

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、広報紙の配送スケジュールなどもご確認いただけます。



市HP

広報紙「たかおか市民と市政」

検索

暮らし



引越などで 大量のごみを処分するときは計画的に

問 環境政策課 **TEL** 22-2144

年度末は、転勤や入学・就職の準備などによる引越などで大量のごみが発生します。大きな家具や、ごみ集積所に出せない大量の引越しごみは、下記の方法で処分するか、民間のごみ処理許可事業者に依頼してください。なお、3月は混み合いますので早めの準備をお勧めします。

自分でごみを持ち込む

ストックヤードへ直接持ち込んでください。

▶市のごみ分別ルールに従い、事前に分別したうえで持ち込んでください。(詳しくは市ホームページをご覧ください。)

時 火～土曜日の午前8時30分～午後4時30分

※日・月・祝日、年末年始は休み

所 高岡市ストックヤード(長慶寺640)

¥ ごみの重さ10kgまでごとに100円

(特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算)



ごみの分別について



家庭系ごみの持ち込みについて

市に収集を依頼する

直接持ち込むことができない場合は、戸別に収集を申し込んでください。

▶ごみの量の確認や収集日程の調整が必要ですので、事前に環境政策課

TEL 22-2144 に予約してください。

▶ごみは分別して玄関先や車庫などに出してください。

▶依頼が集中した場合など、希望日に収集できないことがあります。

¥ ごみの量1㎡までごとに3,500円

(特別な処理を要するものは1個につき100円か300円加算)



申し込みによる戸別収集について

バイクや軽自動車などの廃車、名義変更などの手続きを忘れずに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合は、忘れずに届け出をしてください。

- バイクや軽自動車などを廃車した
- バイクや軽自動車などを他人に譲った
- 他市町村に転出した

※届け出が遅れると、軽自動車税(種別割)が課税されます。

車種	届出・問合せ先
125cc以下のバイク、小型特殊自動車(農耕作業車など)	市民税課 TEL 20-1263
軽自動車	軽自動車検査協会富山事務所 TEL 050-3816-1852(音声ガイダンス)
126cc以上のバイク	北陸信越運輸局富山運輸支局 TEL 050-5540-2044(音声ガイダンス)

問 市民税課 **TEL** 20-1263

information お知らせ



2月28日(金)が納期限です

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。

(完全予約制)

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口予約フォーム

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 2月8日(土)・15日(土)・22日(土)、3月1日(土)午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、

社会福祉課 **TEL** 20-1366



コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の助成をしています。今回は守山地区自

主防災組織連絡協議会が宝くじの助成金で防災資機材を整備しました。

問 危機管理課 **TEL** 20-1229



◎アイコンの説明
内容
時
所
対
象
定
定
員
¥
料
金
持
持
ち
物
申
申
し
込
み
問
問
合
先

4月1日(火)から急患医療センターの診療時間が変わります

診療時間

月～金曜日	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	午後7時～午後10時30分
休日(日曜日・祝日など) ※午後5時～午後6時は受付のみ	午前9時～午後5時 午後6時～午後10時30分

☎ 健康増進課 TEL 20-1345

マイナンバーカードの臨時窓口

- 内** カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定
- 時** 2月9日(日)午前9時～正午
- 所** 市民課(受け取りのみ予約が必要) 伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)
- 持** 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。
- 申** 市民課…Web受取予約が電話(TEL 20-1234) 伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

☎ 市民課 TEL 20-1337



市HP



Web
受取予約

住所異動(転入・転出・転居など)の手続きを忘れずに

進学や就職、転勤などで住所が変わるときは、期間内に必ず届け出をしてください。

転出 窓口、マイナンバーカードを利用した電子申請、郵送で届け出できます。

転入・転居 窓口へお越しください。(マイナンバーカードをお持ちの人は持参してください)

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 市民課 TEL 20-1337、
伏木支所 TEL 44-0481、
戸出支所 TEL 63-1250、
中田支所 TEL 36-1133、
福岡支所 TEL 64-5333



市HP



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 2/13(木)・20(木)・27(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 2/19(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 2/28(金)14:00～16:00 所 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) 定 4人(申し込み順。2/7(金)12:30から電話予約可) 申 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 2/4(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 ①2/20(木)13:00～16:00 ②2/21(金)10:00～16:00 所 商工ビル5階 定 ①6人 ②16人 申 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034 (①は2/13(木)②は2/14(金)9:00から電話予約可)
少年なんでも相談	時 火・金曜日10:00～16:00(医療専門相談員・要予約) 月～金曜日9:00～16:00(相談員・予約不要)※祝日、年末年始は除く 所 少年育成センター TEL 20-1653

▶ 予約が不要な相談

人権相談	【対面・電話】2/4(火)13:30～16:00 所 市役所7階 ☎ 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶時 2/4(火) 所 市役所7階 ▶時 2/10(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 2/17(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 2/28(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 ☎ 市民生活課 TEL 20-1327
司法書士相談(相続登記・遺言・後見無料相談会)	時 2/9(日)10:00～16:00 所 ウイング・ウイング高岡5階 研修室503 ☎ 県司法書士会 TEL 076-431-9332
行政書士相談(相続・遺言・農地転用・家族信託等)	時 2/12(水)13:00～15:00 所 市役所8階 ☎ 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
社会保険労務士の労働相談	時 2/20(木)13:30～16:00 所 市役所7階 ☎ 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)9:00～16:00 所 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	☎ 警察相談専用電話 TEL #9110

令和6年の
火災と救急・救助 (速報値)

問 消防本部予防課 TEL 22-3132
警防課 TEL 22-3133

市内の火災

▶火災件数は、前年より11件、負傷者数は1人それぞれ増加し、建物焼損床面積は863㎡、損害額は19,700千円それぞれ減少しました。
▶電気が原因の火災が増えています。リチウム電池や電気配線などは、不適切な取り扱いにより火災となるおそれがあります。身の回りの電気機器などを点検してみましょう。

火災統計表		主な出火原因	
件数	40件	電気機器	7件
焼損床面積	1,575㎡	排気管	4件
損害額	97,733千円	電灯・電話などの配線、溶接機・切断機	各3件
死者	2人		
負傷者	5人		

市内の救急・救助

▶救急の出動件数・搬送人員は前年よりそれぞれ4件、77人増加しました。救急事故には、高齢者の転倒や乳幼児の誤えんなど、未然に防ぐことができる事故もあります。消防本部では、各種救命講習を開催しています。万が一の事態に備え、応急手当を学びましょう。
▶救助の出動件数・救助人員は前年よりそれぞれ5件、8人増加しました。

出動内容	救 急		救 助	
	出動件数	8,473件	出動件数	87件
搬送人員	7,696人	救助人員	55人	
急病	5,524件	交通事故	24件	
一般負傷	1,588件	建物事故	18件	
交通事故	384件	その他の事故	30件	
上記以外	977件	上記以外	15件	

令和6年の
交通事故 (速報値)

問 市民生活課 TEL 20-1342

県内の特徴

前年に比べ人身事故件数、死者数は減少しましたが、負傷者数は増加しました。

市内の特徴

前年に比べ死者数は減少しましたが、人身事故件数、負傷者数は増加しました。死亡事故3件中2件が車と歩行者の事故で、いずれも天候は雨、時間帯は日没直後の視界の悪い状況で発生しました。

■市内の交通事故

区分	人身事故件数	死者	負傷者
令和6年	361件	3人	401人
令和5年	305件	4人	343人
増 減	+56件	-1人	+58人

事故を起こさない、事故に遭わないために

- ▶横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは、横断歩道を横断している、しようとしている歩者がいたら、横断歩道の手前で一時停止しましょう。
- ▶自転車も交通ルールを守り、ヘルメットをかぶりましょう。
- ▶夜間に出かける際は明るい色の服を着用し、反射材やLEDライトを活用して、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。

救命講習

◇普通救命講習I

時 2月15日(土)午前9時～正午
所 戸出消防署
対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
定 30人程度

◇救命入門コース・予防救急講習

時 3月1日(土)午前10時～正午
所 消防本部
対 小学5年生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
定 30人程度

◇応急手当普及員再講習

時 3月9日(日)午前9時～正午
所 消防本部
対 応急手当普及員講習を修了してから3年以内で、認定の継続を希望する人
定 30人程度

・いずれも

申 電子申請または直接、申請書を消防本部または各消防署へ。

問 消防本部警防課
TEL 22-3133



電子申請

被災者新生活応援事業

被災時の住居と同一地域(中学校校区)内で、取得した新耐震基準を満たす空き家または取得後に耐震改修を行った空き家で、居住性の向上に必要な工事を行った世帯に対し、工事費用の支援を行います。

対 能登半島地震で居住していた住宅が、り災証明書で「一部損壊」以上の判定を受け、同一地域(中学校校区)内で新たに空き家を取得し、居住した世帯

対象工事 令和6年1月1日～令和8年3月31日に行った居住性の向上に必要な工事費用

※固定されない物品などの購入や設置に要する費用は除く

補助金額 20万円(上限)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 建築政策課

TEL 30-7291



市HP

◎アイコンの説明
内容時とき所ところ対対象定定員¥料金持持ち物申申し込み問問合先



図書館からの オススメ新刊情報

全災害対応!最新子連れ防災BOOK—被災ママパパ1648人と作りました—
富川万美著 祥伝社

東日本大震災、能登半島地震、台風、豪雨、大雪など全ての災害を網羅。自分とこどもの命の守り方から安全な避難生活まで、被災ママパパの体験談をもとに検討し、更新し続けてきた防災術を紹介しています。

整形外科医のカラダの痛み相談室—健康寿命をのばす!— 井尻慎一郎著 創元社
思ひ出の記 小泉節子著 小泉八雲記念館監修 ハーベスト出版

ずかん路線バス大全 加藤佳一著 技術評論社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 伏木図書館 TEL 44-0073

アメリカシロヒトリ共同防除用 機械の貸出予約を開始します

貸出期間 5月9日(金)~9月29日(月)

所 高岡おとぎの森公園西側駐車場
(麦わら帽子のトイレの裏手の倉庫)

申 2月10日(月)から、直接か電話で、自治会名・希望日・希望台数(最大3台まで)・担当者名・連絡先を、**景観みどり課 TEL 20-1416**へ。
※薬剤は自治会などで準備し、使用したガソリンは補充して返却してください。

市民企画講座「第3回女性たち による無料相談会」

社会福祉士、精神保健福祉士など、女性の専門職が個別に相談にのります。こども連れでも相談できます。(予約不要。希望時間があれば事前に連絡ください。)

時 2月16日(日)午後1時30分~午後4時(受付は午後3時30分まで)  市HP

所 男女平等推進センター6階会議室
料 無料
問 男女平等推進センター TEL 20-1810

くらしの豆知識 中古車の売却トラブルに注意

Q インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼した。A社からすぐに連絡があり自宅に査定に来た。査定後、契約を急がされ、車を持っていかれた。その後、B社からも連絡があり、高額で買取してもらえることが分かった。A社にキャンセルを申し出たらキャンセル料の請求を受けた。支払いをしないといけないか。

A 車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。契約後は原則として契約書の内容に従うことになります。契約前にキャンセル料や発生時期など、契約内容の確認をしましょう。複数の業者からの査定額を比較検討することが大切です。強引に契約を迫る業者には「他店の査定額と比べる」などと伝え断りましょう。

問 市消費生活センター TEL 20-1522



国民生活センター
HP

募集

市民共創チャレンジ事業

市民、団体、企業、地域などが連携し、地域課題の解決や新たなまちの魅力を創出するために取り組む事業を支援します。(審査あり)

補助率 対象経費の80%

補助上限 20万円

申 4月16日(水)まで事前相談の上、4月25日(金)まで、直接か郵送、Eメールで申請書を企画課 (〒933-8601高岡市広小路7-50  市HP) **gender@city.takaoka.lg.jp**へ。
※募集要項・申請様式は企画課が市ホームページで入手可。

問 企画課 TEL 20-1101

女性のためのお仕事応援フェア

求職中の女性を対象にした事業所説明会。家族向けのワークショップや証明写真撮影会も同時開催します。

参加事業所 ファミリーユ(株)、高岡市放課後児童クラブほか

時 2月22日(土)午前10時30分~午後1時

所 TASU

対 就職を検討している女性

申 市ホームページまたは電話、ファクス、Eメールで申込書を男女平等・共同企画課 ( 市HP) **gender@city.takaoka.lg.jp**へ。

※事前申し込みなしでも当日参加可。

問 男女平等・共同企画課 TEL 20-1812

富山県西部合同企業説明会

約150社の呉西圏域の企業が参加します。参加企業は特設サイトよりご覧ください。

時 3月6日(木)・午前10時~正午
午後1時30分~午後3時30分

所 高岡テクノドーム

対 2025・2026年卒業予定者、既卒者、留学生、UIJターン希望者、一般求職者

料 無料

問 就業マッチング支援事業協同企業体(株)協和総商内)

TEL 21-0636、

商業雇用課

TEL 20-1297



特設サイト

男女平等推進センター企画講座

自分らしく生きるために心と体を整えて笑顔で過ごす方法を学びます。

講師 布施麻美氏(マインドコーチ)

時 3月9日(日)

午後1時30分～午後3時

所 男女平等推進センター会議室



定 30人(申し込み順)

料 無料

電子申請

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、氏名・電話番号を男女平等推進センター(**FAX** 20-1815 **市HP** gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター **TEL** 20-1810

はじめてのクラウドファンディングセミナー

クラウドファンディング成功のポイントを分かりやすく解説します。

時 2月13日(木)午後6時～午後7時30分

所 生涯学習センター5階研修室501

※オンライン参加も可。

定 40人(申し込み順)

申 ファクスかEメール、

ホームページから企画

課(**FAX** 20-1670 **市HP** kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 企画課 **TEL** 20-1101

2025高校生向け企業フェアinたかおか

市内企業の担当者から、

事業内容・サービス・製品の

紹介・就職後の働き方

やキャリアパスなどについて

聞くことができます。企業のイメージがつかめるチャンスです。

時 2月8日(土)午後2時～午後4時

所 高岡文化ホール多目的小ホール

対 高校2年生およびその保護者

料 無料

持 筆記用具

※制服着用で参加してください

申 ホームページから

問 たかおか企業人材確保推進協議会(商業雇用課内) **TEL** 20-1297



市HP

高岡市学生寮入寮生募集(第2回)

所 東京都小金井市東町1-3-16

料 毎月…6万5,000円(朝夕食費、共益費込み)・入寮時…入寮費5万円(2年分)



対 高岡市出身者で、東京都とその周辺の4年制以上の大学・大学院の入学内定者(見込者)か

在学者(夜間部を除く)

定 男女各5人程度

選考手数料 5,000円

高岡市学生寮HP

面接 3月8日(土)(市役所本庁舎)

※選考結果は同日発表予定

申 2月10日(月)～28日(金)に、直接か郵送で、申込書を教育総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※詳しくは学生寮ホームページをご覧ください。

問 教育総務課 **TEL** 20-1443、

高岡市学生寮 **TEL** 042-383-6457



高岡市公式LINEお友達

市公式LINEに登録すると、災害情報やイベント情報など、最新のお役立ち情報が届きます。また、「受信設定」で分野を選択すると、欲しい情報のみ受信することも可能です。

「メニュー」からオンライン申請やごみの分別検索もできますので、ぜひご登録ください。

問 広報発信課 **TEL** 20-1331



高岡市LINE



バラの講習会

内 バラのある庭づくり、春バラに向けた手入れ

時 2月23日(日・祝)午前9時30分

所 おとぎの森館

(フラワールーム)

問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

高岡を元気にするプロジェクト

市が認定するプロジェクトについて、クラウドファンディングによる資金調達を支援します。(審査あり)

対 市内の地域課題の解決や地域活性化に資するもの

※寄附目標額を下回った場合、支援金の支給はありません。

申 3月7日(金)まで、直接か郵送、Eメールで企画課(〒933-8601高岡市広小路7-50 kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 企画課 **TEL** 20-1101



市HP

国勢調査員

国勢調査は、国内に住む全ての人を対象とする、5年に1回の最も重要な統計調査です。調査の結果は、国や自治体の各種施策の基礎資料となるほか、民間活動にも幅広く利用されます。

※募集の詳細は、総務課、

各支所(伏木・戸出・中田・

福岡)で配布する募集要項か、ホームページをご覧ください。

問 総務課 **TEL** 20-1539



市HP

体験農園(福岡生きがい農園)利用者

時 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

対 農業者以外の人

定 18区画(抽選)

料 1区画3,000円(年間)

申 2月28日(金)まで、直接か郵送で申込書を地域振興交流課(〒939-0192高岡市福岡町大滝12)へ。

※申込書は市ホームページで入手可。

問 地域振興交流課

TEL 64-1427



市HP

高岡古文書ボランティア

時 2月15日(土)午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

◎アイコンの説明

内容時とき

所ところ

対対象

定定員

料料金

持持ち物

申申し込み

問問合先

多言語カフェ

3人の外国人ホストを迎え、その国の習慣など日本語を交えて交流します。

- 時** 3月6日(木)午後2時～午後4時
- 所** 御旅屋セリオ5階
マルチスペースホール
- 定** 18人(申し込み順)
- 料** 国際交流協会会員300円、
一般600円(お茶・お菓子つき)
- 申** 2月5日(水)から、電話かEメール
で国際交流協会(☎ kokusai@
p1.tcnet.ne.jp)へ。
- 問** 国際交流協会 ☎ 27-1856、
文化国際課 ☎ 20-1236

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇発酵パワー展～身の回りの発酵食品を知ろう!～(氷見市)

- 時** 1月25日(土)～3月9日(日)
午前9時～午後4時30分
(入園は午後4時まで)
- 休館日** 火曜日
- 料** 大人500円、4歳以上中学生
以下300円、4歳未満無料
- 所 問** 氷見市海浜植物園
☎ 91-0100

◇「ひみはくコレクション」一博物館が集めているもの一(氷見市)

- 時** 2月21日(金)～3月16日(日)
午前9時～午後5時
- ※2月22日(土)午後2時から展示の
解説会あり。(予約不要)
- 休館日** 月曜日
(祝日の場合は翌平日)
- 所 問** 氷見市立博物館
☎ 74-8231

◇ミニ田楽行燈絵付け体験(小矢部市)

- 時** 2月22日(土)、3月8日(土)・22日(土)
午前10時～午前11時30分
- 料** 2,000円
(LEDライト付き2,200円)
- 申** 希望日の10日前ま
で、直接か電話で津沢
あんどんふれあい会
館へ。
- 所 問** 津沢あんどん
ふれあい会館 ☎ 61-3531



小矢部市観光協会
HP

シイタケの菌打ちをしてみよう

シイタケの原木栽培を通して里山の自然について学び、体験後には、キノコ汁を試食します。

- 時** 3月8日(土)午前10時～午後1時頃
- 定** 10組(抽選)
- 料** 1,000円(原木1本につき)
- 持** 筆記用具、軍手、原木(1mほど)
を持ち帰るレジャーシートなど
- 申** 2月17日(月)(必着)まで、ハガキ
で住所・参加者全員の氏名・年齢・
日中連絡の取れる電話番号・必要
な本数(1人1本まで)を、五位山
交流館(〒939-0152高岡市福
岡町五位356)へ。
※抽選後、当選者にのみ電話連絡
をします。
- 所 問** 五位山交流館 ☎ 65-1122

ミュゼふくおかカメラ館 ワンダーフォト写真展2024-2025

「ワンダーフォトコンテスト」の全応募作品を一堂に展示します。今年のテーマは「かがやき」。身近な風景や笑顔はじける特別な瞬間など、全国からバラエティ豊かな作品が集まり、地域で活躍する写真家たちの作品も展示されます。

昨年受賞作品(一般部門)

- 時** 2月22日(土)～3月23日(日)午前9時～
午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 料** 一般300円、高校・大学生200円、
中学生以下無料
- ※高校生は土・日・祝日無料、65歳以上は
240円(免許証などをご提示ください)



昨年受賞作品
(一般部門)

◇同時開催

- 富士フィルムXシリーズ作品展
(2月22日(土)～3月9日(日))
- 高岡市美術作家連盟写真部門作品
(3月11日(火)～3月23日(日))

◇富士フィルムXシリーズ体験講座

- 時** 3月8日(土)午後2時～午後3時30分
- 定** 20人(申し込み順)
- 料** ワンダーフォト写真展の入館料が必要
- ※詳しくはカメラ館ホームページをご
覧ください。
- 所 問** ミュゼふくおか
カメラ館
☎ 64-0550



カメラ館HP

催し

富山大学芸術文化学部 大学院芸術文化学領域 卒業・修了研究制作展GEIBUN16

美術、工芸、デザイン、建築、キュレーションなど、多様な研究・制作に取り組む学部卒業生および研究科修士による作品・論文約100点を2会場にて展示します。



- 時** 2月8日(土)～16日(日)午前9時30分～
午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 所** 美術館・富山大学高岡キャンパス
- 問** 美術館 ☎ 20-1177、富山大学
五福高岡地区事務部 ☎ 25-9138
- ◇講演会「一みんなできつくりつづけるー
豊田市博物館」

- 講師** 村田真宏氏(豊田市博物館館長)
- 時** 2月8日(土)午後2時～午後4時
- 定** 80人(先着順)
- 料** 無料
- 所 問** 美術館 ☎ 20-1177

TAKAOKA西へ東へ。 パープルおでかけサロンコンサート

- ◇ファゴット・アンサンブルのマチネ in 高岡
- 出演** ファゴット・アンサンブル ガレリア
- 時** 3月9日(日)午後1時30分開演
- 所** 生涯学習センター
ー1階リトルウイング
- 料** 無料
- 問** 文化振興事業団 ☎ 20-1560



春のバスハイク 史跡めぐり 「上杉謙信公の居城 春日山城跡」

- 春日山城跡・春日山神社・林泉寺を
歩いて巡ります。
- 時** 4月11日(金)
午前6時50分～午後4時30分
- 所** Uホール(バス発着場所)
- 定** 20人(申し込み順)
- 料** 8,000円(遊・Uクラブ会員は6,500
円)(バス代・入館料・保険料を含む)
- 申** 2月7日(金)午前9時から、参加費
を添えて遊・Uクラブへ。
※電話での受付も可。
- 問** 遊・Uクラブ ☎ 64-1437

国民年金のスタートは20歳から 納付や免除申請をお忘れなく

20歳の到達から約2週間後に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」「国民年金保険料納付書」「学生納付特例申請書」などが送付されます。納付または免除申請がないと、障害年金や遺族年金が支給されない場合がありますのでご注意ください。詳しくは高岡年金事務所にお問い合わせください。

問 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180、
保険年金課 **TEL** 20-1362

HPVワクチン(子宮頸がん予防)予防接種の実 施期間が令和8年3月31日まで延長されます

対 平成9年4月2日生～平成21年
4月1日生の女子

※令和4年4月1日～令
和7年3月31日までに
HPVワクチンを1回以上
接種した人で未完了の人に限り
ます。

※有効期限が令和7年3月31日ま
での予診票は引き続き使えます。

問 健康増進課 **TEL** 20-1349



市HP

TAKAOKAアプリ バレンタインキャンペーン実施中

2月14日(金)までにアプリをダウンロード
した18歳以上の人に、健康管理ポイント
100ポイントを付与します。また、アプリか
らアンケートに回答すれば、さらに100ポイント
を獲得
できます。詳しくは市ホーム
ページを
ご覧ください。

※既に登録済みの人も対象です。

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165



市HP

国保・後期高齢者医療 高額医療・高額介護の合算制度

「世帯内の国民健康保険(後期高
齢者医療)の加入者全員が、1年間に
支払った医療費・介護サービス
費の自己負担額の合計」が、基準額
(限度額)を超えた場合、申請によ
り支給される制度です。基準額は、
市ホームページをご覧ください。(今
回の限度額は令和5年8月～令和6
年7月の所得区分で計算します)

対象期間 令和5年8月～令和6年7月
国民健康保険…対象世帯には、保険
年金課から申請書を送付します。

後期高齢者医療…対象者には、県
後期高齢者医療広域連合からお
知らせが届きます。

※令和5年8月～令和6年7月に「住
所を変更した」「他の医療保険制
度から後期高齢者医療制度に移
った」などの事由で異動した場
合、お知らせが届かないことがあ
ります。その場合は保険年金課
へお問い合わせください。

※医療費・介護サービス費のいず
れかの自己負担額が0円か、支給
額の合計が500円を超えない場
合は対象外です。

問 保険年金課
TEL20-1361(国民健康保険)、
TEL20-1481(後期高齢者医療)



市HP
(国民健康保険)



市HP
(後期高齢者医療)

スポーツ

ジュニアスポーツクライミング (3月コース)

時 3月1日(出)～22日(出)の土曜日
午前8時30分～午前9時30分
(全4回)

所 Bouldering Gym Are
(高岡市内免3-9-56)

対 小学生

定 10人(申し込み順)

料 3,000円

持 タオル、飲物など

申 2月5日(水)午前9時から、受
講料を添えてスポーツ協会
TEL 26-5225へ。



福祉

国民年金保険料の 納付方法変更はお早めに

納付方法は、口座振替・クレジットカード
納付・納付書(現金払い・電子納付等)か
ら選択できます。4月分から変更する場
合は2月28日(金)までに申し込みくだ
さい。

※6カ月前納・1年前納・2年前納を利用
すると、保険料が一部割引されます。

持 □口座振替希望…通帳、金融
機関届出印 □クレジットカード納
付希望…クレジットカード、カード
名義が本人以外の場合は同意書
□納付書払い希望…下記までお
問い合わせください。

問 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180、
保険年金課 **TEL** 20-1362

◎アイコンの説明
内容
時とき
所
ところ
対
対象
定
定員
料
料
金
持
持ち
物
申
申し
込
み
問
問
合
先

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

はびねす
グループホーム いずみ 担当:高澤

北陸福祉会 検索

【広告】

広報紙
たかおか市民と市政 **広告募集中**

掲載料金 2万5,000円～
※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。

お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで

国民健康保険や後期高齢者医療に加入している世帯の申告について

国民健康保険に加入している人とその世帯主、後期高齢者医療に加入している人とその世帯員は、毎年、収入の申告が必要です。収入がなかった人や遺族年金、障害年金など非課税所得のみの方も申告が必要です。申告をされないと、収入の判定ができないため、保険税(料)の軽減が適用されなかったり、病院での自己負担限度額が高くなったりといった不利益が生じる場合があります。

※詳しくは4・5ページをご覧ください。

問 保険年金課

TEL 20-1357(国民健康保険)、
TEL 20-1481(後期高齢者医療)

福祉医療費助成の保険証確認について

こどもひとり親・重度心身障がい者など、各種医療費助成の登録申請時は、健康保険の資格を確認する必要があります。従来の健康保険証は発行が終了したため、下記いずれかのものをご持参ください。

- 資格確認書
- 資格情報のお知らせ
- マイナポータルの資格情報画面(印刷または提示)
- 従来の健康保険証(有効期限内のもの)
- 個人番号を確認できるもの(マイナンバーカードなど)

※同意があれば個人番号による情報連携が可能(2月中旬に開始予定)

問 子ども・子育て課 TEL 20-1381、社会福祉課 TEL 20-1369

認知症の人とその家族の相談会(要予約)

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

■ 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族
※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
2/8(土) 10:00～ 11:30	伏木コミュニティセンター	アルカディア 雨晴 TEL 44-8060
2/15(土) 13:30～ 15:00	介護老人保健施設おおぞら	光ヶ丘病院 TEL 63-6035

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

国民健康保険の加入・脱退には届出を

問 保険年金課 TEL 20-1374・20-1361

加入の届出…国民健康保険の資格取得日は、市役所に届出をした日ではなく、転入日、会社などを退職した日の翌日または任意継続の資格喪失日となります。なお、国民健康保険税も資格取得日までさかのぼって計算します。

脱退の届出…届出がない場合、国民健康保険税と他の健康保険料の両方を支払うこととなります。

出生のとき…出産育児一時金は、原則として直接支払制度利用により、医療機関へ直接支払います。

持 母子健康手帳

※医療機関などからの請求が50万円未満の場合は、差額申請手続きが必要です。母子健康手帳、預貯金通帳、出産費用明細書、医療機関との合意文書を持参してください。

※出産した国保加入者の産前産後期間相当分の保険税(所得割額・均等割額)の免除を受ける場合は手続きが必要です。

死亡のとき…葬祭費を口座振込で喪主へ支払います。喪主名義の預貯金通帳、会葬礼状や葬祭業者の領収書を持参してください。

■こんなときは14日以内(原則)に届出をしてください

※届出にはマイナンバーが必要です。マイナンバーカード(本人確認書類)および届出に必要なものをお持ちください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保加入	転入	—
	職場の健康保険切れ	健康保険の資格喪失証明書
	任意継続を途中でやめる時	①か②のどちらか ①資格喪失証明書 ②任意継続の保険証(資格確認書)と納付書(月払いで未納のもの) ※健康保険組合によっては、手続きできない場合があります
国保脱退	出生	—
	転出	保険証(資格確認書)
	職場の健康保険へ加入 死亡	国民健康保険証(資格確認書)と職場の保険証(資格確認書や資格情報のお知らせ) 喪主の預貯金通帳、会葬礼状
その他	住所を変更 世帯主・氏名変更 世帯合併・分離	保険証(資格確認書)
	保険証の紛失・汚損	本人確認書類 (マイナンバーカード、免許証など)
	修学のための転出	保険証(資格確認書)、在学証明書

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞撒機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など

農機具買取 ■古いトラクターも大歓迎!!
 査定無料 買取品目豊富
 高額査定 即日現金支払

北陸中古農機具センター ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください
 富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75 ☎0766-30-3400
 営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

◇ITフェスタ2025

こどもたちによる「最新技術の描き出す未来」のアイデア発表と無料ロボット体験講習会などを行います。

時 3月2日(日)午後0時30分～午後4時30分

所 イオンモール高岡東館1階セントラルコート、2階イオンホール

問 ネットワークアシスタカオカ

TEL 050-5603-7903

◇年収の壁・支援強化パッケージ

パート・アルバイトで働く人が、年収が一定以上になると発生する保険料負担を避けるために就業調整してしまうことがあります。このような「年収の壁」を意識せずに働ける環境づくりに取り組む企業を支援します。詳しくはホームページをご覧ください。



厚生労働省HP

問 年収の壁突破・総合相談窓口

TEL 0120-030-045

◇金融庁・北陸財務局からのお知らせ

令和6年能登半島地震により、各種ローン(地震発生前に借り入れた住宅ローン、教育ローンなど)の返済にお困りの人は免除・減額の申し出ができる制度があります。詳しくは北陸財務局ホームページをご覧ください。



北陸財務局HP

◇放送大学4月入学生募集

BS放送やインターネットで授業を視聴して、自宅でマイペースに学習できる通信制の大学です。資格取得や知識を深めるため、必要な科目だけを学ぶこともできます。

※資料請求無料

出願期限 3月11日(火)まで

問 放送大学富山学習センター

TEL 56-9230

◇「ねんきんネット」をご活用ください

パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。また、マイナポータルと連携すると年金の申請や通知書の受け取りをオンラインでもすることも可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構HP

問 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180

◇求職者支援訓練受講者募集

内 介護職員初任者養成科(短時間)

時 3月28日(金)～5月27日(火)

所 日建学院富山校(富山市奥田新町8-1ポルファートとやま5階)

定 10人(選考)

料 無料(テキスト代等別途必要)

申 1月29日(水)～3月5日(水)まで、ハローワーク高岡へ。

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515

◇職場のトラブル無料労働相談会

解雇や賃金引下げ、パワハラなどの労働関係をめぐるトラブルでお困りの労働者や使用者を対象に、専門の委員がアドバイスをを行います。

※秘密厳守。事前予約も可。

時 3月8日(出)午前10時～午後3時

所 富山県民会館5階 509号室(富山市新総曲輪4-18)

対 県内に所在する事業所の労働者および使用者

問 富山県労働委員会事務局

TEL 076-444-217

◇ポリテクセンター富山

4月開講コース受講生募集

内 CAD/CAM技術科(導入講習付)

時 4月4日(金)～10月31日(金)

所 ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ55)

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定 8人(選考試験実施)

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 2月3日(月)～3月17日(月)まで直接、申込書をハローワーク高岡へ。
※申込書は、ハローワーク高岡で入手可。

問 ポリテクセンター富山 **TEL** 28-6902、
ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

◇富山大学公開講座及びオープン・クラス受講者募集

時 2025年度前学期(3月3日(月)より受付)

所 富山大学各キャンパス
※講座内容、申し込みなどについては富山大学ホームページをご覧ください。

問 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門

TEL 076-445-6956



生涯学習webサイト

◇小矢部園芸高校

令和7年度専攻科入学者募集

入学検査 3月10日(月)

対 高校卒業(見込み)の人または同等以上の学力を有する人

定 約40人

申 2月10日(月)～14日(金)正午まで

※詳しくは問い合わせるかホームページをご覧ください。

問 小矢部園芸高校

TEL 67-1802



小矢部園芸高校HP

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
料 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合せ
先

【広告】

お葬式のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

0766-24-9211

365日 24時間

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金10,000円のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

オークス家族葬は
こちらから

健康

糖尿病教室

内 ①2月12日(水)…合併症、検査
 ②19日(水)…食事療法
 ③26日(水)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

持 筆記用具、(お持ちであれば) お薬手帳・検査データ用の用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ) 履きなれた靴、動きやすい服装

所 市民病院 TEL 23-0204

介護サービス相談員を募集します

介護保険施設などを訪問し、市民の立場で利用者の疑問や困りごとなどを聴き、施設と市役所との橋渡しをします。国の養成研修を受講後、相談活動を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

任期 委嘱の日から令和9年3月31日まで

定 若干名(選考)

対 市内に住み、高齢者福祉に関心と理解があり、自動車運転免許のある人(介護保険事業の従事者は除く)

申 3月5日(水)まで、直接か郵送で、履歴書・応募動機についての作文(600字程度、様式自由)を、長寿福祉課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※面接あり。

問 長寿福祉課 TEL 20-1365



市HP



健康ミニ講座

機能性ディスペプシア

機能性ディスペプシア(FD)とは、検査を行っても異常がないにもかかわらず、慢性的に心窩部痛(みぞおちの痛み)や胃もたれなどの症状がある疾患です。症状を訴えて病院を受診した患者さんの5割程度が機能性ディスペプシアであるとも報告されています。原因としては、胃・十二指腸運動能異常のほか、内臓知覚過敏、心理社会的因子、遺伝、ライフスタイルなどが関わっていると言われています。

機能性ディスペプシアと診断するには、胃癌・食道癌・膵癌などの悪性疾患のほか、逆流性食道炎、胃・十二指腸潰瘍、胆嚢炎・膵炎などの炎症性疾患、糖尿病などの代謝内分泌疾患などの除外が必要であるため、内視鏡検査をはじめ必要な検査を行います。生活習慣指導、食事療法、薬物治療などで慢性的な痛みをとります。症状のある方はお近くの病院へご相談ください。

高岡市民病院 消化器内科 医師 田畑 和久



保健センターの健康相談

所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分
 ※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 2月26日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 2月20日(水)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

無料出張査定



許可: 富山県公安委員会
第 501110007766 号

農機具 売るなら!

セカンド

株式会社 **セカンド**
無料出張査定中!
076-456-2273
携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫



セカンド



LINEで簡単査定もできます!

代表 **柴田 光寛**(高岡市出身)

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。



内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00~13:20	13:20~13:40	13:40~14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年9/23~11/5生)	2/6(木)	令和6年9/23~10/8生			母子健康手帳、 問診票(乳幼児健康診査 問診票・予防接種予診票 綴りに添付)、 バスタオル1枚
	2/20(木)	令和6年10/9~10/24生			
	2/27(木)	令和6年10/25~11/5生			
13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。					
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和5年7/12~8/12生)	2/18(火)	令和5年7/12~7/18生	令和5年7/19~7/20生	令和5年7/21~7/24生	母子健康手帳、問診票(乳幼 児健康診査問診票・予防接種 予診票綴りに添付)、バスタオ ル1枚、フッ素塗布料400円
	2/25(火)	令和5年7/25~7/30生	令和5年7/31~8/1生	令和5年8/2生	
	3/4(火)	令和5年8/3~8/7生	令和5年8/8~8/9生	令和5年8/10~8/12生	
3歳児健康診査 3歳6か月児㊦ (令和3年7/18~8/20生)	2/19(水)	令和3年7/18~7/21生	令和3年7/22~7/24生	令和3年7/25~7/26生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、子育てアン ケート、バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	2/26(水)	令和3年7/27~7/31生	令和3年8/1~8/6生	令和3年8/7~8/8生	
	3/5(水)	令和3年8/9~8/14生	令和3年8/15~8/19生	令和3年8/20生	

内容(対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年1月~3月生	2/10 (月)	13:20~13:40 母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、フッ素 塗布料400円
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年7月~9月生		13:40~14:00
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和5年1月~3月生		14:00~14:20

対象 0~3歳児
フレンドリータイム
時 10:45 ~ 11:30

伏木児童館	2/4・18・25	TEL 44-0595
野村児童センター	2/4・18・25	TEL 23-3893
西部児童センター	2/4・18・25	TEL 26-1347
戸出児童センター	2/4・18・25	TEL 63-2370

保健センターの育児教室(要予約)

所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	2/13(木) 10:00~11:30	令和6年 7/16~9/15生	母子健康手帳、 バスタオル

※2月3日(月)から、子育てアプリで予約をお願いします。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

- ①黒板動物in子ども広場
時 2月1日(土)午前10時30分~正午
- ②ミュージックベル
時 2月22日(土)午前11時~正午
¥ ①100円②無料
所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)
問 商業雇用課 TEL 20-1591



【広告】

2025年4月から **大幅に法改正されます!**

改正後
しっかり対応できる
会社選びが
とても重要
になります

リノベーションのことなら
石友ホームに
お任せください

詳細は
こちらの
コードから

石友ホーム 高岡リノベーション店
〒930-0166 高岡市京田 616 ☎ 0800-123-0501

【広告】

たかしん
マイカーローン
特別金利キャンペーン

●ご融資利率
固定金利 **1.40%** (保証料込) お取扱い期間 / 令和7年3月31日〇まで
ご融資金額 1,000万円以内(1万円単位) 最長10年まで

WEB完結!
お申し込みから
ご契約まで

いつもこの街と
これからもこの街と

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問TEL 28-4114, 21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	2月14日(金) 10:00～11:30	4カ月(首座り)～ 8カ月児	15組
	わくわくらんど 冬 (親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)	2月20日(木) 10:00～11:00	1歳2カ月～ 2歳11カ月児	18組
	すくすく (身体計測と健康相談)	2月21日(金) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	ハッピーパパママ講演会 (講師:真生会富山病院心療内科部長 明橋大二氏) ※開催時間は、フロア利用中止	2月22日(土) 13:40～15:30	0～5歳児	15組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	2月25日(火) 10:00～11:30	令和6年 6月生まれ	25組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	2月27日(木) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就学児)	8組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談・試食)	2月28日(金) 10:00～11:30	8～11カ月児	15組
	プレママ・プレパパ体験(マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験) ※開催時間は、フロア利用中止	3月1日(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	3月4日(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	3月6日(木) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	18組
福岡子育て支援センター	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	3月10日(月) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	15組
	にこにこbaby (子育ての話・ふれあい遊び)	2月12日(水) 10:20～11:30	4～8カ月児	15組
	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	2月19日(水) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	2月19日(水) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	15組
	ママケア&リズム遊び [初回優先] (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	2月21日(金) 10:10～11:15	8カ月～ 2歳児	12組
	ひなまつりの集い (歌やお話・ふれあい遊び) ※13時まで、フロア利用中止	2月26日(水) 10:10～11:30	1歳6カ月～ 3歳児	20組
	リトミック教室 [初回優先] (リトミック・リズム遊び) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	2月27日(木) 10:20～11:30	1～3歳児	20組
	ベビーマッサージ&ヨガ [初回優先] (親子のコミュニケーションを図りましょう) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	3月5日(水) 10:20～11:30	4～8カ月児	18組
	親子でヨガ [初回優先] (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※初回優先。2回目以降の場合2月10日(月)から申し込み	3月6日(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	18組

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

【申】 2月3日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話申し込み不可

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
太田保育園	2/7(金)	10:00～11:00	7組
福岡健康福祉センター	2/13(木)	10:00～11:00	10組
定塚地域交流センター(公民館)	2/20(木)	10:00～11:00	8組
牧野公民館	2/26(水)	10:15～11:15	10組
戸出コミュニティセンター	2/27(木)	10:00～11:00	10組
保健センター	3/4(火)	10:00～11:00	10組

【持】 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物

※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。

【問】 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳児～3歳未満の幼児 らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)

【時】 2/14(金) 10:30～11:30

【所】 保健センター

【問】 健康増進課 TEL 20-1344

【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社日建に
お任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033

公民館や公園など公共施設向けに

壁掛け式

自立式

現地訪問・見積無料! ☎ **0766-63-8025**

ホームページはこちら ▶
🌐 <https://public-nikken.com/>



書かない窓口とは

市役所の窓口での手続きは「書く」「待つ」「迷う」ことに多くの時間を取られてしまいます。「書かない窓口」では、職員がシステムを使って来庁者の皆さんと一緒に、手続きに必要な事項を確認しながら申請書などを作成します。来庁者の皆さんは、作成された申請書の内容に間違いがないことを確認して、サインするだけで手続きが完了します。

手続きの流れ



①番号札を取ります
※申請書の記入は不要です！



②職員と一緒に申請書を作成します
※職員が必要事項を確認します



③内容を確認してサインするだけ！

これで完了！



対象窓口

市役所本庁1、2階の窓口

〔各種証明書、住所変更、こども、妊産婦、高齢者、障がい者、保険、年金などに関する窓口〕

※一部対象にならない手続きがありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP



イメージ動画



すべての窓口で本人確認の方法を統一します

手続きごとに異なる書類を求めることのないよう、本人確認の方法を統一します。

▶1点の提示でよいもの

マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カードなど

▶2点提示いただくもの

健康保険証（資格確認書）、介護保険被保険者証、公的年金証書、学生証など

▶代理の人が手続きする場合

- ①代理で来庁された人の本人確認
- ②本人との関係や委任状などの確認

✓書かない
✓待たない
✓迷わない



らくまるくん

市役所がより便利で利用しやすい所に変わります
「書かない窓口」はじめました！

問合先 市民課 TEL 20-13333 FAX 27-1188

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

NPO法人 学校外教育支援協会

学校外教育支援協会は、高岡駅瑞龍寺口に隣接し、こども、若者の自己実現を応援するために、進路支援・学習支援を行っています。勉強の仕方がわからない児童・生徒や高校中退後に大学進学をお考えの人、また不登校やひきこもりでお悩みのご家族、こどもの発達が心配な保護者など、お気軽にご相談ください。ご家庭に伺ってのご相談も可能ですので、お問い合わせください。



学校外教育支援協会HP

問合先 子ども・子育て課 ☎20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



令和6年12月末現在 **人口** 162,672人 (うち外国人 4,368人) 男 79,097人 女 83,575人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和6年12月中の増減	-175	+53	-122
令和6年1月からの増減	-1,709	+328	-1,381

世帯数 70,909世帯 (うち外国人世帯2,649世帯) 令和6年12月中の増減+50