

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュール**などもご確認いただけます。

広報紙「たかおか市民と市政」 🔍 検索



市HP

8月11日(日)～15日(木)の5日間、 バスで二上霊苑に行けます

城光寺運動公園行き路線バスは、お盆期間のみ二上霊苑発着となります。

行き イオンモール高岡発、富大高岡キャンパス・城光寺方面行。
新高岡駅2番のりば、高岡駅前5番のりば経由。



帰り 二上霊苑発、高岡駅行。イオンモール口、新高岡駅経由。

市HP

※時刻表や停留所などは市ホームページをご覧ください。

問 市民生活課 TEL 20-1351

能登半島地震義援金(富山県被災者支援分)第二次配分のお知らせ

「令和6年能登半島地震災害義援金(富山県被災者支援分)配分委員会」において二次配分が決定されました。なお二次配分は一次配分の受取口座へ支給します。

住家被害 ■全壊60万円 ■大規模半壊45万円 ■中規模半壊30万円 ■半壊15万円 ■準半壊6万円 ■一部損壊2万円

申 居住する住宅が「一部損壊」の判定を受けた人で、まだ一次配分の申請をしていない人は申請してください。

問 社会福祉課
TEL 20-1367



市HP

暮らし

水道水で夏を快適に

◇打ち水、霧吹きで暑さ対策

打ち水には雨水や風呂の残り水をためて使えますが、霧吹きは空気中で口に入る可能性があるため、安全な水道水をご利用ください。

◇こまめな水分補給で熱中症対策
熱中症対策には「暑さを避けること」と「水を飲むこと」が大切です。運動中や睡眠・入浴の前後には、こまめに水分を補給しましょう。

問 上下水道局総務課
TEL 20-1623

「企業立地助成制度に関するアンケート」にご協力をお願いします

企業の皆さんの意見やニーズを把握するため、電子によるアンケートを実施しています。

時 8月31日(土)まで

問 産業企画課 TEL 20-1293



アンケート

高岡ミニデータ2024を発行しました

高岡ミニデータは、人口、経済、福祉、文化などの基本的な統計データを分野別にまとめたポケットサイズの統計資料です。市役所総合案内などで無料配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

問 総務課 TEL 20-1539



市HP

information お知らせ



9月2日(月)が納期限です

■市県民税(第2期)
■国民健康保険税(第2期)
納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。
(完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R6.1月から)

区分	件数	死者	傷者
R6年6月末まで	169件	1人	179人
前年同期との比較	+29件	-1人	+20人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
- 夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 8月10日(土)・18日(日)・24日(土)・31日(土)
午前10時～午後4時30分

所 イオンモール高岡

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、
社会福祉課 TEL 20-1366

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 8月25日(日)午前9時～正午

所 市民課(受け取りのみ予約が必要)伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話(TEL 20-1234)

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



Web
受取予約



市HP

子育て世帯のみなさまへ 10月分から児童手当制度の一部が変更されます

主な変更点 ■ 所得制限が撤廃 ■ 支給期間を高校生年代までに拡大

■ 第3子以降の手当額が増額

8月末頃に制度改正に伴うお知らせ等を送付します。

世帯の状況	提出書類
中学生以下の児童のみ	手続き不要
児童手当受給中で、高校生年代の児童がいる	現況届
末子が高校生年代以上	認定請求書
所得制限により手当を受給していない	
大学生年代(22歳年度末まで)の子がおり、かつ、子が3人以上いる	監護相当・生計費の負担についての確認書

提出期限 9月30日(月)(消印有効)

提出方法 電子申請または直接か郵送で、子ども・子育て課へ。

※申請者が公務員である場合は勤務先へ、申請者が市外居住の場合は居住地へお問い合わせください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子ども・子育て課 TEL 20-1381



市HP

女性のための健康管理アプリ
「ルナルナ(ファミリーコース)」
を無償提供します

妊娠を望まれる人をはじめ、ヘルスケアに関心のある人におすすめのファミリーコースを無料で利用できます。「ルナルナ」を使って一緒に健康管理をしませんか。

対 高岡市在住の女性

提供期間 令和8年3月31日まで
※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法 高岡市特設ページへアクセスし、利用登録を行ってください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

問 子ども・子育て課
TEL 20-1393



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 8/8(木)・22(木)・29(木)13:30~16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 8/21(水)13:30~15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 8/23(金)14:00~16:00 定 4人(申し込み順。8/6(火)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
税理士の税務相談 (初めての人の優先)	時 8/8(木)13:00~16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(8/1(木)9:00から電話予約可)
労働相談 (労働雇用相談員)	時 8/13(火)14:00~16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月~水・金曜日の9:30~16:30、木曜日の14:00~20:00(祝日・第4月曜日は除く)※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶ 予約が不要な相談

人権相談	【対面・電話】8/13(火)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶ 時 8/13(火) 所 市役所7階、戸出コミュニティセンター ▶ 時 8/19(月) 所 福岡支所 ▶ 時 8/20(火) 所 伏木コミュニティセンター ▶ 時 8/23(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・ 農地転用・家族信託など)	時 8/14(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談 (相続・遺言相談会)	時 8/17(土)・18(日)10:00~15:00 所 ウイング・ウイング高岡 研修室503 定 各日54人 ※各日18人分予約枠あり。申し込みは8/10(土)~15(木)までWeb予約で。 問 富山県司法書士会 TEL 076-431-9332
消費生活相談	時 月~金曜日(祝日は除く)9:00~16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110



Web予約

物価高騰対応重点支援給付金について

問 社会福祉課 TEL ①②30-6510③30-6509

①または③の対象となる世帯には8月ごろから「確認書」を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で、社会福祉課へ返送してください。

※書類の送り先は、発送時点で住民登録のある住所となります。基準日以降に転居した場合は、その転居先の住所に送付します。
(他自治体への転出後に再度転居があった場合を除く)

提出期限 10月31日(休)(消印有効)

支給時期 確認書を市で受け付けてから約1か月後

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

①新たに住民税非課税等となる世帯に対する給付(1世帯につき10万円)

対 基準日(令和6年6月3日)時点で本市の住民基本台帳に登録のある、令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税されている世帯の世帯主

※令和5年度住民税非課税世帯等に対する同様の給付金(7万円または10万円)の支給対象世帯を除く。

②低所得の子育て世帯への加算給付(児童1人につき5万円)

対 ①の給付金の支給対象となる世帯のうち、基準日において18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)がいる世帯の世帯主(①の給付金を受給した世帯へ追加支給するため原則手続きは不要ですが、基準日以降に出生した新生児や別世帯で扶養する児童については申請が必要です。)

③定額減税を補足する給付(定額減税により減税しきれない額)

対 令和6年1月1日時点で本市の住民基本台帳に登録のある人で、納税者本人及び扶養親族数に基づき算定される定額減税可能額が、「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度個人住民税所得割額」を上回る人

※令和6年分の所得税額については、令和5年分の状況に基づき推計しています。このためご自身の認識と異なる金額になっている場合がありますが、令和6年分の所得税額判明後、給付金額に不足が生じた場合は、令和7年以降に追加給付が予定されていますのでご了承ください。

◇DV(配偶者や親族からの暴力)などを理由に避難されている人へ

DVなどを理由に避難している人でも、収入要件を満たし、避難中であることの証明があれば、給付金を受給することができます。詳しい手続き方法はお問い合わせください。



市HP
(①②)



市HP
(③)

10・11月は全国家計構造調査

この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とした、国の重要な統計調査です。調査の対象となる地域には、8月から調査員が書類の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。

問 総務課
TEL 20-1539



統計局HP

人権啓発講演会「メディアは部落差別をどう伝えるか？」

講師 ^{しずめ} 鎮目 博道氏(映像プロデューサー／ライター／シーズメディア代表)

※手話通訳あり

時 8月22日(休)

午後2時～午後3時30分

(開場は午後1時30分)

所 高岡文化ホール ￥ 無料

問 市民生活課 TEL 20-1327

液状化被害宅地復旧支援事業

地震による液状化被害を受けた地域において、住宅の用に供されていた宅地の復旧や地盤改良、住宅基礎の傾斜修復を支援します。

対 リ災証明で「一部損壊」以上の判定の宅地の所有者

※「一部損壊」の場合は、「宅地に地割れがある」「壁、床、柱が1/100程度傾斜している」「住宅が沈下している」のいずれかの被害がみられるものが対象となります。

対象工事

工事名	対象
復旧工事	宅地の擁壁、のり面の復旧、宅地の陥没地盤等の復旧
地盤改良工事	住宅の液状化対策のための地盤改良工事など
傾斜修復工事	住宅基礎の傾斜または沈下を修復する工事など

※住宅には附属する車庫や倉庫を含む。

補助金額 工事費の50万円を超えた金額の3分の2(千円未満切捨て)

限度額 766万6,000円

※詳しくは市ホームページをご覧ください

申問 建築政策課 TEL 20-1429



市HP

危険物取扱者試験

時 10月13日(日)・午前…乙種第4類
・午後…甲種、乙種第1～6類、丙種

所 高岡商工ビル

申 8月26日(月)～9月3

日(火)まで、電子申請ま

たは直接か郵送で、消 消防試験研究
防試験研究センター センターHP

(〒939-8201富山市花園町4-5-
20富山県防災センター2階)へ。

◇危険物取扱者試験準備講習会

時 9月4日(水)・5日(木)午前9時～午後4時

※2日間の講習になります。

所 戸出消防署

申 8月26日(月)～9月3日(火)

まで、電子申請または直

接、申請書を消防本部か各消防署へ。

・いずれも **問** 消防本部予防課 **TEL** 22-3132

募 集

指定管理者

指定期間が令和7年3月末で満了とな
る施設の指定管理者を募集します。

募集施設 市営住宅(一括募集)

※守山市営住宅ほか15施設

※詳しくは市ホームペ

ージをご覧ください。

問 建築政策課

TEL 20-1403



市HP



図書館からの
オススメ新刊情報

推しの公園を育てる! 公園ボランティアで楽しむ地域の庭づくり

栢田里佳・跡部徹著 学芸出版社

公園ボランティアをテーマに、地域イベントや世代交流、景観づくりから行政とのかか
わりなど楽しみながら活動するヒントが紹介されています。全国の実例も多く掲載。

離島建築 島の文化を伝える建物と暮らし 箭内博行著 トゥーヴァージンズ
ISSUE 中川李枝子 冒険のはじまり 中川李枝子著 スイッチ・パブリッシング
エリック・カールのグリムどうわ 5つのおはなし グリム探話 エリック・カール再話・絵 偕成社

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の
資料として活用します。

問 中央図書館 **TEL** 20-1818



市民共創チャレンジ事業(2次募集)

市民、団体、企業、地域などが連
携し、地域課題の解決や新たなま
ちの魅力を創出するために取り組
む事業を支援します。(審査あり)

補助率 対象経費の80%

補助上限 20万円

申 8月21日(水)まで事

前相談の上、8月30日 市HP

(金)まで、申請書類を企画課へ。

※募集要項・申請様式は企画課か
市ホームページで入手可。

問 企画課 **TEL** 20-1101



全国一斉こどもの人権110番
「なんでもおしえて こころのもやもや」

いじめ、体罰、不登校、親からの
虐待などについて、人権擁護委員
が電話相談を受け付けます。

時 8月21日(水)～27日(火)午前8時
30分～午後7時

(8月24日(土)・25日(日)のみ午前
10時～午後5時)

フリーダイヤル 0120-007-110

問 富山地方法務局

TEL 076-441-6376、

市民生活課 **TEL** 20-1327

高岡市職員採用試験(令和7年4月1日採用)

問 人事課 **TEL** 20-1221

職種区分	募集人数	受験資格
①事務職(Ⅰ)	若干名	平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人(高卒程度試験)
②事務職(Ⅱ)	若干名	平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(高卒程度試験)
③事務職 (障がいのある人)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人 ※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けている人など
④技術職(土木)	2人程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(高卒程度試験)
⑤技術職(建築)	若干名	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(大卒程度試験)
⑥消防職	2人程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(高卒程度試験)
⑦薬剤師	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人※薬剤師免許取得者(見込含む)
⑧技術職(建築)	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた人※1級建築士または2級建築士資格取得者
⑨薬剤師	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人※薬剤師免許取得者

※⑦は合格者本人の同意を得て、令和6年度中に採用となる場合があります。

第1次試験 ①～⑦9月22日(日・祝)、⑧令和7年1月12日(日)、⑨令和7年1月12日(日)および個別に指定する日

所 ①～⑤・⑧市役所本庁舎、⑥消防本部、⑦⑨市民病院

申 ①～⑦8月16日(金)⑧⑨11月29日(金)午後5時15分(必着)まで、人事課へ。

※詳細は、人事課、各支所(伏木、戸出、中田、福岡)、消防本部総務課(⑤のみ)、市民病院総務課(⑦、⑨のみ)で配布する
募集要項か、市ホームページをご覧ください。また、募集要項の郵送をご希望の場合は、人事課までお問合せください。



市HP

古文書講座 「初めての古文書教室」(全6回)

講師 仁ヶ竹 亮介(博物館主幹)
時 9月5日(木)・19日(木)、10月3日(木)
・17日(木)、11月7日(木)・21日(木)
午後2時～午後3時30分
定 60人(申し込み順)
¥ 2,100円
(親しむ会会員は1,800円)
申 8月6日(火)午前9時から、直接か
電話、ファクス、Eメールで、氏名・住
所・電話番号・親しむ会会員の有
無を博物館(**FAX** 20-1570
E info@e-tmm.info)へ。
所問 博物館 **TEL** 20-1572

催し 高岡で一番高い大釜山へ行こう

今年は散策以外にも金採掘跡地を
目指して1時間ほど道を歩きます。
時 8月29日(木)午前9時～午後2時
※Uホール正面集合・解散、雨天決行
定 15人(抽選、当選者に電話連絡)
¥ 1,000円(バス、昼食、保険代込み)
持 山歩きができる服装、水筒、雨具
(雨天の場合)、暑さ対策グッズなど
申 8月19日(月)(必着)まで、はがき
で住所・参加者全員の名前・年齢・
日中連絡が取れる電話番号を、
五位山交流館(〒939-0152高
岡市福岡町五位356)へ。
※電話申し込み不可。
問 五位山交流館 **TEL** 65-1122
(午前10時～午後3時、月曜休館)

もみ子先生の実験教室

内 科学でマジック
時 8月31日(土)午前10時
所 おとぎの森館(フラワールーム)
対 小学1～6年生
定 親子20組(申し込み順)
¥ 無料
持 はさみ・のり・筆記用具
申 8月9日(金)午前10時から、電話
でおとぎの森館へ。
問 おとぎの森館 **TEL** 28-6500

博物館講演会「前田利長等近世 前期加賀藩主家の医療」

講師 池田 仁子氏(金沢市立玉川図
書館近世史料館 文化政策調査員)
時 9月7日(土)午後2時～
午後3時30分(開場午後1時)
所 博物館3階講堂
定 60人(申し込み順)
¥ 500円(親しむ会会員は300円)
申 8月17日(土)午前9時から、直接
か電話、ファクス、Eメールで、氏名・
住所・電話番号・親しむ会への入会
の有無を博物館(**FAX** 20-1570
E info@e-tmm.info)へ。
問 博物館 **TEL** 20-1572

健康なるほど講座 「生活習慣病の予防について」

生活習慣病を予防することは健康
寿命を延ばし、こころも身体も健
康に過ごすことに繋がります。生
活習慣病を予防する方法を学び、
元気に過ごしましょう。
※TAKAOKAアプリの健康管理ポ
イントが貯まります。
時 8月23日(金)午後1時30分～
午後2時30分(受付午後1時から)
所 ふれあい福祉センター
(多目的ホール)
¥ 無料
問 健康増進課 **TEL** 20-1391

とやま呉西圏域連携事業 起業創業セミナー

内 先輩创业者の体験談、支援機
関からのアドバイスなど
時 10月1日(火)午後1時～午後4時
所 TASU
定 15人(申し込み順)
対 創業を目指している人
¥ 無料
申 9月20日(金)まで、電子申請また
は郵送かファクス、Eメールで、産
業企画課(〒933-8601高岡市
広小路7-50 **FAX** 20-1287
E sangyo@city.takaoka.lg.jp)へ。
問 産業企画課
TEL 20-1395

学 ぶ

特別展「開山国師生誕750年 記念國泰寺宝物展」展示説明会

学芸員が展示解説を行います。
時 8月31日(土)午後2時～
午後2時30分
¥ 無料
所問 博物館 **TEL** 20-1572

働く女性のための健康セミナー ～自分のカラダとの付き合い方～

ワークライフバランスの観点から女
性特有の病気の予防について学び
ます。
時 9月3日(火)午後1時30分～
午後3時30分
所 男女平等推進センター会議室
(ウイング・ウイング高岡6階)
定 50人(申し込み順)
¥ 無料
申 電子申請またはファ
クスで、申込書を商業雇
用課(**FAX** 20-1496)か男女平等
推進センター(**FAX** 20-1815)へ。
問 商業雇用課 **TEL** 20-1297、
男女平等推進センター
TEL 20-1810

伝統工芸産業人材養成スクール 高岡鋳物探究2Days

高岡市鋳物資料館や鋳造事業所な
どのガイドツアーと高岡地域地場産
業センター(ZIBA)での鋳物ワーク
ショップを2日間にわたって行います。
時 8月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時
所 高岡市鋳物資料館、高岡銅器
関連事業所、ZIBAなど
対 18歳以上の人
定 15人(抽選)
¥ 4,500円
申 8月8日(木)まで、電話かEメール
で、氏名・住所・電話番号・生年月日
をデザイン・工芸センター
(**E** tdcc@suncenter.co.jp)へ。
問 デザイン・工芸センター
TEL 62-0520

御旅屋人マーケットを開催します

「美味しい」「楽しい」
がいっぱいの約30店
舗が集まります。御旅
屋セリオ地下1階で音
楽ライブ「音横丁」も開催されます。



時 8月18日(日)
午前11時～午後4時
所 御旅屋セリオ周辺
問 末広開発(株) TEL 20-0555、
商業雇用課 TEL 20-1289

夏休み限定イベント

カメラをさがせ!わくわくカメラカン!2024

カメラデザインの変遷をたどるテ
ーマ展示「すてきなカメラデザイン展」
のカメラに関連したクイズに挑戦し
てみよう。クイズの参加者にはオリ
ジナル缶バッジをプレゼントします。

時 8月25日(日)までの
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
※企画写真展『前川貴行写真展
「生き物たちの地球」』も同時開
催中です。(要入館料)

所 問 ミュゼふくおか
カメラ館
TEL 64-0550



カメラ館HP

里山交流イベント 藍染め

時 8月18日(日)午前9時30分～
正午(雨天決行)
定 25人(抽選・当選者に案内送付)
¥ ①中学生以上1,000円②小学
生700円③未就学児500円
(Tシャツ代含む)

申 8月5日(月)正午(必着)まで、直
接かはがき、Eメールで、住所・参
加者全員の氏名・電話番号・参加
人数・区分(①②③)を、里山交流
センター(T933-0968高岡市国
吉1324-1 [satoyama@
p2.tcnet.ne.jp](mailto:satoyama@p2.tcnet.ne.jp))へ。

※電話での申し込みは不可。

所 問 里山交流センター
TEL 31-6617

たかおか朝市

野菜や菓子、雑貨など約60店舗が
出店します。

時 8月11日(日・祝)・25日(日)
午前5時30分～午前8時
所 坂下町通り
※市営御旅屋駐車場は、午前5時
30分から午前8時30分まで無料
問 たかおか朝市実行委員会
(午前10時～午後4時、水曜休
み) TEL 090-6811-3137、
市民生活課 TEL 20-1552

Eフェスタ2024

～みんな集まれ!Eいいまちつくろ!～

企画 Eネット(高岡市男女平等推進セ
ンター登録活動団体ネットワーク)

①展示

時 9月1日(日)～6日(金)

②ワークショップ

時 9月1日(日)～8日(日)

③つながりマルシェ

時 9月1日(日)午前10時30分～
午後1時

所 ウイング・ウイング高岡(①は1
階交流スペースB、②③は6階男
女平等推進センター会議室)

問 男女平等推進センター
TEL 20-1810

生誕90周年記念藤子・F・不二雄原画展
「SFのエッセンス」
第3期「ふしぎな道具」

F先生の生誕90周年の記念事業と
して、オリジナルスタンプカードを配
布中。ドラえもんたちが登場するシ
ョートムービー(約13分)も上映し
ています。

時 7月30日(火)～11月27日(水)(予
定)午前9時30分～午後5時(入
館は午後4時30分まで。)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

¥ 一般500円、高校生・中学生
300円、小学生・幼児200円、3歳
以下無料、「知る見るカード」持参
の小・中学生無料

所 問 藤子・F・不二雄
ふるさとギャラリー
TEL 20-1170

ふるさとギャラリー
HP

福岡歴史民俗資料館

◇企画展「温故知新～先人たちの思
いを引き継ぎ、未来へとつなぐ～」

福岡町の代表的なイベントを中心に、
先人たちが築いた伝統文化や現在
の町の取組みについて紹介します。

時 11月4日(月・振)まで
◇常設展特別展示「福岡歴史民俗
資料館100年の変遷」

役割を変えながらも福岡の町や町
民を見守ってきた当館の歩みを写
真や展示品とともに紹介します。

時 令和7年3月31日(月)まで
▪いずれも **休館日** 月曜日

¥ 一般300円、中学生以下150円

※土・日曜・祝日は中学生以下無料

問 福岡歴史民俗資料館
TEL 64-5602

Uホールからのお知らせ

◇映画無料上映会「DCがんばれ!
スーパーペット」

時 8月10日(土)午前10時
(開場午前9時30分)

定 280人(先着順)
※申し込み不要。

◇ケロボンズファミリーコンサート
「エビカニクス」でお馴染みの
ケロボンズがUホールにやって
きます。

時 10月26日(土)午後2時
(開場午後1時30分)

¥ 大人2,000円、小学生以下
1,000円(全席指定)

チケット販売 8月24日(土)午前9時
から、Uホール、アーツナビ(高岡文
化ホール、富山県民会館、富山県
教育文化会館、新川文化ホール)

▪いずれも

所 問 Uホール
TEL 64-1030

遊・Uクラブ
HP

平和図書の展示

平和の喜びと尊さの理解を深めるた
め、平和に関する図書を展示します。

時 8月6日(火)～9月1日(日)
休館日 8月13日(火)・19日(月)・26日(月)
所 問 中央図書館 TEL 20-1818

スポーツ

スポーツ協会からのお知らせ

◇市民歩こう会

内 小杉 名工竹内源造記念館コース(約4km)
時 9月1日(日)午前9時
所 あいの風とやま鉄道 小杉駅南口集合
¥ 300円(会員は無料。交通費は自己負担。昼食は各自持参。)

◇ジュニアスポーツライミング(9月コース)

時 9月7日(土)～28日(土)の毎週土曜日、午前8時30分～午前9時30分(全4回)
所 Bouldering Gym Are(高岡市内免3-9-56)
対 小学生 **定** 10人(申し込み順)
¥ 3,000円 **持** タオル、飲料など
申 8月6日(火)午前9時から、受講料を添えてスポーツ協会へ。

◇たかおかスポーツロゲイニング

地図上に設定されたチェックポイントを制限時間内に巡り、スポーツ体験や写真を撮って得点を集めるスポーツです。

時 9月8日(日)午前10時
所 ウイング・ウイング高岡広場発着 市内中心部

チーム編成 2～5人(ただし、チーム内に18歳以上を1人以上、ファミリーの部は小学生以下を1人以上、60歳以上の部は60歳以上を1人以上含むこと。)

定 300人(申し込み順)
¥ 一般(中学生以上)1,000円、小学生500円、未就学児無料

持 スマートフォン(チームで1台以上)、動きやすい服装、防寒具(雨具など)、時計、筆記用具、タオル、行動食・飲み物、健康保険証

※詳細はスポーツ協会ホームページをご覧ください。

・いずれも **問** スポーツ協会 **TEL** 26-5225



スポーツ協会 HP

TAKAOKA 西へ東へ。 パープルお出かけサロンコンサート

◇Summer Concert～音・彩なす～

出演 女声合唱団「どるちえ」、今井幸代(指揮)、松村 沙織里(ピアノ)

時 8月10日(土)午後1時30分

¥ 無料

◇河原果音・河原実音姉妹によるピアノリサイタル

時 8月25日(日)午後1時30分

¥ 無料

・いずれも **所** 生涯学習センター1階リトルウイング

問 文化振興事業団 **TEL** 20-1560



高岡地区広域圏からのお知らせ

◇世界のカブトムシ・クワガタ展(氷見市)

時 9月1日(日)までの午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)

¥ 大人500円、4歳以上中学生以下300円、4歳未満無料

所 氷見市海浜植物園

TEL 91-0100

◇ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2024(小矢部市)

ヘリコプターや防災・防犯に係わる車両・用品を展示します。

時 8月24日(土)・25日(日)

午前10時～午後4時

¥ 無料※遊覧飛行は有料

所 クロスランドおやべ

TEL 68-0932(水曜休館)

被爆写真パネル展

時 8月5日(月)～9日(金)

所 市役所1階ロビー

問 原水爆禁止高岡協議会

TEL 20-1312、生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1312

リバーサイドフェスタ2024

内 鯉のつかみどり大会(定員あり)・花火大会など

時 8月11日(日・祝)午前11時～午後8時30分(鯉のつかみどり大会の受付午前10時)

所 土屋親水公園

問 福岡町観光協会

TEL 080-8120-1616、

地域振興交流課

TEL 64-1427



福岡町観光協会HP

青少年わかば公演

第12回たのしい子どもおどりの会

日本舞踊を学ぶ子どもたちが、日頃の練習成果を熱演します。

出演 高岡市芸術文化団体協議会 日本舞踊部門会員の弟子(25歳以下)、高岡保育園園児

時 9月8日(日)午後1時～午後3時30分

所 生涯学習センター4階ホール

¥ 500円(全席自由)

チケット 8月2日(金)から、文化振興事業団(生涯学習センター3階)生涯学習センターサービスカウンターで販売

問 高岡市芸術文化団体協議会

TEL 20-1560

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合せ先

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハローなど
農機具買取 査定無料
 いたします
北陸中古農機具センター
 富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75
0766-30-3400
 営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★
 はびねすグループホーム いずみ
 はびねすグループホーム 高岡南
 はびねすグループホーム 太陽
 生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。
入居者様募集中!! ☎0766-23-2288
 北陸福祉会 検索

国民健康保険税

◇賦課限度額が変わりました

医療費の増加や加入者の減少による税收減少のため、事業運営は厳しい状況になることが見込まれます。安定した事業運営のため、賦課限度額を引き上げましたので、ご理解とご協力をお願いします。

区分	賦課限度額（年税額）
後期支援金分	22万円→24万円

◇軽減が拡充されました

軽減判定所得	軽減割合
43万円＋10万円×（給与所得者等の人数－1）以下	7割
43万円＋29.5万円×（被保険者数と特定同一世帯所属者数）＋10万円×（給与所得者等の人数－1）以下	5割
43万円＋54.5万円×（被保険者数と特定同一世帯所属者数）＋10万円×（給与所得者等の人数－1）以下	2割

世帯主と被保険者、および特定同一世帯所属者（国保から後期高齢者医療制度に移行した人）の前年度中の所得の合計額（軽減判定所得）が一定金額以下の場合、保険税のうち均等割額及び平等割額が軽減されます。※世帯に未申告の人がいると軽減を受けることができませんので、収入がない人でも毎年、市・県民税の申告をしてください。

※詳しくは、保険証発送時に同封した「お知らせ」または市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課 TEL 20-1357



市HP

後期高齢者医療保険料について

令和6年度保険料率 ■ 均等割額4万6,800円 ■ 所得割率8.82%

賦課限度額（段階的に引き上げられます） 73万円（令和7年度は80万円）

※令和6年度に新たに75歳に到達する人は令和6年度から80万円となります。

保険料の軽減（拡充） 同一世帯の全ての被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額が下表の金額以下の場合、保険料の均等割額が軽減されます。

軽減判定所得	軽減割合
43万円＋10万円×（給与所得者等の数※－1）以下	7割
43万円＋（29.5万円×被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数※－1）以下	5割
43万円＋（54.5万円×被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数※－1）以下	2割

※給与所得のある人（給与収入55万円超）と、公的年金等に係る所得のある人（公的年金等収入が65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超）で給与所得のない人の合計数。

問 保険年金課 TEL 20-1481

サンライフ高岡のスポーツ教室

◇セルフ整体体験教室

ヨガ・ストレッチ・指圧・マッサージをおりませた動きで身体を整えます。

時 8月20日（火）午後7時～午後8時30分

定 20人

¥ 100円

持 ヨガマット、同じ大きさのバスタオル2枚、タオル、テニスボールなど

申 問 8月6日（火）午前9時から、体験料を添えてサンライフ高岡

TEL 44-7073へ。



福

祉

認知症の人とその家族の相談会（要予約）

認知症や介護などについて、悩みや困りごとを専門職に相談できます。

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

とき	ところ	予約先
8/31（土） 14:00～ 16:00	伏木コミュニティセンター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
8/29（木） 13:30～ 15:30	戸出コミュニティセンター	特別養護老人ホームはるかぜ TEL 63-8820

【広告】

オークスの葬儀は月掛金1,000円

掛金12万円（月々の掛金をお選びいただけます）

会員特典＋利用割引

V1コース 月々1,000円×120回

VXコース 月々10,000円×12回

V2コース（月々2,000円×60回）もあります。

特典総額

310,750円相当

— お葬儀のことなら —

オークスセレモニーホール高岡

☎0766-26-1194

までお電話ください

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711

オークス株式会社 高岡支社
https://www.oarks.co.jp/member/

簡単なアンケートにご協力ください





◇ひとり親家庭および寡婦の人へ 巡回就労相談会

就労相談、職業紹介、各種講習会案内など、仕事を探している人の自立を支援します。

時 9月8日(日)午前10時～午後3時

所 ふれあい福祉センター2階
パソコン室

対 ひとり親家庭のお母さんや
お父さん及び寡婦の人

¥ 無料

申 問 富山県母子家庭等就業・自立
支援センター TEL 076-432-4210、
高岡市母子寡婦福祉会(山本)
TEL 080-2961-4723

◇ひとり親全力サポートキャン ペーン「出張ハローワーク」の開催 (予約不要)

時 8月13日(火)・14日(水)午後1時～
午後4時

所 市役所8階研修室

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515(44#)

◇県民カレッジ後期講座受講者募集

申 9月4日(水)まで、直接か郵送で
県民カレッジ高岡地区センター
(〒933-0023高岡市末広町1-7
ウイング・ウイング高岡7階)へ。

※郵送の場合は8月30日(金)(消印有効)

※講座案内、申込書は、ホームペ
ージや県民カレッジ高岡地区センタ
ー、図書館、公民館などで入手可。

問 県民カレッジ高岡
地区センター

TEL 22-5787



県民カレッジHP

◇富山県後期高齢者医療広域連合 運営懇話会の公募委員募集

年1回程度の懇話会に出席し、後期高齢者医
療制度の運営について意見をいただきます。

任期 10月1日～令和8年9月30日

対 富山県内に住所を有する満75
歳以上(令和6年4月1日現在)の
人で、平日の会議に参加可能な人

定 3人

申 8月30日(金)まで

問 富山県後期高齢者医療広域
連合 TEL 076-465-7501

◇タカマチ映画祭2024

コンペティション作品募集

①高岡の魅力PR部門

②短編ドラマ部門&ドキ

ュメンタリー部門



公式HP

グランプリの賞金 10万円

応募方法 8月31日(土)までタカマチ映
画祭公式ホームページから申し込み。

参加料 ①1,000円②2,000円

問 タカマチ映画祭実行委員会
(石井) TEL 090-8518-7739

◇観光ボランティアガイド養成講 座受講生募集

高岡の歴史・文化を現地での学習を
とおして学びます。

時 9月～11月の隔週水曜日午前
10時～正午(全7回)

※初回は9月11日(水)です。

所 市内観光施設ほか

¥ 1,000円(資料代、保険料ほか)

申 問 高岡市観光協会
TEL 20-1547

糖尿病予防教室

「ちょっと気になる!血糖と健康のハナシ」

糖尿病の基礎知識、血糖値が上がりにくい
食事のとり方など、保健師・管理栄養士と学
びます。(血圧測定・体組成測定などあり)

時 8月30日(金)午後7時～午後8時
(受付午後6時30分から)

所 保健センター

定 40人

申 8月23日(金)まで、電
子申請または電話で
健康増進課へ。



電子申請

問 健康増進課 TEL 20-1345

糖尿病教室

内 ①8月14日(水)…合併症、検査

②21日(水)…食事療法

③28日(水)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

持 筆記用具、(お持ちであれば)
お薬手帳・検査データの用紙・
糖尿病連携手帳、(③のみ)履き
なれた靴、動きやすい服装

所 問 市民病院 TEL 23-0204

TAKAOKAアプリでポイントを 貯めて、商品をもらおう

素敵な賞品が当たる抽選を実施しています。
アプリから簡単に応募できますので、対象
の人はぜひ応募してください。
応募方法の詳細は、市ホーム
ページをご覧ください。



対 65歳以上の市民

市HP

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

【 告 告 】

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。
皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」
このような事にもお応えいたします!

ご相談随時受付中
お問合せはこちらから▶

石友ホームの増改築 高岡増改店 高岡市 京田 616
TEL 0800-123-0501

【 告 告 】

新発見! ときどき わくわく 劇場体験 Kids' Program

施設見学・設備説明・体験内容
レクチャー後、リハーサルと
本番の舞台進行と機器の操作体験会

2024.8.17(土)

富山県高岡文化ホール 大ホール

問) 0766-25-4141



お申込みフォーム



がん検診

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①8/7(水)	野村公民館	8:00～9:30	13:00～14:00
②9/2(月)	高岡西部総合公園野球場会議室		
③9/7(土)	保健センター★	8:00～9:30	

★…受診者が検診中、託児を行います。ご希望の人は、受診予約の際に申し込みください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

申問 受診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)または電子申請、電話で、健康増進課 **TEL** 20-1345へ。

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



健康ミニ講座

子どもの発熱

子どもが熱を出すと不安になりますね。ウイルスや細菌、自己免疫疾患、悪性腫瘍など、熱を出す原因は様々です。抗生物質は、細菌による感染時のみ使用でき、ウイルスには効果がありません。

また、検査が可能なものは、地球上に数万種というウイルスや細菌が存在する中で、人体に問題を起こしやすいほんの一部です。このため、熱の原因生物が特定できないことは多々あり、自然経過で改善する熱も多くありますが、治療が必要な疾患もあります。小さなお子さんはうまく言葉で説明できないので、ぐったりしていて食欲がなく、水分も摂れない、呼吸が辛そうなどの症状があれば、すぐにかかりつけ医へ受診してください。

また、子どもは体温調節機能や腎臓の機能が未熟なため、脱水症状を引き起こしやすくなります。脱水による尿量低下、尿路感染のリスク、頻脈、血圧低下など腎臓や心臓などの重要臓器への負担や二次障害を防ぐためにも、こまめな水分補給を心掛けていただきたいと思います。

高岡市民病院 小児科 主任部長 森腰 夏子



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 **TEL** 20-1345

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 8月28日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 8月23日(金)まで電話で健康増進課へ。



【広告】

国宝 瑞龍寺薪能

第40回記念 高岡薪能

◆とき 令和6年 8月25日(日) 第一部●午後1時30分始 薪能●午後5時45分始

◆ところ 国宝 高岡山 瑞龍寺境内 (雨天の場合 富山県高岡文化ホール)

能 小鍛冶 シテ 大坪喜美雄
ワキ 殿田 謙吉
白頭 ワキツル 北島 公之

入場料 前売り 3,000円 (当日 3,500円)
小・中・高校生および同伴者無料

【主催】 高岡能楽会
Tel.0766-23-9622

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターで
1歳6カ月健診



うえの あさひ
上野朝陽くんと
お母さん

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者の方・同居家族の方に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診日を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。

ところ	内容	とき	受付時間			持ち物
			13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
保健センター	3カ月児健康診査 (令和6年3/26～5/9生)	8/8(木)	令和6年3/26～4/9生			母子健康手帳、 問診票 (乳幼児健康診査 問診票・予防接種予 診票綴りに添付)、 バスタオル1枚
		8/22(木)	令和6年4/10～27生			
		9/5(木)	令和6年4/28～5/9生			
		13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の人は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
	1歳6カ月児健康診査㊦ (令和4年12/9～令和5年1/15生)	8/6(火)	令和4年12/9～13生	令和4年12/14～18生	令和4年12/19～21生	母子健康手帳、 問診票 (乳幼児健康診査 問診票・予防接種予 診票綴りに添付)、 バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
		8/20(火)	令和4年12/22～26生	令和4年12/27～令和5年1/2生	令和5年1/3～5生	
		9/3(火)	令和5年1/6～10生	令和5年1/11～14生	令和5年1/15生	
	3歳児健康診査 3歳6か月児㊦ (令和2年12/14～令和3年1/31生)	8/7(水)	令和2年12/14～21生	令和2年12/22～25生	令和2年12/26～30生	母子健康手帳、 問診票、 健康調査票、 子育てアンケート、 バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
		8/21(水)	令和2年12/31～令和3年1/6生	令和3年1/7～14生	令和3年1/15・16生	
		9/4(水)	令和3年1/17～21生	令和3年1/22～28生	令和3年1/29～31生	

保健センターの育児教室

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	8/8(木)10:00～11:30 (申し込み開始8/1(木))	令和6年1/16～3/15生	母子健康手帳、 バスタオル
プレママ・プレパパ教室 (講義、人形を使用した赤ちゃんのお世話、子育て中のママとの交流など)	9/3(火)10:00～12:00 (申し込み開始8/2(金))	妊娠5か月以降の妊婦およびその配偶者と家族(定員10組)	母子健康手帳、 筆記用具

※子育てアプリで予約をお願いします。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	8/19(月)13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	9/2(月)13:30～15:00		

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

掲示板

看板設置

ゴミステーション

のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建

にお任せください!

株式会社日建 パブリック事業部

〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

☎0766-63-8025

🌐 <https://public-nikken.com/>

【広告】

たかおか WEB完結マイカーローン

ご来店不要!

ご利用いただける方

- お申込み時の年齢が満18歳以上の方で、安定継続した収入のある方
- 当金庫の営業地区内に居住または勤務(営業)されている方
- (一社)しんさん保証基金の保証を受けられる方

最大1,000万円までご融資可能!

ご融資利率

変動金利 年 1.60%(保証料込)

お支払い

自動車・オートバイ・自転車の購入、車検・修理等

※ただし、営業用車両、個人間売買は除きます。

ご融資金額

最大1,000万円以内(1万円単位)

ご融資期間

最長15年まで

手数料等

- ご融資金は、原則としてご購入先へ振込させていただきます。
- 繰上返済等をされる場合は所定の手数料がかかります。

※詳しくは、お近くの本支店にお問合せください。

いつもこの街と これからもこの街と

高岡信用金庫

2024年4月1日現在

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねッたかおか」から♪

申 8月5日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねッたかおか」でお申し込みください。
(申し込み順)※電話申し込み不可

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問TEL 28-4114、21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

問TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	8月22日(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	わくわくらんど 夏 (親子で楽しむ遊び・歌遊びの紹介)	8月23日(金) 10:00～11:00	1歳2カ月～ 2歳11カ月児	18組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	8月27日(火) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就学児)	8組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	8月29日(木) 10:00～11:30	令和5年 12月生まれ	25組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	9月2日(月) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	すこやかトーク (栄養士による離乳食に関するお話)	9月6日(金) 10:00～11:30	4カ月～ 1歳3カ月児	15組
	みんなで楽しい子育てセミナー (演題「本がはくむ子どもの育ち」講師 富山県図書館を 考える会代表 江藤 裕子氏)※開催時間は、フロア利用中止	9月7日(土) 10:00～11:30	0～3歳児の 祖父母及び保護者	15組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	9月9日(月) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	18組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	9月10日(火) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出 しているお子さん	15組
	ハグくみbaby (ベビースサイン、ふれあい遊び)	9月12日(木) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
福岡子育て支援センター	身体計測&育児相談 (栄養士さんに育児相談ができます)	8月19日(月) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	8月19日(月) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	10組
	ベビーマッサージ&ヨガ (親子のコミュニケーションを図りましょう) ※初回優先。2回目以降の場合8月12日(月)から申し込み	8月21日(水) 10:20～11:30	4～8カ月児	15組
	ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※初回優先。2回目以降の場合8月12日(月)から申し込み	8月23日(金) 10:10～11:15	8カ月～2歳児	12組
	にこにこbaby (0歳児のいろいろな遊びをしよう)	8月27日(火) 10:20～11:30	4～8カ月児	15組
	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び) ※初回優先。2回目以降の場合8月12日(月)から申し込み	8月29日(木) 10:20～11:30	1～3歳児	15組

ねねッたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
万葉なかよし 保育園	8/7(水)	10:00～ 11:00	7組
成美地域交流 センター(公民館)	8/9(金)	10:00～ 11:00	10組
保健センター	9/3(火)	10:00～ 11:00	10組
小勢地域交流 センター(公民館)	9/5(木)	10:00～ 11:00	8組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分
補給用の飲み物
※子育てフリースーク、事故予防のお
話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子
育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。
問 健康増進課 **TEL** 20-1349

オタヤ子ども広場

毎月開催!親子向けイベント

- ①絵本の読み聞かせ&知育ブロックLaQ
無料体験会 (TASU コラボイベント)
時 8月10日(土)午前10時30分～
正午、午後1時30分～午後3時
- ②黒板動物 in 子ども広場
時 8月17日(土)午前10時30分～正午
- ③絵本の読み聞かせ
時 8月24日(土)午前11時～正午
¥ ①③無料②100円
所 子ども広場 (御旅屋セリオ3階)
問 ①TASU **TEL** 30-3420
②③商業雇用課 **TEL** 20-1591

【広告】

学校法人
高岡第一学園

附属 第一幼稚園
高岡市本郷2-1-35
TEL 22-6338

認定こども園 第二幼稚園
高岡市伏木古府元町2-30
TEL 44-2250

附属 第三幼稚園
高岡市佐野(泉が丘)645
TEL 21-0630

園児募集

認定こども園 福岡ひばり園
高岡市福岡町江尻50-5
TEL 64-6811

附属 第五幼稚園
高岡市中曽根740-7
TEL 82-4177

牧野みどり保育園
高岡市中曽根2691
TEL 82-5730

未就園児教室へご招待
詳しくはスケジュールをご覧ください
各園の情報もこちらから!

第9回

高校生 万葉短歌 バトル in 高岡



予選を勝ち抜いた全国の高校生 8 チーム 24 人が「バトル」を展開。

「水」「歩」「形」のお題で自作の短歌を詠み合います。自チームの歌を褒め、相手チームの歌を批評し合う熱い舌戦が見どころです。市内からは、伏木高校が出場します。

家族や友人との日常を切り取った歌や、好きな人を想う歌など、高校生のフレッシュな感性に触れ、短歌の魅力を楽しむことのできるこの機会に、ぜひ会場へお越しください！



第8回大会（2023年）の様子

とき

8月22日(木)

午前 10 時 30 分

ところ

生涯学習センターホール
(ウイング・ウイング高岡4階)

入場料 無 料

問合先 文化国際課
TEL 20-1255



高校生万葉
短歌バトルHP

対戦の様子は、YouTubeでライブ配信するほか、編集した動画も後日公開します。そちらもぜひご覧ください。現在、昨年大会の様子を公開しています。



YouTube

市内からの出場チーム「完全燃焼」を紹介！

市内からは、伏木高校のチーム「完全燃焼」が本選へ出場します。

メンバーの、前^{まえ}和花^{のどか}さんは「自分の思いを短歌に込め、チームで良



い結果を残したいです。」、仁岸^{にぎし}航^{わたる}さんは「メンバー全員で、まずは一勝目指して頑張ります。」、2年連続で本戦に出場する町口^{まちぐち}晟衣菜^{せいら}さんは「今年も仲間と協力して、思い出に残る歌を詠み、優勝したいです。」と、それぞれ意気込みを語ってくれました。

みなさんの熱い短歌バトルを楽しみにしています。

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

高岡市

こどもたちに公共交通に親しんでもらうため、夏休みに、保護者がこどもと公共交通を利用すると、児童の運賃が無料となる「おでかけきっぷ」を配布しました。また、この期間中、公共交通を使って、楽しく高岡の魅力に触れてもらえるよう、市内各所を回り、クイズに挑戦する「高岡TBTワンダーライドラリー」も実施しています。この機会にこどもとおでかけしてみませんか。



市HP

問合先 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



問合先 総合交通課 TEL 20-1139



令和 6 年 6 月末現在 **人口** 163,059人 男 79,181人 女 83,878人 (うち外国人 4,168人)

区 分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和 6 年 6 月中の増減	－81	＋52	－29
令和 6 年 1 月からの増減	－896	－98	－994

世帯数 70,562世帯 (うち外国人世帯2,484世帯)
令和 6 年 6 月中の増減+33

