL 23-3893
西部児童センター 3/7・14 TEL 26-1347
戸出児童センター 3/7・14 TEL 63-2370

※7日戸出児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日

内 容	と き	と ころ	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	3/14(火) 10:00～11:30	0～3歳児	15組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・ 子どもの健康について)	3/20(月) 10:00～11:00	令和4年 7月生まれ	20組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	4/10(月) 10:00～11:00	高 2～7カ月児	10組
	ハグくみbaby (ベビースサイン、ふれあい遊び)	4/13(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	12組
	はいはいよちよちbaby・春 (ふれあい遊び・ はいはいよちよちレース)	4/21(金) 10:00～11:00	9カ月～ 1歳2カ月児	12組
福岡子育て支援センター	ひなまつりのつどい (ミニコンサート・ふれあい遊びなど)	3/3(金) 10:15～11:30	1歳6カ月 ～3歳児	受付中
	ベビーマッサージ&ヨガ (親子のコミュニケーションを 図りましょう)	3/8(水) 10:30～11:30	福 4～8カ月児	受付中
	ハッピーパパママ講演会 (演題「子育てハッピーアドバイス」 ～子育てがラクになるコツ教えます～ 講師 真生会富山病院心療内科部長 明橋 大二氏)	3/11(土) 13:40～15:30	高 0～5歳児	受付中
	身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	3/14(火) 10:00～11:00	福 0～3歳児	10組

所 高岡子育て支援センター、福岡子育て支援センター
申 3月6日(月)から、電話で各子育て支援センターへ(申し込み順。初回の人を優先する場合があります)

【広告】

和風飲食店
(元千両・居抜き)

テナント募集

※店舗工事に市の補助制度あり

【家賃】 15万
【敷金】 45万

観光駐車場 隣接

伏木駅
伏木駅ロータリー
観光駐車場
伏木港

こちらです

千両

24-1505 (有) ヤマヨシ
44-2982 元店主 竹本

伏木PR看板
協賛者募集中

最新の情報を
プッシュでお届け！

まずは友だち登録をしてね



3月1日より 高岡市公式LINEがもっと便利に

問合せ 秘書課広報広聴室 ☎ 20-1331



高岡市公式
LINE



市HP

現在、新型コロナワクチン接種予約専用として皆様にご利用いただいている市の公式LINEをプッシュ式での最新の情報提供を含め、必要な情報を受信・検索・行動(申請)までを完結できるよう、新たなメニューを追加し、大きくリニューアルします。

※「マイナンバーカード受け取り予約システム」が稼働次第、メニューに追加する予定です。



NEW①最新の情報をプッシュでお届け！

下記の9つの分野の最新情報をプッシュで発信します。
必要な情報を受け取れるよう事前に受信設定をお願いします。

- 【分野】①新型コロナワクチン関係②災害情報
③子育て・教育④生活・暮らし⑤観光・イベント
⑥福祉・介護⑦しごと⑧講座・セミナー⑨移住・定住

NEW②必要な情報をLINEで 受信・検索・行動(申請)までを簡単に！

- ◇防災情報や出産・子育て、ごみ・リサイクル、暮らしの
手続きに関する情報などを選択式で簡単に検索できます。
- ◇オンライン対応が可能なものについて申請できます。
- ◇市が保有する施設やスポットなどの地図情報をデジタル
で検索、道案内にも便利なデジマップを活用できます。

みんなで考えるSDGs ~高岡から、世界を変えよう~

問合せ 未来課 ☎ 20-1320



人や国の
不平等をなくそう

境遇にとらわれることなく、
自分らしい生き方ができる
まちを目指そう！

あなたもやってみよう！

Let's Action! みんなで助け合い、支えあえる
地域を作ろう

現状と課題

長期間引きこもる子供とその親の高齢化によって発生する「8050問題」、同時期に子育てと親族の介護を担う「ダブルケア」、誰にも看取られず一人で亡くなる「孤独死」など、個人や世帯が抱える問題によって生きづらさを感じている人が多くいます。みんなが生きやすい社会、生き生きと誰もが活躍できる地域の実現を目指しましょう。

市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。

高岡市では、すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域共生社会の実現のため、高岡地域共生あかりプラン（高岡市地域福祉計画）を策定しています。地域福祉を推進していくために、積極的に地域福祉活動に参画してみませんか。

問 社会福祉課 ☎ 20-1366



高岡地域共生
あかりプラン

令和5年
1月末現在

人口 165,549人 (うち外国人 3,688人)

男 80,321人
女 85,228人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和5年1月中の増減	-235	70	-165

世帯数 69,792世帯 (うち外国人世帯 2,062世帯)
令和5年1月中の増減 14

