

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュール**などもご確認ください。

広報紙「たかおか市民と市政」

検索



市HP

地球と財布にやさしいエコドライブを

エコドライブは10%程度の燃費向上が期待でき、温室効果ガスの削減だけでなく、ガソリン代の節約や交通事故の防止にもつながる「デコ活（脱炭素への豊かな暮らしを創る国民運動）」です。また、冬用タイヤへの交換時期にはエコドライブに加え、空気圧の点検なども行いましょう。

問 環境政策課 TEL 22-3212

宅配便の再配達を減らしましょう

インターネット通販の拡大により宅配便が急増し、再配達が増えることで、二酸化炭素排出量の増加やドライバー不足が社会問題となっています。コンビニ受取り、宅配ボックスの利用、職場での受取りなど、ライフスタイルに合わせた受取方法を選択し、再配達を減らしましょう。

問 環境政策課 TEL 22-3212

暮らし

コンビニ交付サービスを休止します

11月23日（土・祝）は、終日全ての証明書が取得できなくなります。
問 市民課 TEL 20-1338

税についての作品展

◇小学生の書道・絵はがき、中学生・高校生の作文など

時 11月3日（日・祝）～11月10日（日）

所 イオンモール高岡東館1階 レストラン街

◇小学生の書道

時 11月12日（火）～18日（月）

所 市役所1階ロビー

問 高岡税務署 TEL 21-2501、納税課 TEL 20-1281

information お知らせ



12月2日（月）が納期限です

・国民健康保険税（第5期）
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
（完全予約制）

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 （R6.1月から）

区分	件数	死者	傷者
R6年9月末まで	241件	2人	263人
前年同期との比較	+26件	0人	+21人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
- 夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 11月9日（土）・17日（日）・30日（土）
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター
TEL 076-451-5555、
社会福祉課 TEL 20-1366

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 11月16日（土）午前9時～正午

所 市民課（受け取りのみ予約が必要）伏木・戸出・中田・福岡支所（完全予約制）

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話（TEL 20-1234）

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所（伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333）へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



市HP



Web
受取予約

カラス等への兵糧攻めキャンペーン

晩秋から初冬にかけて農作物の残りや庭に放置した果実などはカラスなどにとって格好の餌となっています。実った果実や野菜などは放置せず、全て収穫し、カラスなどに餌を発見させない行動をみんなで実施し、餌の供給を減らすことで、カラスなどの繁殖抑制とふん害抑制を目指しましょう。

実施推奨期間 11月～令和7年1月にかけての3カ月間
（実施強化期間：令和7年1月14日（火）～1月31日（金））

問 環境政策課 TEL 22-3212



◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

消防設備士試験(後期)

時 令和7年1月26日(日)

■ 午前…甲種:特類、第4類

乙種:第4類・第7類

■ 午後…甲種:第1・2・3・5類、

乙種:第1・2・3・5・6類

所 高岡商工ビル

申 11月25日(月)～12月3日(火)ま

で、電子申請または直接か郵送
で消防試験研究センター(〒
939-8201富山市花園町4-5-
20富山県防災センター2階)へ。

※申込書は消防本部、
各消防署で入手可。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



電子申請

人権啓発の集い

「なぜ人は被害者を責めるのか」

講師 村山綾氏(立命館大学総合
心理学部准教授)

時 11月29日(金)午後2時～午後
3時30分(開場は午後1時30分)

所 高岡文化ホール

¥ 無料

問 市民生活課 **TEL** 20-1327

住宅用火災警報器を 設置しましょう



自宅の設置状況もチェ
ックできるアンケート調
査にご協力ください。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



アンケート

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場など
におけるセクハラ、ストーカー行為、
そのほか女性をめぐる各種の問題
について、気軽にお電話ください。
人権擁護委員が電話相談を受け付
けます。

時 11月13日(水)～19日(火)

午前8時30分～午後7時

(ただし、土・日は午前10時～
午後5時)

相談電話 **TEL** 0570-070-810

問 富山地方法務局

TEL 076-441-0550、

市民生活課 **TEL** 20-1327



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談
(初めての人のみ)

時 11/14(木)・21(木)・28(木)13:30～16:30 **所** 市役所7階 **定** 各日6人(申し込み順)
申 問 市民生活課 **TEL** 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)

多重債務弁護士相談

時 11/20(水)13:30～15:00 **所** 市役所7階 **定** 3人(申し込み順)
申 問 市消費生活センター **TEL** 20-1522

女性弁護士の法律相談
(初めての人のみ)

時 11/22(金)14:00～16:00 **定** 4人(申し込み順。11/6(水)12:30から電話予約可)
所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) **TEL** 20-1811

労働相談
(労働雇用相談員)

時 11/12(火)14:00～16:00 **所** 御旅屋セリオ5階
申 問 県労働相談ダイヤル **TEL** 076-444-9000(1週間前までに要予約)

税理士の税務相談
(初めての人のみ)

時 ①11/17(日)10:00～16:00②11/21(木)13:00～16:00 **所** 商工ビル5階
定 ①18人②6人 **申 問** 北陸税理士会富山県事務局
TEL 076-422-4034(11/17分は11/8(金)、11/21分は11/14(木)9:00から電話予約可)

DVや家庭などの
悩みごと相談

時 (月)～(水)・(金)の9:30～16:30、(木)の14:00～20:00(祝日・第4(月)は除く)※面接は要予約
所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) **TEL** 20-1811

▶ 予約が不要な相談

人権相談

【対面・電話】 11/12(火)13:30～16:00 **所** 市役所7階 **問** 市民生活課 **TEL** 20-1327

行政相談

▶ **時** 11/11(月) **所** 福岡支所、戸出コミュニティセンター
▶ **時** 11/12(火) **所** 市役所7階
▶ **時** 11/18(月) **所** 伏木コミュニティセンター
▶ **時** 11/22(金) **所** 市役所7階
※いずれも、13:30～16:00 **問** 市民生活課 **TEL** 20-1327

行政書士相談(相続・遺言・
農地転用・家族信託等)

時 11/13(水)13:00～15:00 **所** 市役所8階
問 県行政書士会高岡支部 **TEL** 27-3700

司法書士相談

時 11/20(水)13:00～15:00 **所** 市役所8階 **問** 県司法書士会高岡支部 **TEL** 64-1711

社会保険労務士の労働相談

時 11/21(木)13:30～16:00 **所** 市役所7階 **問** 県社会保険労務士会 **TEL** 076-441-0432

消費生活相談

時 月～金曜日(祝日は除く)9:00～16:00 **所 問** 市消費生活センター **TEL** 20-1522

特殊詐欺など身近な相談

問 警察相談専用電話 **TEL** #9110

図書館からの オススメ新刊情報

北欧の美しい図書館 小泉隆著 エクスナレッジ

読書好きの人が多い北欧諸国には、美しく楽しく居心地のよい良質な図書館が多くあります。デンマーク、スウェーデン、フィンランド、ノルウェーの各地にある図書館の中でも、特に空間性が豊かな44の図書館が美しい写真とともに紹介されています。一度は訪れてみたい知の殿堂、図書館の魅力が満載です。

行動の背景がわかればもっと面白い!心理学の教科書

Let's learn about Psychology 申紅仙監修 ナツメ社

間取りの正解 ずっと快適に暮らせる間取りのコツがよくわかる!

水越美枝子著 エクスナレッジ

トドにおとどけ 大塚健太作 かとうかりん絵 パイインターナショナル

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818



上級救命講習

時 11月16日(土)午前9時～午後5時
所 消防本部
対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
定 30人程度
申 電子申請または
直接、申請書を消防
本部が各消防署へ。 電子申請
問 消防本部警防課 TEL 22-3133



募 集

視覚障がい者ICT研修 ～ライフラインになりうるiPhone～

災害発生時のライフラインとしてのiPhone活用方法などを体験します。

時 12月1日(日)
午前9時30分～午後4時30分
所 ふれあい福祉センター
対 視覚障がいの人、視覚障がいの人を
支援している人、支援に関心のある人
定 16人(申し込み順)
料 無料
申 11月20日(水)午後5時まで、電
話かファクス、Eメールで住所・
氏名・iPhoneの所有の有無を
情報政策課(FAX 20-1319 Eメール
joho@city.takaoka.lg.jp)へ。
問 情報政策課 TEL 20-1238

富山県西部合同企業説明会の 出展企業

富山県西部6市が連携して開催する合同企業説明会の出展企業を募集します。

時 令和7年3月6日(木)
午前・午後の2部制
所 高岡テクノドーム
対 市内に事業所を有する企業
定 150社(抽選)
料 無料
申 11月22日(金)午後5時まで、
市ホームページから
問 就業マッチング支援事業協同
企業体 TEL 21-0636、
商業雇用課 TEL 20-1297



くらしの豆知識 「〇〇ペイで返金する」という 詐欺に注意

Q ネット検索で見つけたサイトで洋服を注文、支払いは指定された個人口座に振込した。「在庫がないので、〇〇ペイで返金します。」とメールがあった。コード決済アプリを使って返金するとの事で、送られてきたQRコードを読み取り、指示された数字を入力した。しかし、返金はされず、逆に自分から送金をしてしまっていた。

A 消費者が返金詐欺に遭う前に利用した通販サイトは、消費者と返金のやり取りをするきっかけの偽サイトと思われる。そして、相手は、消費者の返金してほしい心理につけ込みさらにお金を騙し取ります。「〇〇ペイで返金します。」と連絡がきた場合は、相手の指示に従わないでください。被害に遭ってしまった場合は、コード決済サービス事業者に申し出をし、警察に相談してください。



問 市消費生活センター TEL 20-1522

国民生活センター
HP

市有地を購入しませんか

市有地の一般競争入札を行います。

地目	住所	面積(㎡)	最低売却価格
宅地	二上字院内500-21	154.22	60万円
宅地	二上字院内500-25外1筆	126.56	50万円
雑種地	福岡町矢部1380	334.00	170万円
宅地	伏木矢田412-3	166.43	95万円

※詳細は市ホームページまたは管財契約課で配布する要項をご覧ください。

申 11月1日(金)～13日(水)に管財契約課で必要書類を受け取り、
11月15日(金)まで、直接、管財契約課へ。

問 管財契約課 TEL 20-1252



市HP

男女平等推進センター 市民企画講座

◇女性たちによる無料相談会

社会福祉士、司法書士など、女性の専門職が個別に相談にのります。こども連れでも相談できます。(予約不要。希望時間があれば事前に連絡ください。)

時 11月24日(日)午後1時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)

定 10人(先着順)

◇突然の出来事への対応力をレベルアップ ～困りごと解決に役立つOODAループ活用と体験の宝箱づくり～

突然の出来事が起きた時のOODAループ(観察→状況判断→意思決定→行動する)の活用と、日常からの知識・経験の蓄積と活用の方法を学びます。(全3回)

講師 岸靖久氏(ふあん・ふあしい・cafe代表)

時 ①11月24日(日)

②12月15日(日)

③令和7年1月19日(日)

いずれも午前10時～正午

定 30人(申し込み順)

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、氏名・電話番号を男女平等推進センターへ。

※託児サービスあり。



電子申請

◇講座「家族介護とワーク・ライフ・バランス」

介護者が仕事と生活のバランスが保たれ、健康に過ごしていくための多様な働き方と生活の質の向上について考えます。

時 12月1日(日)

午後2時～午後3時30分

定 30人(申し込み順)

申 直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで男女平等推進センターへ。

※託児サービスあり。

・いずれも

所 男女平等推進センター会議室

料 無料

問 男女平等推進センター

(〒933-0023高岡市末広町1-7
ウイング・ウイング高岡6階)

TEL 20-1810 **FAX** 20-1815

Eメール gec@city.takaoka.lg.jp)

高岡市史料集解説講座—古文書で 学ぶ高岡の歴史—「蝦夷地騒動風説」

時 11月16日(土)午前10時から

所 生涯学習センター5階(研修室503)

定 30人(申し込み順)

料 100円(資料代)

持 筆記用具

申 11月7日(木)午前9時

から、市ホームページ

または直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号を中央図書館(**FAX** 20-1819 **Eメール** t-chuo@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 中央図書館 **TEL** 20-1818



市HP

女性の働きやすさを考える クロストークセッション2024

働く女性のキャリア支援について情報共有および意見交換を行います。

時 11月11日(月)午後3時～午後5時30分

所 高岡商工ビル2階大ホール

対 経営者、管理職、

総務人事の人など

定 50人(申し込み順)

料 無料

申 商工会議所ホームページから

問 高岡商工会議所 **TEL** 23-5007、
商業雇用課 **TEL** 20-1297



商工会議所HP

みんなでい・か・す・い・か・さ(育児・家事・介護・参加促進) ～絆メンプロジェクト事業～

◇父子で防火・救命講座

講師 消防本部高岡消防署員

時 12月7日(土)

午前10時～午前11時

所 男女平等推進センター会議室

対 父と子(年長以上)

※母の同伴も可

定 20組(申し込み順)

料 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで、氏名・電話番号を男女平等推進センター(**FAX** 20-1815 **Eメール** gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター **TEL** 20-1810



電子申請

2025年度版 高岡市子育て支援 ガイドブックの広告

高岡市子育て支援ガイドブックは、子育てに関する市の行政サービスや子育て関連施設などの情報をまとめた冊子です。市内の保育園・幼稚園・認定こども園の利用者や妊産婦の人などへ、約1万部配布します。

申 11月1日(金)～29日(金)まで、電話で株式会社サイネックス中部・北陸営業部北陸支店 **TEL** 0776-34-6566へ。

問 ・ガイドブックの内容に関すること
…子ども子育て課 **TEL** 20-1376

・広告の掲載に関すること…

株式会社サイネックス **TEL** 0776-34-6566

ハローワーク高岡企業説明・面接会

求人者と求職者が一堂に会するミニ説明会を開催します。7社が参加予定です。

時 12月12日(木)午後2時～午後4時

所 御旅屋セリオ5階ホール

対 就職・転職希望の人

料 無料

問 ハローワーク高岡 **TEL** 21-151(41#)、
商業雇用課 **TEL** 20-1297

高岡古文書ボランティア

時 11月16日(土)午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

学 ぶ

博物館講演会「猛将 木曾義仲 ～倶利伽羅峠に想いを馳せて～」

講師 船見幸広氏

(小矢部市産業建設部観光課長)

時 11月30日(土)午後2時～午後3時30分

定 60人(申し込み順)

料 500円(親しむ会会員は300円)

申 11月9日(土)～29日(金)まで、電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館(**FAX** 20-1570 **Eメール** info@e-tmm.info)へ。

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

生涯学習センター講座

講座名	とき	料金
①明治時代における洋画と日本画の誕生 (全2回)	12/6(金)・12/13(金) 14:00～15:30	500円
②前田利長・利常による 近世高岡の町づくり	12/7(土) 14:00～15:30	300円
③日本海学講座	12/14(土) 14:00～15:30	無料

所 生涯学習センター5階研修室503

定 各50人(申し込み順)

申 11月5日(火)～①②30日(土)③12月13日(金)に、直接か郵送、ファクス、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(T933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 20-1658 Eメール kouza@takaoka-bunka.com)へ。※電話での申し込みは不可。

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

里山交流イベント

リンゴ狩りと竹の紙鉄砲作り

時 11月17日(日)

午前9時30分～正午

※当日の天候により、中止にする場合があります。

定 30人(抽選・当選者に案内送付)

¥ ①中学生以上1,000円

②小学生以下700円

申 11月7日(木)正午(必着)まで、直接かはがき、Eメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・区分(①、②)を、里山交流センター(T933-0968高岡市国吉1324-1 Eメール satoyama@p2.tcnnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可。

所問 里山交流センター TEL 31-6617

2024たかおか食彩フェア

旬の野菜や果物と加工品の販売、ととまるなどの飲食コーナーなど高岡のうまいもんが勢揃い。また、チーズ・とうふづくりの体験コーナー、豪華景品があたるクイズラリー、ステージイベントなども実施します。

時 11月17日(日)

午前9時30分～午後1時

所 高岡テクノドーム

問 農林水産業まつり実行委員会事務局(農業水産課内)

TEL 20-1306

福岡歴史民俗資料館

常設展「福岡町の歴史と文化」

県内最古級の仏教絵画「絹本着色釈迦十六善神像」を期間限定で公開します。

時 11月8日(金)～12月8日(日)

休館日 月曜日

¥ 一般150円、中学生以下70円

※土・日・祝日は中学生以下無料

所問 福岡歴史民俗資料館

TEL 64-5602

家族で楽しむ高岡産秋野菜収穫体験

高岡産キャベツ、じゃがいも、大根の収穫体験をします。

時 11月23日(土・祝)

午前9時～正午

所 二塚・木津地区

対 年長児～小学生(保護者同伴)

定 20人程度(抽選)

¥ 1,000円/人

持 長靴、軍手、長袖の上着、雨がっぱ(雨天の場合)

申 11月10日(日)まで、申し込みフォームから。

問 農業水産課 TEL 20-1310

五位山地域 秋の収穫祭

五位山地域で収穫された野菜の直売会を開催します。

時 11月10日(日)午前9時～正午

所 モンラック・タカオカ

問 地域振興交流課 TEL 64-1427

女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座

自分の気持ちをありのままに相手に伝える方法を学びます。

時 11月30日(土)午前10時～午後4時

所 男女平等推進センター会議室

定 15人(申し込み順)

¥ 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメール

で、氏名・電話番号を男女平等推進センター(FAX 20-1815 Eメール gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター TEL 20-1810

電子申請

電子申請

催し

TAKAOKA 西へ東へ。

パープルお出かけサロンコンサート

◇コーラスカルテット ヴィザヴィ

出演 コーラスカルテット ヴィザヴィ

時 12月11日(水)午後1時30分

所 生涯学習センター4階ホール

¥ 無料(全席自由)

問 文化振興事業団

TEL 20-1560



バラの講習会

内 鉢替えと冬越し準備

時 11月24日(日)午前9時30分から

所 おとぎの森館(フラワールーム)

¥ 無料

持 筆記用具

問 おとぎの森館 TEL 28-6500

博物館 企画展

「映画ポスター・チラシ展」

博物館収蔵の映画ポスター・チラシを取り上げ、展示・紹介します。

時 11月23日(土・祝)～令和7年

1月13日(月・祝)午前9時～午後

5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

¥ 無料

所問 博物館 TEL 20-1572

オタヤ子ども広場

毎月開催!親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 11月2日(出)午前10時30分～正午

②ミュージックベル演奏

時 11月23日(土・祝)

午前11時～正午

¥ ①100円②無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 商業雇用課 TEL 20-1591

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇幸せのカタチを考えよう

～結婚と未来設計セミナー～

①親世代編②20・30代編(交流会付)

時 11月17日(日)①午前10時～午前

11時30分②午後2時～午後5時

所 ①博労地域交流センター(公民館)②ミヤワキホーム展示場(高岡市佐野1400-1)

対 ①未婚のお子さんがある親

②20・30代の独身男女

¥ ①無料②1,000円

※申し込みなど詳しくは
高岡地区広域圏事務組 広域圏HP
合ホームページをご覧ください。

問 高岡地区広域圏事務組合

TEL 91-2101

◇周遊型謎解きゲームin氷見市

藤子不二雄④まんがワールド
ひみぼうずくんのお助け大冒険!
(氷見市)

氷見のまちなかのモニュメントにあるヒントを見つけて謎を解く、周遊型謎解きゲーム。クリアすると期間限定のオリジナルカードがもらえます。

時 令和7年2月28日(金)まで

所 氷見市内観光施設

¥ 無料

問 氷見市商工観光課 TEL 74-8106

◇魅力(農産物)・安心(地産地消)・充実(味わい)おやべ農業祭(小矢部市)

野菜の直売所や屋台が立ち並び、生産者と消費者が収穫の喜びを分かち合う秋の収穫祭です。

時 11月9日(出)・10日(日)

午前10時～午後3時

所 クロスランドおやべ

問 農業祭実行委員会(小矢部市農林課内) TEL 67-1760

高岡まこと銀行

歳末助け合い色紙展

県内外の画家や書家など有名作家の色紙を入札により販売し、その収益を社会福祉事業に役立てます。

時 ①11月22日(金)～24日(日)

午前10時～午後6時

(24日(日)は午後5時まで)

②11月25日(月)～29日(金)

午前8時30分～午後5時15分

所 ①御旅屋セリオ1階

②市役所1階ロビー

問 社会福祉課 TEL 20-1367

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」
がいっぱいの約30店
舗が集まります。

時 11月17日(日)

午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発㈱ TEL 20-0555、

商業雇用課 TEL 20-1289



Wing*Wing×伝統芸能

高岡青少年伝統芸能ステージ2024

出演 高岡市内伝統芸能団体
(青少年)ほか

時 12月7日(出)午後2時開演

(午後1時30分開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 403人(申し込み順)

¥ 500円(自由席)

※未就学児入場不可。(ただし、親子席あり。)

※親子席を希望する人、車いす利用の人は、文化振興事業団へご連絡ください。

申 直接が電話で、文化振興事業団へ。

◇同時開催 高岡青少年華展

時 12月7日(出)正午～午後4時30分

所 生涯学習センター4階ホワイエ

¥ 無料

▪ いずれも

問 文化振興事業団 TEL 20-1560



ミュゼふくおかカメラ館 冬の企画写真展

野村誠一写真展「A Half Century」

CDジャケット、雑誌や広告などのポートレートを撮影して、多くのアイドルを世に送り出したカメラマン・野村誠一が、50年の総集編として写真家の仕事と、それを離れて撮りためた作品をダイナミックに展示します。

時 11月2日(出)～令和7年1月5日(日)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

¥ 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下無料

※土・日・祝日は高校生無料、65歳以上は640円(免許証などをご提示ください)、団体料金640円(20人以上)

※上記の割引は併用できません。

◇写真家・野村誠一トークショー

時 11月2日(出)・12月15日(日)

いずれも午後2時から

※事前申し込み不要。

所 問 ミュゼふくおかカメラ館

TEL 64-0550



一色紗英14歳©野村誠一

サンライフ高岡の教室

◇クリスマスリース作り教室

時 11月21日(木)

午後1時30分～午後3時30分

¥ 2,500円(材料費込み)

◇お正月用ミニ盆栽作り教室

時 12月12日(木)

午後1時30分～午後3時30分

¥ 3,000円(材料費込み)

▪ いずれも

定 15人

申 問 11月5日(出)午前9時から、受講料を添えてサンライフ高岡

TEL 44-7073へ。

国民年金保険料の 控除証明書は大切に

年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合、保険料を支払った額の証明書が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付時期

- 令和6年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人
…11月上旬
 - 令和6年10月1日～12月31日に今年初めて納付した人
…令和7年2月上旬
- ※日本年金機構から、被保険者本人に郵送または電子データ(事前登録者のみ)にて送付されます。
- ※国民年金の保険料は納付した全額が社会保険料控除になります。
- 問 高岡年金事務所 TEL 21-4180、
保険年金課 TEL 20-1362

福 祉

TAKAOKAアプリのポイントで 賞品をゲットしよう(第2弾)

今回は、対象年齢を18歳以上に拡大し、新たな賞品も追加しました。健康づくりに取り組みながらポイントを貯めて、応募してみませんか。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

対 18歳以上の市民
(令和7年3月31日時点)

申 令和7年3月31日(月)までにTAKAOKAアプリから応募可。
(一口500ポイント。最大4口まで。)応募できる賞品は1種類のみ。

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

ス ポー ツ

市民歩こう会

◇万葉コース(約5km)

時 11月17日(日)午前9時

所 あいの風とやま鉄道 高岡駅
改札前(集合)→伏木コミュニティセンター(解散)

¥ 300円(会員は無料。交通費は自己負担。)

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

福岡町元旦健康マラソン2025

完走を目指して各自の体力にに応じて約4kmのコースを走ります。

時 令和7年1月1日(水・祝)

(受付は午前6時15分～午前6時45分)

所 Uホール

対 小学生以上(自力で完走可能な人)

定 300人(申し込み順)

¥ 300円(傷害保険料など)

申 11月14日(木)午前9時～12月23日(月)午後5時まで、参加料を添えて福岡町元旦健康マラソン実行委員会(Uホール内窓口)へ。

※事前申し込みのみ

問 福岡町元旦健康マラソン実行委員会 TEL 64-1436



「こども誰でも通園制度試行的事業」の利用者を募集します

保護者の就労要件を問わず、保育所を利用できます。

実施期間 11月1日(金)～令和7年3月31日(月)(土・日・祝日・年末年始を除く)

利用時間 午前9時～午後4時 ※上限あり(月10時間)

所 はおか保育園

対 市内在住の0歳6か月～満3歳未満の未就園児

定 3人程度/時間

¥ こども1人1時間あたり300円

(別に給食費300円、初回のみ保険料がかかります。)

申 電子申請または直接、利用認定申請書を子ども・子育て課へ。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子ども・子育て課 TEL 20-1377



市HP



電子申請



【 告 告 】

グランプリ・コンサート2024

カピバラ・ピアノ・クアルテット

大阪国際室内楽コンクール
第2部門優勝団体

2024.11.18 mon.

開演 19:00

富山県高岡文化ホール

問) 0766-25-4141



【 告 告 】

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆さんに、心よりお見舞いを申し上げます。
皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」
このような事にもお応えいたします!



ご相談随時受付中

お問合せはこちらから▶



石友ホームの増改築 高岡増改店 TEL 0800-123-0501

11月30日は、いい看取り・看取られ「人生会議」の日です

「人生会議」とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。人生の最期まで住み慣れた地域や場所で自分らしく過ごすことができるよう、元気なうちから、将来の医療やケアについて考えてみませんか。長寿福祉課や市内の地域包括支援センターの窓口で、「人生いきいきノート（終活支援ノート）」を配布しています。ご活用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 長寿福祉課
TEL 20-1165



市HP



服薬中の薬を医師・薬剤師に確認してもらいましょう

薬の数（種類）は年齢が上がるほど増える傾向にあり、薬が増えると副作用が起こりやすくなります。副作用のリスクを避けるため、かかりつけの医師・薬剤師をもち、おくすり手帳を一冊にまとめましょう。また、薬に関する疑問は医師・薬剤師に相談し、年に1度は服薬中の薬を確認してもらいましょう。

問 保険年金課 TEL 20-1296

認知症の人とその家族の相談会（要予約）

認知症や介護などについて、ご心配やお困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
11/8(金) 14:00～ 16:00	万葉社会福祉センター	二上万葉苑 TEL 25-0808
11/16(土) 13:30～ 15:00	ふれあい福祉センター	光ヶ丘病院 TEL 63-6035

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

ジェネリック医薬品差額通知を発送します

現在処方されている新薬（先発医薬品）を、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合、自己負担額が月額で一定以上安くなる人に、はがきで案内します。ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、かかりつけの医療機関や調剤薬局にご相談ください。（変更できない薬もあります。）詳しくは、はがきに記載されたコールセンターへお問い合わせください。

対 国民健康保険（40歳以上）の加入者

問 保険年金課 TEL 20-1361

所得税、市・県民税の障害者控除対象者の認定

介護保険の要介護状態にある65歳以上の人のうち、所得税や市・県民税の障害者（特別障害者）控除の認定を希望する人は、障害者控除対象者認定書の交付申請をしてください。

※申請書は市ホームページから入手可。

問 長寿福祉課
TEL 20-1372



市HP

みんなの会つなが〜る inおとぎの森公園

認知症の人やその家族の集いの場です。認知症看護認定看護師による専門相談もあります。

時 11月9日(土)午前9時30分～午前11時
所 おとぎの森公園（フラワーーム）
対 市内在住の認知症の人とその家族
定 10組（申し込み順）

¥ 無料

申 電話で横田・西条・成美地域包括支援センター TEL 27-7363へ。

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症サポーター養成講座（要申込）

時 11月20日(水)
午後1時30分～午後3時30分

所 ふれあい福祉センター

対 市内在住の人または市内に通勤している人

申 11月13日(木)まで、電話かファクスで長寿福祉課（市HP）へ。
TEL 20-1364へ。

※申込書は市ホームページで入手可。

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

【広告】

無料出張査定



許可：富山県公安委員会
第 501110007766 号

農機具セカンド

株式会社 セカンド

無料出張査定中！

076-456-2273

富山県全域対応

携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫

LINEで簡単査定もできます！



代表 柴田 光貴（高岡市出身）

セカンド



高岡市民病院

ふれあい福祉フェスティバル

手術室などを見学するバックヤード体験のほか、ステージ、ワークショップなど実施します。どなたでもお気軽にお越しください。※会場が病院のためマスク着用をお願いします。

時 11月10日(日)午後1時～午後4時
所 市民病院1階アトリウム
問 市民病院地域医療部 TEL 23-0204

◇ステージ(司会 吉田サラダ)

- ・津軽三味線芸人 中山孝志・安藤有希子
- ・吉本興業芸人 レギュラー

◇健康体験コーナー

- ・知って得する糖尿病知識・血糖測定
- ・訪問診療・訪問看護の紹介
- ・脳トレ&フレイル予防 頭と体の体操をしよう
- ・ベジチェックで推定野菜摂取量をチェック!! など

◇ワークショップ ・ハンドクリーム体験作り



みんなの掲示板

◇病院ボランティア「すずらん」会員募集

内 市民病院での通院者の受付補助、車椅子サポートなど
時 毎月1、2回(午前9時～午前11時)
対 どなたでも
所 市民病院
申問 病院ボランティア「すずらん」(小川) TEL 090-4326-4763へ。

◇中田地区ほたる塾講演会(申し込み不要)

「大腸がん予防のための大腸内視鏡検査ーポリプ切除の話ー」

講師 本藤有智氏(真生会富山病院消化器センター医師)
時 11月15日(金)午後7時～午後8時
所 中田コミュニティセンター2階多目的ホール
問 中田地区教育振興会 TEL 36-1135

◇海釣り事故ゼロで安全に!

秋の釣りシーズンは、全国的に事故が増加する傾向にあります。次の点に注意しましょう。

- ・天気予報や体調を考慮し、無理をしない・釣りへ行く計画を家族や海上保安庁HP釣り仲間などに伝えておく・立入禁止区域や危険な場所に入らない
 - ・ライフジャケットを着用する
- 問** 伏木海上保安部交通課 TEL 44-0196



◇高岡市民文化振興事業団職員募集

内 事務職(一般職)
第1次試験日 令和7年1月19日(日)
所 生涯学習センター5階研修室
対 平成元年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人
定 1人程度
申 11月1日(金)～12月13日(金)まで、直接か郵送で文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7生涯学習センター3階)へ。
 ※詳しくは文化振興事業団ホームページをご覧ください。

問 文化振興事業団 TEL 20-1450



文化振興事業団 HP

◇婚活イベント 音楽&算命学鑑定

時 11月9日(土)午後3時から(受付は午後2時30分)
所 高岡商工レストラン
対 50歳までの男女
定 各20人
¥ 男性3,500円、女性2,000円
 ※鑑定希望の人は別途1,000円(要予約)
申問 電話で、キューピットTAKA-OKA(代表 宮崎友理子) TEL 090-8261-3840へ。

妊産婦医療費助成の所得制限を撤廃しました

市では10月1日から妊産婦医療費助成の所得制限を撤廃しました。助成を受けるには、申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

対 切迫早産、貧血、産科出血、妊娠高血圧症候群、糖尿病、心疾患のいずれかと診断された妊産婦
問 子ども・子育て課 TEL 20-1381



健

康

楽しく気軽にウォーキング

◇重要伝統的建造物群金屋町コース
 ヘルスポランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。
 ※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 11月20日(水)午前9時～午前11時30分
所 西条地域交流センター(公民館)
¥ 無料
持 タオル、飲み物、帽子
問 健康増進課 TEL 20-1391

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
 はびねすグループホーム 太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

TEL 0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホーム いずみ 担当: 高澤

【広告】

訪問 健康保健適用
 鍼灸・マッサージ



お問い合わせ・無料体験は TEL 933-0826
 富山県高岡市佐野580ライラビル2F
 高岡中央ステーション
 KEIROW 0120-007-271



がん検診



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①11/10(日)	北陸予防医学協会高岡総合健診センター	8:00～10:00	
②11/20(水)	高岡総合プール	8:00～9:30	13:00～14:00
③11/27(水)	イオン高岡江尻店		13:00～14:00
④11/30(土)	保健センター	8:00～9:30	
⑤12/6(金)	戸出コミュニティセンター	8:00～9:30	13:00～14:00
⑥12/7(土)	北陸予防医学協会高岡総合健診センター	8:00～10:00	

※今年度の「肺・胃・大腸」の集団がん検診は、上記日程で終了いたします。早めにご予約し、受診してください。

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

※ 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

※ 受診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)が電子申請または電話で、①⑥は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131、②～⑤は健康増進課 TEL 20-1345へ。

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



健康ミニ講座

若い人も脳卒中に気をつけよう

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)の45%は71歳以上の高齢者に発症しますが、若い人に発症することもあります。

脳卒中患者の1/3～1/4は20歳から64歳までの就労年齢で発症しています。(平成30年度の厚生労働省白書より)一度脳卒中を発症すると復職率は50%を切るため、発症予防が大切です。

40～50歳代の脳卒中患者の中には、30歳代で高血圧を指摘されても無治療だった人がいました。高血圧は脳卒中の最大の危険因子ですが薬剤で治療可能です。予防対策として、血圧計を用意して、普段の血圧を測定することをお勧めします。また、健康診断で高血圧を指摘された場合は、放置せずに医療機関を受診して下さい。

特に、くも膜下出血は30歳代でも発症することがあり死亡率が高いです。ご家族にくも膜下出血を発症したことがある人がいる場合は、家族内発症の率が高いため、脳トックを受診することをお勧めします。

高岡市民病院 脳神経内科 主任部長 道具 伸浩



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 11月20日(水)午前10時～午前11時30分
申 11月15日(金)まで電話で健康増進課へ。

③健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、内科医師・保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 11月27日(水)午後1時15分～午後3時15分
持 健康診査の結果など
申 11月22日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

セレモニーホール高岡・北部・野村・新港 全てで家族葬対応可能

セレモニーホール北部
家族葬会場

OPEN
2024年
8月

セレモニーホール高岡
家族葬会場

OPEN
2025年
1月

寺院紹介も対応可能 / 式場見学・無料相談OK

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

ファストワン入会は
こちらから



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者の方・同居家族の方に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診日を延期してください。
- ▶ ②マークがついているものは、予約なしでフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。



内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年6/21～ 8/13生)	11/7(木)		令和6年6/21～7/6生		母子健康手帳、 問診票(乳幼児健康診査 問診票・予防接種予診票 綴りに添付)、 バスタオル1枚
	11/14(木)		令和6年7/7～7/17生		
	11/21(木)		令和6年7/18～7/30生		
	12/5(木)		令和6年7/31～8/13生		
	13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和5年4/1～ 5/10生)	11/12(火)	令和5年4/1～4/7生	令和5年4/8～4/12生	令和5年4/13～4/15生	母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査 問診票・予防接種予診票綴りに添付)、 バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
	11/19(火)	令和5年4/16～4/23生	令和5年4/24～4/26生	令和5年4/27・4/28生	
	12/3(火)	令和5年4/29～5/2生	令和5年5/3～5/7生	令和5年5/8～5/10生	
3歳児健康診査 3歳6か月児㊦ (令和3年3/28～ 5/20生)	11/6(水)	令和3年3/28～4/1生	令和3年4/2～4/7生	令和3年4/8～4/10生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、子育てアン ケート、バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	11/13(水)	令和3年4/11～4/16生	令和3年4/17～4/24生	令和3年4/25～4/27生	
	11/20(水)	令和3年4/28～5/1生	令和3年5/2～5/6生	令和3年5/7～5/10生	
	12/4(水)	令和3年5/11～5/15生	令和3年5/16～5/18生	令和3年5/19・5/20生	

内容(対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和3年10月～12月生	11/18(月)	13:20～13:40 母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、フッ素 塗布料400円
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年4月～6月生		13:40～14:00
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室 令和4年10月～12月生		14:00～14:20

保健センターの育児教室(要予約)

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
①はじめての離乳食教室	11/8(金) 10:00～11:30	令和6年 4/16～6/15生	母子健康手帳、 バスタオル
②プレママ・プレパパ教室 (講義、人形を使用した赤ちゃんのお世話、子育て中のママとの交流など)	12/3(火) 10:00～12:00	妊娠5か月以降の妊婦 及びその配偶者と家族 (定員10組)	母子健康手帳、 筆記用具

※①11月1日(金)②11月5日(火)から、子育てアプリで予約をお願いします。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談 (要予約)	11/11(月) 13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な 3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	11/27(水) 9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な 3歳以上の在園児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	11/5・12・26	TEL 44-0595
野村児童センター	11/5・12・26	TEL 23-3893
西部児童センター	11/12・19・26	TEL 26-1347
戸出児童センター	11/5・12・19	TEL 63-2370

※12日野村児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。（予約不要）

時 11/28(木) 10:30～11:30

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1344

【広告】

たかおか WEB完結マイカーローン

ご利用いただける方

- お申込み時の年齢が満18歳以上の方で、安定継続した収入のある方
- 当金庫の営業地区内に居住または勤務(営業)されている方
- (一社)しんさん保証基金の保証を受けられる方

お使いみち

自動車・オートバイ・自転車の購入、車検・修理等
※ただし、営業用車両、個人間売買は除きます。

ご融資金額 最大1,000万円以内(1万円単位) 2024年10月1日現在

ご融資期間 最長15年まで

※詳しくは、お近くの本支店にお問合せください。

最大1,000万円までご融資可能!

ご融資利率 変動金利 年1.70%(保証料込)

手数料等

- ご融資金は、原則としてご購入先へ振込させていただきます。
- 繰上返済等をされる場合は所定の手数料がかかります。

高岡信用金庫

【広告】

犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)

一人で悩まず相談を。

相談電話 なやみゼロ

(076)413-7830

富山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体
(公社)とやま被害者支援センター

〒930-0858
富山市牛島町5番7号
TEL076-413-7820

冬の火災に注意しましょう！

高岡市消防本部管内では、令和6年9月30日時点で、昨年の同期に比べ6件多い、42件の火災が発生しています。これは過去5年間で最も多い件数となります。

寒くなると、さまざまな暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具は私たちの生活にとって欠かせないものですが、使い方を誤ると、火災となる危険があります。管内でも、過去に「ストーブ」や「こたつ」などが原因で多くの火災が発生しています。電気ストーブやこたつは、火を使用しないため危険性が低いと思われがちですが、誤った使い方でも火災に至ることがあります。使用上の注意点を再認識し、暖房器具による火災を防ぎましょう。

問合先 消防本部予防課 ☎ 22-3132 FAX 22-1994



「守りたい
未来があるから
火の用心」

11月9日(土)～15日(金)は秋季火災予防運動

(2024年度全国統一防火標語)



11月に入り空気が乾燥し、さらに火災が発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いは十分に注意しましょう。



こんな火災が起こっています

タンクのふたが確実に閉まっておらず、灯油がこぼれて火災に…

- ・給油は必ず火を消してから行いましょう。
- ・給油後は、タンクのふたを確実に閉め、灯油が漏れていないか確認しましょう。



石油ストーブに洗濯物が落下して火災に…

- ・ストーブの上部や周囲に洗濯物など、可燃物を置かないようにしましょう。乾燥して軽くなった洗濯物が、ストーブに落下する場合があります。



就寝中、電気ストーブに寝具が接触して火災に…

- ・就寝時はストーブのスイッチを切りましょう。
- ・ストーブを使う時は、近くに、布団などの燃えやすいものがないか確認しましょう。



こたつのヒーターユニットカバーに衣類などが接触して火災に…

- ・こたつの中で衣類を乾かすのは危険です。
- ・こたつ布団がヒーターユニットカバーに触れないようにしてください。



市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

NPO法人アレッセ高岡

近年、外国にルーツを持つこども達が増えています。アレッセ高岡では、そのような外国にルーツを持つ、文化的・言語的に多様なこどもたちの学びをサポートしています。活動の中で、彼らの輝くような可能性を感じていますが、大人の都合で、必要なサポートを受けられず、進学も就職もままならないこども・若者たちもたくさん見てきました。彼らの可能性を開花させられる居場所となるよう活動しています。



アレッセ高岡HP

問合先 子ども・子育て課 ☎ 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



▲活動のようす



令和6年9月末現在 **人口 162,851人** (うち外国人 4,249人) 男 79,115人 女 83,736人

区分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和6年9月中の増減	－182	＋57	－125
令和6年1月からの増減	－1,300	＋98	－1,202

世帯数 70,730世帯 (うち外国人世帯2,557世帯) 令和6年9月中の増減＋41

