

どこでも市役所シリーズ 第11弾 健康づくり・生きがいづくりのTAKAOKAアプリが始まります

市民の健康づくりや介護予防、生きがいづくり等を目的とした「TAKAOKAアプリ」の運用を、令和6年4月1日より開始します。

1 アプリの機能

このアプリでは、身体機能の維持・改善のための“健康管理”、ボランティアや仕事、外出の促進による“生きがいづくり”と心身両面からの健康づくり、介護予防を図ります。また、市公式ホームページの人気のある情報にもつながることができるようになっており、このアプリをダウンロードしていただくことで、自身の健康づくり、生きがいづくりに役立つだけでなく、行政とのつながりを持つことができます。



2 今後の予定

- 5月 第1弾高齢者限定で当たる賞品の詳細を発表
- 9月 第1弾抽選会を開催
- 10月以降 第2弾高齢者を対象としたポイントイベント開始