



## 農業用水路・ため池への 転落事故に気を付けましょう

冬季は積雪のため水路と地面の境界がわかりにくい、除雪の際、水路に雪が捨てられることで用水路の水量が増えるなど、転落事故の危険性が高まります。単独での除雪を避けるなど安全確保に十分注意しましょう。

**問** 県農村整備課 TEL 076-431-4111、  
農地林務課 TEL 20-1317



## コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の助成を行っています。今回は、宝くじ助成金で長慶寺自治会の祭道具を整備しました。

**問** チェンジ推進課 TEL 20-1226



## マイナンバーカードの臨時窓口

**内** カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

**時** 1月17日(土)午前9時～正午

**所** 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

**持** 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

**申** 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

**問** 市民課 TEL 20-1337



Web受取予約



来庁予約



市HP

## 暮らし

### 事業主の皆様へ

#### ◇給与支払報告書の提出は 2月2日(月)までに

**対** 個人・法人を問わず、令和7年中に給与・賃金など(専従者給与を含む)を支払った人

**提出先** 令和8年1月1日現在の給与受給者の住所地の市区町村  
※高岡市は市民税課(〒933-8601 高岡市広小路7-50)へ(郵送可)

**提出書類** 総括表(1事業所につき1部)、給与支払報告書(受給者1人につき1部)

※個人事業主が窓口で提出する場合、事業主のマイナンバーと本人確認書類の提示が必要です。郵送の場合は、それらの書類の写しを添付してください。

#### ◇市・県民税は給与からの特別徴収が義務付けられています

富山県と県内全市町村は、従業員の利便性の向上と、賦課徴収の公平性を確保するため、特別徴収(給与天引きによる方法)の完全実施に取り組んでいます。事業者は法令に基づく適正な特別徴収の実施についてご理解とご協力をお願いします。

■いずれも

**問** 市民税課 TEL 20-1261

## information お知らせ



### 2月2日(月)が納期限です

- ・市県民税(第4期)
- ・国民健康保険税(第7期)

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。

(完全予約制)

**問** 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口  
予約フォーム

### 市内の交通事故状況 (R7.1月から)

| 区分            | 件数   | 死者  | 負傷者  |
|---------------|------|-----|------|
| R7年11月<br>末まで | 333件 | 5人  | 362人 |
| 前年同期<br>との比較  | +29件 | +3人 | +24人 |

○全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。

○道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。

○夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

### 献血にご協力を

#### ◇イオンモール高岡

**時** 1月8日(木)・10日(土)・12日(月・祝)・  
17日(土)・25日(日)・31日(土)  
午前10時～午後4時30分

#### ◇市役所本庁舎

**時** 1月9日(金)午前10時～午後4時

**問** 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、

社会福祉課 TEL 20-1366

保険税(料)は社会保険料控除として確定申告できます

納付した国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、社会保険料控除として確定申告できます。令和7年中に納付した額は、領収証や通帳で確認できます。なお、介護保険料の窓口納付分および口座引落分は、1月下旬にはがきで通知します。不明な場合は、お問い合わせください。

**問** 保険年金課 **TEL** 20-1357（国民健康保険）、**TEL** 20-1481（後期高齢者医療）、長寿福祉課（介護保険料）**TEL** 20-1375

確定申告に「医療費のお知らせ」をご活用ください

国民健康保険加入者に送付する「医療費のお知らせ」は、医療費控除を申告する際、添付資料として使用できます。確定申告開始までに通知できない11月・12月の診療分は、領収書に基づき申告を行ってください。また、マイナ保険証利用の人は、原則、診療の翌々月からマイナポータルを通じて医療費通知情報の閲覧ができます。

**問** ■国民健康保険にすること…保険年金課 **TEL** 20-1361 ■医療費控除の申告にすること…高岡税務署 **TEL** 21-2501 ■マイナポータルにすること…マイナンバー総合フリーダイヤル **TEL** 0120-95-0178

高岡市の観光に関するアンケート

高岡の観光をより良くするための市民向けアンケートを実施しています。ご回答いただいた人の中から抽選で30人に1,000円分のQUOカードを進呈します。

**申** 2月27日(金)午後5時まで、アンケートフォームまたは市役所1階ロビーのアンケートBOXに投函。  
※アンケート用紙はアンケートBOXに備え付けのほか、市ホームページから入手可

**問** 観光交流課 **TEL** 20-1301



市HP



アンケートフォーム



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 弁護士の法律相談<br>(初めての人のみ)   | <b>時</b> 1/8(木)・15(木)・22(木)13:30～16:30 <b>所</b> 市役所7階 <b>定</b> 各日6人(申し込み順)<br><b>申 問</b> 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から1/8(木)分は1/5(月)13:00から電話予約可) |
| 労働相談<br>(労働雇用相談員)       | <b>時</b> 1/13(火)14:00～16:00 <b>所</b> 御旅屋セリオ5階<br><b>申 問</b> 県労働相談ダイヤル <b>TEL</b> 076-444-9000(1週間前までに要予約)  |
| 税理士の税務相談<br>(初めての人のみ)   | <b>時</b> 1/15(木)13:00～16:00 <b>所</b> 商工ビル 5階 <b>定</b> 6人<br><b>申 問</b> 北陸税理士会富山県事務局 <b>TEL</b> 076-422-4034(1/8(木)9:00から電話予約可)                                   |
| 多重債務弁護士相談               | <b>時</b> 1/21(水)13:30～15:00 <b>所</b> 市役所7階 <b>定</b> 3人(申し込み順)<br><b>申 問</b> 市消費生活センター <b>TEL</b> 20-1522   |
| 女性弁護士の法律相談<br>(初めての人のみ) | <b>時</b> 1/23(金)14:00～16:00 <b>定</b> 4人(申し込み順。(1/7(水)12:30から電話予約可)<br><b>所 申 問</b> 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) <b>TEL</b> 20-1811                               |
| 公証人の遺言等相談               | <b>時</b> 月～金曜日の9:00～17:00(祝日は除く) <b>所 申 問</b> 高岡公証役場 <b>TEL</b> 25-5130  |
| 少年なんでも相談                | <b>時</b> 火・金曜日10:00～16:00(医療専門相談員・要予約)<br><b>時</b> 月～金曜日9:00～16:00(相談員・予約不要)※祝日・年末年始は除く<br><b>所 申 問</b> 少年育成センター <b>TEL</b> 20-1653                              |
| DVや家庭などの<br>悩みごと相談      | <b>時</b> 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く)※面接は要予約<br><b>所 申 問</b> 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) <b>TEL</b> 20-1811                                  |

▶予約が不要な相談

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 行政相談                     | <b>▶時</b> 1/13(火) <b>所</b> 市役所7階、戸出コミュニティセンター<br><b>▶時</b> 1/19(月) <b>所</b> 福岡支所、伏木コミュニティセンター<br><b>▶時</b> 1/23(金) <b>所</b> 市役所7階<br>※いずれも、13:30～16:00 <b>問</b> 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327 |
| 人権相談                     | <b>【対面・電話】</b> 1/13(火)13:30～16:00 <b>所</b> 市役所7階 <b>問</b> 市民生活課 <b>TEL</b> 20-1327   |
| 行政書士相談<br>(相続・遺言・農地転用など) | <b>時</b> 1/14(水)13:00～15:00 <b>所</b> 市役所8階<br><b>問</b> 県行政書士会高岡支部 <b>TEL</b> 27-3700   |
| 社会保険労務士の労働相談             | <b>時</b> 1/15(木)13:30～16:00 <b>所</b> 市役所7階 <b>問</b> 県社会保険労務士会 <b>TEL</b> 076-413-4801  |
| 司法書士相談                   | <b>時</b> 1/21(水)13:00～15:00 <b>所</b> 市役所8階<br><b>問</b> 富山県司法書士会 <b>TEL</b> 24-7515   |
| 消費生活相談                   | <b>時</b> 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 <b>所 問</b> 市消費生活センター <b>TEL</b> 20-1522   |
| 特殊詐欺など身近な相談              | <b>問</b> 警察相談専用電話 <b>TEL</b> #9110   |

## 電気自動車用充電器設置の取り組みを進めています

脱炭素化への取り組みの一つとして、電気自動車普及の一助となるよう、民間企業と連携して市公共施設に電気自動車用充電器の設置を進めています。稼働状況など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

¥ 有料

|         |  |
|---------|--|
| 稼働中     | 伏木コミュニティセンター、万葉歴史館、里山交流センター、農業センター                         |
| 1月中稼働予定 | 市役所本庁舎、戸出コミュニティセンター、中田コミュニティセンター、高岡中央駐車場、ミュゼ福岡カメラ館、道の駅「雨晴」 |

問 脱炭素推進課 TEL 20-1663

## 改修を行った住宅の申告は改修後3カ月以内に

下記工事に該当する場合は固定資産税を減額します。

### ①耐震改修

対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で工事費用が50万円を超える場合

### ②バリアフリー改修

対 次のいずれかの人が居住する住宅で工事費用が50万円を超える場合

- ・65歳以上
- ・介護保険の要介護が要支援認定を受けている
- ・障がい者（障害者手帳をお持ちの人）

### ③省エネ改修

対 省エネ基準に適合した工事を行った住宅（窓の改修を含む）で工事費用が60万円を超える場合

※減額は改修の翌年度の税額に限ります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 資産税課

TEL 20-1274



市HP

## 家屋の異動があった場合は、速やかにお知らせください

対 次のいずれかに該当する人

- ・未登記家屋を相続・売買した
- ・家屋の一部または全部を取り壊した

問 資産税課 TEL 20-1274

## 住宅用地・償却資産の申告は2月2日(月)までに

### ①住宅用地の申告

対 令和8年1月1日現在、次のいずれかに該当する人

- ・新・増築した住宅の土地を所有している（今後住宅を建てる予定の土地は除く）
- ・住宅を事務所や店舗に、事務所を住宅になど、家屋の用途を変更した土地を所有している
- ・住宅を取り壊し、空き地や駐車場など住宅用地以外の用途に変更した土地を所有している
- ・住宅用の敷地として利用するため住宅敷地の隣地を新たに取得した

### ②償却資産の申告

対 令和8年1月1日現在、次のいずれかに該当する会社や個人

- ・工場や商店などの事業をしている
- ・駐車場やアパートの貸し付けをしている など

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

提出書類 ①住宅用地申告書（兼非住宅用地申告書）②償却資産申告書・種類別明細書など

問 資産税課

① TEL 20-1267

② TEL 20-1266



市HP



## 公共下水道への早期接続を

下水道が整備された地域の皆さんには、下水道への早期接続にご理解とご協力をお願いします。

問 水道料金センター

TEL 30-7306

## 公共下水道を利用している皆さまへ

こんなときには必ず届け出を

- ・公共下水道を使用している家庭で、水道水以外の水（井戸水や山水、沢水など）から水道へ切り替えるなど、使用形態に変更があったとき
- ・水道水以外の水で公共下水道を使用している家庭で、世帯人数に変更があったとき

問 水道料金センター

TEL 20-1616

## 普通救命講習Ⅲ（小児・乳児・新生児の救命手当を学べるコース）

時 1月25日(日)午前9時～正午

所 消防本部

対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度（申し込み順）

申 電子申請または直接、消防本部へ。

※1歳未満の子どもと一緒に参加できます。事前にご相談ください。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

## 危険物取扱者保安講習（オンライン）

時 2月10日(火)～3月9日(月)

対 給油取扱所、一般、コンビナート

申 1月6日(火)～13日(火)まで、電子申請で富山県危険物安全協会連合会へ。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



電子申請

## がんに関する資料展示

がん診療連携拠点病院と連携して、がんに関する資料展示とパンフレットの配布を行います。

時 1月14日(水)～3月1日(日)

所 問 中央図書館 TEL 20-1818



## 図書館からの オススメ新刊情報

### ●日本の馬の仕事図鑑

青木修監修 高草操 小久保友香

鈴木大作編著 緑書房

古来から馬は人の生活に大きく貢献してきました。

馬搬や馬耕からはじまり、神事・祭事や競馬・馬術競技まで、時代の変化とともに現在も様々な場面で活躍しています。本書では、日本でみられる馬の働く姿、馬の「仕事」にスポットを当て、豊富な写真とともに紹介します。

### ●筋肉はすごい 健康長寿を支えるマイオカイン

青井渉著 中央公論新社

### ●羽柴秀長とその家臣たち 秀吉兄弟の天下一統を支えた18人

黒田基樹著 KADOKAWA

### ●図解でわかる 14歳から考えるこれからの働き方

社会応援ネットワーク著 太田出版



### ◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料などに活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818

### ◇特別整理休館のお知らせ

蔵書点検作業のため休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストをご利用ください。

|       | 休館期間              | 問合先         |
|-------|-------------------|-------------|
| 中央図書館 | 1/28(水)~2/3(火)    | TEL 20-1818 |
| 伏木図書館 | 2/4(水)~2/9(月)     | TEL 44-0073 |
| 戸出図書館 | 2/11(水・祝)~2/16(月) | TEL 63-1254 |
| 中田図書館 | 2/17(火)~2/21(土)   | TEL 36-0054 |
| 福岡図書館 | 2/24(火)~3/1(日)    | TEL 64-1034 |

## くらしの 豆知識

### 不用品回収サービスで高額請求

❶ 不用品の回収を業者に依頼した。広告にはすべての費用がパック料金に含まれていると書かれていたのに、実際に依頼すると、広告の料金よりも高額な請求をされた。

❷ 「追加費用無し」や「全部コミコミ」という広告を見て、定額で済むと思っていても実際は様々な理由で追加料金を請求されることがあります。作業前に見積りを取るなど条件をしっかりと確認しましょう。契約をしてしまった場合でも、クーリング・オフが認められることがあります。すぐに消費生活センターに相談しましょう。

問 市消費生活センター TEL 20-1522



国民生活  
センターHP

## 地下水を大切に

冬本番を迎えたこの時期、地下水を利用した消雪装置が一斉に稼働すると、地下水が不足して一部の地域で利用できなくなることがあります。地下水は、適正に使用することで、未永く利用できる貴重な資源です。次のことに注意して地下水保全に努めましょう。

- 日頃から節水を心掛け、道路や駐車場への過剰な散水はしない
  - 雪が降りやんだら、散水を止める
- ※大雪のため地下水位が大幅に低下した際には県・市のホームページでお知らせします。

問 環境政策課

TEL 22-3212



市HP

## カラス等への兵糧攻めキャンペーン

実った果実や野菜などは全て収穫しましょう。カラスなどに餌を発見させない行動を市民みんなで実施し、餌の供給を絶つことで、カラスなどの繁殖抑制とふん害抑制を目指しましょう。

### 取り組み強化期間

1月13日(火)~30日(金)

問 環境政策課

TEL 22-3212



市HP

## 新入学学用品費を援助します

市に住民票があり、4月に小・中・義務教育学校(前期・後期)に入学することの保護者で、経済的な理由でお困りの人に、学校に必要な費用の一部を援助します。就学援助制度のうち、新入学学用品費のみ入学前に支給することができます。

対 次のいずれかに該当する人

- 前年度または今年度に生活保護を停止または廃止された
- 市・県民税が非課税
- 市・県民税の減免を受けている
- 児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受けている
- 上記のほか、収入の程度により援助の必要がある

申 1月21日(水)(必着)まで、直接か郵送で申請書を学校教育課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

問 学校教育課 TEL 20-1451

## 学 ぶ

### 高岡の歴史文化を学ぶ(全2回)

- ①「高岡の古墳時代」  
②「伊勢信仰3—高岡および県内での広まりの跡をさぐる—各地での伊勢御師の活躍」

**時** ①2月18日(水)②3月11日(水)  
いずれも午後2時～午後3時30分

**所** 生涯学習センター研修室503

**定** 50人(申し込み順)

**¥** 500円

**申** 1月5日(月)～2月11日(水・祝)まで、  
直接か郵送、ファクス、Eメール  
で、講座名・住所・氏名・年齢・電  
話番号を文化振興事業団(〒  
933-0023高岡市末広町1-7 ウ  
イング・ウイング高岡3階 FAX  
20-1658 [kouza@takaoka-bunka.com](mailto:kouza@takaoka-bunka.com))へ。

※電話での申し込み不可

**問** 文化振興事業団 TEL 20-1450

### 事業承継サミット in 高岡

自社の事業を譲渡したい、事業を  
譲り受け業務領域を広げたいなど  
事業継承を学ぶイベントです。

**内** ■事業承継の成功事例とそこ  
から学ぶノウハウ

- 事業承継に必要なポイント
- パネルディスカッションなど

**時** 1月22日(木)午後2時～午後5時

**所** TASU

**対** 経営者、後継者候補、創業希望  
者、事業を譲渡したい人、事業承  
継に興味のある人

**定** 30人(抽選)

**¥** 無料

**申** 1月16日(金)まで、市ホームペ  
ージから

**問** 産業企画課

TEL 20-1395



市HP



## 男女平等・共同参画に関する委員

①男女平等推進市民委員会委員  
市の男女平等・共同参画の推進に  
関すること、関連施策の推進状況  
などについて調査・審議及び提言

②男女平等推進センターネット  
ワーク会議参加者

男女平等推進センターの運営や事業  
に関することなどへの提言や助言

③男女平等推進プラン情報誌の編集員  
情報誌「ありて」(年1回発行)  
の企画・取材・原稿作成など

**任期** ①②2月28日～令和10年2  
月27日(2年間)、③4月1日～令  
和10年3月31日(2年間)

**対** 市内在住の18歳以上の人で、平  
日の日中の会議(①年2回程度②年  
1回程度③月1回)に参加できる人

**定** ①②2人以内③4人

**申** 1月30日(金)まで直接か郵送、  
ファクス、Eメールで応募用紙  
を①②男女平等・共同参画課 ③  
男女平等推進センター(〒  
933-0023高岡市末広町1番7  
号ウイング・ウイング高岡6階  
FAX 20-1815 [gender@city.takaoka.lg.jp](mailto:gender@city.takaoka.lg.jp) [gec@city.takaoka.lg.jp](mailto:gec@city.takaoka.lg.jp))へ。

※応募用紙は男女平等推進センタ  
ーや市ホームページで入手可

**問** ①②男女平等・共同参画課

TEL 20-1812

③男女平等推進センター

TEL 20-1810



市HP①②



市HP③

### 富山WEST

#### 「AI マッチングEXPO 就活革命」

県西部6市の企業150社が参加す  
る合同企業説明会です。参加企業  
は特設サイトをご覧ください。

**時** 3月4日(水) ■午前10時～正午  
■午後1時30分～午後3時30分

**所** 高岡テクノドーム

**対** 2026・2027卒業予定者、既卒  
者、UIJ ターン希望者、留学生、  
一般求職者

**¥** 無料

**問** 就業マッチング支援事業共同  
企業体(株)読売エージェンシー  
中日本)TEL 21-3417、  
商業雇用課

TEL 20-1297



特設サイト

## 募 集

### 市民大学たかおか学遊塾の 市民教授になりませんか

郷土の歴史や古典・文学作品の鑑賞  
や朗読を楽しむ、健康増進のため体  
や頭脳を鍛えるなど楽しい講座を企  
画して、市民教授になってみませんか。

**申** 1月5日(月)～31日(土)まで、郵  
送かファクス、Eメールで講座  
企画書を市民大学たかおか学遊  
塾事務局(〒933-0023高岡市  
末広町1番7号ウイング・ウイング  
高岡3階 FAX 23-0515 [gakuyuiyuku@yahoo.co.jp](mailto:gakuyuiyuku@yahoo.co.jp))へ。

◇まずは説明会にご参加ください  
(申し込み不要)

**時** 1月10日(土)午後2時～午後3時  
または午後4時～午後5時

**所** ウイング・ウイング高岡研修室504B

**問** 市民大学たかおか学遊塾事務  
局 TEL 22-4252、生涯学習・スポ  
ーツ課 TEL 20-1456

### 令和8年度採用 高岡市会計年度任用職員

会計年度任用職員とは、一会計年度(4  
月1日～3月31日)を超えない範囲内で  
任用される一般職の非常勤職員です。

**職種** 事務職員

**業務内容** 市役所または出先機関  
での一般事務(窓口・電話対応、  
事務処理など)

**試験日** 2月8日(日)

**試験場所** 市役所本庁舎

**試験内容** 筆記試験・面接試験

**申** 1月30日(金)まで、電子申請で  
人事課へ。

※詳しくは、1月21日(水)から配布予定  
の受験案内(人事課、各支所(伏木・  
戸出・中田・福岡)で入手可)または  
市ホームページをご覧ください。

**問** 人事課 TEL 20-1221



市HP

### 高岡古文書ボランティア

**時** 1月17日(土)・28日(水)  
午後2時～午後3時30分

**対** 古文書調査・整理の経験のある  
人、古文書講座受講経験者など

**所 問** 博物館 TEL 20-1572

◎アイコンの説明

内 容

時 間

所 と ころ

対 象

定 員

¥ 料 金

持 ち 物

申 込 込 込

問 合 先

## オペラ「ヤカモチ」

歴史を生きた一人の人間・大伴家持の情と念、葛藤を描いた幻想的な世界をお楽しみください。

**出演** 近藤洋平(大伴家持)、山本有希子(女(おみな))、古村勇樹(藤原仲麻呂)、広瀬美和(蒲生)、安田裕美(巫女)

**時** 3月1日(日)午後2時開演

**所** 高岡文化ホール大ホール

**¥** 一般4,000円、高校生以下2,000円  
(全席指定)

**チケット販売** 文化振興事業団、生涯学習センターサービスカウンター・アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化ホール)

**問** 文化振興事業団 **TEL** 20-1560



近藤洋平  
(大伴家持)

山本有希子  
(女(おみな))

## 全国公募展巡回展 2025年 第50回「視点」 富山巡回展

全国巡回作品の311点を中心に、伊藤知巳写真賞の第2回・3回受賞作品、県内から第1回展から50回展までに一般入選した作品をあわせて紹介します。

**時** 1月17日(土)～2月15日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

**休館日** 月曜日

**¥** 一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料、65歳以上400円(免許証などをご提示ください)

※高校生は土・日・祝日無料

◇トークショー(申込不要)

**講師** 英伸三氏(「視点」選考委員)

**時** 1月17日(土)午後2時～午後3時

**定** 50人程度

**¥** 入館料が必要

・いずれも

**所 問** ミュゼふくおか

カメラ館 **TEL** 64-0550



カメラ館HP

## 令和8年高岡市消防出初式

**内** 検閲・分列行進、特別演技、一斉放水、式典

**時** 1月10日(土)午前9時～午前11時

**所** 市役所周辺、高岡文化ホール

**問** 消防本部警防課 **TEL** 22-3133

## 里山交流イベント「味噌作り」

**時** ①1月25日(日)②2月22日(日)  
いずれも午前9時30分～正午

**定** 各20人(抽選・当選者のみに案内送付)

**¥** (1)中学生以上1,000円

(2)小学生以下700円

※別途材料費必要・5ℓ…2,500円  
・10ℓ…4,800円

**申** ①1月9日(金)②2月9日(月)正午(必着)まで、直接かはがき、Eメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・区分((1)、(2))・5ℓか10ℓを記載し、里山交流センター(〒933-0968 高岡市国吉1324-1 [satoyama@p2.tcn.net.ne.jp](mailto:satoyama@p2.tcn.net.ne.jp))へ。

※電話での申し込みは不可

**所 問** 里山交流センター

**TEL** 31-6617

## 特別展示「第2回 藤原館長が選ぶ スマホで万葉集」

SNSで投稿された「私の万葉集」の写真の中から、藤原館長が選んだ秀作を、いろいろな手法を使って展示します。

**時** 1月28日(水)～3月30日(月)午前9時～午後5時(入館は午後4時15分まで)

**休館日** 火曜日

**¥** 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料、団体(20人以上)240円

**所 問** 万葉歴史館

**TEL** 44-5511



万葉歴史館  
HP

## 郷土学習講座 第4講 「南砺市の文化財 見どころ解説」

**講師** 宮崎順一郎氏(南砺市プラン  
ド戦略部文化・世界遺産課主幹課  
長補佐・世界遺産文化財係長)

**時** 1月31日(土)午後2時～午後3時  
30分(午後1時開場)

**定** 60人(申し込み順)

**¥** 500円(親しむ会会員は300円)

**申** 1月10日(土)午前9時より、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館([info@e-tmm.info](mailto:info@e-tmm.info))へ。

**所 問** 博物館 **TEL** 20-1572

## みんなでI・K・A・S (育児・家事・介護・参加促進) ～粹メンプロジェクト事業～

◇夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座～ふたりでつくる居心地の良い関係～

**講師** 布施麻美氏(心と体のセラピスト・マインドコーチ)

**時** 1月18日(日)午後2時～午後3時30分

**所** 男女平等推進センター会議室

**対** 夫婦・パートナー(1人での参加も可)

**定** 30人(申し込み順)

**¥** 無料

**申** 電子申請または電話かファクス、Eメールで、参加者の氏名、年齢、電話番号を男女平等推進センター([gec@city.takaoka.lg.jp](mailto:gec@city.takaoka.lg.jp))へ。

**問** 男女平等推進センター

**TEL** 20-1810



市HP



電子申請

## 催し

## オタヤ子ども広場 毎月開催! 親子向けイベント

①黒板動物in 子ども広場

**時** 1月10日(土)午前10時30分～正午

②バルーンアート

**時** 1月24日(土)午前11時～正午

**¥** ①100円②無料

・いずれも

**所** 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

**問** 商業雇用課

**TEL** 20-1591



## 高岡地区広域圏からのお知らせ

### ◇「家庭系燃やせるごみ指定袋(大)」への広告を募集します

募集期間 1月5日(月)～30日(金)

定 6枠(申し込み順)

¥ 1枠15万円

申 問 申込書を高岡広域エコ・クリーンセンター TEL 91-2100 へ。

※詳しくは広域圏ホームページをご覧ください。



広域圏HP

### ◇ドライフルーツ・ドライフラワー展(氷見市)

植物を乾燥させる方法やその利用について紹介します。

時 1月24日(土)～3月8日(日)

¥ 大人500円、4歳以上中学生以下300円、4歳未満無料

所 氷見市海浜植物園

TEL 91-0100

海浜植物園HP

### ◇おやべ\*みんなのアート展2026(小矢部市)

小矢部市内の高校生以下のこどもたちが制作した作品を一堂に展示します。

時 1月31日(土)～2月23日(月・祝)  
午前10時～午後5時

休館日 水曜日

¥ 無料

所 問 アートハウスおやべ(クロスランドおやべ内)

TEL 53-5344

## ★ スポーツ

### こどもうんどう教室

内 跳び箱、鉄棒、マット運動

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 2月1日(日)・8日(日)・15日(日)  
(第1部)午前10時～午前11時  
(第2部)午前11時～正午

所 御旅屋セリオ3階  
こどもうんどう広場

対 年長児～小学2年生

定 各回8人(抽選)

¥ 無料

申 問 1月21日(木)まで、電子申請で  
チェンジ推進課 TEL 20-1320 へ。



市HP



電子申請

## クラシックの雫2025 Vol.52 チェロ!Cello! チェロ! ～弦楽合奏の愉しみ～

特別ゲストを招き、弦楽五重奏とピアノの共演でお届けする、珠玉のクラシック演奏会です。心に深く響き渡り、魂を震わせるような、特別な音楽体験をお届けします。

時 2月8日(日)午後4時開演

所 生涯学習センター4階ホール

定 403人(申し込み順)

¥ 一般(前売)3,000円

(当日3,500円)

高校生以下(前売)2,000円

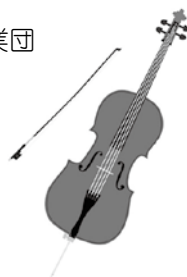
(当日2,500円)

※未就学児入場不可(ただし親子席あり)  
※親子席を希望する人、車椅子を利用する人は文化振興事業団へご連絡ください。

チケット販売 文化振興事業団、  
アスネットカウンター、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化ホール)

問 文化振興事業団

TEL 20-1560



## 高岡市公民館フェスタ

### ①公民館活動の紹介・作品展示

時 1月31日(土)午前10時～午後4時

所 生涯学習センターホワイエ

### ②第65回公民館研究大会

内 優良公民館表彰、公民館活動事例発表

時 1月31日(土)

午後0時30分～午後4時

所 生涯学習センター4階ホール

### ③ホール発表

内 オカリナ演奏、コーラス、ダンス、詩舞、大正琴演奏など

時 1月31日(土)

午後1時30分～午後4時

所 生涯学習センター4階ホール  
・いずれも

問 高岡市公民館フェスタ実行委員会(生涯学習・スポーツ課内)

TEL 20-1454

## 観光交流都市(飯山市)からのお知らせ

### ◇第43回いいやま雪まつり

雪像コンテストや各種ステージイベント、遊雪イベントなどが開催され、飯山市全体が雪の芸術に彩られます。

時 2月7日(土)・8日(日)

所 飯山市内全域

問 いいやま雪まつり実行委員会

TEL 0269-62-0156(平日:午前8時30分～午後5時)



## クルーズ船写真・ポスター展

クルーズ船や船旅の魅力を紹介します。

| と き                  | と ころ               |
|----------------------|--------------------|
| 1月9日(金)～<br>20日(火)   | 高岡駅南北<br>自由通路      |
| 1月22日(木)～<br>2月1日(日) | 道の駅「雨晴」            |
| 2月6日(金)～<br>15日(日)   | イオンモール高岡<br>(西館1階) |

問 みなと振興課 TEL 44-0484

## TAKAOKA 西へ東へ。 パープルお出かけサロンコンサート

### ◇sing with you...

～あなたと共に...～

出演 合唱団「音楽室」

時 1月24日(土)午後1時30分開演

所 生涯学習センター1階リトルウイング

¥ 無料(先着順、全席自由)

問 文化振興事業団 TEL 20-1560



## 子育て世帯の方へ 問 子ども・子育て課 TEL 20-1377

### ◇保育園などへの入所の追加募集を行います

令和8年4月入所の追加募集を行います。追加募集の有無や年齢など、入園を希望する園に直接お問い合わせください。

**時** 1月6日(火)～30日(金)

**申** 直接入園を希望する保育園などへ

### ◇幼稚園・保育園などに在園していないこどもの幼児教育・保育の無償化申請を受け付けます

対象者は、認可外保育施設、一時預かり、病児保育施設、ファミリー・サポート・センターの保育料・利用料が無償となります。

※無償となるのは、申請・認定後の利用分からです。

※幼稚園・保育園などを利用している、もしくは利用予定の人は、園を通じて手続きをしますので、申請は不要です。

**対** 以下の①～③をすべて満たすこと

①3～5歳児(所得制限なし)、0～2歳児(市民税非課税世帯)

②幼稚園、保育園、認定こども園、事業所内保育施設、企業主導型保育施設に在園していない

③保護者が就労しているなどで保育の必要がある

**申** 申請書・保育を必要とする理由の証明書などを子ども・子育て課へ。

### 提出期限

■4月からの無償化希望の場合…2月2日(月)まで

■5月以降の場合…利用開始月の前月の10日まで

(土・日・祝日の場合はその直前の平日)

※申請書は市ホームページから入手可



市HP

## 産前産後期間の国民健康保険税の免除について

産前産後期間相当分(4ヶ月、多胎妊娠の場合は6ヶ月)の国民健康保険税を一部免除します。

**対** 出産した国民健康保険被保険者

**持** 本人確認書類、出産(予定)日などわかる書類(母子健康手帳など)

**申** 出産予定日の6ヵ月前から

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 保険年金課

TEL 20-1357



市HP

## 国民年金のスタートは20歳から納付や免除申請をお忘れなく

20歳の到達から約2週間後に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」「国民年金保険料納付書」「学生納付特例申請書」などが送付されます。納付または免除申請がないと、障害年金や遺族年金が支給されない場合がありますのでご注意ください。詳しくは高岡年金事務所にお問い合わせください。

**問** 高岡年金事務所 TEL 21-4180、

保険年金課 TEL 20-1362

## 市民スポーツ大会 スキー・スノーボード競技会

**種目** 大回転

◇スキー…成年男女、高校男女、中学男女、小学男女

◇スノーボード…成年男女、少年(高校)男女、ジュニア(小・中学)男女

**時** 2月1日(日)午前9時30分

**所** 極楽坂スキー場

**対** 市内に住むか、通勤・通学する人、市スキー連盟に所属する人

※小・中学生は保護者の同意と当日の成人の同伴が必要

**料** 無料

**申** 1月14日(水)まで、申込用紙をスポーツ協会へ。

※申込用紙は、スポーツ協会ホームページで入手可

**問** スポーツ協会

TEL 26-5225



スポーツ協会 HP

## 福 祉

### 民生委員・児童委員が改選されました

令和7年12月1日付で、民生委員・児童委員385人(主任児童委員含む。)が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は3年です。担当区域内の皆さんの相談に応じ、福祉サービスを紹介したり、必要な支援を受けられるよう関係機関につないだりします。また、主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当します。心配ごと、お困りごとは社会福祉課へお問い合わせください。担当区域内の民生委員・児童委員へおつなぎします。

**問** 社会福祉課 TEL 20-1366

【広告】

# 訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ

自宅や施設で受けられる

お問い合わせ・無料体験は TEL 933-0826 富山県高岡市佐野580ライラビル2F 高岡中央ステーション

**KEIROW** 0120-007-271

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

## はびねずグループホーム いずみ はびねずグループホーム 太陽

2026

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねずグループホーム」です。

### 入居者様募集中!!

TEL 0766-23-2288

はびねずグループホームいずみ 担当:高澤



## 60歳以上65歳未満の 国民年金の任意加入制度

60歳以上65歳未満の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受ける老齢基礎年金を増やすことができます。

**対** 次の①～④をすべて満たす人

①日本国内に住所を有する 60歳以上65歳未満の人

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人

③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が 480月(40年)未満の人

④厚生年金保険に加入していない人

**問** 高岡年金事務所 TEL 21-4180

(相談は要予約)、  
保険年金課 TEL 20-1362

## 国民健康保険高額療養費の 申請はお済みですか

1ヶ月の間で、医療機関に支払った自己負担額(保険診療外の費用や入院中の食事代などを除く)が自己負担限度額を超えた場合、申請によりその超えた額が払い戻されます。申請できる期間は診療月の翌月1日から2年です。未申請の高額療養費があれば申請しましょう。自己負担限度額は、年齢や世帯の所得、住民税の課税状況などで区分され、世帯によって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対** 国民健康保険に加入し、医療費の自己負担額が高額になった人

**持** 領収書、振込先のわかるもの、マイナンバーカード(本人確認書類)

**問** 保険年金課

TEL 20-1361



市HP

## TAKAOKA アプリ内に「人生 いきいきノート」機能を追加しました

人生を振り返り、今後どうしたいかの希望などを入力することができます。もしもの時に備え、データで入力した内容を家族などと共有できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 長寿福祉課 TEL 20-1165



市HP

## TAKAOKA アプリ 冬の特典キャンペーン

1月31日(土)までにアプリをダウンロードした18歳以上の人に、健康管理ポイント200ポイント付与します。またアプリからアンケートに回答すれば、さらに200ポイントを獲得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※既に登録済みの人も対象です。

**問** 長寿福祉課 TEL 20-1165



市HP

### みんなの掲示板

#### ◇精神・発達障害者しごとサポーター養成講座

富山労働局とハローワーク高岡では、精神・発達障害者について正しく理解し、職場における応援者(精神・発達障害者しごとサポーター)となるための講座を開催します。

**時** 2月13日(金)午後2時～午後3時30分

**所** 高岡公共職業安定所3階会議室

**対** 市内に本社または事業所がある企業

**定** 30人(申し込み順)

**問** ハローワーク高岡 TEL 21-1515 (44#)



電子申請

#### ◇認知症・介護対策セミナー

50代から考える! 認知症・介護のお金と家族の備えを学ぶ講座

**時** 2月6日(金)・7日(土)午前10時～午前11時30分

**所** ふれあい福祉センター

**定** 各日10人(申し込み順)

**料** 無料

**申** 1月31日(土)まで、申し込みフォームから。申し込みフォーム

**問** 認知症・介護を考える会運営事務局 TEL 080-5172-0269



#### ◇ぶんぶんカップ in 高岡

**内** 親子あそび、ボールあそび、BT ボール

**時** 1月25日(日)・午前10時～午前11時30分

・午後1時～午後2時30分

**所** 高岡西部総合公園野球場

**対** 年中児～小学1年生

**定** 各部40人 ※定員を超えた場合は抽選

**料** 無料

**持** 運動ができる服装、シューズ

**申** 1月13日(火)まで申し込みフォームから。申し込みフォーム

**問** ボールシティとやまプロジェクト実行委員会

TEL 076-445-3320



申し込みフォーム

#### ◇クルンで歌おう♪ vol.53

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催

**時** 1月11日(日)午前11時～午後3時

**所** クルン高岡地下街憩いの路

**料** 無料

**問** TSB 商店会(クルン高岡) TEL 22-6767

【 広告 】

# 農機具買取

お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

買取品目多数! ご相談だけでもOK!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車...動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

北陸中古農機具センター 富山支店

0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日

【 広告 】

# マイカーローン

## 特別金利キャンペーン

●ご融資利率

変動金利 **1.70%**

審査可決から最長6カ月まで、特別金利を適用!

お取扱い期間/令和8年4月30日迄まで

ご融資金額 1,000万円以内

ご融資期間 最長15年

WEB完結! お申し込みからご契約まで

高岡信用金庫

https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

冬のうちに自分のからだをメンテ!

## 人間ドックで健康チェックしてみませんか

気温差や乾燥などで、冬は体のストレスが増える季節です。人間ドックを受けることで自身の体調の変化に気づくことができ、早めの健康チェックが予防につながります。「寒いから」と自身の健康チェックを先延ばしにせず、冬の今こそ人間ドックを受けて、未来の健康を守りましょう。

## ◇人間ドックを受けるとこんなことがわかります

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありませんが、人間ドックを受けることで、これらの病気も早期にその芽をみつめて、必要な治療を始めることができます。また、会社などで受ける定期健康診断（健診）と比べて検査を

多項目にわたって行うので、健診で異常がない人でも、人間ドックで異常が見つかることがあります。

## ◇市民病院の人間ドック

時間にゆとりのない忙しい人にオススメの1日ドックやゆったりと受診することのできる1泊2日の宿泊ドックの基本コースに加え、脳ドックや動脈硬化検査、骨密度検査などのオプション検査も充実しています。電話、窓口のほかインターネットで24時間いつでも予約ができるようになりましたので、お役立てください。

問 市民病院 TEL 23-0204



web予約



## 健康ミニ講座

## 変形性関節症について

人生100年時代と言われる昨今ですが、下肢関節軟骨の摩耗いわゆる変形性関節症によって健康寿命が損なわれることは避けるべきだと言われています。ある程度進行した変形性関節症には人工関節手術が推奨されます。人工関節手術においてはコンピュータ支援技術の参入が多く見られており、特にロボット手術は世界的にも主流となってきています。当科でもコンピュータ支援技術を取り入れており、正確な角度でのインプラント設置が可能となりました。この技術では、大きく位置の外れたインプラント設置を回避できる利点もあり、手術を受けた患者の満足度も高くなることが予想されます。

もちろん、すべての人が人工関節手術の適応となるわけではありません。初期の変形性関節症であれば、関節内へのヒアルロン酸注射や投薬加療、筋力訓練などを実施することがあります。手術適応に関しては外来で診察した上で、希望も伺いながら考慮させていただきます。下肢関節痛などでお困りの人は、一度、整形外科に相談ください。

高岡市民病院 整形外科部長 田村 高



## 保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

## ①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分  
※心の健康相談も随時行っています。

## ②公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 1月21日(水)午前10時～午前11時30分  
申 1月16日(金)まで電話で健康増進課へ。

## ③健診結果を活用しませんか？(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 1月28日(水)午後1時15分～午後3時15分  
持 健康診査の結果など  
申 1月23日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

## ご葬儀のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

☎0766-24-9211

365日  
24時間

火葬式

家族葬

一般葬

社葬

回忌法要

入会金10,000円会員  
ファストワン入会金  
10,000円  
のみ「葬儀」ご利用時に  
選べる特典!!

資料請求・お問い合わせ

オークス株式会社

☎0766-24-7711

詳しくはこちら





## 乳幼児の健康診査 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に 37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ 教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。

ごとうせいいち  
後藤誠一さんと  
お父さん、お母さん



保健センターで  
1歳6カ月健診

| 内容<br>(対象者)                         | とき   | 受付時間           |                |                | 持ち物  |
|-------------------------------------|--|----------------|----------------|----------------|--|
|                                     |  | 13:00～13:20    | 13:20～13:40    | 13:40～14:00    |  |
| 3カ月児健康診査<br>(令和7年8/27～<br>10/7生)    | 1/15(木)  | 令和7年8/27～9/9生  |                |                | 母子健康手帳、問診票<br>(乳幼児健康診査問診票・<br>予防接種予診票綴りに添付)、<br>バスタオル 1 枚            |
|                                     | 1/22 (木)   | 令和7年9/10～9/21生 |                |                |  |
|                                     | 2/5 (木)  | 令和7年9/22～10/7生 |                |                |  |
|                                     | 13:20から10分間医師による育児講座があります。<br>講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。 |                |                |                |  |
| 1歳6カ月児健康診査㊦<br>(令和6年6/10～<br>7/18生) | 1/13(火)  | 令和6年6/10～6/12生 | 令和6年6/13～6/19生 | 令和6年6/20～6/22生 | 母子健康手帳、問診票(乳幼<br>児健康診査問診票・ 予防接種<br>予診票綴りに添付)、バスタオ<br>ル1枚、フッ素塗布料 400円 |
|                                     | 1/20 (火)   | 令和6年6/23～6/30生 | 令和6年7/1～7/5生   | 令和6年7/6・7/7生   |  |
|                                     | 2/3(火)   | 令和6年7/8～7/13生  | 令和6年7/14～7/17生 | 令和6年7/18生      |  |
| 3歳児健康診査㊦<br>(令和4年6/10～<br>7/18生)    | 1/14(水)  | 令和4年6/10～6/14生 | 令和4年6/15～6/17生 | 令和4年6/18～6/20生 | 母子健康手帳、問診票、健<br>康調査票、子育てアンケー<br>ト、バスタオル1枚、フッ素<br>塗布料400円             |
|                                     | 1/21(水)  | 令和4年6/21～6/26生 | 令和4年6/27～6/30生 | 令和4年7/1生       |  |
|                                     | 2/4(水)   | 令和4年7/2～7/12生  | 令和4年7/13～7/17生 | 令和4年7/18生      |  |

| 内容(対象者)            | とき              | 持ち物                                |
|--------------------|-----------------|------------------------------------|
| 3歳児むし歯予防フッ素塗布教室    | 令和4年12月~令和5年2月生 | 母子健康手帳、<br>バスタオル、タオル<br>フッ素塗布料400円 |
| 2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室 | 令和5年6月~8月生      | 1/26(月) 13:40~14:00                |
| 2歳児むし歯予防フッ素塗布教室    | 令和5年12月~令和6年2月生 | 14:00~14:20                        |

- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリ「ねねットたかおか」からの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

## 保健センターの育児教室 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

| 内容              | とき                 | 対象者            | 持ち物          |
|-----------------|--------------------|----------------|--------------|
| はじめての離乳食教室(要予約) | 1/16(金)10:00~11:30 | 令和7年6/16~8/15生 | 母子健康手帳、バスタオル |

※1月5日(月)から、子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約をお願いします。

## 保健センターの子育て相談 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

| 内容          | とき                 | 対象者                      | 持ち物    |
|-------------|--------------------|--------------------------|--------|
| 幼児保健相談(要予約) | 1/19(月)13:30~15:00 | 言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児 | 母子健康手帳 |
|             | 1/28(水)9:00~11:30  | 言葉の発達や行動が心配な3歳以上の幼児      |        |

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

◎アイコンの説明  
内容  
時  
とき  
所  
ところ  
対  
対象  
定  
定員  
¥  
料金  
持  
持ち物  
申  
申し込み  
問  
問合先

【広告】

年間 販売台数 約**13,000**台  
※2022年~25年の平均年間販売台数

屋根からの落雪を未然に防ぐ  
**ゆきもちくん**®  
25年積み重ねた信頼と実績。雪止めネットのパイオニア

【(株)キョーワ】鳥取県米子市皆生温泉2-12-28 ゆきもちくん Q

【広告】

掲示板 注意・案内看板

ゴミステーションのご相談は

快適ライフのアドバイザー  
**株式会社日建**に  
お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部  
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033  
☎0766-63-8025  
◎ <https://public-nikken.com/>



# 子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 1月5日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)  
※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター  
御旅屋セリオ8階  
問 TEL 28-4114、21-7876  
時 10:00～16:00  
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター  
福岡健康福祉センター内  
問 TEL 64-2090  
時 9:00～16:00  
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園  
子育て支援センター  
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)  
時 9:30～15:30  
※土・日・祝日は休み

ねねットたかおか



母子モ  
アプリ



教室などの  
予約方法

| とこ          | 内 容   | と き                    | 対 象               | 定員       |
|-------------|---|------------------------|-------------------|----------|
| 高岡子育て支援センター | すくすく<br>(身体計測と健康相談)<br>※健康相談は、栄養士が相談を伺います。                                    | 1/20(水)<br>10:00～11:30 | 0～3歳児             | 25組      |
|             | 8カ月あかちゃんのつどい<br>(手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)                                       | 1/26(月)<br>10:00～11:30 | 令和7年<br>5月生まれ     | 25組      |
|             | はいはいよちよち baby 冬<br>(ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)                                     | 1/30(金)<br>10:00～11:00 | 9カ月～<br>1歳2カ月児    | 20組      |
|             | 離乳食セミナー<br>(離乳食中期～後期についての話と相談、試食)   | 2/2(月)<br>10:00～11:30  | 8カ月～<br>11カ月児     | 15組      |
|             | おやこでつくろう(手作り玩具の製作)<br>(講師 おむらいすん 日詰 永貢子 氏)                                    | 2/5(木)<br>10:00～11:00  | 1歳4カ月～<br>3歳児     | 各<br>20組 |
|             |   | 2/6(金)<br>10:00～11:00  |                   |          |
|             | ハッピーババママ講演会<br>演題 「子育てハッピーアドバイス」<br>講師 真生会富山病院心療内科部長 明橋 大二氏<br>※開催時間は、フロア利用中止 | 2/7(土)<br>13:40～15:30  | 0～5歳児             | 15組      |
|             | タッチケアコミュニケーション<br>(ベビーマッサージなど)  | 2/9(月)<br>10:00～11:00  | 2～7カ月児            | 16組      |
|             | BABY&ママヨガ<br>(体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)   | 2/10(火)<br>10:00～11:30 | 4カ月(首座り)～<br>8カ月児 | 15組      |
|             | わくわくらんど 冬<br>(親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)   | 2/12(木)<br>10:00～11:00 | 1歳2カ月～<br>2歳11カ月児 | 20組      |
| 福岡子育て支援センター | 乳幼児の救命講習<br>(乳幼児の応急手当など)  | 1/23(金)<br>10:20～11:30 | 首すわり～<br>3歳児      | 20組      |
|             | 身体計測及び育児相談<br>(栄養士さんに育児相談ができます)   | 1/27(火)<br>9:50～11:20  | 首すわり～<br>3歳児      | 5組       |
|             | 身体計測<br>(身長・体重を計測します)   | 1/27(火)<br>10:15～11:20 | 首すわり～<br>3歳児      | 15組      |
|             | 親子でヨガ [初回優先]<br>(ベビーと一緒に産後リカバリー)<br>※2回目以降の場合1/12(月・祝)から申し込み                  | 1/29(木)<br>10:20～11:30 | 5～11カ月児           | 18組      |

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦  
**赤ちゃんにこここ教室(要予約)**

|                |                        |     |
|----------------|------------------------|-----|
| 博労地域交流<br>センター | 1/21(水)<br>10:30～11:30 | 7組  |
| 二塚保育園          | 2/4(水)<br>10:00～11:00  | 15組 |

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物  
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。  
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。  
※妊婦さんは予約不要です。  
問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者

## ファミリーポケット

時 10:00～11:30

|            |         |
|------------|---------|
| 木津地域交流センター | 1/8(休)  |
| 牧野公民館      | 1/15(休) |
| 成美地域交流センター | 1/16(金) |
| 古府地域交流センター | 1/23(金) |



詳しくは  
コチラ

※サポーターや他の親子との交流・手遊びなど行います。  
※15日牧野公民館は保育士とのふれあい遊びです。  
問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

対象 0～3歳児

## フレンドリータイム

時 10:45～11:30

|          |           |             |
|----------|-----------|-------------|
| 伏木児童館    | 1/6・20・27 | TEL 44-0595 |
| 野村児童センター | 1/6・20・27 | TEL 23-3893 |
| 西部児童センター | 1/20・27   | TEL 26-1347 |
| 戸出児童センター | 1/6・20・27 | TEL 63-2370 |



【広告】

地域密着17年 **イオン内にある買取専門店**

**e-precious** イブプレシャス 貴金属・ブランド品・腕時計・金券  
買取専門店 テレカ・お酒・金貨・古銭など

**イオン高岡江尻店**

芝寿し様横

**0766-27-7120**

10時～19時【定休日/水曜日】

**イオンモール高岡店**

東館1F  
テクノドーム側駐車場から直接入れます

**0766-54-6863**

10時～19時【年中無休】

S32～41年 **旧100円3種**  
(稲・鳳凰・五輪)

市民と市政ご持参で **2026年  
1月31日まで**

**350円買取**

**金史上最高値1g20,000円突破!**  
金・プラチナ・銀 高騰中! 素材不明品もご相談を



# 日本海 高岡なべ祭り

と き 1月10日(土)・11日(日) 午前10時30分～午後3時  
ところ 高岡駅周辺および中心商店街

問合せ 日本海高岡なべ祭り実行委員会(末広開発株) TEL 20-0555 FAX 20-0666、  
観光交流課 TEL 20-1301

高岡の伝統産業の技術で作った直径2mの大鍋で、  
新鮮な魚介類や野菜を盛り込んだ豪快な鍋が楽しめる、  
高岡の冬を代表するイベントです。

※各店舗での現金販売のみです。(前売券、当日券はありません。)  
※一部店舗ではキャッシュレス決済対応。 ※数量限定、なくなり次第終了です。



たかおかストリートHP

◎公共交通をご利用いただくとお得な特典が付いてきます♪

## 城端・氷見線

当日の乗車券を高岡駅観光案内所  
で提示された人に、数量限定でな  
べ引換券(500円分)1枚を進呈し  
ます。  
(午前10時～午後2時)

## 万葉線

当日「高岡駅電停」または「末広  
町電停」で降車される人に帰りの  
万葉線無料乗車券を配布します。  
(午前9時30分～午後3時)

## あいの風とやま鉄道・IRいしかわ鉄道

市町イベントタイアップきっぷやIR・あいの  
風1日フリーきっぷ、通常の往復乗車券をクル  
ン高岡なべ案内所で提示された人に、マイ箸  
(先着100人)を進呈。さらに抽選でなべ引換  
券(500円分)をプレゼントします。

同日  
開催

## 伝統工芸ワークショップ

漆器(キャップオープナー、コースター、お椀、スプー  
ン)に模様をつけてオリジナルの作品を作ります。  
と き 1月10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時  
ところ 高岡地域地場産業センター(ZIBA)

## 冬のたかまちデジタルスタンプラリー

と き 1月10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時

## 3市のご当地コロッケ集結!三コロ会コーナー

出 店 茨城県龍ヶ崎市、静岡県三島市、高岡市 ※龍ヶ崎市は  
と き 1月10日(土)・11日(日)午前10時30分～午後3時 10日(土)のみ  
ところ 御旅屋セリオ前

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します!

## #こどもまんなかやってみた

問合せ 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね!

## コミュニティハウスひとのま

「コミュニティハウスひとのま」では「誰でも来ていいよ」という活動をしていま  
す。不登校、引きこもり、発達障害、生活困窮など、さまざまな困りごとをもつ人の  
居場所となっている一軒家です。

「支援機関」は多く存在していますが、その支援から零れ落ちてしまうケースは  
まだまだあります。「ただ家を開けているだけ」ですが、その零れ落ちて来るものを少しでも  
しれませんが、受け入れることもできます。開放して、多くのこども達と出会ってきました。「話  
のわかる親戚の家」くらいの居心地を目指しています。お気軽にお越しください。



ひとのまHP



令和7年 11月末現在 **人口** 161,287人 男 78,518人 女 82,769人  
(うち外国人4,618人)

| 区 分         | 自然増減<br>(出生-死亡) | 社会増減<br>(転入-転出) | 計      |
|-------------|-----------------|-----------------|--------|
| 令和7年11月中の増減 | -126            | -24             | -150   |
| 令和7年1月からの増減 | -1,407          | +22             | -1,385 |

**世帯数** 71,222世帯 (うち外国人世帯2,797世帯)  
令和7年11月中の増減-24



発行/富山県高岡市(〒933-8601 高岡市広小路7-50) TEL(0766)20-1111 編集/広報発信課 TEL20-1331 FAX20-1664 印刷/キクラ印刷株式会社