



information お知らせ

9月30日(水)が納期限です

・国民健康保険税(第3期)

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから
随時受け付けています。(完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況

(R8.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R8年7月 末まで	181件	2人	203人
前年同期 との比較	-28件	-1人	-20人

○全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。

○道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。

○夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

暮らし

マイナンバーカードの臨時窓口

問 市民課 TEL 20-1337

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 9月5日(土)9:00~12:00

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。



カード
受取予約



受取以外の
来庁予約



市HP



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

労働相談 (労働雇用相談員)	時 9/8(火)14:00~16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 9/10(木)・17(木)・24(木)・10/8(木)13:30~16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 9/16(水)13:30~15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 9/17(木)13:00~16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(9/10(木)9:00から電話予約可)
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 9/25(金)14:00~16:00 定 4人(申し込み順。9/7(月)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
少年なんでも相談	時 火・金曜日10:00~16:00(医療専門相談員・要予約) 時 月~金曜日9:00~16:00(相談員・予約不要) ※祝日・年末年始は除く 所 申 問 少年育成センター TEL 20-1653

▶ 予約が不要な相談

人権相談	【対面・電話】9/8(火)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶時 9/ 8(火) 所 市役所7階 ▶時 9/14(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 9/25(金) 所 市役所7階 ▶時 9/28(月) 所 伏木コミュニティセンター ※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・農地転用・家族信託等)	時 9/9(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 9/16(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 24-7515
社会保険労務士の労働相談	時 9/17(木)13:30~16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月~金曜日(祝日は除く)9:00~16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

特集

暮らし

募集

学

催し

スポーツ

福祉

健康

子育て

くらしの豆知識

もうけ話に注意

問 市消費生活センター TEL 20-1522

Q SNSで知り合った人から勧められた暗号資産の投資サイトに投資したが、出金できない。

A SNSやメールで突然連絡が来たり、「必ず儲かる」「元本保証」などと甘い言葉で勧誘されるのが典型です。災害復興を名目にした投資話も見られ、「被災地支援になる」などと善意につけ込む手口が確認されています。

(ポイント)

- 事業内容や運営会社の実在性を必ず確認する
- 「必ず儲かる」は詐欺の決まり文句
- 災害復興を名乗る投資話は特に慎重に判断する

不審だと思ったら、やり取りを続けず、消費生活センター、消費者ホットライン(188(いやや!))へ早めに相談してください。

図書館からの
オススメ新刊情報

問 福岡図書館 TEL 64-1034

●時間の正体—宇宙・生物・心・脳・芸術・社会・哲学・
人生の視点から読み解く!

藤沢健太、一川誠/著 あさ出版

世界共通のものさしである「時間」。国や地域によって時刻は違いますが、時計の針は全く同じ速さで進んでいます。でも、私たちの心の中の時間は、どうも同じ速さでは進んでいないようです。「楽しい時間」はなぜあっという間に過ぎてしまうのでしょうか。そんな「時間」の不思議を、本書を通して探ってみませんか。



●「うまくいっている」に甘えないユニクロのDNA

桑原晃弥/著 リベラル社

●実家じまいを考えたら

知りたいことが全部のってる本

渡部亜矢、高橋正典ほか/監修 主婦の友社

●いいたいことがあります!

工藤純子/著 武田美穂/絵 金の星社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

暮らし

災害に備えて水の確保を

問 上下水道局総務課 TEL 20-1623

①飲料水

1人9ℓ(3日分)を目安に備蓄し、定期的に入れ替えましょう。

②生活用水

風呂の残り湯は、トイレなどに使えるよう残しておきましょう。

③応急給水

断水に備え、給水車から水を受け取るためのポリタンクなどを準備しましょう。

◇災害に強い上下水道づくり

配水場や浄化センターなどの耐震化を進めるとともに、老朽管路を耐震性に優れた上下水道管に取り替えています。



暮らし

強風による飛来物防止にご協力ください

問 総合交通課 TEL 30-6505

台風などの強風時は、農業用ビニールや風船、凧、ドローンなどが線路や架線に飛来し、列車の遅延や運転見合わせの原因となることがあります。安全・安定輸送のため、強風で飛ばされる恐れがある物の固定・管理にご協力ください。



詳しくはこちら

暮らし

野焼きは法律で原則禁止されています

問 環境政策課 TEL 22-3212

ごみを野外で燃やす行為(野焼き)は、法律で原則禁止されています。煙の臭いなどが周辺に広がるほか、火災につながる恐れもあり危険です。

ごみは分別ルールに従って適切に処分するよう心がけましょう。

暮らし

令和9年度予算編成に向けた国・県への要望

問 チェンジ推進課 TEL 20-1226

国・県の来年度予算編成に向けて、市の重点事業に関する要望(全48項目)を行いました。



詳しくはこちら

暮らし

応急手当普及員講習

問 消防本部警防課 TEL 22-3133

時 10月3日(土)・4日(日)・10日(土)各日9:00～17:00

※3日間の受講が必要です。

所 消防本部

対 18歳以上で高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度(申し込み順)

申 電子申請または直接、申請書を消防本部か各消防署へ。



電子申請

暮らし

防火管理講習(対面講習)

問 消防本部予防課 TEL 22-3132

時 10月15日(木)・16日(金)9:00～16:30

※甲種は2日間、乙種は1日目のみ受講が必要です。

所 生涯学習センター

定 100人程度

申 9月11日(金)～24日(木)まで、電子申請から。

※詳しくは(一財)日本防火・防災協会ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

暮らし

ハローワーク高岡企業説明・面接会

問 ハローワーク高岡 TEL 21-1515(41#)

求人者と求職者が一堂に会するミニ説明会を開催します。8社が参加予定です。

時 10月8日(木)13:30～15:30

所 御旅屋セリオ5階ホール

対 就職・転職希望の人

¥ 無料

暮らし

地域伝統行事の用具修理などを支援します

問 文化財保護活用課 TEL 20-1453

令和9年度の地域伝統行事の用具修理などの補助事業(文化庁補助金)の応募に向けた事前相談を受け付けます。

※文化庁予算成立の状況によっては募集を行わない場合があります。あらかじめご了承ください。

申 10月30日(金)まで



詳しくはこちら

募集

市職員の給与支給明細書の広告

問 人事課 TEL 20-1222

掲載位置 裏面一面(A4判)

発行枚数 約2万枚

掲載期間 12月～令和9年5月

掲載料 税込み4万円以上

(見積りにより決定します)

申 9月1日(火)～10月2日(金)まで人事課へ。



詳しくはこちら

募集

NPOなどの活動をパネル展でPRしませんか

問 チェンジ推進課 TEL 20-1101

対 市内を拠点に活動するNPO、市民活動団体

申 9月25日(金)まで、電子申請または直接か郵送、ファクス、Eメールで応募用紙をチェンジ推進課(〒933-8601高岡市広小路7-50 FAX 20-1670 change@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら

募集

インターチェンジ名称案(意見募集)

問 道路整備課 TEL 30-7302

能越自動車道福岡パーキングエリアに整備中の「インターチェンジの名称案」への意見を募集します。

募集期間 9月1日(火)～30日(水)



詳しくはこちら

募集

人権標語コンクール

問 市民生活課 TEL 20-1327

対 小学生以上で、市内に住むか通勤・通学する人

申 9月30日(水)まで、電子申請または直接か郵送、ファクスで応募用紙を、市民生活課(〒933-8601高岡市広小路7-50 FAX 20-1666)もしくは応募箱へ。

※1人1点まで。

応募用紙・応募箱 市役所本庁舎、伏木・戸出・中田・福岡支所、富山地方事務局高岡支局

※応募用紙は市ホームページでも入手可



詳しくはこちら



電子申請

募集

庄川緑地分区園(畑)利用者

問 景観みどり課 TEL 20-1419

利用期間 11月1日(日)～令和9年10月31日(日)

※期間延長(更新)可

¥ 2,200円/年

申 9月7日(月)から電話で景観みどり課へ。

※申し込みは先着順になります。



詳しくはこちら

募集 高岡市公式LINEお友達

問 広報発信課 TEL 20-1331

市公式LINEに登録すると、災害情報やイベント情報など、最新のお役立ち情報が届きます。また「受信設定」で分野を設定すると、欲しい情報のみ受信することも可能です。「メニュー」からオンライン申請やごみ分別検索もできますので、ぜひご登録ください。



市公式LINE

学ぶ 五感で楽しむ!美味しい珈琲の淹れ方講座

問 Uホール TEL 64-1030

内 1杯の珈琲ができるまでの雑学と、珈琲比較テイステイングやドリップ体験

時 10月8日(木)13:00～15:00

所 Uホール

定 20人(申し込み順)

¥ 3,000円(お土産付き)

申 受講料を添えてUホールへ。



詳しくはこちら

学ぶ 市民大学たかおか学遊塾(後期)

問 市民大学たかおか学遊塾 TEL 22-4252

No.	講座名
1	初心者大歓迎!! 声を出して楽しもう詩吟
2	大人が楽しむバルーンアート教室(初級)
3	初心者大歓迎!! 茶道～季節の上菓子を自分で点てた抹茶で気楽に楽しみましょう
4	おしゃれに歌おう!あのシャンソン
5	超入門!初めてのピアノ
6	やさしいピアノ「クラシック」～なんと～ト音記号が読める方のコース～
7	やさしいピアノ「映画音楽」～なんと～ト音記号が読める方のコース～
8	やさしいピアノ「洋楽」～なんと～ト音記号が読める方のコース～
9	やさしいピアノ「童謡・唱歌」～なんと～ト音記号が読める方のコース～
10	無理なく続ける大人・シニアのためのピアノ個人レッスン
11	図録で学ぶ日本史：奈良時代から平安時代初期まで
12	図録で学ぶ日本史：荘園の時代と院政
13	日本史を大学入試問題から学ぶ
14	江戸庶民文学の世界：唐来参和の作品を原文で読む
15	江戸庶民文学の世界：十返舎一九の『的中地本問屋』を原文で読む
16	くずし字読解の中級(前編)
17	くずし字読解の中級(中編)
18	くずし字読解の中級(後編)
19	『古事記』を現代語で聴く
20	近代外交・戦史：日露戦争
21	健康体操と民謡おどり
22	能の歩き方で姿勢改善～背筋が伸びる、美しく歩く
23	リンパマッサージで寒さに負けない身体を手に入れましょう!
24	静けさを楽しむ、森の昼寝倶楽部～五感で自然を感じて、ひとり時間を楽しんでみよう
25	自分を知る「エンカウンター・グループ」体験
26	Windows11を便利に使う：基本
27	Windows11を便利に使う：もう一歩先へ
28	ワード：基礎から実用へ

No.	講座名
29	エクセル：基礎から実用へ
30	好きな楽器を演奏して、楽しくおしゃべり♪～音楽好き、集まれ!一緒に楽しみましょう♪～
31	日曜に好きな楽器を演奏して、楽しくおしゃべり♪～音楽好き、集まれ!一緒に楽しみましょう♪～
32	だら～り すとれっち～ほぐそう!心と体～(午前)
33	だら～り すとれっち～ほぐそう!心と体～(午後)
34	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(午前)
35	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(午後)
36	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(夜間)
37	高村光太郎と荻原碌山の友情
38	大相撲の歴史を学び、昭和初期までの相撲映像を楽しむ(1/11)
39	動画で見る明治時代～明治30年頃の人々(1/11)
40	地名でよみとく郷土の歴史(全2回)(10/3・17)
41	やさしいクラシック入門～3人の作曲家と名曲めぐり(10/3)
42	昭和の地図と歩く「まんが道」ゆかりの街(10/17)
43	ときめきハガキアート教室(全2回)(10/17・25)
44	親子でボードゲームをやってみよう!(11/21)

所 生涯学習センターほか

申 9月30日(水)(必着)まで、はがきかファクス、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を市民大学たかおか学遊塾(T933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 23-0515 E-mail gakuyujyuku@yahoo.co.jp)へ。

※ 運営費と受講料は中学生以下が半額、未就学児童は無料です。

※ 詳しくは、たかおか学遊塾ホームページや生涯学習センター、地域交流センターなどにある応募要項をご覧ください。

※ 電話での申し込みは不可



たかおか学遊塾
HP

学ぶ

ふれあい福祉センター講座(下期)

問 ふれあい福祉センター TEL 21-7888

◇高齢者教養講座

対 市内在住の60歳以上(9月1日現在)の人

教室名	期 間	時 間	曜 日	回 数	定 員	受講料
料 理	9/24(木)～12/17(木)	10:00～12:30	木	4	20人	3,500円
ヨーガ	9/28(月)～12/14(月)	10:30～11:30	月	10	20人	3,500円
ヨーガ	9/28(月)～12/14(月)	13:00～14:00	月	10	20人	3,500円
ヨーガ	9/28(月)～12/14(月)	14:30～15:30	月	10	20人	3,500円
ヨーガ	9/30(水)～12/16(水)	13:00～14:00	水	10	20人	3,500円
ヨーガ	9/30(水)～12/16(水)	14:30～15:30	水	10	20人	3,500円

◇高齢者・身体障がい者教養講座(身体障がい者優先)

対 市内在住の60歳以上(9月1日現在)の人または身体障害者手帳の交付を受けている人

教室名	期 間	時 間	曜 日	回 数	定 員	受講料
陶 芸	10/7(水)～12/2(水)	10:00～12:00	水	8	16人	3,500円

申 9月2日(水)～9日(水)まで、電子申請または直接か電話、はがきで住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名を、ふれあい福祉センター(〒933-0935高岡市博労本町4-1)へ。

※申し込み多数の場合は、9月11日(金)10:00に当センターで公開抽選を行います。

※申し込み人数などにより講座を開講しない場合があります。



詳しくはこちら

学ぶ

ふくおか教養講座(後期)

問 福岡中央公民館(Uホール内) TEL 64-1031

No.	講座名	とき・ところ	時 間	定員	受講料	持ち物
1	楽しいパン作り ～シナモン香る～	10/7(水) 福岡ふれあい交流センター	9:30～13:00	12人	1,400円	エプロン、三角巾、 持ち帰り容器
2	ドーナツを作ろう～	10/14(水) 福岡ふれあい交流センター	9:30～13:00	12人	1,400円	エプロン、三角巾、 持ち帰り容器
3	楽しいコーラス～元気に歌おう～ (全7回、各回金曜日)	10/9, 11/6・20, 12/4・18, 1/8・22 Uホール(イベントホール)	13:30～15:00	25人	3,500円 (7回分)	筆記用具
4	テーブルで頂くお抹茶マナー (全3回、各回水曜日)	10/28, 11/18, 12/2 Uホール(第2研修室)	13:30～15:00	12人	3,000円 (3回分)	筆記用具
5	1人でもできるストレッチ (全3回、各回金曜日)	10/30, 11/13, 11/27 Uホール(和室)	13:30～14:30	15人	1,200円 (3回分)	ヨガマット、長めのタオル、水分 ※ヨガマットはレンタル可(1回200円)
6	寄せ植え教室 ～お正月の寄せ植え～	12/14(月) Uホール(第1研修室)	10:00～11:30	15人	3,000円	筆記用具、持ち帰り袋
7	大人のお正月飾り作り ～福岡のスゲを使って～	12/26(土) Uホール(第2研修室)	10:00～12:00	10人	1,000円	持ち帰り袋
8	親子で作るお正月飾り ～福岡のスゲを使って～	12/26(土) Uホール(第2研修室)	13:00～15:00	10人	500円	持ち帰り袋

申 9月11日(金)16:00(土日は除く)まで、直接か電話で住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名を福岡中央公民館へ。

学ふ とやま呉西圏域 起業・創業セミナー

問 産業企画課 TEL 20-1395

内 先輩创业者の体験談、課題解決のための参加型ディスカッション、地域で起業を目指す仲間との交流会

時 10月2日(金)13:00~16:00

所 TASU

対 起業を目指す人、創業からまもない人

定 15人(申し込み順)

¥ 無料

申 9月23日(水・祝)まで、電子申請または直接か郵送、電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・創業予定の業種などを産業企画課(〒933-8601高岡市広小路7番50号 FAX 20-1287 Eメール sangyo@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら



電子申請

学ふ 生涯学習センター講座

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

講座名(場所)	日時
①勝興寺現地講座 (勝興寺)	10/9(金) 13:30~15:00
②巷談と史実 (生涯学習センター5階503研修室)	10/16(金)、11/20(金) 14:00~15:30
③秋の簡単な懐石料理 (生涯学習センター6階キッチンサロン)	10/24(土) 10:00~12:30

定 ①20人②50人③15人 ※①③抽選 ②申し込み順

¥ ①1,000円②500円③1,500円

持 ③のみエプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク

申 9月5日(土)~①24日(木) ②10月9日(金) ③10月8日(木)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡 FAX 20-1658 Eメール kouza@takaoka-bunka.com)へ。

※電話での申し込みは不可

催し 高岡市総合防災訓練~たかおか防災フェア~

問 危機管理課 TEL 20-1229

大人も子どもも楽しみながら学べる防災体験・展示が盛りだくさんです。家庭や地域での災害への備えにお役立てください。

内 避難所体験、消火体験、防災グッズの展示、災害対策車両の展示など

時 9月27日(日)10:00~13:00

所 東洋通信スポーツセンター

催し たかおか朝市

問 たかおか朝市実行委員会 TEL 090-6811-3137

青果物や軽食、雑貨など約70店舗が出店します。

時 9月13日(日)・27日(日)5:30~8:00

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は5:30~8:30まで無料

※たかおか朝市実行委員会への問い合わせは、10:00~16:00(水曜休み)

催し 前田利長墓所の一般開放

問 文化財保護活用課 TEL 20-1463

内 前田利長公顕彰祭にあわせて一般開放します。

時 9月13日(日)10:40~14:00

所 前田利長墓所(高岡市関73)

催し 御旅屋人マーケット

問 末広開発㈱ TEL 20-0555

地元のお店が提供する、こだわりの食や雑貨など約30店舗が集まります。

時 9月20日(日)11:00~16:00

所 御旅屋セリオ周辺



OTAYAZINE

催し アーティスティック・ムーブメント・イントヤマ2026

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458

全国の大学生による創作ダンスコンクールと、入賞者によるエキシビションを開催します。

①少人数による創作ダンスコンクール

②創作ダンスエキシビション

時 ①9月20日(日)9:30 ②9月21日(月・祝)10:00

所 Uホール

¥ 1,000円

催し オタヤ子ども広場

問 商業雇用課 TEL 20-1591

毎月開催!親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 9月12日(土)10:30~12:00

②マジックショー

時 9月26日(土)11:00~12:00

¥ ①100円 ②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

催し はじめてのプログラミング体験会inイオンモール高岡

問 情報政策課 TEL 20-1238

内 ロボットを使ったプログラミング体験、パソコンを使った本格的なロボットプログラミングなど

時 9月27日(日)10:20～16:10

所 イオンモール高岡東館1階セントラルコート

対 3歳～中学生(未就学児は保護者同伴)

¥ 無料

申 9月16日(水)まで、申し込みフォームから

※申し込み多数の場合は抽選となる場合があります。



詳しくはこちら



申し込みフォーム

催し 里山交流イベント

問 里山交流センター TEL 31-6617

①さつまいも掘りとランプシェード作り

時 9月20日(日)9:30～12:00

定 25人(抽選、当選者に案内送信・送付)

¥ (1)中学生以上1,000円 (2)小学生700円

(3)未就学児500円(要保護者同伴)

②歴史探訪歩こう会

時 10月4日(日)9:00～12:00

所 元飛龍山超願寺跡地(岩坪)、光徳寺(細池)

定 30人(抽選、当選者に案内送信・送付)

¥ 500円(弁当代、保険料など含む)

③里山散策と里芋掘り

時 10月11日(日)9:30～12:00

定 30人(抽選、当選者に案内送信・送付)

¥ (1)中学生以上1,000円 (2)小学生700円

(3)未就学児500円

・いずれも

当日の天候により、中止にする場合があります。

申 ①9月7日(月) ②9月16日(水) ③9月28日(月)12:00(必着)まで、直接かはがき・Eメールで、参加希望のイベント名・参加者全員の住所・氏名・電話番号・①③のみ区分((1)(2)(3))を記載し、里山交流センター(〒933-0968 高岡市国吉1324-1) satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可



詳しくはこちら

催し 素のもののワークショップ

問 デザイン・工芸センター TEL 62-0520

富山にゆかりのある工芸作家や職人が講師となり、素材の魅力に触れるものづくり体験教室を開催します。

①土かまどづくり ②金継ぎ体験

③ひみ里山杉でつくるスツール

※開催時間や料金などはワークショップによって異なります。詳しくはデザイン・工芸センターホームページをご覧ください。

時 10月17日(土)・18日(日)

所 デザイン・工芸センター

申 9月30日(水)17:00まで



詳しくはこちら

催し 高岡巧美会展

問 デザイン・工芸センター TEL 62-0520

市が指定する伝統工芸産業技術保持者たちの作品や制作に使う道具を展示。期間中は会員による作品解説や金工・漆工体験教室(有料)なども開催します。

時 10月9日(金)～12日(月・祝)

9:30～17:00(最終日は16:00まで)

所 美術館市民ギャラリー



詳しくはこちら

催し Amici in TAKAOKA 2026

問 文化振興事業団 TEL 20-1560

市内で活躍する3つの合唱団が集まり、美しい歌声を響かせます。2部では小・中学生に歌詞を募集して作成した新合唱曲を初演します。

出演 合唱団「音楽室」、女声合唱団「どるちえ」、女声合唱団「ヴォーチェ・フォンターナ」、公募による参加者

時 10月4日(日)13:00開演(12:30開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 403席(申し込み順)

¥ 1,000円(全席自由)

申 直接か電話で文化振興事業団へ。

※未就学児入場不可(ただし親子席あり)

※親子席、車椅子を利用する人は文化振興事業団へお問い合わせください。

博物館

問 博物館 TEL 20-1572

◇高岡開町の祖 前田利長公入城記念 高岡城・古城公園の絵図

9月13日(日)の「高岡城わくわくフェスティバル!」に併せ、当館所蔵の高岡城・古城公園の絵図を展示します。

時 10月12日(月・祝)までの9:00~17:00
(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 無料

◇高岡古文書ボランティア

時 9月19日(土)・30日(水)14:00~15:30

対 古文書調査・整理の経験がある人、古文書講座を受講したことのある人

¥ 無料

◇特別展「林忠正書簡展」展示説明会

時 10月3日(土)14:00~14:30

¥ 無料



詳しくはこちら

ミュゼふくおかカメラ館

問 ミュゼふくおかカメラ館 TEL 64-0550

◇今ふたたび!記念日をつくる記念写真

映画「浅田家!」の主人公のモデルにもなった写真家・浅田政志の一連の代表作「浅田家」や、東北や能登の震災、自身の結婚や子供の誕生など、前回のカメラ館展示から15年の年月を経てなお取り組む“身近な家族の記念写真”の数々を、富山で撮影された最新作を含めて展示します。

時 9月5日(土)~11月8日(日)9:00~17:00

(入館は16:30まで)

¥ 一般800円、大学・高校生400円、中学生以下無料



詳しくはこちら

美術館

問 美術館 TEL 20-1177

◇ART☆MILKY WAY タグチアートコレクション展

タグチアートコレクションが所蔵する、キース・ヘリングや奈良美智などの作品から、2020年代以降に制作された作品まで、約50点を展示。

時 9月19日(土)~11月29日(日)
9:30~17:00

(入館は16:30まで)

※9月19日(土)は10:30から

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般1,500円(前売・団体・シニア1,200円)、
高大生800円(団体640円)、中学生以下無料



渡辺 豪
「フェイス("ポートレート")-28」
2009年
© Go Watanabe,
Courtesy of ANOMALY

◇関連イベント

- ①スペシャルトーク(所蔵者による作品解説)
- ②対談「ふしきのふ」Meetsタグチアートコレクション
(県内で活躍する米田昌功氏を交えたクロストーク)
- ③学芸員によるギャラリートーク

時 ①9月19日(土)14:00~15:00

②10月11日(日)14:00~15:00

③10月24日(土)、11月7日(土)各日14:00~15:00

定 ②80人(先着順)

¥ ①③観覧料が必要 ②無料



詳しくはこちら

催し 2VOICE(ツーボイス)コンサート

問 Uホール TEL 64-1030

『青春を彩った思い出の名曲達』を元サーカスの2人のハーモニーでお楽しみください。

時 11月14日(土)14:00(13:30開場)

所 Uホール

¥ 一般2,000円(全席指定)

チケット販売 9月5日(土)9:00から、Uホール、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化ホール)



詳しくはこちら

---- 高岡地区広域圏からのお知らせ ----

◇La gare Himi Marche(氷見市)

飲食ブースの出店や体験型アクティビティ(こども商店街、ものづくり体験など)、ダンスワークショップなど楽しい企画が盛りだくさん!

時 9月20日(日)10:00~16:00

所 氷見駅周辺

問 氷見まちづくり協議会

(氷見市商工観光課内) TEL 74-8105



@LAGARE_HIMI_MARCHE

◇ミニSLフェスタinおやべ(小矢部市)

1周約600mの8の字型常設線路と円形型仮設線路を敷設し、2つの線路が選べます。全国から参加する蒸気機関車や電車に乗って、小さな鉄道の旅をお楽しみください。

時 9月20日(日)・21日(月・祝)10:00~16:00

¥ 3歳以上~小学生1枚:180円、3枚:450円

中学生以上1枚:360円、2枚:600円、3歳未満無料

所 問 クロスランドおやべ TEL 68-0932(水曜休館)

中田かかし祭

問 中田かかし祭実行委員会 TEL 36-1135

話題のあの人やアニメのキャラクターなど、今年もアイデアに富んだ、ユーモラスなかかしが大集合します。あなたもぜひ会いに来ませんか。地場製品の販売やステージイベントもあります。

時 9月19日(土)10:00～17:00

20日(日)10:00～16:00

所 中田中央公園、中田コミュニティセンター周辺

◇写真コンクールに応募しよう

募集作品 四切サイズまたはA4判のフォト用紙

※応募数の制限なし

申 10月16日(金)まで実行委員会へ。



詳しくはこちら



当日は無料シャトルバスが2つの会場を往来します。詳しくはホームページをご覧ください。



福岡町つくりもんまつり

問 福岡町つくりもんまつり実行委員会 TEL 080-8120-1616、

地域振興交流課 TEL 64-1427

300年余り続く伝統の奇祭が今年も開催。

野菜、果物、草花を利用して作られた趣向を凝らした作品が、福岡町市街地に展示されます。

時 9月19日(土)10:00～22:00

20日(日)10:00～21:00

所 福岡町中心市街地一円

◇つくりもんまつり写真コンテスト

部門 カラープリント部門、インスタ投稿部門

申 10月9日(金)まで実行委員会へ。



詳しくはこちら



高岡万葉まつり 万葉集全20巻朗唱の会

問 高岡万葉まつり実行委員会(観光交流課内) TEL 20-1301

万葉集全20巻4,516首を会場及び動画で歌いつなぐ朗唱の会のほか

キッチンカーやグッズ販売、万葉茶会、芸能発表など楽しいイベントを開催します。

※会場での朗唱者を募集しています。詳しくは万葉まつりホームページをご覧ください。

時 10月2日(金)9:00～4日(日)18:30

所 高岡古城公園

◇万葉茶会

時 10月3日(土)9:00～14:00

所 射水神社内

¥ 1,000円(前売券900円、観光交流課で販売中)

◇芸能発表

時 10月3日(土)13:00～15:00、4日(日)14:00～15:30

所 東洋通信スポーツセンター



万葉まつりHP



万葉まつり
YouTube

スポーツ協会からのお知らせ

問 スポーツ協会 TEL 26-5255

◇スポーツ協会の教室

教室名	曜日	時 間
①うんどう大好き(小学生)教室 (全8回)	火	9/15~11/17 17:00~18:00
②バドミントン教室(全5回)	月	9/28~11/2 19:00~21:00
③フレッシュテニス教室(全8回)	火	9/29~11/24 19:30~21:00

所 東洋通信スポーツセンター

対 ①小学生②③成人男女

定 ①12人②16人③20人

¥ ①③5,500円②3,500円

持 ①③運動のできる服装、上履き

②運動のできる服装、上履き、ラケット

申 9月8日(火)9:00から受講料を添えてスポーツ協会へ。

福祉 県公認初級パラスポーツ指導員養成講習

問 県障害者スポーツ協会 TEL 076-413-2248

パラスポーツの専門的な知識、技術を習得します。受講後、日本パラスポーツ協会の資格認定申請ができます。

時 11月22日(日)9:00~17:00、11月29日(日)9:00~15:50、12月6日(日)9:00~16:20、12月13日(日)12:30~16:00

所 富山県総合体育センター、セーナー苑(12/13(日)のみ)

対 18歳以上の人(令和8年4月1日時点)

定 30人程度(申し込み順)

申 10月19日(月)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで富山県障害者スポーツ協会(T931-8443富山県富山市下飯野70-4 FAX 076-413-2304 E-mail ookura@toyama-sad.jp)へ。



詳しくはこちら

スポーツ オトナのスポーツテスト

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458

スポーツテストを通して体力チェックをしてみませんか。事前予約なしで、だれでも参加できる「ニュースポーツ体験コーナー」もありますので家族で楽しめます。

時 9月26日(土)13:30受付開始

所 竹平記念体育館

対 20歳以上の人

¥ 無料

持 運動できる服装、上履き、筆記用具、飲み物など

申 9月24日(木)17:00まで、電話かファクス、Eメールで申込書を生涯学習・スポーツ課(FAX 20-1644 E-mail syouspo@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら

福祉 国民健康保険のお知らせ

問 保険年金課 TEL 20-1296

◇特定保健指導を受けましょう

特定健診を受診した人のうち、対象者に利用券を送付します。保健師などから生活習慣改善のためのアドバイスが受けられます。(要予約)

時 令和9年3月31日(水)まで

所 保険年金課、健康増進課、実施委託機関

持 マイナ保険証または国民健康保険資格確認書、特定保健指導利用券、特定健診結果通知表

◇生活習慣病予防健康診査

内 内科診察、血圧測定、尿検査、身体計測、血液検査

時 9月1日(火)~30日(水)

所 市内の指定医療機関

対 国民健康保険加入者のうち30歳~39歳の人(昭和62年4月1日~平成9年3月31日生)

※職場などで健康診査や人間ドックなどを受診する人は除く

¥ 無料

持 受診券、問診票、マイナ保険証または国民健康保険資格確認書



詳しくはこちら

【広告】

不要なお車、ご相談ください！！

乗り換え・免許返納などで不要になった車を買取・引取りいたします。



過走行車・事故車OK
出張対応／持込みOK
廃車手続き無料の場合あり

(有)カーショップマツモト

高岡市六家846-1

TEL 0766-31-8567 / Fax 0766-31-8570

【広告】

たかしん

年金受給者専用定期預金

取扱終了日 2027年3月31日(金)まで

適用利率

スーパー定期
スーパー定期300
(1年もの)
店頭表示金利

プラス
年
0.20%

お預け入れ金額:お一人様**500万円**まで

※お預け入れの際は、年金証書と年金お受取り口座の通帳をご持参ください。

いつもこの街と
これからもこの街と

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

ご利用できる方

- 当金庫で現在公的年金をお受け取りの方
- 当金庫で公的年金のお受取りをご指定の方

※ご来店の際は、年金証書・裁定請求書等をお持ちください。

●お預入期間中は、当金庫で継続して年金をお受け取りいただける方

対象となる年金

国民年金、厚生年金、各種共済年金等の公的年金

スポーツ

サンライフ高岡の教室

☎ サンライフ高岡 ☎ 44-7073

教室名	曜 日
リフレッシュヨガ	火
やさしいヨガ	火
自彊術(健康体操)	火
バドミントン	火
セルフ整体	火 金
健康リズム体操	水
からだ改善ストレッチ体操	水
NEW 骨盤リセットヨガ	水
姿勢改善ストレッチ	水
マットピラティス	水 木
やさしいピラティス	水
NEW やさしいピラティス	金

持 運動できる服装、上履き、ヨガマットなど

申 9月8日(火)9:00から、受講料を添えてサンライフ高岡へ。

◇やさしいピラティス体験教室受講生募集

時 9月4日(金)19:40~20:40

定 22人 料 100円

持 ヨガマット、上履き、水分など

申 9月1日(火)9:00から、受講料を添えてサンライフ高岡へ。

教室名	曜 日
健康ヨガ	木
筋膜リリースストレッチ	木
ひざ・腰ストレッチ体操	木 金
ウォーキング・健康リズム体操	金
ストレッチ・健康リズム体操	金
ソフトヨガ	金
からだ改善ヨガ	金
かんたんエアロビ	金
太極拳	土

※各教室の日時、定員、受講料など詳しくはホームページをご覧ください。

※講師の都合により開催日時などが変更になる場合があります。

※無料体験できる教室もありますのでお問合せください。



詳しくはこちら



福祉 献血にご協力を

☎ 県赤十字血液センター ☎ 076-451-5555

◇イオンモール高岡

時 9月6日(日)・23日(水・祝)・26日(土)、10月3日(土)
10:00~16:30

福祉 健康診査の受診をお忘れなく

☎ 保険年金課 ☎ 20-1296(国民健康保険) ☎ 20-1481(後期高齢者医療)

5月下旬に対象者へ健康診査受診券を郵送しました。
(健診項目を含む人間ドック申込者は除く。)

健診期間は9月30日(火)までです。忘れず受診しましょう。

【広告】

掲示板

注意・案内看板

ゴミステーション

のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建

に

お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部

〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

☎ 0766-63-8025

◎ <https://public-nikken.com/>

【広告】

伐採

1本4000円~

剪定

1本3000円~

草刈

1㎡300円~

出張見積無料

マルモリ造園

お庭のお困りごとなら・・・ <富山県内全域対応>

☎ 0120-966-936

福祉 9月は「認知症月間」です
問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症は誰もがなりうる病気であり、自分自身や家族、身近な人が認知症になることは、決して珍しいことではありません。一人ひとりが認知症についての正しい知識を持ち、理解することが大切です。

認知症について理解を深めるため、パネルなどの展示や参考図書の展示・貸出を行います。

※参考図書の展示・貸出は中央図書館のみ。

時 ①9月1日(火)～30日(水)
②9月1日(火)～10月4日(日)

所 ①市役所1階ロビー、福岡健康福祉センターロビー
②中央図書館



福祉 認知症カフェを運営する団体を支援します
問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症の人とその家族が集えるカフェ事業を定期的に開催(年6回以上)する団体を支援します。

補助額 同一年度内で20,000円(上限)



詳しくはこちら

健康 健康ウォーキング教室
問 健康増進課 TEL 20-1391

◇千保川桜並木とやぶなみ駅コース

ヘルスボランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。(予約不要)

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 9月13日(日)9:00～11:30

所 木津地域交流センター(集合)

福祉 認知症の人とその家族の相談会(要予約)
問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。詳しくはこちら



と き	ところ	予約先
9/11(金) 14:00～15:30	特別養護老人ホーム 二上万葉苑	二上万葉苑 TEL 25-0808
9/18(金) 13:30～15:00	古府地域交流 センター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
9/24(木) 10:00～11:30	中田コミュニティ センター	特別養護老人ホーム かがやき TEL 30-2028

福祉 県西部地域障害者合同就職面接会
問 ハローワーク高岡 TEL 21-1515(44#)

障がい者のより一層の雇用促進を図るため、富山労働局と県西部ハローワークによる合同就職面接会を開催します。40社程度参加予定。

時 9月28日(月)14:00～16:00

所 高岡テクノドーム

申 直接ハローワーク高岡へ。

健康 身体や頭を動かそう
問 健康増進課 TEL 20-1391

ヘルスボランティアと一緒に体操や脳トレを行いませんか。

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 9月15日(火)10:00～10:20

所 イオン高岡江尻店(2階ダイソー前)

¥ 無料

【広告】

富山県済生会高岡病院市民公開講座

日 時: 2026年10月18日(日) 11:00～12:00 受付開始10:30～

場 所: イオンモール高岡 東館2階 イオンホール

テ マ: 「慢性閉塞性肺疾患を知ろう
～たばこ肺 どう付き合いますか?～」

講 師: 済生会高岡病院 内科部長 神原 健太

申込方法: 電話・FAX・ハガキ 参加無料

連絡内容: 氏名・電話番号・参加人数

〒933-8525 高岡市二塚387番地1 済生会高岡病院
患者総合支援センター 市民公開講座 係
TEL0766-21-0570 FAX0766-21-1516

【広告】

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

富山高岡店
高岡市今泉新112

営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128

ガーデニングエクステラ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

たかおか市民と市政
をご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)

健康 糖尿病教室

問 市民病院 TEL 23-0204

- 内** 運動療法とフットケア
時 9月16日(水)14:00～15:00
所 市民病院
持 筆記用具、履きなれた靴、動きやすい服装、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳

健康 糖尿病予防教室

問 健康増進課 TEL 20-1345

- 糖尿病の基礎知識、血糖値が上がりにくい食事のとり方など、保健師・管理栄養士が分かりやすくお伝えします。血圧測定・体組成測定などもあります。(要申込)
時 9月18日(金)19:00～20:00(18:30受付)
所 保健センター
定 35人
申 9月11日(金)、電子申請または電話で健康増進課へ。

みんなの掲示板

◇高岡大仏お身拭い参加者募集

- 時** 9月23日(水・祝)10:00(9:00集合)
所 高岡大仏前
定 20人(申し込み順)
¥ 3,000円
問 高岡大仏奉賛会事務局(大仏寺内) TEL 23-9156

◇ポリテクセンター富山 11月入所生募集

- 内** ①CAD/CAM技術科②製造サポート科③電気設備技術科④IoT生産システム科(導入講習付)
対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者
 ※期間、定員、申し込みなど詳しくはホームページをご覧ください。
問 ポリテクセンター富山 TEL 28-6902



詳しくはこちら

◇大伴家持卿顕彰祭

- 時** 10月3日(土)11:00
所 大伴神社
問 大伴家持卿顕彰会
 TEL 44-0483

◇商工会議所青年部 創立60周年記念講演会

- 内** 東京パラリンピック金メダリスト
国枝慎吾氏による講演会
時 9月21日(月・祝)
13:45～15:40(受付13:00)
所 高岡文化ホール
定 660人(申し込み順)
¥ 無料
申 電子申請で高岡商工会議所青年部へ。
問 高岡商工会議所青年部 TEL 23-5007



詳しくはこちら

◇ひとり親家庭の人へ 「巡回就労相談会」(無料)

- 内** 就労相談、職業紹介、各種就労支援講習会案内など
時 10月4日(日)10:00～15:00
所 ふれあい福祉センター1階
介護研修室
対 ひとり親家庭のお母さんやお父さんおよび寡婦の人
申 電話で富山県母子家庭等就業・自立支援センターへ。
問 富山県母子家庭等就業・自立支援センター TEL 076-432-4210、高岡市母子寡婦福祉会(山本) TEL 080-2961-4723

◇富山大学公開講座および オープン・クラス受講者募集

- 時** 2026年度後学期
(8月26日(水)から受付)
所 富山大学各キャンパス
 ※講座内容、申し込みなどについては富山大学ホームページをご覧ください。
問 富山大学地域連携推進機構生涯学習部
門 TEL 076-445-6956



富山大学HP

◇オストメイトの高岡地区の集い ストーマの人とその家族で「オストメイトの介護と看護の現状」など話し合います。

- 講師・相談員** 東城美智代先生(高岡市民病院WOC、特定医療認定看護師)
時 9月12日(土)13:30～16:00
所 ふれあい福祉センター2階
集会室
定 15人(申し込み順)
¥ 無料
申 問 電話で日本オストミー協会・富山県支部「太陽の会」事務局(藤木)
TEL 090-1391-7812 へ。



詳しくはこちら

【広告】

農機具買取 お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

買取品目多数! ご相談だけでもOK!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車…動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

北陸中古農機具センター 富山支店

TEL 0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00～18:00 定休日 火・水曜日

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ 高岡南 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、私たちの「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

がん検診

と き	と ころ	受付時間	
		肺・胃・大腸	子宮・乳
9/ 6(日)	保健センター	8:00～9:30	8:30～9:30
9/15(火)	博労地域交流センター		13:00～14:00
9/28(月)	高岡西部総合公園野球場会議室		

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 検診日の7日前まで、電子申請またはがん検診のお知らせに同封のはがきを返送(必着)か、電話で健康増進課 TEL 20-1345へ。
※がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行

保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日8:30～17:15

※心の健康相談も随時行っています。

公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 9月16日(水)10:00～11:30

申 9月11日(金)まで電話で健康増進課へ。

※予約時に相談内容をお聞きしますのでご了承ください。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 9月16日(水)13:15～15:15

(1人30分程度)

持 健康診査の結果など

申 9月11日(金)まで電話で健康増進課へ。



健康ミニ講座

減塩目標(食塩<6g/日)

減塩は高血圧管理に欠かせません。都道府県別ランキングによれば食塩消費量が多いのは東北地方など寒冷地域に集中し、沖縄県で少ないといった傾向があります。日本人の主なナトリウム摂取源は、しょうゆ、漬物、みそ汁などであり、いわずもがな富山県も上位にランクインしています。

海外のガイドラインでは、より低い減塩目標値を設定していますが、減塩のしすぎは食事が減り、フレイルなどの不利益が生じる懸念もありますし、加えて昨今の酷暑時には生活環境に配慮した対応が望まれます。

食塩摂取量の評価は、塩分チェックシートや尿中ナトリウム排泄量などから医療機関で簡単に推定できます。また、手元にインスタントラーメンがあれば栄養成分表示をご覧ください。最近では、「めん・かやく」と「スープ」とで食塩相当量が分けて表記されています。つまり、忙しくて食事をカップメンで済ませてしまっても、お汁を残せばその日の食塩摂取量は少なくできるのです。1日6g未満を意識し、出汁や香味、食材の工夫で“おいしく減塩”を続けましょう。

高岡市民病院 循環器科部長 中橋 卓也

【広告】

旧100円3種(稲・鳳凰・五輪) S32～41年

市民と市政ご持参で 2026年9月30日まで

600円買取

※相場により変動する場合がございます。

地方自治六十年1000円硬貨

6,000円買取保証

金・プラチナ・銀 高騰中! 金色・銀色の物なら何でもご相談下さい!

貴金属・ブランド品・腕時計・金券・テレカ・お酒・金貨・古銭など

イオン内にある買取専門店

イオン高岡江尻店 富山県高岡市江尻331-1
0766-27-7120 10時～19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店 富山県高岡市下伏間江383東館1F
0766-54-6863 10時～19時【年中無休】

※買取の際は運転免許証、またはマイナンバーカードをご持参ください

【広告】

教室開設説明会

※25歳～60歳前半(女性)の方にはお願いしています。

■金沢 9/17(木)・10/16(金) 10:00～12:00
JR金沢駅西第四NKビル1階 会議室(JR「金沢駅」兼六園口より徒歩5分)

■高岡 9/18(金)・10/15(木) 10:00～12:00
高岡市生涯学習センター5階 研修室(JR「高岡駅」徒歩3分 ウイング・ウイング高岡内)

オンライン説明会も毎月実施中(9月・10月の予定)

※9/5(土)10:30～※9/9(水)12:30～※9/25(金)18:30～
※10/6(火)12:30～※10/15(木)18:30～※10/23(金)10:30～
※当日ご都合のつかない方はお気軽にお問い合わせください。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

くもん書写の先生募集

先月の指導者育成プログラムの後、
教室開設後も指導者がしっかりサポート!!

KUMON 株式会社 公文エルアイエル 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館 0120-410-297



子育て支援センター「教室・育児相談」

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

申 9月3日(木)10:00から子育てアプリ「ねねッたかおか」で申し込み。(申し込み順)

※電話での申し込みは不可



教室・育児
相談一覧



ねねッ
たかおか

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114, 21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

TEL 22-1881

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み



保健センターで
1歳6か月健診

たきもと
龍本

がく
楽くん
お母さん

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

問 生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1456

時 10:00～11:30

木津地域交流センター	9/10(木)
能町地域交流センター	9/17(木)
成美地域交流センター	9/18(金)
古府地域交流センター	9/25(金)

※サポーターやほかの親子との交流、手遊びなどを行います。(予約不要)

※10日(木)は保育士と一緒にふれあい遊びをします。



詳しくはこちら

対象 3か月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにここ教室(要予約)

問 健康増進課 **TEL** 20-1344

時 10:00～11:00

中田コミュニティセンター	9/11(金)
石堤保育園	9/15(火)
牧野会館(旧牧野公民館)	9/16(水)
戸出コミュニティセンター	9/24(木)
下関地域交流センター	9/29(火)
保健センター	
中央保育園	
福田地域交流センター	10/1(木)
能町地域交流センター	
太田保育園	

※開催日1か月前から「ねねッたかおか」で予約。(妊婦さんは予約不要)



詳しくはこちら



乳幼児健診のお知らせ

所 保健センター **問** 健康増進課 **TEL** 20-1344

各健康診査の日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内 容	対象者
3か月児健康診査	令和8年4月29日～5月26日生
1歳6か月児健康診査	令和7年2月2日～3月6日生
3歳児健康診査	令和5年1月28日～2月24日生



虫歯予防フッ素塗布教室のお知らせ

所 保健センター **問** 健康増進課 **TEL** 20-1349

持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

と き	対象者
9/7(月)	13:20～13:40 3歳児(令和5年8月～10月生)
	13:40～14:00 2歳6か月(令和6年2月～4月生)
	14:00～14:20 2歳児(令和6年8月～10月生)

※「ねねッたかおか」から予約をお願いします。



保健センターの教室・保健相談

所 保健センター **問** 健康増進課 **TEL** ①20-1346②③20-1344

内 容	と き	対象者
①はじめての離乳食教室	9/11(金) 10:00～11:30	令和8年2月16日～ 令和8年4月15日生
②幼児保健相談	9/14(月) 13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な 年少未満の幼児、未就園児
③プレママ・プレパパ教室	9/29(火) 9:30～12:00	妊娠5か月以降の妊婦および 配偶者と家族

※①③は9月1日(火)から「ねねッたかおか」で予約をお願いします。

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

問 健康増進課 **TEL** 20-1344

絵本の読み聞かせや手遊びなどを
行います。(予約不要)

時 9/18(金)10:30～11:30

所 保健センター

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

※8日野村児童センターは子育て支
援センター職員による活動日です。

戸出児童センター	9/1・29	TEL 63-2370
野村児童センター	9/8・15	TEL 23-3893
西部児童センター	9/8・15	TEL 26-1347
伏木児童館	9/8・29	TEL 44-0595