

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュール**などもご確認ください。

広報紙「たかおか市民と市政」

検索



市HP

公共下水道を利用している皆さまへ こんなときには必ず届け出を

- 公共下水道を使用している家庭で、水道水以外の水（井戸水や山水、沢水など）から水道水へ切り替えるなど、使用形態に変更があったとき
- 水道水以外の水で公共下水道を使用している家庭で、世帯人数に変更があったとき

問 水道料金センター TEL 20-1616

コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動に助成をしています。今回は、宝くじ助成金で佐加野自治会、矢田自治会の祭道具を整備しました。



問 企画課 TEL 20-1226

カラス等への兵糧攻めキャンペーン

実った果実や野菜などは全て収穫しましょう。カラスなどに餌を発見させない行動を市民みんなで実施し、餌の供給を絶つことで、カラスなどの繁殖抑制とふん害抑制を目指しましょう。



市HP

取り組み強化期間

1月14日(火)～31日(金)

問 環境政策課 TEL 22-3212

暮らし

油流出事故を防止しましょう

暖房で灯油などを利用する冬期間には、給油中に目を離すなどのうっかりミスにより、河川や用水への油流出事故が多発しています。給油中はその場を離れないをお願いします。また、積雪や除雪によるタンクや配管の破損などにもご注意ください。もし、油流出事故を起こしたり、発見したりした場合には、環境政策課やお近くの消防署など関係機関に直ちにご連絡ください。



市HP

問 環境政策課 TEL 22-3212

地下水を大切に

冬本番を迎えたこの時期、地下水を利用した消雪装置が一斉に稼働すると、地下水が不足して一部の地域で利用できなくなることがあります。地下水は、適正に使用することで、未長く利用できる貴重な資源です。次のことに注意して地下水保全に努めましょう。



市HP

- 日頃から節水を心掛け、道路や駐車場への過剰な散水はしない
 - 雪が降りやんだら、散水を止める
- ※大雪のため地下水位が大幅に低下した際には県・市のホームページでお知らせします。

問 環境政策課 TEL 22-3212

information お知らせ



1月31日(金)が納期限です

- 市県民税（第4期）
 - 国民健康保険税（第7期）
- 納税は便利な口座振替で。休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。（完全予約制）

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R6.1月から)

区分	件数	死者	傷者
R6年11月 末まで	304件	2人	338人
前年同期 との比較	+38件	±0人	+36人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 1月9日(木)・11日(土)・13日(月・祝)・18日(土)・25日(土)・2月1日(土)
午前10時～午後4時30分

◇市役所本庁舎

時 1月14日(火)午前10時～午後4時
問 県赤十字血液センター
TEL 076-451-5555、
社会福祉課 TEL 20-1366

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 1月18日(土)午前9時～正午

所 市民課(受け取りのみ予約が必要)伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話(TEL 20-1234)

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



市HP



Web
受取予約

詐欺被害にご注意！
通話録音装置を無料で貸し出します

着信時に相手に「会話内容を録音します」とメッセージを流し、録音を行う装置です。利用して、特殊詐欺の被害を防ぎましょう。

貸出期間 1年(最大2年)

対 市内在住の65歳以上の高齢者世帯など

定 100台(申し込み順)

申 電子申請または直接か郵送、ファクス、Eメールで申請書を市民生活課(T933-8601 高岡市広小路7-50 FAX 20-1666 seikatsu@city.takaoka.lg.jp)へ。

※申請書は市ホームページで入手可。

問 市民生活課 TEL 20-1552



市HP



電子申請

確定申告に「医療費のお知らせ」
をご活用ください

国民健康保険加入者に送付する「医療費のお知らせ」は、医療費控除を申告する際、添付資料として使用できます。確定申告開始までに通知できない11月・12月の診療分は、領収書に基づき申告を行ってください。また、マイナ保険証利用の人は、原則、診療の翌々月からマイナポータルを通じて医療費通知情報の閲覧ができます。

問 ■ 国民健康保険に関すること
…保険年金課 TEL 20-1361
■ 医療費控除の申告に関すること
…高岡税務署 TEL 21-2501
■ マイナポータルに関すること
…マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120-95-0178

公共下水道への早期接続を

下水道が整備された地域の皆さんには、下水道への早期接続にご理解とご協力をお願いします。

問 上下水道局営業課
TEL 20-1609

保険税(料)は社会保険料控除として申告できます

納付した国民健康保険税や後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として確定申告などで申告できます。令和6年中に納付した額は、領収証や通帳で確認できます。不明な場合は、お問い合わせください。

問 保険年金課 TEL 20-1357(国民健康保険)、TEL 20-1481(後期高齢者医療)、納税課 TEL 20-1276



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士法律相談 (初めての人のみ)	時 1/9(木)・16(木)・23(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の日8:30から電話予約可)ただし、1/9(木)分は1/6(月)13:00から。
多重債務弁護士相談	時 1/15(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 1/24(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。1/7(水)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 1/14(水)、2/4(水)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 1/16(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(1/9(木)9:00から電話予約可)
公証人の遺言等相談	時 (月)～(金)の9:00～17:00(祝日は除く) 所 申 問 高岡公証役場 TEL 25-5130

▶ 予約が不要な相談

行政書士相談(相続・遺言・農地転用・家族信託等)	時 1/8(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
人権相談	【対面・電話】1/14(水)、2/4(水)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶ 時 1/14(水) 所 市役所7階、戸出コミュニティセンター ▶ 時 1/20(月) 所 福岡支所、伏木コミュニティセンター ▶ 時 1/24(金) 所 市役所7階 ▶ 時 2/4(水) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
司法書士相談	時 1/15(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
社会保険労務士の労働相談	時 1/16(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 (月)～(金)(祝日は除く)9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

事業者の皆さまへ

◇給与支払報告書の提出は 1月31日(金)までに

対 個人・法人を問わず、令和6年中に給与・賃金など(専従者給与含む)を支払った人

提出先 令和7年1月1日現在の受給者の住所地の市区町村

※高岡市は市民税課(〒933-8601 高岡市広小路7-50)へ(郵送可)

提出書類 総括表(1事業所につき1部)、給与支払報告書(受給者1人につき1部)

※個人事業主が窓口で提出する場合、事業主のマイナンバーと本人確認書類の提示が必要です。郵送の場合は、それらの書類の写しを添付してください。

◇市・県民税は給与からの特別徴収が義務付けられています

富山県と県内全市町村は、従業員の利便性の向上と、賦課徴収の公平性を確保するため、特別徴収(給与天引きによる方法)の完全実施に取り組んでいます。事業者は法令に基づく適正な特別徴収の実施についてご理解とご協力をお願いします。

問 市民税課 TEL 20-1261

住宅用火災警報器を 設置しましょう



自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課
TEL 22-3132



アンケート

住宅用地・償却資産の申告は 1月31日(金)までに

①住宅用地の申告

対 令和7年1月1日現在、次のいずれかに該当する人

- 新・増築した住宅の土地を所有している(今後住宅を立てる予定の土地は除く)
- 住宅を事務所や店舗に、事務所を住宅になど、家屋の用途を変更した土地を所有している
- 住宅を取り壊し、空き地や駐車場など住宅用地以外の用途に変更した土地を所有している
- 住宅用の敷地として利用するため、住宅敷地の隣地を新たに取得した

②償却資産の申告

対 令和7年1月1日現在、工場や商店を営んだり、駐車場やアパートの貸し付けをしたりしている会社や個人

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

提出書類 ①住宅用地申告書(兼非住宅用地申告書)②償却資産申告書・種類別明細書

問 資産税課 ① TEL 20-1267
② TEL 20-1266

家屋の異動があった場合は、 速やかにお知らせください

対 次のいずれかに該当する人

- 未登記家屋を相続・売買した
- 家屋の一部または全部を取り壊した

申問 資産税課 TEL 20-1274

改修を行った住宅の申告は 改修後3カ月以内に

下記工事に該当する場合は固定資産税を減額します。

①耐震改修

対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で工事費用が50万円を超える場合

②バリアフリー改修

対 次のいずれかの人が居住する住宅で工事費用が50万円を超える場合

- 65歳以上
- 介護保険の要介護が要支援認定を受けている
- 障がい者(障害者手帳をお持ちの人)

③省エネ改修

対 省エネ基準に適合した工事を行った住宅(窓の改修を含む)で工事費用が60万円を超える場合

※減額は改修の翌年度の税額に限りです。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

問 資産税課 TEL 20-1274

能登半島地震による固定資産税 の申告は1月31日(金)までに

下記に該当する場合には固定資産税の特例措置を受けられます。

①被災代替家屋の特例

対 震災により滅失または損壊した家屋に代わる被災代替家屋を取得等などした場合(り災証明書の判定が「半壊」以上)

②被災代替償却資産の特例

対 震災により滅失または損壊した償却資産に代わる被災代替償却資産を取得などした場合

③被災住宅用地の特例

対 震災により滅失または損壊した住宅を取り壊した場合(り災証明書の判定が「半壊」以上)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 資産税課

① TEL 20-1274
② TEL 20-1266③ TEL 20-1267



市HP

くらしの豆知識

ウォーターサーバーの レンタル契約に注意

Q 商業施設で、呼び止められてウォーターサーバーのレンタル契約をした。サーバーは無料であり、ミネラルウォーターを定期購入する契約だった。2か月間利用してみたが、必要ないと分かり解約の連絡をしたら、業者から、解約料を支払うよう言われた。

A ウォーターサーバーのレンタル契約は、サーバーのレンタル料は無料でも、実際はミネラルウォーターを定期購入する契約です。あらかじめ決められた期間は、ミネラルウォーターの購入を継続しないと解約料がかかることがあるので注意が必要です。本当に必要かよく考え、契約内容や解約条件等もよく確認してから、契約しましょう。



国民生活センター
HP

問 市消費生活センター TEL 20-1522

募 集

市民大学たかおか学遊塾の 市民教授になりませんか

郷土の歴史や古典・文学作品の鑑賞や朗読を楽しむ、健康増進のため体や頭脳を鍛えるなど楽しい講座を企画して、市民教授になってみませんか。

申 1月5日(日)～31日(金)まで、郵送かファクス、Eメールで、講座企画書を市民大学たかおか学遊塾事務局(〒933-0023高岡市末広町1番7号ウイング・ウイング高岡3階 FAX 23-0515  gakuyuiyuku@yahoo.co.jp)へ。

◇まずは説明会にご参加ください
(申し込み不要)

時 1月11日(土)午後2時～午後3時または午後4時～午後5時

所 ウイング・ウイング高岡
研修室504B

問 市民大学たかおか学遊塾事務局
TEL 22-4252

高岡市学生寮入寮生募集(第1回)

対 高岡市出身者で、東京都またはその周辺の4年制以上の大学・大学院の入学内定者(入学見込者)または在学者(夜間部を除く)



定 男女各5人程度
選考手数料 5,000円

学生寮HP

面接 2月15日(土)(市役所本庁舎)
※選考結果は同日発表予定

¥ 毎月…6万5,000円
(朝夕食費、共益費込み)
入寮時…5万円(2年分)

申 1月20日(月)～2月7日(金)に、直接か郵送で、申込書を教育総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※詳しくは学生寮ホームページをご覧ください。

問 教育総務課 TEL 20-1443、
高岡市学生寮
TEL 042-383-6457



図書館からの オススメ新刊情報

シニアのみんなで大笑いできるゲーム&体操50 斎藤道雄著 黎明書房
シニア向けのゲームや体操が50種類紹介されています。実際に試してみるとシニアでなくてもとっさに反応できないものもありますが、間違えても大丈夫。笑って楽しめるテクニックも掲載されています。家に閉じこもりがちなこの季節、年齢に関わらずどなたでもたくさん笑いながら体を動かしてみましょう。

世界無形文化遺産データ・ブック 2024年版

古田陽久著 シンクタンクせとうち総合研究機構

空き家・空き地を活かす地域再生 コミュニティ・アセット実践編

田島則行編著 ユウブックス

72時間生きぬくための101の方法 子どものための防災BOOK 改訂版 夏緑著 童心社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818

◇図書館(中央・伏木・戸出・中田・福岡)の臨時休館について

図書館システム更新のため休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストをご利用ください。

休館期間 2月14日(金)～27日(木)

問 中央図書館 TEL 20-1818、伏木図書館 TEL 44-0073、戸出図書館
TEL 63-1254、中田図書館 TEL 36-0054、福岡図書館 TEL 64-1034



新入学学用品費を援助します

市に住民票があり、4月に小・中・義務教育学校(前期・後期)に入学することの保護者で、経済的な理由でお困りの人に、学校に必要な費用の一部を援助します。就学援助制度のうち、新入学学用品費のみ入学前に支給することができます。

対 次のいずれかに該当する人

- 前年度または今年度に生活保護を停止または廃止された人
- 市・県民税が非課税の人
- 市・県民税の減免を受けている人
- 児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受けている人
- 上記のほか、収入の程度により援助の必要がある人

申 1月22日(水)(必着)まで、直接か郵送で、申請書を学校教育課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

問 学校教育課 TEL 20-1451



危険物取扱者保安講習

時 1月30日(木) ①給油取扱所
…午前9時30分～午後0時30分
②一般…午後1時30分～午後4時30分

所 生涯学習センター

定 ①150人②200人(申し込み順)

申 1月7日(火)～14日(火)まで、直接、受講申請書を消防本部が各消防署へ。
※申請書は最寄りの消防署で入手可。

問 消防本部予防課 TEL 22-3132

普通救命講習

小児・乳児・新生児の救命手当を学べるコースです。

時 1月26日(日)
午前9時～正午

所 消防本部

電子申請

対 中学生以上で、高岡市または水見市に住むか勤務する人

※1歳未満のお子様と一緒に受講できます。事前にご相談ください。

定 30人程度(申し込み順)

申 電子申請または直接、受講申請書を消防本部が各消防署へ。

※申請書は最寄りの消防署で入手可。

問 消防本部警防課 TEL 22-3133



高岡市職員採用試験（10月1日採用）

職種区分	募集人数	受験資格
事務職 (デザイン・クリエイティブ業務)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、自営業、官公庁などにおいて従事した職務経験（正規職員などに限る。美術、工芸、デザインなどに関するものが望ましい。）が通算3年以上の人（見込含む） 【学歴要件（大卒、専門分野卒）あり】

第1次試験 6月中下旬（市役所本庁舎）

申 5月30日（金）まで、電子申請で人事課へ。

※詳しくは、人事課、各支所（伏木・戸出・中田・福岡）で配布する募集要項か、市ホームページをご覧ください。また、募集要項の郵送を希望の人は、人事課へお問合わせください。

※詳細な日程は決まり次第受験者に通知します。

問 人事課 TEL 20-1221



市HP

学 ぶ

高岡の歴史文化を学ぶ（全2回）

内 ①「高岡の縄文と弥生」②「伊勢信仰2ー高岡地域での広まりの跡をさぐるー坂下町の古木太神宮の夏祭りから」

時 ①2月19日（水）②3月5日（水）いずれも午後2時～午後3時30分

所 生涯学習センター研修室503

定 50人（申し込み順）

¥ 500円

申 1月5日（日）～2月12日（水）まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団（〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 E-mail kouza@takaoka-bunka.com）へ。

※電話での申し込みは不可

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

女性のための創業者交流会

時 2月5日（水）午後2時～午後4時

所 Mei-Sun Coffee
（高岡市二上町722-1）

対 創業5年未満または創業予定の女性

定 10人（申し込み順）

¥ 無料

申 1月24日（金）まで、電子申請または電話で高岡商工会議所

TEL 23-5007へ。

問 産業企画課 TEL 20-1395



電子申請

令和7年度採用 高岡市会計年度任用職員

会計年度任用職員とは、一会計年度（4月1日～3月31日）を超えない範囲内で任用される一般職の非常勤職員です。

職種 ①事務職員②事務職員（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けている人など）

業務内容 市役所や出先機関での一般事務（窓口・電話対応、事務処理など）

試験日 2月9日（日）

試験会場 市役所本庁舎

試験内容 ①筆記試験・面接試験
②作文試験（事前提出）・面接試験

申 1月30日（水）（必着）まで、①電子申請で②電子申請または申請書を人事課へ。

※詳しくは、1月21日（火）から配布予定の受験案内（人事課、各支所（伏木・戸出・中田・福岡）で入手可）または市ホームページをご覧ください。

問 人事課 TEL 20-1221



市HP

高岡古文書ボランティア

時 1月18日（出）

午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 TEL 20-1572

指定管理者

高岡御車山会館の指定管理者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

問 観光交流課 TEL 20-1301

パブリックコメント 「（仮称）高岡市こども計画」

募集期間 12月23日（月）～1月21日（火）

閲覧場所 市ホームページや担当窓口、情報公開窓口（市役所本庁舎4階）、伏木・戸出・中田・福岡支所

提出方法 直接か郵送、ファクス、Eメールで子ども・子育て課（〒933-8601高岡



市HP

市広小路7-50 FAX 20-1665

E-mail kodomo@city.takaoka.lg.jp）へ。

問 子ども・子育て課 TEL 20-1393

伏木児童館職員（児童厚生員）

こどもが大好きな人、子育ての知識や経験を生かしてみたい人、地域のために働いてみたい人を募集しています。（4月採用）

内 児童や未就学児の親子への遊びの提供・指導、教室や行事の企画・準備・運営など



市HP

勤務 週5日（30時間）

対 保育士免許または教員免許取得者、児童福祉事業2年以上経験者（要相談）

※高岡市職員（公務員）としての募集、採用ではありません。

※勤務条件など詳しくは市ホームページまたは伏木児童館にお問い合わせください。

問 伏木児童館 TEL 44-0595、

子ども・子育て課 TEL 20-1393

高岡巧美会 技体験・匠工房ツアー

市内の工房を巡り、午前は技体験、午後は工房見学を実施します。技術者の技を直接見て体験してみませんか。

時 2月22日(土)午前9時～午後3時
※JR高岡駅前または高岡市役所集合・解散

所 中村美術工芸、(有)武蔵川工房
対 高校生以上

定 10人程度(申し込み順)

¥ 5,000円(昼食代含む)

持 汚れてもいい服装

申 2月5日(水)午後5時まで、直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで、住所・氏名・連絡先・生年月日(保険加入のため)・希望する集合解散場所・食物アレルギーの有無をデザイン・工芸センター(〒933-1119高岡市オフィスパーク5番 **FAX** 62-0521 **Eメール** tdcc@suncenter.co.jp)へ。

問 デザイン・工芸センター
TEL 62-0520

万葉歴史館 特別展示「第1回 藤原館長が選ぶスマホで万葉集」

18歳以下のみなさんが投稿した「私の万葉集」の写真の中から、藤原館長が選んだ秀作を、いろいろな手法を使って展示します。

時 1月29日(水)～3月24日(月)午前9時～午後5時(入館は午後4時15分まで)

休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料、団体(20人以上)240円

問 万葉歴史館 **TEL** 44-5511

第24回山町筋の天神様祭り

山町筋をギャラリーに見立ていろいろな天神様を展示します。

時 1月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後5時
(12日(日)は午後4時まで)

所 山町筋

問 土蔵造りのある山町筋まちづくり協議会 **TEL** 090-3886-1558、商業雇用課 **TEL** 20-1289

第20回高岡市公民館フェスタ記念大会

①式典・第64回公民館研究大会

内 源多良太鼓、和田保育園獅子舞、公民館活動事例発表など

時 2月1日(土)午後1時～午後4時

所 生涯学習センター4階ホール

②作品展示

内 書道、ガラス細工、クラフトバンド、陶芸、絵手紙など

時 2月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時(2日(日)は午後3時30分まで)

所 生涯学習センター(1・4・5階)

③ホール発表

内 民謡、コーラス、ダンス、剣詩舞、大正琴演奏など

時 2月2日(日)午前10時

所 生涯学習センター4階ホール

問 高岡市公民館フェスタ実行委員会 **TEL** 20-1312

クルーズ船写真・ポスター展

クルーズ船や船旅の魅力を紹介します。

とき	ところ
1月10日(金)～21日(火)	高岡駅南北自由通路
1月23日(木)～2月2日(日)	道の駅「雨晴」
2月7日(金)～16日(日)	イオンモール高岡東館(レストラン街入口付近)

問 みなと振興課 **TEL** 44-0484

中国のお正月を祝う交流会「春節のつどい」

中国の水餃子と日本の豚汁を作って交流し、春節(中国のお正月)を祝います。

時 2月1日(土)午前10時30分～午後2時30分

所 ふれあい福祉センター

定 50人(申し込み順)

¥ 一般1,000円、会員・中国国籍の人500円、小学生以下無料

申 1月16日(木)～22日(水)まで、電話で高岡市日中友好協会(日曜・祝日は休み)へ。

問 高岡市日中友好協会 **TEL** 27-1856、文化国際課 **TEL** 20-1236

みんなでいかす・I・K・A・S(育児・家事・介護・参加促進)～粹メンプロジェクト事業～

①パパ(おじいちゃん)とワンプレートランチを作ろう

講師 吉川佳子氏

(富山県家庭教育アドバイザー)

時 1月26日(日)午前10時～午後0時30分

所 ふれあい福祉センター調理実習室

対 父と子(小学生以上)

※祖父も可

定 18組(申し込み順)

②みんなで支え合う介護講座

講師 相山馨氏(富山国際大学子ども育成学部教授)

時 2月11日(火・祝)午前10時～午前11時

所 男女平等推進センター会議室

※託児サービスあり

定 30人(申し込み順)

■いずれも

¥ 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、氏名・電話番号・(①のみ)食品アレルギーの有無を、男女平等推進センター(**FAX** 20-1815

Eメール gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター
TEL 20-1810



電子申請

催し

里山交流イベント「味噌作り」

時 ①1月19日(日)②2月16日(日)

いずれも午前9時30分～正午

定 各20人(抽選・当選者に案内送付)

¥ (1)中学生以上1,000円

(2)小学生700円

※別途材料費必要 ■50…2,500円
■100…4,800円

申 ①1月8日(水)正午②1月31日(金)正午(必着)まで、直接かはがき、Eメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・区分((1)、(2))・50か100を記載し、里山交流センター(〒933-0968 高岡市国吉1324-1 **Eメール** satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

所問 里山交流センター
TEL 31-6617

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇「家庭系燃やせるごみ指定袋(大)」への広告を募集します

募集期間 1月6日(月)～1月31日(金)

定 6枠(申し込み順)

¥ 1枠15万円

申 問 申込書を高岡広域エコクリ

ーンセンター TEL 91-2100へ。 広域圏HP

※詳しくは広域圏ホームページをご覧ください。

◇アートの実験空間2024-25

加賀城 健染色展「一つのメルヘン」(小矢部市)
「5つの表現-金沢美術工芸大学学生展」も同時開催しています。

時 1月13日(月・祝)までの午前10時～
午後6時(入場は午後5時30分まで)

休館日 水曜日、年末年始

¥ 無料

所 問 アートハウスおやべ(クロス
ランドおやべ内) TEL 53-5344

ス ポ ー ツ

うんどう大好き教室

対象	曜日	期間・時間
①小学 1・2年生	火	1/14～3/11 17:00～18:00
②年中児	木	1/16～3/13 16:30～17:20
③年長児	木	1/16～3/13 17:30～18:20

■ いずれも

所 東洋通信スポーツセンター

定 各12人(申し込み順)

¥ 5,500円(全8回)

持 上履き

申 ①1月7日(火)午前9時から②③1月9日(木)
午前9時から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

博物館 館蔵品展 「昔の道具とくらし」

当館収蔵の衣・食・住などの古い生
活道具類「民具」を展示します。

※併設展示「被災資料レスキュー
展」も同時開催。

時 2月1日(土)～7月6日(日)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◇展示説明会

時 2月1日(土)午後2時～午後2時30分

■ いずれも

¥ 無料

問 博物館 TEL 20-1572

TAKAOKA 西へ東へ。 パープルおでかけサロンコンサート

◇新春万福 歌う門には福来たる ～Towards a bright tomorrow～

出演 合唱団「音楽室」、宮丸勝
(指揮)、小山優子(ピアノ)

時 1月25日(土)午後1時30分開演

所 生涯学習センター

1階交流スペース

¥ 無料

問 文化振興

事業団

TEL 20-1560



令和7年高岡市消防出初式

内 検閲・分列行進、特別演技、
一斉放水、式典

時 1月11日(土)午前9時～

午前11時15分

所 市役所前、本丸町池之端、
高岡文化ホール

問 消防本部警防課 TEL 22-3133

ミュゼふくおかカメラ館 秋元貴美子写真展 「光のはて 地上の永遠」

写真家・秋元貴美子(日本大学芸術
学部写真学科教授)の熱いメッセー
ジを込めた写真展です。

時 1月11日(土)～2月16日(日)午前
9時～午後5時(入館は午後4時
30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般500円、高校・大学生300
円、中学生以下無料

※高校生は土・日・祝日無料、65歳以
上は400円(免許証などをご提示
ください)

◇スペシャルトーク

内 秋元貴美子氏と本展ディレク
ター土居原翔司氏の対談

時 1月11日(土)・12日(日)午後2時

◇写真家によるギャラリートーク

時 2月11日(火・祝)・15日(土)・
16日(日)午後2時

◇写真表現講座(座学)

時 1月25日(土)・26日(日)午後2時

定 各日20人(申し込み順)

申 電話でミュゼふくおかカメラ館へ。

■ いずれも

所 問 ミュゼふくおか

カメラ館

TEL 64-0550



カメラ館HP



「化成する光景」より

【広告】

健康保険適用で
ご自宅でもマッサージが
受けられます。
(医師の同意書が必要です。)

詳細は、
お気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00～18:00(要予約)
定休日 日曜・祝日

はり・灸・マッサージ
わかば

高岡市内免1-5-30
☎(0766) 75-0426

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽

2025

生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

はびねす
グループホーム いずみ 担当: 高澤

北陸福祉会 検索

国民健康保険高額療養費の申請はお済みですか

1ヶ月の間で、医療機関に支払った自己負担額（保険診療外の費用や入院中の食事代などを除く）が自己負担限度額を超えた場合、申請によりその超えた額が払い戻されます。申請できる期間は診療月の翌月1日から2年です。未申請の高額療養費があれば申請しましょう。

※自己負担限度額は、年齢や世帯の所得、住民税の課税状況などで区分され、世帯によって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※自己負担限度額や高額療養費該当の有無は、保険年金課や各支所窓口で確認できます。



市HP

対 国民健康保険に加入しており、医療費の自己負担額が高額になった人

持 領収書、振込先のわかるもの、マイナンバーカード（本人確認書類）

問 保険年金課 TEL 20-1361

福祉

富山県ゆずりあいパーキング利用証制度の更新について

障がいのある人など歩行が困難な人が、障害者等用駐車場を円滑に優先利用できるように、利用証を交付しています。制度開始の令和2年4月ごろに申請された人の更新時期が近づいています。更新申請は有効期限の3カ月前から受け付けます。



県HP

所 社会福祉課、長寿福祉課、健康増進課、伏木・戸出・中田・福岡支所

対 身体・知的・精神障がい者、難病患者、高齢者、妊娠婦、けが人などで歩行が困難な人

※詳しくは県ホームページをご覧ください

持 障がいなどの状況がわかる書類、現在お使いの利用証

問 社会福祉課 TEL 20-1369

市民スポーツ大会 スキー・スノーボード競技会

種目 大回転

◇スキー…成年男女、少年（高校）男女、中学男女、小学男女

◇スノーボード…成年男女、少年（高校）男女、ジュニア（小・中学）男女

時 2月2日(日)午前9時30分

所 立山山麓スキー場（極楽坂エリア）

対 市内に住むか、通勤・通学する人、市スキー連盟に所属する人
※小・中学生は保護者の同意と当日の成人の同伴が必要

申 1月15日(水)まで、申込用紙をスポーツ協会へ。

※開催要項・申込用紙は、スポーツ協会ホームページで入手可。

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

スポーツ協会
HP

子育て世帯の方へ

◇保育園などへの入所の追加募集を行います

令和7年4月入所の追加募集を行います。園により追加募集の有無や年齢などが異なるので、入園を希望する園に直接お問い合わせください。



市HP

時 1月7日(火)～31日(金)

申 入園を希望する保育園などへ。

◇幼稚園・保育園などに在園していないこどもの幼児教育・保育の無償化申請を受け付けます。

対象者は、認可外保育施設、一時預かり、病児保育施設、ファミリー・サポート・センターの保育料・利用料が無償となります。

※無償となるのは、申請・認定後の利用分からです。

※幼稚園・保育園などを利用している、もしくは利用予定の人は、園を通じて手続きをしますので、申請は不要です。

対 以下の①②③をすべて満たす人

①3～5歳児（所得制限なし）、0～2歳児（市民税非課税世帯）

②幼稚園、保育園、認定こども園、事業所内保育施設、企業主導型保育施設に在園していない

③保護者が就労しているなどで保育の必要がある

申 申請書・保育を必要とする理由の証明書などを子ども・子育て課へ。

提出期限 ■4月からの無償化希望の場合…2月5日(水)まで
■5月以降の場合…利用開始月の前月の10日(土・日・祝日の場合はその直前の平日)

※申請書はホームページから入手可。

■いずれも

問 子ども・子育て課 TEL 20-1377



市HP

【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー



株式会社 日建

お任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

現地訪問・見積無料!

0766-63-8025

ホームページはこちらから
https://public-nikken.com/



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式



自立式

神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!



◇テレビ映像に影響が出た場合は携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、1月16日(休)以降、この電波によりテレビ映像に影響が出た場合は、無料で回復作業を行います。
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター0120-700-012/050-3786-0700(有料)

◇精神・発達障害者

しごとサポーター養成講座

富山労働局とハローワーク高岡では、精神・発達障がい者について正しく理解し、職場における応援者(精神・発達障害者しごとサポーター)となるための講座を開催します。

時 1月17日(金)

午後2時～午後3時30分

所 高岡公共職業安定所3階会議室

対 市内に本社または事業所がある企業

定 30人程度(申し込み順)

申 1月7日(火)までハローワーク高岡へ。

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515(44#)

◇写真・お絵描きコンテスト

「暮らすこと、働くこと、生きること。」のキャッチフレーズにあった写真やお絵描き作品を募集します。

申 1月7日(火)～2月16日(日)

まで、応募フォーム(ログイン必要)または郵送がEメールで、光ヶ丘病院広報室(〒933-0824高岡市西藤平蔵313 shirankai.contest@gmail.com)へ。

※詳しくはホームページの光ヶ丘病院HPの最新情報をご覧ください。

問 ヒカリプロジェクト

TEL 070-7581-0307



応募フォーム



光ヶ丘病院HP

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。ロックや歌謡曲、ギター、ウクレレ、ハワイアン、学生の演奏など。

時 1月12日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡地下街 憩いの路

料 無料

問 TSB商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

認知症の人とその家族の相談会(要予約)

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
1/10(金) 14:00～ 16:00	万葉社会福祉センター	二上万葉苑 TEL 25-0808

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入制度

国民年金は、20歳から60歳到達までの40年間加入し、保険料を納めます。次の条件をすべて満たす60歳以上65歳未満の人は任意加入できます。

①20歳から60歳到達までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人

②65歳から受け取る老齢基礎年金の年金額を満額(40年の納付済期間)に近づけたい人

③厚生年金保険、共済組合等に加入中でない人

問 高岡年金事務所

TEL 21-4180(相談は要予約)、
保険年金課 TEL 20-1362

産前産後期間の国民健康保険税の免除について

産前産後期間相当分(4カ月、多胎妊娠の場合は6カ月)の国民健康保険税を一部免除します。

対 出産した国民健康保険被保険者
持 本人確認書類、出産(予定)日などわかる書類(母子健康手帳など)

申 出産予定日の6カ月前から

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課

TEL 20-1357



市HP

国保・後期高齢者医療交通事故などにあつたら届け出を

第三者の不法行為でけがなどを負った場合(交通事故にあつた、他人の飼い犬に噛まれたなど)で、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは「第三者行為による被害届」を提出してください。

問 保険年金課

TEL 20-1361(国民健康保険)、

TEL 20-1481(後期高齢者医療)

【広告】

【広告】

お葬式のことなら

オークスセレモニーセンター高岡

☎0766-24-9211

365日
24時間

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

オークス家族葬は
こちらから





健

康

心の健康について

～震災から1年を迎えた今、気をつけたいこと～

つらい出来事が起こった1年後など節目の時期に、不安や恐怖感が強くなったり、動悸がしたりするなど、心身が反応することがあります。しかし、これは異常な反応ではなく自然なもので、短期間で薄れていく場合が多いです。対処法として、こんな反応があることを知っておくことや、自分なりのリラックス方法を身に付けておくことが大切です。

リラックス方法など詳しくは市ホームページを確認しましょう。

問 健康増進課 TEL 20-1391



市HP



成人男性の 風しん抗体検査・予防接種

45～62歳（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ）の男性で、抗体検査を未受診の人は**3月31日（月）まで**無料で風しん抗体検査や予防接種を受けることができます。

※無料で抗体検査や予防接種を受けるときは令和4年7月にお送りしたクーポン券が必要です。クーポン券が手元にない場合は健康増進課へご連絡ください。

持 クーポン券
問 健康増進課
TEL 20-1349



市HP



健康ミニ講座

朝のこわばりが気にかかる時

寒い季節、朝起きると手足がかじかんで、思うように動かないことはありませんか？健康な人にも見られる現象ですが、通常は起きて数分程度動かしていくと普段通り動くようになります。ただ、時間が経っても手に力が入らない、グーを握れないなど、30分以上そのような症状が持続する場合には、リウマチ性疾患などの初期症状の場合があります。

また、朝のこわばりは手に限ったことではありません。朝起きて歩こうとすると足裏がこわばって歩きにくい、着替えようとしても両腕を上を持ち上げることが出来ない、腰回りがこわばって布団やベッドから起き上がる事が出来ないなどの症状もあります。

気になる症状がありましたら、受診を検討してみてください。

高岡市民病院 内科主任部長 篠田 晃一郎



保健センターの 健康相談

所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1345

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②公認心理師による心の健康相談（要申込）

時 1月15日（水）午前10時～午前11時30分
申 1月9日（休）まで電話で健康増進課へ。

③健診結果を活用しませんか？（要申込）

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。（血圧測定、体組成測定も実施）

時 1月22日（水）午後1時15分～午後3時15分
持 健康診査の結果など
申 1月17日（金）まで電話で健康増進課へ。

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞摺機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など



農機具買取

いたします

■古いトラクターも大歓迎!!

査定無料 買取品目豊富
高額査定 即日現金支払



北陸中古農機具センター

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

☎0766-30-3400



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診日を延期してください。
- ▶ ②マークがついているものは、予約なしでフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。



内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年8/27～ 9/22生)	1/16(木)	令和6年8/27～9/8生			母子健康手帳、 問診票(乳幼児健康診査問 診票・予防接種予診票綴り に添付)、バスタオル1枚
	1/23(木)	令和6年9/9～9/22生			
	13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和5年6/9～ 7/11生)	1/14(水)	令和5年6/9～6/11生	令和5年6/12～6/14生	令和5年6/15・6/16生	母子健康手帳、問診票(乳幼 児健康診査問診票・予防接種 予診票綴りに添付)、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
	1/21(水)	令和5年6/17～6/20生	令和5年6/21～6/24生	令和5年6/25～6/28生	
	2/4(水)	令和5年6/29～7/6生	令和5年7/7～7/10生	令和5年7/11生	
3歳児健康診査 3歳6か月児㊦ (令和3年6/14～ 7/17生)	1/15(水)	令和3年6/14～6/19生	令和3年6/20～6/22生	令和3年6/23・6/24生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、子育てアンケー ト、バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	1/22(水)	令和3年6/25～6/29生	令和3年6/30～7/2生	令和3年7/3～7/6生	
	2/5(水)	令和3年7/7～7/10生	令和3年7/11～7/15生	令和3年7/16・7/17生	

内容（対象者）		とき		持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和3年12月～令和4年2月生	1/27 (月)	13:20～13:40	母子健康手帳、 バスタオル、タオル、 フッ素塗布料400円
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年6月～8月生		13:40～14:00	
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年12月～令和5年2月生		14:00～14:20	

保健センターの育児教室(要予約)

所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	1/17(金) 10:00～11:30	令和6年 6/16～8/15生	母子健康手帳、バスタオル

※1月6日(月)から、子育てアプリで予約をお願いします。

保健センターの子育て相談(要予約)

所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談	1/20(月) 13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な	母子健康手帳
	2/3(月) 13:30～15:00	年少未満の幼児、未就園児	
	1/29(水) 9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な年少以上の幼児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 1月18日(土)午前10時30分～正午

②親子でバルーンアート

時 1月25日(土)午前11時～正午

¥ ①100円②無料

所 子ども広場（御旅屋セリオ3階）

問 商業雇用課 TEL 20-1591



【広告】

たかしん

マイカーローン

特別金利キャンペーン

●ご融資利率

固定金利 1.40%

(保証料込) お取扱期間／令和7年3月31日④まで

ご融資金額 1,000万円以内(1万円単位) 最長10年まで

高岡信用金庫

WEB完結! お申し込みからご契約まで

https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

【広告】

2025年4月から **大幅に法改正されます!**

改正後 しっかり対応できる **会社選びが** とても重要になります

リノベーションのことなら **石友ホーム** にお任せください

詳細はこちらのコードから

高岡リノベーション店

高岡市京田 616 ☎ 0800-123-0501

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 1月6日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。
(申し込み順)※電話申し込み不可

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問TEL 28-4114、21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

問TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津地域交流センター(公民館) 1/9(木) TEL 26-6150

牧野公民館 1/16(木) TEL 82-2431

成美地域交流センター(公民館) 1/17(金) TEL 26-8943

古府地域交流センター(公民館) 1/24(金) TEL 44-8777

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
博労地域交流センター(公民館)	1/22(水)	10:30～11:30	7組
二塚保育園	2/5(水)	10:00～11:00	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館 1/7・21・28 TEL 44-0595

野村児童センター 1/7・21・28 TEL 23-3893

西部児童センター 1/7・21・28 TEL 26-1347

戸出児童センター 1/7・21・28 TEL 63-2370

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	1月23日(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	1月27日(月) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	15組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	1月28日(火) 10:00～11:30	令和6年5月生まれ	25組
	はいはいよちよち baby 冬 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	1月31日(金) 10:00～11:00	9カ月～1歳2カ月児	18組
	おやこでつくろう(手作り玩具の製作) (講師 でこりん 羽田 里央 氏)	2月6日(木) 10:00～11:00	1歳4カ月～3歳児	15組
	おやこでつくろう(手作り玩具の製作) (講師 でこりん 羽田 里央 氏) ※2月6日開催のワークショップと同じ内容です。	2月7日(金) 10:00～11:00	1歳4カ月～3歳児	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	2月10日(月) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	ハグくみbaby (ベビースサイン、ふれあい遊び)	2月13日(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
福岡子育て支援センター	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	1月15日(水) 9:50～11:20	首すわり～3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	1月15日(水) 10:15～11:20	首すわり～3歳児	15組
	親子でヨガ(初回優先) (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※初回優先 2回目以降の場合1月13日(月)から申し込み	1月23日(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	20組
	乳幼児の救命講習 (乳幼児の応急手当など)	1月29日(水) 10:20～11:30	首すわり～3歳児	20組

【広告】

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

高岡京田店

富山県高岡市京田624-3

富山県公安委員会 第 501240007497 号

●営業時間 10:00～19:00

●定休日 年中無休(年末年始を除く)

☎ 0766-92-3430

広報紙「たかおか市民と市政」
ご持参のお客さま

買取金額
最大 **20% UP!**

キャンペーン期間 2025年1月4日(土)から2025年1月17日(金)まで
ブランド品・腕時計・宝石・貴金属の買取なら
安心の買取専門店「買取大吉」へ!!

第39回

日本海

高岡なべ祭り

とき 1月11日(土)・12日(日) 午前10時30分～午後3時

ところ 高岡駅周辺および中心商店街

1食
500円～
700円

問合先 日本海高岡なべ祭り実行委員会(末広開発株) ☎20-0555 ☎20-0666
観光交流課 ☎20-1301

高岡の伝統産業の技術で作った直径2mの大鍋で、
新鮮な魚介類や野菜を盛り込んだ豪快な鍋が楽しめる。
高岡の冬を代表するイベントです。

※各店舗での現金販売のみです。(前売券、当日券はありません。)

※一部店舗ではキャッシュレス決済対応。

※数量限定、なくなり次第終了です。

公共交通をご利用いただくとお得な特典が付いてきます♪

城端線・氷見線

当日の帰りの乗車切符を高岡駅観光案内所にて提示された人に、なべ引換券1枚を進呈します。(各日午前10時～午後2時の先着100人)

万葉線

当日「高岡駅」または「末広町」で降車される人に帰りの万葉線無料乗車券を配布します。(午前9時30分～午後3時)

あいの風とやま鉄道

あいの風とやま鉄道イベントタイアップ切符の「かえり券」を提示された人にマイ箸をプレゼントします。(各案内所にて先着50人)



たかおかストリート
HP

同日
開催

伝統工芸ワークショップ

漆器(キャップオープナー、コースター、ぐい呑み、スプーン)に模様をつけてオリジナルの作品を作ります。

とき 1月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時30分

ところ 高岡地域地場産業センター(ZIBA)

冬のたかまちデジタルスタンプラリー

とき 1月11日(土)・12日(日)午前10時30分～午後3時

キッズコーナー 恐竜ワークショップ(有料)

とき 1月11日(土)・12日(日)午前10時30分～午後3時

ところ ウイング・ウイング高岡1階

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します!

#こどもまんなかやってみた

高岡市営業部(市役所若手職員の活動).....

こどもたちに、自分の住むまちへの興味・関心を持っていただくとともに、イベントへの親子での参加を促すため「こどもまんなかフォトコンテストたかおか」を実施しました。

高岡の秋のイベントを撮影会場として、こどもたちがこども目線で撮影した写真を募集しました。74点の応募があり、この中から、こどもたちによる投票でグランプリ、準グランプリを決定しました。受賞作品は市ホームページで閲覧できます。



市HP

問合先 子ども・子育て課 ☎20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね!



▲グランプリ作品「ライオンさんも傘どうぞ!」



令和6年
11月末現在 **人口** 162,794人 (うち外国人 4,344人) 男 79,122人 女 83,672人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和6年11月中の増減	-108	+94	-14
令和6年1月からの増減	-1,534	+275	-1,259

世帯数 70,859世帯 (うち外国人世帯2,628世帯)
令和6年11月中の増減+63

