# たかおか 市民を市政

<sup>無料アプリ</sup> カタログポケット でも配信中!

- ・動画や写真も楽しめる
- ・読み上げや翻訳機能付き



ノロード

 $\frac{10}{2025}$ 

No.240

広報紙への ご意見・ご感想を お待ちしています





|P2~P3| 地域を育み、未来へつなぐ。 | P4 | ストップ! 特殊詐欺被害 など ※今月号の内容は、9月11日時点の情報です。最新情報は市 HP などでご確認をお願いします。 LINE

その他SNS

# なんだろう?

皆さんは何を思い浮かべますか。

地域づくり」という言葉を聞いて。

涯学習・防災など目的別の団体が結 地域で活動する自治会や福祉・

地域活動の効率化を図りなが

物や道を作る、地域のために役立つ

ことをするなど様々ありますが、

族と安心して暮らしたい、

楽しく毎

みです。市内36地区の連合自治会な ら自ら地域課題を解決していく仕組

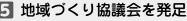
地域の住民によって

構成されます。 どを範囲とし、

能地域自治とは

4 設立準備会を立ち上げ 座談会で出た意見を参考に、どんな組織に していくかを決めていきます。

#### 5 地域づくり協議会を発足



※地域づくり協議会を発足するまでのステップ、市の支援 -ムページをご覧ください。 など、詳しくは市ホ





# 地域を育み

地域を元気に、暮らしを豊かにするために スタートした新たな取り組み 「地域づくり協議会」をご紹介します。

地域課 ■20-1328 ■20-1641



を支援しています。 ミュニティ機能の低下など、 人れた「地域づくり協議会」 域自治」と呼び、その仕組みを取り くための仕組みを市では「多機能地 題を地域全体で共有し、解決してい 課題を抱えています。このような課 多くの

# 課題を解決し 住みよい 地域

住みやすい地域であることは、 自分の暮らす地域が魅力にあふれ

域のことは市役所や自治会長さんに 地域づくりは始まっています。 の中で感じるちょっとした想いから 日を過ごしたいなど、皆さんが生活 かもしれませんが、 任せておけばいい、 大切なことは地域に暮らす皆さんが 住んでよかった」と思うこと。 地域づくりの主役です。 という人もいる 地域に住む皆さ 最も 地

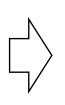
が望むことですが、少子高齢化や人 口減少による、地域のにぎわいやつ

<これまで>

地縁型組織

自治会 町内会

目的型組織 社会福祉組織 属性型組織 老人·敬老会 婦人会 等



会長 副会長 理事会等 事務局 〇〇部会 〇〇部会 〇〇部会 〇〇部会

<地域づくり協議会>

地域の現状や多機能地域自治の理解を深め るための勉強会を、地域主催で開催します。

#### 2 地域の現状を調査

勉強会を開催

住民アンケートや地域活動の棚卸しを実施し、 地域に暮らす住民の想いや地域活動の調査を 行います。

#### 3 座談会を実施

アンケートや棚卸しの結果を基に、目指す 地域のあり方や地域課題を洗い出し、その解 決方法を話し合います。

#### たかおか**市民と市政** 2025.10.1

催

学

### 地域を元気に!3つの地域で活動がスタート

牧野・福田・定塚の各地区で地域づくり協議会が発足し、活動に取り組んでいます。

#### 牧野 地域づくり 協議会

#### 高齢者の移動支援

高齢者の介護予防を目的 としたサロンの送迎サービ スを始めました。筋力低下 などで移動の困難な高齢者

がサロンに通えるように、5人のドライバー が交代で運転しています。



#### インタビュー 牧野・灘岡さん

県外で働いていましたが、子育てを するなら富山がいいと思い、夫とこど もたちと牧野にUターンしました。地 域に馴染もうと牧野多文化共生協議会

や自治会女性部などの活動に参加するうちに、少しず つ地域の事を知り、顔なじみの方も増えていきました。 登下校の見守りでは、こどもの安全を守ろうと年配の 方々が協力し、「おはよう」「気を付けて帰られ」とこ どもたちに優しく声をかけておられ、牧野を想う人の 繋がりの大切さを感じています。

地域づくり協議会の発足に向けた座談会では、私と 同世代の方が少なく、牧野の未来に対して不安な気持 ちになりました。若い世代が高齢者になった時に、助 け合いのできない地域になって困るのは自分たち。若 者が取り組める活動を作りながら、これからの地域を 守る仲間を増やしていきたいと思います。

#### 福田 地域づくり

協議会

#### 地域交流センターの開放

夏休みのこどもたちの居場 所づくりのためにセンターを 開放しました。地域の大人が 見守り係として折り紙や楽器

演奏をサポートするほか、ミニコンサートやサ ンドイッチづくりなどの企画もあり、10日間 で約330人が参加しました。



# 地域づくり 協議会

#### 行事予定を 広報紙に一元化

自治会・各種団体の行事や 活動を日程調整し、予定を力 レンダーにした広報紙を全戸

配布しています。各団体の活動を互 いに協力して実施することで、負担 の軽減にもつながっています。





## 家族や友人の笑顔のために

3つの地域のほか、国吉・川原・博労の各地区でも、多機能地域自治の導入に向けた取り組みが始まって います。地域づくりは、若者から高齢者まで幅広い世代がそれぞれの視点を持ち寄り話し合うことで、活

動に奥行きが生まれ、より充実した活動につながります。また、自分 の想いが形になることで、地域への愛着が深まり、家族や友人の笑顔 につながります。

自分の住む地域をもっと好きな場所に、そして、魅力を未来へつな いでいくために、身近なところから活動に参加しませんか。



問合先 市民生活課 ■20-1342 ■20-1666

特殊詐欺の手口は、日々、巧妙になっています。 「私は大丈夫」と思わず、被害に遭わないための対策を取りましょう。

# **警察官**をかたった**特殊詐欺**が増えています!

令和6年中、富山県内の特殊詐欺(架空料金請求詐欺、還付金詐欺、オレオレ詐欺 など)、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害件数は127件(前年比+11件)で、被害金 額は約10億2千万円(前年比+約5億円)でした。令和7年に入ってからも被害は増 加しており、7月末現在、被害件数は67件(前年同期比+10件)で、被害額は約5億 4千万円(前年同期比土約2億3千万円)となっています。



特に、警察官をかたり、捜査などの名目で金銭をだましとる特殊詐欺被害が多発しています。

#### 被害に遭わないために…

#### 国際電話の利用休止の活用

警察庁の調査によると、特殊詐欺に利用された電話番号のうち、約73.5%が国際電話番号(+1や +44などから始まる番号)です。固定電話・ひかり電話で、海外との電話が不要な人は、国際電話の 発信・着信を無償で休止できます。

#### 固定電話・ひかり電話の国際電話の利用休止の申し込み・問い合わせ先

- 国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 (通話料無料) 受付時間 オペレーター案内:平日午前9時~午後5時
  - 自動音声案内: 平日(上記以外の時間)、土・日・祝日24時間
- 高岡警察署 ☎23-0110

携帯電話の場合は、着信設定(番号非通知や電話帳登録外番号からの着信拒否など)を見直し、国 際電話番号や見知らぬ電話番号からの着信は「無視」しましょう。また、「国際電話の着信ブロック」 が可能なアプリの利用も有効です。(有料の場合があります)

#### 対策2 知らない電話番号からの電話には出ない

在宅時でも留守番電話に設定するとともに、知らない番号からの電話・非通知電話には 出ないようにしましょう。また、犯人は、音声が録音され、証拠が残ることを嫌うので、 録音機能付電話機の設置も特殊詐欺被害の防止に効果的です。



## 富山県警察公式アプリ 「とやまポリス」を 活用しましょう

主な機能 ■ 犯罪、不審者、交通事故、特殊詐 欺などの発生状況が地図上で確認 できます。

> ■不審者、行方不明、特殊詐欺、危 険動物などの情報が通知されます。

他にも、防犯ブザー、現在地送信 などの機能もあります。







スポ

# 窓口の来庁予約ができるようになりました

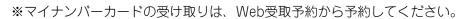


問合先 市民課 ■20-1333 ■27-1188

インターネットで各種手続きや福祉サービスの相談などの来庁日時の予約ができるようになりました。時間の有効活用にお役立てください。

#### 予約ができる手続き《12種類》

- · 住所変更(転入·転居·転出)
- ・戸籍届出(出生・おくやみ・婚姻など)
- ・マイナンバーカードの申請・更新
- ・マイナンバーカードの受け取り(※)
- ・国民健康保険(74歳以下の健康保険)
- ・後期高齢者医療(75歳以上の健康保険)
- ・国民年金
- ・子育て相談
- ・障がい者手帳の受取
- · 重度心身障害者等医療費助成
- ・戦没者等の遺族に対する特別弔慰金





Web受取予約 ら



#### 予約の受付期間

14 日前から前日まで (24 時間受付可能)

#### 予約の利用方法

①来庁予約サイトにアクセスします。

#### 二次元コードから

#### 高岡市公式 LINE から



来广予約



②画面に従って予約内容を入力します。

③入力完了後、登録完 アメールが届きます。







④予約当日、発券機に来庁予約登録 完了メールの二次元コードをかざ し、番号札を受け取ります。



#### 予約のできない手続きは…

◇同じページで当日の窓□の混雑 状況を確認することができます。



◇窓口からの呼び出しが近づいた 際にメールで通知を受け取ることができます。



# 緩和ケアってご存じですか?

問合先 市民病院地域医療部 ■23-0204

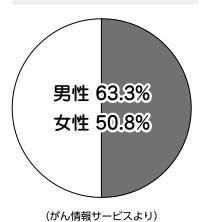
EAX 26-2882

「緩和ケア」は、がん患者さんの心と身体の苦痛をやわらげ、患者さんと その家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするケアです。緩和 ケアは、がんと診断されたときから、治療中の病院や緩和ケア病棟、自 宅で受けることができます。状況に応じて、医療スタッフに相談しまし ょう。





#### 日本人は2人に1人が がんと診断されています



あなたの大切な人もがんで悩んでいるかもしれません。 がん患者さんは、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や 精神的な苦痛を経験します。

また、がん患者さんの家族も多くの悩みを抱えがちです。



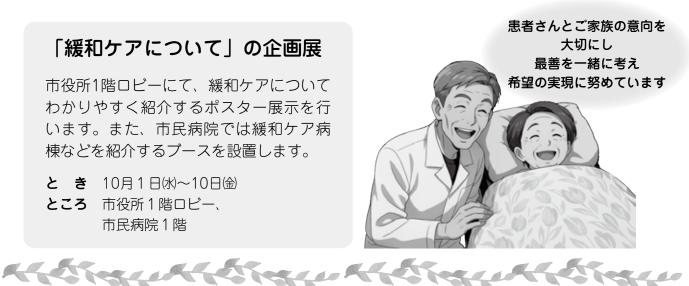
市民病院の緩和ケア病棟は2016年3月に開設後、多くの人が利用されています。 支援や訪問介護などのサービスを調整し、自宅で過ごすお手伝いもしています。 薬剤調整のための入院や家族の休息のためのレスパイト入院にも対応しています。

At Brogge At Brogge At Brogge At Brogge

#### 「緩和ケアについて」の企画展

市役所1階ロビーにて、緩和ケアについて わかりやすく紹介するポスター展示を行 います。また、市民病院では緩和ケア病 棟などを紹介するブースを設置します。

と き 10月1日(水)~10日(金) ところ 市役所1階ロビー、 市民病院1階



学

ぶ

募

福祉

ス

# 高岡市議会議員選挙 詳しくは、 市田をご覧ください



市HP

# 投票日は10月26日(日)です 投票時間 午前7時~午後8時(版丘、沢川、花尾投票所は午後7時まで)

**問合先** 選挙管理委員会 ■ 20-1464 ■ 20-1471 ■ senkyo@city.takaoka.lg.jp

#### ■ 投票できる人

次の要件を備え、高岡市の選挙人名簿に登録されている人

- (1) 平成19年10月27日以前に生まれた人
- (2) 令和7年7月18日までに高岡市に転入の届出をした人で、引き続き3か月以上住んでいる人

#### ■ 投票所入場券

令和7年10月2日現在の住民票の住所に基づき、10月20日 (月)以降に郵便はがきで各選挙人の世帯主へ送付します。 紛失した場合は、投票時に受付で申し出てください。 なお、配達の都合上、期日前投票が始まっても入場券 が届いていない場合がありますが、入場券がなくても 期日前投票はできます。

#### ■ 住所を移した人

- 市内で転居した人…令和7年10月3日以降に市内で転居した人は、旧住所の投票所で投票してください。
- ■市外に転出した人…投票できません。

#### ■ 選挙公報を配布します。

市内で発行されている一般紙の新聞(朝刊)に折り込みます。市役所本庁舎、伏木・戸出・中田・福岡支所、地域交流センターなどでも入手できます。また市ホームページでも閲覧できます。新聞未購読世帯で郵送を希望する場合は、電話かファクス、Eメールで、氏名・住所を選挙管理委員会にお伝えください。

#### 投票日当日の投票に行けない人は期日前投票を 10月20日(月)~25日(土) ※どの会場でも投票できます。

会場	所在地	投票時間	
市役所1階市民ロビー	広小路 7-50	午前 8 時 30 分~	
福岡にぎわい交流館 2階多目的ホール	福岡町下蓑字中島 355-2	午後8時	
伏木コミュニティセンター 2階研修室	伏木湊町 13-1	午前8時30分~ 午後5時	
農業センター研修室	西藤平蔵 234		

※最終日に近づくにしたがって混み合います。特に、最終日10月25日(土)は大変混み合うことが予想されますので、早めの投票にご協力をお願いします。

※期日前投票の際は、入場券裏面に印刷された「宣誓書」を事前にご記入ください。

	■委員会委員長 あて 下記のいずれかの事由に計	at de z III z	778 h	****
	票用紙の交付を請求します		SA C. 80 9 1	共元である
100.00.0	地域行事、冠婚葬祭その代			
	のため、投票所のある区域			
・疾病、負傷、	出産、老寮、身体障害等のた		難又は刑事	施設等に収容
. <b>X</b> 8570+ <b>m</b> X	場により 位置形に 伝えマナ			
<ul><li>天災又は悪天</li></ul>	機により投票所に行くこと	が困難		
・天災又は悪天 氏名(自署)	後により投票所に行くこと	が困難		
	後により投票所に行くこと	が困難		
	検により投票所に行くこと	が困難		
氏名(自署)	機により投票所に行くこと	こが困難		

#### 投票日当日の投票・期日前投票に行けない人は不在者投票を

#### ※お早めにお問い合わせください。

●長期出張、旅行中の人

事前に本市の選挙管理委員会へ投票用紙の請求をする

ことにより、滞在地の選挙管理委員会で投票ができます。

●病気などで入院・入所し

指定の病院や老人ホームで あれば、病院長などに申し 出ることにより、その施設 で投票できます。詳しくは

ている人

#### ●身体に重度の障がいなどがある人

次のいずれかに該当する人は、事前に選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受け、10月22日(水までに投票用紙の請求をすることにより、郵便で投票ができます。

手帳名 障害の内容	身体障害者手帳	戦傷病者手帳	
両下肢、体幹の障害	   1級または2級	特別項症から第2項症まで	
移動機能障害	1 放まだは 2 放		
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、 小腸の障害	1級または3級	特別項症から第3項症まで	
肝臓の障害	1級から3級まで		
免疫障害	I MX M り 3 MX ま C		
<b>企業保险</b>	更企業化能区分が更企業 5		

# 介護保険被保険者証 要介護状態区分が要介護 5 市ホームページをご覧ください。

※上の表のいずれかに該当する人で、上肢・視覚障害の人(身体障害者手帳の1級、戦傷病者手帳の特別項症から第2項症まで)は、 あらかじめ選挙管理委員長に届け出た人(選挙権を有する人)に投票に関する記載をしてもらうことができます。(代理記載制度)

このページで紹介できなかった出来事も 市ホームページで随時掲載しています。







#### こども達の意見を施策づくりに

ふれあい福祉センターで、未来を担う小・中学生が県 知事や市長と意見を交わす「こども意見表明交流会」 が開催されました。交流会では、市内の小学生10人と 中学生13人が出席し、「放課後や休日の居場所につい て」などのテーマで、「屋内の遊び場がほしい」「勉強 ができるカフェが増えてほしい」など思い思いの意見 を発表しました。

#### 美しい植物画の世界を体感 8月22日

美術館で、夏休みカルチャーアカデミー「ボタニカル アート展へようこそ!」が開催され、東五位地区児童 育成クラブの児童25人が参加しました。児童は、学芸 員の説明を聞きながら、美しい植物画の鑑賞やアート 体験を楽しみました。植物モチーフのモビール作りを した3年生の苦井充希ちゃんは「自分の好きなように 作れて楽しかった」と笑顔で話しました。

故郷の人物を知ろう

# 故知新

## 

大長は幕末高岡の有名な侠客です。定塚町に生まれ、 蓮花寺屋伝右衛門と称しました。本業は「大工」、幼名 は「長右衛門」であったので人々は大長と呼びました。 侠客とは「義侠、任侠を建前としていた人。江戸時 代には、町奴、ばくち打ちなど、無法者が多かった」と 辞典にありますが、中には「弱きを助けて強きをくじ く」を地でいく大親分もいました。大長もそんな一人 で、困窮した者には衣食を与え、罪を犯した者でも来 る者は拒まず家族のように接し、諭して自首を勧めた ので、彼の周りには人が集まりました。ある時、巻き添 えで牢に入れられ拷問を受けた際には、全く動じずに 高いびきをかき、流暢に無実の旨を述べ、釈放された そうです。またある時、峠道でばくち打ちに囲まれた

際には逆に一か八かの賭事 を持ちかけ、その豪胆さに ばくち打ちが平伏したと伝 わっています。また高岡に芝 居小屋を建てたり、相撲興 行を催したりしました。高岡 関野神社には、大長が作り 直した神鏡が今も掛けられ ています。



大長最大の功績は、庄川に大門橋(現大門大橋より やや下流)を架けたことです。大長の橋建造の請願は 長年藩に許可されませんでしたが、大長は一途に出し 続け1847年にようやく認可されました。大長を慕う 大勢の人々の努力により翌年竣工しました。

『高岡市史』は大長を「慈悲あり、才能あり、度胸あ り、義気あり、まことに見事な快男児」と評価してい ます。 (仁ヶ竹主幹)

問合先 博物館 🔳 20-1572

催

L

学

福

祉

■右のアイコンがついているものは、無料 アプリ・カタログポケットで、動画やス ライドショーを視聴できます。





※アプリは表紙の二次元コードからインスト ルできます。

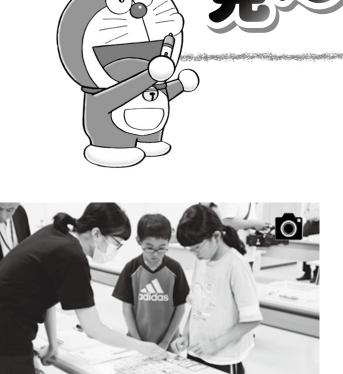


#### 手作り水鉄砲で夏の思い出

御旅屋通りで、水道出前講座が行われ、多くの親子連 れで賑わいました。塩ビ管を使った水鉄砲製作体験では、 親子で協力して水鉄砲を組み立て、完成した水鉄砲に 水を入れて的を狙う試し打ちを楽しんでいました。参 加した小学3年生の稲石潤くんは「楽しかった。家に 帰ったらお父さんと一緒に遊びたい。」と笑顔で話し ました。

#### カードゲームで経済を学ぶ 8月30日

御旅屋セリオで、こどもたちに起業や経済に興味・関 心を持ってもらおうと、「未来創造たまご塾inたかお か」が開催され、小学4~6年生の児童と保護者が参 加しました。参加した親子は、原材料や技術、製品な どのカードを組み合わせて新たな製品を作り、それを 販売し資産を増やしていくカードゲームで、経済の仕 組みを学びました。





さあ、新高岡駅から。

vol.127 -

#### 北陸新幹線に乗って沿線都市・あわら市へ出かけよう

10月16日休・17日金、福井県あわら市のあわら温泉「美 松」を舞台に、将棋界最高位のタイトル戦である「竜王戦」 が2期連続で開催されます。

また、あわら温泉では9月6日(土)~11月9日(日)の期間、「あ わら湯のまち みらいプロジェクト」の一環として、夜間 景観や滞在空間の創出のほか、飲食・物販機能を強化する 社会実験を実施しています。色浴衣での温泉街散策やまち なかの三薬師を巡るシールラリーにより、温泉街の飲食店 などで特典サービスが受けられる企画も実施中です。

北陸新幹線で「新高岡駅」から「芦原温泉駅」までは約 40分でアクセス可能です。

ぜひ、この秋は、あわら市にお越しいただき、あわら温 泉の新たな魅力をお楽しみください。

問合先 あわら市観光振興課

TL 0776-73-8006





あわら市HP (竜王戦)



@AWARA\_YUNOMACHI\_PJ みらい プロジェクト