

## 地域が主役の介護予防サービスが始まります

高齢者の介護予防や生きがいづくりを目的として、牧野地域において、地域住民が主体となって、通所型サービスを開始します。また、筋力低下等で通所型サービスの会場まで通うことが困難な要支援者等の外出支援を目的として、地域の事業所等が移送支援を行います。

### 1 実施内容

#### (1)住民主体の通所型サービス

対象者:牧野地区に住む体力や筋力の低下がある要支援者を対象としているが、元気な高齢者等の参加も可能。

活動日:毎週月曜日 午前9時30分～11時30分

場 所:市立牧野公民館分館(旧牧野老人福祉センター) (高岡市上牧野 133)

内 容:体操、レクリエーション、会食等、高齢者の介護予防又は閉じこもり予防に資する活動

費 用:200円/回

団体名:まきのお喜楽サロン<sup>きらく</sup>よらんまいけ

参加申し込みについては、各地区の世話役をお願いします。

#### (2)地域の事業所による移送支援(県内で初めて地域の事業所が主体となり移送支援を実施)

内 容:地域の事業所が体力・筋力等が低下し、通所型サービスの会場まで通うことが困難な要支援者等の自宅から通所型サービスの会場への移送支援を行う。

事業所:グループホームはなみずき(高岡市中曾根 500 TEL0766-75-3495)

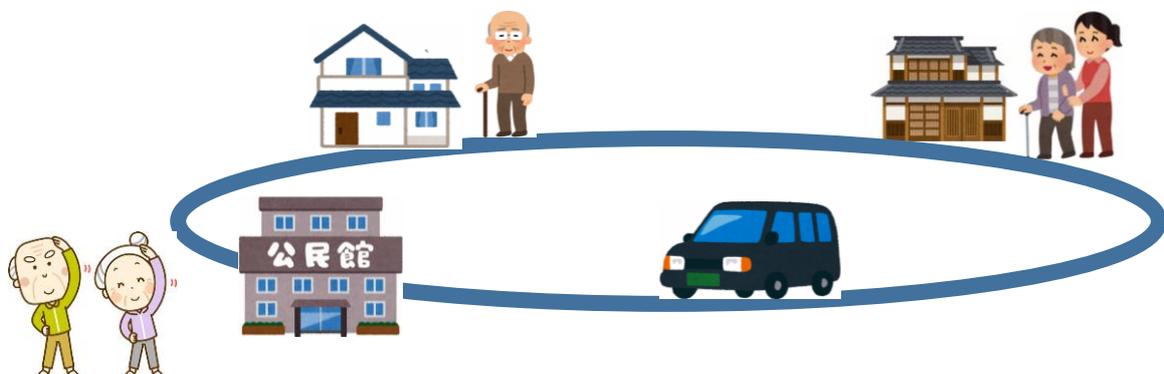
株式会社メディカルケア(高岡市中曾根 2373 TEL0766-54-5936)

費 用:ガソリン代相当として往復 200円

### 2 まきのお喜楽サロン<sup>きらく</sup>よらんまいけ発会式

日時:令和5年4月6日(木)午前10時～

場所:市立牧野公民館分館(旧牧野老人福祉センター) (高岡市上牧野 133)



#### 【担当】

福祉保健部高齢介護課 地域包括ケア推進係 TEL 20-1165