

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュール**などもご確認いただけます。

広報紙「たかおか市民と市政」

検索



市HP

自治会役員の変更などの届出は電子申請が便利です

「自治会役員が変わった」「班数や世帯数が増えた」「広報の配布部数が減った」などのときは、電子申請により手軽に手続きができます。
※認可地縁団体の会長変更があった場合は、別途告示事項変更の手続きが必要です。

申 電子申請または直接か郵送で地域課（〒933-8601



電子申請

高岡市広小路7-50）へ。

問 地域課 **TEL** 20-1326

御旅屋駐車場が日中2時間無料になります

中心市街地活性化の一環として、日中に御旅屋駐車場を利用する人を対象に、2時間無料とする社会実験を行います。まちなかへのお出かけにぜひご利用ください。
※入庫から1時間無料は引き続き行います。

時 4月1日(火)～令和9年3月31日(水)の2年間（予定）

対 午前8時30分～午後5時30分に入庫した人

¥ 入庫から2時間無料（以降30分毎に100円追加、24時間まで上限1,000円）

問 都市計画課 **TEL** 20-1411

コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動助成をしています。今回は宝くじ助成金で、谷内自治会の祭道具と市内の地区住民が運行する地域バスとして使用するバリアフリー対応車両の整備を行いました。

問 企画課
TEL 20-1226



暮らし

冬眠明けのクマにご注意を

春はクマが冬眠から覚め、食べ物求めて活発に行動します。県内の山はクマの生息地であり、どここの山でもクマと出遭う可能性があるため、山に出かける人は次の取り組みをお願いします。

- 鈴、笛、ラジオなど音が出るものを携帯し、自分の存在を知らせる。
- 入山する前にヘルメットやクマ撃退スプレーなどを準備する。
- 遭遇した場合は持っているカバンなどで頭部や頸部を守る。

問 農業水産課 **TEL** 20-1321

農業用水路・ため池への転落事故に気をつけましょう

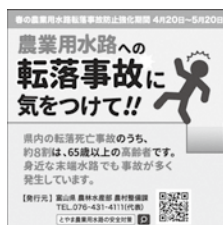
4月20日(日)～5月20日(火)は春の農業用水路転落事故防止強化期間です。この時期、用水路やため池の水量が増すため、注意が必要です。

いつも以上に安全に気を配りましょう。

問 県農村整備課

TEL 076-431-4111

（代表）、農地林務課 **TEL** 20-1317



新社会人の皆さんへ 国民健康保険の脱退手続きを忘れずに

国民健康保険の脱退手続きをしないと、会社の保険料と市の国民健康保険税の両方を納めることになります。

対 国民健康保険加入者で、会社などの健康保険に加入した人

持 職場の健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書、国民健康保険証、マイナンバーのわかるものと本人確認書類（マイナンバーカードであれば1点で可）

問 保険年金課 **TEL** 20-1374

information お知らせ



4月30日(水)が納期限です

▪ 固定資産税（第1期）
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
（完全予約制）

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 （R7.1月から）

区分	件数	死者	傷者
R7年2月 末まで	82件	2人	86人
前年同期 との比較	+29件	+1人	+30人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 4月5日(土)・12日(土)・29日(火・祝)・30日(水)、5月3日(土・祝)
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター
TEL 076-451-5555、
社会福祉課 **TEL** 20-1366

視覚障がい者ICTなんでも相談会(無料)

パソコンやスマートフォンの基礎的な使い方を支援します。

対 視覚障がい者や弱視などでパソコンやスマートフォンの画面が見えない、見えづらい人

とき	ところ
毎月第1金曜日 10:00～11:30	ふれあい福祉センター
毎月第4木曜日 19:00～21:00	
毎月第4日曜日 10:00～11:30	文化芸能館

※ただし、4月は第2日曜(13日)、5月は第2金曜(9日)、11月は第5日曜(30日)、12月は第2日曜(14日)、第3木曜(18日)、令和8年1月は第2金曜(9日)へ変更となります。

申 開催日の3開庁日前までに、電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・相談日・相談内容・同伴者の人数・相談する機器の持ち込みの有無を情報政策課(**FAX** 20-1319 **市HP** joho@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 情報政策課 **TEL** 20-1238

男女平等推進プラン情報誌「ありて」24号を発行しました

内 ■特集「男女共同参画の視点から考える防災～令和6年能登半島地震を受けて～」
■高岡市男女平等・共同参画推進の取り組み 
■セピア色の写真から(様々な分野で活躍した高岡ゆかりの女性の生い立ちや功績などを紹介)
■活動登録団体紹介
※市ホームページで閲覧可

問 男女平等推進センター
TEL 20-1810

「ともだち・共立」第31号を発行しました

令和6年度の富山県男女共同参画推進員高岡連絡会の活動の様子を紹介します。
※市ホームページで閲覧可 
問 男女平等・共同参画課 **市HP**

TEL 20-1812

危険物取扱者試験

時 6月15日(日) ■午前…乙種第4類
■午後…甲種、乙種第1～6類、丙種

所 高岡商工ビル
申 ホームページまたは直接か郵送で、消防試験研究センター(富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階)へ。



消防試験研究センター-HP

申込期間 4月21日(月)～30日(水)
◇危険物取扱者試験準備講習会

時 5月8日(木)・9日(金)
午前9時～午後4時
※2日間の講習になります。

所 戸出消防署
申 電子申請または直接、申請書を消防本部、各消防署へ。

申込期間 4月21日(月)～30日(水)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■いずれも
問 消防本部予防課
TEL 22-3132



市HP

犬の登録と 狂犬病予防注射の接種

狂犬病は、犬だけではなく人にも感染します。発症した場合、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。狂犬病の発生を防ぐため、犬の登録と狂犬病予防注射の接種は、法律で飼い主に義務付けられています。

◇犬の登録…生涯1回(登録料3,000円)

生後91日以上は登録が必要です。また以下の場合も、市民生活課への届出が必要です。

- 犬の所在地や飼い主の氏名、住所などに変更があったとき。
- 犬が死亡したとき。

◇狂犬病予防注射の接種…毎年1回(注射料3,300円)

- 生後91日以上は、狂犬病予防注射を必ず毎年接種させていただきます。
- 鑑札・注射済票は犬の首輪に付けてください。
- 注射済ステッカーは玄関などの見やすい場所に掲げてください。

※予防注射は「集合注射」または「最寄りの動物病院」で接種してください。

問 市民生活課 **TEL** 20-1351



令和7年度 狂犬病予防集合注射日程

月日	時間	会場名
4/6 (日)	9:00～9:30	けんか山山倉前
	10:00～10:45	高岡厚生センター
4/9 (水)	9:00～9:15	吉久公民館
	9:30～9:50	牧野公民館
	10:10～10:25 10:40～10:55	古府地域交流センター 太田地域交流センター
4/13 (日)	9:00～9:45	福岡支所西側駐車場
	9:35～9:45	小野集会所
	10:05～10:15 10:10～10:40	旧 JA 高岡西広谷出張所 国吉地域交流センター
4/15 (火)	9:00～9:15	戸出6丁目公民館
	9:35～9:55	高岡西部総合公園東駐車場
	10:15～10:30 10:45～11:05	佐野地域交流センター 木津地域交流センター
4/20 (日)	9:00～9:50	高岡市役所西側職員駐車場
	10:20～10:45	中田コミュニティセンター
	11:05～11:30	戸出コミュニティセンター

図書館からの オススメ新刊情報

●親への小さな恩返し100リスト

田中克典著 主婦と生活社

離れて暮らす親に、いつか、なにか、恩返しをしたい。親への恩返しは大袈裟なことを考えがちですが、自分を育ててくれた恩人に感謝しながら小さな心遣いを積み重ねていくことが恩返しになり、親の幸せな晩年につながります。冷蔵庫の中を親と一緒に片付ける、親の昔話を聞く、詐欺に遭わない方法を一緒に考える。できなかった後悔をしないために、次に会う時が恩返しできるタイミングです。この本は、自分に合った小さな恩返しのヒントが見つかる1冊です。

●居酒屋薦重 一江戸のメディア王・薦屋重三郎がもし居酒屋を開いたら— 車浮代著 オレンジページ

●庭園日本一 足立美術館の挑戦 足立隆則著 日経BP日本経済新聞出版

●中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック

曾我部晋哉著 日本写真企画

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818



市民共創チャレンジ事業

①20周年特別枠 ②震災復興枠

内 ①異なる連合自治会の区域にある地域組織同士が連携して行うイベントを支援

②液状化被害の大きい地区の自治会等が持続可能なコミュニティ活動に向けて他

団体と連携して行う取り組みを支援

補助率 ①対象経費の2/3②100%

補助上限 ①旧高岡市・旧福岡町をまたぐ取り組み100万円、その他50万円②100万円

申 6月13日(金)まで、直接か郵送、Eメールで申請書を企画課(〒933-8601高岡市広小路7-50) kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。(審査あり)

※募集要項・申請様式は企画課が市ホームページで入手可

問 企画課 TEL 20-1101



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 4/10(木)・17(木)・24(木)13:30~16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 4/16(木)13:30~15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 4/24(木)14:00~16:00 定 4人(申し込み順。4/7(月)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 4/8(火)14:00~16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 4/17(木)13:00~16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(4/10(木)9:00から電話予約可)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 (月)~(水)・(金)の9:30~16:30、(木)の14:00~20:00(祝日・第4(月)は除く) ※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶予約が不要な相談

人権相談	【対面・電話】4/8(火)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶時 4/8(火) 所 市役所7階 ▶時 4/14(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 4/21(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 4/25(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・ 農地転用・家族信託等)	時 4/9(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 4/16(木)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
社会保険労務士の労働相談	時 4/17(木)13:30~16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月~金曜日(祝日は除く)9:00~17:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

市内のアーティストや芸術・文化活動団体が、自らステージ公演を企画・創造しようとする挑戦を募集・支援します。

補助率 対象経費の1/2

補助上限 20万円

対 次のすべてを満たす個人または団体

- 市内に住所または事業所を有する
- ステージ公演の出演実績が5回以上ある
- 市内で有料公演を主催した経験が5回以内である

対象公演 次の条件を満たす公演

- 申請者が主催し、自ら出演する有料公演
- 概ね100人以上収容可能な市内会場で開催されるもの
- 補助金交付決定日から令和8年3月10日までに開催されるもの

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 4月1日(火)から、直接か郵送、Eメールで申請書・事業計画書・収支予算書・振込指定口座通帳の写しを、文化国際課（〒933-8601高岡市広小路7-50 ☎ bunka@city.takaoka.lg.jp）へ。

問 文化国際課 ☎ 20-1255



ステージ公演 チャレンジ 支援事業



市HP

美術館からのお知らせ

◇市民美術展 出品作品募集

対 市内に住むか勤務・通学する人、市内の美術教室やサークルなどに所属する人、帰省先が市内にある学生（中学生以下の出品は不可）

応募作品 絵画Ⅰ（日本画）、絵画Ⅱ（洋画）、彫刻、工芸、書、写真の6部門

作品点数 各部門1人1点（未発表の作品に限る。複数部門に出品可）

出品料 一般2,000円/点、高校生500円/点（作品保険料含む）

表彰 ・大賞…各部門1点・優秀賞…各部門1点・奨励賞…各部門の出品数に応じる・U-25ユース賞(新設)…各部門1点(25歳以下対象)など

搬入受付 6月19日(木)午前10時～午後6時（出品申し込みは作品搬入と同時に受付します。）

※応募要項・応募用紙は美術館・文化国際課・市内画材店・写真店などにあります。



※詳しくは美術館ホームページをご覧ください。

展示期間 6月28日(土)～7月12日(土)

◇「高岡市美術館友の会」会員募集

展覧会・講演会の情報、会員限定のイベント情報などを随時お知らせします。展覧会をお得に鑑賞できる特典もあります。

年会費 一般会員3,000円、ファミリー会員2,000円、学生会員1,000円、特別会員2万円

・いずれも

申 問 美術館 ☎ 20-1177

くらしの豆知識

害虫・害獣駆除サービス



自宅に害虫などが出たので、慌ててネットで検索し、格安料金を表示する事業者へ依頼したところ、作業後に高額な料金を請求されるケースがあると聞きました。どのようなことに注意したらよいですか。



駆除作業の内容は、住宅の大きさや構造、害虫・害獣の発生状況などで変わるため、必ずしも広告の表示や電話での説明どおりの料金で依頼できるとは限りません。本当に緊急を要するものなのか冷静に考えたうえで、数社から見積もりを取り、作業内容や価格について比較・検証しましょう。

問 市消費生活センター ☎ 20-1522



国民生活センター
HP

募 集

インターンシップを実施する企業

令和9年春卒業予定の学生を対象に、1日1社×5日間のインターンシップツアーを4コース実施します。

時 8～9月

対 市内に本社または事業所を有する中小企業

定 20社（抽選）

¥ 5万円（動画制作費別途）

申 4月22日(火)まで申し込みフォームから

問 (株)Asian Bridge富山LAB

☎ 076-471-6701、

商業雇用課 ☎ 20-1297



申し込みフォーム

おとぎの森公園に新たな 飲食施設がオープンします

子育て世代をはじめ、多くの人が集うおとぎの森公園に、子育て世代が過ごしやすい環境づくりに取り組む新たな飲食施設、タリーズコーヒートピザがオープンします。

時 4月12日(土)午前8時

問 景観みどり課 ☎ 20-1187



住宅用火災警報器を 設置しましょう



自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課

☎ 22-3132



アンケート

高岡市職員採用試験

人事課 20-1221

	職種区分	募集人数	受験資格	第1次試験日（試験会場）	申込受付期間
1期	①事務職	11人程度	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	6月15日(日) (④消防本部) (⑧～⑩市民病院) (上記以外 市役所本庁舎)	5月30日(金) まで ※必着
	②技術職	若干名	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人		
	③技術職	若干名	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人		
	④消防職	若干名	平成11年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人		
	⑤福祉総合職	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた人 ※社会福祉士または精神保健福祉士の資格取得者（見込含む）		
	⑥保健師	2人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人※保健師免許取得者（見込含む）		
	⑦保育士	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた人 ※保育士資格及び幼稚園教諭第二種免許状取得者（見込含む）		
	⑧薬剤師	3人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた人※薬剤師免許取得者（見込含む）		
	⑨臨床検査技師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人※臨床検査技師免許取得者（見込含む）		
	⑩看護師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人※看護師免許取得者（見込含む）		
16年度下期	⑪福祉総合職	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で民間企業、官公庁などで 従事した経験年数（正規職員等に限る。）が通算3年以上（見 込含む）の人※社会福祉士または精神保健福祉士の資格取得者		
2期	⑫事務職	若干名	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	9月21日(日) (市役所本庁舎)	6月2日(月)～ 8月15日(金) ※必着
	⑬技術職	若干名	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人		

⑪は10月1日採用、⑪以外は令和8年4月1日採用（ただし⑧～⑩は合格者の同意を得て令和7年度中に採用となる場合があります。）

※詳しくは市ホームページか人事課、各支所（伏木・戸出・中田・福岡）、市民病院総務課（⑧～⑩のみ）で配布する募集要項をご覧ください。



市HP

おとぎの森公園での活動に 参加してみませんか

◇市民花壇

おとぎの森公園であなたの花壇をつくりませんか。

■ 花壇デザイン・花苗の植え込み・除草など

※花苗はお渡しするリストから選んでください。リスト以外の花を希望する場合は応募者の自己負担となります。

■ 時 6月～令和8年5月

■ 所 おとぎの森館東側花壇
(1区画約4平方メートル)

■ 定 19組（申し込み順）

◇花と緑のボランティア

■ 花苗の植え込み・花がら摘み・除草など

※既に登録されている人は継続になりますので、申し込み不要です。

■ 時 4月～令和8年3月（7、8回程度）午前9時30分～午前11時30分

■ 所 おとぎの森公園内の花壇
・いずれも

■ 申 電話で、・個人…住所・氏名・電話番号・団体…グループ名・代表者名・代表者の住所・電話番号をおとぎの森館 TEL 28-6500へ。

「万葉集全20巻朗唱の会」朗唱動画募集

10月に開催予定の高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」では、日中は会場での朗唱、夜間は朗唱動画を放映し、万葉集全4,516首をリレー方式で歌いつなぎます。会場朗唱の募集に先立ち、現在朗唱動画を募集中です。撮影場所、衣装、歌い方は自由。思い思いの朗唱で、万葉の魅力に親しみませんか。

■ 無料（動画製作費用は自己負担）

■ 申 7月24日(木)まで、ホームページまたは直接か郵送、ファクスで申込書を高岡万葉まつり実行委員会事務局（〒933-0029高岡市御旅屋町101御旅屋セリオ5階 FAX 20-1496）へ。

※動画の提出は7月31日(木)まで。

■ 問 高岡万葉まつり実行委員会事務局（観光交流課内）TEL 20-1301

万葉まつり
HP

ふれあい福祉センター講座(上期・通年)

●高齢者教養講座 対 市内に住む60歳以上の人

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費等
ヨーガ	月	5/12(月)～7/28(月)	10:30～11:30	10	20	3,500円
ヨーガ	月	5/12(月)～7/28(月)	13:00～14:00	10	20	3,500円
ヨーガ	月	5/12(月)～7/28(月)	14:30～15:30	10	20	3,500円
ヨーガ	水	5/7(水)～7/30(水)	13:00～14:00	10	20	3,500円
ヨーガ	水	5/7(水)～7/30(水)	14:30～15:30	10	20	3,500円
料理	木	5/29(木)～8/28(木)	10:00～12:30	4	20	3,500円
てん刻(通年)	金	5/16(金)～11/21(金)	10:00～11:30	12	20	3,500円

●身体障がい者・高齢者教養講座

対 市内に住む身体障害者手帳の交付を受けている人または60歳以上の人
(身体障がい者優先)

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費等
陶芸	水	5/7(水)～7/2(水)	10:00～12:00	8	16	3,500円

●障がい者スポーツ教室

対 市内に居住、勤務する障がい者またはその介護者

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費等
視覚障がい者 サウンドテーブルテニス	日	5/18(日)～ 11/23(日・祝)	13:30～15:00	6	16	無料

●在宅障がい者音楽活動支援事業

音楽療法士の指導で、音楽を聴き、歌い、機能回復と生きがいのある生活を目指し活動します。

対 市内に住む在宅障がい者などとその介護者

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費等
和みは～もに～	金	5/9(金)～12/12(金)	13:00～14:00	7	15	無料

申 4月9日(水)～16日(水)に、直接かがき(当日消印有効)、電話で、住所・氏名・生年月日・電話番号・講座名をふれあい福祉センター(〒933-0935高岡市博労本町4-1)へ。
※身体障がい者の講座の申し込みは、障害者手帳に記載の障がい名と等級も記入してください。

※申込み多数の場合、4月18日(金)午前10時から公開抽選を行います。

※申し込み人数や社会情勢などにより講座を開講しない場合があります。

所問 ふれあい福祉センター TEL 21-7888

男女平等推進センター活動登録団体

男女平等推進センターを拠点として男女平等・共同参画を推進する市民団体の活動を支援します。登録すると交流スペース(会議、学習室)、活動用ロッカーが無料で利用できます。(Wi-Fi環境あり。)



市HP

対 男女平等・共同参画を進める活動をしている(しようとしている)、次の5つの条件をすべて満たす団体・グループ
①目的・計画を持ち、センターと連携を図りながら事業を実施する
②メンバーが5人以上いる
③代表者が市内に住むか通勤・通学している
④営利を目的としていない
⑤登録団体懇談会とセンター事業へ参加する

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで男女平等推進センター(〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡6階

FAX 20-1815 〆 gec@city.takaoka.lg.jp) へ。

※申請書は男女平等推進センターか市ホームページで入手可
※審査のうえ結果を通知します。

問 男女平等推進センター
TEL 20-1810

ふくおか教養講座

問 福岡中央公民館 TEL 64-1031

講座名	とき・場所	時間	定員	受講料	持ち物
バスで往く ～氷見の発酵文化を知ろう～	6/9(月) 【行先】 ■本川藤由商店(醤油) ■柿太水産 ■ぎんなん餅本舗おがや 【昼食】 多胡の里「ほっと」 集合場所 Uホール正面玄関前	9:00～15:30	18	4,500円	—
ミシンで帽子を作ろう	5/14(水)・21(水) Uホール(第2研修室)	13:30～15:30	8	2,000円	裁縫セット、ミシン
寄せ植え教室	5/19(月)、6/23(月)、12/15(月) Uホール(第1研修室)	10:00～11:30	15	6,000円	ビニール手袋、持ち帰り袋、筆記用具
クラフトバンドでミニバッグ作り ～網代編みに挑戦～	5/26、6/2・16・30、7/14(各回月曜日) Uホール(第2研修室)	13:30～15:30	10	2,500円	先の尖ったハサミ、洗濯バサミ(先が細い物)、目打ち
今年こそ防災! ～日頃の備えが自分と家族を守る～	5/23(金) 福岡健康福祉センター 7/11(金) 防災危機管理センター・四季防災館	10:00～12:00 9:30～15:30	18	3,700円	(5/23のみ) エプロン、三角巾、タオル、飲料水
楽しいコーラス ～元気に歌おう～	5/30、6/6・13・20・27(各回金曜日) Uホール(イベントホール)	13:30～15:00	25	1,000円	—

申 4月16日(水)午後4時まで、直接か郵送、電話、ファクスで、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座を福岡中央公民館(〒939-0132高岡市福岡町大滝44Uホール内 FAX 64-1035) へ。



学

ぶ

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

万葉歴史館学習講座

講座名	とき	回数	受講料
万葉集をよむ	4/12 (土) ~ 3/7 (土) 14:00 ~ 16:00	10	4,000 円
館長講座 あそびと万葉集 - 「折口信夫講義」をよむ -	4/20 (日) ~ 3/15 (日) 14:00 ~ 16:00	10	4,000 円
古代への招待	7/27 (日)、1/25 (日)、3/22 (日) 14:00 ~ 16:00	3	1,000 円 / 回
万葉秀歌を読む	9/28 (日)、11/30 (日)、2/22 (日) 14:00 ~ 16:00	3	2,000 円

※「古代への招待」は全3回申し込みの場合2,800円になります。

定 各120人(申し込み順)

申 直接かほかき、電話、ファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・講座名を、万葉歴史館(〒933-0116高岡市伏木一宮1-11-11 **FAX** 44-7335 **Eメール** manreki@takaoka-bunka.com)へ。

所 問 万葉歴史館 **TEL** 44-5511

市民大学たかおか学遊塾 令和7年度前期受講者募集

No.	講座名	No.	講座名
1	聞いたことある? 富山の民話、昔話	18	おしゃれなハガキアート教室
2	初心者大歓迎!! 声を出して楽しもう詩吟	19	やり直し日本史: 江戸時代の始まり
3	仕舞(能)の姿勢と歩き方で若返ろう!!	20	やり直し日本史: 町人文化の開花
4	おしゃれに歌おう! あのシャンソン	21	やり直し日本史: 明治維新から自由民権運動まで
5	だら〜りすれ〜れ〜ほぐそう! 心と体~(午前)	22	前田齊泰の天保期加賀藩政と越中国
6	だら〜りすれ〜れ〜ほぐそう! 心と体~(午後)	23	江戸庶民文学の世界: 朋誠堂喜三の作品を原文で読む
7	ゆる〜り太極拳で楽しく体力up!(午前)	24	プログラミング言語ってどんなことば? (入門編)
8	ゆる〜り太極拳で楽しく体力up!(午後)	25	Windows10を最後まで使い切ろう
9	ゆる〜り太極拳で楽しく体力up!(夜間)	26	Windows11を基本から練習
10	笑顔いっぱい バルーンアート(初級)	27	Windows11を便利に使ってみよう
11	子ども(小学生など)と楽しく遊ぶためのスキルアップ講座	28	パソコンを使ってみよう
12	超入門! 知識ゼロからの大人のピアノ	29	はじめてのワード
13	リンパマッサージで免疫力アップ!	30	はじめてのエクセル
14	高村光太郎智恵子講座	31	地名でよみとく郷土の歴史(全2回) ※開催日: 5月10日(土)・17日(土)
15	意外と身近? 〜地元にあった福祉のルーツ	32	近世越中国の災害: 地震・大火災 ※開催日: 9月28日(日)
16	朗読を楽しもう	33	近世越中国の災害: 疫病 ※開催日: 9月28日(日)
17	健康体操と民謡おどり: 富山県内の民謡を踊る		

所 生涯学習センターほか

申 4月30日(水)まで、ほかきかファクス、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を市民大学たかおか学遊塾(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 **FAX** 23-0515 **Eメール** gakuyuiyuku@yahoo.co.jp)へ。

※運営費と受講料は中学生以下が半額、未就学児童は無料です。

※詳しくは、生涯学習情報が、たかおか学遊塾ホームページ、生涯学習センターや地域交流センターなどにある応募要項をご覧ください。

◇新年度講座の紹介と受講相談会

※事前申し込み不要。

時 4月20日(日)午前10時〜午後4時

所 生涯学習センター1階

問 市民大学たかおか学遊塾 **TEL** 22-4252、生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1456



市民大学
学遊塾HP

高岡市寿大学受講生

郷土の歴史、社会情勢、健康管理、生きがいなどについて学びます。

時 原則4月〜翌年3月の第3金曜日の午後1時30分〜午後3時
※第1回は、4月18日(金)

所 生涯学習センター4階ホール

対 市内に住む60歳以上の人

定 400人(申し込み順)

¥ 年会費3,000円(現地学習月の参加希望者は、別途参加費が必要)

申 問 4月8日(火)午前9時から、直接、年会費を添えて、申込書を生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1456へ。

※申込書は、市役所1・5階、各支所各地域交流センター、生涯学習センター3階で入手可

海外留学支援奨学金奨学生

高岡市から国際社会で活躍できる人材を育てていくため、給付型奨学金により海外長期留学者を支援します。



市HP

給付額 50万円

対 次の条件をすべて満たす15歳以上25歳未満の人

- 海外の高等学校、大学またはこれに準ずる学校へ1年以上留学する(大学については語学留学は対象外)

- 高岡市に住所を有しているか1年以上継続して住所を有していた実績があり、保護者が高岡市に住所を有している

- 日本国籍を有するか日本での永住を許可されている

- 令和7年4月1日〜令和8年3月31日までの間に海外留学を開始する(出願中および今後出願予定の場合も含む)

- 留学先の高等学校または大学などにおいて学習や研究を行うために十分な語学能力がある

申 4月1日(火)〜5月9日(金)に直接か郵送で、申請書類を教育総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※募集要項・申請書類は教育総務課か市ホームページで入手可

問 教育総務課 **TEL** 20-1443

お花見を 楽しみませんか

高岡桜まつり

「さくら名所100選」に指定されている古城公園。18種類約1,800本の桜の花で彩られます。

ぼんぼり点灯 4月1日(火)～13日(日)
午後6時30分～午後9時(予定)
※開花時期、天候などにより日程が変更になる場合があります。

所 古城公園
問 観光協会 TEL 20-1547



福岡さくらまつり

岸渡川沿いの桜並木は富山さくらの名所にも選定されており、約1,000本の桜が川面を覆うように花を咲かせます。ライトアップされた夜桜は幻想的です。

ぼんぼり点灯 4月1日(火)～12日(土)
所 岸渡川堤
問 福岡町観光協会 TEL 64-1227、
地域振興交流課 TEL 64-1427



獅子舞大競演会

台湾を含む市内外7団体が熱演する獅子舞を、ぜひ間近でご覧ください。



時 5月3日(土・祝)午後1時
所 ウイング・ウイング高岡ほか
問 末広開発(株) TEL 20-0555、
商業雇用課 TEL 20-1289

万葉衣装体験

万葉衣装着付け後、館内の見学もできます。万葉衣装は、男性用・女性用・小学生用・幼児用があります。

時 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)午前9時～午後4時
¥ 体験料金1人300円
※体験料金のほかに、観覧料が必要となります。
所 問 万葉歴史館 TEL 44-5511



コスプレイヤー&痛車コレクション

内 痛車の展示、コスプレ、
フリーマーケット、キッチンカー
時 4月20日(日)午前9時～午後5時
所 おとぎの森公園
(おとぎの森館前駐車場)
問 おとぎの森館 TEL 28-6500

ショパン音楽大学室内管弦楽団 高岡公演

出演 モニカ・ヴォリニスカ(指揮)、
マテウシュ・クシジョフスキ(ピアノ)、
ショパン音楽大学室内管弦楽団
時 4月27日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場)
所 高岡文化ホール
定 700席(申し込み順)
¥ 3,000円(全席自由)

チケット販売 文化振興事業団、生涯学習センター3階サービスカウンター、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、教育文化会館、新川文化ホール)
※電話予約可
問 文化振興事業団 TEL 20-1560



学 ぶ

富山短期大学公開講座 「栄養で支える健康寿命の延伸」

加齢に伴う体の変化に合わせた栄養摂取のポイントや、生活習慣病予防のための食事の工夫などを紹介し、自分の健康を守りながら、より長く元気な生活を送るためのヒントを学びます。

時 5月22日(木)午後2時～午後3時30分
所 生涯学習センター5階研修室503
定 30人(申し込み順)
¥ 300円
申 4月5日(土)～5月14日(水)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を文化振興事業団(T 933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 kouza@takaoka-bunka.com)へ。
※電話での申し込みは不可
問 文化振興事業団 TEL 20-1450

催 し

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約30店舗が集まります。

時 4月20日(日)
午前11時～午後4時
所 御旅屋セリオ周辺
問 末広開発(株) TEL 20-0555、
商業雇用課 TEL 20-1289



たかおか朝市が4月13日(日)から始まります

青果物や軽食など約50店舗が出店します。

時 4～10月の第2・4日曜日
午前5時30分～午前8時
所 坂下町通り
※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分～午前8時30分まで無料。
※出店者も随時募集しています。
問 たかおか朝市実行委員会
(午前10時～午後4時、水曜休み)
TEL 090-6811-3137、
市民生活課 TEL 20-1552

もみ子先生の実験教室

内 回転の実験
時 4月27日(日)午前10時から
所 おとぎの森館(フラワールーム)
対 小学生
定 親子20組(申し込み順)
¥ 無料
持 はさみ、のり、筆記用具
申 問 4月10日(木)午前10時から電話でおとぎの森館 TEL 28-6500へ。

親子で楽しむ 0歳児からのコンサートvol.3

親子でピアノとヴァイオリン、パーカッションの演奏をお楽しみください。
出演 デュオ・グラトゥス
時 5月11日(日)午前11時開演
(午前10時開場)
所 生涯学習センター4階ホール
対 未就学児を含む1組2~5人での申し込みになります。
定 400人(抽選)
¥ 無料
申 4月5日(土)~20日(日)に、電子申請または直接かファクスで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・申込人数を、文化振興事業団(FAX 20-1562)へ。
問 文化振興事業団 TEL 20-1560



電子申請

里山交流イベント「たけのこ掘り」

時 4月26日(土)・29日(火・祝)午前9時30分~正午(雨天決行)
定 各30人(抽選、当選者に案内送付)
¥ ①中学生以上1,000円②小学生700円③未就学児500円(1人3本持ち帰り可)
※追加は有償
申 4月11日(金)正午(必着)まで、直接かはがき、Eメールで、参加者全員の氏名・住所・電話番号・区分(①②③)・希望日(いずれか1日)を里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 〆 satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。
※電話での申し込みは不可
所 問 里山交流センター TEL 31-6617

博物館からのお知らせ

◇常設展「高岡ものがたり-楽しく知ろう!ひらめき・ミュージアム-」
高岡の歴史・民俗・伝統産業等について、ジオラマ、タペストリー、映像、各種体験コーナーなどで分かりやすく紹介します。(通年開催)
時 4月1日(火)~令和8年3月31日(火)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)



休館日 月曜日
¥ 無料
◇博物館に親しむ会
令和7年度会員募集中

会員特典 博物館の展覧会や講演会のほか、親しむ会主催のイベントの行事案内、会報誌「鍛冶丸」の送付、郷土学習講座・古文書講座などの受講料割引など
¥ ・一般会員…1口1,000円/年
・賛助会員…1口5,000円/年
※何口でも可。賛助は団体も可。

申 4月1日(火)から直接、会費を添えて入会申込書を博物館へ。
※郵便振替などでも手続き可。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。



博物館HP

◇高岡古文書ボランティア

時 4月19日(土)・30日(水)午後2時~午後3時30分
対 古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など
・いずれも
所 問 博物館 TEL 20-1572

Uホールでピアノ演奏体験

Uホールのステージで、グランドピアノの演奏を体験できます。
時 5月17日(土)・18日(日)午前9時~午後4時50分
所 Uホール
対 ピアノ・その他備品を大切に使用できる人(中学生以下は要引率者)
定 14枠(申し込み順)
¥ 1枠2,000円(遊・Uクラブ会員1,500円)
申 問 4月9日(水)午前9時から、直接Uホール TEL 64-1030へ。



遊・UクラブHP

竹の子まつり

内 竹の子掘り体験(1人2本まで)
時 5月3日(土・祝)
所 福岡町栃丘地内(受付:五位山交流館)
定 100人(抽選、当選者に案内送付)
¥ 1,000円/人(竹の子ご飯、保険料を含む)
申 4月15日(火)(必着)まで、直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで代表者の住所・氏名・電話番号・参加者の氏名を五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356 FAX 65-1122 〆 goiyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。
※電話での申し込みは不可
問 五位山交流館 TEL 65-1122、地域振興交流課 TEL 64-1427



ミュゼふくおかカメラ館 「写真の20世紀-カメラのとらえた歴史-」

その時代に起こった出来事や歴史とともに、20世紀を象徴するカメラを紹介します。
時 10月26日(日)(予定)までの午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
※展示替え期間中は休館(6/16~6/20、9/1~9/5)
¥ 企画写真展の料金に含まれます(「高砂淳二写真展」、「土肥美帆写真展」、「相原正明写真展」)
※高校生は土・日・祝日無料、65歳以上は2割引(免許証などをご提示ください)
所 問 ミュゼふくおかカメラ館 TEL 64-0550



人間ドック費用の一部を助成します

◇国民健康保険

時 4月～令和8年3月

対 30～74歳（脳ドックは40～74歳）の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない人

助成額 検査費用の2分の1（上限1万7,000円）

※検査費用など詳しくは市ホームページをご覧ください。

持 マイナンバーカードなどの本人確認書類

申 指定実施機関に「高岡市国保の人間ドック」と指定して検査予約し、受検日の前日までに保険年金課へ。（伏木・戸出・中田・福岡支所は10日前まで）人間ドック受検資格通知を交付します。

受検方法 受検当日に指定実施機関へ、マイナ保険証または資格確認書、人間ドック受検資格通知、本人負担金をお持ちください。

※助成は同一年度内に1コースのみです。

※同じ年度内に国保の特定健康診査との重複受診はできません。（一部例外あり）二重で受けた場合、特定健康診査の費用は本人の自己負担になります。

※受検した人のデータは、市の保健事業に活用します。ご了承ください。

問 保険年金課 **TEL** 20-1296

◇後期高齢者医療

時 4月1日（火）～令和8年2月28日（土）

助成額 費用の2分の1（上限1万5,000円）

持 マイナンバーカードなどの本人確認書類

申 検査（医療）機関でドックを予約した後、検査の14日前までに保険年金課へ。（伏木・戸出・中田・福岡支所は21日前まで）

※同じ年度内で後期高齢者の健康診査との重複受診はできません。二重で受けた場合、あとに受けた検査の費用を返還していただきます。

問 富山県後期高齢者医療広域連合

TEL 076-465-7505、

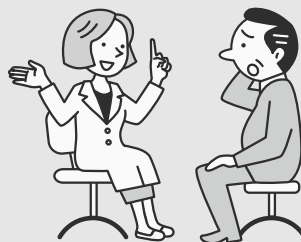
保険年金課 **TEL** 20-1481



市HP



市HP



震災復興がんばろう伏木 伏木観光まつり

内 芸能発表、飲食、物販など
時 4月13日（日）午前10時～午後2時
所 勝興寺および周辺
問 伏木観光まつり実行委員会
TEL 44-0483

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇まるまげ祭り（氷見市）

あでやかな着物に丸髷姿の独身女性が、幸せな結婚を願いながら、氷見の街を華やかに練り歩きます。

時 4月17日（休）
午後1時30分～午後2時30分

所 プリンズ館（氷見市中央町7-7）
～千手寺（氷見市幸町13-4）



問 氷見市観光協会 **TEL** 74-5250

◇石動曳山祭（小矢部市）

絢爛豪華な11本の花山車が勢揃いした後、市内を一斉巡行します。夜には提灯山となってライトアップされた花山車を楽しめます。

時 4月29日（火・祝）

所 小矢部市民交流プラザ前（小矢部市城山町1-1）

問 小矢部市観光協会 **TEL** 30-2266

観光交流都市からのお知らせ

◇第42回いいやま菜の花まつり

約800万本の菜の花が咲き誇る「菜の花公園」で3日間開催される、飯山を代表するまつりです。期間中は様々なイベントやステージ、出店があります。一面に広がる菜の花畑から残雪の信越五岳と千曲川を見渡し、美しい日本のふるさとが感じられる絶景をお楽しみください。

時 5月3日（土・祝）～5日（月・祝）

所 菜の花公園（長野県飯山市大字瑞穂495-1）

問 いいやま菜の花まつり実行委員会 **TEL** 0269-67-0731



菜の花まつりHP

指定実施機関	国民健康保険		後期高齢者医療	
	一般ドック	脳ドック	一般ドック	脳ドック
高岡市民病院検診部 TEL 23-0204	○	○	○	○
厚生連高岡健康管理センター TEL 21-3930	○	○	○	○
済生会高岡病院ドック健診センター TEL 21-0570	○	○	○	○
JCHO 高岡ふしき病院健康管理センター TEL 44-1250	○	○	○	○
北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3221	○	○	○	○
サンシャインメドック TEL 63-3040	○	○	○	○
泉脳神経外科医院 TEL 22-0068	○	○	○	○

※検査内容の詳細は各機関へお問い合わせください。

ジュニアテニス(硬式)

時 5月10日(土)～6月28日(土)の土曜日
午後5時～午後6時30分(全8回)
所 スポーツコア
対 小学3～6年生の初心者・初級者
定 12人(申し込み順)
¥ 7,500円
(保険料、ボール代など含む)
持 テニスシューズ、ラケット
申問 4月19日(土)午前10時から、
受講料を添えてスポーツコア
TEL 20-1155へ。



Jr.陸上教室

時 4月26日(土)・27日(日)
午前9時30分～午前11時
所 福岡小学校グラウンド
(雨天時:多目的広場)
対 小学生
定 20人(申し込み順)
¥ 1,500円(保険料含む)
申問 4月9日(水)午前9時から直接、
受講料を添えて遊・Uクラブ
TEL 64-1437へ。

ジュニア水泳体験教室

時 4月27日(日)午前10時30分～
午前11時20分
所 福岡B&G海洋センター
対 年少～小学2年生
定 20人(先着順)
¥ 1,500円
申問 4月5日(土)～20日(日)午後
5時まで、受講料を添えて、福岡
B&G海洋センター
TEL 64-3396へ。



庄川緑地パークゴルフ場を利用しよう

時 4月1日(火)～11月30日(日)
午前9時～午後5時
所 庄川緑地パークゴルフ場
定休日 木曜日
¥ 無料
申 利用日の3か月前から、現地
で予約可
※土・日・祝日に50人以上で利用す
る場合、事前申請が必要です。
問 庄川緑地管理協力会
TEL 090-4327-3720、
生涯学習スポーツ課 **TEL** 20-1458

スポーツ

スポーツ安全保険に 加入しませんか

保険の詳しい内容、資料請求はホ
ームページをご覧ください。

問 スポーツ安全協会
TEL 03-5510-0033、
生涯学習・スポーツ課
TEL 20-1458



スポーツ安全協会
HP

5月5日(こどもの日) 体育施設無料開放

時 5月5日(月・祝)
午前9時～午後5時
所 ■ 東洋通信スポーツセンター
■ 城光寺陸上競技場
■ 高岡武道館
■ 万葉スポーツセンター
■ 竹平記念体育館トレーニング室
(小・中学生は保護者同伴)
※申し込み不要
問 スポーツ協会 **TEL** 26-5225

サンライフ高岡 ゆったりエアロ教室(全10回)

時 5月8日(木)～7月10日(木)(毎週
木曜日)午前10時～午前11時
定 20人
¥ 6,500円
持 運動できる服装、上履き
申問 4月8日(火)午前9時から、受
講料を添えて、サンライフ高岡
TEL 44-7073へ。

福祉

**きずな子ども
発達支援センター
保護者サロン**

子どもの発達に関する悩みや身近
な情報を共有し、保護者同士が日々
の子育てについて話し合う場です。
どなたでも参加できます。

時 毎月第2水曜日午前10時～
正午(ただし令和8年2月のみ
第3水曜日)
所 きずな子ども発達支援セン
ター研修棟
対 未就学児および小中学生の
保護者
申問 電話で、子どもの氏名・年
齢・保護者の電話番号を、きず
な子ども発達支援センター
TEL 21-3685へ。
※当日参加も可

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

はびねす
グループホーム いずみ 担当: 高澤

北陸福祉会

2025年
4月から **大幅に法改正されます!**

改正後
しっかり対応できる
**会社選びが
とても重要
になります**

リノベーションのことなら
**石友ホームに
お任せください**

詳細は
こちらの
コードから

石友ホーム 高岡リノベーション店
高岡市京田 616 ☎0800-123-0501

障がいの程度に応じて 医療費を助成します

該当者は手続きが必要です。

※世帯の合計所得金額が1,000万円以上の人は助成対象外です。

◇**65歳未満**…身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人に、保険給付内の自己負担額を助成します。

◇**65～69歳**…身体障害者手帳4級の一部および5・6級、療育手帳Bのいずれかを持つ人に、保険給付内の自己負担額（3割）のうち1割分を助成します。

◇**65歳以上**…身体障害者手帳1～3級および4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持つ人、または国民年金法などによる障害年金1・2級を受給している人（後期高齢者医療制度への加入が必要）に、保険給付内の自己負担額の一部または全部を助成します。

【申問】 社会福祉課 TEL 20-1369

TAKAOKAアプリのポイントを 医療機関でもゲット

4月1日から、TAKAOKAアプリのポイントを市内の医療機関（歯科含む）でも獲得できます。（ポイント獲得二次元コードが設置されている医療機関が対象です。）健康診断やがん検診のほか、通常の受診などでもポイントを獲得可能です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

【問】 長寿福祉課 TEL 20-1165

心身障害者福祉年金・重度心身 障害者等介護年金の申請

①心身障害者福祉年金

【対】 高岡市に住民票があり、次の手帳を所持している人

- 身体障害者手帳1～3級
- 療育手帳AまたはB
- 精神障害者保健福祉手帳1級

支給額（年額） 2万5,000円

※障害年金1級または2級を受給している人、施設入所や3か月以上の入院をしている人、年金受給額や所得が制限額を超えている人は対象外です。

②重度心身障害者等介護年金

【対】 高岡市心身障害者福祉年金の受給資格がある人のうち、次の手帳を所持しており、かつ、介護保険の要介護4以上もしくは障害支援区分3以上の人・身体障害者手帳1級・療育手帳A

支給額（年額） 3万円

※①②とも新規に該当する人は手続きが必要です。

【問】 社会福祉課 TEL 20-1369

福祉タクシー利用券の交付申請

重度の障がいのある人を対象に、タクシー利用券を交付します。

【対】 両下肢・体幹・視覚のいずれかの障がい1級か2級の人（自動車税や軽自動車税の減免を受けている人、高齢者等福祉車両タクシー利用者証を交付されている人は除く）

【申】 身体障害者手帳を持参し、直接、社会福祉課か伏木・戸出・中田・福岡支所へ。

【問】 社会福祉課 TEL 20-1369

国民年金保険料の納付は口座振替 や納付書の前納がお得です

令和7年度の国民年金保険料は、月額1万7,510円です。口座振替で当月末の引落としにすると、月々60円の割引（早割）があります。また、納付書で4月30日(水)までに、金融機関やコンビニで1年前納すると、3,730円の割引があります。

【問】 高岡年金事務所 TEL 21-4180、保険年金課 TEL 20-1362

後期高齢者医療保険料の納め方

特別徴収（年金天引き）と普通徴収（口座振替が納付書払い）があります。3月に特別徴収開始通知が届いた人は、4月以降に特別徴収となります。なお、申請により特別徴収から普通徴収（口座振替）に変更できます。

【問】 保険年金課 TEL 20-1481

みんなの会

つながるinおとぎの森公園

認知症の人やその家族の集いの場です。認知症看護認定看護師による専門相談も行います。（要予約）

【時】 4月26日(土)

午前9時30分～午前11時

【所】 おとぎの森館（フラワールーム）

【対】 市内在住の認知症の人とその家族

【定】 10組（申し込み順）

【申】 電話で福岡地域包括支援センター TEL 64-1186（平日午前9時～午後5時まで）へ。

【問】 長寿福祉課 TEL 20-1165

【広告】

Audika
『お風呂が沸きました』
あ、この音、届いた。

補聴器 2週間無料体験中!

オーディカ
Audika 高岡店 高岡市駅南1-1-18
定休日/日曜・月曜・祝日(ご予約ください)
0120-200-177 ネット予約もOK▶

【広告】

**訪問 健康保健適用
鍼灸・マッサージ**

お問合わせ・無料体験は TEL 933-0826
富山県高岡市佐野580ライラビル2F
高岡中央ステーション

KEIROW
0120-007-271

带状疱疹予防接種

◇令和7年度から 带状疱疹定期予防接種が 始まります

対象者には予診票が4月上旬までに届きます。

対 ①年度内に65歳になる人
②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人

経過措置 ■令和7～11年度は、その年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人も対象になります。
■101歳以上の人は令和7年度のみ対象になります。

※過去に带状疱疹ワクチンを接種した人は対象外。

※実施期間、実施医療機関、接種費用など詳しくは同封の説明書が市ホームページをご覧ください。

◇带状疱疹予防接種(任意接種)の費用助成

満50歳以上で定期予防接種の対象とならない人は接種費用の助成制度があります。

対 市内在住の満50歳以上65歳未満で、これまでに助成を受けていない人
※ただし、令和7年度は65歳以上の人も対象(65歳以上の人は、令和11年度までの間に定期接種の対象になる期間があります。)

申 電子申請または直接が郵送で、申請書を健康増進課(〒933-0045高岡市本丸町7-25)へ。

※申請書は市ホームページで入手可
■いずれも

問 健康増進課 TEL 20-1349



市HP



電子申請



健

康

糖尿病教室

内 ①4月9日(水)…合併症、検査
②16日(水)…食事療法
③23日(水)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

所 問 市民病院 TEL 23-0204

楽しく気軽にウォーキング

◇商都市高岡の古い町並みと伝統の技・アートコース

ヘルスポランティアと一緒に歩きませんか。

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 4月26日(土)
午前9時～午前11時30分

所 保健センター(集合)

¥ 無料

持 タオル、飲み物、帽子

問 健康増進課 TEL 20-1391



特別障害者手当・ 障害児福祉手当の申請

著しく重度の障がいにより、常時特別の介護を要する人に手当を支給します。(本人や扶養義務者の所得により支給されない場合あり)

対 ①特別障害者手当…施設入所や3か月以上の入院をしていない20歳以上の人

②障害児福祉手当…施設入所をしていない20歳未満の人

支給額(月額) ①2万9,590円
②1万6,100円

※4月より手当額が改定

※新規該当者は手続きが必要

問 社会福祉課 TEL 20-1369

60歳未満で退職した人は 国民年金の加入手続きを

対 20歳以上60歳未満で、厚生年金保険に加入しており、退職した人

※扶養されている配偶者も同様の届出が必要です。

持 退職を証明する書類、基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)

申 直接、保険年金課、伏木・戸出・中田・福岡支所、高岡年金事務所(マイナポータルからの電子申請にも対応しています)へ。

問 高岡年金事務所 TEL 21-4180、
保険年金課 TEL 20-1362

【広告】



無料出張査定

農機具 売るなら!

セカンド

株式会社 **セカンド**
無料出張査定中!

富山県全域対応

TEL 076-456-2273

携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫



LINEで
簡単査定も
できます!

代表 柴田 光寛(高岡市出身)

許可: 富山県公安委員会
第 501110007766 号

◇観桜会（申込不要）

高岡古城公園18種の桜を、とやまさくら守の会員がご案内、解説します。

時 3月30日(日)午前10時から
(午前9時45分集合)

所 古城公園(動物園前入口集合)

¥ 無料

問 とやまさくら守の会

TEL 090-8703-3874

◇光ヶ丘病院さくらまつり

高岡銅器の音楽体験、各種ステージ、ワークショップ、ビンゴ大会、マルシェなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

※詳しくはホームページの最新情報をご覧ください。

時 4月13日(日)午前10時～午後3時30分

所 光ヶ丘病院デイケア、リハビリファーム一帯など

問 光ヶ丘病院 TEL 070-7581-0307(ヒカリプロジェクト)



光ヶ丘病院 HP

◇富山県障害者スポーツ大会

- 水泳競技会(※締切済み)4月20日(日)
- 陸上競技会5月25日(日)
- フライングディスク競技会9月21日(日)
- 卓球競技会11月9日(日)

出場にあたっては事前の申し込みが必要です。詳しくは富山県障害者スポーツ協会ホームページをご覧ください。



障害者スポーツ協会HP

◇福岡町バレーボールスポーツ少年団の仲間を募集します

運動が苦手なお子様も大歓迎です。

時 毎週火曜午後6時30分～午後8時30分、毎週日曜午前9時～午前11時30分

所 福岡B&G海洋センター体育館

対 小学生の男女(学区問わず)

申 問 福岡町バレーボール TEL 090-

2377-7127(電話は午後3時以降にお願いします)



見学・体験はこちらから

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。J-POP、オリジナル曲、洋楽などいろんな音楽が楽しめます。

時 4月13日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡2階デッキテラス(悪天候の場合はクルン高岡地下街憩いの路)

¥ 無料

問 TSB商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

◇ワークセンター射水の開庁時間が変わります

4月1日(火)より、ワークセンター射水の開庁時間が変わります。

変更後の開庁時間 午前9時30分～午後5時

※雇用保険の手続き・認定、職業訓練に関する相談、求人申込みなどはハローワーク高岡にてお願いします。

問 ワークセンター射水

TEL 82-1911

◇ポリテクセンター富山

6月開講コース受講生募集

内 ①テクニカルメタルワーク科

②生産システム技術科

時 6月3日(火)～11月27日(木)

所 ポリテクセンター富山

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定 いずれも12人(選考試験実施)

¥ 無料(テキスト代などは自己負担)

申 4月1日(火)～5月19日(月)まで直接、申込書をハローワーク高岡へ。

※申込書は、ハローワーク高岡で入手可

問 ポリテクセンター富山 TEL 28-6902、

ハローワーク高岡 TEL 21-1515

◇国宝 瑞龍寺×YOGA

浄化力が高まる春、優しいポーズで体と呼吸を整えませんか。

時 毎週火曜・土曜日 午前10時～午前11時(午前9時45分受付)

所 瑞龍寺 大庫裏

¥ 1,000/回

※拝観料別途受付にてお支払いください

申 問 瑞龍寺ヨガ(宮田) TEL 090-4321-6696

zuiryujiyoga@gmail.com

◇ミニボートの事故に注意

気象・海象の不注意や自船の性能を把握していないことによる事故が発生しています。ミニボートで海に出る際には次のことに注意しましょう。

- 波が高い時(波高20cm以上)や風が強い時(風速4m/s以上)は出航しない 海上保安庁HP
- 船内の移動・荷物の配置など、船のバランスに注意する
- 救命胴衣の着用および防水バック入り携帯電話など連絡手段を確保するなど



問 伏木海上保安部交通課 TEL 44-0196

◎アイコンの説明

内

内容

時

とき

所

ところ

対

対象

定

定員

¥

料金

持

持ち物

申

申し込み

問

問

合

先

【広告】

石井琢磨ピアノリサイタル

47 都道府県ツアー～ウィーンからあなたの街へ～
in TOYAMA

5/10(土) 開演 14:00

富山県高岡文化ホール

問) 0766-25-4141



【広告】

北海道産天然昆布を使用した
こだわりの昆布メはいかがでしょうか。



『あぐりっち佐野店』にて出店販売
日曜日 8:30より

廣瀬昆布専門店

〒933-0011 高岡市石瀬121-4
TEL・FAX 0766-25-3203
Mobile 090-7087-7143



がん検診



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①4/15(火)	博労地域交流センター	8:00～9:30	13:00～14:00
②4/18(金)	高岡総合プール		
③4/19(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
④4/24(木)	福岡健康福祉センター	8:00～9:30	13:00～14:00
⑤5/7(水)	高岡テクノドーム		

◇4月からがん検診が始まります。

3月下旬に対象者へ、受診券を郵送しました。受診券が届かない人で検診を希望する人は、健康増進課へお問い合わせください。

【対】 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

【申】 検診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送(必着)か電子申請または電話で①②④⑤は健康増進課 TEL 20-1345、③は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131へ。

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課 TEL 20-1345へお問い合わせください。



健康ミニ講座

QOV (Quality of Vision) を保つために

QOVとは眼科の世界で用いられる、視界の健康度合を示す言葉です。体が健康であっても眼に病気があるせいで良好な視界が得られていない場合にQOVは低いと表現します。QOVを低くしてしまう代表的な目の病気に、白内障と緑内障があります。名前は似ていますが全く別の病気です。

白内障はいつか必ずかかる病気で、カメラで例えると目の中にあるレンズの部分が濁ってしまう病気です。ぼやけた視界になるだけでなく、光をまぶしく感じることや、夕方になり暗くなると見えにくくなるなどの症状があります。

緑内障は見えている範囲が狭くなっていく病気で、現在の医療では完治できず進行を遅くすることしかできません。そのため悪くなる前に発見することがとても大切です。

どちらの病気も生活に支障が出るため、気になる症状があれば受診や検診をお勧めします。

高岡市民病院 眼科 高橋 翔吾



保健センターの 健康相談

【所】 保健センター

【問】 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

【時】 平日午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

【内】 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

【時】 4月23日(水)午後1時15分～午後3時15分

【持】 健康診査の結果など

【申】 4月18日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・籾摺機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など



農機具買取

いたします

■古いトラクターも大歓迎!!

査定無料

買取品目豊富

高額査定

即日現金支払



北陸中古農機具センター

ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

☎0766-30-3400



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者の方・同居家族の方に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、予約なしでフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。



さわや すり せ
澤安莉世ちゃん
お母さん

保健センターで
1歳6か月健診

内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年12/1～ 12/29生)	4/17(木)	令和6年12/1～12/14生			母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診票・ 予防接種予診票綴りに添 付)、バスタオル1枚
	4/24(木)	令和6年12/15～12/29生			
	13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和5年9/1～ 9/26生)	4/15(火)	令和5年9/1～9/5生	令和5年9/6～9/11生	令和5年9/12～9/14生	母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診票・予 防接種予診票綴りに添付)、 バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	4/22(火)	令和5年9/15～9/19生	令和5年9/20～9/23生	令和5年9/24～9/26生	
3歳児健康診査 3歳6カ月児㊦ (令和3年9/1～ 9/16生)	4/16(水)	令和3年9/1～9/5生	令和3年9/6・9/7生	令和3年9/8生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、子育てアン ケート、バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	4/23(水)	令和3年9/9～9/11生	令和3年9/12～9/14生	令和3年9/15・9/16生	

内容（対象者）		とき		持ち物
3 歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年3月～5月生	4/14(月)	13:20～13:40	母子健康手帳、 バスタオル、タオル、 フッ素塗布料400円
2 歳 6 か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年9月～11月生		13:40～14:00	
2 歳児むし歯予防フッ素塗布教室（※）	令和5年3月～5月生		14:00～14:20	

※歯の染め出しを行いますので、お子さん・保護者ともに汚れてもよい服装でお越しください。

保健センターの育児教室

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室（要予約）	4月11日(金)10:00～11:30	令和6年9月16日～11月15日生	母子健康手帳、バスタオル

※4月1日(火)から、子育てアプリで予約をお願いします。

◎アイコンの説明
内 容
時 間
所 在 地
対 象 者
定 員
¥ 料 金
持 持 持
物 申 申 申
込 込 込
み 問 問 問
合 合 合
先

【 告 告 】

【 告 告 】

済生会高岡なでしこ保育園
病児保育室のご案内

所在地 済生会高岡福祉・保育総合センター内 1 階
高岡市二塚 355-1（済生会高岡病院南東）

日 時 月～金（祝日を除く）
対象年齢 生後 6 ヶ月～小学校 6 年生まで
（要登録・予約）

お気軽にご連絡ください
病児室予約番号
☎080-8991-9832

病児保育室 HP

好評により再発売！
たかしん 住宅ローン
借換キャンペーン

お取引に関係なく、住宅ローンの借換を目的として
3年・5年・10年固定金利特約型を新規にお申込んだ
いた方すべてに、〈特別金利〉を適用いたします。

無料で
ご返済試算を
承ります。

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

※詳しくは、お近く
の本支店にお問
合せください。
令和7年2月3日現在

キャンペーン金利適用期間
令和7年4/30※まで

ご利用いただける方
下記の①～③のすべてに該当
される方
①当金庫取扱いの保証会社の保証を
受けられる方
②団体信用生命保険に加入できる方
③当金庫の会員となる資格を有する方

子育て支援センター

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 4月4日(金)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話申し込み不可

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問TEL 28-4114、21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

問TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津地域交流センター	4/10(木)	TEL 26-6150
牧野公民館	4/17(木)	TEL 82-2431
成美地域交流センター	4/18(金)	TEL 26-8943
古府地域交流センター	4/25(金)	TEL 44-8777

※事前申し込みは不要です。

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	4/15・22	TEL 44-0595
野村児童センター	4/15・22	TEL 23-3893
西部児童センター	4/15・22	TEL 26-1347
戸出児童センター	4/15・22	TEL 63-2370

※22日西部児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

オタヤ子ども広場

◇毎月開催！親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 4月12日(土)午前10時30分～正午

②バルーンアート

時 4月26日(土)午前11時～正午

料 ①100円②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 TEL 20-1591



ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	4月24日(木) 10:00～11:00	令和6年 8月生まれ	25組
	すくすく (身体計測と健康相談)	4月25日(金) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	はいはいよちよち baby 春 (ふれあい遊び・ハイハイよちよちレースなど)	4月28日(月) 10:00～11:00	9カ月～ 1歳2カ月児	20組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	5月8日(木) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	20組
	プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)	5月10日(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	5月13日(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	ふたごみつごのつどい (ふれあい遊び・情報交換)	5月15日(木) 10:00～11:30	0～3歳児	6組
福岡子育て支援センター	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	5月16日(金) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出 しているお子さん	15組
	ママケア&リズム遊び [初回優先] (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※初回優先:2回目以降の場合4月11日(金)から申し込み	4月22日(火) 10:10～11:15	8カ月～ 2歳児	10組
	リトミック教室 [初回優先] (リトミック・リズム遊び) ※初回優先:2回目以降の場合4月11日(金)から申し込み	4月24日(木) 10:20～11:30	1～3歳児	15組
	身体計測&育児相談 (栄養士さんに育児相談ができます)	4月25日(金) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	4月25日(金) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	10組
	食育セミナー (気軽に離乳食づくり 後期) ※食改さんによるだしの取り方の実演と栄養士さんのお話	5月9日(金) 10:20～11:30	8カ月～ 1歳頃	10組

【広告】

学校法人

高岡第一学園

附属 第一幼稚園

高岡市本郷2-1-35

TEL 22-6338

認定こども園 第二幼稚園

高岡市伏木古府元町2-30

TEL 44-2250

附属 第三幼稚園

高岡市佐野645

TEL 21-0630

楽しいことがいっぱい！
遊びに来ませんか！



認定こども園 福岡ひばり園

高岡市福岡町江尻50-5

TEL 64-6811

附属 第五幼稚園

高岡市中曽根740-7

TEL 82-4177

牧野みどり保育園

高岡市中曽根2691

TEL 82-5730

詳しいスケジュールはこちらから！
各園の情報もご覧いただけます♪



高岡御車山祭

【宵祭・ライトアップ】4月30日(水)

- ・宵 祭 午後6時～午後9時／各山宿
- ・ライトアップ 午後6時30分～午後9時／山町筋観光駐車場、
N T T西日本高岡市外ビル駐車場、高岡御車山会館

【本祭】5月1日(木)

- ・奉 曳 午前11時～午後6時／山町一帯、片原町周辺
- ・勢揃式 正午／片原町交差点

※当日は交通規制が実施されます。
会場周辺は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

問合先 観光交流課 ☎ 20-1301

◆高岡御車山会館は開館時間を延長します

- ・4月30日(水) 午後9時まで（入館は午後8時30分まで）
- ・5月1日(木) 午後7時まで（入館は午後6時30分まで）※1日は入館無料。

問合先 高岡御車山会館 ☎ 30-2497

国宝瑞龍寺

春のライトアップと門前市

と き 4月22日(火)～5月5日(月・祝)
午後6時～午後9時

ところ 瑞龍寺

料 金 当日券1,000円（予定）

問合先 瑞龍寺ライトアップ実行委員会 ☎ 22-2224



◆お祭りシャトルバス（無料）

2つのライトアップ会場をつなぐお祭りシャトルバスを運行します。

- ・4月30日(水) 午後6時30分～午後9時30分（15分毎）

片原横町交差点付近



瑞龍寺・八丁道観光駐車場

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

NPO法人障害者アート支援工房ココペリ

障害者アート支援工房ココペリは、障がいのある子どもや若者たちの創作活動の支援普及に取り組んでいます。創作の場の提供やグループ展、公募展など展示会を開催し作品を発表する機会を創出したり、本人や保護者に対する相談支援なども行っています。

それぞれに合わせたサポートによって、その子だけの表現、その子だけの生活づくりのお手伝いをしています。



ココペリHP

問合先 子ども・子育て課 ☎ 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



令和7年
2月末現在 **人口 162,444人** 男 79,023人 女 83,421人
(うち外国人 4,434人)

区 分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和7年2月中の増減	-177	+38	-139
令和7年1月からの増減	-349	+121	-228

世帯数 70,959世帯 (うち外国人世帯2,687世帯)
令和7年2月中の増減+39

