

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュール**などもご確認いただけます。

広報紙「たかおか市民と市政」

検索



市HP

災害に備えて水の確保を

①飲料水の確保

清潔なポリタンクやペットボトルなどに、空気が入らないよう水を入れてふたを閉め、日の当たらない涼しい場所に保管しましょう。1人あたり9リットル（3リットル×3日分）を備蓄し、3日間を目安に交換してください。

②生活水の確保

トイレや洗濯などに使うため、日頃から風呂の残り湯などはすぐに捨てないでおきましょう。

③応急給水

断水時に、給水車などから配られる水を受け取るよう、ペットボトルやポリタンクを用意しておきましょう。

◇災害に強い水道づくりを進めます
地震による被害を減らすため、浄水場や配水場などの耐震化を進めるとともに、老朽管路を耐震性に優れた水道管に取り替えています。

問 上下水道局総務課

TEL 20-1623

令和7年度予算編成に向けた 国・県への要望事項

国・県の来年度予算編成に向けて、市の重点事業に関する要望（全49項目）を行いました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。市HP

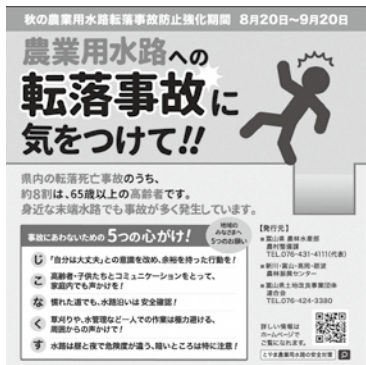
問 企画課 TEL 20-1226



市HP

暮らし

農業用水路・ため池への 転落事故に気をつけましょう



9月20日までは、秋の農業用水路転落防止強化期間です。この時期、草刈りなどで農業用水路やため池へ近づく機会が多くなります。いつも以上に安全に気を配りましょう。

問 県農村整備課 TEL 076-431-4111、農地林務課 TEL 20-1317

クマにご注意を

秋はクマがエサを求めて、最も活発に行動する時期です。人身被害防止のため、下記の取り組みをお願いします。

- 柿などのクマが好む果物を早めに収穫する。
- クマのエサとなる生ゴミや未収穫の野菜を、自宅や畑の周りに置かない。
- 朝夕は山中に入らない。

問 農業水産課 TEL 20-1321

information お知らせ



9月30日(月)が納期限です

- 国民健康保険税（第3期）
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
(完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R6.1月から)

区分	件数	死者	傷者
R6年7月末まで	196件	2人	207人
前年同期との比較	+32件	0人	+20人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
- 夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 9月8日(日)・14日(土)・16日(月祝)
・21日(土)・28日(土)、10月5日(土)
午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、
社会福祉課 TEL 20-1366

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 9月21日(土)午前9時～正午

所 市民課(受け取りのみ予約が必要)伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話(TEL 20-1234)

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、
戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



Web
受取予約



市HP

コミュニティ助成事業で整備しました

自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動への助成をしています。今回は宝くじの助成金で、少年消防クラブの防災教育に必要な資機材として訓練用水消火器35個を整備しました。

問 消防本部予防課
TEL 22-3132



ドラえもんポストが引越します

高岡駅1階交通広場に設置してあるドラえもんポストが高岡駅改札前にお引越します。引越し作業期間中、ドラえもんポストが不在になるため、ドラえもん消印をご希望の際は、以下の窓口でお申し出ください。

作業期間 9月4日(水)～10月15日(火)
受付窓口 高岡郵便局17番窓口
・高岡駅前郵便局

※受付時間等は市HPをご確認ください。

問 文化国際課
TEL 20-1255



市HP



©Fujiko-Pro

9月10日は「下水道の日」です

下水道は、私たちが快適に生活を送るために必要不可欠な「水」をきれいにする重要な役割を果たしています。きれいな「水」を保つため、台所で油を流さない、道路の溝にゴミを捨てないなどを心がけましょう。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

問 上下水道局総務課
TEL 20-1623



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 9/12(木)・19(木)・26(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 9/18(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 9/27(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。9/6(金)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 9/10(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人の優先)	時 9/19(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(9/12(木)9:00から電話予約可)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く)※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
少年なんでも相談	時 火・金曜日10:00～16:00(医療専門相談員要予約)月～金曜日9:00～16:00(相談員予約不要)※祝日・年末年始は除く 所 申 問 少年育成センター TEL 20-1653

▶ 予約が不要な相談

行政相談	▶ 時 9/9(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶ 時 9/10(火) 所 市役所7階 ▶ 時 9/17(火) 所 伏木コミュニティセンター ▶ 時 9/27(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】9/10(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・ 農地転用・家族信託など)	時 9/11(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 9/18(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
社会保険労務士の 労働相談	時 9/19(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

市民企画講座 「第1回女性たちによる無料相談会」

社会福祉士、司法書士など、女性の専門職が個別に相談にのります。こども連れでも相談できます。(予約不要。希望時間があれば事前に連絡ください。)

時 9月29日(日)午後1時30分～
午後4時(受付は午後3時30分まで)
所 男女平等推進センター会議室
(ウイング・ウイング高岡6階)

定 10人(先着順)
料 無料
問 男女平等推進センター
TEL 20-1810



市HP

高岡市女性人材バンクからのお知らせ

子育てや介護など限られた時間の中で、働きたい資格やスキルを活かしたい女性のため、キャリア形成や就業相談に応じる、キャリアカウンセリングを新たに実施します。(こども連れやオンラインでの相談も可。)

詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 男女平等共同参画課
TEL 20-1812



市HP

高岡を元気にするプロジェクト をふるさと納税で応援しよう

高岡を元気にしたいプロジェクト実行者が、地域活性化のためにクラウドファンディングに挑戦しています。市民の人も寄附できます。
※控除には上限があり、上限額は所得などにより異なります。

◇寄附募集中のプロジェクト

中田かかし祭をオリジナルソングで盛り上げよう!

寄附方法 9月15日(日)まで、クラウドファンディングサイト「CAMPFIRE ふるさと納税」からお申し込みください。

問 企画課 **TEL** 20-1101



CAMPFIRE
ふるさと納税

応急手当普及員講習

時 10月5日(土)・6日(日)・12日(土)
午前9時～午後5時
※3日間の受講が必要です。

所 消防本部
対 18歳以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
定 30人程度
申 電子申請または直接、受講申請書を消防本部が各消防署へ。
問 消防本部警防課 **TEL** 22-3133



電子申請

危険物取扱者保安講習

時 ■給油取扱所…11月8日(金)午前
■一般…11月8日(金)午後
所 生涯学習センター
(ウイング・ウイング高岡)
申 9月4日(水)～10日(火)まで電子申請または、9月24日(火)～30日(月)まで直接、受講申請書を消防本部が各消防署へ。

◇オンライン開催

時 11月1日(金)～30日(土)
対 給油取扱所、一般、コンビナート
申 県ホームページに掲載されています。



県HP

申込期間 10月1日(火)～10日(木)
問 消防本部予防課 **TEL** 22-3132

住宅用火災警報器を 設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課
TEL 22-3132



アンケート

高岡中央駐車場の外壁工事をします

期間中、西側(高岡駅の反対側)の出入りができませんのでご注意ください。あわせて場内の利用を一部制限させていただきます。

期間 8月26日(月)～12月6日(金)(予定)
問 都市計画課 **TEL** 20-1411

野焼きは法律で原則 禁止されています

ごみを野外で燃やす行為(野焼き)は、法律で原則禁止されています。苦情の原因になるだけでなく、火災につながる恐れもあり危険です。ごみは正しく分別し、指定日にごみ集積場に出しましょう。
※野焼き禁止の例外規定とされる行為でも、指導対象となる場合があります。
問 環境政策課 **TEL** 22-2144

税証明の電子申請ができるようになりました

スマートフォンやパソコンから税証明を申請することができます。申請した税証明は郵送で届くため、市役所などへの来庁が不要です。
※申請者や取得できる証明書の種類に制限があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 市民税課

TEL 20-1263



市HP

富山県電子申請サービスでオンライン納付が可能になりました

一部の行政手続きについて、手数料などをオンライン納付(クレジットカード・PayPay)できるようになりました。スマートフォンやパソコンから、24時間365日いつでも納付が可能です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 情報政策課
TEL 20-1238



市HP

ハローワーク高岡企業説明・面接会

求人者と求職者が一堂に会するミニ説明会を開催します。7社が参加予定です。

時 10月10日(休)午後2時～午後4時
所 御旅屋セリオ5階ホール
対 就職・転職希望の人
料 無料
問 ハローワーク高岡
TEL 21-1515(41#)、
商業雇用課 **TEL** 20-1297

募集

美術館 市民ギャラリー利用者

令和7年度市民ギャラリーの利用者を募集しています。市民ギャラリーは市民の創作活動を支援するために作られた貸しスペースです。個人や団体の美術展覧会などの場として、どなたでも利用可能です。

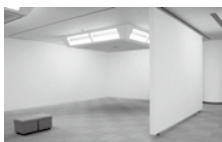
¥ 1万3,200円(税込)/日

※冷房期(7~9月)、暖房期(12~3月)は、利用料の2割が冷暖房料(1日税込2,640円)として加算されます。

申 12月28日(土)まで、直接か郵送、ファクス、Eメール、ホームページから、申込書を美術館(〒933-0056高岡市中川1-1-30 FAX 20-1178 info@e-tam.info)へ。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 美術館 TEL 20-1177



美術館HP

高岡古文書ボランティア

時 9月21日(土)午後2時~午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 TEL 20-1572

くらしの豆知識

気づかないうちに定期購入に

Q スマホで「定期縛りなし」「初回1,980円」の美容液の定期コースの広告を見て、注文した。初回の商品が届き、業者に定期コースの解約を申し出たが、「4回の購入が条件の定期コース」と説明を受けた。「特別割引クーポンを利用するボタンを押して、コース変更をしている。」と説明を受けた。割引クーポンを利用した覚えはあるが、コース変更には思わなかった。

A 特別割引クーポンを使用したことで、購入回数の条件がある定期コースに変更されてしまうケースがあります。最終確認画面はスクロールして最後まで確認すること、特別割引クーポンを利用する際はよく確認することです。原則として、業者の規約に従うことになるので、注意しましょう。

問 市消費生活センター TEL 20-1522



国民生活センター
HP



図書館からの オススメ新刊情報

中学英語でもっと読みたくなる洋書の世界

林 剛司著 青春出版社

学生時代に一度は英語学習で挫折を経験した人は多いと思います。本書では、英文学の名作から漫画まで、英語習熟度にぴったりの本を紹介し、辞書を引かずに読み進める楽しさを伝えます。「朝日ウィークリー」連載の好評コラムを一冊に編さん。

図書館ウオーカー2 旅のついでに図書館へ オラシオ著 日外アソシエーツ
堀田善衛研究論集 世界を見据えた文学と思想 堀田善衛の会編 桂書房
世界ではじめての女性大統領のはなし ラウン・フリーゲンリング作 朱位昌併訳 平凡社
◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818



TGR ラリーチャレンジの スターター

全国から約90台のラリーカーが集結し、市内各所を走る「TGRラリーチャレンジ」を開催します。今年で11回目を迎える今回も、セレモニアルスタートのスターターを募集します。

時 10月27日(日)午前10時~午前11時30分

所 勝興寺

対 市内在住の小学生以下

定 20人程度(抽選)

¥ 無料

申 9月30日(月)まで、申し込みフォームから生涯学習・スポーツ課へ。

問 生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1458



申し込み
フォーム



放課後児童クラブで勤務していただける人を募集しています

市内には、現在35の公設の放課後児童クラブがあります。こどもが大好きな人、子育ての知識や経験を生かしてみたい人、地域のために働いてみたい人を募集しています。

内 児童の遊び、宿題、生活などの支援、クラブ室内の環境整備など
◇放課後児童クラブ

クラブ名	活動場所	問合先
高陵校区児童育成クラブ第1	高陵小学校	TEL 22-0803
南条校下児童育成クラブ	南条小学校	TEL 28-6364
古府校下児童育成クラブ	古府小学校	TEL 44-0211
二塚校下ひまわり児童育成クラブ	二塚小学校	TEL 22-3899
川原校下児童育成クラブ	高岡西部小学校	TEL 22-1282
万葉にこにこクラブ	万葉小学校	TEL 22-1164
福岡校下児童育成クラブ	福岡さくら会館	TEL 64-6130

※勤務条件など詳細は、各放課後児童クラブにお問い合わせください。

※募集、採用は、各放課後児童クラブが行うものであり、高岡市職員としての募集、採用ではありません。

問 子ども子育て課 TEL 20-1393

市民企画講座「クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会」

ゲームを通して、様々な人が抱える問題を自分事として捉え、意見を共有することによって、個人の認識や考えの違いを学びます。

ファシリテーター 米村美樹子氏

時 9月16日(月・祝)

午後2時～午後4時

所 男女平等推進センター会議室

定 20人(申し込み順)

料 無料

申 電子申請または直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで、男女平等推進センター(〒933-0023高岡市末広町1番7号ウイング・ウイング高岡6階 FAX 20-1815

gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 男女平等推進センター

TEL 20-1810

博物館 伝統産業講習会「漆器の塗り工程と取扱い」

漆器の塗り工程についての講話や漆製品の取り扱い指導を行います。
※講習会終了後には漆器製品の補修・修繕に関する相談も受け付けます。

講師 齊藤慎二氏(伝統工芸士・現代の名工。伝統工芸高岡漆器協同組合副理事長)

時 10月12日(土)午後2時～午後3時30分

定 10人程度(申し込み順)

料 無料

持 お持ちの漆製品

申 9月21日(土)午前9時より、直接か電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号を博物館(FAX 20-1570

info@e-tmm.info)へ。

所 問 博物館 TEL 20-1572

博物館 特別展「開山国師生誕750年記念國泰寺宝物展」展示説明会

学芸員が特別展の展示解説を行います。

時 9月28日(土)午後2時～

午後2時30分

料 無料

所 問 博物館 TEL 20-1572

庄川緑地分区園(畑)利用者募集

時 11月1日(金)～令和7年10月31日(金)

※期間延長(更新)可

料 2,200円/年

市HP

申 問 9月9日(月)から、電話で景観みどり課 TEL 20-1419へ。

※申し込みは先着順になります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

高岡市公式LINEお友だち

市公式LINEに登録すると、災害情報やイベント情報など、最新のお役立ち情報が届きます。また、「受信設定」で分野を選択すると、欲しい情報のみ受信することも可能です。「メニュー」からオンライン申請やごみの分別検索もできますので、ぜひご登録ください。

問 広報発信課

TEL 20-1331



市公式LINE

学 ぶ

たかおかPR実践講座(全3回)

写真家のイナガキヤストさんと一緒に高岡の観光素材を再発見し、発信する講座です。実践講座を2回行い、各自で投稿した内容について、最終回にみなさんで講評します。

時 10月27日(日)、11月17日(日)、

令和7年1月26日(日)

対 市民または市内に勤務している人、原則3回の全講座に参加できる人、SNSで発信している人

定 10人程度(抽選)

料 1,000円

持 スマートフォンやカメラなど

申 9月2日(月)～20日(金)

まで、申込みフォームから観光交流課へ。

問 観光交流課 TEL 20-1301



申し込み
フォーム

市職員の給与支給明細書に 広告を掲載しませんか

掲載位置 裏面一面(A4判)

発行枚数 約2万枚

掲載期間 12月～令和7年5月

掲載料 税込4万円以上(見積りにより決定します)

※申込用紙は市ホームページから入手可

申 申込用紙を9月2

日(月)～10月4日(金)まで人事課へ。

問 人事課 TEL 20-1222



市HP

二上霊苑墓地使用者

対 次のすべての要件を満たす人

①本市に住所を有する

②現在、墓地を有していない

③配偶者・親・子(養子縁組を含む)・2親等の血族(兄弟姉妹については同居に限る)の遺骨があり、その祭祀を継いでいる

④使用許可を受けた後、3年以内に墓碑を建立できる

申 申込書類を直接、

市民生活課へ。

※提出後、所定事項について説明、聞き取りなどを行います。

※申込書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 市民生活課 TEL 20-1351



市HP

人権標語コンクール

対 小学生以上で、市内に住むか通勤・通学する人

応募方法 9月30日(月)まで、電子申請または応募用紙を直接か郵送、ファクスで、市民生活課(〒933-8601高岡市広小路7-50

FAX 20-1666)もしくは応募箱へ。

※1人1点まで

応募用紙・応募箱

市役所本庁舎、各支所、富山地方法務局高岡支局にあります。

※応募用紙は市ホームページからも入手可

問 市民生活課

TEL 20-1327



電子申請



市HP

高岡万葉セミナー
「万葉集と池田弥三郎」

講師 池田三枝子氏(実践女子大学教授・学長補佐)、藤原茂樹氏(万葉歴史館館長)

時 9月7日(土)午後1時～午後4時25分
所 万葉歴史館講義室
定 120人(申し込み順)
¥ 受講料2,000円(学生1,000円)
申 当日まで、直接か、電話、郵送、ファクス、Eメールで、住所氏名電話番号を万葉歴史館(〒933-0116高岡市伏木一宮1-11-11 FAX 44-7335 manreki@takaoka-bunka.com)へ。
問 万葉歴史館 TEL 44-5511

ものづくり開発・経営支援
セミナー&相談会

呉西圏域の専門的な研究機関と、企業による共同研究・開発の促進を図るため、ものづくり開発人材の育成強化につなげるセミナーおよび相談会を開催します。

時 9月25日(水)午後1時30分～午後4時30分
所 富山県立大学DX教育研究センター
定 20人(申し込み順)
¥ 無料
申 9月17日(火)まで、申し込みフォームまたは電話で産業企画課 TEL 20-1395へ。



申し込み
フォーム

生涯学習センター連携講座
「富山短期大学公開講座」

内 「なぜ、食塩を摂りすぎると高血圧になるの?」
時 10月3日(木)午後2時～午後3時30分
所 生涯学習センター研修室503
定 30人(申し込み順)
¥ 300円
申 9月5日(木)～27日(金)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイングウイング高岡内 FAX 20-1658 kouza@takaoka-bunka.com)へ。
問 文化振興事業団 TEL 20-1450

ふれあい福祉センターの教養講座(下期)

所 問 ふれあい福祉センター TEL 21-7888

◇高齢者教養講座 対 市内在住の60歳以上の人

教室名	曜日	期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
ヨーガ	月	9/30(月)～12/16(月)	13:00～14:00	10	20	3,000
ヨーガ	月	9/30(月)～12/16(月)	14:30～15:30	10	20	3,000
ヨーガ	水	9/25(水)～12/11(水)	13:00～14:00	10	20	3,000
ヨーガ	水	9/25(水)～12/11(水)	14:30～15:30	10	20	3,000
料理	木	9/26(木)～12/19(木)	10:00～12:30	4	20	3,500

◇身体障がい者・高齢者教養講座(身体障がい者優先)

対 市内在住の身体障害者手帳の交付を受けている人または60歳以上の人

教室名	曜日	期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
陶芸	水	10/2(水)～11/27(水)	10:00～12:00	8	16	3,000

申 9月4日(水)～11日(水)に、直接か電話、郵送で、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望講座名をふれあい福祉センター(〒933-0935高岡市博労本町4-1)へ。

※申込み多数の場合は、9月13日(金)午前10時に公開抽選を行います。

ふくおか教養講座 問 福岡中央公民館(Uホール内) TEL 64-1031

講座名	とき・場所	定員(人)	持ち物	受講料
お楽しみ講座① ～パジルペーストを作ろう～	9/30(月) 13:30～15:30 福岡ふれあい交流センター	8	エプロン、 三角巾、 手拭き タオル	1,500円
水引結び ～基本のあわじ結び～ (全2回)	10/9・23(各回水曜日) 13:30～15:30 Uホール(第2研修室)	10	はさみ	2,000円
楽しいコーラス ～元気に歌おう～(全4回)	10/25、11/1・15・29(各回金曜日) 13:30～15:00 Uホール(イベントホール)	25	特になし	800円
バスで往く カラダにいいもの 取り入れよう ～美しく健康を目指して～	11/8(金) 9:30～15:30 へちま産業、きのこぐみ、 楽 ya (たのしや) ※昼食は SYOKUDO 旬 ※集合場所: Uホール	18	特になし	4,000円
お楽しみ講座② ～多肉植物を楽しもう～	11/11(月) 10:00～11:30 Uホール(第2研修室)	15	ビニール 手袋	1,500円
お楽しみ講座③ ～ミシンで作るスマホショ ルダーバッグ～(全2回)	11/20・27(各回水曜日) 10:00～12:00 Uホール(第1研修室)	8	ミシン、 裁縫セット、 ものさし	1,700円
介護保険を知ろう ～福祉用具について～	11/22(金) 13:30～15:00 福岡健康福祉センター (検診ホール)	15	特になし	無料
ミニ菅笠で作るしめ飾り	12/20(金) 13:30～15:30 Uホール(第2研修室)	10	持帰り袋	1,200円 (保険料別途)

申 9月17日(火)午後4時までに、直接か電話、はがき、ファクスで、住所・氏名・電話番号・希望講座名を、福岡中央公民館(〒939-0132高岡市福岡町大滝44番地 FAX 64-1035)へ。

※申込み多数の場合は抽選。

万葉歴史館 秋の特別企画展
「池田弥三郎の世界」

国文学者の池田弥三郎は、古代学を中心としながら、国文学、民俗学、芸能史、言語文化研究を横断し、古代人の心に迫りました。本展示では、その人柄や著作、富山との関わりなどを紹介します。

時 9月4日(水)～12月2日(月)午前9時～午後6時(入館は午後5時15分まで)



※11月・12月は午後5時閉館(入館は午後4時15分まで)

休館日 火曜日

¥ 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料、団体(20人以上)240円

◇記念講演会「池田弥三郎の生涯に日本の未来を見る」

講師 池田光瑠氏(元洗足学園短期大学助教授・日本文化研究家・池田弥三郎の長子)

時 9月29日(日)午後2時～午後4時
定 120人

¥ 観覧料がかかります

申 直接か電話で万葉歴史館へ。

◇ギャラリートーク(申し込み不要)

時 9月29日(日)、10月27日(日)、11月2日(土)午後4時10分から
■いずれも

所 問 万葉歴史館 TEL 44-5511

市民大学たかおか学遊塾 令和6年度後期講座

問 市民大学たかおか学遊塾 TEL 22-4252、生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

No.	講座名
1	初心者大歓迎!!楽しもう詩吟
2	現代川柳(基礎編)
3	健康体操と民謡おどり:富山県内の民謡を踊る
4	おしゃれに歌おう!あのシャンソン
5	仕舞(能)の姿勢と歩き方で若返ろう!!
6	プログラミング言語ってどんなことば?
7	だら～りすとれっち～ほぐそう!心と体～
8	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(午前)
9	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(午後)
10	ゆる～り太極拳で楽しく体力up!(夜間)
11	笑顔いっぱいバルーンアート(中級)
12	おしゃれなハガキアート教室
13	日本史を大学入試問題から学ぶ
14	やり直し日本史:鎌倉・室町、武家社会の展開
15	やり直し日本史:下剋上の時代から全国統一まで
16	近世までの日本文学史を総まとめ
17	Windows11の総まとめ:まずは基本から
18	Windows11の総まとめ:一步踏み出す
19	ワードを生活に生かす
20	エクセルを生活に生かす
21	高村光太郎智恵子と家族
22	リンパマッサージで寒さを乗り切ろう!
23	藤子不二雄A先生生誕90周年、氷見のまちを歩く※開催日10月19日(土)
24	天然のアロマで秋からのお手入れ対策※開催日11月17日(日)

所 生涯学習センターほか

申 9月30日(月)まで、郵送かファクス、Eメールで市民大学たかおか学遊塾(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 FAX 23-0515 E-mail gakuuyujuku@yahoo.co.jp)へ。
※詳しくは、たかおか学遊塾ホームページ、生涯学習センター内のチラシをご覧ください。



たかおか学遊塾HP

生涯学習センター講座9月募集分

講座名	日時	場所	受講料	定員	申込期間
①文学講座「我執と救い」(全3回)	10/9(水)、11/13(水)、11/27(水) 14:00～15:30	生涯学習センター 研修室 503	1,000円	50人	9/5(木)～10/2(水)
②勝興寺現地講座	10/17(木)、18(金)※どちらか1日選択 13:30～15:00	勝興寺	1,000円	30人	9/5(木)～10/8(火)
③料理講座「簡単な冬の懐石」	10/26(土)10:00～12:30	生涯学習センター キッチンサロン	1,500円	15人	9/5(木)～10/18(金)

持 ③のみエプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、筆記用具、マスク

※①②申し込み順、③抽選

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を文化振興事業団(〒933-0023 高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡内 FAX 20-1658 E-mail kouza@takaoka-bunka.com)へ。

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

高岡万葉まつり 万葉集全20巻朗唱の会

10月4日(金)午前9時～6日(日)午後6時30分

日中は会場(古城公園水上舞台)での朗唱、夜間は応募いただいた朗唱動画を放映し、万葉集全4,516首をリレー方式で歌いつなぎます。夜間は、「高岡ケーブルネットワーク9チャンネル」か「高岡万葉まつりYouTubeチャンネル」でご視聴ください。放映時間など詳細は高岡万葉まつりホームページで案内します。

※会場での朗唱者を募集しています。参加希望の方は、高岡万葉まつりホームページをご覧ください。

所 古城公園

関連行事 期間中、東洋通信スポーツセンター前でキッチンカーや物販も実施します。

◇万葉茶会

時 10月4日(金)

所 射水神社内

◇万葉故地めぐり日帰りの旅(バスツアー)

時 10月5日(土)午前9時30分～午後4時

定 20人

¥ 6,800円(昼食付)

申 9月19日(木)まで、申込書を郵送かファクスで観光協会(〒933-0029高岡市御旅屋町101御旅屋セリオ7階 FAX 20-1497)へ

問 観光協会 **TEL** 20-1547

◇芸能発表

時 10月5日(土)・6日(日)午後1時30分から

所 東洋通信スポーツセンター

問 高岡万葉まつり実行委員会(観光交流課内)

TEL 20-1301



万葉まつり
HP



万葉まつり
YouTube



中田かかし祭

世相を反映したかかしやアイデアに富んだかかしが勢揃いします。地場製品の販売やステージイベントも実施します。初日は会場から5時間まるごとラジオ中継し、オリジナルソング「中田かかし祭音頭」で盛り上げます。

時 9月21日(土)・22日(日・祝)

所 中田中央公園、中田コミュニティセンター周辺

◇写真コンクールに応募しよう

募集作品 四切サイズ

※1人2点まで

応募 10月18日(金)まで、中田かかし祭実行委員会へ。

問 中田かかし祭実行委員会 **TEL** 36-1135



中田かかし祭
HP



福岡町つくりもんまつり

300年余り続く伝統の奇祭が今年から日付を変更して開催します。野菜、果物、草花を利用して作られた趣向を凝らした作品が福岡町市街地に展示されます。



福岡町つくりもんまつり
HP

時 9月21日(土)・22日(日・祝)

午前10時～午後10時(22日は午後9時まで)

所 福岡町中心市街地一円

問 福岡町つくりもんまつり実行委員会 **TEL** 080-8120-1616、地域振興交流課 **TEL** 64-1427



◇当日は無料シャトルバスが2つの会場を行き来します。詳しくはホームページをご覧ください。

親子で楽しむ0歳児からのコンサート

親子でピアノの演奏とソプラノ歌唱をお楽しみください。

出演 デュオ・ナチュレル
(大森智子・田村緑)

時 10月13日(日)午前11時開演
(午前10時開場)

所 生涯学習センター4
階ホール

定 400人(抽選)

¥ 無料

申 9月1日(日)～21日(土)まで、電子申請
または直接かファクスで住所・氏名・電
話番号・メールアドレス・申込人数を、
文化振興事業団(☎ 20-1562)へ。
※未就学児を含む1組2～5人での
申し込みになります。

問 文化振興事業団 ☎ 20-1560

オタヤ子ども広場

◇毎月開催!親子向けイベント

①黒板動物in子ども広場

時 9月7日(土)午前10時30分～正午

②絵本の読み聞かせ&知育ブロックLaQ
無料体験会(TASUコラボイベント)

時 9月14日(土)午前10時30分～
正午、午後1時30分～午後3時

③親子で作るバルーンアート

時 9月21日(土)午前11時～正午

¥ ①100円②③無料

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 ①③商業雇用課 ☎ 20-1591

②TASU ☎ 30-3420

西川悟平トーク&ピアノ クリスマスコンサート

「東京2020パラリンピック閉会式」
でグランドフィナーレを飾った奇跡
の7本指のピアニストの演奏と楽し
いトークをお楽しみください。

時 12月14日(土)午後2時開演

(午後1時30分開場)

¥ 一般2,000円、高校
生以下1,000円(全席
指定)

申 9月28日(土)午前9時から

チケット販売 Uホール、アーツナビ(高
岡文化ホール、富山県民会館、富山
県教育文化会館、新川文化ホール)

所問 Uホール ☎ 64-1030

遊・Uクラブからのお知らせ

◇エコツアーガイドと登る秋の中山
上市町中山(標高1,255m)をエコ
ツアーガイドと登山し、つるぎふれあ
い館アルプスの湯で入浴します。

時 10月27日(日)午前7時～

午後4時30分

所 Uホール集合・解散

定 20人(申し込み順)

¥ 7,500円(バス代・入
浴料・保険料などを含む)

◇秋のバスハイク

ノルディックウォークin白川郷

合掌集落白川郷をノルディックウォ
ークで散策します。

時 10月30日(水)午前8時50分～
午後3時30分

所 Uホール集合・解散

定 20人(申し込み順)

¥ 7,000円(バス代・昼食代・保険
料を含む)

※ポールのレンタルも可(別途500
円必要)

・いずれも

申 9月6日(金)～30日(月)まで、直接
参加費を添えて、Uホールへ。(電
話での受付も可。)

問 遊・Uクラブ(Uホール内)

☎ 64-1437

Wing*Wing×Classic!

◇「デュオ・ナチュレル」コンサート

時 10月12日(土)午後2時開演

(午後1時30分開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 403席

※未就学児入場不可

(ただし親子席あり。)

※親子席を希望の人および車椅子
利用の人は、事前に文化振興事
業団へお電話ください。

¥ 一般2,000円、高校生以下
1,000円(全席自由)

チケット販売 文化振興事業団、ア
ーツナビ(高岡文化ホール、富山
県民会館、教育文化会館、新川文
化ホール)

※電話予約の場合は生涯学習セン
ター3階サービスカウンター(☎
20-1560)へ。

問 文化振興事業団 ☎ 20-1560

ミュゼふくおかカメラ館秋の企画写真展 鈴木一雄写真展「聲をさく」 ～四季にうつろう美しい日本の原風景～

時 8月31日(土)～10月27日(日)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般800円、高校・大学生400
円、中学生以下無料

※年間パスポート3,000円(9月16日ま
で販売)

※土・日・祝日は高校生無料、65歳以上
は640円(免許証などをご提示くだ
さい)、団体料金640円(20人以上)

◇自然写真家・鈴木一雄

記念講演会&サイン会

時 8月31日(土)午後2時から

※事前申し込み不要。入館料が必要。

所問 ミュゼふくおかカメラ館

☎ 64-0550



©鈴木一雄

アーティストック・ムーブメント・ イン・トヤマ2024

内 ①全国の大学生による創作

ダンスコンクール

②入賞者によるエキシビション

時 ①9月15日(日)午前9時15分から

②9月16日(月・祝)午前10時から

所 Uホール

¥ 1,000円

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 20-1458

TAKAOKA 西へ東へ。 パールお出かけサロンコンサート

◇THE FIREWORKSジャズコンサート

出演 THE FIREWORKS

時 9月29日(日)午後1時30分開演

所 生涯学習センター1階リトルウイング

¥ 無料(全席自由)

問 文化振興事業団 ☎ 20-1560

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇氷見キトキトウオーキング(氷見市)

時 10月27日(日)午前8時10分
所 ふれあいの森大芝生広場(氷見市ふれあいスポーツセンター横)
¥ 一般1,000円、高校生以下500円、3歳未満無料
※詳しくは氷見市ホームページをご覧ください。



氷見市HP

問 氷見キトキトウオーキング実行委員会(氷見市スポーツ振興課内) **TEL** 74-8446

◇ミニSLフェスタinおやべ(小矢部市)

全国から、30両を超えるミニ鉄道の蒸気機関車や電車が大集合します。
時 9月15日(日)・16日(月・祝) 午前10時～午後4時
所 問 クロスランドおやべ **TEL** 68-0932

ス ポ ー ツ

オトナのスポーツテスト

内 握力、上体起こし、長座体前屈など
時 9月21日(土)午前8時30分から
所 竹平記念体育館
対 20歳以上の人
定 80人
¥ 無料
持 運動できる服装、上履き、筆記用具
申 9月18日(水)まで、ファクスかEメールで、申込書を生涯学習・スポーツ課 (**FAX** 20-1644 **Eメール** syou-spo@city.takaoka.lg.jp) へ。
※申込書は市ホームページで入手可。
問 生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1458



市HP



親子でハロウィンリースづくり

時 10月6日(日)午前10時～正午
所 Uホール第2研修室
対 小学生以上(保護者同伴)
定 10組(申し込み順)
¥ 500円
申 問 9月2日(月)午前9時から、直接か電話で福岡中央公民館 **TEL** 64-1031へ。

たかおか朝市

野菜や菓子、雑貨など約60店舗が出店します。
時 9月8日(日)・22日(日・祝)の午前5時30分～午前8時
所 坂下町通り
※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料
問 たかおか朝市実行委員会(午前10時～午後4時、水曜休み) **TEL** 090-6811-3137、市民生活課 **TEL** 20-1552

里山交流イベント

①さつまいも掘り・ランプシェード作り
時 9月22日(日・祝)午前9時30分～正午
※当日の天候により、中止にする場合があります。
定 25人(抽選・当選者に案内送付)
②里山散策・里芋掘り
時 10月13日(日)午前9時30分～正午
※当日の天候により、中止にする場合があります。
定 30人(抽選・当選者に案内送付)
▪いずれも
¥ (1)中学生以上1,000円 (2)小学生700円
申 ①9月11日(水)正午(必着)②9月30日(月)正午(必着)まで、直接かはがき、Eメールで、住所・氏名・電話番号・参加人数・区分(1)、(2))を里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 **Eメール** satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。
※電話での申し込みは不可。
所 問 里山交流センター **TEL** 31-6617

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約30店舗が集まります。
時 9月15日(日) 午前11時～午後4時
所 御旅屋セリオ周辺
問 末広開発(株) **TEL** 20-0555、商業雇用課 **TEL** 20-1289



OTAYAZINE

第3回スポーツカーの世界 in高岡おとぎの森

内 スーパーカーとスポーツカー、ミニカーの展示、フリーマーケット
時 9月22日(日・祝)午前9時30分～午後3時(小雨決行、大雨中止)
所 こどもの家前の園路
問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

前田利長墓所の一般開放

前田利長公顕彰祭にあわせて一般開放します。
時 9月13日(金)午前10時40分～午後2時
所 前田利長墓所(高岡市関73)
問 文化財保護活用課 **TEL** 20-1453

高岡巧美会展

市が指定する伝統工芸産業技術保持者たちの作品や制作に使う道具を展示。14日(土)には金工・漆工体験教室、15日(日)には会員による作品解説なども開催します。
※詳しくは巧美会ホームページをご覧ください。
時 9月13日(金)～16日(月・祝) 午前9時30分～午後5時まで
※最終日は午後4時まで
所 美術館市民ギャラリー
問 高岡巧美会事務局(高岡市デザイン・工芸センター) **TEL** 62-0520



巧美会HP



金工・漆工体験教室

生活習慣病予防健康診査

8月下旬に対象者へ受診券を送付しました。

内 内科診察、血圧測定、尿検査、身体計測、血液検査

時 9月1日(日)～30日(月)

所 市内の指定医療機関

対 国民健康保険加入者のうち30歳～39歳の人。(昭和60年4月1日～平成7年3月31日生)

※職場などで健康診査や人間ドックなどを受診する人は除きます。

¥ 健診費用 1,000円

持 受診券、国民健康保険証、健診費用

問 保険年金課

TEL 20-1296



市HP

健康診査の受診をお忘れなく

5月下旬に対象者へ健康診査受診券を郵送しました。(健診項目を含む人間ドック申込者は除く。)健診期間は10月31日(木)までです。忘れず受診しましょう。

対 ①国民健康保険加入者(40～74歳)

※昭和24年8月1日～10月31日生まれの人は誕生日前日までに受診してください。

②後期高齢者医療制度加入者

※昭和24年5月1日～7月31日生まれの人には8月下旬に受診券を送付します。9月1日(日)～10月31日(木)に受診してください。

問 保険年金課 TEL ①20-1296、②20-1481

県西部地域障害者合同就職面接会

富山労働局と県西部ハローワーク(高岡・砺波・氷見・小矢部)では、障害者のより一層の雇用促進を図るために合同就職面接会を開催します。40社程度の事業所が参加します。

時 9月30日(月)午後2時～午後4時

所 高岡テクノドーム

問 ハローワーク高岡 TEL 21-1515 (44#)、商業雇用課 TEL 20-1297

サンライフ高岡10月～12月の教室

所 問 サンライフ高岡 TEL 44-7073

内 ①リフレッシュヨガ(火) ②簡単ストレッチ&フットマッサージ(火) ③脂肪燃焼ピラティス(火) ④自彊術(火) ⑤脳トレすこやか体操(火) ⑥セルフ整体(火) ⑦バドミントン(火) ⑧健康リズム体操(水) ⑨からだ改善ストレッチ体操(水) ⑩マットピラティス(水) ⑪姿勢改善ストレッチ(水) ⑫やさしいピラティス(水) ⑬健康ヨガ(木) ⑭ひざ・腰ストレッチ体操(木) ⑮筋膜リリースストレッチ(木) ⑯脂肪燃焼エアロ(木) ⑰ウォーキング・健康リズム体操(金) ⑱ストレッチ・健康リズム体操(金) ⑲セルフ整体(金) ⑳やさしいヨガ(金) ㉑からだ改善ヨガ(金) ㉒かんたんエアロビ(金) ㉓太極拳(土)

※各教室の日時・定員・受講料などは、ホームページまたは施設のパンフレットでご確認ください。

※各教室無料体験できます

持 運動できる服装、上履き、ヨガマット

申 9月3日(火)午前9時から、受講料を添えてサンライフ高岡へ。



サンライフ高岡HP

福祉

特定保健指導を受けましょう

国保の特定健診を受診した人のうち、対象者に利用券を送付します。保健師などから生活習慣改善のためのアドバイスが受けられます。(要予約)

時 9月～令和7年3月まで

所 申 保険年金課、健康増進課のほか5実施機関など

持 国民健康保険証、特定保健指導利用券、特定健診結果通知表

※詳しくは、利用券と同封のチラシをご覧ください。保険年金課へ。

問 保険年金課

TEL 20-1296



スポーツ協会からのお知らせ

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

◇スポーツ教室

①誰でもかんたん体操教室(全8回)

時 9月17日(火)～11月12日(火)の毎週火曜日午後2時～午後3時

対 市内に住む概ね50歳以上の、体力に自信のない人

定 12人(申し込み順)

¥ 3,000円

持 上履き、タオル

②フレッシュテニス教室(全8回)

時 9月24日(火)～11月19日(火)の毎週火曜日午後7時30分～午後9時

対 成人男女

定 20人(申し込み順)

¥ 5,500円

持 運動のできる服装、上履き

③バドミントン教室(全5回)

時 9月30日(月)～11月18日(月)の毎週月曜日午後7時～午後9時

対 成人男女

定 16人(申し込み順)

¥ 3,500円

持 運動のできる服装、ラケット、上履き・いずれも

所 竹平記念体育館

申 9月10日(火)午前9時から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

◇うんどう大好き教室

対象	とき
①小学1・2年生	9/17(火)～11/12(火) 火曜日 17:00～18:00
②年長児	9/26(木)～11/21(木) 木曜日 17:30～18:20
③年中児	9/26(木)～11/21(木) 木曜日 16:30～17:20

所 竹平記念体育館

定 各12人(申し込み順)

¥ 各教室5,500円/8回

持 上履き

申 ①9月10日(火)②③9月19日(木)の午前9時から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

◇市民歩こう会

コース	とき	集合場所
富山「稲荷公園」コース(約6km)	9/15(日) 9:05～	かいの風とやま鉄道 富山駅北口地下広場
福光「だまし川」コース(約7km)	10/6(日) 9:00～	JR 城端線 福光駅前

¥ 各300円

(会員は無料。交通費は自己負担。昼食持参。)

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合せ先

みんなの掲示板

◇高岡大仏お身拭い参加者募集

時 9月22日(日・祝)午前11時(午前10時集合)
所 高岡大仏前
定 20人(申し込み順)
¥ 3,000円
問 高岡大仏奉賛会事務局
(大仏寺内) TEL 23-9156

◇大伴家持卿頭彰祭

時 10月5日(土)午前11時
所 大伴神社
問 大伴家持卿頭彰会 TEL 44-0483

◇富山大学公開講座および
オープン・クラス受講者募集

時 2024年度後学期
(8月28日(水)から受付)
所 富山大学各キャンパス
※講座内容、申し込みなどについては富山大学ホームページをご覧ください。
問 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門 TEL 076-445-6956



富山大学
HP

◇高岡・城端鉄道少年団の団員を募集します

城端線・氷見線・北陸新幹線沿線でマナー啓発や環境美化のボランティア、鉄道や地域施設の見学など、様々な活動を月1回程度行っています。詳しくはJR西日本ホームページをご覧ください。

対 小学3年生～高校生
問 鉄道少年団事務局(JR新高岡駅内) E takaoaka-johana@rcleaders.org



JR西日本

とやま健康パーク「高岡市の日」

期間中、高岡市民は半額で利用できます。また、次回利用時に使える半額券を進呈します。
※小学生以下は、保護者が同伴してください。

時 9月10日(火)～16日(月・祝)
午前10時～午後9時(15日(日)・16日(月・祝)は午後6時まで)

所 とやま健康パーク
(富山市友杉151番地)

対 市内在住の人(窓口で、住所を確認できるもの(運転免許証、保険証など)を提示してください。)

問 とやま健康パーク
TEL 076-428-0809、
健康増進課 TEL 20-1391



市HP



とやま健康
パークHP

「TAKAOKAアプリ」は
ダウンロードしましたか

「TAKAOKAアプリ」のダウンロードをサポートします。この機会にダウンロードして、健康づくり、生きがいづくりに取り組みましょう。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 9月6日(金)～10月25日(金)の毎週金曜日午後1時30分～午後3時30分

所 ふれあい福祉センター

対 「TAKAOKAアプリ」およびアプリ内の「健康マイレージアプリ」のダウンロードを希望する人

問 長寿福祉課
TEL 20-1165



市HP



健

康

市民フォーラム

～市民の皆さんと救急医療を考える～

救急医療のシステムや現状、震災から学ぶ救急医療をテーマに講演会を開催します。

時 9月14日(土)午後2時～
午後3時30分

所 イオンモール高岡東館2階
イオンホール

定 150人(先着順)

¥ 無料

問 高岡市医師会 TEL 25-7060、
健康増進課 TEL 20-1345

楽しく気軽にウォーキング

◇万葉歴史館と勝興寺を巡るコース

ヘルスボランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。
※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 9月21日(土)午前9時～
午前11時30分

所 伏木コミュニティセンター集合

¥ 無料

持 タオル、飲み物、帽子

問 健康増進課 TEL 20-1391



国宝勝興寺

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

TEL 0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホームいずみ 担当: 高澤

【広告】

訪問 健康保健適用
鍼灸・マッサージ



お問い合わせ・無料体験は TEL 933-0826
富山県高岡市佐野580ライラビル2F
高岡中央ステーション



訪問鍼灸マッサージ



0120-007-271

◇光ヶ丘病院リハビリファームイベント
講師 飯尾裕光先生(株)みんなパタ
プロジェクト代表)

①オープンファーム(申込不要)

内 秋野菜を植えよう、手作リパエ
リアを味わおう、管理栄養士によ
る栄養教室、アート体験「にぎや
かなリズム」(アート体験料500円
/人)、キッチンカーsweet smile
時 9月28日(土)午前10時30分～
午後3時30分(出入り自由)

②自然を楽しむ畑の学校(要申込)

内 いろいろ焼こう秋のBBQパー
ティー、富大芸文学生による野菜
スタンプアート

時 9月29日(日)午前10時30分～
午後2時30分

定 20人

¥ 大人2,000円

※大人と同一世帯の
こどもは無料

申 Googleフォームまたはメール
(press@shirankai.net)

問 光ヶ丘病院広報室

TEL 070-7581-0307



Google
フォーム

◇県民芸術文化祭2024
総合フェスティバル

内 舞台公演(音楽、舞
踊など)、いけばな・美
術作品展示、お茶会
など

※詳しくは富山県ホーム
ページをご覧ください。

時 9月14日(土)～16日(月・祝)
午前10時～午後5時

所 高岡文化ホール

問 富山県民芸術文化祭実行委
員会 TEL 076-444-3455



県HP

◇中田地区ほたる塾講演会「立山の
自然と歴史～立山開山伝説～」

講師 岡田知己氏

(立山博物館館長)

時 9月2日(月)午後7時～午後8時

所 中田コミュニティセンター2階
多目的ホール

問 中田地区教育振興会

TEL 36-1135

◇テレビ映像に影響が出た場合は
携帯電話事業者による新しい電波の
利用開始に伴い9月19日(木)以降この
電波によりテレビ映像に影響が出た
場合は無料で回復作業を行います。

問 700MHzテレビ受信障害対策
コールセンター TEL 0120-700-
012/050-3786-0700(有料)

◇ポリテクセンター富山

11月開講コース受講生募集

内 ①テクニカルオペレーション科
②CAD/CAM技術科
③電気設備技術科④IoT生産シ
ステム科(導入講習付)

時 11月1日(金)～令和7年4月28日(月)

※④のみ11月1日(金)～令和7年5月30日(金)

所 ポリテクセンター富山(高岡市ハケ55)

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定 ①12人②20人(10月開講分と
あわせて)③12人④20人

※いずれも選考試験実施(抽選)

¥ 無料(テキスト代等は自己負担)

申 9月2日(月)～10月16日(水)まで、直
接申込書をハローワーク高岡へ。

※申込書はハローワーク高岡で入手可

問 ポリテクセンター富山

TEL 28-6902、

ハローワーク高岡 TEL 21-1515

◇働く皆さんに大きな安心
「中退共」の退職金制度

中小企業退職金制度
(中退共)とは、国がサ
ポートする中小企業
のための退職金制度です。



中退共
HP

この退職金制度の掛け
金は全額非課税で、国が一部助成
します。また、社外積立型なので管
理が簡単です。詳しくはホームペー
ジをご覧ください。

問 勤労者退職金共済機構

TEL 03-6907-1234

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティッ
ク音楽ライブ。毎月第2日曜日開催中。

時 9月8日(日)午前11時～午後3時

所 クルン高岡2階デッキテラス(悪
天候の場合はクルン高岡地下街
憩いの路)

¥ 無料

問 TSB商店会(クルン高岡)

TEL 22-6767

◇アルコール家族教室

講義「依存症の治療、再発について」
座談会

時 9月9日(月)午後2時～午後4時

所 高岡厚生センター1階健康教
育室

対 飲酒に関する心配がある家族

¥ 無料

申 申し込みフォームから

問 高岡厚生センター

TEL 26-8415



申し込み
フォーム

【広告】

WEB完結マイカーローン ご来店
不要!

ご利用いただける方
●お申込み時の年齢が満18歳以上の方で、安
定継続した収入のある方
●当金庫の営業地区内に居住または勤務(営業)
されている方
●(一社)しんさん保証基金の保証を受けられる方

お使いみち
自動車・オートバイ・自転車の購入、車検・修理等
※ただし、営業用車両、個人間売買は除きます。

ご融資金額 最大1,000万円以内(1万円単位) 最長15年まで

最大1,000万円
までご融資可能!

ご融資利率
変動金利 年1.60%(保証料込)

手数料等
●ご融資金は、原則としてご購入先へ振込させていただきます。
●繰上返済等をされる場合は所定の手数料がかかります。

※詳しくは、お近くの本支店に
お問合せください。

高岡信用金庫 2024年4月1日現在

【広告】

健康保険適用で **お試し体験受付中**

ご自宅でもマッサージが
受けられます。

(医師の同意書が必要です。)

詳細は、
お気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00～18:00(要予約)
定休日 日曜・祝日

はり・灸・マッサージ
わかば 高岡市内 01-55-30

☎(0766) 75-0426



がん検診

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
9/10(火)	博労地域交流センター (公民館)	8:00～9:30	13:00～14:00
9/18(水)	高岡テクノドーム		



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

申 問 受診日の7日前まで、
「がん検診のお知らせ」に同
封のハガキを返送(必着)が
電子申請、または電話で健康
増進課 **TEL** 20-1345へ。

※がん検診受診券を紛失した
場合の再発行は、電子申請
または健康増進課へお問い
合わせください。



健康ミニ講座

こつ そしょうしょう
骨粗鬆症について

骨粗鬆症とは、骨量や骨質の低下により骨の構造が脆くな
る状態をいいます。

女性は60歳代から骨粗鬆症の患者さんが急激に増加しま
す。60歳代では5人に1人、80歳以上では5人に2人が骨
粗鬆症になると言われています。

骨粗鬆症が原因で骨折しやすい部位は、股関節(足の付け
根)、背骨、手首、肩です。一度骨折を起こすと受傷前の活動
レベルに戻りづらく、要支援・要介護の原因になっています。
骨折してしまってからでは遅いため、骨粗鬆症の治療は重
要となります。適度な運動や、外の日差しを浴びること、バラ
ンスの良い食事を摂ることが推奨されますが、骨密度の改
善に乏しい場合には薬物療法の適応となります。治療薬は
内服、点滴、注射などがありますが、患者様のライフスタイル
にあった薬剤を選択します。

骨粗鬆症は早期からの治療が望ましいため、気になる人は
かかりつけ医にご相談ください。

高岡市民病院 整形外科部長 田村 高



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 **TEL** 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も随時行っています。

公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 9月18日(水)午前10時～午前11時30分

申 9月12日(木)まで電話で健康増進課へ。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活
習慣について、保健師・管理栄養士などが個
別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も
実施)

時 9月25日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 9月19日(木)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞溜機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など



農機具買取

いたします

■古いトラクター也大歓迎!!

査定無料 買取品目豊富

高額査定 即日現金支払



北陸中古農機具センター

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

☎0766-30-3400



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。



内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 (令和6年5/10～ 5/23生)	9/19(木)	令和6年5/10～5/23生			母子健康手帳、問診票 (乳幼児健康診査問診 票・予防接種予診票綴り に添付)、バスタオル1枚
	13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和5年1/16～ 2/12生)	9/10(火)	令和5年1/16～1/22生	令和5年1/23～1/27生	令和5年1/28・1/29生	母子健康手帳、 問診票(乳幼児健康診査 問診票・予防接種予診票 綴りに添付)、バスタオル 1枚、フッ素塗布料400円
	9/17(火)	令和5年1/30～2/4生	令和5年2/5～2/8生	令和5年2/9～2/12生	
3歳児健康診査 3歳6カ月児㊦ (令和3年2/1～ 2/26生)	9/11(水)	令和3年2/1～2/6生	令和3年2/7～2/11生	令和3年2/12～2/14生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、 子育てアンケート、 バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	9/18(水)	令和3年2/15～2/19生	令和3年2/20～2/22生	令和3年2/23～2/26生	

内 容 (対象者)	とき	持ち物
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年8月～10月生)	9月9日(月)	13:20～13:40 母子健康手帳、 バスタオル、タオル、 フッ素塗布料400円
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和4年2月～4月生)		13:40～14:00
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和4年8月～10月生)		14:00～14:20

保健センターの育児教室

問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき・ところ	対象者	持ち物
①はじめての離乳食教室(要予約)	9/13(金)10:00～11:30 (保健センター)	令和6年2/16～4/15生	母子健康手帳、 バスタオル
②はじめての母乳育児講座(要予約)	10/6(日)10:00～11:30 (ふれあい福祉センター多目的ホール)	妊婦およびその配偶者や家族 (定員20組)	母子健康手帳

※①9月2日(月)②9月1日(日)から、子育てアプリで予約をお願いします。

対象 乳児～3歳未満の幼児 らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなど
を行います。（予約不要）

時 9/26(木) 10:30～11:30
所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターの子育て相談

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	9月25日(水) 9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な 3歳以上の在園児	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【 告 告 】

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。
皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」
このような事にもお応えいたします！

ご相談随時受付中
お問合せはこちらから▶

石友ホームの増改築 高岡増改店 高岡市 京田 616
☎ 0800-123-0501

【 告 告 】

掲示板 注意・案内看板

株式会社 日建 に
お任せください！

快速ライフのアドバイザー
株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033
☎ 0766-63-8025
◎ <https://public-nikken.com/>

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 9月3日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。
(申し込み順)※電話申し込み不可

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



対象 3 カ月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
石堤保育園	9/10(火)	10:00～11:00	5組
中田コミュニティセンター	9/13(金)	10:00～11:00	10組
戸出コミュニティセンター	9/26(木)	10:00～11:00	10組
国吉ちくば保育園	10/2(水)	10:00～11:00	5組
福田地域交流センター(公民館)	10/3(木)	10:00～11:00	5組
中央保育園	10/3(木)	10:00～11:00	6組
太田地域交流センター(公民館)	10/4(金)	10:00～11:30	7組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日 1 カ月前から子育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。
問 健康増進課 **TEL** 20-1349

対象 乳幼児と保護者
ファミリーポケット

ところ	とき	時間
木津地域交流センター(公民館)	9/12(木)	TEL 26-6150
牧野公民館	9/19(木)	TEL 82-2431
成美地域交流センター(公民館)	9/20(金)	TEL 26-8943
古府地域交流センター(公民館)	9/27(金)	TEL 44-8777

対象 0 ～ 3歳児
フレンドリータイム

ところ	とき	時間
伏木児童館	9/3・10・24	TEL 44-0595
野村児童センター	9/3・10・24	TEL 23-3893
西部児童センター	9/3・10・24	TEL 26-1347
戸出児童センター	9/10・24	TEL 63-2370

※10日戸出児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	9月19日(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	9月20日(金) 10:00～11:00	8～11カ月児	15組
	あおぞら広場 (ぶち運動会) ※開催時間は、フロア利用中止	9月27日(金) 10:00～11:30	1歳4カ月児～ 2歳11カ月児	30組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	9月30日(月) 10:00～11:30	令和6年 1月生まれ	25組
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	10月4日(金) 10:00～11:30	4カ月(首すわり)～ 8カ月児	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	10月7日(月) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	ハグくみbaby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	10月10日(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
	プレママ・プレパパ体験 マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験 ※開催時間は、フロア利用中止	10月12日(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	親子ふれあいのつどい (バルーンアーティストmioさんによるミュージックバルーンショー) 所:御旅屋セリオ5階ホール※開催時間は、フロア利用中止	10月18日(金) 10:00～11:30	1歳6カ月以上の 未就園児	30組
	食育セミナー(気軽に離乳食づくり) (食改さんによるだしの取り方の実演と栄養士さんのお話)	9月12日(木) 10:20～11:30	4カ月～1歳頃	15組
福岡子育て支援センター	親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※初回優先。2回目以降の場合9月10日(火)から申し込み	9月19日(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	15組
	身体計測&育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	9月25日(水) 9:50～11:20	首すわり～3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	9月25日(水) 10:15～11:20	首すわり～3歳児	10組

【広告】

東欧に輝くバレエ大国ウクライナより、若さと気品に満ちたバレエ団が来日！

キーウ・クラシック・バレエ

夢の3大バレエ 名場面集

「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」より

11/21(木) 開場:18:00 開演:18:30 **高周波文化ホール** 全席指定(税込) **4,800円** **好評発売中!!**

※3歳以下入場不可(4歳以上有料) ※演奏は特別録音音源を使用

文化芸術活動支援事業によりお子様(4歳～18歳)の無料招待枠がございます
※詳細は下記HPをご覧ください ※下記お電話ではお申込みできません
(全日10:00～19:00) <https://impres-tokyo.com>
チケットぴあ、ローソンチケット、e+、会館窓口でも取扱い中

お申込み インプレサリオ東京チケットセンター ☎ **03-6264-4221**

福岡
あおぞらこども園
のみなさん



入園の申し込み方法は

入園案内

令和7年度
幼稚園・保育園・
認定こども園などの

1. 保育園、認定こども園（保育園部）、事業所内保育施設

問合せ先 子ども・子育て課 ☎20-1377

★4月入園は、第1希望の園で申込書を受け取り、提出してください。

第2希望以下の園は申請書の受け取りと提出は不要ですが事前の見学をお勧めします。

★一次受付の入園決定後に、定員に空きがある園で、二次募集を行い、さらに空きがあれば三次募集を行います。

★年度途中入所の申し込みは、各園へご相談ください。

受付	申込書の配布期間	配布時間	申込書の受付期間	受付時間	入園決定書送付時期
一 次	9月4日(水)～10月2日(水)	午前9時 ～午後5時* (月～金曜日)	10月3日(木)・4日(金)	午前9時 ～午後4時	令和7年2月上旬
二 次	令和7年1月上旬から		令和7年2月3日(月)まで		令和7年2月下旬
三 次	令和7年2月上旬から		令和7年3月3日(月)まで		令和7年3月下旬

※配布時間外での受け取りを希望する場合は、事前に各園にご連絡ください。

2. 認定こども園（幼稚園部） ★申し込みは、各園へご相談ください。

申し込みのスケジュールは「1」と同じです。

3. 幼稚園 ★申し込みは、各園へご相談ください。

申込書の配布開始	申込書の受付（詳細は、希望する園にお問い合わせください）
9月2日(月)	10月1日(火)から各園へ。定員になり次第受け付けを締め切ります。

対象施設など
詳しくは
こちら▶



4. 市外の園 ★高岡市外の園への入園を希望する場合は、子ども・子育て課へご相談ください。

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

医療法人社団紫蘭会 光ヶ丘病院

光ヶ丘病院には、こどもから高齢者まで居心地よく繋がる場所として、みんなの畑「リハビリファーム」があり、「自然を楽しむ畑の学校」や「子どもアート」などを定期的で開催しています。7月には、カブトムシ小屋もできました。9月以降も「BBQパーティー」「収穫祭」「味噌作り」、誰でも参加できる「オープンファーム」などを開催します。詳細については、Instagram、HPなどをぜひご覧ください。



光ヶ丘病院HP



Instagram

問合せ先 子ども・子育て課 ☎20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



▲活動のようす



令和6年
7月末現在 **人口 163,024人** (うち外国人 4,205人)
男 79,187人
女 83,837人

区 分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和6年7月中の増減	－131	＋96	－35
令和6年1月からの増減	－1,027	－2	－1,029

世帯数 70,652世帯 (うち外国人世帯2,520世帯)
令和6年7月中の増減＋90