

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、広報紙の配送スケジュールなどもご確認ください。

たかおか市民と市政

検索



市HP

普通救命講習 I

◇心肺蘇生法を学べるベーシックコース

時 8月3日(日)午前9時～正午

所 福岡消防署

対 中学生以上で、高岡市か氷見市に居住または勤務する人

定 30人（申し込み順）

申 電子申請または直接、消防本部か各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

暮らし

7月11日(金)・18日(金)・25日(金)は
「市民ノーマイカーフライデー」

マイカー通勤を控え、徒歩・自転車・公共交通機関などを利用しましょう。

問 総合交通課 **TEL** 20-1139



市HP



貯水槽水道は点検が大切です

ビルやマンションなどの貯水槽の水質管理は所有者が行うことになっています。入居者が安心して水道水を利用できるよう、日ごろから次のポイントで点検や清掃、検査などを行ってください。

- ・水槽の周囲は清潔に保たれているか
- ・水槽のひび割れ、水のあふれ、防虫網の破れはないか
- ・水槽内に沈殿物や浮遊物はないか
- ・水槽のふたはしっかり鍵が掛けられているか
- ・蛇口から出る水の色、濁り、におい、味に異常はないか

※水道水に異常が発生した場合、建物の所有者は直ちに給水を止め、利用者に知らせるとともに、上下水道局水道料金センターに連絡してください。

問 水道料金センター **TEL** 30-7306

応急手当普及員再講習

時 7月26日(土)午前9時～正午

所 消防本部

対 応急手当普及員講習を修了してから3年以内で、認定の継続を希望する人

定 30人（申し込み順）

申 電子申請または直接、消防本部か各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

住宅用火災警報器を設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



アンケート

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 7月12日(土)午前9時～正午

所 市民課(受け取りのみ予約が必要)

伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話(**TEL** 20-1234)

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 **TEL** 44-0481、戸出支所 **TEL** 63-1250、中田支所 **TEL** 36-1133、福岡支所 **TEL** 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 **TEL** 20-1337



Web受取予約



市HP

information お知らせ



7月31日(木)が納期限です

- ・固定資産税（第2期）
- ・国民健康保険税（第1期）

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。

(完全予約制)

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況

(R7.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R7年5月末まで	159件	3人	169人
前年同期との比較	+17件	+2人	+19人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 7月12日(土)・19日(土)・26日(土)
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、

社会福祉課 **TEL** 20-1366



図書館からの オススメ新刊情報

●3000円ではじめるしあわせ趣味時間

モチダちひろ著 KADOKAWA

多忙な毎日に追われていた著者が一念発起し、以前から興味を持っていたことに挑戦。すきま時間を活用して初期費用3,000円以内で出来る、一生楽しめる趣味を探すコミックエッセイ。

●必ず知っておきたい犬と猫に危険な有毒植物図鑑

土橋豊著 高島一昭監修 緑書房

●バスケットボール秘史 起源からNBA、Bリーグまで

谷釜尋徳著 光文社

●なぜ?が分かるマインクラフトで読むかがくのふしぎ

篠原菊紀監修 KADOKAWA



◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 戸出図書館 TEL 63-1254

建物のカラスの飛来防止対策 に対して支援します

対象工事

①防鳥ネット、針山、防鳥用ワイヤーなどの設置

②レーザー装置などの購入および設置

対 市内の一般住宅、事業所および店舗などの建物の所有者または管理者

補助額 対象経費の1/2

上限額 ①20万円 ②10万円

申 工事着手の前に、直接申請書を環境政策課へ。

※申請書は市ホームページで入手可

問 環境政策課

TEL 22-3212



市HP



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 7/10(木)・17(木)・24(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 7/16(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 7/24(木)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。7/7(月)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 7/8(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 7/17(木)13:00～16:00 所 商工ビル 5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(7/10(木)9:00から電話予約可)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶予約が不要な相談

行政相談	▶時 7/8(火) 所 市役所7階 ▶時 7/14(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 7/25(金) 所 市役所7階 ▶時 7/28(月) 所 伏木コミュニティセンター ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】7/8(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・農地転用など)	時 7/9(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 7/10(木)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 24-7515
弁護士・建築士などによる 住まいの総合相談所	時 7/11(金)13:00～16:00 所 市役所8階 問 県宅地建物取引業協会高岡支部 TEL 25-0021
弁護士の法律相談(被災者向け)	時 7/12(土)・27(日)13:00～16:00 所 県弁護士会高岡事務所 問 県弁護士会事務局 TEL 076-421-4811
社会保険労務士の労働相談	時 7/17(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～17:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

「#高岡こどもまんなかやってみた」SNS 投稿コンテスト

市内にあるこどもの遊び場や親子向けスポット、こども向けサービスなどを紹介する SNS 投稿を募集します。受賞者にはこども商品券をプレゼントします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

応募方法

- 9月30日(火)まで、ご自身(自社)の SNS (Instagram、YouTube、TikTok) に「#高岡こどもまんなかやってみた」をつけて投稿した後、応募フォームから応募してください。

問 子ども・子育て課 TEL 20-1393



市HP



応募フォーム

令和7年度自衛官採用試験

募集種目 ①航空学生(海)②航空学生(空)③一般曹候補生(男子・女子)④自衛官候補生(男子・女子)⑤予備自衛官補

一次試験日 ①②9月20日(土)・27日(土)③9月13日(土)～21日(日)④受付時にお知らせ⑤9月15日(月・祝)～17日(水)

対 ①23歳未満②24歳未満③④18歳以上33歳未満⑤18歳以上52歳未満

申 ①②7月1日(火)～8月29日(金)③7月1日(火)～9月2日(火)④通年⑤9月11日(火)まで、自衛隊高岡地域事務所へ。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 自衛隊高岡地域事務所
TEL 21-2411



市HP

はじめてのクラウドファンディングセミナー

クラウドファンディング成功のポイントを分かりやすく解説します。

時 7月23日(水)午後6時～午後7時30分

所 市役所5階リモート会議室

※オンライン参加も可

定 30人(申し込み順)

¥ 無料

申 電子申請またはEメールで企画課 (E kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 企画課 TEL 20-1101



電子申請



募

集

ハローワーク高岡企業説明・面接会

求人者と求職者が一堂に会するミニ説明会を開催します。8社が参加予定です。

時 8月7日(木)午後1時30分～午後4時

所 御旅屋セリオ5階ホール

対 就職・転職希望の人

¥ 無料

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515 (41#)、
商業雇用課 TEL 20-1297

市民共創チャレンジ事業 (2次募集)

市民、団体、企業、地域などが連携し、地域課題の解決や新たなまちの魅力を創出するために取り組む事業を支援します。

補助率 原則対象経費の80%

補助上限 20万円

申 問 8月22日(金)まで、直接、申請書を企画課 TEL 20-1101 へ。(審査あり)

※募集要項・申請様式は企画課が市ホームページで入手可

※8月12日(火)まで事前にご相談ください。



市HP

高岡万葉まつり

「万葉集全20巻朗唱の会」朗唱参加者募集

日中は会場(古城公園水上舞台)での朗唱、夜間は朗唱動画を放映し、万葉集全20巻4,516首をリレー形式で歌いつなぎます。

開催日 10月3日(金)午前9時30分～5日(日)午後6時30分

◇会場朗唱

¥ 500円(万葉衣装レンタル料、プログラム代含む)

※大学生以下無料

※万葉衣装レンタル・プログラムいずれも希望されない場合は無料で参加できます。

申 7月1日(火)から、ホームページまたは参加申込書を直接か郵送、ファクスで観光交流課(〒933-0029高岡市御旅屋町101番地御旅屋セリオ5階 FAX 20-1496)へ。

◇動画朗唱

¥ 無料

※万葉衣装は500円でレンタル可(大学生以下無料)

※動画作成費は自己負担

申 7月24日(木)まで、ホームページまたは参加申込書を直接か郵送、ファクスで観光交流課(〒933-0029高岡市御旅屋町101番地御旅屋セリオ5階 FAX 20-1496)へ。

・いずれも

問 高岡万葉まつり実行委員会事務局(観光交流課内) TEL 20-1301



万葉まつりHP



初心者・中級者向けスマートフォン講座 (8月～10月開催分)

スマートフォンの初心者・中級者向けの講座を開催します。
11月以降の日程は、市民と市政10月号でお知らせします。
なお、市ホームページでは全日程を公開しています。



市HP

¥ 無料

申 募集時期などについては、直接、開催場所へお問い合わせください。

問 情報政策課 TEL 20-1238

◇初心者向けのスマートフォン講座

【基本編】もっとわかるスマホ体験講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 スマホならではの機能（経路検索、LINE、インターネット検索など）の体験、音声アシスタント機能の紹介など

とき	時 間	定員	場 所	電話番号
8/4(月)	10:00～12:00	20	定塚地域交流センター	25-4491
9/11(木)	13:00～15:00	20	太田地域交流センター	44-0494
9/17(水)	13:00～15:00	20	平米地域交流センター	26-0757
10/21(火)	13:00～15:00	20	守山地域交流センター	22-1511

◇中級者向けのスマートフォン講座

【応用編①】キャッシュレス決済活用講座および市デジタルサービスの紹介

講師 ソフトバンク株式会社および市職員

内 キャッシュレス決済アプリの仕組みの紹介や、デモ機を使用した操作体験および市デジタルサービス「どこでも市役所」(TAKAOKAアプリ、市公式LINEなど)の紹介

とき	時 間	定員	場 所	電話番号
8/18(月)	10:00～12:00	20	定塚地域交流センター	25-4491
10/9(木)	13:00～15:00	20	太田地域交流センター	44-0494

【応用編②】スマホで備える!防災・防犯対策講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 防災アプリによる情報の取得方法、詐欺メール例とその対処方法など

とき	時 間	定員	場 所	電話番号
8/21(木)	13:00～15:00	20	石堤地域交流センター	31-2105
9/1(月)	10:00～12:00	20	定塚地域交流センター	25-4491
9/24(水)	13:30～15:30	20	二塚地域交流センター	21-4708
10/2(木)	14:00～16:00	20	野村公民館	23-2084
10/30(木)	13:00～15:00	20	東五位公民館	31-0958

【応用編③】マイナポータル活用講座

講師 ソフトバンク株式会社および市職員

内 マイナポータルの概要や活用方法、メリットなどの紹介

とき	時 間	定員	場 所	電話番号
8/25(月)	10:00～12:30	10	定塚地域交流センター	25-4491
10/16(木)	13:00～15:30	10	石堤地域交流センター	31-2105

高岡市短期型夏季インターンシップツアーを開催します

複数の市内企業を組み合わせた1日1社×5日間のインターンシップツアーを4つのコースで開催します。

① 伝統×挑戦!高岡ものづくりコース
8月18日(月)～8月22日(金)

② 20代から主役!若手活躍コース
8月25日(月)～8月29日(金)

③ 未来を創る!新しいチャレンジコース
9月1日(月)～9月5日(金)

④ まちを元気に!地域活性化コース
9月8日(月)～9月12日(金)

対 大学1～3年生
(専門学生・高等専門学生も可)

定 各コース10人(申し込み順)

¥ 無料

申 7月15日(火)まで、特設サイトから。

問 (株)Asian Bridge 富山 LAB

TEL 076-471-6701、

商業雇用課

TEL 20-1297



特設サイト

市総合計画審議会の委員募集

次期総合計画(令和9～13年度)を策定するための委員を募集します。

任期 委嘱の日から約5年間

対 市内に住む18歳以上で、平日に日中の会議に参加可能な人(高校生を除く)

定 若干名

申 7月23日(水)(必着)まで、直接か郵送、Eメールで応募用紙を企画課(〒933-8601高岡市広小路7-50 ☎ kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※応募用紙は市ホームページで入手可。

問 企画課

TEL 20-1226



市HP

高岡古文書ボランティア

時 7月19日(土)・30日(水)午後2時～午後3時30分

対 古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

¥ 無料

所 問 博物館 TEL 20-1572

◎アイコンの説明

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

¥ 料金

持 持ち物

申 申し込み

問 問い合わせ

先

高岡七夕まつり

◇プチ七夕プレゼント&販売

市内在住で、令和6年7月1日以降に赤ちゃんがお生まれのご家族にプレゼントします。

定 50組（申し込み順）

申 7月15日(木)まで、電話で高岡七夕まつり実行委員会（末広開発㈱）へ。
※7月18日(金)から末広開発㈱まちづくり事業部（御旅屋セリオ6階）でお渡しします。（平日のみ）
※購入の場合は1本1,000円(税込)



◇「マイ七夕」をつくろう

願いをこめた七夕飾り「マイ七夕」をつくりませんか。制作したマイ七夕は、期間中（8月1日(金)～7日(木)）御旅屋通りに飾ります。

時 7月27日(日)午後1時

所 御旅屋通り

¥ 1本3,000円(税込)

申 7月11日(金)まで電話で高岡七夕まつり実行委員会（末広開発㈱）へ。
▪ いずれも

問 高岡七夕まつり実行委員会（末広開発㈱）TEL 20-0555



菅笠づくり後継者育成講座

①笠骨づくり

竹を割ったり削ったりして、角笠や富士笠などの笠骨を作ります。

時 8月20日(水)～令和8年3月11日(水)の水曜日 午前9時～正午（毎月2～3回・全20回）

定 若干名

②笠縫い

菅の選り分けから始め、大野笠や立山笠を縫います。

時 8月28日(木)～令和8年3月6日(金)の木・金曜日 午前9時～午後3時（毎月2～4回・全20回）

定 8人程度

▪ いずれも

所 福岡支所 **¥** 無料

申 問 7月31日(木)まで、直接か電話で地域振興交流課 TEL 64-1426 へ。
※申し込み多数の場合は選考あり。



催

し

Wing * Wing ×
Saxophone Quartet !

出演 カルテット・スピリタス

時 9月6日(土)午後2時開演（午後1時30分開場）

所 生涯学習センター4階ホール

定 403人（申し込み順）

¥ 一般2,000円、高校生以下1,000円（全席自由）

※未就学児入場不可。（ただし親子席あり）
※親子席を希望する人、車いす利用の人は、文化振興事業団へご連絡ください。

チケット販売 文化振興事業団、生涯学習センター3階サービスカウンター、アーツナビ（高岡文化ホール、富山県民会館、教育文化会館、新川文化ホール）

問 文化振興事業団 TEL 20-1560

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約30店舗が集まります。

時 7月20日(日)午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発㈱

TEL 20-0555、

商業雇用課

TEL 20-1289



学

ぶ

バラの講習会

内 秋バラに向けた手入れ

時 7月20日(日)午前9時30分

所 おとぎの森館（フラワールーム）

¥ 無料

持 筆記用具

問 おとぎの森館 TEL 28-6500

視覚障がい者ICT指導者養成講座

視覚障がい者が自ら情報を受け取り、発信できるように音声操作可能なパソコンの利用方法の習得や、スマートフォン・タブレットの音声利用ができるように指導する人を育成します。

時 8月2日(土)・9日(土)・17日(日)・31日(日) 午前9時30分～午後4時30分

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

所 ふれあい福祉センター

定 各日2人（申し込み順）

¥ 無料

申 電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・受講日を情報政策課（FAX 20-1319 E-mail joho@city.takaoka.lg.jp）へ。

問 情報政策課

TEL 20-1238



音楽講座

～歌って踊ってリフレッシュ～

歌の基本を学びながら、音楽に合わせて身体を動かしたり、みんなと一緒に歌ったりして、全身で表現する楽しさを感じてみましょう。

時 8月7日(木)・21日(木)・28日(木)

午前9時30分～午前10時45分

所 生涯学習センター4階スタジオ 405

定 10人（申し込み順）

¥ 1,500円

申 7月5日(土)～31日(木)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団（〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 E-mail kouza@takaoka-bunka.com）へ。

※電話での申し込みは不可。

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

土肥美帆写真展 「北に生きる猫ーみんなケンジを好きになるー」

所 問 ミュゼふくおかカメラ館 TEL 64-0550

北に生きる猫たちの現実の姿をとらえた写真約180点を紹介します。

時 6月21日(土)～8月31日(日)午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般800円、高校・大学生400円、
中学生以下無料、年間パスポート3,500円

※土・日・祝日・夏休み(7月19日(土)～8月31日(日))

期間は高校生無料

※65歳以上は640円(免許証などをご提示ください)

※割引は併用できません。

◇ニャンダーフォトコンテスト

写真家土肥美帆が選ぶニャンダー賞、ニャンダフル賞には素敵なプレゼントがもらえます。

応募期間 8月31日(日)まで

応募方法 Instagramで、「#ニャンダーフォト」「#ミュゼふくおかカメラ館」をつけ、猫写真を投稿。

※詳しくはカメラ館ホームページをご覧ください。

◇まるっとカメラカン

ボス猫「ケンジ」や仲間
の猫たちの写真を見
たり、カメラ常設展で
カメラクイズに挑戦す
るなど、カメラ館を丸
ごと楽しめます。



撮影：土肥美帆

時 7月27日(日)

午前10時～午前11時15分

対 小学生(小学1年生～3年生は保護者同伴)

定 20人(申し込み順)

¥ 無料 ※保護者は入館料が必要

申 7月13日(日)まで、電話でカメラ館へ。

◇ワークショップ「ケンジのトレカをつくろう」(申込不要)

ボス猫「ケンジ」の写真で透明トレーディングカードをつくります。

時 8月17日(日)午前10時～午後2時(所要時間15分ほど)

¥ 100円(要入館料)



カメラ館HP

国史跡指定10周年記念 特別展「高岡古城公園の150年」

所 問 博物館 TEL 20-1572

令和7年は高岡古城公園の創設150年、高岡城跡が国史跡となって10年とそれぞれ節目の年です。本展では、高岡古城公園関係の絵図・地図を中心に展示・紹介します。

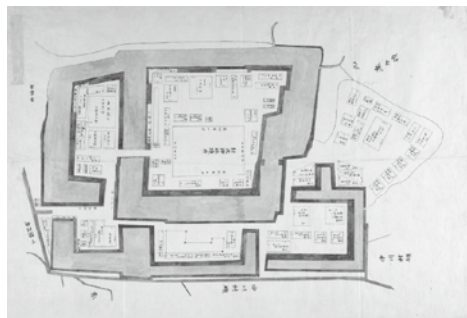
時 7月26日(土)～10月5日(日)午前9時～
午後5時(入館は午後4時30分まで)

¥ 無料

◇特別展「高岡古城公園の150年」説明会

時 7月26日(土)午後2時～午後2時30分

¥ 無料(申し込み不要)



高岡城跡落札区分図(写)/博物館蔵

英国王室に咲くボタニカルアートと ウェッジウッド ～植物画のおたち～

問 美術館 TEL 20-1177

英国において、18世紀から19世紀にかけて発展した植物画(ボタニカルアート)やウェッジウッド社の陶器を展示します。

時 7月20日(日)～8月31日(日)午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※7月20日(日)は午前10時30分から開場

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般1,200円(前売・団体・シニア900円)、
高校・大学生800円(団体640円)、中学生以下無料

◇講演会

内 大場秀章氏(本展監修者・東京大学名誉教授)による講演会

時 7月20日(日)午後2時

定 80人(先着順)

¥ 無料

・いずれも 所 美術館

◇ボタニカル展をもっと楽しむ!

夏のアフタヌーンティーパーティ

学芸員が展示内容を説明します。

時 7月25日(金)午後2時30分～午後4時30分

所 ホテルニューオータニ高岡

トップレストラン フォーシーズン

定 50人(申し込み順)

¥ 3,500円

申 詳しくは美術館ホームページ
をご覧ください。



美術館HP



《ライラック(モクセイ科)》
1793年
Photo Brain Trust Inc.

◎アイコンの説明

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

¥ 料金

持 持ち物

申 申し込み

問 問合先

“はじめて”のプログラミング体験会 in 御旅屋人マーケット

内 ロボットトイを使ったロボットプログラミング体験、プログラミングソフトを使ったかんたんなゲーム作り体験など

※一部事前申し込み必要

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 7月20日(日)

午前11時～午後3時30分

所 御旅屋セリオ1階アトリウム

対 3歳～中学生（未就学児の場合は保護者同伴）

¥ 無料

申 7月9日(水)まで、電子申請で情報政策課へ。

問 情報政策課 TEL 20-1238



市HP



電子申請



親子創作教室 しかけ絵本にちょうせん

時 7月21日(月・祝)午前10時～午前11時

所 生涯学習センター5階研修室501

対 小学生と保護者

定 親子10組（申し込み順）

¥ 400円（作品1つにつき）

申 問 7月4日(金)から、直接か電話で中央図書館 TEL 20-1818 へ。

Amici in TAKAOKA2025

出演 合唱団「音楽室」、女声合唱団「どるちえ」、女声合唱団ヴォーチェ・フォンターナ

時 7月20日(日)午後3時開演
(午後2時30分開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 403人（申し込み順）

¥ 1,000円

※未就学児入場不可。(ただし親子席あり)

※親子席を希望する人、車いす利用の方は、文化振興事業団へご連絡ください。

申 問 直接か電話で、氏名・住所・電話番号を文化振興事業団

TEL 20-1560 へ。



たかおか朝市

青果物や軽食、雑貨など約60店舗が出店します。

時 7月13日(日)・27日(日) 午前5時30分～午前8時

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料

問 たかおか朝市実行委員会

(午前10時～午後4時、水曜休み)

TEL 090-6811-3137、

市民生活課 TEL 20-1552

万葉歴史館

特別企画展「折口信夫の能登・越中」

国文学者・歌人の折口信夫の学問や創作の跡を、弟子の池田弥三郎家に所蔵された資料を中心に展示・紹介し、折口が能登・越中に見い出した「古代」を探求します。

時 7月16日(水)～9月15日(月・祝)
午前9時～午後6時(入館は午後5時15分まで)

休館日 火曜日

¥ 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料、団体(20人以上)240円

◇ギャラリートーク

時 7月20日(日)午後1時・27日(日)午後4時10分、8月2日(土)午後4時10分

¥ 観覧料が必要

所 問 万葉歴史館 TEL 44-5511



SONGS LONG VACATION 2025

◇夏のジャパニーズ・フュージョン祭り

出演 Cygnus, PDCA, The 組長バンド

時 7月26日(土)午後7時開演
(午後6時30分開場)

所 生涯学習センター1階リトル・ウイング

定 80人（申し込み順）

¥ 1,500円

申 前売りチケットは生涯学習センター3階サービスカウンターにて販売。

問 文化振興事業団 TEL 20-1560

被爆80周年事業 ～平和を考える～

問 原水爆禁止高岡協議会（生涯学習・スポーツ課）TEL 20-1312

◇平和チャリティ色紙展 & 被爆写真パネル展

色紙展 県内の著名な作家の色紙を展示します。

パネル展 広島平和記念資料館からお借りしたパネルを展示します。

時 7月11日(金)～13日(日)午前9時～午後6時(13日(日)は午後4時30分まで)

所 ウイング・ウイング高岡
1階交流スペース

◇DVD 上映および 被爆体験講話会

原爆に関するDVDの上映と被爆者二世の人が広島での被爆体験や平和への想いをお話しします。

時 7月12日(土)午後1時30分～午後3時20分

所 ウイング・ウイング高岡
1階交流スペース

定 70人（先着順）

¥ 無料

◇被爆写真パネル展

時 8月4日(月)～8日(金)

所 市役所1階ロビー

◇平和図書の展示

平和の喜びと尊さの理解を深めるため、平和に関する図書を展示します。

時 7月1日(火)～8月31日(日)

所 問 中央図書館

TEL 20-1818

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇空中カフェ2025 夏(小矢部市)

地上100mがカフェ・エリアに。県内人気店のスイーツをお楽しみください。

内 2種類のスイーツとドリンクを提供
※スイーツの組み合わせは毎日異なります。

時 7月19日(土)・20日(日)・21日(月・祝)・
26日(土)・27日(日)午前10時～午後5時
(ラストオーダー午後4時30分)

¥ 前売1,400円、当日1,500円

申 チケットはクロスランドおやべ
事務所、北日本新聞社(本社プ
レイガイド・西部本社・砺波支社)
電子チケットにて販売

所 問 クロスランドおやべ(水曜休館)
TEL 68-0932

◇大集合!世界のカブトムシ・ クワガタ展(氷見市)

世界の珍しいカブトムシ、クワガ
タが大集合。カブトムシなどにさ
われるコーナーやヘラクレスオオ
カブトとの記念撮影タイムもあり
ます。

時 7月12日(土)～8月31日(日)
午前9時～午後5時

¥ 大人500円、4歳以上中学
生以下300円、4歳未満無料

所 問 氷見市海浜植物園
(火曜休館)
TEL 91-0100



海浜植物園HP



福

社

国民健康保険制度のお知らせ

問 保険年金課 ①② **TEL** 20-1374・20-1357 ③ **TEL** 20-1361

①「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中旬に郵送します

対 資格情報のお知らせ マイナ保険証を持っている人

資格確認書 マイナ保険証を持っていない人

※8月1日(金)以降は、マイナ保険証が資格確認書をご利用ください。

また、障がいがあるなど、マイナ保険証の利用に支障がある人は、
申請することで資格確認書を取得できます。詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。



市HP

②納税通知書を7月中旬に郵送します

※これまで年金引き落としであった人でも、要件から外れて、納付書が同
封されている場合があります。必ず開封し、内容を確認してください。
特に、今年度75歳になる人は、年金からの引き落としにはなりません
のでご注意ください。

③「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

高額な療養を受けるときは、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担
額減額認定証」またはマイナ保険証を医療機関で提示すると、窓口払いが
自己負担限度額までとなります。交付が必要な人は事前に申請してください。
(マイナ保険証を利用する場合は、事前申請不要。)

※70歳以上の一部の人は認定証が必要ありません。ただし、
国民健康保険税の滞納があると交付できないことがあります。

※住民税非課税世帯の人で、過去12カ月に90日を超える入院を
され、食事療養費の減額を受けるなどの場合は、マイナ保険証
を利用する場合であっても申請が必要になります。

※8月から有効な認定証は7月16日(水)から申請の受付を始めます。

受付 保険年金課、伏木・戸出・中田・福岡支所

持 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類(マイナンバーカードなら
1点のみで可) 詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

鉄道模型展

内 鉄道模型・鉄道写真の展示、乗
車体験

時 8月2日(土)・3日(日)

午前9時～午後5時

(3日(日)は午後3時まで)

所 おとぎの森館(フラワールーム)

問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

里山交流イベント竹細工(竹笛)

時 7月27日(日)午前9時30分～正午
(雨天決行)

対 小学生以上

定 20人(抽選・当選者に案内送付)

¥ 500円

申 7月17日(木)正午(必着)まで、直
接はがき、Eメールで住所・参加す
る人全員の名前・日中連絡の取れる
電話番号を里山交流センター(〒
933-0968高岡市国吉1324-1 **TEL**
satoyama@p2.tcnnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

所 問 里山交流センター

TEL 31-6617

水ロケットを飛ばそう

時 8月9日(土)午前9時15分～正午頃

定 親子15組(抽選・当選者には
はがきで案内送付)

¥ 500円(ロケット1個につき)

持 ①1L牛乳パック1個、1.5L

ペットボトル2個(炭酸飲料用)

②500ml牛乳パック1個、500ml

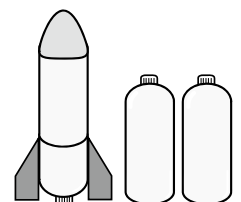
ペットボトル2個(炭酸飲料用)

※どちらもよく洗って乾燥させてく
ださい。

申 7月28日(月)(必着)まで、はがき
で住所・参加する人全員の名前・
年齢・日中連絡の取れる電話番号、
①か②の作りたい種類を五位山
交流館(〒939-0152高岡市福
岡町五位356)へ。

所 問 五位山交流館(月曜休館)

TEL 65-1122



◎アイコンの説明

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

¥ 料金

持 持ち物

申 申し込み

問 問合先

申 申し込み

問 問合先

問 問合先

チューブとボールを
使ってストレッチ

★ ス ポ ー ツ

チューブとボールを使ってストレッチを行います。

時 7月24日(木)午前10時～午前11時

所 Uホール

定 25人(申し込み順)

¥ 1,000円 持 タオル、飲み物

申 問 7月7日(月)午前9時から、受講料を添えて、遊・Uクラブ

TEL 64-1437 へ。

オタヤ子ども広場

毎月開催!親子向けイベント

①黒板動物 in 子ども広場

時 7月12日(土)午前10時30分～正午

②マジックショー

時 7月26日(土)午前11時～正午

¥ ①100円②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 TEL 20-1591

75歳以上の皆様へ

問 保険年金課 TEL 20-1481

(④⑤は富山県後期高齢者医療広域連合 TEL 076-465-7505も可)

◇後期高齢者医療制度のお知らせ

- ①新しい資格確認書を7月中旬に郵送します
有効期間は、8月1日(金)～令和8年7月31日(金)
です

今年度はマイナ保険証の有無にかかわらず、すべての被保険者へ資格確認書を郵送します。

※窓口負担(1割、2割または3割)は、前年の所得などにより判定されるため、変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

- ②「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額認定証」の新規交付は終了しました

令和6年12月2日以降、マイナ保険証での医療機関などの受診が基本となったことにより、限度額適用認定証などの新規交付は終了しました。すでに認定を受けていて8月以降も対象になる人は、新しい資格確認書に限度額適用区分が記載されています。

- 対 ■ 住民税課税所得145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の人
■ 住民税非課税世帯の人

◇マイナ保険証を利用する場合

手続きなしで高額療養費制度における自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

◇資格確認書を利用する場合

限度額適用区分を記載した資格確認書を医療機関などに提示することで、高額療養費制度における自己負担限度額を超える支払いが免除されます。なお、限度額適用区分を資格確認書に記載するためには申請が必要です。

※世帯全員が住民税非課税で、その世帯の各収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円とならない人が、過去12カ月で90日を超える入院をしている場合は、入院時食事代が軽減されます。

(マイナ保険証の利用に関わらず申請が必要です)

※詳しくはお問い合わせください。

- ③加入者が亡くなったときは

申請により葬祭を行った人に葬祭費が支給されます。

- 申 資格確認書(または被保険者証)・喪主がわかるもの(会葬礼状など)・振込先がわかるもの(預金通帳など)を持参して、保険年金課か伏木・戸出・中田・福岡の各支所へ。

- ④後期高齢者歯科健診

高齢者の健康づくりの一環として75歳歯科健診を実施します。歯の状態だけでなく、「噛む」や「飲み込む」といったお口の機能の状態を診る健診です。

- 対 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの人

※対象者へは6月中旬に案内を送付しています。

期間 7月1日(火)～9月30日(火)

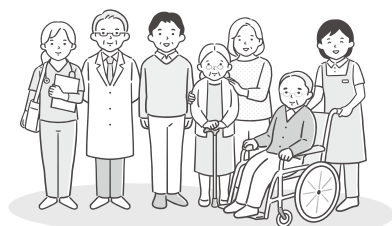
※事前に医療機関への予約が必要

- ¥ 無料(治療する場合は別途治療費が必要)

- ⑤服薬情報のお知らせ

一定数以上のお薬などを服用されている人に、「服薬情報のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた人は、かかりつけ医や薬局に持参し、今後の服薬についてご相談ください。

発送時期 8月上旬を予定



認知症の人とその家族の相談会（要予約）

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人およびその家族

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

と き	ところ	予約先
7/11(金) 14:00～16:00	万葉社会福祉センター	二上万葉苑 TEL 25-0808
7/12(土) 13:30～15:30	伏木コミュニティセンター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
7/23(水) 13:30～15:30	福岡健康福祉センター	特別養護老人ホームかがやき TEL 30-2028
7/26(土) 13:30～15:00	介護老人保健施設おおぞら	光ヶ丘病院 TEL 63-6035

医師監修！「働く男性の運動教室」

メタボ解消に向け、医師や理学療法士、管理栄養士、保健師などによる専門的な指導を受けてみませんか。

※TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 9月11日(木)・25日(木)、10月9日(木)・23日(木)午後7時～午後8時(全4回)

所 済生会高岡病院多目的棟

対 市内在住もしくは市内企業に勤務の20～64歳男性で、メタボが気になる人や運動を始めたい人

※4回とも参加できる人

定 20人（抽選）

¥ 1,500円（血糖測定、資料、ヨガマット代を含む4回分）

持 運動しやすい服装、タオル、飲み物

申 7月18日(金)～8月31日(日)まで、申し込みフォームまたは申込書をファクスかEメールで済生会高岡病院(FAX 23-9025 〆saiseikai.takaoka.health@gmail.com)へ。

問 済生会高岡病院 TEL 21-0570、健康増進課

TEL 20-1391



働く男性HP



申し込みフォーム



健

康

夏休みを利用して定期予防接種を受けましょう

麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、水痘などの予防接種を受けましょう。

※高校1年生で子宮頸がんの定期予防接種を令和8年3月31日(火)まで完了させるには、1回目を9月までに接種する必要があります。

※麻しん・風しん予防接種第2期（年長児）は小学校に就学するまでに接種しましょう。

所 定期予防接種実施医療機関

¥ 無料

持 母子健康手帳、予診票、接種券（予診票や接種券の再発行は事前に電話し、母子健康手帳を持参して健康増進課へ）

問 健康増進課

TEL 20-1349



介護保険の認定などを受けている人へ

介護保険負担割合証（緑色）の有効期限は7月31日(木)です。

8月1日(金)以降の負担割合（1～3割）を記載した新しい介護保険負担割合証（緑色）を7月下旬に郵送します。介護保険サービスなどを利用する際は、介護保険被保険者証（黄色）と併せて事業所に提示してください。

問 長寿福祉課

TEL 20-1375



65歳以上重中度心身障害者医療費の助成方法が変わります

令和7年8月診療分から、県内の医療機関・薬局などの窓口で一部負担金助成該当者証を提示すれば、医療機関などでの立替え払いが原則不要になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課

TEL 20-1369



市HP

TAKAOKA アプリ夏の特大キャンペーン

8月31日(日)までにアプリをダウンロードした18歳以上の人に、健康管理ポイント200ポイントを付与します。また、アプリからアンケートに回答（既に登録済の人対象）した人に、さらに200ポイントを付与します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 長寿福祉課

TEL 20-1165



市HP

〔広告〕

無料出張査定

富山県
全域対応

許可: 富山県公安委員会
第 501110007766 号

農機具セカンド

株式会社 **セカンド**
無料出張査定中!

076-456-2273

携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫

LINEで
簡単査定も
できます!

代表 柴田 光貴(高岡市出身)

熱中症を予防しましょう

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人などは特に注意が必要です。

暑さを避ける

- ・エアコンで室温をこまめに調整しましょう
- ・外出は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう
- ・涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を着用しましょう

こまめに水分を補給

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう

日頃から健康管理、体づくり

- ・日頃から体温測定や健康チェックをしましょう
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で療養しましょう
- ・適度な運動を行い、暑さに慣れるようにしましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら…

- ①エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させましょう
 - ②衣服をゆるめ、体を冷やしましょう（首の周り、脇の下、足の付け根など）
 - ③水分・塩分、経口補水液などを補給させましょう
- △自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう

熱中症特別警戒アラートについて

気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。県内に発表された場合、暑さをしのぐためのクーリングシェルターを開設します。

開放時間 各施設の開館時間

対象施設 イオンモール高岡、ウエルシア薬局、各コミュニティセンター、各地域交流センターなど

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 TEL 20-1345

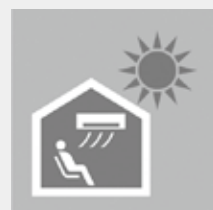
(クーリングシェルターについて) 環境政策課 TEL 22-3212



熱中症予防情報サイト
(環境省)



市HP



クーリングシェルター・マーク

【広告】

お葬式のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

☎0766-24-9211

365日
24時間

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

オークス家族葬は
こちらから



◇ KANA 夜！ナイト 2025

金屋町石畳通りが約100個の竹製のランプシェードで照らされ、幻想的な雰囲気を演出します。

内 弥栄節舞台踊り披露、ナイトガイド、博選堂夕暮れマルシェ、夜の流しそうめんなど

※詳しくはイベントホームページをご覧ください。

時 8月11日(月・祝)午後7時～午後9時30分

所 金屋町石畳通りとその周辺

問 金屋町まちづくり協議会

TEL 090-4689-7044



KANA夜ナイトHP

◇リハビリファーム (光ヶ丘病院内)

・オープンファーム

(申し込み不要、出入り自由)

内 夏野菜の収穫、夏野菜のパエリア、アート「ベビーキャロット」(有料)、キッチンカーなど

時 7月12日(土)

午前10時30分～午後3時30分

・自然を楽しむ畑の学校 (要申込)

内 こどもアート(玉ねぎをつくる)、流しそうめん、スイカ割り、ジャガイモ掘り、キッチンカーなど
※詳しくはホームページをご覧ください。

時 7月13日(日)

午前10時30分～午後2時30分

定 40人

¥ 大人2,000円、小学生以上1,000円、未就学児無料

申 応募フォームまたはEメール (info@hikaripj.com) から

問 ヒカリプロジェクト

TEL 070-7581-0307



応募フォーム



光ヶ丘病院
HP

◇放送大学10月入学生募集

「学ぶ教養 活かす教養」

インターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。資格取得や知識を深めるために、必要な科目だけを学ぶこともできます。

出願期限 9月11日(木)まで

※資料請求無料。

問 放送大学富山学習センター

TEL 56-9230



資料請求

◇自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

内 ①自書された遺言書を法務局が保管する制度について

②土地・建物の相続登記の方法や必要書類について

時 7月24日(木)、8月21日(木)、9月25日(木)、11月20日(木)、12月18日(木)、令和8年1月22日(木)、2月20日(金)、3月18日(水)午前10時～午前11時

¥ 無料

申 所 問 説明会前日正午まで、直接が電話で法務局高岡支局

TEL 22-2327 へ。



チラシ

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第2日曜日開催中。

時 7月13日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡2階デッキテラス (悪天候の場合はクルン高岡地下街憩いの路)

¥ 無料

問 TSB 商店会 (クルン高岡)

TEL 22-6767

◇夏休みボランティア体験学習参加者募集

夏休み期間中、小学生を対象に、楽しくボランティア活動や福祉を学べる「夏休みボランティア体験学習」を開催します。

詳しくは高岡市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

申 7月14日(月)まで

問 高岡市ボランティアセンター

TEL 21-7883



申し込みフォーム



社会福祉協議会HP

◇テレビ映像に影響が出た場合は

携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、7月17日(木)以降、この電波によりテレビ映像に影響が出た場合は、調査のうえ、無料で回復作業を行います。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

TEL 0120-700-012/

050-3786-0700 (有料)

◇夏休みほくでん子ども実験教室

クイズと実験を楽しみながら身近にあるものを、電気を通すもの・通さないものに分けて、電気の安全な使い方を学ぼう。

時 7月31日(木)、8月1日(金)

各日①午前11時30分～午後0時15分

②午後2時～午後2時45分

所 御旅屋セリオ 2階

対 小学3～6年生

定 各20人(申し込み順)

¥ 無料

申 7月27日(日)まで申し込みフォームから

問 北陸電力(株)問い合わせフォーム



問い合わせ



申し込み

【 広告 】

物価高のおり、たかしんは人生のさまざまなイベントを応援します！

たかしんフリーローン
金利優遇キャンペーン

お取扱期間／令和7年9月30日(火)まで

対象商品	フリーローン	職域フリーローン
	フリーローンスクラム	事業性フリーローンスクラムBiz

いつもの街と
これからの街と



高岡信用金庫

<https://www.shinkin.co.jp/takaoka/>

※詳しくは、お近くの
本支店にお問合せ
ください。
2025年6月2日現在



【 広告 】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽



生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねす
グループホーム いずみ 担当：高澤



がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
7/19(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00~10:00	



がん検診の
お知らせ



受診券
発行

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 受診日の7日前まで、電話で北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131 へ。

※がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。

問 健康増進課 TEL 20-1345



健康ミニ講座

自宅で最期を過ごすということ

人生の最期の時間をどこで過ごしたいですか？自宅で過ごしたいと思っても、実際には自分でトイレに行くことができなくなり、家族に迷惑をかけたくないから、入院と考える人が多くおられます。体が動かなくなり、人に排泄の世話になることは仕方のない自然な経過であり、「迷惑」なことではないはずです。親しい人の死ほど悲しいことはありませんが、家族は弱ってきている姿を間近に見ることで、別れは悲しいことだけでも死が自然なことなのだと実感していきます。また自分の死ほど怖いものはありませんが、年を重ね子がその順番になった時に、看取った親の姿を思い出して、「親が死んでいったように自分も逝くのだろう」と自らの運命を受け止めるようです。親が弱りゆく自分の姿を子に見せることは、親が子に残すことのできる、大きな贈り物なのです。訪問看護・介護など生活のしやすさ支援を受けることで、どんな状態であっても自宅で過ごすことができます。衰えゆく姿を病院に隠すのではなく、自宅で最期を過ごすことは、あなたにとっても家族にとっても豊かな時間になるのです。

高岡市民病院 緩和ケア内科主任部長 磯部 博隆



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 7月16日(水)午前10時～午前11時30分
申 7月11日(金)まで電話で健康増進課へ。

健診結果を活用しませんか？(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、内科医師・保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)
時 7月23日(水)午後1時15分～午後3時15分
持 健康診査の結果など
申 7月17日(木)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

★ ★ ★ ★ ★
おかげさまで
来場者数
210万人
突破
★ ★ ★ ★ ★

美術品・骨董品
鑑定・査定 無料

お宝なんでも鑑定会

中国美術・刀剣・現代アート
掛け軸・焼き物・絵画
宝石ジュエリー・楽器・漫画

買取強化中

7/11(金) 11:00▶16:00
7/12(土) 10:00▶15:00
7/13(日) 10:00▶16:00

富山県民会館
富山市新総曲輪4-18 7階特設会場

ホテルニューオータニ高岡
高岡市新横町1 3階特設会場

東大赤門前で50年の実績
本郷美術骨董館®
東京都文京区本郷5-25-17 本郷美術ビル2階 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

お問い合わせ **0120-518-100**

個別で美術品の出張査定・遺品整理・
相続のご相談にもご対応いたします。

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に 37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ㊟マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ 教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。

保健センターで
1歳6カ月健診



なぐらあんじゅ
中村安珠ちゃんとお母さん

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和7年2/28～ 3/27生)	7/10(木)	令和7年2/28～3/13生			母子健康手帳、問診票（乳 幼児健康診査問診票・予防 接種予診票綴りに添付）、 バスタオル1枚
	7/17(木)	令和7年3/14～3/27生			
	13:20 から10 分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15 までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和5年11/14～ 12/26生)	7/8(火)	令和5年11/14～11/21生	令和5年11/22～11/25生	令和5年11/26～11/30生	母子健康手帳、問診票（乳 幼児健康診査問診票・予防 接種予診票綴りに添付）、バ スタオル1枚、フッ素塗布料 400円
	7/15(火)	令和5年12/1～12/6生	令和5年12/7～12/12生	令和5年12/13～12/15生	
	8/5(火)	令和5年12/16～12/21生	令和5年12/22～12/25生	令和5年12/26生	
3歳児健康診査㊦ (令和3年11/25～ 12/15生)	7/9(水)	令和3年11/25～11/29生	令和3年11/30～12/3生	令和3年12/4～12/5生	母子健康手帳、問診票、健康調 査票、子育てアンケート、バスタ オル1枚、フッ素塗布料400円
	7/16(水)	令和3年12/6～12/12生	令和3年12/13～12/14生	令和3年12/15生	

内容(対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年6月～8月生	13:20～13:40	母子健康手帳、 バスタオル、タオル フッ素塗布料400円
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年12月～令和5年2月生	13:40～14:00	
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和5年6月～8月生	14:00～14:20	

- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリ「ねねッたかおか」からの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

保健センターの育児教室

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室 (要予約)	7月11日(金)10:00～11:30	令和6年12月16日～令和7年2月15日生	母子健康手帳 バスタオル

※7月1日(火)から、子育てアプリ「ねねッたかおか」で予約をお願いします。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	7月7日(月)13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	7月23日(水)9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な3歳以上の在園児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

地域密着17年

e-precious
買取専門店

イープレシャス

イオン高岡江尻店
富山県高岡市江尻331-1
0766-27-7120
10時～19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店
富山県高岡市下伏間江383東館1F
0766-54-6863
10時～19時【年中無休】

金貨 掲載以外の金貨もご相談ください

御即位10万円金貨
参考買取価格 **45万円**
※相場により変動します

2025年7月31日まで
たかおか市民と市政持参で
買取5,000円UP

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ
「ねねットたかおか」から♪

申 7月3日(木)午前10時から子育てアプリ「ねねット
たかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ところ	内 容	と き	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	7/24(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	8カ月あかちゃんのつと (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)	7/25(金) 10:00～11:30	令和6年 11月生まれ	25組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	8/1(金) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	みんなで楽しい子育てセミナー (演題 「本がはぐくむ子どもの育ち」 講師 富山県図書館を考える会代表 江藤 裕子氏) ※開催時間は、フロア利用中止	8/2(土) 10:00～11:30	0～3歳児の 祖父母及び保護者	15組
	はいはいよちよちbaby 夏 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	8/5(火) 10:00～11:00	9カ月～ 1歳2カ月児	20組
福岡子育て支援センター	にこにこbaby (0歳児のいろいろな遊びをしよう)	7/11(金) 10:20～11:30	4～8カ月児	12組
	親子でヨガ [初回優先] (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※初回優先。2回目以降の場合7月10日(木)から申し込み	7/17(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	18組
	身体計測&育児相談 (栄養士さんに育児相談ができます)	7/18(金) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	7/18(金) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	15組
	乳幼児の救命講習 (乳幼児の応急手当など)	7/25(金) 10:20～11:30	首すわり～ 3歳児	20組

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

下関地域交流センター	7月9日(木) 10:00～11:00	18組
佐野地域交流センター	7月9日(木) 10:00～11:00	7組
木津地域交流センター	7月17日(木) 10:00～11:00	10組
太田保育園	7月18日(金) 10:00～11:00	7組
保健センター	8月5日(火) 10:00～11:00	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物

※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。

※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約してください。

※妊婦さんは予約不要です。

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津地域交流センター 7/10(木) TEL 26-6150

牧野公民館 7/17(木) TEL 82-2431

成美地域交流センター 7/18(金) TEL 26-8943

古府地域交流センター 7/25(金) TEL 44-8777

※18日(金)は出前保育の日です。(申し込み不要)

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館 7/1・8・22 TEL 44-0595

野村児童センター 7/1・8・15 TEL 23-3893

西部児童センター 7/1・8・15 TEL 26-1347

戸出児童センター 7/1・8・15 TEL 63-2370

※8日野村児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)

時 7/24(木)10:30～11:30

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1344

【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー



株式会社 **日建** に
お任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

現地訪問・見積無料!

☎ 0766-63-8025

ホームページはこちらから▶
🌐 <https://public-nikken.com/>



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式



自立式

神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!



第10回

高校生 万葉短歌 バトル in 高岡

全国64チームの予選を勝ち抜いた上位8チーム24人が、高校生短歌日本一を目指し“バトル”を展開。

今年のお題は「音」「本」「新」。題を盛り込んだ自作短歌を詠み合い、互いの短歌を批評し合う熱い舌戦が見どころです。

市内からは、伏木高校のチーム「家持の恋人たち」が出場します。

家族や友人との日常を切り取った歌や好きな人を想う歌など、高校生のフレッシュな感性に触れ、短歌の魅力を楽しむことのできるこの機会に、ぜひ会場へお越しください！



令和×万葉
TAKAOKA



第9回大会（2024年）の様子

とき

7月31日(木)

午前10時30分



ところ

生涯学習センターホール

(ウイング・ウイング高岡4階)

入場料 無料

問合先 文化国際課

TEL 20-1255

FAX 20-1666



高校万葉
短歌バトルHP

対戦の様子は、YouTube
で生配信します。

現在、昨年の大会の様子
を公開しています。



YouTube



市内からの出場チーム 「家持の恋人たち」を紹介

市内からは
伏木高校が予
選を勝ち抜き、
4年連続で本
選へ出場しま
す。



出場メンバーの尾山朱音さんは「感謝の
気持ちを忘れず精一杯頑張ってきます。We
love 家持」、南部絢加さんは「チームワーク
の良さを活かし、心に響く短歌をつくりま
す」、幅下翠杏さんは「家持の恋人らしく、読者
の心を驚掴みできるような短歌をつくりま
す」と意気込みを語ってくれました。

みなさん、高校生短歌日本一を目指して
頑張ってください！

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

子育てシェアハウスあかまる.....

市が市民の挑戦を応援する「クラウドファンディングたかおか」を活用し、オープンした子育てシェアハウスあかまるは、子育て中の家族が支え合い、交流できるコミュニティスペースです。孤立しがちな子育て期間に、温かい繋がりや情報交換ができ、毎月開催するこども食堂では、みんなで食卓を囲む温かい時間も提供しています。

また、子育て中のママ向け在宅ワーク支援も実施しています。

ママとこどもたちが笑顔で毎日を過ごせるよう、私たちは応援します。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



詳しくはコチラ

問合先 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



令和7年
5月末現在

人口

161,864人

(うち外国人 4,467人)

男

78,749人

女

83,115人

区分

令和7年5月中の増減

令和7年1月からの増減

自然増減
(出生-死亡)

-115

-735

社会増減
(転入-転出)

-52

-73

計

-167

-808

世帯数

71,087世帯

(うち外国人世帯 2,695世帯)

令和7年5月中の増減 -34



発行／富山県高岡市(〒933-8601 高岡市広小路7-50) TEL(0766)20-1111

編集／広報発信課 TEL20-1331 FAX20-1664

印刷／キクラ印刷株式会社