



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。
最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。

手話奉仕員養成講習会(入門)

- 時** 6月上旬～11月中旬頃(全21回)
 ▪ 昼コース…毎週水曜日の午後1時30分～午後3時30分
 ▪ 夜コース…毎週土曜日の午後7時～午後9時
- 所** ふれあい福祉センター
- 対** 市内に住むか勤務する、初めて手話を学ぶ人
- 定** 各コース15人(申し込み順)
- ¥** テキスト代3,300円
- ※テキスト「手話で学ぼう手話で話そう(全国手話研修センター発行、全日本ろうあ連盟発売)」をお持ちの人は、無料で受講できます。申し込みの際に申し出てください。
- 申** 5月26日(金)まで直接か電話で、住所・氏名・電話番号・希望コース・テキストの有無を、社会福祉課へ。
- 問** 社会福祉課 TEL 20-1369



step by step 英会話体験会・教室

色々な遊びと運動を通して英語に触れ、目・耳・口・身体全体を使って楽しく学びましょう。

- 時** ①体験会 5月19日(金)
 ②教室 ▪ 前期…6月9日(金)・23日(金)、7月14日(金)・28日(金)、8月25日(金)、9月8日(金) ▪ 後期…9月29日(金)、10月13日(金)、27日(金)、11月17日(金)、12月8日(金)、22日(金)
- 所** Uホール
- 対** 年中児・年長児
- 定** 体験会・教室(教室は各期ごと)各10人(申し込み順)
- ¥** ①500円②遊・Uクラブ会員:6,000円/期、一般:9,000円/期
 ※別途教材費(500円/期)がかかります
- 持** 筆記用具・色鉛筆・飲み物
- 申** ①5月8日(月)②5月20日(土)いずれも午前9時から直接、受講料を添えて、Uホール窓口へ。
- 問** 遊・Uクラブ TEL 64-1437

生涯学習センター講座

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

講座名	とき	定員	受講料	申込期間
①古里の自然と文化 「勝興寺の霊獣と霊鳥」	6/1(木)、7/6(木) 14:00～15:30(全2回)	50	500円	5/5(金)～5/26(金)
②歴史の謎は地形と水で解ける「高岡の海辺・平野・里山を歩けば」	6/22(木)・29(木) 14:00～15:30(全2回)	50	500円	5/5(金)～6/16(金)
③高岡法科大学公開講座 「はじめての国際法」	5/27(土)、6/3(土)・10(土)・17(土) 14:00～15:30(全4回)	30	1,000円	5/5(金)～5/23(火)

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡内 FAX 20-1658) kouza@takaoka-bunka.com または生涯学習カウンターへ。

国際交流協会の語学講座

問 国際交流協会 TEL 27-1856、多文化共生室 TEL 20-1236

講座名	とき	時間	回数	定員	受講料・円
①気軽にはじめる英会話(初級) 前期	5/23(火)～7/11(火)の毎週火曜日	13:30～14:30	8	20	8,000
②Brush Up 英会話(中級) 前期	5/23(火)～7/11(火)の毎週火曜日	15:00～16:00	8	20	8,000
③ロシア語	5/24(水)～翌3月の第2・4水曜日	15:30～16:30	15	15	9,000
④ポルトガル語	6/17(土)～翌3月の第1・3土曜日	10:30～11:30	15	15	9,000
⑤韓国語	6/3(土)～翌3月の第1・3・5土曜日	17:00～18:00	15	15	9,000
⑥中国語	5/27(土)～翌3月の第2・4土曜日	11:00～12:00	15	15	9,000
⑦たかおか日本語ひろば(初級)	6/3(土)～翌3月の第1・3土曜日	13:30～14:30	15	10	300/回
⑧たかおか日本語ひろば(中級)	6/3(土)～翌3月の第1・3土曜日	15:00～16:00	15	10	300/回

申 5月10日(火)午前10時から、電話かEメールで、国際交流協会(kokusai@pl.tcnnet.ne.jp)へ。(申し込み順)
 ※①～⑥は、会員は受講料3,000円引き
 ※各講座5人以上で開講(開講しない場合は連絡します)

伏木地域生涯学習講座

問 伏木公民館(伏木コミュニティセンター内) TEL 44-0481

テーマ	とき	ところ
①企業見学	5月24日(火) 13:45～14:45	速水発条株式会社
②岩崎ノ鼻灯台見学	6月9日(金) 9:30～11:00	伏木国分～岩崎ノ鼻灯台
③雅楽と日本文化を学ぶ	6月21日(火) 13:30～14:30	伏木コミュニティセンター
④伏木まちあるき	9月21日(木) 9:30～11:00	伏木地区
⑤食育の話	10月下旬 19:00～20:00	伏木コミュニティセンター
⑥万葉講座	11月24日(金) 13:30～14:30	伏木コミュニティセンター

定 50人(申し込み順・全6回。ただし、①のみ20人) **¥** 年会費1,000円
申 直接、住所・氏名・電話番号を伏木公民館(〒933-0104 高岡市伏木湊町13-1)へ。
 ※途中からも参加可。また、講座の回数は変更する場合があります。

花と緑の総合展(春)

時 ■春のバラ展…5月20日(土)・21日(日)の午前9時～午後4時(21日(日)は午後3時まで)

■さつき展・盆栽展…5月27日(土)・28日(日)の午前9時～午後4時

■春季山野草展…6月2日(金)～4日(日)の午前9時～午後5時(4日(日)は午後3時まで)

※上記すべての展示期間中は緑の相談所で、育成・肥料・病気などに関する相談ができます。

所 おとぎの森館

問 景観みどり課 TEL 20-1416

芸文ギャラリー

◇展示会「高岡で澄む」

高岡にまつわるアート作品のグループ展です。

時 5月20日(土)～28日(日)午前11時～午後7時(入場無料)

所 問 芸文ギャラリー(水曜休み) TEL 25-6078

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇藤子不二雄④まんがワールドまつり(氷見市)

時 5月4日(木・祝)・5日(金・祝)の午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

所 氷見市潮風ギャラリー(氷見市中央町3-4)～光禅寺(氷見市丸の内1-35)周辺

※藤子不二雄④まんがワールドに新スポット「黒ベエのシャドウ・サプライズ」が登場しています。あわせてご覧ください。(氷見市本町南交差点横)

問 氷見市観光交流課 TEL 74-8106

◇おやべの獅子舞祭(石動天神獅子舞祭)(小矢部市)

時 5月27日(土)・28日(日)

■観音寺への獅子舞奉納…5月27日(土)午前8時

■スタンプウォークラリー…5月27日(土)午前10時～午後3時

所 石動市街地

問 小矢部市観光課 TEL 67-1760

美術館の展示

①第62回日本伝統工芸富山展

②コレクションにみる 高岡の金工・漆芸

時 ①②とも5月26日(金)～6月11日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)①のみ5月26日(金)は午前10時30分開場

休館日 月曜日

¥ ①一般800円(団体・シニア640円)、大学生500円(団体400円)、高校生以下無料

※団体料金20人以上、シニアは65歳以上

※身体障がい者・精神障がい者保健福祉・療育の各手帳所持者および付添いの人(1人)は半額です。手帳をご持参ください。

②無料

所 問 美術館 TEL 20-1177

カメラ常設展新コーナー 新規寄贈カメラ展

時 令和6年3月31日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日、年末年始、臨時休館日)

¥ 開催中の企画写真展入館料に含みます。

※中学生以下無料

※土・日曜日、祝日、夏休みは高校生無料/祖父母と孫が一緒に入館料無料

所 問 ミュゼふくおかカメラ館 TEL 64-0550



万葉衣装体験

万葉衣装着付け後、館内の見学ができます。

時 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)午前9時～午後4時

¥ 体験料金1人300円

※体験料金の他に、観覧料が必要となります。

所 問 万葉歴史館 TEL 44-5511



催し

八丁道おもしろ市・門前市

フリーマーケットや飲食店などが多数出店します。

時 5月21日(日)午前8時～午後2時

所 八丁道とその周辺

問 下関公民館 TEL 25-2342

鳥かごバルコニー(ミニ)を作ろう

時 5月21日(日)午後1時30分～午後2時30分

所 おとぎの森公園 森のふれあい館

定 10人(申し込み順)

¥ 2,500円

持 ペンチ

申 5月10日(木)午前10時から、電話で、住所・氏名・電話番号を、おとぎの森館へ。

問 おとぎの森館 TEL 28-6500

クラシックカーの世界in 高岡おとぎの森

内 クラシックカーの展示、アイルトン・セナ乗車F1マシン展示(2台)、ヘルメットマン(川崎氏)によるトークショーなど

時 5月14日(日)午前9時30分～午後3時まで(小雨決行、大雨中止)

所 問 おとぎの森館 TEL 28-6500

TAKAOKA 西へ東へ。 パープルお出かけコンサート

◇「リトルウイングでオーケストラ!Vol.5」

時 5月28日(日)午後1時30分開演

所 生涯学習センター1階交流スペース(リトルウイング)

出演 高岡フィルハーモニー管弦楽団

指揮 本多敏良

定 80人(先着順)

¥ 無料

問 文化振興事業団 TEL 20-1560





感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。
最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。

体育協会のスポーツ教室

教室名	曜日	期間	時間	場所	定員	受講料(円)
①うどん大好き(小学1・2年)	火	5/16～7/4	17:00～18:00	東洋通信スポーツセンター	12	5,500
②うどん大好き(年長)	木	5/18～7/6	17:30～18:20	東洋通信スポーツセンター	12	5,500
③うどん大好き(年中)	木	5/18～7/6	16:30～17:20	東洋通信スポーツセンター	12	5,500
④弓道(午前コース)	火・金	5/23～7/11	9:30～11:30	市営弓道場	15	7,500
⑤弓道(夜間コース)	火・金	5/23～7/11	18:30～20:30	市営弓道場	15	7,500
⑥ジュニアスポーツクライミング	土	6/3～6/24	8:30～9:30	Bouldering Gym Are (内免3-9-56)	10	3,000
⑦ジュニアバレーボール	木	6/8～7/6	19:00～20:30	竹平記念体育館	20	3,500

申 ①⑥5月9日(火)②③5月11日(木)④⑤5月8日(月)⑦5月22日(月)いずれも午前9時から、受講料を添えて、体育協会へ。

対 ①小学1・2年生②年長児③年中児④⑤一般男女⑥小学4～6年生⑦市内の小学生

持 ①②③⑦上履きシューズ

問 体育協会 **TEL** 26-5225

オレンジ倶楽部(要予約)

認知症の人やその家族の集いの場です。

とき	ところ	予約先
5月20日(出) 13:30～15:00	定塚公民館	光が丘病院 TEL 63-5353

問 高齢介護課 **TEL** 20-1165

解雇などで離職された人へ 国民健康保険税が軽減されます

軽減の適用を受けるには手続きが必要です。

対 離職時に65歳未満で、倒産・解雇などで離職し、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者として失業等給付を受ける人

軽減内容 前年中の給与所得を30/100とみなして算定

軽減期間 離職の翌日～翌年度末

持 雇用保険受給資格者証、国民健康保険証、本人確認書類

問 保険年金課 **TEL** 20-1357

満65歳を迎える方へ 介護保険の保険証が交付されます

保険証 誕生日の前日が属する月に郵送されます。

保険料の納付方法 年金が年額18万円以上の人は、原則年金天引きですが、加入当初は納付書で納付してください。

問 高齢介護課 **TEL** 20-1375



福

祉



国民年金の

免除・納付猶予・学生納付特例制度

◇保険料の免除制度

所得が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除(全額・一部)されます。過去2年分までさかのぼって申請でき、承認された期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間に含まれます。(一部免除は、保険料を納付していることが必要)

◇納付猶予制度

学生を除く50歳未満の人で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合は、申請により月々の保険料納付が猶予されます。将来の年金額の計算には含まれません。

◇学生納付特例制度

20歳以上の学生(大学院、定時制、通信制、専門学校の学生を含む)で、本人所得が一定額以下の場合は、保険料の納付が猶予されます。ただし、将来の年金額の計算には含まれません。

※免除や納付特例を受けた期間の保険料は10年前までさかのぼって納めることができ、納めた分は年金額に反映されます。

※各制度の適用を受けるには、毎年申請が必要です。

問 保険年金課 **TEL** 20-1362、伏木支所 **TEL** 44-0481、戸出支所 **TEL** 63-1250、中田支所 **TEL** 36-1133、福岡支所 **TEL** 64-5333



スポーツ



スポーツ振興補助金を交付します

対 市内に住む高校生以下で、スポーツの全国大会に出場する人

申 大会出場後2週間以内に生涯学習・スポーツ課へ。
詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1458



市HP

スマイル 健康・体力づくり

時 5月16日(火)～7月18日(火)の火曜
日午後2時～午後3時(全8回)

※6月13日、7月4日は休み

所 東洋通信スポーツセンター

対 市内に住む概ね50歳以上の
人、体力に自信のない人

定 12人(申し込み順)

¥ 3,000円

持 上履きシューズ、タオル

申 5月9日(火)午前9時から受講料を添えて体育協会へ。

問 体育協会 **TEL** 26-5225

市民体育大会

水泳、陸上、野球など、42種目の大会を開催します。

基準日 6月18日(日)

申 5月16日(火)まで、申込書を体育協会へ。(要
項・申込書などは体育協会ホームページをご覧ください)

※開催日時や申込期間は種目によって異なります。

問 体育協会 **TEL** 26-5225



体育協会
HP

市民歩こう会(雨天決行)

コース	とき	集合場所
①入善 杉沢の沢スギコース(約7km)	5月21日(日) 9:50	あいの風とやま鉄道西入善駅前
②能登「巖門」コース(約6km)	6月4日(日) 7:45	高岡市役所(バス移動あり)

¥ ①300円(会員は無料。交通費は自己負担)②3,500円(会員は2,000円)

定 ②のみ30人程度(申し込み順)

申 ①不要②5月9日(火)午前9時から、参加料を添えて体育協会へ。

問 体育協会 **TEL** 26-5225

成人男性の風しんの抗体検査が 未受診の人へ

事業所の健康診断または医療機関で抗体検査を受けることができます。その結果「抗体がない」場合には、医療機関で予防接種(無料)を受けてください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性(クーポン券未使用者)
※対象の人にはクーポン券を令和4年7月に再送付済みです。お手元にクーポン券がない人で、抗体検査を希望する人は健康増進課へご連絡ください。

有効期限 令和7年3月31日

問 健康増進課 TEL 20-1349

Pick UP

高岡市民病院の新型コロナウイルス感染症対応

新型コロナウイルス感染症発生から3年以上が経過し、流行は8波を数え当院でも1,000人以上の入院患者の受け入れを行いました。令和4年度は感染力の強いオミクロン株への変異により発熱外来の患者数は4,744人、入院患者数も495人にのびりました。

なお、5月8日より感染症法上は5類感染症となりますが伝搬性は変わりません。当院では手指衛生の実施・マスクの着用等、接触・飛沫感染対策を徹底し、患者さん、地域の皆さん、医療従事者にとって安全な環境づくりに努めていきます。今後とも、射水・氷見を含む高岡医療圏の急性期病院として手術や一般診療、救急医療とともに、第二種感染症指定医療機関として感染症治療を推進していきます。

感染対策部会 伊藤 長谷川

問 市民病院総務課 TEL 23-0204

新たな魅力発見! 楽しく気軽にウォーキング

ヘルスボランティアと楽しく一緒に歩きませんか。

◇新緑を満喫するコース(横田地区)

時 5月17日(木)午前9時～午前11時

所 竹平記念体育館(集合)

◇史跡を訪ねて田園地帯を散策コース(小勢地区)

時 6月5日(月)午前9時～午前11時

所 小勢小学校跡地(集合)

いずれも、**対** 市内に住む人

¥ 無料

持 タオル、飲み物、帽子

※事前申し込みは不要です。当日、午前9時までに集合場所で受付をお願いします。

問 健康増進課 TEL 20-1391



福 祉

後期高齢者医療の保険証・保険料

◇満75歳の誕生日から

後期高齢者医療の加入者となります
保険証 おおむね半月前に、後期高齢者医療の保険証が特定記録郵便で届きます。それまで加入していた国民健康保険や社会保険などの保険証は、それぞれの保険者に返還してください。

保険料の納付方法 原則、年金天引きですが、加入当初は納付書で納付してください。

◇保険料を年金天引きから口座振替にしたい場合は

- ①金融機関で口座振替の手続きをする(用紙は各金融機関で入手可)
 - ②①の控えを保険年金課へ持参し、納付方法の変更届け出を提出する
- ※届け出があった月の3カ月以降に支給される年金から変更となります。

問 保険年金課 TEL 20-1481

健 康

糖尿病教室

内 ①5月10日(木)…合併症、検査について②17日(木)…食事療法③24日(木)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

¥ 無料

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

所問 市民病院 TEL 23-0204

【広告】

高岡能楽会 第85回定例会能楽大会

第一部会員発表会(午前10時30分始)第二部鑑賞能(午後3時半頃)
鑑賞能 演目 巻絹

シテ金森隆晋 ツレ金井賢郎 ワキ北島公之

仕舞 阿漕 シテ金井賢郎 舞囃子 班女 シテ金森良充

日時 令和5年5月21日(日)午後3時半頃

場所 高岡市文化芸能館(3階)能舞台

入場料 一般 2,000円(当日受付)

会員・賛助会員招待

高岡能楽会 ☎(0766)23-9622

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。
最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。



がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①5/10(水)	高岡テクノドーム★	8:00～9:30	13:00～14:00
②5/12(金)	戸出コミュニティセンター★	8:00～9:30	13:00～14:00
③5/16(火)	中田コミュニティセンター	8:00～9:30	13:00～14:00
④5/20(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
⑤5/22(月)	市立牧野公民館★	8:00～9:30	13:00～14:00
⑥5/31(水)	伏木コミュニティセンター★■	8:00～9:30	13:00～14:00
⑦6/ 3(土)	高岡市保健センター	8:00～9:30	

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 検診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送(必着)か電子申請、電話で、①～③⑤⑥⑦は健康増進課 TEL 20-1345④は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131へ。

★…近隣公民館から集団がん検診会場へ送迎します。出発時間・場所は受診券か市ホームページでご確認ください。(予約者がいる場合のみ運行します)

■…受診者が子宮・乳がん検診中、託児を行います。希望する人は、受診予約の際に申し出てください。



集団がん検診予約



がん検診のお知らせ



受診券再発行



健康ミニ講座

がん検診で子宮頸がんの早期発見に努めましょう

子宮下部の管状の部分子宮頸部と呼び、この部位に生じるがんを子宮頸がんといいます。子宮がんのうち約7割を占めるがんであり、発症のピークが30代後半と比較的若い世代に起こるがんです。多くはヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染が原因です。進行すれば命に関わる病気であり、また若い人に多いことから妊娠を希望する人でも子宮を失わざるを得ないことがあります。しかし子宮頸がんは子宮頸がん検診を受けることによって早期発見が可能です。診察で子宮の入り口の細胞をブラシなどで採取しがんの細胞を探す検査で、体への負担は少ないです。早期に発見できれば治癒率も高く、子宮温存の可能性もあります。

近年ではHPVワクチンも普及してきており、ワクチンによる一次予防と検診による早期発見の二次予防が重要です。ワクチンや検診について気になる方は気軽に産婦人科医に相談しましょう。

山崎 産婦人科部長

問 市民病院総務課 TEL 23-0204



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL ①②20-1345③20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分

②公認心理師による心の健康相談

時 5月17日(水)午前10時～午前11時30分

申 5月12日(金)まで電話で健康増進課へ。

③健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます(血圧・体組成測定も実施)

時 5月24日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 5月19日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

【広告】

訪問健康保健適用 鍼灸・マッサージ

お問い合わせ・無料体験は 〒933-0826
富山県高岡市佐野580ライラビル2F
訪問医療マッサージ 高岡中央ステーション



0120-007-271



健康保険適用で お試し体験受付中
ご自宅でもマッサージが
受けられます。

(医師の同意書が必要です。)

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00～18:00(要予約)
定休日 日曜・祝日

はり・灸・マッサージ
わかば

高岡市内免1-5-30

☎ (0766) 75-0426



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(申し込み順・子育てアプリからの予約可)



乳幼児健診



子育てアプリ

保健センターで
1歳6カ月健診



津田義翔くんとお母さん(石瀬)

内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和5年1/7~1/31生)	5/11(木)	1/7~1/11生	1/12~1/14生	1/15生	1/16生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚
	5/18(木)	1/17~1/24生	1/25~1/27生	1/28~1/29生	1/30~1/31生	
1歳6カ月児健康診査⑦ (令和3年9/17~10/9生)	5/ 9(火)	9/17~9/19生	9/20~9/23生	9/24生	9/25生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚 ④フッ素塗布料400円
	5/16(火)	9/26~10/1生	10/2~10/6生	10/7生	10/8~10/9生	
3歳児健康診査⑦ (令和元年9/25~10/17生)	5/10(水)	9/25~9/29生	9/30~10/3生	10/4~10/5生	10/6~10/8生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	5/17(水)	10/9~10/11生	10/12~10/13生	10/14~10/15生	10/16~10/17生	

内容 (対象者)	とき	定員 (申し込み順)	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年5月生)	5/8(月)13:00~13:30	15人	①母子健康手帳 ②バスタオル
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年11月生)	5/8(月)13:30~14:00	15人	③タオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年5月生)	5/8(月)14:00~14:20	7人	④フッ素塗布料400円

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和4年10/16~12/15生	5/12(金)	10:00~10:15	5/1(月)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください)

※申し込み順。子育てアプリからの予約可。初めての人を優先する場合有。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	対象者	とき	持ち物
幼児保健相談	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	5/15(月)13:30~15:30	母子健康手帳
	言葉の発達や行動が心配な3歳以上の在園児	5/24(水)9:00~11:30	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

【広告】

掲示板

看板設置

ゴミステーション

のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建

お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部

〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

☎0766-63-8025

🌐 <https://public-nikken.com/>

【広告】

★訪問医療マッサージ★

健康保険適用で (医師の同意書が必要)

ご自宅でマッサージが受けられます

柴田治療院

☎ 23-3112

高岡市永楽町4-19

★気軽にお問い合わせ下さい

営業時間 10:00~17:00(予約制) 定休日 日曜



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。
最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 5月8日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。
(申し込み順)

※電話での申し込みは不可



ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階

問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内

問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター

問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

ところ	内 容	と き	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	5/19(金) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	B A B Y & ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	5/22(月) 10:00～11:00	4カ月(首座り)～8カ月児	15組
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)	5/23(火) 10:00～11:00	令和4年9月生まれ	25組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	5/25(木) 10:00～11:00	7カ月～1歳2カ月児	18組
	あおぞら広場 (ぶち運動会) ※場所は御旅屋セリオ屋上スカイガーデン	5/30(火) 10:00～11:30 ※雨天の場合 6/1日(木)	1歳6カ月児～2歳11カ月児	30組
	プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)	6/ 3(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の妊婦とその家族	8組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	6/ 8(木) 10:00～11:00	2～7カ月児	15組
	わくわくらんど 春 (親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)	6/12(月) 10:00～11:00	1歳2カ月児～2歳11カ月児	18組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	6/16(金) 10:00～11:00	8～11カ月児	15組
	パパといっしょ (講師 富山短期大学付属みどり野幼稚園 教諭 梶義則氏) 手遊び・ふれあい遊び	6/18(日) 10:00～11:15	0～3歳児	30組
福岡子育て支援センター	身体計測 (身体計測をします)	5/23(火) 10:00～11:30	0～3歳児	15組
	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	5/23(火) 10:00～11:00	0～3歳児	5組
	ベビーマッサージ&ヨガ (親子のコミュニケーションを図りましょう)	5/24(水) 10:30～11:30	4～8カ月児	20組
	いい歯の教室 (歯医者さんのお話を聞きます)	6/ 1(木) 10:30～11:30	0～3歳児	20組
	子育てトーク (臨床心理士さんを囲んで、育児についての座談会)	6/ 7(水) 10:15～11:30	0～3歳児	20組
	食の安全出前講座 (日頃感じている食の安全について)	6/14(水) 10:30～11:30	0～3歳児	20組

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにこにこ教室

戸出コミュニティセンター	5/25(木)10:00～11:00
下関公民館	5/31(水)10:00～11:00
福田公民館	6/ 2(金)10:00～11:00

持 母子健康手帳、バスタオル
問 健康増進課 TEL 20-1344 (要予約)

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津公民館	5/11(木)	TEL 26-6150
牧野公民館	5/18(木)	TEL 82-2431
成美公民館	5/19(金)	TEL 26-8943
古府公民館	5/26(金)	TEL 44-8777

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	5/9・16・23	TEL 44-0595
野村児童センター	5/9・16・23	TEL 23-3893
西部児童センター	5/9・16・23	TEL 26-1347
戸出児童センター	5/9・16・23	TEL 63-2370

※9日野村児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日です。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①親子でかけふり

時 5月20日(土)午前10時30分～正午

②色紙切り絵ワークショップ

時 5月27日(土)午前10時30分～正午

③絵本読み聞かせ&知育ブロックLaQ無料体験会(TASUコラボイベント)

時 5月13日(土)午前10時30分～、午後1時30分～

定 ①なし②10人③30人(絵本読み聞かせは定員なし)

¥ ①100円②300円③無料
いずれも、

所 子ども広場 (御旅屋セリオ3階)

問 ①商業雇用課 TEL 20-1591

②芸文ギャラリー TEL 25-6078

③TASU TEL 30-3420

【 告 告 】

夜8時まで 案内板の照明がついています！
どうぞご覧ください

テナント募集

※店舗工事に市の補助制度あり

【家賃】 15万 【敷金】 45万

伏木駅 伏木駅ロータリー 観光駐車場 隣接

こちらです

伏木港

高岡市内

勝興寺

勝興寺案内

2F(居住スペース)

3帖 4.5帖

座敷 和室6帖

座敷 和室8帖

キッチン

収納

脱衣 風呂

1F 小上がり トイレ

“道の駅 勝興寺”を目指して
～前店主 竹本さんの志を叶えよう～
Tel.0766-24-1505 (有)ヤマヨシ・樋口

けんか山



5月19日(金)

ライトアップ…午後7時～午後9時／山倉前(伏木本町)

5月20日(土)

花山車…午前9時～午後4時30分／伏木地内・山町一帯

提灯山車…午後6時40分～翌午前0時／伏木地内・山町一帯

かっちゃ第一部…午後7時30分ごろ～

第二部…午後10時30分ごろ～／本町広場、法輪寺前

問合先 観光交流課 ☎ 20-1301

- 祭の熱気を特等席で -
棧敷席販売します

問合先 FKKツアーズ
 ☎ 44-0106



みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～

問合先 企画課 ☎ 20-1101



**つくる責任
 つかう責任**

将来の世代に共感を得られる
 経済活動をしよう！

現状と課題

現在日本では、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」が年間522万トン（農林水産省及び環境省「令和2年度推計」）も発生しています。これは、国民一人当たりで換算するとお茶碗一杯分が毎日捨てられている計算になります。家庭での「買いすぎ」「作りすぎ」などが主な原因となっており、日々の生活の中では、「買いすぎない」「作りすぎない」「残さず食べきる」ことが大切です。

◀市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。

あなたもやってみよう！

**Let's
 Action!**

買いすぎを減らし、食べない食品は
 必要な人に回そう！

市では「フードドライブ」を実施しています。フードドライブとは、買いすぎた食品やいただきものなど、家で使い切れない食品を必要とする人たちや社会福祉施設などに無償で提供する活動です。食品ロスへの意識を高めてみませんか。

問 環境政策課 ☎ 22-3212



令和5年
 3月末現在

人口

165,033人

男 80,106人
 女 84,927人

区 分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和5年3月中の増減	-178	-214	-392
令和5年1月からの増減	-590	-91	-681

世帯数

69,958世帯 (うち外国人世帯2,127世帯)
 令和5年3月中の増減+118

