

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、広報紙の配送スケジュールなどもご確認いただけます。

広報紙「たかおか市民と市政」 🔍 検索



市HP

市内の環境測定結果

市では安全で快適な生活ができるよう、環境の保全と把握に努めています。河川の有機物による汚濁の程度を表すBOD（生物化学的酸素要求量）測定結果は、環境基準に適合していました。

令和5年度主な河川（末端）のBOD測定結果（単位：mg/ℓ）

主な河川	測定結果	環境基準
庄川	1.3	2.0以下
小矢部川	1.1	5.0以下
祖父川	1.6	2.0以下
千保川	1.7	5.0以下

その他の河川

- 岸渡川…1.2 ■ 地久子川…1.3
- 黒石川…1.6 ■ 西明寺川…1.6

※大気汚染などの測定結果も、概ね環境基準に適合しており、ここ数年は横ばいで推移しています。今後も市内の環境を保全していくため、皆さんのご協力をお願いします。



市HP

問 環境政策課 TEL 22-3212

住宅用火災警報器を設置しましょう



自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課
TEL 22-3132



アンケート

暮らし

浄化槽を適正に管理しましょう

浄化槽設置者には浄化槽の適正な維持管理に係る下記3つのことが法律で義務付けられています。生活環境の保全や公衆衛生の向上のため、必ず実施してください。

- 保守点検（処理方式などで定められた期間ごとに1回以上）
- 清掃（1年に1回以上。なお、全ばっ気方式は半年に1回以上）
- 法定検査（1年に1回）

問 富山県浄化槽協会 TEL 0120-192-101、環境政策課 TEL 22-3212

1日合同行政相談所

司法書士や税理士、法務局の相談員などが、相続や登記、税金、年金などに関する相談を受け付けます。また、国などの業務についての苦情や困りごと、お気軽にご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

時 10月31日（木）午後1時～午後4時
所 ふれあい福祉センター

申 10月15日（火）から電話で、「きくみみ富山」へ。

※司法書士・税理士相談のみ。その他の相談は予約不要。

問 きくみみ富山（平日午前8時30分～午後5時15分） TEL 076-432-6338、市民生活課 TEL 20-1327

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 10月6日（日）午前9時～正午

所 市民課（受け取りのみ予約が必要）

伏木・戸出・中田・福岡支所（完全予約制）

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話（TEL 20-1234）

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所（伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333）へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



Web
受取予約



市HP

information お知らせ



10月31日（木）が納期限です

- 市県民税（第3期）
- 国民健康保険税（第4期）

納税は便利な口座振替で。休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。（完全予約制）

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 （R6.1月から）

区分	件数	死者	傷者
R6年8月末まで	218件	2人	236人
前年同期との比較	+26件	0人	+20人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
- 夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 10月14日（月・祝）・19日（土）
26日（土）、11月2日（土）

午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター
TEL 076-451-5555、
社会福祉課 TEL 20-1366

水道検針票への広告募集

上下水道局では、新たな財源を確保し、市民サービス向上を図るため、検針票への広告掲載を行います。市HP
応募方法、広告の規格、広告料などは市ホームページをご覧ください。

申問 上下水道局営業課
TEL 20-1617

防災行政無線の放送について

防災行政無線の設備更新に併せ、10月から合成音声による放送に変わります。また設備点検のため、定時に放送している音楽は、これまでより短くなります。

問 危機管理課 **TEL** 20-1229

水漏れがないか定期的に確認を水道メーターで簡単にチェックできます

- ①敷地内にある全ての水栓をしっかりと閉める。
- ②水道メーターのパイロットマーク（下画像参照）をチェックする。少しでもパイロットマークが回っている場合は、漏水の可能性があります。市指定の給水装置工事業者へご連絡ください。最寄りの事業者は市ホームページで確認するか、水道料金センターまでお問い合わせください。

問 水道料金センター **TEL** 20-1616



市HP



パイロットマーク

物価高騰対応重点支援給付金の申請期限は10月31日(木)です

対象者には8月以降に案内を送付していますので、同封の返信用封筒で提出してください。

給付金の種類 ①新たに住民税非課税等となる世帯に対する給付（1世帯につき10万円）
②低所得の子育て世帯への加算給付（児童1人につき5万円）
③定額減税を補足する給付（定額減税により減税しきれない額）
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課（市役所7階特設窓口）
TEL ①②30-6510③30-6509



市HP
①②



市HP
③



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 （初めての人のみ）	時 10/10(木)・17(木)・24(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人（申し込み順） 申問 市民生活課 TEL 20-1327（各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可）
多重債務弁護士相談	時 10/23(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人（申し込み順） 申問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 （初めての人のみ）	時 10/25(金)14:00～16:00 定 4人（申し込み順。10/7(月)12:30から電話予約可） 所申問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811
労働相談 （労働雇用相談員）	時 10/8(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000（1週間前までに要予約）
税理士の税務相談 （初めての人のみ）	時 10/17(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034（10/10(木)9:00から電話予約可）
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00（祝日・第4月曜日は除く）※面接は要予約 所申問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811

▶ 予約が不要な相談

人権相談	【対面・電話】10/8(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶ 時 10/8(火) 所 市役所7階 ▶ 時 10/15(火) 所 戸出コミュニティセンター ▶ 時 10/21(月) 所 福岡支所、伏木コミュニティセンター ▶ 時 10/25(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
公証人の相続・遺言・契約等相談	時 10/8(火)13:30～16:00 所 市役所8階 問 高岡公証役場 TEL 25-5130
行政書士相談（相続・遺言・ 農地転用・家族信託等）	時 10/9(水)10:00～15:00 所 市役所8階 時 10/20(日)10:00～15:00 所 ウイング・ウイング高岡研修室502 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
社会保険労務士の 労働相談	時 10/17(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月～金曜日（祝日は除く）9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

10月11日(金)・18日(金)・25日(金)は
「市民ノーマイカーフライデー」

マイカー通勤を控え、
徒歩・自転車・公共交
通機関などを利用しま
しょう。

問 総合交通課 TEL 20-1139



市HP

お得な切符で飛越能方面へ

観光ナビ「tabiwa by WESTER」
で販売中の世界遺産バス、わくライ
ナー等を利用できる「ひえつのう2
日間フリーきっぷ」が10
月から特別価格で購入
できます。

※購入の際は「tabiwa
by WESTER」のアプ
リまたはホームページ内で「ひえ
つのう」と検索してください。

時 10月1日(火)～12月31日(火)

¥ 3,500円(通常価格5,000円)

問 加越能バス株式会社 TEL 30-2355、
総合交通課 TEL 30-6505



tabiwa
by WESTER

万葉線からのお知らせ

◇万葉線IC導入記念キャンペーン
9月28日(土)から、万葉線で交通系IC
カード(ICOCA、Suicaなど)が利用で
きるようになりました。これに合わせ
てお得なキャンペーンを実施します。
この機会にぜひ万葉線
でお出かけください。

①ICカード利用で運賃
10%割引



万葉線HP

②定期券購入時に代金を500円引き
(初回のみ)

時 令和7年3月31日(月)まで

◇万葉線電車まつり

内 ミニアイトラム運行、グッズ販売、
縁日コーナーなど

※来場の際は、公共交通をご利用く
ださい。万葉線でお越しの人には
帰りの乗車券を贈呈。

時 10月12日(土)午前10時～午後3時
※雨天中止

所 万葉線株式会社

問 万葉線株式会社 TEL 25-4139、
総合交通課 TEL 20-1488

くらしの豆知識 投資信託の基礎知識

Q 長期的な資産形成を目的に投資信託を始めたいと思うが、注意点はありますか。

A 投資信託は、投資家からお金を集め、運用の専門家が国内外の株式や債券などに投資し、運用で得られた利益を投資家に還元するというしくみの金融商品です。投資信託の元本は保証されていません。運用の専門家の手を借りるため、株式などを直接購入するよりコストが高いといわれています。投資信託の契約にはクーリング・オフ制度の適用はありません。よく考えてから購入するようにしましょう。

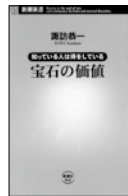
問 市消費生活センター TEL 20-1522



国民生活センター
HP

図書館からの オススメ新刊情報

知っている人は得をしている 宝石の価値 諏訪恭一著 新潮社
古くから人類と関わりがあった宝石。本書は、宝石商にして宝
石展の監修を務めた著者が、宝石全般の楽しみ方や店で買う
ときの注意点などをわかりやすく伝えます。



何かをやりとげたいと思った、70歳の日本一周の旅

阿波周作著 オールズバーク(発行) 扶桑社(発売)

今すぐ使えるかんたんYouTube動画編集入門 改訂新版

入江祐也著 技術評論社

こどもに聞かせる一日一話 2 「母の友」特選童話集

福音館書店「母の友」編集部編 福音館書店

問 戸出図書館 TEL 63-1254

◇移転20周年記念 図書館まつり

時 10月26日(土)・27日(日)

26日(土): 図書のリサイクル市

27日(日): 「もったいないばあさん」作者真珠まりこさんの
おはなし会、ボードゲームなど

詳しくは図書館のホームページをご覧ください。

問 中央図書館 TEL 20-1818



図書館HP

10月はさわやか窓口月間です

市では、10月を「さわ
やか窓口月間」とし、よ
り一層親切で真心のこ
もった市民サービスを
目指します。期間中、窓口対応ア
ンケートを行いますので、ご協力
をお願いします。



市HP

問 人事課 TEL 20-1235

コミュニティ助成事業で実施しました

自治総合センターでは、社会貢献
広報事業として、地域コミュニ
ティ活動に助成しています。今回は
宝くじの助成金で夏
休みに公共交通を使っ
て市内各所を巡るクイ
ズラリーを実施しました。



問 企画課
TEL 20-1226



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

問 市民課 TEL 20-1337



マイナンバーカードは本人確認のための身分証明書として使えるほか、コンビニでの各種証明書の取得や健康保険証など、利用する場面が広がっています。まだカードを持っていない人やカードの有効期限が近づいている人は早めに申請をお願いします。申請はスマートフォン、郵便、市役所の窓口でできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

◇マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きはお早めに
電子証明書は健康保険証として利用する際やインターネットを通じて行政手続きを行う際に必要です。有効期限が近づいている人は早めに更新手続きをお願いします。



マイナンバーカードの有効期限
(発行日から10回目の誕生日まで)

※未成年者は5回目の誕生日まで、在留期限のある外国籍の方は在留期限まで

電子証明書の有効期限

(発行日から5回目の誕生日まで)

※マイナンバーカードおよび電子証明書の更新は3か月前から手続きすることができます。対象の人には、J-LIS（地方公共団体情報システム機構）から通知が送付されます。

NEW

**出生届がオンラインで
提出できるようになりました**

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを利用することで、出生届を市役所に訪れることなく、オンラインで提出ができるようになりました。

問 市民課 TEL 20-1336



市HP

富山WESTビジネス交流交歓会 2024 in大阪の参加企業

時 11月11日(月)

午後4時～午後6時30分

所 ANAクラウンプラザホテル大阪

定 200人(申し込み順)

¥ 無料

申 10月31日(休)まで、申し込みフォームまたはEメールで産業企画課（sangyo@city.takaoka.lg.jp）へ。

問 産業企画課 TEL 20-1293



申し込み
フォーム

二十歳の集い運営ボランティア

内 式典当日の受付、誘導など

時 令和7年1月12日(日)

午前9時30分～午前11時30分

所 市内12会場（高陵、高岡西部、南星、志貴野、芳野、伏木、国吉、牧野、五位、戸出、中田、福岡）

対 市内に住むか通勤・通学する人
申 11月1日(金)まで、電話かEメールで、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望する会場を、生涯学習・スポーツ課（syou-spo@city.takaoka.lg.jp）へ。

問 生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1454

募 集

**NPOや市民活動団体の活動を
パネル展でPRしませんか**

対 市内を拠点に活動するNPO、市民活動団体

申 10月31日(休)まで応募用紙を直接か郵送、ホームページで企画課（〒933-8601高岡市広小路7-50）へ。

※応募用紙は市ホームページで入手可。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画課 TEL 20-1101



市HP

創業講座(全4回)

スムーズな創業を実現させるため、創業の心構えから経営、金融、税務、IT活用などの経営に関する知識・ノウハウを体系的に解説します。

- 時** ①11月17日(日) 午前10時～午後1時
②11月24日(日) 午前10時～正午(交流会正午～午後1時)
③12月1日(日)午前9時～正午
④12月8日(日)午前9時～正午

所 ①②TASU
③④商工ビル8階会議室

対 創業予定、創業まもない、創業に興味がある人、新事業・新分野進出を考えている事業者など

定 20人(申し込み順)
¥ 2,000円(全4回分、当日集金)

※交流会参加者は別途1,100円

申 11月8日(金)まで、申し込みフォームまたは直接か郵送、電話、ファクスで高岡商工会議所(〒933-8567高岡市丸の内1-40)
TEL 23-5007 **FAX** 22-6792
問 産業企画課 **TEL** 20-1395



申し込み
フォーム

グッドドライバーレッスン

プロドライバーからのドライビング講習や最新サポートカーへの同乗体験などを行います。

※当日は車でお越しください。自身の車での講習になります。

時 10月25日(金)午前10時～午後1時30分(予定)

所 イオンモール高岡

対 運転免許証と車を持っている人

定 約50人(申し込み順)

¥ 無料

持 車、運転免許証

申 10月24日(木)まで、直接か郵送、電話、ファクス、Eメールで氏名・年齢・性別・電話番号・住所・乗ってくる車のメーカーと車種を生涯学習・スポーツ課(〒933-8601高岡市広小路7-50 **FAX** 20-1644 **E-MAIL** syouspo@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1458



学

ぶ

男女平等EXPO高岡2024

①男性の家事・育児等参加促進講座
「協力と共感で分かち合う豊かな子育て」

講師 河崎美香氏
(富山国際大学子ども育成学部准教授)



電子申請(①)

時 10月12日(土) 午前10時～午前11時

所 男女平等推進センター会議室

定 30人

②講演「男女共同参画による災害に強い地域づくり」

講師 池田恵子氏
(静岡大学グローバル共創科学部教授)



電子申請(②)

時 10月26日(土) 午後2時～午後4時

所 生涯学習センター4階ホール

定 100人

・いずれも

¥ 無料

申 電子申請または電話かファクス、Eメールで男女平等男女平等推進センター(**FAX** 20-1815

E-MAIL gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター

TEL 20-1810

視覚障がい者ICT研修 ～五感とスマホで楽しむ秋の呉羽山～

県自然解説員とともに、秋の呉羽山を散策します。(小雨決行)

時 11月3日(日・祝) 午前9時～午前11時30分

所 呉羽山公園都市緑化植物園北駐車場(谷野呉山病院バス停後ろ)集合

対 視覚障がいの人、視覚障がいの人を支援している人、支援に関心のある人

定 16人程度(申し込み順)

¥ 無料

持 動きやすい服装、雨具、飲み物

申 10月15日(火)午後5時まで、電話かファクス、Eメールで氏名・住所・年齢・連絡先・視覚障がいの程度(弱視・全盲)、同行援護者の有無を、情報政策課(**FAX** 20-1319

E-MAIL johoh@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 情報政策課 **TEL** 20-1238

万葉線を愛する会

会員期間 10月1日(火)～令和7年9月30日(火)

¥ 個人1,000円/口、法人1万円/口

申 電子申請または直接かファクス、Eメールで、申込書を総合交通課(**FAX** 20-1414

E-MAIL kotsu@city.takaoka.lg.jp)へ。

※申込書は市ホームページで入手可。

問 総合交通課 **TEL** 20-1488



市HP



電子申請

高岡古文書ボランティア

時 10月19日(土)午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

高岡市農業委員・農地利用最適化推進委員の欠員補充

農業委員および農地利用最適化推進委員が退任されたことによる欠員補充のため、新たに委員を募集します。農業に関する見識および農地などの利用の最適化の推進に熱意と見識を有し、農業委員会の所掌に属する事項に関する職務を適切に行うことが出来る人の推薦、または応募をお待ちしております。

◇農業委員

任期 任命の日～令和9年4月30日

募集区域 第1地区(西部・国吉・小勢・立野・石堤・東五位)

定 1人

◇農地利用最適化推進委員

任期 委嘱の日～令和9年4月30日

募集区域 北般若地区

定 1人

・いずれも

申 10月1日(火)～31日

(木)まで、直接か郵送で、推薦届・応募届を農業委員会(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※応募資格など詳しくは市ホームページをご覧ください。

※推薦届・応募届は市ホームページで入手可。

問 農業委員会 **TEL** 20-1473



市HP

TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ

全国から約90台のラリーカーが参加し、市内3カ所のコースを走行したタイムを競うラリーイベントです。また、日本総合リサイクル株式会社ではステージイベントや飲食・体験ブースも開催します。

時 10月27日(日)

- ラリー 午前9時50分スタート(予定) 市HP
- パーク 午前9時～午後4時

所 ■ ラリー 市内一円

- パーク 日本総合リサイクル株式会社

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458



たかおか朝市

野菜や菓子、雑貨など約60店舗が出店します。10月27日(日)の最終日には、抽選会があります。

時 10月13日(日)・27日(日)

午前5時30分～午前8時

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料

問 たかおか朝市実行委員会
(午前10時～午後4時、水曜休み)

TEL 090-6811-3137、

市民生活課 TEL 20-1552

とやま環境フェア2024

県内最大の環境イベント。参加企業・団体などによるパネル展示やエコスタンプラリー、抽選会などが行われます。

時 10月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後5時

(13日(日)は午後4時まで)

所 富山産業展示館テクノホール
西館大展示場(富山市友杉1682)

問 とやま環境フェア開催委員会

TEL 076-431-4607、

環境政策課 TEL 22-2144

国際交流協会の語学講座(後期)

講座名	日時	定員
気軽にはじめる英会話 (初級)全8回	10/15(火)～12/17(火)の火曜日 13:30～14:30	15人
Brush Up英会話 (中級)全8回	10/15(火)～12/17(火)の火曜日 15:00～16:00	15人
フランス語	10/24(木)～12/19(木)の木曜日 14:00～15:00	15人

所 国際交流センター

¥ 8,000円(会員5,000円)

申 10月7日(月)午前10時から、電話かEメールで国際交流協会(TEL 20-1236)へ。

問 国際交流協会 TEL 27-1856、文化国際課 TEL 20-1236

生涯学習センター自主講座

講座名	とき	定員	受講料	申込期間
平安文学の世界(全3回)	11/7(木)・28(木)、12/5(木) 14:00～15:30	50人	1,000円	10/5(土)～ 31(木)
県内唯一の日本百名城・ 高岡城の魅力	11/9(土) 14:00～15:30	50人	300円	10/5(土)～ 11/2(土)
戦国物語一人と城・いくさー (全2回)	11/20(水)、12/11(水) 14:00～15:30	50人	500円	10/5(土)～ 11/14(木)

所 生涯学習センター5階研修室503

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡内

FAX 20-1658 TEL kouza@takaoka-bunka.com)へ。※電話申し込み不可。

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

小さい秋みつけた♪ ランタンをつくろう

トレーシングペーパーにペンで色をつけたり、飾りを貼りつけたりしてオリジナルランタンを作ります。(スマートフォンの写真でも作れます。)

時 10月20日(日)午前10時～午後2時(時間内は随時参加できます)

¥ 200円 ※別に鈴木一雄写真展「聲をきく」の入館料が必要

所 問 ミュゼふくおかカメラ館

TEL 64-0550



さつまいも掘り体験

さつまいも掘り体験

福岡町五位の畑で特産品のさつまいも掘り体験をします。

時 10月26日(土)午前10時～正午

定 10組(抽選、当選者に電話連絡)

¥ 1組1,500円(お土産2kg、保険代含む)

持 軍手、長靴、シャベル、ナイロン袋、水筒、暑さ対策グッズなど

申 10月17日(木)(必着)まで、はがきで、住所・参加者全員の名前と年齢・日中連絡が取れる電話番号を五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356)へ。

所 問 五位山交流館(午前10時～午後3時、月曜休館)

TEL 65-1122

ふくおか産業フェスティバル

福岡地域の農産物即売会や働く車の展示会など、大人からこどもまで楽しめるイベントが盛りたくさんです。

時 11月3日(日・祝)
午前10時～午後3時

所 Uホール前

問 ふくおか産業フェスティバル実行委員会 **TEL** 080-8120-1616、
地域振興交流課 **TEL** 64-1427



福岡町
観光協会HP

高峰譲吉博士生誕祭

高峰譲吉博士の偉業をたたえ、献花式および高峰科学賞授賞式を行います。

時 11月3日(日・祝)
午後2時

所 高峰公園

問 教育総務課
TEL 20-1443



もみ子先生の親子実験教室

時 11月4日(月・振) 午前10時～
午前11時

所 ウイング・ウイング高岡6階
キッチンサロン

対 市内の小学生とその保護者
定 親子10組(申し込み順)

申問 10月8日(火)～20日(日)まで、
直接か電話で中央図書館
TEL 20-1818へ。

アーティフィシャルフラワーで
テーブルアレンジメントを作ろう

時 10月20日(日)午後1時30分～
午後3時

所 おとぎの森館
(アトリウムガーデン1階)

定 10人(申し込み順)

¥ 2,800円

持 万能ばさみ

申問 10月9日(水)午前10時から、
電話でおとぎの森館
TEL 28-6500へ。

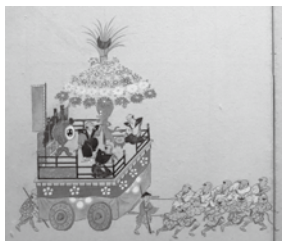
博物館常設展・お宝コーナー
「新発見!御車山祭最古の絵画資料」

江戸後期頃に描かれた最古の「高岡御車山祭礼行列図絵巻屏風」を展示しています。

時 10月27日(日)までの午前9時～
午後5時(入館は午後4時30分まで)

¥ 無料

所問 博物館 **TEL** 20-1572



幻の坂下町「大神楽山車」

呈茶の会
—博物館の松聲庵で抹茶を楽しみませんか—

爽やかな日差しが降り注ぐ博物館の茶室「松聲庵」で、お茶席をお楽しみいただけます。

※茶室内には座椅子もあります。

※1席に茶室内へ入室できる人数が限られるため、長時間お待ちいただく場合があります。

時 10月26日(土)午前10時～午後
3時(受付は午後2時30分まで)

所 博物館茶室「松聲庵」

¥ 500円(お菓子付)※茶券は当日受付にて販売

問 博物館 **TEL** 20-1572

里山交流イベント歴史探訪歩こう会

時 10月20日(日)午前9時～正午
(雨天決行)

所 千手観音(柴野)、国吉りんご園
(国吉)

定 30人(抽選、当選者に案内送付)

¥ 500円/人(弁当・保険料など含む、飲み物は各自持参)

申 10月9日(水)正午(必着)まで、
直接かはがき、Eメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号を里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1

✉ satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

問 里山交流センター **TEL** 31-6617

クラフトフェア「ツギノテ」

全国のクラフト作家とモノづくりの職人たちが、高岡で一堂に会するクラフトフェアです。マーケット、フード・音楽、ワークショップなどファミリーでも楽しめます。



ツギノテHP

時 10月19日(土)・20日(日)

午前10時30分～午後4時30分

所 市営高岡中央駐車場6階・屋上

問 ツギノテ実行委員会

TEL 53-5862



第33回たかおか国際交流フェスタ

内 ステージ(ブラジルの音楽、中国の踊りなど)、世界の料理(ブラジル、中国、パキスタン、ベトナムなど)、世界のお茶、体験コーナー ほか

時 11月4日(月・振)
午前11時～午後3時

所 御旅屋通りアーケード、御旅屋セリオ1階アトリウム

問 国際交流協会 **TEL** 27-1856、
文化国際課 **TEL** 20-1236

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約35店舗が集まります。

時 10月20日(日)

午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発㈱ **TEL** 20-0555、
商業雇用課 **TEL** 20-1289



OTAYAZINE

孫とおでかけ

おいしいちゃん・おばあちゃんと孫(ひ孫)が、対象施設と一緒に来館した際に、入館料・観覧料などが無料になります。

対 富山県在住のおいしいちゃん・おばあちゃんと孫(ひ孫)

※孫(ひ孫)に、住所・年齢の制限はありません。

申 各対象施設(万葉歴史館、藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー、ミゼふくおかカメラ館、福岡歴史民俗資料館、伏木気象資料館、伏木北前船資料館、御車山会館、武田家住宅、鋳物資料館)に入館の際に申込書を記入してください。

※万葉歴史館は常設展のみ対象です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習・スポーツ課
TEL 20-1454



市HP



「日中友好の碑」献花祭

時 10月24日(休)午後2時
所 日中友好の碑前(伏木錦町16)
申 10月10日(休)までに電話で日中友好協会へ。
問 日中友好協会 TEL 27-1856、文化国際課 TEL 20-1236

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇氷見市立博物館特別展 「氷見と樹の文化史」—木工技術にみる氷見—(氷見市)

遺跡出土の木製品や民具を通じて人々と木々のかかわりについて紹介します。

時 10月18日(金)～11月10日(日)
午前9時～午後5時
休館日 月曜日(11月4日(月・振)は臨時開館)
¥ 無料

所 問 氷見市立博物館 TEL 74-8231
◇火渡り法要(柴燈大護摩法要)(小矢部市)
無病息災などを願い、炭火の上を素足で渡る行事です。元々は修行僧が行っていた火渡りですが、現在はどなたでもご参列いただけます。

時 10月17日(休)午後1時30分
所 問 白馬山 慈光院 TEL 67-0104

花と緑の総合展(秋)

◇秋季盆草展

時 10月11日(金)～13日(日)午前9時～午後5時(13日(日)は午後3時まで)

◇秋のバラ展

時 10月19日(土)・20日(日)午前9時～午後4時(20日(日)は午後3時まで)

◇秋の盆栽展

時 ■10月25日(金)正午～午後4時30分
■10月26日(土)午前9時～午後4時30分
■10月27日(日)午前9時～午後3時30分

◇高岡菊花展

時 11月1日(金)～5日(火)午前9時～午後4時(5日(火)は午後3時まで)
■いずれも **所** おとぎの森館
問 景観みどり課 TEL 20-1416

Wing*Wing×RAKUGO 「桂宮治独演会」

出演 桂宮治ほか
時 12月3日(火)午後6時開演(午後5時30分開場)
所 生涯学習センター4階ホール
定 403席(全席指定)
¥ 4,000円
※未就学児入場不可。(ただし親子席あり。)
※親子席を希望する人、車いす利用の人は、事前に文化振興事業団へご連絡ください。

チケット販売 文化振興事業団、生涯学習センター3階サービスカウンター、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、教育文化会館、新川文化ホール)
問 文化振興事業団
TEL 20-1560

TAKAOKA 西へ東へ。 パープルお出かけサロンコンサート 「プレジールド・シャンテ シャンソンコンサート」

時 11月6日(水)午後1時30分開演
所 生涯学習センター1階
リトルウイング
¥ 無料(全席自由)
問 文化振興事業団
TEL 20-1560

万葉衣装体験

万葉衣装で万葉びとの気持ちになりながら、館内の見学もできます。

※万葉衣装は、男・女・小学生用・幼児用があります。

時 10月12日(土)～14日(月・祝)
午前9時～午後4時
¥ 300円/人 ※体験料金のほかに、観覧料が必要となります。
所 問 万葉歴史館 TEL 44-5511



オタヤ子ども広場

毎月開催!親子向けイベント
①親子で作るバルーンアート
時 10月5日(土)午前11時～正午
②絵本の読み聞かせ&知育ブロックLaQ
無料体験会(TASUコラボイベント)
時 10月12日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時
③黑板動物in子ども広場
時 10月26日(土)午前10時30分～正午
¥ ①②無料③100円
所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)
問 ①③商業雇用課 TEL 20-1591②TASU TEL 30-3420

JR氷見線に乗って道の駅「雨晴」へ行こう!キャンペーン

JR氷見線を利用して道の駅「雨晴」へお越しの人に特製肉まん、観光列車べるもんたグッズをプレゼントします。(300人限定)

参加方法 ①JR氷見線車内で「車内」や「車窓風景」の写真を撮影。
②道の駅「雨晴」2階カフェレジにて①で撮影した写真を提示。
※「とやま周遊2dayパス」「北陸おでかけtabiwaパス」利用者は、利用画面提示でも可。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 9月28日(土)～12月22日(日)
所 道の駅「雨晴」
問 道の駅「雨晴」
TEL 53-5661、総合交通課 TEL 20-1488



市HP

ウイング・ウイング祭

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

時 10月25日(金)・26日(土) 所 ウイング・ウイング高岡

日時		内容
両日	9:00～17:00	各種団体作品展示・発表(26日(土)は16:00まで)
		市民大学たかおか学遊塾 体験・販売・公開講座 〓一部有料
		男女平等EXPO高岡2024 パネル展示(26日(土)は16:00まで)
		県民力レッジ 高岡地区生涯学習団体協議会 展示発表(26日(土)は16:00まで)
25日(金)	10:00～	県民力レッジ 名作映画上映会
	10:00～11:00	生涯学習センター体験教室「自彊術」
	10:30～	県民力レッジ 体験コーナー「Zoomにふれてみよう」
	14:00～16:00	県民力レッジ 教養講座「古写真にみる高岡の歴史」
	14:30～16:00	芸術鑑賞「Combinir di Corista 高岡公演」 出演:コンビーニ・ディ・コリスタ
26日(土)	9:15～15:00	図書館まつり
	10:00～	生涯学習センターステージ発表
	10:00～12:30	料理講座～簡単な冬の懐石その2～ (定員15人・要申込) 〓1,500円
	10:30～12:50	県民力レッジ 生涯学習団体 ステージ発表
	10:50～14:30	志貴野高校文化祭
	10:50～14:30	志貴野高校家庭クラブ ワークショップ
	13:30～	市民大学たかおか学遊塾 ステージ発表
	14:00～16:00	男女平等EXPO高岡2024 ワーク・ライフ・バランス推進事業所の取組み紹介
	14:00～	県民力レッジ 名作映画上映会
	14:30～15:30	生涯学習センター体験教室「おりがみ教室」さわやか折り紙

第53回 高岡市芸術祭

問 文化振興事業団 TEL 20-1560

①第36回華道展

時 10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時

所 高岡文化ホール

②芸術舞台公演

時 11月4日(月・振)

午後1時開演(午後0時30分開場)

所 高岡文化ホール

定 700席(申し込み順)

〓 1,500円(全席自由)

③茶会

※茶券は各会にてご購入ください。

流派など	日時	場所	茶券
茶道裏千家 淡交会高岡支部	11/4(月・振) 8:30～14:30	高岡文化ホール	濃茶、薄茶 3,500円※当日券なし
古儀茶道数内流 竹風会高岡支部	11/4(月・振) 8:30～14:00	繁久寺 (高岡市芳野89)	濃茶、薄茶 3,500円(当日券3,800円)

④音楽公演

時 11月10日(日)午後2時開演

(午後1時30分開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 403席(申し込み順)

〓 1,500円(全席自由)

⑤第74回高岡市美術作家連盟展

出品 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
(6部門)

時 11月15日(金)～20日(水)

午前9時30分～午後5時

(15日(金)は午前10時30分から)

(入館は午後4時30分まで。18日(月)
は休館。)

所 美術館

※②④のチケットは、文化振興事業団
または生涯学習センター3階サービ
スカウンターにて販売中です。
※詳しくは、文化振興事業団まで。

【広告】

掲示板

注意・案内看板

ゴミステーション

のご相談は



快速ライフのアドバイザー

株式会社 日建

にお任せください!

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033
☎0766-63-8025
② https://public-nikken.com/



【広告】

The Rev Saxophone Quartet

2024 10.7 MON.
開演 19:00
富山県高岡文化ホール
問) 0766-25-4141



高齢者の予防接種

対象者には、10月上旬までにそれぞれ案内が届きます。

①インフルエンザ予防接種

接種回数 1回

時 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

¥ 1,600円(生活保護受給者は無料)

②新型コロナウイルス感染症予防接種

接種回数 1回

時 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

¥ 2,100円
(生活保護受給者は無料)

■ いずれも

対 市内に住む、次のいずれかの
人 ■ 接種時に65歳以上 ■ 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある

※対象医療機関など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 TEL 20-1349



市HP(①)



市HP(②)

年金受給者や加入者が亡くなったときは届け出が必要です

生計同一であった遺族が未支給年金や遺族年金を請求できる場合があります。手続き先や届け出に必要なものについては、年金事務所にご確認ください。

問 高岡年金事務所 TEL 21-4180、
保険年金課 TEL 20-1362

福 祉

地域つなぐ講座(全5回)

全ての人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域の実情や傾聴の技術などを学びます。

※本講座は、認知症サポーターステップアップ講座を兼ねています。

日時	内容
10/25(金) 13:30～15:30	講義「地域の課題とこれから必要なこと」
11/15(金) 9:30～11:30	認知症疑似体験
11/22(金) 13:00～15:30	傾聴技術講座
11/29(金) 9:30～12:00	児童・高齢・障がい・生活困窮などの施策と身近な相談窓口
12/11(水) 9:30～11:30	ワークショップと事例を通した「つなぐ」コツ

所 ふれあい福祉センター(11月15日(金)のみ保健センター)

対 市内在住の人
定 70人(申し込み順)

¥ 無料

持 筆記用具

申 10月18日(金)まで、申し込みフォームまたは直接か電話で、ボランティアセンターへ。

問 ボランティアセンター TEL 21-7883、長寿福祉課 TEL 20-1165



申し込みフォーム

ス ポー ツ

スポーツ協会からのお知らせ

◇市民歩こう会(申し込み不要)

コース	とき	集合場所
大門「緑地公園」コース(約5km)	10/20(日) 8:50～	あいの風とやま鉄道 越中大門駅前
福野「安居寺」コース(約8km)	11/3(日) 8:40～	JR 城端線 福野駅前

¥ 300円(会員は無料。交通費は自己負担。昼食は各自持参)

◇スポーツ高岡(第33号)発行を発行しました
スポーツ協会のホームページで閲覧できます。



スポーツ協会HP

◇10月14日(スポーツの日)

体育施設無料開放

時 10月14日(月・祝)午前9時～午後5時

開放施設 ①城光寺陸上競技場

②前田庭球場③県営高岡武道館

④万葉スポーツセンター(正午～午後5時)

⑤竹平記念体育館トレーニング室(小・中学生は保護者同伴)、多目的室

■ いずれも

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

西部総合公園野球場室内

多目的スペース冬季利用抽選会

時 12月分:11月10日(日)、令和7年
1月分:12月1日(日)、令和7年2月
分:令和7年1月13日(月・祝)、令和
7年3月分:令和7年2月2日(日)午前
9時30分(午前9時から受付)

所 西部総合公園野球場会議室

対 市内在住者

※申込期間及び申込方法は後日、市ホームページで案内します。



市HP

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458

【広告】

【広告】

訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ



お問い合わせ・無料体験は 〒933-0826 富山県高岡市佐野580ライラビル2F



訪問鍼灸マッサージ

高岡中央ステーション



0120-007-271

雪吊りの作業を体験してみませんか！

60歳以上で雪吊りの作業に興味のある方

日時: 10月22日(火) 9:00～15:00

会場: 城光寺野球場

定員: 20名(申込みは下記へ)

参加費無料、昼食はご持参ください

当日、簡単なアンケートにご協力いただきます

高岡市シルバー人材センター ☎20-1650



糖尿病教室の開催

内 ①10月9日(水)…合併症、検査
②16日(水)…食事療法
③23日(水)…薬物療法、運動療法
時 午後2時～午後3時30分
持 筆記用具、お薬手帳(お持ちであれば)・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、履きなれた靴(③のみ)、動きやすい服装
所 問 市民病院 TEL 23-0204

市民健康フォーラム

内 ・健康づくり功労者表彰
・高岡市医療政策監種市尋宙氏(富山大学小児科講師、医学博士)による特別講演「子どもたちの健康を守ろう～睡眠、遊び、予防を知る～」
・骨密度やベジチェックの測定
・ブラックライトによる手洗いチェック(要申込・定員40人)など
※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。
時 11月17日(日)午後0時30分～午後4時
所 ふれあい福祉センター
申 10月1日(火)午前9時から、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で健康増進課へ。
※ブラックライトによる手洗いチェックのみ要申込。
問 健康増進課 TEL 20-1391



市HP

健康

健診結果から体の状態を確認しましょう

とやま呉西圏域健康ポータルサイト「からだナビ」では健診結果(血液データ)を入力すると、心臓血管病の進行度や腎臓機能を確認することができ、個々に応じた健康アドバイスを受けることができます。

問 健康増進課
TEL 20-1391



からだナビ

スマートフォンアプリを活用して健康づくりに取り組みましょう

県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」では、毎日の目標歩数の達成や健康クイズへの挑戦など、健康づくりを実践することで貯めたポイントで豪華賞品が当たる抽選に応募できます。呉西6市のウォーキングミッション達成者はとやま呉西圏域の特産品が当たる抽選にも応募できます。

対 高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市に居住する市民

実施期間 10月1日(火)～11月30日(土)
応募期間 10月1日(火)～12月7日(土)

問 健康増進課 TEL 20-1391



市HP



元気とやま
かがやきウォーク

子ども・妊婦インフルエンザ
予防接種費用の助成

対 ①市内在住の小・中学生②市内在住の妊婦③県内在住の未就学児(生後6か月以上)

接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

接種場所 ①②市内の子ども・妊婦インフルエンザ予防接種実施医療機関③県指定の医療機関(県ホームページをご覧ください。)

助成費用 接種1回につき上限3,000円(未就学児・小学生1人2回、中学生・妊婦1人1回)

申 ①申請不要(助成券を発送しました)②電子申請(申請受付後、助成券を送付)または窓口で助成券発行。③申請不要(助成券は医療機関または県ホームページで入手可)

問 ①②健康増進課 TEL 20-1349
③とやまっ子インフルエンザ予防接種助成事業事務局 TEL 076-411-8015



市HP



電子申請



県HP

認知症の人とその家族の相談会(要予約)

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族
※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
10/11(金) 14:00～16:00	万葉社会福祉センター	二上万葉苑 TEL 25-0808
10/19(土) 13:30～15:30	伏木コミュニティセンター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
10/24(木) 13:30～15:30	福岡健康福祉センター	特別養護老人ホームはるかぜ TEL 63-8820

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

【広告】

無料出張査定



農機具 売るなら! セカンド

株式会社 **セカンド**
無料出張査定中!

富山県全域対応

TEL 076-456-2273

許可: 富山県公安委員会
第 501110007766 号

携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫

LINEで簡単査定もできます!



代表 柴田 光寛(高岡市出身)

◇第12回あしつき秋祭り

内 障がい者施設の自主製品販売、ステージ発表、作品展、抽選会など
時 10月5日(出) 午前10時30～午後2時30分
所 あしつきふれあいの郷内および福祉体育館前
問 あしつき秋祭り実行委員会 TEL 29-3335(担当:荒田・中山)

◇いっしょに一步踏み出そう！

2024「たかさぼ」説明会&相談会
 高岡地域若者サポートステーション(たかさぼ)の支援内容を紹介し、終了後には相談会も開催します。
時 10月16日(水)午後2時(開場は午後1時30分から)
所 男女平等推進センター(ウイング・ウイング高岡6階)
対 働くことに悩みを抱える若者、そのご家族、企業採用担当者など
申 問 申し込みフォームまたは電話かファクスで高岡地域若者サポートステーション(Tel Fax 24-4466)へ。



チラシ

◇職場のトラブル「あっせん」で解決しませんか

富山県労働委員会では、解雇・雇止め・退職強要・賃金の引き下げなど、労働に関するトラブルの解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。無料・非公開のお手続きで、お一人でもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。
問 富山県労働委員会事務局 TEL 076-444-2172 県HP



◇瑞龍寺宝物展

前田利常公奉納の宝物約30点余りを展示します。
時 11月2日(出)～4日(月・振) 午前10時～午後4時
所 瑞龍寺
¥ 500円(拝観料が別途必要)
問 瑞龍寺 TEL 22-0179

◇リハビリファーム(光ヶ丘病院内) 収穫祭(申し込み不要・参加無料)

音楽セッション、ハロウィン・カーピング(のみ有料)、芋掘り、稲刈り、焚火作りなどがあります。ハロウィン仮装大歓迎です。
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
講師 永原元先生・松井千代子先生(音楽)、飯尾裕光先生(芋掘り、稲刈り、焚火)、島田千秋先生(カーピング)
時 10月20日(日)午前10時30分～午後3時30分(出入り自由)
所 リハビリファーム(光ヶ丘病院内)
問 ヒカリプロジェクト TEL 070-7581-0307 info@hikaripj.com



ヒカリプロジェクト HP

◇相続・遺言セミナー&登記相談会(要予約)

内 遺言書の作成・保管や相続登記の申請についてのセミナー、司法書士による相続登記の相談会
時 10月19日(土)午後1時30分～午後4時
所 富山県民会館
定 相続・遺言セミナー80人程度、登記相談会40人
 ※いずれも申し込み順
¥ 無料
 ※会場の駐車場代は1時間無料
申 問 前日まで、直接が電話で富山地方法務局総務課 TEL 076-441-0550へ。



チラシ

◇「県広報とやま」がウェブで読めます

県が取り組んでいる施策やお出かけ情報、子育て支援情報など、暮らしに役立つ情報をお届けしています。
時 年5回(4、6、8、10、1月)発行
問 県広報課 TEL 076-444-3134



県HP

◇高岡厚生センターからのお知らせ

①ひきこもり等家族教室(要予約)
時 10月30日(水)午後2時～午後3時30分
対 ひきこもりなどの問題に悩んでいる家族
 ②アルコール家族教室(要予約)
内 講義「本人家族の回復、対応のコツ」、座談会
時 11月18日(月) 午後2時～午後4時
対 飲酒に関する心配がある家族
申 申し込みフォームから
 ・いずれも
所 高岡厚生センター 1階健康教育室
¥ 無料
問 高岡厚生センター TEL 26-8415



申し込みフォーム

◇看護職員就業支援相談

時 令和7年3月までの第3火曜日の午前10時～午後4時
所 ハローワーク高岡
対 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味のある人
問 富山県ナースセンター TEL 076-433-5251

【 広告 】

2024 入場無料 会場 厚生連高岡病院 3 階 講堂
10/26 土
 〈14 時 00 分～〉
 みんなで考えましょう
高齢者のがん治療

【 広告 】

たかしかん WEB完結マイカーローン 来店不要!
 ご利用いただける方
 ●お申込み時の年齢が満18歳以上の方で、安定継続した収入のある方
 ●当金庫の営業地区内に居住または勤務(営業)されている方
 ●(一社)しんさん保証基金の保証を受けられる方
 お使いみち
 自動車・オートバイ・自転車の購入、車検・修理等
 ※ただし、営業用車両、個人間売買は除きます。
 ご融資金額
 最大1,000万円以内(1万円単位) 最長15年まで
 最大1,000万円までご融資可能!
 ご融資利率
 変動金利 年 1.60%(保証料込)
 手数料等
 ●ご融資金は、原則としてご購入先へ振込させていただきます。
 ●繰上返済等をされる場合は所定の手数料がかかります。
 ※詳しくは、お近くの本支店にお問合せください。
 いつもこの街と これからもこの街と 高岡信用金庫 2024年4月1日現在



がん検診



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①10/17(木)	福岡健康福祉センター	8:00～9:30	13:00～14:00
②10/19(土)	北陸予防医学協会高岡総合健診センター	8:00～10:00	
③11/1(金)	竹平記念体育館	8:00～9:30	13:00～14:00

申問 受診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)が電子申請または電話で、①③は健康増進課 TEL 20-1345、②は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131へ。

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



健康ミニ講座

いろいろあります肛門疾患

排便の時に肛門から出血したり、何か飛び出てきている感じがしたり、痛みが出たりすることはありませんか。こういった症状を引き起こす肛門疾患には、いろいろな種類のものがあります。

痔の病気には、内痔核(いぼ痔)、裂肛(切れ痔)、痔瘻(じろう) (あな痔)などがあります。また、肛門の外側が腫れる血栓性外痔核や痔瘻の前兆となる肛門周囲膿瘍、痔以外に肛門ポリープや直腸が脱出してくる直腸脱といった病気もあります。

これらは、基本的に良性疾患(癌などの悪性腫瘍ではないもの)なので、症状に合わせた治療を行います。病気の種類や自覚症状の強さに応じて、手術治療が必要かどうかを相談して決めていきます。また、悪性腫瘍でないかどうかを、きちんと調べておきましょう。

診察を受けることが恥ずかしいと思われるかもしれませんが、まずは診察を受けてその病気に合わせた治療をしていくことが大事です。症状があれば早めに受診しましょう。

高岡市民病院 外科 主任部長 今川健久



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 10月23日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 10月18日(金)まで電話で健康増進課へ。



【広告】

セレモニーホール高岡・北部・野村・新港
全てで家族葬対応可能

セレモニーホール北部
家族葬会場

OPEN
2024年
8月

セレモニーホール高岡
家族葬会場

OPEN
2025年
1月

寺院紹介も対応可能 / 式場見学・無料相談OK

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

ファストワン入会は
こちらから



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターで
1歳6か月健診



- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者の方・同居家族の方に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診日を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、予約なしでフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。

ふじなが り く
藤永凌来くんと
お母さん



内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年5/24～ 6/20生)	10/10(木)	令和6年5/24～6/6生			母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診 票・予防接種予診票綴り に添付)、バスタオル1枚
	10/17(木)	令和6年6/7～6/20生			
	13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児 健康診査㊦ (令和5年2/13～ 3/31生)	10/8(火)	令和5年2/13～2/19生	令和5年2/20～2/25生	令和5年2/26～2/28生	母子健康手帳、 問診票(乳幼児健康 診査問診票・予防接 種予診票綴りに添 付)、バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	10/15(火)	令和5年3/1～3/7生	令和5年3/8～3/14生	令和5年3/15生	
	11/5(火)	令和5年3/16～3/20生	令和5年3/21～3/27生	令和5年3/28～3/31生	
3歳児健康診査 3歳6か月児㊦ (令和3年2/27～ 3/27生)	10/9(水)	令和3年2/27～3/3生	令和3年3/4～3/9生	令和3年3/10～3/12生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、子育てア ンケート、バスタオル1 枚、フッ素塗布料400円
	10/16(水)	令和3年3/13～3/18生	令和3年3/19～3/22生	令和3年3/23～3/27生	
内容（対象者）		とき			持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和3年9月～11月生	10/7(月)	13:20～13:40		母子健康手帳、
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年3月～5月生		13:40～14:00		バスタオル、タオル
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年9月～11月生		14:00～14:20		フッ素塗布料400円

保健センターの育児教室

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室（要予約）	10/11(金)10:00～11:30	令和6年3/16～5/15生	母子健康手帳、バスタオル

※10/1(火)から、子育てアプリで予約をお願いします。

対象 0 ～ 3歳児
フレンドリータイム

時 10:45 ～ 11:30

伏木児童館	10/1・15・22	TEL 44-0595
野村児童センター	10/8・22・29	TEL 23-3893
西部児童センター	10/1・8・22	TEL 26-1347
戸出児童センター	10/1・8・22	TEL 63-2370

※15日伏木児童館は高岡子育て支援センター職員による活動日です。

保健センターの子育て相談(要予約)

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健 相談	10/21(月) 13:30～ 15:00	言葉の発達や行動が心配な 3歳未満の幼児、未就園児	母子健 康手帳
	10/23(水) 9:00～ 11:30	言葉の発達や行動が心配な 3歳以上の在園児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【 告 告 】

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。
皆様の安全と、被災地の復興を心より祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」
このような事にもお応えいたします！

ご相談随時受付中
お問合せはこちらから▶

石友ホームの増改築 高岡増改店 0800-123-0501

【 告 告 】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太 陽

生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

はびねすグループホームいずみ 担当：高澤

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねッたかおか」から♪

【申】 10月3日(木)午前10時から子育てアプリ「ねねッたかおか」でお申し込みください。
(申し込み順)※電話申し込み不可

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
TEL 28-4114, 21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談、試食)	10月21日(月) 10:00～11:30	8～11カ月児	15組
	すくすく (身体計測と健康相談)	10月24日(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	はいはいよちよち baby 秋 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	10月25日(金) 10:00～11:00	9カ月～ 1歳2カ月児	18組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	10月28日(月) 10:00～11:30	令和6年 2月生まれ	25組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	10月29日(火) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就学児)	8組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	11月1日(金) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	はじめまして赤ちゃん・全4回 (親子の絆づくりプログラム) ※毎週火曜日(全4回参加できる人)テキスト代1,100円	11月5・12・19日 12月3日(毎週火曜日) 10:00～12:15	2～5カ月児 (第一子)	8組
	ふたごみつごのつどい (ふれあい遊び・情報交換)	11月7日(木) 10:00～11:30	0～5歳児	6組
	プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)※開催時間は、フロア利用中止	11月9日(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	11月11日(月) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	15組
福岡子育て支援センター	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	11月14日(木) 10:00～11:00	7カ月 ～1歳2カ月児	18組
	パパといっしょ (講師 富山短期大学付属みどり野幼稚園 教諭 梶義典氏) (手遊び、ふれあい遊び)※開催時間は、フロア利用中止	11月17日(日) 10:00～11:15	1～3歳児	30組
	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)※初回優先。 2回目以降の場合10月10日(木)から申し込み	10月24日(木) 10:20～11:30	1～3歳児	15組
	ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)※初回優先。 2回目以降の場合10月10日(木)から申し込み	10月25日(金) 10:10～11:15	8カ月 ～2歳児	12組
	身体計測&育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	10月30日(水) 9:50～11:20	首すわり ～3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	10月30日(水) 10:15～11:20	首すわり ～3歳児	10組
	いい歯の教室 (歯医者さんのお話を聞きます)	11月14日(木) 10:20～11:30	首すわり ～3歳児	15組
	子育てトーク (深層心理ゲームを楽しもう)	11月19日(火) 10:10～11:15	0～3歳児	15組

ねねッたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
川原地域交流センター(公民館)	10/8(火)	10:00～11:00	10組
西部児童センター	10/9(水)	10:15～11:30	10組
二塚保育園	10/9(水)	10:00～11:00	10組
福岡健康福祉センター	10/10(木)	10:00～11:00	10組
野村公民館	10/11(金)	10:00～11:00	10組
みつば保育園	10/11(金)	10:00～11:30	10組
定塚地域交流センター(公民館)	10/17(木)	10:00～11:00	8組
能町地域交流センター(公民館)	10/21(月)	10:00～11:00	12組
牧野公民館	10/23(水)	10:15～11:15	10組
保健センター	11/5(火)	10:00～11:00	10組

【持】 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。
【問】 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者 ファミリーポケット

時	10:00～11:30
木津地域交流センター(公民館)	10/10(木) TEL 26-6150
牧野公民館	10/17(木) TEL 82-2431
成美地域交流センター(公民館)	10/18(金) TEL 26-8943
古府地域交流センター(公民館)	10/24(木) TEL 44-8777

※24日(木)は出前保育の日です。(申し込み不要)

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞摺機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など

農機具買取
いたします

■古いトラクターも大歓迎!!
査定無料 買取品目豊富
高額査定 即日現金支払

北陸中古農機具センター ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください
富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75
営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

0766-30-3400



美術館開館30周年記念

シンポジウム「こころのインフラ」を守る

私たちができること —ふるさとの文化財を災害から救うために—

問合先 美術館 TEL 20-1177 FAX 20-1178

国立文化財機構文化財防災センターでは、文化財に対する防災体制を構築するためのさまざまな事業に取り組んでいます。シンポジウムではセンターの取り組みについての講演と、阪神淡路大震災や東日本大震災で活動・経験したパネリストたちのディスカッションを通じ、課題解決の道を探ります。

この機会に、ふるさとの文化財を災害から救うために何ができるのか一緒に考えてみませんか。

と き **10月20日(日)**
午後1時30分～午後3時30分

ところ **生涯学習センター4階ホール**

定員 300人

料金 無料

申し込み 10月19日(土)まで、申し込みフォームから美術館へ。(当日会場受付も可。)



申し込みフォーム

【基調講演】「文化財の防災と災害復興」

講師 高妻 洋成 (国立文化財機構文化財防災センター センター長)

【パネルディスカッション】

●コーディネーター 村上 隆 (高岡市美術館 館長)

●パネリスト (50音順)

石村 智 (国立文化財機構東京文化財研究所無形文化遺産部 部長)

奥村 弘 (神戸大学 理事・副学長、歴史資料ネットワーク 代表委員)

貝塚 健 (千葉県立美術館 館長、全国美術館会議災害対策委員会 副委員長)

高妻 洋成

同時企画展 「こころのインフラ」展 —地域のコレクションから—



櫻井鴻有《夏の剣》



山崎立山
《御車山山蒔絵屏風》
1955 年



村上炳人《壁》1995年

と き **10月12日(土)～27日(日)**

午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

ところ 美術館

休館日 10月15日(火)・21日(月)

料金 無料



堀浩哉《風を読む日-1》1996年

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

クリング協会

「クリング」は、面ファスナーで作られたボールとビブスを使って、いつでもどこでもだれでも、安全に楽しめる高岡発祥のスポーツです。

最近のこどもたちは、スポーツをする機会が少ないのが現状です。保育園や小・中学校、学童保育などからお声がけいただき、イベントや授業を通して、こどもたちがみんなで楽しく運動する機会を増やす取り組みをしています。



クリング協会HP

問合先 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



▲活動のようす



令和6年
8月末現在 **人口 162,976人** (うち外国人 4,223人)
男 79,177人
女 83,799人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和6年8月中の増減	-91	+43	-48
令和6年1月からの増減	-1,118	+41	-1,077

世帯数 70,689世帯 (うち外国人世帯2,529世帯)
令和6年8月中の増減+37

