

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、広報紙の配送スケジュールなどもご確認ください。

たかおか市民と市政

検索



市HP

暮らし

合併処理浄化槽関連の補助金 (個人向け)

内 ①浄化槽の設置・入替への補助
②被災した浄化槽の修繕などへの補助
③浄化槽の適正な維持管理への補助

※このほか配管工事などへの補助もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 原則下水道計画のない地域にお住いで市税の滞納がない人

問 環境政策課

TEL 22-3212



市HP

全国一斉特設人権相談所

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、人権に関する困りごとの相談を受けます。

(秘密厳守・予約不要)

時 6月2日(月)午前10時～午後4時

所 市役所7階

問 市民生活課 TEL 20-1327

住宅用火災警報器を設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



住警器を
設置しよう



アンケート

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 5月10日(土)午前9時～正午

所 市民課(受け取りのみ予約が必要)

伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話(TEL 20-1234)

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



Web受取予約



市HP

高岡市水防訓練(見学自由)

市では、万が一の洪水に備えるために消防団や消防署員、市職員ならびに関係機関による水防訓練を行っています。

内 水防工法訓練、水難救助訓練など

時 5月31日(土)午前8時30分～午前9時30分

所 庄川左岸河川敷(高岡市上伏間江地先)

問 土木維持課 TEL 30-7288



井戸水など(水道水以外の水)で 下水道を利用している皆さんへ

井戸水などを使用している家庭の下水道使用料は、世帯人数で認定した水量で算定します。また、井戸水などと水道水を併用している場合は、世帯人数で認定した水量と水道水の使用水量を比較し、多い方の水量で使用料を算定します。

※世帯人数に変更があったときや井戸水などの使用を中止したときは、届け出が必要です。

問 水道料金センター TEL 20-1616

information お知らせ



6月2日(月)が納期限です

■軽自動車税(種別割)全期納税は便利な口座振替で。休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。(完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R7.1月から)

区分	件数	死者	傷者
R7年3月末まで	110件	3人	116人
前年同期との比較	+39件	+2人	+42人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 5月6日(火・振)・11日(日)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、
社会福祉課 TEL 20-1366

農業に携わる人へ 農地参考賃借料などをお知らせします

問 農業委員会事務局
TEL 20-1473

■農地参考賃借料(水稻10a当たり)

区 域	データ件数	平均額	最高額	最低額
高岡市全体	457件	7,288円	1万1,800円	2,500円
旧高岡市区域	303件	7,242円	1万1,000円	2,500円
旧福岡町区域	154件	7,377円	1万1,800円	4,200円

■農作業参考料金

区 分			標 準 額
賃金(1日)		労 働 賃 金	9,700円
農業機械料金 (10a当り)	水稻	トラクター (耕起から代かきまで一貫作業)	1万6,800円
		(秋起こし) (耕起、溝切り)	1万円
		コンバイン (刈取り、脱穀)	2万8,500円
		側条施肥田植機 (苗・肥料委託者負担)	9,800円
	麦	トラクター (耕起、溝切り、播種)	1万8,200円
		(耕起、溝切り)	1万円
		コンバイン (刈取り、脱穀)	2万4,400円
	大豆	トラクター (耕起、砕土、播種)	1万6,500円
コンバイン (刈取り、脱穀)		2万5,500円	

- 令和6年中の契約を基に算定しています。
- 市街化区域内の農地は含んでいません。
- 支払いを現物支給と定めている契約は令和6年産出荷契約米概算金 (60kg=2万100円) で換算しています。

- 実際の契約料金は左記を参考に、ほ場の形状・土質などを勘案し、当事者が協議して決めてください。
- 賃金は実働8時間で、超過労働賃金は25%増です。
- ほ場整備済みの面積30aの農地を基準とします。
- 機械の移動にかかる運搬車などの料金は別とします。
- この料金に消費税は含まれていません。



無 料 相 談 窓 口

▶予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 5/8(木)・15(木)・22(木)13:30~16:30 所 市役所7階 定 各日6人 (申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327 (各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 5/21(水)13:30~15:00 所 市役所7階 定 3人 (申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 5/23(金)14:00~16:00 定 4人 (申し込み順。5/7(水)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室 (ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 5/13(火)14:00~16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000 (1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人優先)	時 5/15(木)13:00~16:00 所 商工ビル 5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034 (5/8(木)9:00から電話予約可)
少年なんでも相談	▶時 火・金曜日10:00~16:00 (医療専門相談員・要予約) ▶時 月~金曜日9:00~16:00 (相談員・予約不要) ※いずれも、祝日・年末年始は除く 所 申 問 少年育成センター TEL 20-1653

▶予約が不要な相談

行政相談	▶時 5/12(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 5/13(火) 所 市役所7階 ▶時 5/19(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 5/23(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】 5/13(火)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
司法書士相談	時 5/13(火)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
行政書士相談 (相続・遺言・農地転用)	時 5/14(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
社会保険労務士の労働相談	時 5/15(木)13:30~16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月~金曜日 (祝日は除く) の9:00~17:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

◎アイコンの説明

内 容

時

と

き

所

と

こ

ろ

対

象

定

員

¥

料

金

持

持

物

申

申

込

み

問

問

合

先

図書館からの オススメ新刊情報

●家系図をつくる。あなたの家系のヒストリーがわかる

永峰英太郎著 渡辺宗貴監修 自由国民社

戸籍の基本知識や集め方を知れば、自分のルーツを戦国時代まで遡ることができます。先祖の職業や居住地、苗字のゆかりを調査し、子や孫へ歴史の相続を試みませんか。終活にもおすすめです。

●日本史を生き抜いた長寿の偉人 武光誠著 青春出版社

●料理は知識が9割 シェフクリエイト合同会社著 オレンジページ

●中西進と万葉画を楽しむ 中西進著 井上さやか著 淡交社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。 問 中央図書館 TEL 20-1818



物価高騰対策給付金の 申請期限は5月末です

対象と思われる世帯へ3月下旬以降に案内書類を送付しています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

①令和6年度住民税非課税世帯に対する給付（1世帯につき3万円）

対 基準日（令和6年12月13日）時点で本市の住民基本台帳に登録されている、令和6年度の市町村住民税均等割が非課税である世帯の世帯主

②こども加算給付

（児童1人につき2万円）

対 ①の給付金の支給対象となる世帯の世帯主

※原則手続き不要ですが、基準日以降に出生した新生児などの加算分については申請が必要です。

問 社会福祉課（市役所7階臨時窓口）

TEL 30-6510

くらしの 豆知識

「2時間後に電話が使えない!？」 個人情報を読み出す不審電話にご注意



国民生活
センターHP

Q 「2時間後にこの電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を押すように」という自動音声の電話がかかってきた。1番を押す、男性のオペレーターとつながった。内容を確認してもらうために住所、氏名、生年月日を伝えた。折り返し電話すると言われたが、電話はかかってこない。個人情報を伝えたので、今後、請求書などが届くのだろうか。また、個人情報が悪用されてしまうのだろうか。

A 国の機関や通信業者から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはありません。「2時間後に電話が使えない」ことはありません。自動音声の電話は、すぐに切りましょう。自動音声のガイダンスに従うと、海外に電話がつながり、高額な電話料金が掛かる場合があります。個人情報を聞かれた場合は、絶対に伝えないようにしましょう。

問 市消費生活センター TEL 20-1522

太陽光発電関係の補助金

①住宅用太陽光発電高度利用促進補助金
市内の住宅（居住用に使用している住宅）にPPA（初期費用0円で住宅用太陽光発電システムを設置するサービス）を設置する個人に補助金を交付します。

補助額 5万円

②脱炭素先行地域再生可能エネルギー導入事業費補助金

脱炭素先行地域内の民間住宅および店舗、オフィスビルに太陽光発電システムおよび付随する蓄電池設備を設置する個人または事業者に対して補助金を交付します。

補助率 対象経費の2/3

■いずれも

要件 市税に滞納がないことなど
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 脱炭素推進課

TEL 20-1663



市HP①



市HP②

募 集

地域における多文化共生の 取り組みを応援します

外国籍市民の地域社会への参画と国籍を越えた市民の交流を促進するため、助成を行います。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 自治会、本市に活動の本拠地をおく非営利団体など

申 直接か郵送、Eメールで、文化国際課（〒933-8601高岡市広小路7-50 tabunka@city.takaoka.lg.jp）へ。

※申し込み多数の場合は、年度の途中で募集を締め切る場合があります。

問 文化国際課

TEL 20-1236



市HP

普通救命講習 I

時 5月17日（土）午前9時～正午

所 氷見消防署

対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人

定 30人程度

申 電子申請が直接、申請書を消防本部または各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

国宝勝興寺の記念誌を 発行しました

プロの写真家による約100枚の写真と専門家の解説により、国宝となった勝興寺の魅力を余すところなくお伝えする記念誌を発行しました。

所 勝興寺受付

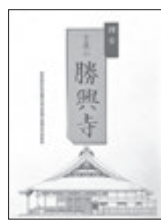
頒布部数 500部

頒布価格 3,000円

問 勝興寺文化財保存・活用事業団

TEL 45-0008、

文化財保護活用課 TEL 20-1453



高岡イノベーション推進事業補助金



市HP

対 市内の中小企業者

補助金名	補助対象事業	補助率	補助限度額
女性の働く環境改善促進事業支援補助金	①女性が使用するスペースの環境改善 ②女性人材の育成	1/2 ※一部2/3	①50万円 または100万円 ②10万円

対 ものづくりに関連する市内の中小企業者

補助金名	補助対象事業	補助率	補助限度額
イノベーション創出人材活用支援補助金	複業人材の活用	1/2	30万円
カーボンニュートラル対策等支援補助金	省エネ設備などの導入	1/2	100万円
産業スマート化事業支援補助金	①デジタル化やデジタル技術の活用によるビジネスモデルの変革 ②デジタル人材の育成	1/2	①50万円 または100万円 ②10万円
創業・事業承継支援補助金	①創業や事業承継による新たな取り組み ②後継者人材の育成	1/2 ※一部2/3	①50万円 ②10万円
ものづくりステップアップ事業支援補助金	①新商品の開発 ②ものづくり人材の育成	1/2 ※一部2/3	①50万円 または75万円 ②10万円
新時代販路開拓事業支援補助金	自社製品の販路を国内外に開拓する取り組み ①見本市など展示への支援 ②産業観光に係る整備	1/2 ※一部3/4	①国内: 30万円 国外: 50万円 または100万円 ②50万円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。問 産業企画課 TEL 20-1395

富山県青年議会議員

内 ■7月上旬…開会式、組織議会など ■8月23日(土)…合同学習会 ■11月中旬…本会議、閉会式
対 市内に住む18歳～45歳の人
申 6月2日(月)まで、直接か郵送、Eメールで申込書を生涯学習・スポーツ課(〒933-8601 高岡市広小路7-50 ☎ syouspo@city.takaoka.lg.jp)へ。
※申込書は県ホームページより入手可。詳しくは県生涯学習・文化財課(TEL 076-444-9647)へ。

問 生涯学習・スポーツ課
TEL 20-1456



県HP

高岡古文書ボランティア

時 5月17日(土)・28日(水)
午後2時～午後3時30分
対 古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など
所 問 博物館 TEL 20-1572

文化財の魅力発信事業

文化財を活用した、賑わい創出や文化財の魅力を発信する取り組みを支援します。

補助金額 対象経費の1/2

補助上限 20万円

対 市民団体、地域団体など

対象事業 新規事業で次の条件を全て満たすこと

- 指定文化財や関連施設を公開・発信する
- 広く参加者を集め、30人以上の参加が見込める
- 実施2週間前までにチラシ、SNSなどでPRする
- 実施後に市ホームページ掲載用の写真を提出する

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 直接か電話、Eメールで文化財保護活用課(☎ bunkazai@city.takaoka.lg.jp)へ。

※事前に文化財保護活用課へご相談ください。

問 文化財保護活用課
TEL 20-1453



市HP

高岡を元気にするプロジェクト

市が認定するプロジェクトについて、クラウドファンディングによる資金調達を支援します。(審査あり)

対 市内の地域課題の解決や地域活性化に資するもの

※寄附目標額を下回った場合、支援金の支給はありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 6月6日(金)まで、直接か郵送、Eメールで企画課(〒933-8601 高岡市広小路7-50 ☎ kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 企画課 TEL 20-1101



市HP

未来プロジェクト

地域の課題解決を通して、新たな付加価値の創出、さらなるニーズの開拓など、新たなビジネスを生み出す事業を支援します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助金額 対象経費の1/2

補助上限 150万円

申 6月30日(月)午後5時まで、直接か郵送、Eメールで未来課(〒933-8601 高岡市広小路7-50 ☎ mirai@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 未来課 TEL 20-1320



市HP

古い着物や反物を万葉衣装として活用しませんか

高岡万葉まつりなどで使用する万葉衣装を制作するため、古い着物や反物を募集しています。

家庭で不要になった着物・反物があればまずはご連絡ください。完成した万葉衣装を着用して、朗唱の会に参加することも可能です。
※着物や反物の種類・状態などにより活用できない場合があります。

問 観光交流課 TEL 20-1301



初心者・中級者向けスマートフォン講座 (5月～7月開催分)



市HP

初心者向け、中級者向けのスマートフォン講座を開催します。

8月以降の日程は、市民と市政7月号でお知らせします。なお、市ホームページには全日程を公開しています。

¥ 無料

申 募集時期などについては、直接、開催場所へお問い合わせください。

問 情報政策課 TEL 20-1238

◇初心者向けのスマートフォン講座

【入門編】はじめてのスマホ体験講座

講師 高岡ケーブルネットワーク株式会社

内 スマホの基本的な操作体験（地図・カメラ・写真など）、音声入力体験など

日	時間	定員	場所	電話番号
5月16日(金)	13:00～15:00	18	東五位公民館	31-0958
6月 5日(木)	10:00～12:00	18	二上地域交流センター	25-3040
6月 9日(月)	10:00～12:00	18	横田地域交流センター	23-2038

【基本編】もっとわかるスマホ体験講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 スマホならではの機能（経路検索、LINE、インターネット検索など）の体験、音声アシスタント機能の紹介など

日	時間	定員	場所	電話番号
5月19日(月)	13:00～15:00	20	立野地域交流センター	31-0016
6月 5日(木)	13:00～15:00	20	東五位公民館	31-0958
6月12日(木)	10:00～12:00	20	佐野地域交流センター	22-0809
6月26日(木)	13:00～15:00	20	木津地域交流センター	26-6150

◇中級者向けのスマートフォン講座

【応用編①】はじめてのスマホ決済講座および市デジタルサービスの紹介

講師 ソフトバンク株式会社および市職員

内 キャッシュレス決済アプリの仕組みの紹介や、デモ機を使用した操作体験および市デジタルサービス「どこでも市役所」の紹介

日	時間	定員	場所	電話番号
5月14日(水)	13:00～15:00	20	福田地域交流センター	31-3582
5月26日(月)	13:00～15:00	20	立野地域交流センター	31-0016
6月17日(火)	13:00～15:00	20	古府地域交流センター	44-8777
7月 3日(木)	13:00～15:00	20	東五位公民館	31-0958
7月23日(水)	13:00～15:00	20	石堤地域交流センター	31-2105
7月31日(木)	13:00～15:00	20	木津地域交流センター	26-6150

【応用編②】スマホで備える！防災・防犯対策講座

講師 ソフトバンク株式会社

内 防災アプリによる情報の取得方法、詐欺メール例とその対処方法など

日	時間	定員	場所	電話番号
6月11日(水)	13:00～15:00	20	立野地域交流センター	31-0016
7月 9日(水)	13:00～15:00	20	福田地域交流センター	31-3582

【応用編③】マイナポータル活用講座

講師 ソフトバンク株式会社および市職員

内 マイナポータルの概要や活用方法、メリットなどの紹介

日	時間	定員	場所	電話番号
7月14日(月)	13:00～15:30	10	立野地域交流センター	31-0016



学

ぶ

郷土学習講座「正徳2年 「射水郡社号帳」の検討(仮)」

講師 奥田 直文氏

(高岡工芸高等学校教諭)

時 5月31日(土)午後2時～午後3時30分(開場は午後1時)

所 博物館

定 60人(申し込み順)

¥ 500円

(親しむ会会員は300円)

申 5月10日(土)午前9時～30日(金)午後5時まで、電話がファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館(FAX 20-1570 E-mail info@e-tmm.info)へ。

問 博物館 TEL 20-1572

手話奉仕員養成講習会(入門)

時 6月中旬～12月中旬頃(全23回)

■ 昼コース…毎週水曜日の午後1時30分～午後3時30分

※初回のみ午後4時30分まで

■ 夜コース…毎週土曜日の午後7時～午後9時

※初回のみ午後6時から

所 ふれあい福祉センター

対 市内に住むか勤務する初めて手話を学ぶ人

定 各コース15人(申し込み順)

¥ 手話動画視聴システム1,760円、テキスト代(「手話を学ぼう手話で話そう全面改訂版」3,300円、「手話奉仕員養成のための講義テキスト」990円)※各テキストをお持ちの人は購入不要

申 問 5月23日(金)まで直接か電話で、住所・氏名・電話番号・希望コース・テキストの有無を社会福祉課 TEL 20-1369 へ。



女子学生と市内企業で働く 女性社員との交流会を開催します

様々な職種で働く女性社員との交流を通して、市内で働く自分をイメージしてみませんか。

時 6月7日(土)午後3時～午後5時
所 TASU
対 主に令和9年春卒業予定の女子学生
定 30人(申し込み順)

※オンライン参加可

¥ 無料

申 6月6日(金)まで、申し込みフォームから。

問 (株)AsianBridge 富山 LAB

TEL 076-471-6701、

商業雇用課

TEL 20-1297



申し込み
フォーム



たかおか朝市

軽食や雑貨など約50店舗が出店します。

時 5月11日(日)・25日(日)の午前5時30分～午前8時

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料

問 たかおか朝市実行委員会(午前10時～午後4時、水曜休み)

TEL 090-6811-3137、

市民生活課 **TEL** 20-1552

五位山交流館 ささ餅を作ってみよう

自分で笹をとりに行き、ささ餅を作ります。

時 6月14日(土)
午前10時～午後1時頃

定 10組(抽選)

¥ 1,500円/組

持 エプロン、三角巾、マスク、笹とり時用の長靴

申 6月2日(月)(必着)まで、はがきで住所・参加者全員の氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356)へ。

※抽選後、当選者にのみはがきを送ります。

所 問 五位山交流館 **TEL** 65-1122

生涯学習センター講座

講座名	と き	定員	受講料	申込期間
古里の自然と文化 「謎解き『五箇山・飛騨探検記』」	6/5(木)、7/3(木) 14:00～15:30(全2回)	50人	500円	5/5(月・祝)～ 30(金)
地名でたどる高岡の地形 と歴史	6/19(木)・26(木) 14:00～15:30(全2回)	50人	500円	5/5(月・祝)～ 6/12(木)
富山短期大学公開講座 「フレイル予防を知って、 運動で元々なからだを」	7/4(金) 14:00～15:30	30人	300円	5/5(月・祝)～ 6/26(木)

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡内 **FAX** 20-1658 **E-mail** kouza@takaoka-bunka.com)へ。

※電話での申し込みは不可

問 文化振興事業団 **TEL** 20-1450

伏木地域生涯学習講座(全6回)

テーマ	と き
①震災復旧の状況について(仮)	5/21(水) 13:30～14:30
②熱気球と共に50年	6/18(水) 13:30～14:30
③「健口で健康に」～健康は健口が命～	7/ 9(水) 13:30～14:30
④まちあるき	9/18(木) 10:00～11:30
⑤自分らしく生きるために～Secure Baseの取り組み～	10/29(水) 19:00～20:00
⑥万葉講座	11/26(水) 13:30～14:30

所 伏木コミュニティセンター(④は市内)

定 50人(申し込み順)

¥ 年会費1,000円

※途中からも参加可。講座の回数は変更する場合があります。

申 問 直接、伏木公民館(伏木コミュニティセンター内) **TEL** 44-0481へ。

国際交流協会の語学講座

講座名	と き	時間	回数
①気軽に始める英会話(初級)・前期	5/27～7/22の火曜日	13:30～14:30	8
②Brush Up英会話(中級)・前期	5/27～7/22の火曜日	15:00～16:00	8
③フランス語・前期	5/29～7/17の木曜日	14:00～15:00	8
④ロシア語	5/28～翌3月の第2・4水曜日	15:30～16:30	15
⑤韓国語	6/ 7～翌3月の土曜日	17:00～18:00	15
⑥ポルトガル語	6/ 7～翌3月の第1・3土曜日	10:30～11:30	15
⑦中国語	5/24～翌3月の第2・4土曜日	11:00～12:00	15
⑧たかおか日本語ひろば(初級)	6/ 7～翌3月の第1・3土曜日	13:30～14:30	15
⑨たかおか日本語ひろば(中級)	6/ 7～翌3月の第1・3土曜日	15:00～16:00	15

※各講座5人以上で開講

定 ①～⑦15人、⑧⑨10人(申し込み順)

¥ ①～③は会員5,000円(一般8,000円)、④～⑦は会員6,000円(一般9,000円)、⑧⑨は1回300円

申 5月7日(水)午前10時から、電話かEメールで国際交流協会(**E-mail** kokusai@p1.tcnet.ne.jp)へ。

問 国際交流協会 **TEL** 27-1856、文化国際課 **TEL** 20-1236

博物館 常設展・お宝コーナー

◇「市出身記者が見た 2・26事件」市出身で当時東京朝日新聞記者の大野伊吉氏が、「2・26事件」の直後に、自ら目撃した事件の4日間の様相について、父に伝えた、新発見の書簡を公開します。

時 6月15日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(ただし5/5は開館し、5/7休館)

所 問 博物館 **TEL** 20-1572



大野伊吉書簡(博物館蔵)

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約30店舗が集まります。

時 5月18日(日)午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発㈱

TEL 20-0555、
商業雇用課

TEL 20-1289

TAKAOKA 西へ東へ。
パープルおでかけサロンコンサート

◇「打楽器アンサンブルの魅力」

出演 The Vivid Beaters

時 5月11日(日)午後1時30分開演

所 御旅屋セリオ 5階マルチスペース

¥ 無料

問 文化振興事業団 **TEL** 20-1560



八丁道おもしろ市

フリーマーケットや飲食店などが多数出店します。

時 5月18日(日)午前8時～午後2時

所 八丁道とその周辺

問 下関地域交流センター

TEL 25-3242

カメラ館常設展コーナー
令和6年度新規寄贈カメラ展

新たに寄贈された6点のカメラを展示します。

時 令和8年3月22日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始・臨時休館日(展示替え期間など)

¥ 企画写真展に含みます。

※中学生以下無料、高校生は土・日・祝日・夏休み期間は無料

※65歳以上は2割引(免許証などをご提示ください)

所 問 ミュゼふくおかカメラ館
TEL 64-0550

オタヤ子ども広場
毎月開催!親子向けイベント

①黒板動物 in 子ども広場

時 5月10日(土)午前10時30分～正午

②ミュージックベル

時 5月24日(土)午前11時～正午

¥ ①100円②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 **TEL** 20-1591

クラシックカーの世界 in
高岡おとぎの森

内 クラシックカーの展示、中嶋悟・アイルトンセナが運転したホンダF1 マシーンの展示、アイルトンセナのヘルメットマン(川崎氏)によるトークショーなど

時 5月11日(日)午前9時30分～午後3時(雨天決行)

所 にぎわい広場(おとぎの森館前)

問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

花と緑の総合展(春)

時 ■春のバラ展…5月17日(土)・18日(日)午前9時～午後4時(18日(日)は午後3時まで)

■さつき展、盆栽展…5月24日(土)・25日(日)午前9時～午後4時

■春季盆草展…5月30日(金)～6月1日(日)午前9時～午後5時(1日(日)は午後3時まで)

所 おとぎの森館

問 景観みどり課 **TEL** 20-1416

美術館からのお知らせ

◇日本伝統工芸富山展

人間国宝をはじめとする全国の工芸作家の賛助出品および支部会員と一般から公募した入選・入賞作品を展示します。

時 5月30日(金)～6月8日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日

¥ 一般800円(団体・シニア640円)、大学生500円(団体400円)、高校生以下無料

※団体料金20人以上、シニアは65歳以上

※障害者手帳所持者および付添いの人(1人まで)は半額です。手帳をご持参ください。

(同時開催)コレクションにみる高岡の金工・漆芸

美術館所蔵の金工・漆芸の名作を展示。地域の工芸の優れたわざと歴史について紹介します。

¥ 無料

所 問 美術館 **TEL** 20-1177

伏木曳山祭

令和6年能登半島地震の影響により、地域外からの誘客は行わず、伝統継承と地域住民の活力を創出するお祭りとして開催します。祭の様子は、高岡ケーブルテレビやYouTubeでの配信(予定)でお楽しみください。

時 ①大祭式・神輿渡御…5月16日(金)午前8時から

②ライトアップ…5月16日(金)午後7時～午後9時

③花山車…5月17日(土)午前10時から

④提灯山車…5月17日(土)午後5時～翌午前0時

※専用駐車場はありません。

※最新情報は高岡観光ナビをご覧ください。

問 観光交流課

TEL 20-1301



高岡観光ナビ

スポーツ協会からのお知らせ

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

◇市民スポーツ大会 水泳、陸上、軟式野球など41種目の大会を開催します。

基準日 6月15日(日)

申 5月15日(木)まで、申込書をスポーツ協会へ。

※要項、申込書などはスポーツ協会ホームページをご覧ください。

※開催日時、申し込み期間は種目によって異なります。

◇スポーツ高岡(第34号)を発行しました

◇スポーツ協会の教室

教室名	曜日	期間	時間	場 所	定員	受講料(円)
①うどん大好き (小学1・2年)	火	5/13~7/1	17:00~18:00	東洋通信スポーツ センター	12	5,500
②弓道	火・金	5/20~7/8	9:30~11:30 18:30~20:30	市営弓道場	各 15	各 7,500
③ジュニアバレーボール	木	6/5~7/3	19:00~20:30	竹平記念体育館	20	3,500
④誰でもかたん体操	火	5/13~7/8	14:00~15:00	東洋通信スポーツ センター	12	3,000
⑤ジュニアスポーツ クライミング	土	6/7~6/28	8:30~ 9:30	Bouldering Gym Are (内免3-9-56)	10	3,000

対 ①小学1・2年生 ②一般男女 ③⑤小学生

④市内在住の概ね 50歳以上の体力に自信がない人

持 ①③④上履き

申 ①②④⑤5月7日(水)

③5月19日(月)午前9時から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

◇モルック体験会

時 5月22日(木)午前10時~午前11時

所 高岡スポーツコア(人工芝フィールド)

定 18人 料 500円

申 5月7日(水)午前9時から、電話でスポーツ協会へ。



スポーツ協会
HP

福 祉

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金が支給されます

令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、額面27万5千円(5年償還)の記名国債が支給されます。

対 戦没者等の死亡当時に生まれており、次の順で最初に当てはまる人

①弔慰金の受給権者

②戦没者等の子

③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているかなどで順番が変わります)

④上記以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります)

請求期限 令和10年3月31日

申 問 社会福祉課 TEL 20-1367

たのしいノルディックウォーク

色々な景色を楽しみながら、楽しく健康づくりをしませんか。

※行先は申し込み時にお知らせします。

時 5月21日(水)、6月18日(水)、10月1日(水)・22日(水)

午前10時~午前11時30分

所 県内の様々な4つのコース(現地集合)

定 15人(申し込み順)

料 4,000円

※別途諸経費(交通費、施設入館料など)が必要となる場合があります。

持 ノルディックポール(貸出可。貸出料別途要)、タオル、飲み物

申 問 5月10日(土)午前9時から、受講料を添えて遊・Uクラブ

TEL 64-1437 へ。

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇ひみ花とみどりのフェスタ 2025
(氷見市)

内 親子で楽しめる木工・緑花ワークショップ、花苗販売など

時 5月31日(土)午前9時から

料 一般500円、4歳以上中学生以下300円、4歳未満無料

※ワークショップは別途、一部有料

所 問 氷見市海浜植物園

TEL 91-0100

◇キッチンカーフェスティバル&わんわんフェス2025(小矢部市)

内 獣医師による健康相談、トリマーによるお手入れコーナー、犬用グッズやおやつ販売のマルシェなど

時 5月18日(日)午前10時~午後4時

所 問 クロスランドおやべ

TEL 68-0932(水曜休館)

★ ス ポ ー ツ

福岡 B&G 海洋センター ジュニア水泳体験教室

時 5月18日(日)午前10時30分~午前11時20分

対 年少~小学2年生

定 20人(申し込み順)

料 1,500円(保険料含む)

申 問 5月8日(木)午前9時~17日(土)午後5時まで、受講料を添えて福岡 B&G 海洋センター

TEL 64-3396 へ。

らくらく健康体操

楽しく体を動かして、元気になりましょう。

時 5月30日(金)、6月6日(金)・13日(金)・27日(金)、7月4日(金)

午前10時~午前11時

所 U ホール

定 20人(申し込み順)

料 4,000円

持 上履き、タオル、飲み物

申 問 5月10日(土)午前9時から、受講料を添えて遊・Uクラブ

TEL 64-1437 へ。

◎アイコンの説明

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

料 料金

持 持ち物

申 申し込み

問 問合先

解雇などで離職した人は 国民健康保険税が軽減されます

軽減の適用を受けるには手続きが必要です。

軽減内容 前年中の給与所得を30/100とみなして算定

軽減期間 離職の翌日～翌年度末

対 離職時に65歳未満で、倒産・解雇などで離職し、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者として失業等給付を受ける人

持 雇用保険受給資格者証、本人確認書類

申 問 保険年金課 TEL 20-1357

健康

健康活動に参加しよう

◇楽しく気軽にウォーキング

「見どころ満載！高岡古城公園散策コース」

ヘルスボランティアと一緒に歩きませんか。健康運動指導士による指導もあります。

時 5月18日(日)午前9時～午前11時30分

所 古城公園小竹藪（集合）

持 タオル、飲み物、帽子

◇ヘルスボランティアと一緒に 身体や頭を動かそう！

時 5月15日(木)午前10時～午前10時20分

所 イオン高岡江尻店（モーリーファンタジー横特設会場）

■いずれも

¥ 無料

※ TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

問 健康増進課 TEL 20-1391

満65歳を迎える人へ 介護保険の保険証が交付されます

保険証 誕生日の前日が属する月に郵送されます。

保険料の納付方法 年金が年額18万円以上の人は、原則年金天引きですが、加入当初は納付書で納付してください。

問 長寿福祉課 TEL 20-1375

国民年金の免除・納付猶予・ 学生納付特例

◇免除制度

所得が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除（全額または一部）されます。過去2年分までさかのぼって申請でき、承認された期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間に含まれます。（一部免除は、保険料を納付していることが必要）

◇納付猶予制度

学生を除く50歳未満の人で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合は、申請により月々の保険料納付が猶予されます。ただし、将来の年金額の計算には含まれません。

◇学生納付特例制度

20歳以上の学生（大学院、定時制、通信制、専門学校の学生を含む）で、本人所得が一定額以下の場合は、保険料の納付が猶予されます。ただし、将来の年金額の計算には含まれません。

※免除や納付特例を受けた期間の保険料は10年前までさかのぼって納めることができ、納めた分は年金額に反映されます。

※各制度の適用を受けるには、毎年申請が必要です。

問 高岡年金事務所 TEL 21-4180、
保険年金課 TEL 20-1362

TAKAOKA アプリのポイントで 賞品をゲットしよう

旅館の宿泊チケットや銭湯入浴券など、素敵な賞品が当たる抽選を実施中です。健康づくりに取り組みながら、アプリのポイントを貯めて応募してみませんか。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 18歳以上の市民（令和7年9月30日時点）

申 9月30日(火)まで、TAKAOKA アプリから

※1口500 ポイントが必要。最大4口まで応募できます。

問 長寿福祉課

TEL 20-1165



市HP

デジタル障害者手帳 「ミライロID」を導入しました

「ミライロID」とは、障がいのある人に向けたスマートフォン用アプリです。事前に障害者手帳の情報を登録することで、障害者手帳の提示に代えて、施設や店舗で障害者割引を受けることができます。

※登録できる障害者手帳は、顔写真が添付されているものに限りです。

※市内対象施設と割引内容は市ホームページをご覧ください。

※ミライロIDの利用に関するお問い合わせはミライロID公式サイトをご覧ください。

¥ 無料（通信料は自己負担）

問 社会福祉課 TEL 20-1369



市HP



ミライロID
HP

【広告】

積水製の古い探しています！

約10cmのすき間に身体をはさむ危険！

SPシリーズ

SDシリーズ

ご親戚やご近所にもお持ちの方はいませんか？

リコール対象品を新品の改良品と無料で交換します

対象製品：1996年～2002年の販売品

発見例

☑ 押入れ

☑ 物置き

☑ 納戸

連絡先はこちら

☎ 0120-011-578

受付時間 / 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水ポータルトイレ 検索

◇あいの風とやま鉄道

ファンクラブ 2025年度会員募集

特典 会員限定イベントへの招待、
1日フリー乗車券の進呈、県立文
化施設の観覧割引など

¥ 個人会員1,000円（年会費）

※親子会員、法人会員も有

申 郵送がファクス、ホームページ
から、あいの風とやま鉄道（〒

930-0001富山市明輪町1番50号

FAX 076-444-1320）へ。

問 あいの風とやま鉄道

TEL 076-444-1300

（平日午前8時30分～

午後5時15分）



あいの風
とやま鉄道
HP

◇市民後見人養成講座（基礎研修）

市民後見人として活動できる人を養成
するため、成年後見制度の概要や法律
の基礎知識を学ぶ講座を開催します。

時 6月17日（火）・20日（金）・24日（火）・
27日（金）、7月1日（火）・4日（金）

午後1時～午後5時（全6回）

所 高岡市社会福祉協議会

対 呉西6市に住む 25歳以上の人

定 20人（抽選）

申 5月30日（金）まで、電話で呉西地
区成年後見センターへ。

問 呉西地区成年後見センター

TEL 92-0810

◇富山県ひとり親家庭応援事業

県内在住のひとり親家庭に対し、1世
帯1万円分のデジタルポイント（とみ
まるデジタルポイント）を提供します。

対 児童扶養手当受給者など

申 7月18日（金）まで、富山県ひとり
親支援ナビまたは郵送で、申請受
付事務局へ。

※詳しくは富山県ひとり親支援ナビ
をご覧ください。

問 申請受付事務局

TEL 076-411-5576



ひとり親支援ナビ

◇おもちゃ病院ぺんぎん出張診療

壊れたおもちゃを無料で修理します。

時 5月6日（火・振）午前10時～午後3時

所 おとぎの森公園子ども家

問 おもちゃ病院ぺんぎん

TEL 090-1637-1025（前田）

◇光ヶ丘病院「リハビリファーム」
イベントのお知らせ

講師 飯尾裕光（ファームディレクター）

○オープンファーム（申込不要）

内 夏野菜の定植、リハビリファーム
ツアー、ふろふき大根の試食など

時 5月10日（土）午前10時30分～
午後3時30分

¥ 無料（一部体験有料あり）

○英語で自然を楽しむ畑の学校

（母の日企画）

内 英語でファームツアー、サークル
タイム、母の日ブーケ作りなど

時 5月11日（日）午前10時30分～
午後2時30分

定 40人程度

¥ 大人2,000円、小学生以上1,000円、
未就学児無料

申 申し込みフォームまたはEメール

問 ヒカリプロジェクト

TEL 070-7581-0307

info@hikaripj.com



申し込みフォーム

◇伏木税関からテロ関連物資などの
密輸入情報提供のお願い

伏木税関では「大阪・関西万博」の
安全・安心な開催を実現するために
テロ対策を強化しています。爆発物、
化学製剤などのテロ関連物資のほか、
不正薬物、銃器、金などの密輸に関
する情報提供にご協力ください。密輸
に関する情報などあれば、密輸ダイ
ヤル（TEL 0120-461-961）または密輸情報提供サイト（税関ホーム
ページ）にご連絡ください。

問 伏木税関支署

TEL 44-6173



税関HP

◇求職者支援訓練受講者募集

内 パソコン・簿記科

時 6月6日（金）～9月5日（金）

所 （有）ステップアップ富山校

定 13人（選考）

¥ 無料（テキスト代別途必要）

申 問 5月15日（木）まで、ハローワーク高岡

TEL 21-1515 へ。

◇ラジオ体操春季講習会の参加者募集
（要申込）

ラジオ体操・みんなの体操の指導者
育成のための講習会を開催します。

時 6月14日（土）午前10時～正午
（受付は午前9時30分）

所 生涯学習センター4階ホール

¥ 無料

申 4月28日（月）～5月12日（月）（必着）
まで、Web またははがきで全国
ラジオ体操連盟事務局（〒101-0032
東京都千代田区岩本町2-4-1）へ。

問 全国ラジオ体操連盟 TEL 03-
6240-9889（平日午前9時～午
後4時）、かんぽ生命保険北陸エリ
ア本部 TEL 076-220-
3171（平日午前10時
～午後5時）



申し込みフォーム

◇ポリテクセンター富山7月号開講
コース受講生募集

内 ①CAD/CAM 技術科（導入講
習付）②機械加工技術科（企業実
習・導入講習付）

時 7月4日（金）～令和8年1月30日（金）

所 ポリテクセンター富山（高岡市ハケ55）

対 再就職に向けてスキルアップを
目指す求職者

定 ①6人②2人（いずれも選考試験実施）

¥ 無料（テキスト代は自己負担）

申 5月1日（木）～6月18日（木）に、直
接申込書をハローワーク高岡へ。

※申込書はハローワーク高岡で入手可

問 ポリテクセンター富山 TEL 28-6902、

ハローワーク高岡 TEL 21-1515

【広告】

**傾いた家
直します！**

株式会社JFDエンジニアリング
石川県金沢市松村5丁目2番地桑沢ビル206号室

0120-44-2829

詳しくは
ホームページにて！！

JFDエンジニアリング 沈下修正 検索

【広告】

★訪問医療マッサージ★

健康保険適用で（医師の同意書が必要）
ご自宅でマッサージが受けられます

柴田治療院 ☎ 23-3112

高岡市永楽町4-19 ★気軽にお問い合わせ下さい
営業時間 10:00～17:00（予約制）定休日 日曜



がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①5/12(月)	伏木コミュニティセンター	8:00～9:30	13:00～14:00
②5/17(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
③5/22(木)	牧野公民館	8:00～9:30	13:00～14:00
④5/27(火)	中田コミュニティセンター		

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 問 受診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送（必着）か電子申請または電話で①③④は健康増進課 TEL 20-1345、②は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131 へ。

※がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行



健康ミニ講座

うつ病と身体症状

頭痛、肩凝り、めまい、耳鳴り、動悸、呼吸困難感、微熱、頻尿、口渇、味覚異常、食欲不振、腹痛、吐き気、下痢、便秘、倦怠感、不眠、手足の痺れ・痛み、等々、これらは全てうつ病でみられる可能性のある身体症状です。

うつ病の生涯有病率は約7%で、15人に1人はうつ病になるリスクがあると言われ、近年さらに増える傾向にあります。

うつ病の中核症状は「抑うつ気分（気が滅入る）」「興味・喜びの喪失」ですが、初期あるいは軽症では気分症状が目立たず、身体症状が前景となることが珍しくありません。そのため、症状発現時に初めて受診する診療科は、精神科・心療内科が約10%に対し内科が約65%と言われています。身体的な検査や治療を行っても明確な診断がつかない場合や症状が改善しない場合は、背景にうつ病が隠れている可能性があります。

原因のわからない身体的不調が続く時は、一度精神科や心療内科での相談をお勧めします。

高岡市民病院 精神神経科 平尾 直久



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も随時行っています。

公認心理師による心の健康相談（要申込）

時 5月21日(水)午前10時～午前11時30分

申 5月16日(金)まで電話で健康増進課へ。

健診結果を活用しませんか？（要申込）

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。

（血圧測定、体組成測定も実施）

時 5月28日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 5月23日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

お葬式のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

☎0766-24-9211

365日
24時間

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

オークス家族葬は
こちらから



乳幼児の健康診査 所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に 37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ 教室参加日に市に住民票のある人のみ参加可能。

保健センターで
1歳6カ月健診



いそべれい
磯部令くんとお父さん

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年12/30～ 令和7年2/9生)	5/15(木)	令和6年12/30～令和7年1/14生	13:20から10分間医師による 育児講座があります。講座参加 希望の人は、13:15 までに受け 付けを済ませてください。		母子健康手帳、問診票(乳 幼児健康診査問診票・予防接 種予診票綴りに添付)、バ スタオル1枚
	5/22(木)	令和7年1/15～1/28生			
	6/5(木)	令和7年1/29～2/9生			
1歳6カ月児健康診査⑦ (令和5年9/27～ 10/18生)	5/13(火)	令和5年9/27～10/1生	令和5年10/2～10/4生	令和5年10/5生	母子健康手帳、問診票(乳幼 児健康診査問診票・予防接 種予診票綴りに添付)、バ スタオル1枚、フッ素塗布料400円
	5/20(火)	令和5年10/6～10/13生	令和5年10/14～10/16生	令和5年10/17・18生	
3歳児健康診査⑦ (令和3年9/17～ 10/21生)	5/14(水)	令和3年9/17～9/20生	令和3年9/21～9/24生	令和3年9/25生	母子健康手帳、問診票、健 康調査票、子育てアンケ ート、バスタオル1枚、フッ 素塗布料400円
	5/21(水)	令和3年9/26～10/3生	令和3年10/4～10/7生	令和3年10/8～10/11生	
	6/4(水)	令和3年10/12～10/14生	令和3年10/15～10/18生	令和3年10/19～10/21生	

内容(対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年4月～6月生	母子健康手帳、 バスタオル、タオル フッ素塗布料400円
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年10月～12月生	
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年4月～6月生	

- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリからの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 2歳児は歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

保健センターの育児教室 所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	5月15日(木)10:00～11:30 (申し込み開始5/1(木))	令和6年10月16日～12月15日生	母子健康手帳 バスタオル
プレママ・プレパパ教室 (講義、人形を使用した赤ちゃんの お世話、子育て中のママとの交流など)	6月3日(火)9:30～12:00 (申し込み開始5/2(金))	妊娠5か月以降の妊婦およびその 配偶者と家族(定員10組)	母子健康手帳 筆記用具 水分補給用の飲み物

※子育てアプリで予約をお願いします。

保健センターの子育て相談 所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	5月19日(月)13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な年少未満 の幼児、未就園児	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

◎アイコンの説明
内容
時
と
き
所
と
こ
ろ
対
象
定
員
¥
料
金
持
持
ち
物
申
申
し
込
み
問
問
合
先

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー



株式会社日建
にお任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

現地訪問・見積無料!

☎ 0766-63-8025

ホームページはこちらから▶
https://public-nikken.com/



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式



自立式

神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!



【広告】

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 5月8日(木)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

とこ	内 容	と き	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	5月20日(火) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	5月22日(木) 10:00～11:30	4カ月(首すわり)～8カ月児	15組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	5月23日(金) 10:00～11:00	令和6年 9月生まれ	25組
	あおぞら広場(ぶち運動会) ※開催時間は、フロア利用中止	5月27日(火) 10:00～11:30	1歳4カ月児～ 2歳11カ月児	30組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	6月5日(木) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	すこやかトーク (助産師による母乳育児に関するお話)	6月6日(金) 10:00～11:30	母乳育児中の 親子	15組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談、試食)	6月9日(月) 10:00～11:30	8～11カ月児	15組
	ハグくみbaby (ベビーマッサージ、ふれあい遊び)	6月12日(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
福岡子育て支援センター	パパといっしょ(講師:富山短期大学付属みどり野幼稚園 教諭 梶 義典 氏 ほか)(手遊び、ふれあい遊び) ※開催時間は、フロア利用中止	6月15日(日) 10:00～11:30	1～3歳児	30組
	身体計測&育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	5月16日(金) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	5月16日(金) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	10組
	ベビーマッサージ&ヨガ [初回優先] (親子のコミュニケーションを図りましょう) ※2回目以降の場合5月15日(木)から申し込み。	5月21日(水) 10:20～11:30	首すわり～ 8カ月児	15組
	食の安全出前講座 (日頃感じている食の安全について)	6月6日(金) 10:20～11:30	首すわり～ 3歳児	20組
	子育てトーク (気持ちが楽になる子育てのコツ)	6月10日(火) 10:10～11:15	0～3歳児	10組

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにここに教室(要予約)

下関地域交流センター	5月16日(金) 10:00～11:00	18組
西部児童センター	5月28日(水) 10:15～11:30	10組
戸出コミュニティセンター	5月29日(木) 10:00～11:00	10組
保健センター	6月3日(火) 10:00～11:00	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。
問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津地域交流センター	5/8(木)	TEL 26-6150
牧野公民館	5/15(木)	TEL 82-2431
成美地域交流センター	5/16(金)	TEL 26-8943
古府地域交流センター	5/23(金)	TEL 44-8777

※事前申し込みは不要です。

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	5/13・20・27	TEL 44-0595
野村児童センター	5/13・20・27	TEL 23-3893
西部児童センター	5/13・20・27	TEL 26-1347
戸出児童センター	5/13・20・27	TEL 63-2370

※13日戸出児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日です。

【広告】

地域密着17年
イオン内にある買取専門店

e-precious
買取専門店

イープレシャス
貴金属・ブランド品・腕時計
金券・お酒・金貨・古銭など

イオン高岡江尻店
富山県高岡市江尻331-1 1F芝寿し様横
0766-27-7120
10時～19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店
富山県高岡市下伏間江383東館1F
0766-54-6863
10時～19時【年中無休】
東館B駐車場からすぐ入れます

古銭 2025年5月31日まで

S32年～41年
稲・鳳凰・五輪
旧100円

たかおか市民と市政持参で
200円買取

市内のこどもまんなかの
取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

こどもまんなかフォトコンテストたかおか2025を開催します！

高岡の新たな魅力を発掘することも目線の写真を募集します。また、令和7年は新高岡市誕生20周年を迎えることから、特別テーマとして“20”にちなんだ写真も募集します。

応募作品の中から、グランプリ（1点）、準グランプリ（2点）、こどもまんなか賞（1点）、20周年記念特別賞（1点）を選び「こども商品券」をプレゼントします。

この機会に、高岡の良いところをたくさん見つけてみませんか。

募集期間 5月1日(木)～8月31日(日)

テーマ

- 高岡市の自慢や良いところ、みんなに知ってほしい風景、場面、人物などの写真
- 20に見えるもの、20個のものなど、“20”にちなんだ写真

応募要件 小学生以下のこどもが撮影した作品であること。

応募方法 Instagramまたは応募フォームから応募できます。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

みんな
いっぱい
応募してね！



市 HP



@TAKAOKA_CITY

2024年 受賞作品



グランプリ「ライオンさんも傘どうぞ！」



準グランプリ「いいい」



準グランプリ「ここにいるよ。」

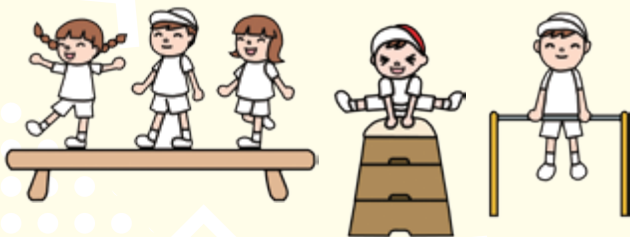


こどもまんなか賞
「あめあがりのにもつもち
ーパパいつもありがとうー」

こどもうんどう広場オープン

こどもたちが気軽に運動を楽しめる場所として、
4月26日(出)から御旅屋セリオ3階オタヤ子ども
広場横に「こどもうんどう広場」を開設します。

とき 土・日・祝日の午前10時～午後4時



1か月児健康診査を受診しましょう

1か月児健康診査の健診費用を市が負担します。

対象 令和7年4月1日以降に生まれた
生後1か月頃の乳児

ところ 県内の医療機関

持ち物 母子健康手帳、1か月児健康診査受診票

※受診票は妊娠届出時に交付します。令和7年3月31日以前
に届出をした人には、郵送します。

※県外で受診された場合は、償還払いになります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



市 HP

問合せ先 未来課 TEL 20-1320 FAX 20-1670、（1か月児健康診査）健康増進課 TEL 20-1344 FAX 20-1347

令和7年
3月末現在 **人口** 162,155人
(うち外国人4,457人) 男 78,884人
女 83,271人

区分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和7年3月中の増減	－118	－171	－289
令和7年1月からの増減	－467	－50	－517

世帯数 71,070世帯 (うち外国人世帯2,707世帯)
令和7年3月中の増減＋111

