

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュール**などもご確認いただけます。



市HP

広報紙「たかおか市民と市政」

検索

普通救命講習I

◇心肺蘇生法を学べるベーシックコース

時 8月4日(日)午前9時～正午

所 福岡消防署

対 中学生以上で、高岡市か氷見市内に居住または事業所に勤務する人

定 30人(申し込み順)

申 電子申請または直接、消防本部か各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

応急手当普及員再講習

時 7月27日(出)午前9時～正午

所 消防本部

対 応急手当普及員講習を修了してから3年以内で、認定の継続を希望する人

定 30人(申し込み順)

申 電子申請または直接、消防本部か各消防署へ。

問 消防本部警防課

TEL 22-3133



電子申請

危険物取扱者保安講習(オンライン)

時 9月5日(木)～10月4日(金)

申込期間 7月22日(月)～7月31日(水)

※申込方法は、6月下旬までに富山県ホームページに掲載されます。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



富山県HP

住宅用火災警報器を設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課

TEL 22-3132



アンケート

暮らし

貯水槽水道は点検が大切です

ビルやマンションなどの貯水槽の水質管理は所有者が行うことになっています。入居者が安心して水道水を利用できるよう、日ごろから次のポイントで点検や清掃、検査などを行ってください。

- 水槽の周囲は清潔に保たれているか
- 水槽のひび割れ、水のおふれ、防虫網の破れはないか
- 水槽内に沈殿物や浮遊物はないか
- 水槽のふたはしっかり鍵が掛けられているか
- 蛇口から出る水の色、濁り、におい、味に異常はないか

※水道水に異常が発生した場合、建物の所有者は直ちに給水を止め、利用者に知らせるとともに、上下水道局水道料金センターに連絡してください。

問 水道料金センター

TEL 30-7306

資源物の持ち去り行為を見つけたら連絡を

集積場に出された資源物は市の所有物です。持ち去り行為は違法で警察と連携して対処します。

対象の資源物 金属・家電、缶(アルミ・スチール)、びん、ペットボトル、古紙類

確認すること ①日時②場所③車両のナンバー・色・車種④持ち去った人の特徴⑤持ち去った資源物の種類、数量

※市の収集車以外の正規の車には、下記のステッカーが貼られています。

連絡先 環境政策課か最寄りの警察署・交番

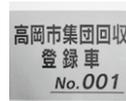
問 環境政策課 **TEL** 22-2144



市の収集車



委託車(緑色)



集団回収(オレンジ色)

information お知らせ



7月31日(水)が納期限です

- 固定資産税(第2期)
 - 国民健康保険税(第1期)
- 納税は便利な口座振替で。休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。**(完全予約制)**

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口予約フォーム

市内の交通事故状況 (R6.1月から)

区分	件数	死者	傷者
R6年5月末まで	142件	1人	149人
前年同期との比較	+22件	-1人	+12人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
- 夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 7月6日(土)・13日(土)・15日(月・祝)・20日(出)の午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

TEL 076-451-5555、

社会福祉課 **TEL** 20-1366

◎アイコンの説明
内容
時とき
所
対
対象
定
員
¥
料金
持
持ち物
申
申し込み
問
問合先

7月12日(金)・19日(金)・26日(金)は「市民ノーマイカーフライデー」

マイカー通勤を控え、徒歩・自転車・公共交通機関などを利用しましょう。
問 総合交通課 TEL 20-1139



障がい者の社会参加促進のためのチャレンジ支援事業補助金

障がいのある人が制作した商品を販売し、収益を本人に還元することで障がい者の社会参加の機会を創出する事業を行っている団体に補助金を交付します。
補助率 対象経費の1/2
上限額 50万円
申 7月31日(水)までに事前相談のうえ、8月16日(金)まで、申請書を社会福祉課へ。
 ※申請書は社会福祉課や市ホームページで入手可
問 社会福祉課 TEL 20-1369



屋上のカラスの飛来防止対策に対して支援します

対象工事 建物の屋上に防鳥ネット、針山、防鳥用ワイヤーなどを設置
対 市内の事業所や店舗などの建物の所有者または管理者
補助額 対象経費の1/2
上限額 20万円
 ※同一建物につき1回限り交付
申 工事着工前に、直接申請書を環境政策課へ。
 ※申請書は市ホームページで入手可。
問 環境政策課
 TEL 22-3212



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 7/11(木)・18(木)・25(木)13:30~16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 7/17(水)13:30~15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 7/25(木)14:00~16:00 定 4人(申し込み順。7/8(月)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 7/9(火)14:00~16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人優先)	時 7/18(木)13:00~16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(7/11(木)9:00から電話予約可)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月~水・金曜日の9:30~16:30、木曜日の14:00~20:00(祝日・第4月曜日は除く)※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶ 予約が不要な相談

行政相談	▶時 7/8(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 7/9(火) 所 市役所7階 ▶時 7/16(火) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 7/26(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】 7/9(火)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・ 農地転用・家族信託など)	時 7/10(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 7/17(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
社会保険労務士の 労働相談	時 7/18(木)13:30~16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
弁護士・県宅地建物取引業 協会相談員の不動産相談	時 7/19(金)13:00~16:00 所 市役所8階 問 県宅地建物取引業協会高岡支部 TEL 25-0021
消費生活相談	時 月~金曜日(祝日は除く)9:00~16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

募 集

高岡を元気にするプロジェクト

市が認定するプロジェクトについて、クラウドファンディングによる資金調達を支援します。(審査あり)

対 ①市内の地域課題の解決や地域活性化に資するもの

②能登半島地震で物的被害を受けた地域行事の備品などの復旧

※寄附目標額を下回った場合、支援金の支給はありません。

申 ①12月13日(金)②12月27日(金)まで、直接か郵送、Eメールで、企画課(T933-8601高岡市広小路7-50  kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◇はじめてのクラウドファンディングセミナー

クラウドファンディング成功のポイントを分かりやすく解説します。

時 7月18日(木)午後6時～午後7時30分

所 生涯学習センター5階 研修室503

※オンライン参加も可。**定** 60人(申し込み順)

申 電子申請またはファクスかEメールで、企画課(T20-1670  kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。

▪いずれも **問** 企画課 TEL 20-1101



マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 7月28日(日)午前9時～正午

所 市民課(受け取りのみ予約が必要)、伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話(T20-1234)

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333)へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 TEL 20-1337



Web受取予約



市HP

くらしの豆知識 不用品回収サービスで高額請求

Q ネットやチラシなどで不用品回収サービスの安価なプランを見つけて依頼したところ、実際の料金やサービスが広告と大きく異なり、高額請求を受けた。

A ネット広告やチラシに記載された料金の通りとは限りません。不用品回収を依頼する際は、事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金や具体的な作業内容を比較検討しましょう。作業開始前に、支払う見込み額を確認する事が大切です。納得できない場合は、きっぱりと断りましょう。

問 市消費生活センター TEL 20-1522

国民生活センター HP



図書館からの オススメ新刊情報

日本百名山クルマで行くベストプラン JTBパブリッシング
クルマを使って日本百名山を目指すためのベストアプローチと最適な登山コースを解説。下山後の寄り道情報や、車中泊などのプランニング、アドバイスが満載です。

小学生おまもり手帖 オレンジページ

あなたの言葉を 辻村深月著 毎日新聞出版

こっちにおいでよ、ちびトラ キルステン・ハバード文 徳間書店

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 福岡図書館 TEL 64-1034



クマにご注意を！

夏はクマにとって食物が乏しい季節ですので、餌を求めて人里に出没することが想定されます。

人身被害防止のため、次の取り組みをお願いします。

①クマの隠れ場所をなくすために、草刈りやヤブ払いを地域ぐるみで行う。

②利用する予定のない果樹の木を伐採し、クマの誘引物を除去する。

③クマの家屋侵入を防ぐため、住宅・車庫・倉庫などの戸締まりを徹底する。

⚠️不測の事態には…

注意をしてもクマと近距離で出会う場合があります。襲われそうになった場合は、持っているカバンなどで頭部や頸部を守りましょう。ヘルメットを着用すると被害を軽減できます。また、接近するクマにはクマ撃退スプレーが効果的です。山仕事などで頻繁に入山する人は携行されることをお勧めします。

問 農業水産課 TEL 20-1321

◎アイコンの説明 内容 時とき 所ところ 対対象 定定員 料料金 持持ち物 申申し込み 問問合先

高岡万葉まつり 「万葉集全20巻朗唱の会」 朗唱参加者募集

日中は会場（古城公園水上舞台）での朗唱、夜間は朗唱動画を放映し万葉集全20巻4,516首をリレー形式で歌いつなぎます。

※日中・夜間共に高岡ケーブルネットワーク9チャンネル、万葉まつりYouTubeチャンネルにて当日放映します。YouTubeは開催終了後の配信も行います。

開催日 10月4日(金)午前9時30分～6日(日)午後6時30分

◇会場朗唱者

¥ 500円(万葉衣装レンタル料、プログラム代含む)

※大学生以下無料

※万葉衣装レンタル・プログラムいずれも希望されない場合は無料で参加できます。

申 7月1日(月)から高岡万葉まつりホームページで受付。

◇動画朗唱者

¥ 無料(動画制作費は自己負担)

申 7月24日(水)まで、参加申込書を直接か郵送、ファクス、ホームページから観光交流課(〒933-0029高岡市御旅屋町101御旅屋セリオ5階 FAX 20-1496)へ。

問 高岡万葉まつり実行委員会事務局(観光交流課内)

TEL 20-1301



万葉まつりHP



ワンダーフォトコンテスト 作品募集

今年の募集テーマは『かがやき』。ゲスト審査員に写真家・秋元貴美子さんをお迎えします。自分だけの特別な「かがやき」をやわらかな感性と自由な発想でとらえた素敵な作品を全国からお待ちしています。

※応募作品は「ワンダーフォト写真展」(令和7年2月22日(土)～3月30日(日))で展示します。

部門 ①一般②ジュニア部門(小・中・高校生)

申 令和7年1月13日(月・祝)(当日消印有効)まで、直接か郵送で、応募用紙・作品を、ミュゼふくおかカメラ館「ワンダーフォトコンテスト」係(〒939-0117高岡市福岡町福岡新559)へ。

※応募規定や応募用紙など詳しくはカメラ館ホームページをご覧ください。

問 ミュゼふくおかカメラ館

TEL 64-0550



カメラ館HP

野村児童センター職員(児童厚生員)

こどもが大好きな人、子育ての知識や経験を生かしてみたい人、地域のために働いてみたい人を募集しています。(10月採用)

内 児童や未就学児の親子への遊びの提供・指導、教室や行事の運営など

勤務 週5日(30時間)

対 保育士免許または教員免許の保有者、児童福祉事業2年以上経験者(要相談)

※勤務条件など詳細は市ホームページまたは児童センターにお問い合わせください。

問 野村児童センター TEL 23-3893、子ども・子育て課 TEL 20-1393



市HP

自衛官採用試験

募集種目 ①航空学生(海)②航空学生(空)③一般曹候補生(男子・女子)④自衛官候補生(男子・女子)

1次試験日 ①②9月16日(月・祝)③9月14日(土)～22日(日・祝)④受付時にお知らせ

対 ①高卒(見込含)23歳未満

②高卒(見込含)24歳未満③④18歳以上33歳未満

申問 ①②7月1日(月)～9月5日(休)

③7月1日(月)～9月3日(火)④通年

■いずれも、自衛隊高岡地域事務所
TEL 21-2411へ。



市HP



国家を守る、
公務員。

陸海空自衛官

市公式ホームページに広告を掲載しませんか

サイズ 縦60×横120ピクセル

※令和5年中アクセス件数は月約4万人

定 12枠

¥ 1枠2万円/月

※複数月掲載割引あり(最大2割引)

申 広告掲載希望月の前々月末日まで、電子申請またはEメールで、申込書を広報発信課(TEL koho@city.takaoka.lg.jp)へ。

※申込書は市ホームページで入手可。

問 広報発信課 TEL 20-1331



市HP

高岡古文書ボランティア

時 7月20日(土)午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所問 博物館 TEL 20-1572

高岡スタートアップ塾

自社経営の改善・変革のきっかけづくりや仲間づくりの場です。県西部地域の経営者の思いや取り組みを学びます。(全5回)

時 ①7月25日(木)②8月22日(木)
③9月12日(木)④10月10日(木)
⑤11月14日(木)
①②④⑤午後6時～午後9時
③午後7時～午後9時

所 TASU(①のみ株式会社能作で開催)

対 創業5年未満の経営者、創業予定者などで、原則5回全てに参加できる人

定 20人(申し込み順)

¥ 2,000円(交流会は別途)

申 7月5日(金)まで、申し込みフォームまたは電話で高岡商工会議所

TEL 23-5007へ。

問 産業企画課

TEL 20-1395



申し込み
フォーム

音楽講座

～歌って踊ってリフレッシュ～

歌の基本を学びながら、音楽に合わせて身体を動かしたり、みんなと一緒に歌ったりして、全身で表現する楽しさを感じてみましょう。

時 8月8日(木)、9月11日(木)・25日(水)
午前9時30分～午前10時45分
(全3回)

所 ウイング・ウイング高岡(スタジオ405)

定 10人(申し込み順)

¥ 1,500円

申 7月5日(金)～8月1日(木)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 **FAX** 20-1658 **E-mail** kouza@takaoka-bunka.com)へ。

問 文化振興事業団 **TEL** 20-1450

中央図書館

「こどもの本コーナー」のイラスト

中央図書館移転20周年を記念し、こどもの本コーナーに掲示するイラストを募集します。入賞作品は表彰し、こどもの本コーナーの本棚側板に使用します。

対 高岡市立図書館を利用する
幼児・小学生

表彰式 10月27日(日)

申 7月20日(土)～9月6日(金)まで、直接、各図書館に設置する応募票にイラスト(A4サイズ)を添えて中央図書館へ。

問 中央図書館 **TEL** 20-1566

学 ぶ

夏休み介護の仕事体験教室

親子で介護の仕事を体験してみませんか。

時 ①8月9日(金)②8月23日(金)
午前9時30分～午後4時30分

所 ①特別養護老人ホーム鳳鳴苑
②特別養護老人ホームだいご苑

対 小学4～6年生と保護者

定 各日10組(抽選)

¥ 無料

申 7月19日(金)まで、市ホームページから。

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1373



視覚障がい者ICT指導者養成講座

視覚障がい者へのパソコンやスマートフォン支援技術を学びます。

時 8月3日(土)・11日(日祝)・18日(日)・31日(土)午前9時30分～午後4時30分
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

所 ふれあい福祉センター

定 各日2人(申し込み順)

¥ 無料

申 電話かファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・受講日を情報政策課(**FAX** 20-1319 **E-mail** joho@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 情報政策課 **TEL** 20-1238



市HP

募 集

ハローワーク高岡企業説明・面接会

求人者と求職者が一堂に会するミニ面接会を開催します。約8社が参加予定です。

時 8月8日(木)午後2時～午後4時

所 御旅屋セリオ5階ホール

対 就職・転職希望の人

¥ 無料

問 ハローワーク高岡

TEL 21-1515(41#)、

商業雇用課 **TEL** 20-1297

高岡市短期型夏季インターンシップツアーを開催します

複数の市内企業を組み合わせた1日1社×5日間のインターンシップツアーを6つのコースで開催します。

①**伝統・ものづくりコース**

(8月19日(月)～23日(金))

②**IT通信・人材コース**

(8月26日(月)～30日(金))

③**若手活躍コース**

(8月26日(月)～30日(金))

④**建設・ものづくりコース**

(9月2日(月)～6日(金))

⑤**新しいチャレンジコース**

(9月2日(月)～6日(金))

⑥**SDGs・女性活躍コース**

(9月9日(月)～13日(金))

対 大学3年生(大学1・2年生でも申込可)

定 各コース10人(申し込み順)

¥ 無料

申 7月16日(火)まで、特設サイトから。

問 (株)Asian Bridge富山LAB **TEL** 076-471-6701、
商業雇用課 **TEL** 20-1297



特設サイト



◎アイコンの説明

内容

時

所

対

¥

問

申し込み

フォーム

対象

定

定員

¥

料金

持

持ち物

申

申し込み

問

問合先

菅笠づくり後継者育成講座

① 笠骨づくり

竹を割ったり削ったりして、角笠や富士笠などの笠骨を作ります。

時 8月21日(水)～令和7年3月12日(水)の水曜日 午前9時～正午(毎月2～3回・全20回)

定 2人程度

② 笠縫い

菅の選り分けから始め、大野笠や立山笠を縫います。

時 8月29日(木)～令和7年3月7日(金)の木・金曜日 午前9時～午後3時(毎月2～4回・全20回)

定 6人程度

・いずれも

所 福岡支所

料 無料

申 7月31日(水)まで、直接か電話で、地域振興交流課 TEL 64-1426へ。
※申し込み多数の場合は選考あり。



災害時外国人支援
ボランティアの育成研修

災害時の外国人支援に関心がある人、支援活動に必要な基礎知識やスキルを学んでみませんか。

時 8月4日(日)午後1時30分～午後4時30分

所 市役所8階(802会議室)

定 20人(申し込み順)

料 無料

申 7月26日(金)まで、電話かファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・日本語以外の話せる言語(あれば)を、文化国際課 (FAX 20-1666 E tabunka@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 文化国際課 TEL 20-1236

初心者・中級者向けスマートフォン講座
(8月～10月開催分)



市HP

スマートフォンの初心者・中級者向けの講座を開催します。11月以降の日程は、市民と市政11月号でお知らせします。なお、市ホームページでは全日程を公開しています。

講師 ソフトバンク株式会社

申 各開催場所での募集時期などについては、直接お問い合わせください。

料 無料

問 情報政策課 TEL 20-1238



【入門講座】スマートフォン驚きの操作編

内 「指の動かし方」、「音声入力」などスマートフォンの基本的な操作方法など

とき	時間	定員	ところ	電話番号
8/1(木)	13:30～15:30	20	西条地域交流センター(公民館)	25-0090
9/25(水)	10:30～12:30	20	立野地域交流センター(公民館)	31-0016
10/4(金)	13:30～15:30	20	川原地域交流センター(公民館)	22-4660

【基本講座】スマートフォンの楽しみ方編

内 地図、LINE、検索などのスマートフォン特有のアプリの操作方法など

とき	時間	定員	ところ	電話番号
8/27(火)	10:30～12:30	20	牧野公民館	82-2431
9/5(木)	13:30～15:30	20	西条地域交流センター(公民館)	25-0090
10/3(木)	10:30～12:30	20	立野地域交流センター(公民館)	31-0016

【応用講座①】キャッシュレス決済活用講座および市デジタルサービスの紹介

内 スマホ決済(PayPay)の仕組み、デモ機を使用したキャッシュレス決済の体験および市職員による市デジタルサービスの紹介。(市公式LINE、デジタルマップ@たかおか など)

とき	時間	定員	ところ	電話番号
8/8(木)	13:30～15:30	20	野村公民館	23-2084
8/30(金)	13:30～15:30	20	福岡中央公民館	64-1031
9/26(木)	13:30～15:30	20	西条地域交流センター(公民館)	25-0090
10/15(火)	10:30～12:30	20	定塚地域交流センター(公民館)	25-4491

【応用講座②】防災/詐欺防止編

内 防災情報の取り方(yahoo!防災の使い方)、詐欺メール例や対処方法など

とき	時間	定員	ところ	電話番号
9/2(月)	13:30～15:30	20	川原地域交流センター(公民館)	22-4660
9/19(木)	13:30～15:30	20	平米地域交流センター(公民館)	26-0757
10/21(月)	10:30～12:30	20	定塚地域交流センター(公民館)	25-4491

伝統工芸ワークショップ

内 伝統工芸品(高岡銅器、高岡漆器、越中福岡の菅笠、庄川挽物木地、井波彫刻、越中和紙)の製作体験

時 8月4日(日) 午前10時30分

所 高岡地域地場産業センター
(御旅屋セリオ2階)

定 各回5人(先着順)

※時間や料金、申し込み方法などについては市ホームページをご覧ください。

問 産業企画課 TEL 20-1286



市HP

被爆写真パネル展&平和チャリティ色紙展

内 県内の画家・書家・工芸家など有名作家の色紙を展示

時 7月12日(金)~14日(日)

所 ウイング・ウイング高岡1階

問 原水爆禁止高岡協議会

TEL 20-1312、生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1312

鉄道模型展

内 鉄道模型の展示及び運転、鉄道写真の展示

時 8月3日(土)・4日(日)午前9時~午後5時(4日は午後3時まで)

所 おとぎの森館(フラワールーム)

問 おとぎの森館 TEL 28-6500

里山交流イベント

竹細工(一輪挿しなど)

時 7月28日(日)午前9時30分~正午(雨天決行)

定 20人(抽選当選者に案内送付)

料 小学生以上500円

申 7月18日(木)正午(必着)まで、直接かほかぎ、Eメールで、住所・参加者全員の氏名・電話番号、参加人数を里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1)  satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ

※電話での申し込みは不可。

所 里山交流センター

TEL 31-6617

親子で楽しむ

高岡産夏野菜収穫体験

高岡産とうもろこし、なすの収穫を体験します。

時 7月27日(土)午前9時~正午

所 二塚・醍醐地区

対 年長児、小学生(保護者同伴)

定 20人(抽選)

料 1,000円/人

持 長靴、軍手、長袖の上着、雨がっぱ(雨天の場合)

申 7月15日(月・祝)

まで、申し込みフォームから。

問 農業水産課

TEL 20-1310



申し込みフォーム

高岡七夕まつり

◇プチ七夕プレゼント&販売

市内在住で、令和5年7月1日以降に赤ちゃんがお生まれのご家族にプレゼントします。

定 50組(申し込み順)

申 7月16日(火)まで、電話で、高岡七夕まつり実行委員会(末広開発株)へ。

※7月19日(金)から末広開発株まちづくり事業部(御旅屋セリオ6階)でお渡しします。(平日のみ)

※購入の場合は1,000円/個



◇「マイ七夕」をつくろう

願いをこめた七夕飾り「マイ七夕」をつくりませんか。制作したマイ七夕は、期間中(8月1日(木)~7日(水))御旅屋通りに飾ります。

時 7月28日(日)午後1時

所 御旅屋通り

料 1本2,000円(税込)

申 7月12日(金)まで、電話で、高岡七夕まつり実行委員会(末広開発株)へ。

■いづれも

問 高岡七夕まつり実行委員会(末広開発株) TEL 20-0555



「教えて!学芸員」

夏休みの自由研究・調べ学習をサポートします

博物館学芸員が高岡市の歴史や昔の暮らし、学芸員の仕事などについて、夏休みの自由研究や調べ学習のお手伝いをします。遠方などで来館が難しい人にはメールでも対応します。

時 8月1日(木)~31日(土)

対 小・中学生、高校生

定 10人

料 無料

申 来館希望日の5日前まで、電話かEメールで、博物館( info@e-tmm.info)へ。

問 博物館 TEL 20-1572

催し

オリジナルのミニキャラを描こう

高岡在住の漫画家nifuni氏を講師に迎え、自分で考えたオリジナルのキャラクターをイラストに仕上げるコツや、個性的なキャラクターを作るヒントを学ぶワークショップです。

時 7月27日(土)午後1時30分~午後3時

所 中央図書館2階(グループルーム)

対 中学生以上

定 10人(申し込み順)

料 無料

申 7月2日(火)午前9時から、直接かほかぎで、中央図書館 TEL 20-1818へ。

御旅屋人マーケットを開催します

新しい「美味しい」「楽しい」がいっぱい約30店舗が集まります。また、御旅屋セリオ地下1階では音楽ライブも開催されます。さまざまな食事・買物・音楽が楽しめます。

時 7月21日(日)

午前11時~午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発株

TEL 20-0555、

商業雇用課 TEL 20-1289



OTAYAZINE

バラの講習会

- 内** 秋バラに向けた手入れ
時 7月21日(日)午前9時30分
所 おとぎの森館(フラワーーム)
料 無料
持 筆記用具
問 おとぎの森館 TEL28-6500

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇ふるさと名人を募集します

日常生活において優れた技術や才能を持つ人を「ふるさと名人」に認定します。

- 申** 10月31日(木)まで、
高岡地区広域圏事務
組合へ。



広域圏事務
組合HP

※詳しくは同組合ホーム
ページをご覧ください。

- 問** 高岡地区広域圏事務組合
TEL91-2101

◇「わけあって絶滅しました。展」(氷見市)

大人気凶鑑「わけあって絶滅しました。」の展覧会を開催します。



- 時** 7月13日(土)～8月21日(水)

午前10時～午後5時(土曜日のみ午後7時まで、入場は閉館30分前まで)

- 所** 氷見市芸術文化館

- 料** 大人1,500円(前売り1,300円)、
高校・大学生1,000円(前売り800円)、
小・中学生700円(前売り500円)、
未就学児は無料

- 問** 氷見市文化振興財団
TEL30-3430(水曜休館)

◇おやべメルヘン建築 de フォトラリー(小矢部市)

小矢部市内に点在するメルヘン建築の施設を巡り写真を撮影して素敵な景品がもらえる、フォトラリーを開催します。「メルヘン建築deポーナスクエスト」としてクイズ企画や、メルヘン建築のフォトコンテストも実施します。

※詳しくは小矢部市観光協会または石動駅観光案内所へお問い合わせください。

- 時** 8月31日(土)まで

- 所** 小矢部市内一円

- 問** 小矢部市観光協会
TEL30-2266

オタヤ子ども広場

毎月開催!親子向けイベント

①親子でかけふり

- 時** 7月6日(土)午前10時30分～正午

②絵本の読み聞かせ&知育ブックLaQ無料体験会(TASUコラボイベント)

- 時** 7月13日(土)午前10時30分～正午、
午後1時30分～午後3時

③人形劇

- 時** 7月20日(土)午前11時～正午

- 料** ①100円②③無料

- 所** 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

- 問** ①③商業雇用課 TEL20-1591、
②TASU TEL30-3420

星空観察会

望遠鏡で月や惑星の観測を行います。

※雨天中止

解説 富山県天文学会

- 時** 8月10日(土)午後7時30分

- 所** おとぎの森公園(東側駐車場横広場)

- 料** 無料

- 問** おとぎの森館 TEL28-6500

中村大志20周年記念リサイタル～時の過ぎゆくまに～

声楽家と声優の二つの顔を持つ高岡市出身の中村大志がソロリサイタルを開催します。クラシックからオールディーズ、アニメソングなど多種多様な曲をお届けします。

出演 中村大志、村上笑吏(ピアニスト)、KURISUキッズコーラス

- 時** 8月24日(土)午後6時(午後5時30分開場)

- 所** 生涯学習センター4階ホール

- 定** 403席

- 料** 全席自由 一般3,000円、
高校生以下2,000円

※未就学児入場不可。(ただし親子席あり。希望する人は文化振興事業団へ。)

※車いす利用の人は事前にお電話ください。

チケット販売 文化振興事業団、生涯学習センター3階サービスカウンター、アーツナビ(高岡文化ホール、富山県民会館、教育文化会館、新川文化ホール)など

- 問** 文化振興事業団 TEL20-1560

たかおか朝市

野菜や菓子、雑貨など約60店舗が出店します。

- 時** 7月14日(日)・28日(日)の

午前5時30分～午前8時

- 所** 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料

- 問** たかおか朝市実行委員会(午前10時～午後4時、水曜休み)

- TEL090-6811-3137、

- 市民生活課 TEL20-1552

博物館特別展「開山国師生誕750年記念 國泰寺宝物展」

開山国師^{じゅうんこくし}・慈雲妙意(清泉禅師)生誕750年の節目に、國泰寺に伝わる古文書などの資料を展示・紹介します。

- 時** 7月27日(土)～10月6日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

- 休館日 月曜日(8月12日、9月16日・23日は開館)

- 料** 無料

◇展示説明会(申込不要)

- 時** 7月27日(土)午後2時～午後2時30分

- 料** 無料

◇特別展講演会「越中の臨濟禅と國泰寺」

講師 松山 充宏氏(射水市新湊博物館 学芸係長)

- 時** 8月3日(土)午後2時～午後3時30分

- 定** 60人(申し込み順)

- 料** 500円(親しみ会会員は300円)

- 申** 7月13日(土)午前9時から、電話かファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・親しみ会入会の有無を博物館(FAX20-1570) info@e-tmm.info)へ。

■いずれも

- 所 問** 博物館

- TEL20-1572



伝 近藤勇所用
紺糸威二枚胴具足

◇ひとり親家庭・親と子の集い
バス旅行

時 7月27日(出)午前8時40分～午後5時30分
※市役所駐車場(消防署側)集合
所 いしかわ動物園、さとやまカフェ
定 45人(申し込み順)
申 7月1日(月)から、予約開始。
¥ ひまわり会員親子1,000円(非会員親子2,000円)
※子ども1人につき500円追加(非会員は1,000円追加)
※弁当付(昼・夜)
問 高岡市母子寡婦福祉会ひまわり会 TEL 080-2961-4723(山本)・090-3294-6844(早木)

◇夏休みボランティア体験学習
参加者募集

夏休み期間中、小学生を対象に、音訳、手話、おもちゃ修理、観光ガイドボランティアの体験学習を開催します。詳細は高岡市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
申 7月11日(木)まで
問 高岡市ボランティアセンター
 TEL 21-7883



◇高岡テクノドームで
「パブリックビューイング」

内 パリオリンピック「男子バスケットボール観戦」(日本チーム出場)
時 8月2日(金)午後4時30分開場(試合予定午後6時)
¥ 無料
申 7月1日(月)午後8時～23日(火)午後8時まで、申し込みフォームから
問 高岡西ロータリークラブ
 TEL twrotary@quartz.ocn.ne.jp



申し込みフォーム



詳しくはこちら

◇第3回eスポーツ大会

高岡市老人クラブ連合会主催のeスポーツ大会を開催します。
内 太鼓の達人
時 7月18日(木)午前10時(受付午前9時30分)
所 御旅屋セリオ6階「Takaoka ePark」
対 各地区老人クラブ加入者
¥ 無料
申 7月5日(金)まで、電話で高岡市老人クラブ連合会事務局
 TEL 23-7900へ。

◇テレビ映像に影響が出た場合は
携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、7月18日(木)以降、この電波によりテレビ映像に影響が出た場合は、無料で回復作業を行います。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター TEL 0120-700-012・050-3786-0700(有料)

◇光ヶ丘病院子どもアート開催

講師 渡辺恭子、角真理子(臨床美術士)
内 カブトムシの形の面白さを発見し、様々な素材で立体造形を楽しみます。終了後には、スイカ割りを行います。
時 7月20日(出)午前10時～午前11時30分(予定)
所 光ヶ丘病院リハビリファーム
対 4歳以上(未就学児は親子で制作)
定 15人程度
¥ 1,500円(税込)
申 申し込みフォームから
問 ヒカリプロジェクト
 TEL 070-7581-0307、
 info@hikaripj.com



申し込みフォーム

◇「ゆかたで楽しむ」着付無料体験

内 浴衣の着付無料体験
※事前申し込み不要。
時 7月2日(火)・9日(火)・23日(火)いずれも午後5時～午後9時
所 文化芸能館2階和室
持 浴衣、小物など(各自持参)
問 美幸きもの着付学院 TEL 090-2093-2241

◇「働き方改革推進支援センター富山」をご利用ください

労務関係全般のお悩みに専門家(社会保険労務士)が無料で対応します。人材の確保・定着のための労働条件や賃金制度の見直しなど、お気軽にご相談ください。個別支援も無料で行ってまいりますのでぜひご利用ください。
相談方法 個別支援(訪問・オンライン)、電話、メール、来所
受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)
問 働き方改革推進支援センター富山 TEL 0800-200-0836、
 hk16@mb.langate.co.jp

◇ポリテクセンター富山
9月開講コース受講生募集

内 ①テクニカルメタルワーク科
 ②生産システム技術科
時 9月3日(火)～令和7年2月28日(金)
所 ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ55)
対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者
定 各12人(選考試験実施)
¥ 無料(テキスト代等は自己負担)
申 7月1日(月)～8月19日(月)まで、直接申込書をハローワーク高岡へ。
※申込書はハローワーク高岡で入手可。
問 ポリテクセンター富山
 TEL 28-6902、
 ハローワーク高岡 TEL 21-1515

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催中。フラ、ギター弾き語り、大正琴、ロック、洋楽、オリジナル曲など。いろんな音楽が楽しめます。
時 7月14日(日)午前11時～午後3時
所 クルン高岡2階デッキテラス(悪天候の場合はクルン高岡地下街 憩いの路)
¥ 無料
問 TSB商店会(クルン高岡)
 TEL 22-6767

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合せ先

みんなの掲示板

◇放送大学10月入学生募集

インターネットやBS放送で授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。資格取得や知識を深めるために、必要な科目だけを学ぶこともできます。

出願期限 9月10日(火)まで

※資料請求無料。

問 放送大学富山学習センター

TEL 56-9230

◇富山県内の海で遊泳をされる人へ遊泳にあたっては、下記のことにご注意しましょう。

- 「波が高い日」や「風の強い日」は泳がない
- 保護者は、子どもから目を離さない
- お酒を飲んだら泳がない



海上保安庁 HP

問 伏木海上保安部交通課

TEL 44-0196

◇看護職員就業支援相談

時 7月16日(火)午前10時～午後4時
※9月までの第3火曜日の午前10時～午後4時に実施。

所 ハローワーク高岡

対 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味のある人

問 富山県ナースセンター

TEL 076-433-5251

みんなの会

つなが～る inおとぎの森公園

認知症の人やその家族の集いの場です。認知症看護認定看護師による専門相談も行います。(要予約)

時 7月20日(出)午前9時30分～午前11時

所 おとぎの森館(フラワールーム)

対 市内在住の認知症の人とその家族

定 10組(申し込み順)

料 無料

申 電話で福岡地域包括支援センター **TEL** 64-1186へ。

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165

認知症カフェを運営する団体に補助金を交付します

認知症の人とその家族が集えるカフェ事業を定期的に開催(年6回以上)する団体に対し、補助金を交付します。

補助額 同一年度内で2万円を上限
※対象団体などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165



市HP



福祉

対象施設へお出かけしてTAKAOKAアプリのポイントを獲得しよう

TAKAOKAアプリの健康管理ポイントは、歩数に応じて獲得できるほか、対象施設への外出でも獲得することができます。対象施設は市ホームページをご確認ください。**ポイント獲得方法** 施設内に設置されている二次元バーコードを読み取ることで、ポイントを獲得できます。



市HP

獲得ポイント数

10ポイント

問 長寿福祉課

TEL 20-1165

認知症の人とその家族の相談会(要予約)

認知症や介護などについての心配やお困りごとが相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人およびその家族

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165

とき	ところ	予約先
7/12(金) 14:00～16:00	万葉社会福祉センター	二上万葉苑 TEL 25-0808
7/20(土) 13:30～15:00	介護老人保健施設おおぞら	光ヶ丘病院 TEL 63-6035
7/25(木) 13:30～15:30	福岡健康福祉センター	特別養護老人ホームはるかぜ TEL 63-8820



催し

SONGS LONG VACATION 2024

出演 W.C.カラス(シンガーソングライター)、小泉こうのすけ(ギター)、ヤマダベン(パーカッション)

時 7月28日(日)午後7時(午後6時30分開場)

所 生涯学習センター1階リトルウイング

定 80人(申し込み順)

料 2,000円

申 前売りチケットは生涯学習センター3階サービスカウンターにて販売。

問 文化振興事業団 **TEL** 20-1560

スポーツ

市民歩こう会

◇呉羽丘陵フットパス連絡橋コース(約6km)

時 7月21日(日)午前9時

所 あいの風とやま鉄道 呉羽駅前集合

料 300円(会員は無料。交通費は自己負担。昼食は各自持参。)

問 スポーツ協会 **TEL** 26-5225



国民健康保険証の更新

12月2日から現行の保険証が発行されなくなります マイナ保険証をご利用ください

◇マイナ保険証の登録がまだの人
 マイナンバーカードを保険証として
 利用するためには利用登録が必要
 です。医療機関などの受付やマイ
 ナポータル、セブン銀行ATMから
 登録ができます。詳しくは市ホーム
 ページをご覧ください。

- ③ 同意の確認(診察
 情報などの利用に
 ついて)
- ④ 受付完了



◇マイナ保険証をお持ちでない人
 有効期限が切れる前までに、「資格
 確認証」が届きます。これにより、保険
 証と同様にこれまでどおり医療機関
 などで受診することができます。

利用方法

医療機関などの窓口を設置してあ
 るカードリーダーにマイナンバーカ
 ードを置き、

- ① 受付
- ② 本人確認(顔認証または
 4ケタの暗証番号にて)



問 保険年金課
 TEL 20-1357-20-1481



- 8月1日(休)からご使用いただき、新
 しい国民健康保険の保険証を郵
 送します(7月中旬)。世帯主あて
 に届きますので、新しい保険証が
 届きましたら、記載事項などに誤
 りがないかご確認ください。

- 70歳以上の人は、被保険者証兼
 高齢受給者証となり、医療機関窓
 口での自己負担割合は、券面に記
 載されています。

※12月2日以降、現行の保険証は発
 行されなくなります。今回お手元
 に届いた保険証は有効期限まで
 使用可能です。

問 保険年金課
 TEL 20-1374-20-1357

75歳以上の皆様へ 後期高齢者医療制度のお知らせ

①新しい保険証を7月中旬から郵送します
 有効期間は、8月1日(休)～令和7年7月31日(休)です。
 ※窓口負担(1割、2割または3割)は、前年の所得などによ
 り判定されるため、変更となっている場合がありますの
 で、ご注意ください。

- ②(1)「限度額適用・標準負担額減額認定証」
 (2)「限度額適用認定証」

対 (1)住民税非課税世帯の人
 自己負担限度額(月額)や入院時食事代が軽減されます。
 ※世帯構成員に住民税未申告者がいる場合は、申告が必
 要です。

(2)住民税課税所得145万円以上690万円未満の被保
 険者がいる世帯の人
 医療機関窓口で支払う自己負担(月額)が限度額まで
 減額されます。

▪ いずれも申請により交付されますが、すでに認定証の交
 付を受けていて8月以降も対象になる人には、7月下旬に
 順次発送されるため、手続きは不要です。また、オンライ
 ン資格確認を受ける場合は認定証の提示は不要です。

③加入者が亡くなったときは

申請により葬祭を行った人に葬祭費が支給されます。
 申 保険証・喪主がわかるもの(会葬礼状など)・振込先
 がわかるもの(預金通帳など)を持ち、保険年金課が伏
 木・戸出・中田・福岡支所へ。

④後期高齢者歯科検診

高齢者の健康づくりの一環として75歳歯科検診を実
 施します。歯の状態だけでなく、「嚙む」や「飲み込む」と
 いったお口の機能の状態を診る健診です。

対 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの人
 ※対象者へは6月中旬に案内を送付しています。

期間 7月1日(月)～9月30日(月)

※事前に医療機関への予約が必要

¥ 無料(治療する場合は別途治療費が必要)

⑤服薬情報のお知らせ

一定数以上のお薬などを服用されている人へ、「服薬
 情報のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた人
 は、かかりつけ医や薬局に持参し、今後の服薬について
 相談してください。

発送時期 7月末～8月頃を予定

問 保険年金課 TEL 20-1481 (④⑤は富山県後期高齢
 者医療広域連合 TEL 076-465-7505も可)

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
 いずみ はびねすグループホーム
 高岡南 はびねすグループホーム
 太陽

生活と介護がひとつとなり
 「認知症の方」に穏やかに
 暮らしていただけるのが、
 北陸福祉会の
 「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索 はびねす
 グループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

訪問 **健康保健適用**
鍼灸・マッサージ 自宅や施設で
 受けられる

お問い合わせ・無料体験は ☎933-0826
 富山県高岡市佐野580ライラビル2F

高岡中央ステーション
0120-007-271

医師監修!「働く男性の運動教室」

メタボ解消に向け、医師や理学療法士、管理栄養士、保健師などによる専門的な指導を受けてみませんか。

時 9月12日(木)・26日(木)、10月10日(木)・24日(木)の午後7時～午後8時(全4回)

所 済生会高岡病院 多目的棟
対 市内在住もしくは市内企業に勤務の20～64歳男性で、肥満や高血糖を解消したい人

※4回とも参加できる人のみ

定 20人(抽選)

料 1,500円(血糖測定・資料・ヨガマット代含む4回分)

持 運動がしやすい服装、タオル、飲み物

申 7月19日(金)～9月1日(日)まで、申し込みフォームか申込書に必要事項を記入し、ファクスかEメールで済生会高岡病院(**FAX** 23-9025 **Eメール** saiseikai.takaoka.health@gmail.com)へ。

問 済生会高岡病院 **TEL** 21-0570、健康増進課 **TEL** 20-1391



申し込み
フォーム



済生会HP

ヘルスポランティアと一緒に 身体と頭を動かそう

内 軽い体操と脳トレ

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 7月15日(月・祝)午前9時30分～午前9時50分頃まで

所 イオン高岡店モーリーファンタジー横特設会場(高岡市江尻331-1)

問 健康増進課 **TEL** 20-1391

国民健康保険税納税通知書を 発送します

時 7月中旬

※これまで年金引き落としとなっていた人でも要件から外れて、納付書が同封される場合があります。必ず開封し、内容を確認してください。特に、今年度75歳になる方は、年金からの引き落としにはなりませんので、ご注意ください。

問 保険年金課
TEL 20-1374・20-1357

健康

夏休みを利用して 定期予防接種を受けましょう

日本脳炎・二種混合・子宮頸がん・水痘などの予防接種を受けましょう。
※高校1年生以上の人で子宮頸がんの定期予防接種(全3回)を年度内に完了させるには、1回目を9月までに接種する必要があります。

所 定期予防接種実施医療機関

料 無料

持 母子健康手帳、予診票、接種券(予診票や接種券の再発行は事前に電話し、母子健康手帳を持参して健康増進課へ)

問 健康増進課 **TEL** 20-1349



能登半島地震により保険税(料) の納付でお困りの場合は

能登半島地震の被害により住家が半壊以上となった場合などには、保険税(料)の減免制度があります。納付でお困りの場合はご相談ください。

問 保険年金課

- 国民健康保険税 **TEL** 20-1357
- 後期高齢者医療保険料 **TEL** 20-1481
- 国民年金保険料 **TEL** 20-1363

国民健康保険の「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

入院時などに、医療機関で「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」またはマイナ保険証を提示すると、窓口払いが自己負担限度額までとなります。交付が必要な人は、事前に申請してください。(マイナ保険証を利用する場合は、事前申請不要。)

※70歳以上の一部の人は認定証が必要ありません。また、国保税の滞納があると交付できないことがあります。

※住民税非課税世帯の人で、過去12か月に90日を超える入院をされ、食事療養費の減額を受けるなどの場合は、マイナ保険証を利用する場合であっても、申請が必要です。

▪ いずれも、8月から有効な認定証は7月16日(火)から申請の受付を始めます。

受付 保険年金課、伏木・戸出・中田・福岡支所

申請に必要なもの 国民健康保険証、マイナンバーがわかるものと本人確認書類(マイナンバーカードであれば1点)

問 保険年金課 **TEL** 20-1361

【広告】

オークスの葬儀は月掛金1,000円

掛金12万円(月々の掛金をお選びいただけます)

会員特典 + 利用割引

V1 月々1,000円×120回

VX 月々10,000円×12回

V2コース(月々2,000円×60回)もあります。

特典総額

310,750 税込相当円

お葬儀のことなら

オークスセレモニーホール高岡

0766-26-1194

までお電話ください



資料請求
お問い合わせ

0766-24-7711

オークス株式会社 高岡支社
<https://www.oaks.co.jp/member/>

簡単なアンケートにご協力ください

⚠ 熱中症を予防しましょう

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人などは特に注意が必要です。

暑さを避ける

- エアコンで温度をこまめに調整しましょう
- 外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう
- 涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を着用しましょう

こまめに水分を補給

- のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう

日頃からの健康管理、体づくり

- 日頃から体温測定や健康チェックをしましょう
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で療養しましょう
- 適度な運動を行い、暑さに慣れるようにしましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ① エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させましょう
 - ② 衣服をゆるめ、体を冷やしましょう（首の周り、脇の下、足の付け根など）
 - ③ 水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう
- ⚠ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう



熱中症特別警戒アラートについて

令和6年4月から、気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生じる恐れがある場合に発表される「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。

富山県内に発表された場合、暑さをしのぐためのクーリングシェルターを開設します。

開放時間 各施設の開館時間

対象施設 イオンモール高岡、ウエルシア薬局、各コミュニティセンター、各地域交流センターなど

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 TEL 20-1345

(クーリングシェルターについて) 環境政策課 TEL 22-3212



市HP



クーリングシェルター・マーク

【広告】

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。
皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」
このような事にもお応えいたします!

ご相談随時受付中
お問合せはこちらから▶

石友ホームの増改築 高岡増改店 高岡市 京田616
TEL 0800-123-0501

【広告】

JUNKO ONISHI QUARTET

2024 7.25 thu.
開演 19:00

富山県高岡文化ホール 大ホール
問) 0766-25-4141



がん検診

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①7/20(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00~10:00	
②8/5(月)	伏木コミュニティセンター	8:00~9:30	13:00~14:00



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

申 受診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)か電子申請、または電話で、①は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131 ②は健康増進課 TEL 20-1345へ。

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



健康ミニ講座

慢性腎臓病

慢性腎臓病は何らかの原因によって腎臓の機能が低下する病気です。

現在わが国では成人の8人に1人が慢性腎臓病とされています。糖尿病や高血圧といった生活習慣病を原因とする腎障害や、原発性の腎疾患、遺伝性疾患、血管炎などの全身疾患によるもの、加齢など様々な原因はありますが、腎臓は放っておくと腎不全が進行し、いずれ血液透析などの腎代替療法が必要となってしまう可能性があります。また腎不全の進行に伴い心血管病の合併頻度も高くなると言われています。

腎機能障害があっても初期には症状に乏しく、気が付いた時には腎障害が進行してしまっていることも少なくありません。健診でのわずかな腎機能の低下の指摘や蛋白尿の異常をそのままにいませんか。健診での異常などを契機に早期の慢性腎臓病が見つかることは稀ではありません。異常を指摘された際には放置せずに病院への受診をお勧めします。

高岡市民病院 内科 中濱 克之



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も随時行っています。

②公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 7月17日(水)午前10時～午前11時30分

申 7月11日(木)まで電話で健康増進課へ。

③健診結果を活用しませんか?(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、内科医師・保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 7月24日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 7月19日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞溜機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など



農機具買取

いたします

■古いトラクターも大歓迎!!

査定無料

買取品目豊富

高額査定

即日現金支払



北陸中古農機具センター

ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

☎0766-30-3400

営業時間 / 9~18時 定休日 / 火曜・水曜



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターで
1歳6カ月健診



やまでかこ
山出華子ちゃんと
お母さん

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者の方・同居家族の方に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診日を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。

ところ	内容	とき	受付時間	対象者	持ち物
保健センター	3カ月児健康診査	7月11日(木)	13:00~14:00	令和6年2月25日~3月10日生	母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚
		7月18日(木)	13:00~14:00	令和6年3月11日~3月25日生	
		13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の方は、13:15までに受け付けを済ませてください。			
	1歳6カ月児健康診査㊦	7月9日(火)	13:00~13:20	令和4年11月14日~11月17日生	母子健康手帳、問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付)、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
			13:20~13:40	令和4年11月18日~11月21日生	
			13:40~14:00	令和4年11月22日~11月28日生	
		7月16日(火)	13:00~13:20	令和4年11月29日・30日生	
	13:20~13:40		令和4年12月1日~12月6日生		
	3歳児健康診査(3歳6カ月児)㊦	7月10日(水)	13:00~13:20	令和2年11月24日~11月27日生	母子健康手帳、問診票、健康調査票、子育てアンケート、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円
			13:20~13:40	令和2年11月28日~12月1日生	
13:40~14:00			令和2年12月2日生		
7月17日(水)		13:00~13:20	令和2年12月3日~12月8日生		
		13:20~13:40	令和2年12月9日~12月11日生		
13:40~14:00	令和2年12月12日・13日生				
内容	とき	受付時間	対象者	持ち物	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	7月22日(月)	13:20~13:40	令和3年6月~8月生	母子健康手帳、バスタオル、タオル、フッ素塗布料400円	
	8月5日(月)	13:20~13:40	令和3年7月~9月生		
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	7月22日(月)	13:40~14:00	令和3年12月~令和4年2月生	母子健康手帳、バスタオル、タオル、フッ素塗布料400円	
	8月5日(月)	13:40~14:00	令和4年1月~3月生		
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	7月22日(月)	14:00~14:20	令和4年6月~8月生	母子健康手帳、バスタオル、タオル、フッ素塗布料400円	
	8月5日(月)	14:00~14:20	令和4年7月~9月生		

保健センターの育児教室

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	受付時間	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	7/12(金)10:00~11:30 (申し込み開始7/1(月))	13:00~14:00	令和5年12月16日~ 令和6年2月15日生	母子健康手帳、バスタオル
プレママ・プレパパ教室 (講義、人形を使用した赤ちゃんのお世話、子育て中のママとの交流など)	8/5(月)10:00~12:00 (申し込み開始7/5(金))	13:40~14:00	妊娠5か月以降の妊婦およびその配偶者と家族(定員10組)	母子健康手帳、筆記用具

※子育てアプリから予約をお願いします。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	7/8(月)13:30~15:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	7/24(水)9:00~11:30	言葉の発達や行動が心配な3歳以上の在園児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

たかひ WEB完結マイカーローン

ご来店不要!

ご利用いただける方

- お申込み時の年齢が満18歳以上の方で、安定継続した収入のある方
- 当金庫の営業地区内に居住または勤務(営業)されている方
- (一社)しんさん保証基金の保証を受けられる方

お使いみち

自動車・オートバイ・自転車の購入、車検・修理等
※ただし、営業用車両、個人間売買は除きます。

ご融資金額 最大1,000万円以内(1万円単位) 最大15年まで

ご融資期間 ※詳しくは、お近くの本支店にお問合せください。

最大1,000万円までご融資可能!

ご融資利率 変動金利 年1.60%(保証料込)

手数料等 ●ご融資金は、原則としてご購入先へ振込させていただきます。 ●繰上返済等をされる場合は所定の手数料がかかります。

高岡信用金庫 2024年4月1日現在

【広告】

広報紙 広告募集中

たかおか市民と市政

掲載料金 2万5,000円~

※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。

お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで

市HP

◎アイコンの説明
内容
時
所
ところ
対象
定
定員
¥
料金
持
持ち物
申
申し込み
問
問合せ先

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。



教室等の予約は子育てアプリ「ねねッたかおか」から♪

申 7月4日(木)午前10時から子育てアプリ「ねねッたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)

※電話申し込み不可

ねねッたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問TEL 28-4114, 21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

問TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	7月25日(木) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	7月26日(金) 10:00～11:30	令和5年 11月生まれ	25組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	7月29日(月) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	8月1日(木) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
福岡子育て支援センター	親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リカバリー) ※初回優先。2回目以降の場合7月11日(木)から申し込み。	7月18日(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	20組
	身体計測&育児相談 (栄養士さんに育児相談ができます)	7月31日(水) 9:50～11:20	首すわり～3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	7月31日(水) 10:15～11:20	首すわり～3歳児	15組

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
立野地域交流センター(公民館)	7/9(水)	10:00～11:00	10組
伏木コミュニティセンター	7/11(木)	10:00～11:00	10組
保健センター	8/5(月)	10:00～11:00	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物

※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。

※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリで予約してください。

※妊婦さんは電話で予約してください。

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津地域交流センター(公民館)	7/11(木)	TEL 26-6150
牧野公民館	7/18(木)	TEL 82-2431
成美地域交流センター(公民館)	7/19(金)	TEL 26-8943
古府地域交流センター(公民館)	7/26(金)	TEL 44-8777

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	7/2・9・23	TEL 44-0595
野村児童センター	7/2・9・23	TEL 23-3893
西部児童センター	7/2・9・23	TEL 26-1347
戸出児童センター	7/2・9	TEL 63-2370

※9日西部児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)

時 7/25(木) 10:30～11:30

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1344

【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社日建に
お任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033

公民館や公園など公共施設向けに

壁掛け式

自立式

神社仏閣様向け
掲示板販売開始!

現地訪問・見積無料! **0766-63-8025**

ホームページはこちら ▶
https://public-nikken.com/

七夕

まつり



戸出七夕まつり

7月4日(木)~7日(日)

ところ 戸出町一帯・商工会館前

500本の七夕飾りが「七夕のトンネル」として通りを飾ります。夜には提灯に明かりが灯り、幻想的で、「日本一美しい七夕まつり」とも言われています。民謡踊り街流しやYOSAKOI、吹奏楽の演奏などのイベントも盛りだくさんです。

問合せ先

戸出七夕まつり実行委員会 ☎63-0792
商業雇用課 ☎20-1289

▼詳しくはコチラ



商工会HP

高岡七夕まつり

8月1日(木)~7日(水)

ところ 高岡駅前、中心商店街

大型七夕・行灯や、願い短冊などが街中に華やかに飾られます。夜にはライトアップされ、夏の夜空を彩ります。週末の歩行者天国では、輪踊りやビアテラスなどのさまざまなイベントも開催されます。

問合せ先

高岡七夕まつり実行委員会 ☎20-0555
観光交流課 ☎20-1301

▼詳しくはコチラ



たかおかストリートHP

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します!

#こどもまんなかやってみた

ミヤタ矯正小児歯科

ミヤタ矯正小児歯科は、こどもたちの健康を第一に考え、子育て支援を行っています。

登園前に受診できるように、午前8時30分から診療を受け付けているほか、予約確認メールの送付や、広々としたプレイルームを設けるなど、さまざまな取り組みを行っています。そのほかの取り組みも、SNSで投稿していますのでご覧ください。



ミヤタ矯正
小児歯科
Instagram

問合せ先 子ども・子育て課 ☎20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね!



▲広々プレイルーム



令和6年5月末現在 **人口** 163,088人 (うち外国人 4,137人) 男 79,178人 女 83,910人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和6年5月中の増減	-142	+45	-97
令和6年1月からの増減	-815	-150	-965

世帯数 70,529世帯 (うち外国人世帯2,472世帯) 令和6年5月中の増減+57