

年末年始のご案内

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)



市役所の業務はお休みになります

- ▶出生・死亡・婚姻・離婚などの戸籍に関する届け出は、**時間外受付窓口(警備室 TEL 20-1482)**で受け付けます。
- ▶オタヤ市民サービスコーナーは、上記期間中は利用できません。

ごみの収集・持ち込み 間 環境政策課 TEL 22-2144

とき	収集ごみ	
	燃やせるごみ	燃やせないごみ
12月26日(金)	金曜日収集地域	
12月29日(月)・30日(火)	月・火曜日収集地域	
12月31日(水)～ 令和8年1月4日(日)	休み	休み

降雪期のごみ収集

- ▶収集日やその前日には、集積場所の除雪をお願いします。
 - ▶ごみは必ず収集日当日に出してください。
 - ▶雪の量や道路の事情により、収集が遅れことがあります。
- ※大雪などで収集できない場合は、市ホームページや自治会を通じてお知らせします。

- ▶12月28日(日)～令和8年1月5日(月)はストックヤードが休みのため、家庭系有料ごみの持ち込みができません。
- ※12月28日(日)と令和8年1月4日(日)は資源ごみ(無料)の持ち込みができます。

(午前10時～午後3時)

水道管も冬支度を

間 上下水道局施設維持課 TEL 22-1086

厳しい寒さは、水道管の大敵。気温がマイナス4℃以下になると、水道管や蛇口の水が凍ったり、破裂したりします。家庭の水道管を点検し、防寒対策をとりましょう。

水道管や蛇口を凍らせないために

- ▶冷え込みが予想されるときは、蛇口からほんの少し水を出しておくようにしましょう。
- ▶水道管や蛇口に、保温材を包み込むよう取り付けるか、毛布や布を巻いて上からビニールを巻き付けましょう。
- ▶冬期間に旅行や出張などで水道を使用しないときは、止水栓を閉めて、「水抜き」を行い、水道管の破裂を防ぎましょう。

▶水抜きの手順

- ①メーターBOX内の止水栓を閉める
- ②メーターBOXに一番近い水道の蛇口を開いて水道管の中にある水を出す
- ③水を出し切ったら蛇口を閉める

※降雪前にメーターBOXの位置を確認しておきましょう。

凍って水が出ないときは

タオルをかぶせ、上からゆっくりぬるま湯を掛けて溶かしましょう。急に熱い湯を掛けると、水道管や蛇口が破裂することがあります。

水道管や蛇口が破裂したときは

メーターBOX内の止水栓を閉め、近くの水道工事店(指定給水装置工事事業者)に修理をお申し込みください。



指定給水装置
工事事業者一覧

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、広報紙の配達スケジュールなどもご確認いただけます。



市HP

たかおか市民と市政

検索

暮らし

油流出事故を防止しましょう

暖房で灯油などを利用する冬期間は、給油中に目を離すなどのうっかりミスにより、河川や用水への油流出事故が多発します。油流出事故を防ぐため、給油中はその場を離れないようお願いします。また、積雪や除雪によるタンクや配管の破損などにもご注意ください。

問 環境政策課 TEL 22-3212

12月5日(金)・12日(金)・19日(金)は「市民ノーマイカーフライデー」

マイカー通勤を控え、徒歩・自転車・公共交通機関などを利用しましょう。

問 総合交通課 TEL 20-1139



市HP

使用済み年賀はがきをリサイクルします

回収した年賀はがきは市内紙パルプ工場で新たな紙に生まれ変わります。

※フィルムや写真を貼ったはがきは回収できません。

時 12月11日(木)～令和8年3月18日(水)
所 市役所本庁舎1階ロビー
問 環境政策課 TEL 22-3212

12月21日(日)～31日(水) 歳末消防特別警戒

歳末の慌ただしい時期は、火の元に十分注意しましょう。

問 消防本部警防課 TEL 22-3133

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定
時 12月7日(日)午前9時～正午

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

持 手続きにより異なりますので市ホームページをご確認ください。

申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

問 市民課 TEL 20-1337



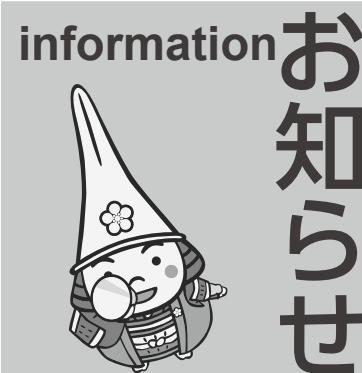
Web受取予約



来庁予約



市HP



12月25日(木)が納期限です

- ・固定資産税（第3期）
 - ・国民健康保険税（第6期）
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
- (完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替

休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R7.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R7年10月末まで	301件	4人	326人
前年同期との比較	+28件	+2人	+23人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 12月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・30日(火)、令和8年1月3日(土)
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター
TEL 076-451-5555、社会福祉課 TEL 20-1366

事業主の皆さまへ

給与支払報告書の提出は便利なeLTAXで

◇eLTAX 利用のメリット

- ・自宅やオフィスで手続きできる
- ・申告書が簡単に作成できる（複数の市町村や税務署に一括で申請可）
- ・複数の市町村へ住民税を一括して納税できる

◇必要なもの

- ・動作環境が整備されたパソコン
- ・Eメールアドレス
- ・電子証明書

詳しくは eLTAXホームページをご覧ください。

問 市民税課 TEL 20-1261



エルタックスHP

危険物取扱者試験

時 令和8年2月15日(日)

▪ 午前…乙種第4類

▪ 午後…甲種、乙種第1～6類、丙種

所 高岡商工ビル

申 12月8日(月)～16日(火)まで、電子申請または直接か郵送で申請書を消防試験研究センター（〒939-8201富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階）へ。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



消防試験研究センターHP

普通救命講習 I

◇心肺蘇生法を学べるベーシックコース

時 12月7日(日)午前9時～正午

所 伏木消防署

対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度（申し込み順）

申 電子申請または直接、消防本部か各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

◎アイコンの説明
内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

無料相談窓口

▶予約が必要な相談

労働相談 (労働雇用相談員)	時 12/9(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000 (1週間前までに要予約)
弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 12/11(木)・18(木)・25(木)、令和8年1/8(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の木)8:30から1/8(木)分は1/5(月)13:00から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 12/17(木)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 12/18(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034 (12/11木)9:00から電話予約可)
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 12/19(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。(12/8木)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
DVや家庭などの悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶予約が不要な相談

行政相談	▶時 12/8(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 12/9(火) 所 市役所7階 ▶時 12/15(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 12/26(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】12/9(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談 (相続・遺言・農地転用など)	時 12/10(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 12/11(木)13:00～15:00 所 市役所8階 問 富山県司法書士会 TEL 24-7515
弁護士の法律相談 (被災者向け)	時 12/13(土)・28(日)13:00～16:00 所 伏木コミュニティセンター 問 富山県弁護士会事務局 TEL 076-421-4811
社会保険労務士の労働相談	時 12/18(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

図書館からの オススメ新刊情報

●住まいの昭和図鑑

小泉和子 編著 エクスナレッジ

志賀直哉旧居、旧林芙美子邸、旧馬場氏烏山別邸一光風亭

など、現代に残る貴重な昭和期の住宅の数々を美しい写真で紹介。昭和レトロな住宅をかたちづくる書斎、台所、風呂の素材や設備などの写真や解説も豊富に掲載され、時代の空気を伝えます。



●AIを使って考えるための全技術

石井力重 著 ダイヤモンド社

●新しい表現が身につくあなたにもきっと描ける水墨画

荒井克典 著 日貿出版社

●お月さまいつもありがとう

メリッサ・スチュワート 文 ジェシカ・ラナン 絵 福音館書店

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料などに活用します。

問 福岡図書館 TEL 64-1034

新高岡市誕生20周年・ NHK富山放送局開局90周年記念 NHKのど自慢

問 NHK 富山放送局 TEL 076-444-6600、
総務課 TEL 20-1242



時 令和8年2月22日(日)午前11時50分～午後1時20分

※予選会…令和8年2月21日(土)正午～結果発表 午後5時30分頃

所 高岡文化ホール

司会 廣瀬智美アナウンサー

※詳しくは、NHK 富山放送局ホームページをご覧ください。



NHK
富山放送局HP

◇出場者募集

対 中学生以上の原則アマチュアの人

※中学生は予選会・本選ともに保護者の同伴が必要

申 令和8年1月8日(木)午後11時59分まで、NHK富山放送局ホームページから申し込み。(電話や郵便はがきでの申し込みは受け付けていません)

▪ グループ出場の場合は、全員の氏名・年齢・性別、職業を入力

▪ 応募は1組1件まで。応募後の曲目・出場者変更不可

▪ 応募者多数の場合は200組程度を選び出し、当選者には、令和8年2月4日(水)ごろに郵送で案内

◇観覧者募集

申 令和8年1月15日(木)午後11時59分まで、NHK富山放送局ホームページから申し込み。(電話や郵便はがきでの申し込みは受け付けていません)

▪ 入場無料。予選会は申し込み不要(満席時入場制限)

▪ 応募多数の場合は抽選のうえ、当選者には入場整理券(1枚で2人入場可)を郵送

▪ 応募は1人1件まで

※出場・観覧申込の条件や注意事項、NHKの個人情報の取り扱いなどについて、必ずNHK富山放送局のホームページを確認し応募してください。

12月4日～10日は人権週間
～「誰かのことじゃない。～

人権に関する 悩み事があるときは、 気軽にご相談を

特設相談 毎月第2火曜日

(午後1時30分～午後4時)

対面 市役所7階

電話 TEL 20-1327

※高岡市の人権擁護委員14人が、交代で相談を受けています。

問 市民生活課 TEL 20-1327

常設電話・SNS・インターネット相談

みんなの人権 110番	TEL 0570-003-110 ナビダイヤル
----------------	----------------------------

こどもの人権 110番	TEL 0120-007-110 フリーダイヤル
----------------	-----------------------------

外国語人権 相談ダイヤル	TEL 0570-090-911 ナビダイヤル
-----------------	----------------------------

LINE じんけん相談	@linejinkensoudan
----------------	-------------------

インターネット 人権相談	
-----------------	--

子どもの人権 SOS-eメール	
--------------------	--

募 集

荻布奨学生

対 次のすべてを満たす人

①来年度に高校・高等専門学校に進学希望か現在在学しており、成績優秀かつ経済的理由により修学困難である

②本人か家族が市内に住んでいる

※ほかの奨学金との併給不可

支給額 8,000円/月

申 12月19日(金)まで、在学校を通じて教育総務課へ。

問 教育総務課 TEL 20-1443

高岡古文書ボランティア

時 12月13日(土)・24日(水)

午後2時～午後3時30分

対 古文書調査・整理の経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 TEL 20-1572

福岡歴史民俗資料館 古文書講座(全4回)

時 令和8年1月30日(金)、2月13日(金)・27日(金)、3月13日(金)
午前10時～午前11時30分
所 Uホール第3研修室
定 20人(申し込み順)
¥ 500円
申 12月18日(木)まで、ファクスかEメールで住所・氏名・電話番号・受講歴(過去に受講した人のみ)を福岡歴史民俗資料館(FAX 64-5602 fukureki@p2.tcnet.ne.jp)へ。
問 福岡歴史民俗資料館 TEL 64-5602、生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

はじめての万葉集 「万葉歌人と草花」(全5回)

万葉歌人と草花について、研究員がわかりやすく紹介します。

時 令和8年1月23日(金)・30日(金)、2月13日(金)・20日(金)・27日(金)の午後2時～午後3時30分
所 生涯学習センター5階研修室503
定 50人(申し込み順)
¥ 1,500円
申 12月5日(金)～令和8年1月16日(金)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 kouza@takaoka-bunka.com)へ。
※電話での申し込み不可
問 文化振興事業団 TEL 20-1450

トレンドから学ぶ人材採用セミナー

最新の採用市場動向や採用トレンド、採用ノウハウを学びます。セミナー後は個別相談会も実施します。

時 令和8年1月15日(木)午後2時～午後3時30分
所 TASU
対 市内に事業所を有する事業主、採用担当者
定 30社(申し込み順)
申 令和8年1月14日(水)正午まで、申し込みフォームから。
問 株式会社リクルート TEL 0120-150-516、商業雇用課 TEL 20-1297



B1勉強力フェ入会金半額キャンペーン

プラン入会時、通常5,500円(税込)の入会金が半額の2,750円(税込)になります。受験勉強や資格取得、仕事での利用にお役立てください。

対 高校生以上
※別途カード発行手数料1,100円(税込)が必要です。

※高校生の購入には保護者同意書が必要です。

※詳しくは勉強力フェサイトをご覧ください。

申込期間 12月1日(月)～28日(日)

問 B1勉強力フェ

TEL 50-8266、
商業雇用課
TEL 20-1591



勉強
カフェ



①おうちではじめる性教育講座

～子どもの成長を見守るために～

講師 大森裕子氏(助産師)

時 12月7日(日)午前10時～午前11時30分

所 男女平等推進センター会議室

対 小学生までのこどもをもつ保護者

※託児サービスあり

定 30人(申し込み順)

②お料理大好き!パパ(おじいちゃん)とチャレンジクッキング
～ワンプレートクリスマスランチ～

講師 吉川佳子氏(富山県家庭教育アドバイザー)

時 12月14日(日)午前10時～午後0時30分

所 ふれあい福祉センター(調理実習室)

対 父と子または祖父と孫(小学生以上)

定 18組(申し込み順)

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、上履き
▪ いずれも

¥ 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、参加者の氏名・年齢・電話番号・(②のみ)アレルギーの有無を男女平等推進センター(FAX 20-1815 gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等

推進センター
TEL 20-1810



電子申請



市HP

広告を掲載しませんか

①ごみの収集カレンダー

市内全世帯に配布します。

時 令和8年4月～

令和9年3月



市HP①

定 6枚(1枚:縦48mm×横89mm、2枚:縦99mm×横89mm)

¥ 1枚30万円、2枚50万円(税込)

申 令和8年1月7日(水)まで、直接環境政策課へ。

②公共交通マップ

3万部(予定)印刷し、令和8年4月より市内外の駅、観光・商業施設などに配布します。



市HP②

定 3枚(1枚:縦35mm×横100mm)

¥ 1枚10万円(税込)

申 令和8年2月2日(月)まで、直接総合交通課へ。

※いずれも、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 ①環境政策課 TEL 22-2144
②総合交通課 TEL 20-1139

◎アイコンの説明

内
容

時
と
き

所
と
こ
ろ

対
対
象

定
定
員

¥
料
金

持
持
ち
物

申
し
込
み

問
合
先

ロボットプログラミング 競技大会参加者

冬休み期間中にロボットプログラミングに取り組み、大会に参加してみませんか。

競技種目 エキスパート競技

(小・中・高の3部門)、ビギナー競技

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 令和8年3月20日(金・祝)

所 伏木コミュニティセンター

対 令和8年4月1日時点で6歳～18歳で県内在住か通学する人

※競技種目によって異なります。

定 各25人

¥ 無料

申 12月1日(月)～令和8年2月28日(土)まで、電子申請で情報政策課へ。

問 情報政策課 TEL 20-1238



高岡市職員採用試験(令和8年10月1日採用)

問 人事課 TEL 20-1221

職種区分	募集人数	受験資格	第1次試験日 試験会場	申込受付期間
通年 (下期)	①事務職	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る。)が通算5年以上の人(見込含む)	令和8年6月中下旬 高岡市役所 12月1日(月)～ 令和8年5月29日(金) ※必着
	②技術職	土木	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る。土木関係の設計、施工管理に関するものが望ましい。)が通算3年以上の人(見込含む)
	③技術職	建築	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士または2級建築士の有資格者
	④技術職	電気	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、1級電気工事施工管理技士または2級電気工事施工管理技士の有資格者
	⑤福祉総合職	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る。福祉に関するものが望ましい。)が通算3年以上の人(見込含む) ※社会福祉士または精神保健福祉士の有資格者	令和8年6月中下旬 高岡市役所 12月1日(月)～ 令和8年5月29日(金) ※必着
	⑥薬剤師	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人 ※薬剤師免許取得者	(筆記試験) 令和8年6月中下旬 (口述試験) 個別に指定する日 市民病院

詳細は、人事課、各支所（伏木、戸出、中田、福岡）、市民病院総務課（⑥のみ）で配布する募集要項か、市ホームページをご覧ください。また、募集要項の郵送をご希望の場合は、人事課までお問い合わせください。

※ 第1次試験日は決まり次第申し込み者に通知します。

※ ⑥は第1次試験、第2次試験の区分けはなく、筆記試験および口述試験により合否を決定します。



第12回クリエイティブ・たかおか ～未来に輝く高岡市児童生徒作品展～

市内小・中・義務教育学校、特別支援学校の児童生徒が制作した作品を展示します。こどもたちのよさを引き出し、高岡の魅力を発信する展覧会です。学校と連携して美術作品を楽しく鑑賞できる展示「ちょっと怖い!? 美術館コレクション」も同時開催します。

時 12月20日(土)～令和8年1月12日
(月・祝)午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

所 美術館

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

問 学校教育課 TEL 20-1451

○ 催し

正月特別展示

万葉歴史館収蔵の万葉かるた、越中万葉かるた屏風などを展示します。

時 12月3日(水)～令和8年1月26日
(月)午前9時～午後5時
(入館は午後4時15分まで)

休館日 火曜日、年末年始

観覧料 一般300円、65歳以上
240円、中学生以下無料、団体
(20人以上) 240円

所問 万葉歴史館 TEL 44-5511



講座「農民魂をもつ大学者 五十嵐篤好」

三度冤罪を受けた五十嵐篤好の波乱の人生について紹介します。

時 令和8年1月24日(土)
午後2時～午後3時30分
所 生涯学習センター5階研修室503
定 50人(申し込み順)
料 300円
申 12月5日(金)～令和8年1月16日(金)
まで、直接か郵送、ファックス、Eメールで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市未広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 E-mail kouza@takaoka-bunka.com)へ。
※電話での申し込み不可
問 文化振興事業団 TEL 20-1450

◎アイコンの説明
内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

クリスマスのおくりもの ～クリスマスソングをあなたに～

内 クリスマス合唱ミニライブ
時 12月21日(日)
午後2時～午後2時30分
¥ 無料
所 中央図書館
TEL 20-1818



たかおかSDGs DAYs 2025

1人の100歩より100人の1歩。
私たちの未来について考えてみませんか。

◇ NPO・市民活動団体パネル展
時 12月1日(月)～7日(日)

所 イオンモール高岡

◇親子で学ぶ防災ワークショップ

時 12月7日(日)午前11時～午後2時
所 おとぎの森館アトリウムガーデン

◇フードドライブ

時 12月13日(土)

所 イオンモール高岡

この他にもいろいろな企画があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※事前申し込みが必要な催しもあります

問 チェンジ推進課

TEL 20-1101



高岡地区広域圏からのお知らせ

◇第14回「ひみぶりフェア」(氷見市)
氷見市の飲食店、宿泊施設などでさまざまなぶり料理を味わえます。

時 12月1日(月)～令和8年2月28日(土)
期間中、参加店でぶり料理を注文した人に抽選で、共通食事券をプレゼントします。詳しくは氷見市ホームページをご覧ください。

問 ひみぶりフェア実行委員会 **TEL** 74-5250 氷見市HP



◇おやべイルミ 2025（小矢部市）
クロスランドタワー周辺をイルミネーションで彩ります。

時 12月25日(木)までの午後5時～午後9時(12月19日(金)～25日(木)は午後10時まで点灯)

所 クロスランドおやべ
TEL 68-0932 (水曜休館)

里山交流センターイベント

(1)かぶら寿司作り
時 12月21日(日)午前9時30分～正午
¥ 中学生以上2,000円(材料費含む)

(2)ミニ門松作り

時 12月21日(日)
午後1時30分～午後4時

¥ ①中学生以上1,000円
②小学生以下700円

▪ いずれも

定 20人(抽選・当選者のみ案内送付)

申 12月10日(木)正午(必着)まで、直接かはがき・Eメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・参加希望のイベント名、(2)の場合区分(①②)を里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 **TEL** satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

所 里山交流センター

TEL 31-6617

高岡まこと銀行 歳末助け合い色紙展

県内外の画家や書家など有名作家の色紙を入れにより販売し、その収益を社会福祉事業に役立てます。

時 ①12月12日(金)～14日(日)

午前10時～午後6時
(14日(日)は午後5時まで)

②12月15日(月)～19日(金)
午前8時30分～午後5時15分

所 ①御旅屋セリオ1階
②市役所1階ロビー

※市ホームページでも

入札ができます。

問 社会福祉課

TEL 20-1367



市HP

もみ子先生の実験教室

内 身近な光るモノ
時 12月14日(日)午前10時～正午

所 おとぎの森館(フラワールーム)

対 小学生とその保護者

定 親子20組(申し込み順)

¥ 無料

持 はさみ・のり・筆記用具

申 **問** 12月7日(日)午前10時から、電話でおとぎの森館

TEL 28-6500 へ。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①クリスマス会(いっしょにうたおう)

時 12月6日(土)午前11時～正午

②黒板動物 in 子ども広場

時 12月13日(土)午前10時30分～正午

③歩いてミュージック

—自分が音符になる体験—

時 12月20日(土)午前10時～午後1時

¥ ①③無料②100円

▪ いずれも

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 **TEL** 20-1591



紺野美沙子朗読＆トークショー

時 令和8年3月14日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

所 Uホール

¥ 1,000円(全席指定)

チケット販売 12月13日(土)より

Uホール、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化ホール)

問 Uホール **TEL** 64-1030、生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1458



UホールHP

ミュージアムコンサート 2025-26 光彩の透音(トーン)

三輪薰展の会場内で気軽に楽しめるコンサートです。

出演 長田みなみ(フルート)、大橋俊希(ギター)

時 12月21日(日)午後2時開演

¥ 企画写真展に含みます。

※中学生以下無料、高校生は土・日・祝日無料

※65歳以上は640円(免許証などをご提示ください)

所 **問** ミュゼふくおかカメラ館

TEL 64-0550



カメラ館HP



新春武道稽古始め

実施競技種目などの詳細については、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

時 令和8年1月4日(日)午後1時30分～午後3時30分
問 スポーツ協会 **TEL** 26-5225



ス ポ ー ツ

サンライフ高岡 ソフトヨガ体験教室

時 12月12日(金)午後1時30分～午後2時30分
定 20人 **¥** 100円
持 ヨガマット、フェイスタオル、水分
申 12月2日(火)午前9時から体験料を添えて、サンライフ高岡 **TEL** 44-7073へ。

サンライフ高岡の教室 **所問** サンライフ高岡 **TEL** 44-7073

教室名	曜日	期間	時間	定員(人)	受講料(円)
リフレッシュヨガ	火	1/6～3/24	9:45～10:45	22	8,500
簡単ストレッチ＆フットマッサージ	火	1/6～3/24	9:30～10:30	18	7,500
やさしいヨガ	火	1/6～3/31	10:45～11:45	15	8,500
自彌術(健康体操)	火	1/6～3/17	13:00～14:30	18	7,500
セルフ整体	火	1/6～3/24	19:00～20:30	20	9,500
	金	1/9～3/27	13:00～14:30	22	8,000
健康リズム体操	水	1/7～3/25	10:00～11:30	40	6,500
からだ改善ストレッチ体操	水	1/7～3/25	10:00～11:00	22	7,500
マットピラティス	水	1/7～3/25	14:00～15:00	22	各9,500
	木	1/8～3/26	19:40～20:40	17	
姿勢改善ストレッチ	水	1/7～3/25	18:30～19:30	17	8,500
やさしいピラティス	水	1/7～3/25	19:40～20:40	17	9,500
健康ヨガ	木	1/8～3/26	10:30～11:30	22	8,500
ひざ・腰ストレッチ体操	木	1/8～3/26	10:00～11:00	18	各8,500
	金	1/9～3/27	14:00～15:00	22	
10:30～11:30	22				
バドミントン	木	1/8～3/12	18:45～20:40	20	6,500
筋膜リリースストレッチ	木	1/8～3/26	18:30～19:30	22	8,500
ウォーキング・健康リズム体操	金	1/9～3/27	9:30～10:30	40	6,500
ストレッチ・健康リズム体操	金	1/9～3/27	10:40～11:40	40	6,500
ソフトヨガ	金	1/9～3/27	13:30～14:30	15	8,500
からだ改善ヨガ	金	1/9～3/27	19:00～20:00	22	8,500
かんたんエアロビ	金	1/9～3/27	19:30～20:30	18	8,500
太極拳	土	1/10～3/28	10:00～11:30	40	6,500

※各教室無料体験できます。

持 運動できる服装、上履き、ヨガマット

申 12月9日(火)午前9時から、受講料を添えてサンライフ高岡へ。

2025 クリスマス ZUMBA パーティー♪

世界中の様々な音楽に乗って、楽しく踊りましょう。初心者、体力に自信のない人でも大丈夫です。

時 12月20日(土)午後6時30分～午後8時30分

所 Uホール

定 30人(申し込み順)

¥ 1,000円

持 上履き、タオル、飲み物

申 12月3日(火)午前9時から、

参加費を添えて遊・Uクラブ **TEL** 64-1437へ。

Jr. スキー教室

時 令和8年1月10日(土)・11日(日)

午前7時50分～午後4時30分

所 イオックスアローザスキー場(Uホール集合)

対 小学3～6年生

定 各日20人(申し込み順)

¥ 9,500円/日

(バス代、保険料が含まれます)

*リフト券・スキーレンタル料金別途必要。

申 12月5日(金)～12日(金)まで、

参加費を添えて遊・Uクラブ

TEL 64-1437へ。

認知症の人とその家族の相談会(要予約)



認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
12/6(土) 13:30～ 15:00	介護老人 保健施設 おおぞら	光ヶ丘病院 TEL 63-6035

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165

【広告】

掲示板・看板設置 のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建
に
お任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵233



現地訪問・見積無料!

0766-63-8025

ホームページはこちらから▶

<https://public-nikken.com/>

とやま健康パーク「高岡の日」

期間中、高岡市民は半額で利用できます。また、次回利用時に使える半額券を進呈します。

※小学生以下は、保護者が同伴してください。

時 12月9日(火)～14日(日)午前10時～午後10時(14日(日)は午後7時まで)

所 とやま健康パーク(富山市友杉151番地)

対 市内在住の人(窓口で、住所を確認できるもの(運転免許証、保険証など)を提示してください。)

問 とやま健康パーク **TEL** 076-428-0809、
健康増進課 **TEL** 20-1391



市HP



とやま健康
パークHP

みんなの掲示板

◇高岡市民文化振興事業団職員募集

内 ①事務職②学芸職

試験日 ①②令和8年1月17日(土)

※②は事前書類選考あり

所 生涯学習センター

定 ①若干名②1人

申 12月25日(木)まで、直接か郵送で文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7生涯学習センター)へ。

※詳しくはホームページをご覧下さい。

問 文化振興事業団

TEL 20-1450



文化振興事業団
HP

◇12月は「職場ハラスメント月間」です

令和4年4月1日からパワーハラスマント防止対策が中小企業においても義務となりました。富山労働局では「ハラスメント対応相談窓口」を開設しています。職場におけるハラスメントのことでお困りの人は一人で悩まずにご相談ください。

問 富山労働局 **TEL** 076-432-2740
(平日午前9時～午後5時まで)

健 康

糖尿病教室

内 ①12月10日(水)…合併症、検査

②17日(水)…食事療法

③24日(水)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

持 筆記用具、(お持ちであれば)

お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

所 市民病院 **TEL** 23-0204

HPVワクチン接種(キャッチアップ接種)はお済みですか

令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人の2回目・3回目接種の公費負担は令和8年3月31日までです。

※遅くとも12月末までに2回目のワクチンを接種する必要があります。

対 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上受けた人

持 予診票(令和4年4月に送付)

※予診票を紛失された人は、健康増進課へお問い合わせください。

問 健康増進課

TEL 20-1349



市HP

◇オープンファーム(光ヶ丘病院内)

内 テントサウナ、リハビリファーム鍋、クリスマスリース作り(有料)、キッチンカーなど

講師 飯尾裕光(テントサウナ、リハビリファーム鍋)井川康子、水牧貴子(クリスマスリース作り)

※詳しくはホームページをご覧ください。

時 12月13日(土)午前10時30分～午後3時30分

所 光ヶ丘病院リハビリファーム

￥ 無料

問 ヒカリプロジェクト

TEL 070-7581-0307



ヒカリ
プロジェクトHP

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第2日曜開催。

時 12月14日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡地下街憩いの路

￥ 無料

問 TSB 商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

【広告】

農機具買取 お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車…動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

北陸中古農機具センター **TEL** 0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00～18:00 定休日 火・水曜日

QRコード

【広告】

北海道産天然昆布を使用した
こだわりの昆布〆はいかがでしょうか。

“切サバもご用意しております”
『あぐりっち佐野店』にて店頭販売
土・日曜日 8:30より

廣瀬昆布〆専門店

〒933-0011高岡市石瀬121-4
TEL・FAX 0766-25-3203
Mobile 090-7087-7143

◎アイコンの説明

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

料 金

持 持ち物

申 申し込み

問 問合先

がん検診

*完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	子宮・乳
12/13(土)	保健センター	8:30~9:30

*今年度の「肺・胃・大腸」の集団がん検診は終了しました。
*医療機関でのがん検診は12月19日(金)まで実施しています。受診を希望される人は、指定医療機関でご予約ください。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 開 受診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送（必着）か電子申請または電話で健康増進課 TEL 20-1345へ。

*がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行



健康ミニ講座

百日咳

今年は百日咳が数年ぶりに流行し、ニュースでも取り上げられました。症状は、その名の通り長く続く咳ですが、普通の風邪と異なり、連続して、止まらない咳が特徴です。治療には、百日咳に有効な抗生物質を使用します。通常の風邪はウイルスが原因ですので、抗生物質は全く効きません。

予防には、生後2ヶ月から3回と、1歳に1回接種する5種混合ワクチンが有効です。ただし、接種後年数が経過するにつれて、効果が弱くなってしまいます。特に問題となるのは、予防接種を受ける前の赤ちゃんです。赤ちゃんが百日咳にかかる場合は重症化して、人工呼吸器が必要になることもあります。そうならないためにも、2ヶ月になったら、なるべく早く予防接種を受けてください。また、赤ちゃんは、ほとんどが家族から感染しますので、赤ちゃんのいる家庭の家族も早めに受診し、適切な治療を受けてください。

高岡市民病院 小児科部長 釣 浩之

保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も隨時行っています。

健診結果を活用しませんか？（要申込）

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。（血圧測定、体組成測定も実施）

時 12月24日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 12月19日(金)まで電話で健康増進課へ。



【広告】

【広告】

訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ



お問い合わせ・無料体験は

〒933-0826

富山県高岡市佐野580ライビル2F

高岡中央ステーション



0120-007-271

マイカーローン 特別金利キャンペーン

●融資利率

変動
金利

(保証料込)

審査可決から最長6ヶ月まで、特別金利を適用！

お取扱い期間／令和8年4月30日まで

ご融資金額 1,000万円以内

ご融資期間 最長15年

いつもこの街と
これからもこの街と



高岡信用金庫

<https://www.shinkin.co.jp/takaoka/>

WEB完結！
お申し込みから
ご契約まで



乳幼児の健康診査 所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。



内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物	
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00		
3ヶ月児健康診査 (令和7年8/13～8/26生)	12/11(木)	令和7年8/13～8/26生			母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚	
1歳6ヶ月児健康診査⑦ (令和6年5/15～6/9生)	12/9(火)	令和6年5/15～5/21生	令和6年5/22～5/28生	令和6年5/29～6/1生		
	12/16(火)	令和6年6/2～6/5生	令和6年6/6～6/7生	令和6年6/8～6/9生	母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円	
3歳児健康診査⑦ (令和4年5/13～6/9)	12/10(水)	令和4年5/13～5/17生	令和4年5/18～5/21生	令和4年5/22～5/24生	母子健康手帳、問診票、健 康調査票、子育てアンケー ト、バスタオル1枚、フッ素 塗布料400円	
	12/17(水)	令和4年5/25～6/2生	令和4年6/3～6/7生	令和4年6/8～6/9生		
内容(対象者)			とき	持ち物		
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年11月～令和5年1月生		13:20～13:40	母子健康手帳、 バスタオル、タオル フッ素塗布料400円		
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年5月～7月生		12/8(月)			
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年11月～令和6年1月生		13:40～14:00			
			14:00～14:20			

- ▶むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリ「ねねットたかおか」からの予約可)
- ▶フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

保健センターの育児教室 所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室(要予約)	12/12(金) 10:00～11:30	令和7年5/16～7/15生	母子健康手帳 バスタオル

※12月1日(月)から、子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約をお願いします。

保健センターの子育て相談 所 保健センター 間 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	12/15(月)13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

**はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽**



生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

社会人のためのオープンスクール！

日時：令和8年1月24日(土) 9:30～11:30
対象：高卒以上(保育の資格取得に興味のある方)
申込〆切：1/21(水) 参加費無料

QRコード

【お問い合わせ・申込先】
高岡第一学園幼稚園教諭・保育士養成所
〒933-0947 富山県高岡市本郷2丁目1番35号
TEL: (0766)24-9512 E-mail: youkyo@takaoka1.ac.jp

◎アイコンの説明
内 内容
時 時とき
所 所ところ
対 対象
定 定員
料 金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

子育て支援センター

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

- 申 12月2日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問 TEL 28-4114、21-7876

時 10:00~16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問 TEL 64-2090

時 9:00~16:00

※土・日・祝日は休み

ねねットたかおか



母子モ
アブリ



教室などの
予約方法

ところ	内 容	と き	対 象	定 員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	12/16(火) 10:00~11:30	0~3歳児	25組
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び、子どもの健康について)	12/18(木) 10:00~11:30	令和7年 4月生まれ	25組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	12/23(火) 10:00~11:30	0~5歳児	8組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	令和8年 1/8(木) 10:00~11:00	7ヶ月 ~1歳2ヶ月児	20組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	令和8年 1/13(火) 10:00~11:00	2~7ヶ月児	16組
	すこやかトーク (助産師による母乳育児に関するお話)	令和8年 1/15(木) 10:00~11:30	母乳育児中の 親子	15組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	令和8年 1/16(金) 10:00~11:30	8ヶ月~1歳6ヶ月児 ※歯が4本以上萌出 しているお子さん	15組
福岡子育て支援センター	身体計測及び育児相談 (栄養士さんに育児相談ができます)	12/11(木) 9:50~11:20	首すわり~ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	12/11(木) 10:15~11:20	首すわり~ 3歳児	15組
	リトミック教室 [初回優先] (リトミック・リズム遊び) ※2回目以降の場合12/9(火)から申し込み	12/18(木) 10:20~11:30	11ヶ月~3歳児	20組
	ママケア&リズム遊び [初回優先] (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※2回目以降の場合12/9(火)から申し込み	12/19(金) 10:10~11:15	8ヶ月~2歳児	12組

対象 3ヶ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

能町地域交流センター	12/8(月) 10:00~11:00	12組
成美地域交流センター	12/12(金) 10:00~11:00	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。

※妊婦さんは予約不要です。

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00 ~ 11:30

木津地域交流センター 12/11(木)

牧野公民館 12/18(木)

成美地域交流センター 12/19(金)

古府地域交流センター 12/26(金)



詳しくは
コチラ

※サポーター や他の親子との交流・手遊びなど行います。

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

対象 0 ~ 3 歳児

フレンドリータイム

時 10:45 ~ 11:30

伏木児童館 12/2・16 TEL 44-0595

野村児童センター 12/2・9・16 TEL 23-3893

西部児童センター 12/2・9・16 TEL 26-1347

戸出児童センター 12/2・9・16 TEL 63-2370

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)

時 12/18(木) 10:30 ~ 11:30

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1344

【広告】

北陸電力のみまもりサービス

つな
サポ

電気でつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方（ご家族さま）にメールでお知らせするサービスです。

✓ カメラ・センサーは不要！ ✓ 面倒な初期設定不要 ✓ 初期費用ゼロ。月額 550 円（税込）

申込みは
こちら▶



北陸電力

北陸電力株式会社 高岡支店

電話：0766-21-0909

祝!高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー開館10周年

開館10周年記念藤子・F・不二雄原画展

はじまり、はじまり、 そしてこれから

12月1日(月)から高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリーの新しい企画展が始まります。本展では「はじまり」と「これから」をテーマにし、さまざまな作品の第1話や最終話を中心に3期にわたり原画を展示します。

開催期間

第1期

「はじまり」の物語①

12月1日(月)～令和8年3月29日(日)

第2期

「はじまり」の物語②

令和8年3月31日(火)～7月26日(日)

第3期

「これから」の物語

令和8年7月28日(火)～11月28日(土)

と き 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

休 館 日 月曜日 (祝・休日の場合は翌平日)
年末年始 (12月29日(月)～令和8年1月3日(土))
※12月1日(月)は開館します。



12月1日(月)からさまざまな記念事業も始まります



ふるさとギャラリーで記念ステッカーを配布
来館者の皆さんへ特別なステッカーをプレゼント。



高岡駅に記念フラッグを掲出

高岡駅を10周年記念フラッグで賑やかに飾ります。



ドラえもん記念消印が新しく

ドラえもんポスト(高岡駅改札前)に投函した郵便物への消印が、10周年を祝う新デザインに変わります。



記念きっぷを販売

万葉線(株)本社で10周年を祝う記念きっぷ(税込1,000円)を販売します。



問合先 高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー **TEL** 20-1170 **FAX** 20-1171
文化国際課 **TEL** 20-1255 **FAX** 20-1666

©Fujiko-Pro

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

イオンモール高岡「親子deぼうさい」体験デー

イオンモール高岡では、出店企業・地域住民の皆さまとともに、訓練やイベントなどを通して「まちの防災」の取り組みを行っています。

1月24日(土)には、「親子deぼうさい」体験デーを開催します。それぞれのご家庭で必要な「わが家の備蓄品」と一緒に確認したり、避難所での過ごし方を学んだり、親子で一緒に防災を体験するイベントです。

と き 令和8年1月24日(土) **と こ ろ** イオンモール高岡西館1階きときとコート

※詳しくはイオンモール高岡ホームページをご覧ください。



イオンモール
高岡HP

問合先 子ども・子育て課 **TEL** 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



令和7年
10月末現在

人口

161,437人
(うち外国人 4,629人)

男

78,597人

女

82,840人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和7年10月中の増減	- 93	+ 39	- 54
令和7年1月からの増減	- 1,281	+ 46	- 1,235

世帯数

71,246世帯
(うち外国人世帯 2,803世帯)

令和7年10月中の増減+40



発行／富山県高岡市(〒933-8601 高岡市広小路7-50) **TEL** (0766)20-1111 編集／広報発信課 **TEL** 20-1331 **FAX** 20-1664 印刷／キクラ印刷株式会社