

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。  
また、広報紙の配達スケジュールなどもご確認いただけます。

たかおか市民と市政

検索



市HP



## 暮らし



## 引越しなどで 大量のごみを処分するときは計画的に

問 環境政策課 TEL 22-2144

年度末は、転勤や入学・就職の準備などによる引越しなどで大量のごみが発生します。大きな家具やごみの集積所に出せない大量のごみは、下記の方法で処分するか、民間のごみ処理許可事業者に依頼してください。3月は混み合いますので早めの準備をお勧めします。

### 自分でごみを持ち込む

ストックヤードへ直接持ち込んでください。

▶市のごみ分別ルールに従い、事前に分別したうえで持ち込んでください。(詳しくは市ホームページをご覧ください。)

時 火～土曜日の午前8時30分～午後4時30分

※ 日・月・祝日は休み

所 高岡市ストックヤード(長慶寺640)

￥ ごみの重さ10Kgごとに100円

(特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算)



ごみの分別について

家庭系ごみの  
持ち込みについて

### 市に収集を依頼する

直接持ち込むことができない場合は、戸別に収集を申し込んでください。

▶ごみの量の確認や収集日程の調整が必要ですので、事前に環境政策課 TEL 22-2144 に予約してください。

▶ごみは分別して玄関先や車庫などに出してください。

▶依頼が集中した場合など、希望日に収集できないことがあります。

￥ ごみの量1m<sup>3</sup>までごとに3,500円

(特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算)

申し込みによる  
戸別収集について

## マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 2月15日(日)午前9時～正午

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

持 手続きにより異なりますので市ホームページをご確認ください。

申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

問 市民課 TEL 20-1337



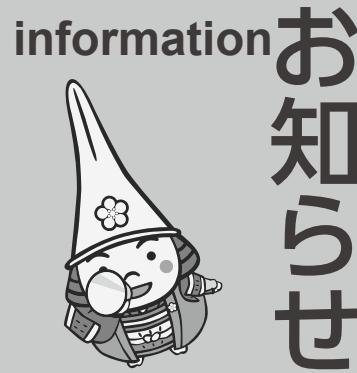
Web受取予約



来庁予約



市HP



## 3月2日(月)が納期限です

- 固定資産税（第4期）
  - 国民健康保険税（第8期）
- 納税は便利な口座振替で。  
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。  
**(完全予約制)**

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替

休日・夜間窓口  
予約フォーム

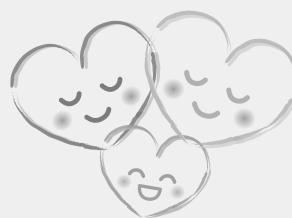
## 献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 2月7日(土)・11日(水・祝)・14日(土)・28日(土)  
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、  
社会福祉課 TEL 20-1366



## コンビニ交付サービスを 休止します

期間中は、全ての証明書が取得できなくなります。

時 2月14日(土)・21日(土)・22日(日)・  
23日(月・祝)

問 市民課 TEL 20-1338

## アメリカシロヒトリ共同防除用機械の貸出予約を開始します

**貸出期間** 5月8日(金)～9月28日(月)

**所** おとぎの森公園西側駐車場  
(麦わら帽子のトイレの裏側の倉庫)

**申問** 2月9日(月)から、直接か電話で、自治会名・希望日・希望台数（最大3台まで）・担当者名・連絡先を景観みどり課 **TEL** 20-1416 へ。

※薬剤は自治会などで準備し、使用したガソリンは補充して返却してください。

## バイクや軽自動車などの廃車、名義変更などの手続きを忘れずに

**問** 市民税課 **TEL** 20-1263

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合は、忘れずに届け出をしてください。

- バイクや軽自動車などを廃車した
- バイクや軽自動車などを他人に譲った
- 他市町村に転出した

※届け出が遅れると、軽自動車税（種別割）が課税されます。

| 車種                               | 届出・問合先  |
|----------------------------------|---|
| 125cc以下のバイク、<br>小型特殊自動車（農耕作業車など） | 市民税課 <b>TEL</b> 20-1263                             |
| 軽自動車                             | 軽自動車検査協会富山事務所<br><b>TEL</b> 050-3816-1852 (音声ガイダンス) |
| 126cc以上のバイク                      | 北陸信越運輸局富山運輸支局<br><b>TEL</b> 050-5540-2044 (音声ガイダンス) |

## 無料相談窓口

### ▶予約が必要な相談

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 労働相談<br>(労働雇用相談員)       | <b>時</b> 2/10(火)14:00～16:00 <b>所</b> 御旅屋セリオ5階<br><b>申問</b> 県労働相談ダイヤル <b>TEL</b> 076-444-9000 (1週間前までに要予約)  |
| 弁護士の法律相談<br>(初めての人のみ)   | <b>時</b> 2/12(木)・19(木)・26(木)、3/12(木)13:30～16:30 <b>所</b> 市役所7階<br><b>定</b> 各日6人(申し込み順) <b>申問</b> 市民生活課<br><b>TEL</b> 20-1327(各相談日の1週間前の木)8:30から電話予約可)                            |
| 多重債務弁護士相談               | <b>時</b> 2/18(水)13:30～15:00 <b>所</b> 市役所7階 <b>定</b> 3人(申し込み順)<br><b>申問</b> 市消費生活センター <b>TEL</b> 20-1522  |
| 税理士の税務相談<br>(初めての人のみ)   | <b>時</b> ①2/19(木)13:00～16:00 ②2/20(金)10:00～16:00 <b>所</b> 商工ビル5階<br><b>定</b> ①6人 ②18人 <b>申問</b> 北陸税理士会富山県事務局<br><b>TEL</b> 076-422-4034 (2/19分は2/12(木)、2/20分は2/13(金)9:00から電話予約可) |
| 女性弁護士の法律相談<br>(初めての人のみ) | <b>時</b> 2/27(金)14:00～16:00 <b>定</b> 4人(申し込み順)(2/6(金)12:30から電話予約可)<br><b>所</b> <b>申問</b> 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) <b>TEL</b> 20-1811   |
| DVや家庭などの悩みごと相談          | <b>時</b> 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く)※面接は要予約<br><b>所</b> <b>申問</b> 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) <b>TEL</b> 20-1811  |

### ▶予約が不要な相談

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 司法書士相談                   | <b>時</b> 2/7(土)10:00～15:00 <b>所</b> ふれあい福祉センター<br><b>問</b> 富山県司法書士会 <b>TEL</b> 24-7515  |
| 行政相談                     | ▶ <b>時</b> 2/9(月) <b>所</b> 福岡支所、戸出コミュニティセンター<br>▶ <b>時</b> 2/10(火) <b>所</b> 市役所7階<br>▶ <b>時</b> 2/16(月) <b>所</b> 伏木コミュニティセンター<br>▶ <b>時</b> 2/27(金) <b>所</b> 市役所7階<br>※いずれも、13:30～16:00 <b>問</b> 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327 |
| 人権相談                     | <b>【対面・電話】</b> 2/10(火)13:30～16:00 <b>所</b> 市役所7階 <b>問</b> 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327  |
| 行政書士相談<br>(相続・遺言・農地転用など) | <b>時</b> 2/12(木)13:00～15:00 <b>所</b> 市役所8階<br><b>問</b> 県行政書士会高岡支部 <b>TEL</b> 27-3700  |
| 社会保険労務士の労働相談             | <b>時</b> 2/19(木)13:30～16:00 <b>所</b> 市役所7階 <b>問</b> 県社会保険労務士会 <b>TEL</b> 076-413-4801   |
| 消費生活相談                   | <b>時</b> 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 <b>所</b> <b>問</b> 市消費生活センター <b>TEL</b> 20-1522   |
| 特殊詐欺など身近な相談              | <b>問</b> 警察相談専用電話 <b>TEL</b> #9110  |

◎アイコンの説明 内容 時とき 所ところ 対対象 定定期 貨料金 持持ち物 申申し込み 問合せ

## 令和7年の 火災と救急・救助

(速報値)

問 消防本部予防課 TEL 22-3132  
警防課 TEL 22-3133

### 市内の火災

▶前年より火災件数は10件、建物焼損床面積は1,060m<sup>2</sup>、損害額は69,813千円、死者1人、負傷者数1人、それぞれ減少しました。

▶火災は、みなさんの大切な命や財産を奪います。ご家庭から火災を出さないよう普段から火の取扱いには十分に注意しましょう。

| 火災統計表 |                   | 主な出火原因             |     |
|-------|-------------------|--------------------|-----|
| 件 数   | 30件               | たばこ                | 6件  |
| 焼損床面積 | 515m <sup>2</sup> | こんろ                | 4件  |
| 損害額   | 28,007千円          | ストーブ、電灯・電話などの配線、線香 |     |
| 死 者   | 1人                |                    | 各2件 |
| 負傷者   | 4人                |                    |     |

### 市内の救急・救助

▶救急の出動件数・搬送人員は前年よりそれぞれ19件、68人減少しました。救急事故には、高齢者の転倒や乳幼児の誤えんなど、未然に防ぐことができる事故もあります。

高岡市消防本部では、各種救命講習を開催しています。万が一の事態に備え、応急手当を学びましょう。

▶救助の出動件数・救助人員は前年よりそれぞれ2件、8人増加しました。

| 出動内容 | 救 急    | 救 助    |     |
|------|--------|--------|-----|
|      | 出動件数   | 救助件数   |     |
| 搬送人員 | 7,628人 | 救助人員   | 63人 |
| 急 病  | 5,502件 | 建物事故   | 25件 |
| 一般負傷 | 1,623件 | 交通事故   | 32件 |
| 交通事故 | 399件   | その他の事故 | 13件 |
| 上記以外 | 930件   | 上記以外   | 19件 |

## 令和7年の交通事故

(速報値)

### 救命講習

#### ◇普通救命講習Ⅰ

時 2月14日(土)午前9時～正午

所 戸出消防署

対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度（申し込み順）

#### ◇救命入門コース予防救急講習

時 2月28日(土)午前10時～正午

所 消防本部

対 小学5年生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度（申し込み順）

▪ いずれも

申 電子申請または直接、申請書を消防本部または各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

### 住宅用火災警報器を設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



アンケート

## 令和7年の交通事故

(速報値)

問 市民生活課 TEL 20-1342

### 県内の特徴

前年に比べ、人身事故件数、死者数、負傷者数のいずれも増加しました。交通事故で亡くなられた人の多くが65歳以上の高齢者でした。

### 市内の特徴

前年に比べ、人身事故件数、死者数、負傷者数のいずれも増加しました。交通事故の多くは日没後や深夜、早朝などの暗い時間帯に発生しており、亡くなられた人の多くは65歳以上の高齢者でした。

#### ■市内の交通事故

| 区分   | 人身事故件数 | 死者数 | 負傷者数 |
|------|--------|-----|------|
| 令和7年 | 370件   | 7人  | 405人 |
| 令和6年 | 362件   | 3人  | 402人 |
| 増 減  | +8件    | +4人 | +3人  |

### 事故を起こさない、事故に遭わないために

- ▶横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは、歩行者がいたら、横断歩道手前で一時停止しましょう。
- ▶道路を横断するときは横断歩道を利用し、横断中は左右の安全を確認しましょう。
- ▶暗い時間帯に出かける際は、反射板やLEDライトを活用しましょう。

# 募 集

## 高岡市学生寮入寮生募集 (第2回)

- 所** 東京都小金井市東町1-3-16  
**対** 高岡市出身者で、東京都との周辺の4年制以上の大学・大学院への進学予定者か在学者(夜間部を除く)  
**定** 男女各数人  
**選考手数料** 5,000円  
**面接** 2月28日(土)(市役所本庁舎)  
※選考結果は同日発表予定  
**¥** ▪ 毎月…6万8,000円  
(朝夕食費、共益費込み)  
▪ 入寮時…5万円(2年分)  
**申** 2月2日(月)～20日(金)まで、直接か郵送で、申込書を教育総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。  
※詳しくは学生寮ホームページをご覧ください。  
**問** 教育総務課 **TEL** 20-1443、  
高岡市学生寮 **TEL** 042-383-6457



## 体験農園(福岡生きがい農園) 利用者

- 時** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)  
**対** 農業者以外の人  
**定** 15区画(抽選)  
**¥** 1区画3,000円(年間)  
**申** 2月27日(金)まで、直接か郵送で申込書を地域振興交流課(〒939-0192高岡市福岡町大滝12)へ。  
※申込書は市ホームページから入手可  
**問** 地域振興交流課 **TEL** 64-1427



## 図書館からの オススメ新刊情報

### ●コレクターズパレード 100人の収集生活

落合加依子 佐藤友里 編著 小鳥書房  
年齢も職業も住む場所もさまざまな100人が、人知れず集めたコレクションとそれが置かれた部屋の写真をエッセイとともに紹介しています。「なんかいい」と感じるものによって、日々がちょっと豊かになります。



### ●石原家の兄弟

石原伸晃ほか 著 新潮社

### ●先生、カタツムリが背中の殻を修復しています!

〈鳥取環境大学〉の森の人間動物行動学

小林朋道著 築地書館

### ●だんだんできてくる世界遺産 1 奈良の大仏

山岸公基監修 イケウチリリー絵 フレーベル社

### ◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

**問** 伏木図書館 **TEL** 44-0073

## くらしの 豆知識

### 暖を取るための電化製品にも リチウム電池が使われています！

**Q** 電熱ベストのバッテリーが充電してもすぐ切れる状態になった。バッテリーを見ると、バッテリーが膨張していた。

**A** 膨張したバッテリーを使い続けると、破裂に伴う発火のリスクがあります。電熱ベストなど、暖を取るための電化製品のバッテリーに膨張がみられた場合は、バッテリーを交換するか、ルールに従って適切に廃棄しましょう。火災事故などが発生する危険性を常に認識して安全に使用しましょう。

**問** 市消費生活センター **TEL** 20-1522



### ◇リチウムイオン電池などの小型充電式電池の処分について

リチウムイオン電池や、リチウムイオン電池を使用しているモバイルバッテリーは、基本的に購入した店舗や製造事業者、一般社団法人JBRC協力店にて回収しています。リサイクルマークがない、膨張しているなどの理由で店舗に回収を断られた場合は、環境政策課で回収します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 環境政策課 **TEL** 22-2144



◎アイコンの説明

内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

## はじめての クラウドファンディングセミナー

クラウドファンディング成功のポイントを分かりやすく解説します。

**時** 2月20日(金)

午後6時～午後7時30分

**所** 市役所5階リモート会議室

※オンライン参加も可

**定** 30人(申し込み順)

**¥** 無料

**申** 電子申請またはメールでエンジ推進課([change@city.takaoka.lg.jp](mailto:change@city.takaoka.lg.jp))へ。

**問** エンジ推進課

**TEL** 20-1101



電子申請

## 男女平等推進センター企画講座

心と体の健康づくり

～自分らしく健やかに過ごせる  
ように～

**講師** 小林涼子氏(NPO法人ハッピーワーマンプロジェクト理事、公認心理士)



電子申請

**時** 3月1日(日)午前10時

～午前11時30分

**定** 30人(申し込み順)

**申** 電子申請または電話かファクス、Eメールで氏名・電話番号を男女平等推進センター(FAX 20-1815 [gec@city.takaoka.lg.jp](mailto:gec@city.takaoka.lg.jp))へ。

◇「女性たちによる無料  
相談会」(予約不要)



市HP

社会福祉士、精神保健福祉士など、女性の専門職と個別に相談できます。希望時間があれば事前に連絡ください。

※お子さんと一緒に相談できます。

**時** 2月15日(日)午後1時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)

▪いずれも

**所** 男女平等推進センター会議室

**¥** 無料

**問** 男女平等推進センター

**TEL** 20-1810



## 女性のためのお仕事応援フェア

求職中の女性を対象にした事業所説明会です。女性やこども向けのワークショップや証明写真撮影会も同時開催します。

**参加事業所** 社会福祉法人くるみ、

株式会社翔南産業、ファミーユ株式会社、放課後児童クラブほか

**時** 2月28日(土)午前10時30分～

午後0時30分

**所** TASU

**対** 就職を検討している女性

**¥** 無料

**申** 申し込みフォームまたは電話、  
ファックス、Eメールで申込書を  
男女平等・共同参画課(FAX 20-  
1215 [gender@city.takaoka.lg.jp](mailto:gender@city.takaoka.lg.jp))へ。

※事前申し込みなしで当日参加可

**問** 男女平等・共同参画課



**TEL** 20-1812

申し込みフォーム

## パブリックコメント 「新型インフルエンザ等対策 行動計画(案)」

**募集期間** 2月13日(金)まで

**閲覧場所** 市ホームページ、健康増進課窓口、情報公開窓口、伏木・戸出・中田・福岡支所

**提出方法** 直接か郵送、ファクス、  
Eメールで健康増進課(〒933-0045 高岡市本丸町7-25  
FAX 20-1347 [kenko@city.takaoka.lg.jp](mailto:kenko@city.takaoka.lg.jp))へ。

**問** 健康増進課

**TEL** 20-1348



市HP

## 市民美術展 出品作品

**対** 市内に在住か勤務・通学する人、市内の美術教室やサークルなどに所属する人、帰省先が市内の学生(中学生以下は出品不可)

**応募部門** 絵画I(日本画)、絵画II(洋画)、彫刻、工芸、書、写真の6部門

**応募点数** 各部門1人1点

(未発表の作品に限る。複数部門に出品可)

**出品料** 一般2,000円/点

高校生・学生500円/点  
(作品保険料を含む)

**表彰** ▪大賞…各部門1点・優秀賞…各部門1点・奨励賞…各部門の出品数に応じる・U25ユース賞…各部門1点(25歳以下対象)など

**搬入受付** 4月4日(土)午前10時～午後5時まで美術館へ。(出品申し込みは作品搬入と同時に受付します。)

\*応募要項、応募用紙は美術館、文化国際課、市内文化施設、地域交流センターなどにあります。

\*詳しくは美術館ホームページをご覧ください。

**展示期間** 4月25日(土)～5月9日(土)

**問** 高岡市民美術展実行委員会(美術館内)**TEL** 20-1177



美術館HP



## 学ぶ

### バラの講習会

**内** バラのある庭づくり、春バラ  
に向けた手入れ

**時** 2月22日(日)午前9時30分～午前11時30分

**所** おとぎの森館(フラワールーム)

**¥** 無料

**持** 筆記用具

**問** おとぎの森館**TEL** 28-6500

## 高岡古文書ボランティア

**時** 2月14日(土)・25日(水)

午後2時～午後3時30分

**対** 古文書調査・整理の経験のある人、講座受講経験者など

**所・問** 博物館**TEL** 20-1572

## 高岡巧美会 技体験・匠工房見学ツアー

市内の工房を巡り、午前は鋳物体験、午後は漆工房見学を実施します。職人の技を直接見て体験してみませんか。

時 3月14日(土)午前9時～午後3時

※高岡駅前または市役所集合

所 中村美術工芸、(有)武蔵川工房

対 高校生以上

定 10人程度（申し込み順）

￥ 5,000円（昼食代、保険料含む）

持 汚れてもいい服装

申 2月20日(金)午後5時まで、直

接か電話、郵送、ファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望する集合解散場所・食物アレルギーの有無をデザイン・工芸センター(〒933-1119高岡市オフィスパーク5 FAX 62-0521 E-mail: tdcc@suncenter.co.jp)へ。

問 デザイン・工芸センター

TEL 62-0520



## 中国のお正月を祝う交流会 「春節のつどい」

中国の水餃子と日本の豚汁を作つて交流し、春節（中国のお正月）を祝います。

時 2月22日(日)午前10時30分～午後2時30分

所 ふれあい福祉センター

定 50人（申し込み順）

￥ 日中友好協会会員・中国国籍の人500円、一般1,000円、小学生以下無料

申 2月6日(金)～12日(木)まで、電話で日中友好協会へ。

問 日中友好協会 TEL 27-1856

文化国際課 TEL 20-1236

## 多言語カフェ

3人の外国人ホストとともに、各國の習慣など、母国語と日本語を交えて交流します。

時 3月14日(土)午後2時～午後4時

所 御旅屋セリオ5階

定 18人（申し込み順）

￥ 国際交流会会員500円、一般1,000円（お茶・お菓子つき）

申 2月16日(月)～3月6日(金)まで、電話かEメールで国際交流協会(E-mail: kokusai@p1.tcnet.ne.jp)へ。

問 国際交流協会 TEL 27-1856、

文化国際課 TEL 20-1236

## 伝統工芸産業人材養成スクール 修了制作展（金工・漆工）

全5コース修了生による成果作品と講師の作品を展示します。

時 3月6日(金)～8日(日)午前9時30分～午後5時（最終日は午後4時まで）

### ◇講演会

講師 林曉氏（重要無形文化財保持者）

時 3月8日(日)

午後1時～午後2時30分

定 50人（申し込み順）

申 3月4日(水)まで、電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号をデザイン・工芸センター(FAX 62-0521 E-mail: tdcc@suncenter.co.jp)へ。

▪ いずれも

所 美術館

￥ 無料

問 デザイン・工芸センター

TEL 62-0520



催

し

## ワンダーフォト写真展

2025-2026

「ワンダーフォトコンテスト」の全応募作品を一堂に展示します。今年のテーマは「おもいで」。身近な風景や笑顔はじける特別な瞬間など、全国から集まったバラエティ豊かな作品や地域で活躍する写真家たちの作品を展示します。

時 2月21日(土)～3月29日(日)

午前9時～午後5時

（入館は午後4時30分まで）

休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）

￥ 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

※高校生は土・日・祝日無料、65歳以上は240円（免許証などをご提示ください）、団体料金240円（20人以上）

※上記の割引は併用できません。

### ◇同時開催

▪ 高岡市美術作家連盟写真部門作品（2月21日～3月8日）

▪ 富山市写真連盟作品（3月10日～3月29日）

所問 ミュゼふくおかカメラ館

TEL 64-0550



昨年の受賞作品（大賞・一般部門）

## 地域おこし協力隊卒隊記念展 －感謝を伝える－

3年間の活動期間を経て高岡市地域おこし協力隊（伝統工芸産業の担い手）を卒隊した菅野尚子さんの活動成果を展示します。

時 2月28日(土)～3月30日(月)

午前9時～午後5時

所 デザイン・工芸センター展示室（高岡市オフィスパーク5番）

￥ 無料

問 デザイン・工芸センター

TEL 62-0520

◎アイコンの説明

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

￥ 料金

持 持ち物

申 申し込み

問 問合先

## オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 2月14日(土)午前10時30分～  
正午

②ミュージックベル演奏

時 2月28日(土)午前11時～正午

￥ ①100円②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 **TEL** 20-1591

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

◇博物館特別展「冬木清展Ⅱ」

－氷見ゆかりの画家の作品は今－  
(氷見市)

時 2月20日(金)～3月15日(日)  
午前9時～午後5時

※2月21日(土)午後2時から展示の  
解説会あり。(予約不要)

休館日 月曜日  
(祝日の場合は翌平日)

所 問 氷見市立博物館  
**TEL** 74-8231

◇ミニ田楽行燈絵付け体験(小矢部市)

時 2月21日(土)、3月7日(土)・21日(土)  
午前10時～午前11時30分

￥ 2,000円  
(LEDライト付き2,200円)

所 申 問 希望日の10日前まで、  
直接か電話で津沢あんどんふれ  
あい会館 **TEL** 67-3531 へ。

## ス ポ ー ツ

### ジュニアスポーツクライミング (3月コース)

時 3月7日(土)～28日(土)の土曜日  
午前8時30分～午前9時30分  
(全4回)

所 Bouldering Gym Are  
(高岡市内免3-9-56)

対 小学生  
定 10人(申し込み順)  
￥ 3,000円

持 タオル、飲物など

申 問 2月5日(木)午前9時から受  
講料を添えてスポーツ協会  
**TEL** 26-5225 へ。

## JR氷見線に乗って 道の駅「雨晴」へ行こう！ キャンペーン

JR氷見線を利用して道の駅「雨晴」へお越しの人に、観光列車べるもんたオリジナル缶バッヂ(先着300人)や特製肉まん(抽選150人)をプレゼントします。また、ラストワン賞で雨晴オリジナルTシャツもご用意しています。(道の駅雨晴での飲食が条件)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 参加方法

①JR氷見線を利用

②雨晴駅構内の二次元コードを読み取り、オリジナルフォトフレームで雨晴海岸を撮影

※オリジナルフォトフレームにこぶたが写っていれば、特製肉まんをプレゼント

③道の駅「雨晴」2階カフェレジにて、②で撮影した写真を提示

時 3月31日(火)まで

問 総合交通課  
**TEL** 20-1488



市HP

## GEIBUN 17:富山大学芸術文化部 大学院人文社会芸術総合研究科 卒業・修了研究制作展

美術、工芸、デザイン、建築、キュレーションなど、多様な研究・制作に取り組む学部卒業生及び研究科修了生による作品・論文約100点を2会場にて展示します。

会期中は毎日、学生によるギャラリートークも開催します。

時 2月27日(金)～3月7日(土)

午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

※2月27日(金)は午前10時30分開場

所 美術館、富山大学高岡キャンパス

問 美術館 **TEL** 20-1177



## 博物館からのお知らせ

◇常設展・お宝コーナー「国泰寺の  
お宝③ 初公開の古文書」

国泰寺は古くより朝廷・前田家・幕府との強い繋がりがあり、それを示す多くの貴重な古文書があります。本展では、国泰寺所蔵の貴重な古文書のうち、初公開資料6点を展示・紹介します。

時 3月15日(日)までの午前9時～  
午後5時(入館は午後4時30分まで)

◇館蔵品展「昔の道具とくらし」  
当館収蔵の衣・食・住をはじめとした  
古い生活道具類「民具」を展示します。

時 2月7日(土)～7月5日(日)  
午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

▪展示説明会

時 2月7日(土)午後2時～午後2時30分

▪いずれも

￥ 無料

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

# 国民健康保険の加入・脱退には届出を

問 保険年金課 TEL 20-1374・20-1361



こんなときは14日以内(原則)に届出をしてください

※届出にはマイナンバーが必要です。

マイナンバーカード(本人確認書類)および届出に必要なものをお持ちください。

|      | こんなとき        | 届出に必要なもの  |
|------|--------------|---|
| 国保加入 | 転入           | ▪ 転出証明書   |
|      | 職場の健康保険切れ    | ▪ 健康保険の資格喪失証明書                                  |
|      | 任意継続を途中でやめる時 | —   |
|      | 出生           | —   |
| 国保脱退 | 転出           | ▪ 国民健康保険資格確認書(※)                                |
|      | 職場の健康保険へ加入   | ▪ 職場の健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書<br>▪ 国民健康保険資格確認書(※) |
|      | 死亡           | ▪ 国民健康保険資格確認書(※)                                |
| その他  | 住所を変更        | —   |
|      | 氏名を変更        | ▪ 国民健康保険資格確認書(※)                                |
|      | 世帯主変更        | —   |
|      | 世帯合併・分離      | ▪ 在学証明書   |
|      | 修学のための転出     | ▪ 国民健康保険資格確認書(※)                                |

※資格確認書を交付されている方のみ

## ◇加入の届出

国民健康保険の資格取得日は、市役所に届出をした日ではなく、転入日、会社などを退職した日の翌日または任意継続の資格喪失日となります。なお、国民健康保険税も資格取得日までさかのぼって計算します。

## ◇脱退の届出

届出がない場合、国民健康保険税と他の健康保険料の両方を支払うことになります。

## ◇出生のとき

出産育児一時金は、原則として直接支払制度利用により、医療機関へ直接支払います。

## 持 母子健康手帳

※医療機関などからの請求が50万円未満の場合は、差額申請手続きが必要です。母子健康手帳、預貯金通帳、出産費用明細書、医療機関との合意文書を持参してください。

※出産した国保加入者の産前産後期間相当分の保険税(所得割額・均等割額)の免除を受ける場合は手続きが必要です。

## ◇死亡のとき

葬祭費を口座振込で喪主へ支払います。喪主名義の預貯金通帳、会葬礼状や葬祭業者の領収書を持参してください。



福

祉

## 国民年金保険料の納付方法 変更はお早めに

納付方法は、口座振替・クレジットカード納付・納付書(現金払い・電子納付など)から選択できます。なお、4月から口座振替(電子申請含む)、クレジットカード納付での前納を希望される場合は2月27日(金)までに申し込みください。

※6ヶ月前納・1年前納・2年前納を利用すると、保険料が一部割引されます。

問 高岡年金事務所 TEL 21-4180、  
保険年金課 TEL 20-1362



## 国民健康保険や 後期高齢者医療に加入している 世帯の申告について

国民健康保険に加入している人とその世帯主、後期高齢者医療に加入している人とその世帯員は、毎年、収入の申告が必要です。収入がなかった人や遺族年金、障害年金など非課税所得のみの人も申告が必要です。申告をされないと、保険税(料)の軽減が適用されなかつたり、病院での自己負担限度額が高くなったりといった不利益が生じる場合があります。

※詳しくは2・3ページをご覧ください。

問 保険年金課

TEL 20-1357(国民健康保険)

TEL 20-1481(後期高齢者医療)



◎アイコンの説明

内  
容

時  
と  
き

所  
と  
こ  
ろ

対  
象

定  
定  
員

￥  
料  
金

持  
持  
ち  
物

申  
し  
込  
み

問  
問  
合  
先



## 健 康

## 糖尿病教室

- 内** ①2月4日(水)…合併症、検査  
 ②2月18日(水)…食事療法  
 ③2月25日(水)…薬物療法、運動療法
- 時** 午後2時～午後3時30分
- 持** 筆記用具、(お持ちであれば)  
 お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ)履きなれた靴、動きやすい服装
- 所・問** 市民病院 **TEL** 23-0204

## ヘルスボランティアと一緒に身体や頭を動かそう！

- ヘルスボランティアと一緒にリズム体操や脳トレを行いませんか。  
 ※ TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。
- 時** 2月15日(日)  
 午前10時～午前10時20分
- 所** イオン高岡江尻店  
 (2階ダイソー前)
- 料** 無料
- 問** 健康増進課 **TEL** 20-1391



## 物価高対応子育て応援手当を支給します

**給付額** 児童一人あたり2万円

- 対** 平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた児童の保護者のうち、児童手当受給者もしくはそれに準ずる人  
 ※対象者のうち、平成19年4月2日～令和7年12月31日までに生まれた児童を養育する児童手当の受給者は手続き不要(1月下旬から案内を送付します)ですが、それ以外の人は申請が必要です。
- 申** 申請方法は、市ホームページなどでお知らせします。
- 問** 子ども・子育て課 **TEL** 20-1381



市HP

## 認知症の人とその家族の相談会（要予約）

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

- 対** 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族  
 ※詳しくは予約先にお問い合わせください。

| とき                     | ところ        | 予約先                            |
|------------------------|------------|--------------------------------|
| 2/20(金)<br>13:30～15:30 | 古府地域交流センター | アルカディア雨晴<br><b>TEL</b> 44-8060 |

- 問** 長寿福祉課 **TEL** 20-1165

## 国保・後期高齢者医療 高額医療・高額介護の合算制度

「世帯内の国民健康保険（後期高齢者医療）の加入者全員が、1年間に支払った医療費・介護サービス費の自己負担額の合計」が、基準額（限度額）を超えた場合、申請により支給される制度です。基準額は、市ホームページをご覧ください。（今回の限度額は令和6年8月～令和7年7月の所得区分で計算します）

**対象期間** 令和6年8月～令和7年7月

**国民健康保険**…対象世帯には、保険年金課から申請書を送付します。

**後期高齢者医療**…対象者には、県後期高齢者医療広域連合からお知らせが届きます。

※令和6年8月～令和7年7月に「住所を変更した」「他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移った」などの事由で異動した場合、お知らせが届かないことがあります。その場合は保険年金課へお問い合わせください。  
 ※医療費・介護サービス費のいずれかの自己負担額が0円か、支給額の合計が500円を超えない場合は対象外です。

- 問** 保険年金課

**TEL** 20-1361 (国民健康保険)、

**TEL** 20-1481 (後期高齢者医療)



市HP (国民健康保険)



市HP (後期高齢者医療)

## 地域密着18年 イオン内にある買取専門店



イーブリュッセ  
貴金属・ブランド品・腕時計・金券  
テレカ・お酒・金貨・古銭など

イオン高岡江尻店

芝寿し様横

**0766-27-7120**

10時～19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店

東館1F

テクノドーム側駐車場から直接入れます

**0766-54-6863**

10時～19時【年中無休】

## 金貨

掲載以外の金貨もご相談ください

2026年2月28日まで



御即位10万円金貨 参考価格 **66万円**  
 ※相場により変動します

市民と市政ご持参で買取金額からさらに

**5,000円UP**

金史上最高値1g20,000円突破!  
 金・プラチナ・銀 高騰中!素材不明品もご相談を

## みんなの掲示板

### ◇ IT フェスタ 2026

こどもたちによる「最新技術の描き出す未来」のアイデア発表と無料ロボット体験講習会などを行います。

**時** 2月28日(土)午後0時30分～午後4時30分

**所** イオンモールとなみ1階チューリップコート他

**問** NPO 法人ネットワークアシストたかおか

**TEL** 050-5603-7903

### ◇ 「ねんきんネット」をご活用ください

パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。また、マイナポータルと連携すると年金の申請や通知書の受け取りをオンラインですることも可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧下さい。

**問** 高岡年金事務所

**TEL** 21-4180

日本年金機構  
HP



### ◇ 求職者支援訓練受講者募集

**内** 医療調剤事務科（短時間）

**時** 3月27日(金)～6月26日(金)

**所** プラウズ株富山教室

(富山市鍋田11-18栗多ビル 1F-B)

**定** 10人（選考）

**￥** 無料(テキスト代など別途必要)

**申** 3月4日(水)まで、ハローワーク高岡へ。

**問** プラウズ株富山教室

**TEL** 076-471-5633、ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

### ◇ 若者とご家族のための相談会

高岡地域若者サポートステーションは、「働くこと」に踏み出したい若者の支援を行っています。相談会では働き方、不登校、適職の悩み、社会とのつながりの不安、家族との関係など、さまざまなお悩みに対応します。

**時** 3月4日(水)午後2時～午後4時

**所** ウイングウイング高岡6階交流スペース

**対** 15～49歳の働くことや将来に悩みのある人、およびその家族

**￥** 無料

**申** 電話か Eメールで氏名・連絡先を高岡地域若者サポートステーション (info@takasapo.com) へ。

**問** 高岡地域若者サポートステーション **TEL** 24-4466

### ◇ アルコール家族教室（要予約）

**講義** 「アルコール依存症の家族のための CRAFT」、わかつあいミーティング

**時** 3月3日(火)午後2時～午後4時（午後1時30分受付）

**所** 高岡厚生センター

**￥** 無料

**申** 2月20日(金)まで、申し込みフォームまたは電話で高岡厚生センター **TEL** 26-8415 へ。

### ◇ クルンで歌おう♪ vol.54

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催中。

**時** 2月8日(日)午前11時～午後3時

**所** クルン高岡地下街憩いの路

**￥** 無料

**問** TSB 商店会（クルン高岡）  
**TEL** 22-6767

### ◇ 「しあわせ・つながるコンテスト」

#### 作品募集

日常の心温まる幸せな瞬間の写真・お絵描き作品を募集します。優秀作品は4月12日(日)に開催する「光ヶ丘病院さくらまつり」で表彰式を行います。

**申** 2月13日(金)まで、応募フォームまたは郵送か Eメールでヒカリプロジェクト (〒933-0824 高岡市西藤平蔵313 ヒカリプロジェクト「コンテスト作品在中」 shirankai.contest@gmail.com) へ。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

**問** ヒカリプロジェクト **TEL** 070-7581-0307



応募フォーム



ホームページ

### ◇ ポリテクセンター富山 4月開講

#### コース受講生募集

**内** CAD/CAM 技術科(導入講習付)

**時** 4月3日(金)～10月30日(金)

**所** ポリテクセンター富山(高岡市八ケ55)

**対** 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

**定** 8人(選考試験実施)

**￥** 無料(テキスト代などは自己負担)

**申** 2月2日(月)～3月16日(月)まで、直接申込書をハローワーク高岡へ。

※申込書は、ハローワーク高岡で入手可

**問** ポリテクセンター富山  
**TEL** 28-6902、ハローワーク高岡  
**TEL** 21-1515

★高岡市指定介護保険事業所★

はぴねすグループホーム いずみ  
はぴねすグループホーム 太陽



生活と介護がひとつとなり  
「認知症の方」に穏やかに  
暮らしていただけるのが、  
北陸福祉会の  
「はぴねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

はぴねす  
グループホーム いずみ 担当: 高澤

検索

【広告】

農機具買取  
お任せ下さい!

お電話 1 本で無料出張査定!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車…動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

買取品目多数!

ご相談だけでもOK!



北陸中古農機具センター  
0766-30-3400



富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00～18:00 定休日 火・水曜日

たかおか市民と市政 2026.2.1

◎アイコンの説明

内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員

¥ 料金 持 持ち物

申 申し込み 内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員

¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員

問 問合先

【広告】

## みんなの掲示板

## ◇自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

- 内** ▪自書された遺言書を法務局が保管する制度について(40分)  
▪土地・建物の相続登記の方法や必要書類について(20分)
- 時** 2月20日(金)、3月18日(水)午前10時～午前11時  
**所** 富山地方法務局高岡支局  
**定** 10人  
**¥** 無料  
**申** 開催日の前日までに富山地方法務局高岡支局 **Tel** 22-2327 へ。



詳細はこちら

## ◇富山県障害者スポーツ大会(水泳競技会)参加者募集

- 時** 4月18日(土)  
**所** 高岡総合プール  
**対** 令和8年4月1日時点で13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳を持っている人  
**¥** 無料  
**申** 3月4日(水)まで、特別支援学校や福祉施設に在籍している人は、学校または施設へ。その他の人は社会福祉課 **Tel** 20-1369 へ。  
**問** 富山県障害者スポーツ協会 **Tel** 076-413-2248



## 健康ミニ講座

## 前立腺肥大症について

前立腺肥大症は、中高年の男性に多く見られる病気で、尿の出にくさ、頻尿、残尿感、夜間の中途覚醒など、生活に大きな支障をきたします。治療の基本はまず薬物療法で、多くの場合は内服により症状の改善が得られます。しかし、薬だけでは十分な効果が得られない場合や、長期的に薬を続けることが難しい場合には、手術療法が選択肢となります。

市民病院では、こうした患者さんに対して、最新の内視鏡手術「TUEB（経尿道的前立腺核出術）」を行っています。TUEBは肥大化した内腺をピンポイントで繰り抜くことができるため、理にかなった理想的な手術です。従来法に比べ出血が少なく、安全性が高いため輸血の必要もほとんどなく、入院期間も短めで体への負担も軽いのが特徴です。

手術後は尿の勢いや切れの改善、夜間頻尿の軽減などが期待でき、多くの患者さんの生活が改善されています。再発率も低く、長期的な効果が持続することも大きな利点です。

市民病院泌尿器科では、薬物療法から手術まで一人ひとりに合った最適な治療をご提案し、地域の皆さまの健康を支えて参ります。おしつこのトラブルにお困りの人はお気軽にご相談ください。

高岡市民病院 泌尿器科 医師 小田切 幸哉



## 保健センターの健康相談

- 所** 保健センター  
**問** 健康増進課 **Tel** 20-1345

## 赤ちゃんから高齢者までの健康相談

- 時** 平日の午前8時30分～午後5時15分  
※心の健康相談も随時行っています。

## 健診結果を活用しませんか？（要申込）

- 内** 健診結果の見方や食事・運動などの生活习惯について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。（血圧測定、体組成測定も実施）

- 時** 2月25日(木)午後1時15分～午後3時15分  
**持** 健康診査の結果など  
**申** 2月19日(木)まで電話で健康増進課へ。



【広告】

## 掲示板・看板設置 のご相談は

快適ライフのアドバイザー

**株式会社 日建に**  
お任せください！

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建パブリック事業部  
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033

公民館や公園など公共施設向に



壁掛け式



自立式



現地訪問・見積無料!

0766-63-8025

ホームページはこちらから▶

<https://public-nikken.com/>



保健センターで  
1歳6ヶ月健診

## 乳幼児の健康診査 所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。



| 内容<br>(対象者)  | とき      | 受付時間           |                 |                | 持ち物   |
|--|---------|----------------|-----------------|----------------|---|
|  |         | 13:00～13:20    | 13:20～13:40     | 13:40～14:00    |   |
| 3ヶ月児健康診査<br>(令和7年10/8～11/17生)                                  | 2/19(木) |                | 令和7年10/8～10/21生 |                | 母子健康手帳、問診票<br>(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚         |
|  | 2/26(木) |                | 令和7年10/22～11/4生 |                |   |
|  | 3/5(木)  |                | 令和7年11/5～11/17生 |                |   |
| 13:20から10分間医師による育児講座があります。<br>講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。 |         |                |                 |                |   |
| 1歳6ヶ月児健康診査⑦<br>(令和6年7/19～8/19生)                                | 2/17(火) | 令和6年7/19～7/25生 | 令和6年7/26～7/29生  | 令和6年7/30生      | 母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円  |
|  | 2/24(火) | 令和6年7/31～8/5生  | 令和6年8/6～8/9生    | 令和6年8/10生      |   |
|  | 3/3(火)  | 令和6年8/11～8/16生 | 令和6年8/17～8/18生  | 令和6年8/19生      |   |
| 3歳児健康診査⑦<br>(令和4年7/19～8/23生)                                   | 2/18(水) | 令和4年7/19～7/26生 | 令和4年7/27～8/1生   | 令和4年8/2～8/3生   | 母子健康手帳、問診票、健<br>康調査票、子育てアンケ<br>ト、バスタオル1枚、フッ素<br>塗布料400円 |
|  | 2/25(水) | 令和4年8/4～8/9生   | 令和4年8/10～8/11生  | 令和4年8/12～8/13生 |   |
|  | 3/4(水)  | 令和4年8/14～8/18生 | 令和4年8/19～8/21生  | 令和4年8/22～8/23生 |   |

| 内容 (対象者)           | とき         | 持ち物        |
|--------------------|------------|------------|
| 3歳児むし歯予防フッ素塗布教室    | 令和5年1月～3月生 | 母子健康手帳、    |
| 2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室 | 令和5年7月～9月生 | バスタオル、タオル  |
| 2歳児むし歯予防フッ素塗布教室    | 令和6年1月～3月生 | フッ素塗布料400円 |

▶むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリ「ねねットたかおか」からの予約可)

▶フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。

▶2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

## 保健センターの育児教室 所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1346

| 内容              | とき                 | 対象者            | 持ち物          |
|-----------------|--------------------|----------------|--------------|
| はじめての離乳食教室(要予約) | 2/13(金)10:00～11:30 | 令和7年7/16～9/15生 | 母子健康手帳、バスタオル |

※2月2日(月)から、子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約をお願いします。

## 保健センターの子育て相談 所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1344

| 内容          | とき                | 対象者                      | 持ち物    |
|-------------|-------------------|--------------------------|--------|
| 幼児保健相談(要予約) | 2/9(月)13:30～15:00 | 言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児 | 母子健康手帳 |

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

中古住宅をご検討の方必見！

おしゃれにこだわったら  
寒かった...

30代子育て世帯にオススメ！  
リノベーションセミナー開催！

Takokuwa  
Koura Industry

有限会社高桑ハウス工業 TEL:0120-14-4923 詳細はこちる▶

【広告】

たかおか  
マイカーローン  
特別金利キャンペーン

●ご融資利率  
変動金利

1.70% (保証料込)

審査可決から最長6ヶ月まで、特別金利を適用！

お取扱い期間／令和8年4月30日まで  
ご融資金額 1,000万円以内  
ご融資期間 最長 15年

いつもこの街と  
これからもこの街と

WEB完結！

高岡信用金庫 https://www.shinkin.co.jp/takaoka/ お申し込みから  
ご契約まで

# 子育て支援センター

教室等の予約は子育てアプリ  
「ねねットたかおか」から♪

- 申 2月3日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)  
※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問 TEL 28-4114、21-7876

時 10:00~16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問 TEL 64-2090

時 9:00~16:00

※土・日・祝日は休み

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。

子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

## ねねットたかおか



母子モ  
アブリ



教室などの  
予約方法

| ところ   | 内 容   | とき                     | 対 象                               | 定員  |
|---|---|------------------------|-----------------------------------|-----|
| 高岡子育て支援センター   | すぐすぐ<br>(身体計測と健康相談)   | 2/17(火)<br>10:00~11:30 | 0~3歳児                             | 25組 |
|   | 8ヶ月あかちゃんのつどい<br>(手遊び、ふれあい遊び、子どもの健康について)                             | 2/19(木)<br>10:00~11:30 | 令和7年<br>6月生まれ                     | 25組 |
|   | なかよし広場<br>(言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)                         | 2/24(火)<br>10:00~11:30 | 0~5歳児<br>(未就学児)                   | 8組  |
|   | ハグくみbaby<br>(ベビーサイン、ふれあい遊び)   | 2/26(木)<br>10:00~11:00 | 5~11カ月児                           | 15組 |
|   | タッチケアコミュニケーション<br>(ベビーマッサージなど)                                      | 3/2(月)<br>10:00~11:00  | 2~7カ月児                            | 16組 |
|   | リトミックペビー<br>(リトミック・ふれあい遊び)  | 3/5(木)<br>10:00~11:00  | 7カ月～<br>1歳2カ月児                    | 20組 |
|   | プレママ・プレパパ体験<br>(マタニティヨガ・妊婦シャケット着用体験)                                | 3/7(土)<br>10:00~11:30  | 妊娠5カ月以降の<br>妊婦とその家族               | 8組  |
|   | 歯っぴい教室<br>(歯の生え始め・お口の清潔)  | 3/9(月)<br>10:00~11:30  | 8カ月～6カ月児<br>※歯が4本以上萌出<br>しているお子さん | 15組 |
|   | 春のコンサート<br>(『Shiny♡vio』による参加型コンサート)<br>※会場は御旅屋セリオ5階ホール              | 3/10(火)<br>10:00~11:30 | 1~3歳児                             | 35組 |
|   | ママケア&リズム遊び [初回優先]<br>(体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)<br>※2回目以降の場合2/10(火)から申し込み | 2/17(火)<br>10:10~11:15 | 8カ月～2歳児                           | 12組 |
| ペビーマッサージ＆ヨガ [初回優先]<br>(親子のコミュニケーションを図りましょう)<br>※2回目以降の場合2/10(火)から申し込み | 2/18(水)<br>10:20~11:30  | 首すわり～<br>8カ月児          | 18組                               |     |
| 身体計測&育児相談<br>(保健師さんに育児相談ができます)  | 2/20(金)<br>9:50~11:20   | 首すわり～<br>3歳児           | 5組                                |     |
| 身体計測<br>(身長・体重を計測します)   | 2/20(金)<br>10:15~11:20  | 首すわり～<br>3歳児           | 15組                               |     |
| ひなまつりの集い<br>(歌やお話・ふれあい遊び)<br>※午後1時まで、フロア利用中止                          | 2/25(水)<br>10:10~11:30  | 1歳6カ月～3歳児<br>(未就園児)    | 20組                               |     |
| リトミック教室 [初回優先]<br>(リトミック・リズム遊び)<br>※2回目以降の場合2/10(火)から申し込み             | 2/26(木)<br>10:20~11:30  | 11カ月～3歳児               | 20組                               |     |
| 食育セミナー・初期<br>(気軽な離乳食づくりと進め方)<br>※だしの取り方の実演と試飲・試食                      | 3/4(水)<br>10:20~11:30   | 4～6カ月児                 | 15組                               |     |

高岡市  
公式ホームページ

## 広告募集中

掲載料金 20,000円(税込)

※長期掲載割引あり

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お申し込み・お問い合わせは、広報発信課 TEL 20-1331 まで

広報紙  
たかおか市民と市政 広告募集中

掲載料金 25,000円(税込)～

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お申し込み・お問い合わせは、広報発信課 TEL 20-1331 まで

対象 3ヶ月以上の乳児と保護者、妊婦

## 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

|              |                        |     |
|--------------|------------------------|-----|
| 二塚保育園        | 2/4(木)<br>10:00～11:00  | 15組 |
| 定塚地域交流センター   | 2/19(木)<br>10:00～11:00 | 8組  |
| 太田保育園        | 2/20(金)<br>10:00～11:00 | 7組  |
| 戸出コミュニティセンター | 2/26(木)<br>10:00～11:00 | 10組 |
| 保健センター       | 3/3(火)<br>10:00～11:00  | 10組 |
| 牧野公民館        | 3/4(木)<br>10:15～11:15  | 10組 |

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物

※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。  
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。

※妊婦さんは予約不要です。

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 0～3歳児

## フレンドリータイム

時 10:45～11:30

|          |           |             |
|----------|-----------|-------------|
| 伏木児童館    | 2/3・17・24 | TEL 44-0595 |
| 野村児童センター | 2/3・10・17 | TEL 23-3893 |
| 西部児童センター | 2/3・10・17 | TEL 26-1347 |
| 戸出児童センター | 2/3・10・17 | TEL 63-2370 |

対象 乳児～3歳未満の幼児

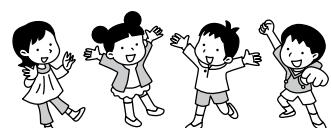
## らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)

時 2/12(木) 10:30～11:30

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1344



市役所が  
より便利で  
利用しやすい  
所に変わります

# 出生・おくやみ手続きの ワンストップはじめました！

1月から、高岡市の「書かないワンストップ窓口」のサービスに、新たに「出生」・「おくやみ」手続きが加わりました。  
(相談が必要なケースは専門の窓口へおつなぎします。)

## 出生のワンストップサービス

出生届と一緒に必要な手続きをまとめて受付します。

### ◆ワンストップ対象手続き

- ・赤ちゃんのマイナンバーカードの特急発行申請
- ・児童手当の申請
- ・子ども医療費助成の申請 など



- ✓ 書かない
- ✓ 待たない
- ✓ 迷わない

## おくやみのワンストップサービス

ご遺族などが行う市役所での手続きをまとめて受付します。

### ◆ワンストップ対象手続き

- ・国民健康保険、後期高齢者医療に加入していた人が亡くなった場合の葬祭費支給の申請（喪主の手続き）
- ・各種還付金の受取口座の届出（相続人代表者の手続き）
- ・納付書などの送付先の変更（相続人代表者の手続き） など



## 【実施窓口】本庁舎1階市民課⑥届出窓口

### ●書かない窓口だから安心！

来庁者と職員が一緒に確認しながら、申請書を作成します。

### ●よりスマーズに手続きするには来庁予約を！

14日前から前日まで来庁希望日時の予約ができます。



問合先 市民課 TEL 20-1333 FAX 27-1188

市内のことどもまんなかの取り組みを紹介します！

## #こどもまんなかやってみた

### 高岡こどもまんなか新聞「みんなのかお」

市では、高岡の未来を担うこどもたちに、市の取り組みや行事、施設などを学ぶことで、自分たちのまちの魅力を発見し、高岡を好きになってもらうため、デジタル広報「高岡こどもまんなか新聞『みんなのかお』」を年2回配信しています。

2月下旬に第4号を配信予定です。市ホームページでぜひご覧ください。



問合先 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



令和7年  
12月末現在

人口

161,098人  
(うち外国人4,609人)

男 78,407人  
女 82,691人

| 区分          | 自然増減<br>(出生-死亡) | 社会増減<br>(転入-転出) | 計       |
|-------------|-----------------|-----------------|---------|
| 令和7年12月中の増減 | - 170           | - 19            | - 189   |
| 令和7年1月からの増減 | - 1,577         | + 3             | - 1,574 |

世帯数

71,202世帯  
(うち外国人世帯2,794世帯)

令和7年12月中の増減-20



発行／富山県高岡市(〒933-8601 高岡市広小路7-50) TEL(0766)20-1111 編集／広報発信課 TEL20-1331 FAX20-1664 印刷／キクラ印刷株式会社