



市長記者会見資料
令和8年10月1日
産業振興部農業水産課



『高岡米粉』の新たな魅力創造へ！

～ 食感で楽しむ5種類の米粉レシピをお届けします ～

高岡市では、昨年の10月1日から高岡産米を100%使用したグルテンフリー食品である『富山県 高岡米粉』をいなば農業協同組合と共同企画し、JA いなばのオリジナル商品として販売しています。

このたび、高岡米粉の更なる普及を図るため、高岡米粉を活用したレシピを富山短期大学食物栄養学科の監修のもと開発しました。

“サクサク”、“ふわふわ”など食感の異なる5種類の料理を楽しむことができます。これまで高岡米粉をご存じなかった方にも、この機会にぜひ、その魅力に触れていただけると幸いです。

1 レシピ (5種類)

- ① カリッともっちり『米粉のガレット』
- ② サクサクかるやか『季節野菜の米粉フリット』
- ③ しっとりずっしり『米粉のケーキ・サレ』
- ④ ふわふわしゅわっ『米粉のシフォンケーキ』
- ⑤ とろとろなめらか『米粉のブラマンジェ』

2 レシピカード (W74×H120mm・外四つ折り)

- (1) 内容：5種類のレシピを掲載（料理に必要な食材、調理の動画サイトに移動するQRコードを掲載）
- (2)部数：12,000枚
- (3)設置場所：道の駅「万葉の里 高岡」
道の駅「雨晴」
※家庭用（1kg）の取扱店



レシピカード（一部抜粋）

3 レシピ動画 (YouTube)

- (1)内容：5種類のレシピの調理方法を1分30秒程度のショート動画で紹介
- (2)URL：<https://www.youtube.com/playlist?list=PLG-REBC2BSqU>

【問い合わせ先】

産業振興部農業水産課 20-1310 (2433)