



information お知らせ

8月31日(月)が納期限です

- ・市県民税・森林環境税（第2期）
 - ・国民健康保険税（第2期）
- 納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから
随時受け付けています。（完全予約制）
- 問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

暮らし

高岡ミニデータ2026を発行しました

問 総務課 TEL 20-1539

高岡ミニデータは、人口、経済、福祉、文化などの基本的な統計データを分野別にまとめたポケットサイズの統計資料です。市役所総合案内などで無料配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。



詳しくはこちら

市内の交通事故状況

（R8.1月から）

区分	件数	死者	負傷者
R8年6月 末まで	160件	2人	180人
前年同期 との比較	-18件	-1人	-10人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

暮らし

「高岡七夕まつり」七夕飾りを回収します

問 高岡七夕まつり実行委員会（末広開発㈱）TEL 20-0555

時 8月9日(日)9:00～17:00

※天候などの影響で日程と回収時間が変更になる場合があります。詳しくは高岡観光ナビをご覧ください。

所 高岡スポーツコア多目的広場

※回収は1箇所のみです。

※昨年と場所が異なりますので、ご注意ください。



高岡観光ナビ



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

労働相談 （労働雇用相談員）	時 8/4(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000（1週間前までに要予約）
税理士の税務相談 （初めての人のみ）	時 8/6(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034（7/30(木)9:00から電話予約可）
弁護士の法律相談 （初めての人のみ）	時 8/6(木)・20(木)・27(木)・9/10(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人（申し込み順） 申 問 市民生活課 TEL 20-1327（各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可）
多重債務弁護士相談	時 8/19(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人（申し込み順） 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 （初めての人のみ）	時 8/28(金)14:00～16:00 定 4人（申し込み順。8/7(金)12:30から電話予約可） 所 申 問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00（祝日・第4月曜日は除く）※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811

▶ 予約が不要な相談

人権相談	【対面・電話】8/4(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談（相続・遺言・農地転用・家族信託等）	時 8/5(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
行政相談	▶ 時 8/10(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶ 時 8/17(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶ 時 8/28(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
社会保険労務士の労働相談	時 8/20(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
司法書士相談	時 8/23(日)10:00～15:00 所 ウイング・ウイング高岡 研修室503 問 県司法書士会高岡支部 TEL 24-7515
消費生活相談	時 月～金曜日（祝日は除く）9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

◎アイコンの説明

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

暮らし

水道つつじ公園工事のお知らせ

問 上下水道局水道工務課 TEL 20-1638

水道つつじ公園内の国吉配水場耐震化工事を実施します。工事に伴う安全確保のため、8月1日(土)から当面の間、公園施設(駐車場とトイレを除く)の利用を停止し、立入禁止とします。工事の進捗状況や利用再開時期は、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

暮らし

全国一斉こどもの人権110番

問 市民生活課 TEL 20-1327

いじめ、体罰、不登校、親からの虐待などについて、人権擁護委員が電話相談を受け付けます。

時 8月28日(金)～9月3日(休)8:30～19:00

※8月29日(土)・30日(日)のみ10:00～17:00

フリーダイヤル 0120-007-110

暮らし

秋の農業用水路転落防止強化期間

問 農地林務課 TEL 20-1317

8月20日(木)～9月20日(日)は、秋の農業用水路転落防止強化期間です。

この時期、草刈りなどで農業用水路やため池へ近づく機会が多くなります。

いつも以上に安全に気を配りましょう。

暮らし

ネットで利用申込みができる施設が増えます

問 下記表の問合先まで

パソコンやスマートフォンで公共施設の空き状況の確認や利用申し込みが行える「公共施設予約システム」の対象施設にコミュニティセンターが追加されます。

予約開始 9月1日(火)9:00から

施設名	問合先
伏木コミュニティセンター	伏木地区コミュニティ協議会 TEL 44-0483
戸出コミュニティセンター	戸出地区コミュニティ協議会 TEL 63-1253
中田コミュニティセンター	中田地区コミュニティ協議会 TEL 36-1135

公共施設
予約システム

詳しくはこちら

図書館からの
オススメ新刊情報

問 中央図書館 TEL 20-1818

●全国の猫神様をめぐる 猫を祭る不思議な物語

青柳健二/著 青弓社

全国の寺社には、動物を祭った碑・像・札が点在しています。本書は、祟り封じや魔除け、供養を目的に祭られた猫神を訪ね歩き、その地域の来歴や説話とともに200点のカラー写真で紹介しています。へそ出しの猫や七尾の猫など、気になる猫神様を見つけて会いに行ってはいかがでしょうか。



●子どもと海あそび

茂木みかほ/著 グラフィック社

●加賀前田家伝来 名物製のすべて

前田育徳会/編集 小山弓弦葉/監修・執筆 淡交社

●まゆとそらとぶくも

富安陽子/文 降谷なな/絵 福音館書店

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

暮らし

ひとり親家庭などへ大学等受験料を補助します

問 子ども・子育て課 TEL 20-1381

ひとり親世帯や住民税非課税の子育て世帯に対して、大学等受験料や模擬試験受験料を補助します。補助金額や申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 令和9年3月19日(金)(必着)まで、直接か郵送で申請書を子ども・子育て課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。



詳しくはこちら

暮らし

水道水で夏を快適に

問 上下水道局総務課 TEL 20-1623

◇打ち水、霧吹きで暑さ対策

打ち水には雨水や風呂の残り水をためて使えますが、霧吹きは空気中で口に入る可能性があるため、安全な水道水をご利用ください。



募集 市民共創チャレンジ事業

問 チェンジ推進課 TEL 20-1101

市民、団体、企業、地域などが連携し、地域課題の解決や新たなまちの魅力を創出するために取り組む事業を支援します。(審査あり)

補助率 原則、対象経費の80%

補助上限 最大20万円

申 8月14日(金)まで事前相談の上、8月28日(金)まで、直接か郵送、Eメールで申込書をチェンジ推進課(〒933-8601高岡市広小路7-50 TEL change@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら

学ぶ ふるさと納税返礼品提供事業者説明会

問 チェンジ推進課 TEL 20-1101

内 返礼品の登録方法やふるさと納税サイトへの効果的な掲載手法など

時 8月24日(月)18:00~19:30

所 市役所本庁舎803会議室

対 ふるさと納税返礼品提供事業者および返礼品事業者登録を検討している事業者

申 8月17日(月)まで、電子申請で業者名・取扱商材・参加人数・担当者名・連絡先をチェンジ推進課へ。



電子申請

学ぶ オリジナルのミニキャラを描こう!

問 中央図書館 TEL 20-1818

高岡市在住の漫画家nifuni氏を講師に迎え、オリジナルのキャラクターをイラストに仕上げるコツや、個性的なキャラクターを作るヒントを学びます。

時 8月9日(日)13:30~15:30

所 中央図書館2階

対 中・高校生、大学生、専門学校生

定 10人(申し込み順) ￥ 無料

申 直接か電話で、中央図書館へ。

学ぶ 防災講座「災害に備えよう!」

問 中央図書館 TEL 20-1818

9月は防災月間として災害への備えを見直す期間です。地震や台風など、自然災害に備えて学びます。

時 9月5日(土)14:00~15:00

所 生涯学習センター502研修室

定 30人(申し込み順)

持 筆記用具 ￥ 無料

申 8月11日(火)から、直接か電話で中央図書館へ。

学ぶ 高岡御車山の歴史をたどる

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

現代まで受け継がれてきた御車山の歴史を解説します。

時 9月10日(木)14:00~15:30

所 生涯学習センター5階研修室503

定 50人(申し込み順) ￥ 300円

申 8月5日(水)~9月1日(火)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 TEL kouza@takaoka-bunka.com)へ。

※電話での申し込みは不可

学ぶ 働く女性のメンタルヘルスセミナー

問 商業雇用課 TEL 20-1297

自分自身の感情のニーズを把握する方法や、自分らしく働くうえでそのニーズに気付くことの大切さを学びます。

時 9月3日(木)13:30~15:30

所 男女平等推進センター会議室

定 50人(申し込み順)

申 8月28日(金)まで、電子申請またはファクスで申込書を商業雇用課(FAX 20-1496)もしくは男女平等推進センター(FAX 20-1815)へ。



詳しくはこちら

学ぶ 言葉の壁をなくす防災コミュニケーション入門

問 文化国際課 TEL 20-1236

災害時に支え合い、地域全体の防災力を高めるため、日本語を母語としない人への円滑な情報伝達・コミュニケーション方法を学びます。防災に関心のある人なら、どなたでも参加可能です。

時 8月29日(土)10:00~12:00

所 国際交流センター(御旅屋セリオ7階)

¥ 無料

申 8月20日(木)まで、電子申請またはEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスを文化国際課(TEL tabunka@city.takaoka.lg.jp)へ。



電子申請

池上彰氏講演会

問 学校教育課 TEL 20-1451



市立学校が取り組む「探究的な学び」の推進に向け、ジャーナリストの池上彰氏を招き「これからの社会を生きる力」について講演会を開催します。併せて、中学生がこれまでの成果を発表します。

時 10月10日(土)14:00~16:30

所 生涯学習センター4階ホール

対 市内在住または市内に通勤、通学する人

定 300人(申し込み順)

¥ 無料

申 8月5日(水)から、電子申請で学校教育課へ。



電子申請

学 **人権啓発講演会「ジブリで考える人権のはなし」**
問 市民生活課 **TEL** 20-1327

講師 坂田良久氏
(人権エデュ.COM代表/世界人権問題研究センター登録研究員/崇仁発信実行委員会理事)
※手話通訳あり
時 8月26日(水)14:00~15:30(13:30開場)
所 高岡文化ホール
¥ 無料

催し **たかおか朝市**
問 たかおか朝市実行委員会 **TEL** 090-6811-3137

青果物や軽食、雑貨など約80店舗が出店します。
時 8月9日(日)・23日(日)5:30~8:00
所 坂下町通り
※市営御旅屋駐車場は、5:30~8:30まで無料
※たかおか朝市実行委員会への問い合わせは、10:00~16:00(水曜休み)

万葉歴史館 **問** 万葉歴史館 **TEL** 44-5511

◇特別企画展「折口信夫と『死者の書』と万葉びと」
折口信夫の代表作の一つである小説『死者の書』の世界を紹介しつつ、人形美術家・アニメーション作家である川本喜八郎制作の人形なども展示します。
時 8月26日(水)~12月21日(月)
9:00~18:00(入館は17:15まで)
※11・12月は9:00~17:00(入館は16:15まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)
¥ 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料
◇川本喜八郎監督映画『死者の書』上映会
時 9月20日(日)、10月25日(日)、11月7日(土)
各日12:00
※各日ギャラリートーク開催15:15~15:45
¥ 無料(ギャラリートークは要観覧料)
◇高岡万葉セミナー 折口信夫と『死者の書』
①「絵解き當麻曼荼羅」
講師 鈴木雅子氏(美術館主任学芸員)
②「ゑちぶともしき-小説『死者の書』とエジプト『死者の書』-」
講師 藤原茂樹(万葉歴史館館長)
③「折口信夫の『生活』-「万葉びと」の生活」から『死者の書』へ-」
講師 保坂達雄氏(東京都市大学名誉教授)
時 9月5日(土)13:00~16:30
定 120人(申し込み順)
¥ 5,000円(中・高・大学生は無料)
申 9月5日(土)13:00まで、直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号を万葉歴史館(〒933-0116高岡市伏木一宮1-11-11 **FAX** 44-7335 **Eメール** manreki@takaoka-bunka.com)へ。

催し **もみ子先生の実験教室**
問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

内 光の花を作ろう
時 8月30日(日)10:00~11:30
所 おとぎの森館(フラワールーム)
対 市内の小学生とその保護者
定 20組(申し込み順)
¥ 無料
持 はさみ、のり、筆記用具
申 8月8日(土)10:00から、電話でおとぎの森館へ。

催し **御旅屋人マーケット**
問 末広開発(株) **TEL** 20-0555

地元のお店が提供する、こだわりの食や雑貨など約30店舗が集まります。
時 8月16日(日)11:00~16:00
所 御旅屋セリオ周辺



OTAYAZINE

博物館 **問** 博物館 **TEL** 20-1572

◇特別展「林忠正書簡展」関連イベント
▪ 展示説明会
時 8月29日(土)14:00~14:30
▪ 講演会「書簡にみる忠正」
講師 仁ヶ竹亮介(博物館主幹)
時 9月5日(土)14:00~15:30
定 60人(申し込み順)
¥ 500円(親しむ会会員は300円)
申 8月15日(土)9:00から、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館(**FAX** 20-1570 **Eメール** info@e-tmm.info)へ。
◇高岡古文書ボランティア
時 8月22日(土)・26日(水)14:00~15:30
対 古文書調査・整理の経験のある人、古文書講座を受講したことがある人
◇古文書講座「初めての古文書教室」(全6回)
古文書解読初心者の人を対象とした古文書教室を行います。
講師 仁ヶ竹亮介(博物館主幹)
時 9月11日(金)・25日(金)、10月9日(金)・23日(金)、11月13日(金)・27日(金) 各日14:00~15:30
定 60人(申し込み順)
¥ 1,800円(親しむ会会員は1,500円)
申 8月14日(金)9:00から、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館(**FAX** 20-1570 **Eメール** info@e-tmm.info)へ。

催し サクソフォンで巡るフランス音楽の世界**問** 文化振興事業団 **TEL** 20-1560

フランスの作曲家を中心に、サクソのオリジナル作品に加え、親しみやすい楽曲も織り交ぜてお届けします。フランスならではの色彩豊かな響きと美しい旋律をご堪能ください。

時 8月23日(日)11:00(10:30開場)**所** 博物館**¥** 無料**催し** Eフェスタ2026～みんな集まれ!Eいいまちつくろ!～**問** 男女平等推進センター **TEL** 20-1810

企画 Eネット(高岡市男女平等推進センター登録活動団体ネットワーク)

時 ①展示②ワークショップ 8月29日(土)～9月5日(土)

③つながりマルシェ 8月29日(土)

所 ウイング・ウイング高岡①③1階交流スペースB

②男女平等推進センター会議室

¥ 無料**催し** 第14回青少年わかば公演**問** 高岡市芸術文化団体協議会(文化振興事業団) **TEL** 20-1560

日本舞踊を学ぶこともたちが、練習成果を披露します。

出演 高岡市芸術文化団体協議会日本舞踊部門会員の弟子(25才以下)、高岡保育園園児

時 9月13日(日)13:00～15:30(12:30開場)**所** 生涯学習センター4階ホール**¥** 500円(全席自由)

チケット販売 文化振興事業団、生涯学習センター3階サ―ビスカウンター

催し Uホール映画無料上映会**問** Uホール **TEL** 64-1030**内** カンフー・パンダ4 伝説のマスター降臨**時** 8月11日(火・祝)10:00(9:30開場)**所** Uホール**定** 280人(先着順)

詳しくはこちら

催し 第55回高岡市芸術祭 美術作家連盟展**問** 文化振興事業団 **TEL** 20-1560**出品** 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真(6部門)**時** 9月4日(金)～9日(水)

9:30～17:00(入館は16:30まで)

※4日(金)は10:30から

所 美術館**休館日** 月曜日**¥** 無料**催し** 里山交流イベント「藍染め」**問** 里山交流センター **TEL** 31-6617**時** 8月30日(日)9:30～12:00(雨天決行)**定** 25人(抽選、当選者に案内送付・送信)

¥ ①中学生以上1,000円②小学生700円③未就学児500円(いずれもTシャツ代含む)

申 8月17日(月)12:00(必着)まで、直接かはがき、Eメールで参加者全員の住所・氏名・電話番号・参加人数・区分(①②③)を、里山交流センター(T933-0968高岡市国吉1324-1 satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ

※電話での申し込みは不可



詳しくはこちら

催し 高岡七夕まつりフォトコンテスト「つなぐ」**問** 観光交流課 **TEL** 20-1301

8月1日(土)～8日(土)まで開催される高岡七夕まつりのフォトコンテストを開催します。

部門 ■七夕フォト部門

高岡七夕まつりの風景や魅力を伝える写真

■思い出フォト部門

高岡七夕まつりで家族や友人、恋人、ペット、ぬいぐるみなど大切な存在と手をつないだ写真

募集期間 8月1日(土)～15日(土)

申 ①高岡観光ナビInstagram(@takaoka_k_net)をフォロー

②「#高岡七夕まつり2026フォトコンテスト」を付けてInstagramへ投稿



詳しくはこちら

催し 常設展「ライカをめざしたカメラたち」**問** ミュゼふくおかカメラ館 **TEL** 64-0550

日本を含む世界各国の「ライカ型カメラ」や、日本がライカとは別の方向へと進むきっかけになった一眼レフカメラなどを紹介します。

時 11月8日(日)まで**所** ミュゼふくおかカメラ館**¥** 企画写真展の料金でご覧いただけます。

詳しくはこちら

催し 昼下りのプレミアムコンサート

問 Uホール TEL 64-1030

県出身のトランペット奏者古田俊博氏と県在住のジャズピアニスト松浦有里氏によるスクリーン音楽やジャズ、軽快なトークをお楽しみください。

時 10月24日(土)14:00(13:15開場)

所 Uホール

¥ 一般1,000円、高校生以下500円(全席自由)

チケット販売 Uホール、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化ホール)



詳しくはこちら

催し 室内管弦楽団 高岡公演

問 文化振興事業団 TEL 20-1560

ポーランドが誇るショパン音楽大学室内管弦楽団とホストタウンである高岡市が連携して文化発信するスペシャルステージです。世界の音楽をここ高岡で是非ご堪能ください。

出演 ラファウ・ヤニアク(指揮)、クリストフ・ヴィエルチンスキ(ピアノ)、富山ジュニアオーケストラ(特別出演)

時 9月23日(水・祝)15:00(14:30開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 300席(申し込み順)

¥ 3,000円(全席自由)

※車椅子を利用する人は文化振興事業団へ。

チケット販売 文化振興事業団、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、教育文化会館、新川文化ホール)



スポーツ 骨盤リセットヨガ体験教室

問 サンライフ高岡 TEL 44-7073

簡単なヨガのポーズを行い骨盤を整えます。

時 8月19日(水)13:15~14:15

定 15人

¥ 100円

持 ヨガマット、上履き、水分など

申 8月1日(土)9:00から、体験料を添えてサンライフ高岡へ。

福祉 高額療養費制度が変わります

問 保険年金課 TEL 20-1361(国民健康保険) TEL 20-1481(後期高齢者医療制度)

令和8年8月診療分から、高額療養費の自己負担限度額が変わります。また、新たに年間上限が設定され、長期療養の見通しが立てやすくなります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



国民健康保険



後期高齢者医療

催し 観光交流都市(飯山市)からのお知らせ

問 いいやま灯篭まつり実行委員会(飯山市役所商工観光課内) TEL 0269-67-0731

◇第20回いいやま灯篭まつり

飯山市の伝統的工芸品「^{うちやまがみ}内山紙」で作られた、大小1万個の灯篭が、街全体を幻想的に包み込みます。真夏に雪遊びが楽しめる「いいやまスノーワンダーランド」も同時開催予定。

時 8月11日(火・祝)16:00~21:00

所 長野県飯山市本町商店街など



---- 高岡地区広域圏からのお知らせ ----

◇大集合!世界のカブトムシ・クワガタ展(氷見市)

時 8月31日(月)までの9:00~17:00

(最終入場16:30)

※8月は無休

※8月22日(土)・23日(日)は金沢工業大学むしの会による追加展示や特別セミナーがあります。

¥ 高校生以上500円、4歳以上300円、4歳未満無料

所 問 氷見市海浜植物園 TEL 91-0100



詳しくはこちら

◇ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2026

(小矢部市)

内 各種ヘリコプターの展示、遊覧飛行(有料)、各種防災防犯車両の展示、人命救助デモンストラレーションなど

時 8月22日(土)・23日(日)10:00~16:00

¥ 入場無料

所 問 クロスランドおやべ TEL 68-0932(水曜休館)

福祉 献血にご協力を

問 県赤十字血液センター TEL 076-451-5555、社会福祉課 TEL 20-1366

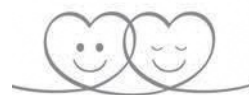
◇イオンモール高岡

時 8月8日(土)・14日(金)・16日(日)・22日(土)・29日(土)

9月6日(日)10:00~16:30

◇市役所1階ロビー

時 8月12日(水)10:00~16:00



福祉 服薬情報のお知らせ

問 富山県後期高齢者医療広域連合 TEL 076-465-7505

後期高齢者医療加入者のうち、薬の飲み合わせに留意が必要な人や、一定数以上の薬が処方された人へ「服薬情報のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた人はかかりつけ医や薬局にお知らせを持参し、服薬についてご相談ください。

発送時期 8月上旬を予定

スポーツ協会からのお知らせ

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

◇誰でもかんたん体操(全8回)

時 9月1日(火)～11月24日(火)の火曜日14:00～15:00
所 東洋通信スポーツセンター
対 市内在住の50歳以上の人、体力に自信のない人
定 12人 **¥** 3,000円
申 8月18日(火)9:00から受講料を添えてスポーツ協会へ。

◇モルック体験会

時 9月3日(木)10:00～11:00
所 古城公園小竹藪広場
定 18人 **¥** 500円
申 8月20日(木)9:00から電話でスポーツ協会へ。

◇ジュニアスポーツクライミング(全4回)

スポーツクライミングの導入教室です。
時 9月5日(土)～26日(土)の毎週土曜日8:30～9:30
所 Bouldering Gym Are(高岡市内免3-9-56)
対 小学生
定 10人 **¥** 3,000円
申 8月6日(木)9:00から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

◇たかおかスポーツロゲイニング

イオンモール高岡を発着点として、チームで市内のチェックポイントをスポーツ体験しながら制限時間内に巡り、得点を集めるスポーツです。今年から5時間クラスを新設しました。
時 9月13日(日)9:00受付
定 300人
¥ 一般(中学生以上)1,000円、小学生500円、未就学児無料



詳しくはこちら

福祉

特別児童扶養手当の所得状況届の受付開始

問 子ども・子育て課 TEL 20-1381

現在受給している人は期間内に手続きをお願いします。

※所得状況届の提出がない場合や、所得が制限限度額を超える場合は、8月以降の手当を受けられなくなります。

受付期間 8月12日(水)～9月11日(金)



詳しくはこちら

福祉

地域つなぐ講座(全3回)

問 ボランティアセンター TEL 21-7883

全ての人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域の実情や傾聴の技術などを学びます。
 ※本講座は認知症サポーターステップアップ講座を兼ねています。

- ①認知症疑似体験
 ②講義「地域の課題とこれから必要なこと」
 ③傾聴技術講座

時 ① 9月28日(月)13:30～16:00
 ② 10月15日(木) 9:30～11:30
 ③ 10月29日(木) 9:30～12:00

所 ふれあい福祉センター多目的ホール
対 市内在住の人

定 70人(申し込み順)
¥ 無料

持 筆記用具
申 9月11日(金)まで、電子申請またはファクスかEメールでボランティアセンター(FAX 22-3139 Eメール volunteer@takaoka-shakyo.or.jp)へ。



詳しくはこちら



電子申請

福祉

認知症サポーター養成講座

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症についての基礎知識や対応を学びます。

時 8月28日(金)13:30～15:30
所 ふれあい福祉センター多目的ホール
対 市内在住または市内に通勤している人
¥ 無料
申 8月21日(金)まで、電子申請または電話かファクスで長寿福祉課(FAX 20-1364)へ。



詳しくはこちら



電子申請

福祉

認知症の人とその家族の相談会(要予約)

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

と き	ところ	予約先
8/27(木) 10:00～11:30	中田コミュニティセンター	特別養護老人ホーム かがやき TEL 30-2028
8/29(土) 14:00～15:30	ふれあい福祉センター	光ヶ丘病院 TEL 63-6035



詳しくはこちら

福祉

みんなの会 つなが～る(要予約)

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症の人とその家族の集いの場です。認知症看護認定看護師による専門相談も行います。

時 9月5日(土)9:30～11:00
所 山町ヴァレー
対 市内在住の認知症の人とその家族
定 10組(申し込み順)
申 8月25日(火)まで、電話で横田・西条・成美地域包括支援センター(TEL 27-7363平日9:00～17:00)へ。



詳しくはこちら

福祉 **国民健康保険税の改正について**
問 保険年金課 TEL 20-1374、20-1357

①子ども・子育て支援金加わります

令和8年4月分から、子ども・子育て支援金分が新設され、保険税に含めて負担いただくことになります。

※低所得世帯や子育て世帯には軽減措置もあります。

子ども・子育て支援金分	=	所得割 0.31%	+	均等割 1,330円	18歳以上均等割 90円	+	平等割 850円	賦課限度額 3万円 (年税額)
-------------	---	--------------	---	---------------	-----------------	---	-------------	-----------------------

②賦課限度額が変わりました

保険税率などは据え置きとする一方、安定した事業運営のため、賦課限度額を引き上げました。

区 分	賦課限度額(年税額)
医療分	66万円 → 67万円

③保険税の軽減について

低所得者世帯に配慮し、2割軽減と5割軽減の対象世帯について、軽減の判定所得の基準額を見直しました。

軽減割合	令和8年度	令和7年度
5割	43万円+31万円×(被保険者数と特定同一世帯所属者数の合算数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下	43万円+30.5万円×(被保険者数と特定同一世帯所属者数の合算数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下
2割	43万円+57万円×(被保険者数と特定同一世帯所属者数の合算数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下	43万円+56万円×(被保険者数と特定同一世帯所属者数の合算数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下

世帯に未申告の人がいると軽減を受けることができませんので、収入がない人でも毎年、市・県民税の申告をしてください。



詳しくはこちら

健康 **市民フォーラム「市民の皆さんと救急医療を考える」**
問 高岡市医師会 TEL 25-7060

救急医療のシステムや現状、シニア世代の予防救急をテーマに講演会を開催します。

時 9月5日(出)14:00~15:30

所 イオンモール高岡東館2階イオンホール

定 150人(先着順)

¥ 無料

福祉 **後期高齢者医療保険料について**
問 保険年金課 TEL 20-1481

令和8年度の富山県の保険料は以下のとおりです。

◇保険料率

	医療分	子ども・子育て支援金分
均等割額	5万5,800円	1,373円
所得割率	10.19%	0.26%
賦課限度額	85万円	2万1千円

◇保険料の軽減(拡充)

同一世帯の全ての被保険者および世帯主の総所得金額などの合計額が下表の金額以下の場合、保険料の均等割額が軽減されます。

軽減判定所得	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数 ^{*1} -1)以下	7割 ^{*2}
43万円+(31万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数 ^{*1} -1)以下	5割
43万円+(57万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数 ^{*1} -1)以下	2割

※1 給与所得者等の数

同一世帯の全ての被保険者および世帯主のうち、給与所得のある人(給与収入55万円超)と公的年金に係る所得のある人(公的年金等収入が65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超)の合計数。

※2 令和8年度分の均等割が7割軽減に該当する人は、医療分のみ7.2割軽減になります。

◇専用コールセンター(TEL 076-465-7503)を設置しています

時 8月31日(月)まで ※土・日・祝日は除く。

健康 **糖尿病教室**
問 市民病院 TEL 23-0204

内 糖尿病と歯周病、薬との付き合い方

時 8月26日(水)14:00~15:00

所 市民病院

持 筆記用具、(お持ちであれば) お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

掲示板 注意・案内看板 ゴミステーション のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建 に お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033
☎0766-63-8025
◎ https://public-nikken.com/

QRコード

健康 身体や頭を動かそう!

問 健康増進課 TEL 20-1391

ヘルスポランティアと一緒に体操や脳トレを行いませんか。

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 8月20日(木)10:00~10:20

所 イオン高岡江尻店(2階ダイソー前)

¥ 無料

健康 気軽に健康チェック、健康相談しませんか

問 済生会高岡病院 TEL 21-0570

ベジチェック、血圧測定等の健康チェックコーナーや済生会高岡病院の医師による健康相談コーナーがあります。こどもが楽しめる体験ブースもありますので、お気軽にご参加ください! 詳しくはこちら



※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 9月6日(日)10:30~14:00

所 イオンモール高岡東館2階イオンホール

¥ 無料

みんなの掲示板

◇ペットボトルロケット教室

時 8月29日(土)

所 おとぎの森公園

定 25組

対 小・中学生(小学生

は保護者同伴)

¥ 無料

持 1.5L炭酸飲料ペットボトル人数分、牛乳パック1L1つ

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 高岡志貴野ライオンズクラブ
TEL 73-7544高岡志貴野
ライオンズクラブHP

◇8月は経済産業省主催による「電気使用安全月間」です

ぬれた手で電気機器にふれる、たこ足配線をするなど、電気事故につながる行為に注意しましょう。

問 北陸電気保安協会 TEL 23-8625

◇賃金引き上げを支援する各種助成金のお知らせ

生産性向上(設備・人への投資等)や、非正規雇用労働者の処遇改善、その他人材確保に関する助成金により、賃金引き上げに向けた取組みを支援しています。詳細はホームページをご覧ください。

問 高岡労働基準監督署 TEL 23-6446



詳しくはこちら

◇ひとり親全力サポートキャンペーン

内 「出張ハローワーク」の開催(予約不要)

時 8月6日(木)・7日(金)13:00~16:00

所 市役所8階研修室

問 ハローワーク高岡 TEL 21-1515(44#)

◇福祉・介護の仕事相談及び就職支援セミナー

「福祉・介護のお仕事相談コーナー」を開設し、キャリア支援専門員が無料で相談を受けます。

時 毎月第4火曜日(祝日等の場合は変更)

福祉・介護の仕事相談 10:00~15:30

就職支援セミナー 13:30~15:00

所 ハローワーク高岡

問 富山県福祉人材センター

TEL 076-432-6156

◇県民カレッジ後期講座受講者募集

申 9月4日(金)まで直接または9月1日(火)(消印有効)まで郵送で、県民カレッジ高岡地区センター(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡7階)へ。

※講座内容など詳しくはホームページをご覧ください。

問 県民カレッジ高岡地区センター

TEL 22-5787



県民カレッジHP

◇高岡文化ホールで「高岡新能」を鑑賞

内 宝生流の能楽

時 9月20日(日)

■第一部…13:30

■新能始…17:00

¥ 前売り券2,000円、当日2,500円

所 高岡文化ホール

申 オンライン予約から。

問 高岡能楽会 TEL 24-1677(車)、TEL 090-8966-4217(吉田)



オンライン予約



能楽会HP

◇富山県後期高齢者医療広域連合運営懇話会の委員募集

年1回程度の懇話会に出席し、保険料や保健事業などの後期高齢者医療制度の運営について検討し、意見をいただきます。

任期 10月1日~令和10年9月30日

定 2人

対 県内に住所を有する満75歳以上(令和8年4月1日現在)の人で、平日の会議に参加可能な人

申 問 8月31日(月)まで、電話で県後期高齢者医療広域連合

TEL 076-465-7501へ。



詳しくはこちら

【広告】

【広告】

庭木1本からお見積りに伺います。
剪定、伐採、草刈りのことなら

出張見積無料



マルモリ造園

お気軽にお電話ください♪

高岡市二上468-1

☎ 0120-966-936

農機具買取

お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

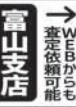
買取品目多数!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車…動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!



北陸中古農機具センター

☎ 0766-30-3400



富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日



迷ったときは #7119 (救急医療電話相談) へ

急なケガや病気の時、救急車を呼んだ方が良いか、今すぐ病院に行った方が良いかなど、判断に迷ったときは、看護師などの相談員からアドバイスを受けることができる救急医療電話相談をご利用ください。

◆救急医療電話相談 #7119

※短縮ダイヤルがご利用できない場合

TEL 076-444-4099

◆15歳未満のお子様は 子ども医療電話相談 #8000

※短縮ダイヤルがご利用できない場合

TEL 076-444-1099

相談時間 平 日 19:00～翌日9:00
土曜日 13:00～翌日9:00
休 日 24時間(日曜・祝日・年末年始など)
※相談は無料ですが、通話料金は自己負担となります。



**緊急・重症の場合は、
迷わず119番してください。**

問 健康増進課 TEL 20-1348
消防本部通信指令課 TEL 22-3131



詳しくはこちら



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日8:30～17:15

※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 8月26日(水)13:15～15:15(1人30分程度)

持 健康診査の結果など

申 8月21日(金)まで電話で健康増進課へ。



健康ミニ講座

月経前症候群(PMS)・月経前不快気分障害(PMDD)

月経前に、下腹部痛や乳房の張り、頭痛、むくみ、眠気、イライラなどの心身の不調が現れることがあります。これを月経前症候群(PMS)といいます。なかでも、強い気分の落ち込み、不安感、怒りっぽさなど精神的症状が目立ち、仕事や家事、対人関係に支障をきたす場合は、月経前不快気分障害(PMDD)と呼ばれます。

症状の程度や現れ方には個人差がありますが、治療により症状の軽減が期待できます。生活習慣の見直しや漢方薬、ホルモン療法、症状に応じた薬物療法などが行われます。つらい症状を我慢せず、早めに高岡市民病院産婦人科へご相談ください。

女性医師による診察を希望される人は、月曜日と金曜日に女性医師が外来を担当していますので、安心してお悩みをご相談ください。

高岡市民病院 産婦人科主任部長 脇 博樹

【広告】

年金受給者専用定期預金

取扱終了日 2027年3月31日※まで

適用利率 **スーパー定期 スーパー定期300 (1年もの) 店頭表示金利** **プラス 年 0.20%**

お預け入れ金額: お一人様 **500万円**まで

※お預け入れの際は、年金証書と年金お受取り口座の通帳をご持参ください。

いつもの街と
これからこの街と

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

ご利用できる方

- 当金庫で現在公的年金をお受け取りの方
- 当金庫で公的年金のお受取りをご指定の方
- ※ご来店の際は、年金証書・裁定請求書等をお持ちください。
- お預入期間中は、当金庫で継続して年金をお受け取りいただける方

対象となる年金

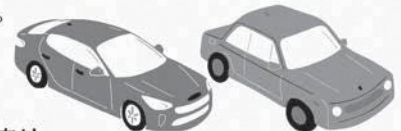
国民年金、厚生年金、各種共済年金等の公的年金

【広告】

不要なお車、ご相談ください！！

乗り換え・免許返納などで不要になった車を
買取・引取りいたします。

過走行車・事故車OK
出張対応／持込みOK
廃車手続き無料の場合あり



※高級車はご連絡ください

(有)カーショップマツモト

高岡市六家846-1

TEL 0766-31-8567 / Fax 0766-31-8570



子育て支援センター「教室・育児相談」

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

申 8月3日(月)10:00から子育てアプリ「ねねッたかおか」から。(申し込み順)

※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114,21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み



教室・育児
相談一覧



ねねッ
たかおか

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

TEL 22-1881

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み



保健センターで
1歳6か月健診



かわばた おと
川端 桜都ちゃん
お母さん

対象 3か月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにここ教室(要予約)

問 健康増進課 TEL 20-1344

成美地域交流 センター	8/21(金) 10:00～11:00
Uホール	8/24(月) 10:00～11:00
小勢地域交流 センター	9/3(木) 10:00～11:00

※開催日1か月前から「ねねッたかおか」で予約。(妊婦さんは予約不要)



詳しくはこちら

オタヤ子ども広場

問 商業雇用課 TEL 20-1591

毎月開催!親子向けイベント!

①黒板動物in子ども広場

時 8月8日(土)10:30～12:00

②バルーンアート

時 8月22日(土)11:00～12:00

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

¥ ①100円②無料



乳幼児健診のお知らせ

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

各健康診査の日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内 容	対象者
3か月児健康診査	令和8年3月22日～4月28日生
1歳6か月児健康診査	令和6年12月24日～令和7年2月1日生
3歳児健康診査(3歳6か月児)	令和4年12月17日～令和5年1月27日生



虫歯予防フッ素塗布教室のお知らせ

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1349

持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

と き	対象者
13:20～13:40	3歳児(令和5年7月～9月生)
8/17(月) 13:40～14:00	2歳6か月児(令和6年1月～3月生)
14:00～14:20	2歳児(令和6年7月～9月生)



保健センターの教室・保健相談

所 保健センター 問 健康増進課 TEL ①20-1346②③20-1344

内 容	と き	対象者
①はじめての 離乳食教室	8/ 7(金)10:00～11:30	令和8年1月16日～3月15日生
②幼児保健相談	8/24(月)13:30～15:00 8/26(水) 9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な年少未満の幼児、未就園児 言葉の発達や行動が心配な年少以上の幼児

※①は8月3日(月)から「ねねッたかおか」で予約をお願いします。

【広告】

テレカ 絵柄不問
50度数 **350円買取**
105度数 **650円買取**

※未使用のみ

イオン内にある買取専門店 地域密着18年
e-precious イーフレッシュ
貴金属・ブランド品・腕時計・金券
テレカ・切手・お酒・金貨・古銭 など
※買取の際は運転免許証、またはマイナンバーカードをご持参ください

デジカメ 不動産もOK
市民と市政ご持参で
1,200円保証 買取

※お一人様5台まで。バッテリーなし、乾電池式、破損等一部対象外あり

イオン高岡江尻店 **イオンモール高岡店**
0766-27-7120 0766-54-6863
10時～19時【定休日/水曜日】 10時～19時【年中無休】

予防救急の意識を高めましょう！



高岡市消防本部では、令和7年中に10,381件の救急出動があり、9,440人を搬送しました。これは1日平均28回救急車が出動していることとなります。救急出動のうち、転倒などの不慮の事故で搬送される「**一般負傷**」という事故種別が**全体の約2割**を占めています。この「**一般負傷**」は自分や家族など身の周りで起こりうる危険を認識し、事前に対策をすることで防ぐことができます。また、「**熱中症**」による救急搬送件数が近年増加傾向にあり、昨年は191件の救急搬送がありました。搬送された方の**約7割が65歳以上の高齢者**の方であり、**全体の半数近くが自宅などの屋内で発生**しています。限りある救急車を有効活用するためにも「**予防救急**」に取り組み、防ぐことのできる事故を減らしましょう。

すぐに取り組める「予防救急」

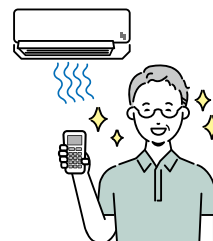
〈転倒、転落を防ぐ〉

- ・部屋の整理整頓を心がけましょう
- ・履物は滑りにくいものを選びましょう
- ・階段に手すりを設置しましょう



〈熱中症対策〉

- ・部屋の温度をこまめにチェックし、室温28℃を目安にエアコンや扇風機を上手に活用しましょう
 - ・のどが渇いていなくても、こまめな水分補給をしましょう
 - ・日頃から栄養バランスの良い食事をとり、運動習慣をつくるなど、規則正しい生活を心がけましょう
- ※もし、普段どおり歩くことができない場合や、痙攣、意識障害等の症状がある場合はすぐに救急車を要請しましょう。



高岡市消防本部では予防救急講習を開催しています。

事業所や自治会などで予防救急講習の開催を希望される人は、最寄りの消防署へお問い合わせください。



予防救急講習

問合先 高岡市消防本部 警防課 救急救助係
高岡市広小路5-10
TEL 22-3133 FAX 22-1994

高岡市公式SNS



LINE



X



その他SNS

広報紙はデジタルでも配信しています



市HP



カタログポケット



広報紙に対する
ご意見はこちら



令和6年能登半島地震
支援・対応等関連情報

令和8年
6月末現在

人口

160,256人

(うち外国人 4,757人)

男 78,086人
女 82,170人

区分

令和8年6月中の増減

自然増減
(出生-死亡)

社会増減
(転入-転出)

計

- 97

70

- 27

世帯数

71,645世帯 (うち外国人世帯 2,916世帯)

令和8年6月中の増減+73

