

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、広報紙の配送スケジュールなどもご確認いただけます。

広報紙「たかおか市民と市政」 🔍 検索



市HP

改修を行った住宅の 固定資産税を軽減します

①耐震改修

対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

②バリアフリー改修

対 次のいずれかの人が居住する住宅
▪ 65歳以上 ▪ 介護保険の要介護が要支援認定を受けている ▪ 障がい者（障害者手帳などをお持ちの人）

③省エネ改修

対 省エネ基準に適合した工事を行った住宅（窓の改修を含む）
▪ いずれも **甲** 工事費用（自己負担分）が①・②50万円、③60万円を超えるものが対象で、改修後3ヶ月以内に申告が必要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 資産税課
TEL 20-1274



市HP

住宅用火災警報器を設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課
TEL 22-3132



アンケート

暮らし

年金所得者の確定申告不要制度 を利用した人へ

◇個人市・県民税の申告漏れがある人は申告をしましょう

年金や給与の源泉徴収票に記載されていない控除（扶養控除、障害者控除、ひとり親控除、寡婦控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金控除など）の適用を受ける場合は、個人市・県民税の申告が必要です。

対 以下のすべてを満たす人
▪ 公的年金等の収入金額が400万円以下
▪ 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
▪ 令和5年分の確定申告をしていない

持 ①マイナンバー確認書類と本人確認書類（運転免許証など）
※マイナンバーカードがあれば、他の本人確認書類は不要です。
②次のうち、申告に必要なもの
▪ 公的年金・給与などの源泉徴収票 ▪ 社会保険料等の支払いが分かるもの ▪ 生命保険料・地震保険料などの控除証明書 ▪ 医療費控除の明細書 ▪ 寄附金の受領証明書 ▪ 障害者手帳 ▪ 障害者控除対象者認定書など

所問 市民税課 **TEL** 20-1257

information お知らせ



7月1日(月)が納期限です

▪ 市県民税（第1期）
納税は便利な口座振替で
休日・夜間の納税相談の予約を
随時受け付けています。（完全
予約制）

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間
納税相談予約

市内の交通事故状況 (R6.1月から)

区分	件数	死者	傷者
R6年4月末まで	114件	1人	121人
前年同期との比較	+13件	-1人	+8人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
- 夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 6月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)

午前10時～午後4時30分

所 イオンモール高岡

問 県赤十字血液センター
TEL 076-451-5555、
社会福祉課 **TEL** 20-1366

マイナンバーカードの臨時窓口

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 6月23日(日)午前9時～正午

所 市民課（受け取りのみ予約が必要）、伏木・戸出・中田・福岡支所（完全予約制）

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Web受取予約が電話（**TEL** 20-1234）

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所（伏木支所 **TEL** 44-0481、戸出支所 **TEL** 63-1250、中田支所 **TEL** 36-1133、福岡支所 **TEL** 64-5333）へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。

※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

問 市民課 **TEL** 20-1337



市HP



Web
受取予約

上下水道料金の支払いは 口座振替が便利です

持申 通帳・届出印・お客様番号の分かるもの(検針票など)を持参し、下記の金融機関が上下水道局水道料金センターへ。
※パソコンやスマートフォンからも手続き可。詳しくは市ホームページをご覧ください。

取扱金融機関 北陸銀行、富山銀行、北國銀行、福井銀行、富山第一銀行、富山信用金庫、高岡信用金庫、新湊信用金庫、氷見伏木信用金庫、砺波信用金庫、富山県信用組合、北陸労働金庫、高岡市農協、いなば農協、ゆうちょ銀行の本店・各支店

問 水道料金センター
TEL 20-1616



市HP

消防設備士試験(前期)

時 8月17日(土)・18日(日)
▪ 午前… 甲種:特類、第4類
乙種:第4類、第7類
▪ 午後… 甲種:第1～3類、第5類
乙種:第1～3類、第5・6類

所 富山国際会議場(富山市大手町1-2)

申 電子申請または直接か郵送で、申込書を消防試験研究センター(〒939-8201富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階)へ。

申請期間 6月25日(火)～7月3日(水)
※申込書は最寄りの消防署で入手可。

問 消防本部予防課
TEL 22-3132



消防試験研究センターHP

行政相談委員を紹介します

国の行政機関などへの苦情や要望を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知を行っています。

市内の行政相談委員

小林紀孝さん(醍醐)
須賀泉美さん(中川上町)
矢野深雪さん(鐘紡町)
荻原隆夫さん(伏木古国府)
山田晃さん(福岡町福岡新)

問 市民生活課 TEL 20-1327

水道施設を見学できます

対象施設 清水町配水塔資料館、上関浄水場

※上関浄水場は要事前予約。

申 問 直接か電話で、上下水道局施設維持課 TEL 22-1086へ。



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 6/13(木)・20(木)・27(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 6/19(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 6/28(金)14:00～16:00 定 8人(申し込み順。6/7(金)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
税理士の税務相談 (初めての人の優先)	時 6/20(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(6/13(木)9:00から電話予約可)
労働相談 (労働雇用相談員)	時 6/11(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く)※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶ 予約が不要な相談

行政相談	▶ 時 6/10(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶ 時 6/11(火) 所 市役所7階 ▶ 時 6/17(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶ 時 6/28(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】 6/11(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・ 農地転用・家族信託)	時 6/12(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 6/19(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
社会保険労務士の 労働相談	時 6/20(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

児童・母子・父子の手当・制度

申問 子ども・子育て課 TEL 20-1381

①児童扶養手当

対 父親が母親のいない児童(18歳の3月31日まで)を監護している親か養育者。どちらかの親に一定以上の障がいがある場合、生死が明らかでない場合などにも支給。
支給月額 ■全部支給…4万5,500円
■一部支給…1万740円～4万5,490円
※別途多子加算あり

②特別児童扶養手当

対 20歳未満の精神か身体に障がいのある児童を監護している父母か養育者
支給月額 ■1級…5万5,350円 ■2級…3万6,860円

③ひとり親家庭等医療費助成制度

対 ひとり親家庭等の親(養育者)と児童(18歳の3月31日まで)
助成額 保険診療費の自己負担分
※①～③は、所得制限により受給できない場合があります。

④母子・父子家庭の経済的自立の就労支援(要事前相談)

◇自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が、市の定める教育訓練を受講した場合、受講料の一部を支給します。

◇高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、市の定める養成機関で修業し、下記の対象資格を取得しようとする場合、給付金を支給します。

対 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・美容師・調理師など

◇高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親・児童が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する場合に、費用の一部を支給します。

⑤ひとり親家庭などへの大学等受験料支援

対 ひとり親家庭などの親(養育者)で児童扶養手当を受給する者、それと同等の所得水準の者、その他住民税非課税世帯に属する親(養育者)
助成額 ■高校3年生等(20歳未満)…大学等受験料:5万3,000円(上限)、
模試:8,000円(上限) ■中学3年生…模試:6,000円(上限)

⑥貸付制度(要事前相談)

対 ひとり親家庭の親、寡婦

⑦助産施設の入所

対 生活保護世帯、非課税世帯(扶養義務者を含む)で、経済的理由がある人(入所負担金が必要な場合あり)

該当の人は、児童手当現況届の提出をお願いします

市から現況届の案内が届いた受給者の人は、忘れずに提出をお願いします。
※令和6年10月から児童手当に関する制度改正が予定されています。
手続き方法などは、詳細が決まり次第お知らせします。

問 子ども・子育て課
TEL 20-1381



市HP

高岡市短期型夏季インターンシップツアーの事前説明会を開催します

昨年度のツアーに参加した先輩による対談やグループワークを行います。説明会のみの参加も可能です。

時 6月14日(金)午後7時～
午後8時20分

所 Zoomによるオンライン開催
対 令和8年春卒業予定の学生など

定 30人

¥ 無料

申 6月13日(木)まで、申し込みフォームから。



申し込みフォーム

問 ㈱Asian Bridge富山LAB TEL 076-471-6701、商業雇用課 TEL 20-1297

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

◇企画講座「男女共同参画社会の実現に向けて～クロスロード・ダイバーシティゲームを通して自分の中の思い込みに気づこう～」

講師 米村 美樹子氏(クロスロード・ダイバーシティゲーム認定クロスローダー)

時 6月29日(土)午後1時30分～午後3時30分

所 男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)

定 30人

¥ 無料

申 電話かファクス、Eメールで、男女平等推進センター(TEL 20-1815、
Eメール gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

◇特設図書コーナー

時 6月1日(土)～30日(日)

所 男女平等推進センターサロン、中央図書館2階

問 男女平等推進センター TEL 20-1810



図書館からのオススメ新刊情報

グレート・ノベルズ ―世界を変えた小説―

DK社編 エクスナレッジ

皆様の中には、小説を読んでいて夜更かししてしまった人が多いのではないのでしょうか。本書は小説の歴史を紹介するガイドブックとして、11世紀初期に書かれた「源氏物語」をはじめ、世界中の小説を取り上げています。文章による解説だけでなく、作者の直筆原稿や20世紀・21世紀の作品では初版のカバーなどの図版も多数掲載され、楽しく読める内容となっています。

企業ではたらく20人の女性リーダー wiwiw著 経団連出版

身近な植物を活かすはじめてのドライフラワー 小林みどり監修 メイツユニバーサルコンテンツ

ぼくは ふね 五味太郎作 福音館書店

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中央図書館 TEL 20-1818



令和6年度個人市・県民税の定額減税について

令和6年度税制改正により、令和6年度の個人市・県民税において、定額減税が実施されます。対象者には、減税額などが記載された納税通知書が届きます。定額減税の適用時期や方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象者 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人市・県民税所得割の納税義務者
減税額 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

※定額減税対象は、国内に住所を有する人に限ります。同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度の個人市・県民税において1万円の定額減税が行われます。

問 市民税課 TEL 20-1257



市HP

ふるさと納税返礼品提供事業者への説明会を開催します

ふるさと納税で高岡の魅力を全国に発信しませんか。

内 返礼品の登録方法やふるさと納税サイトへの効果的な掲載手法など

時 6月19日(水)午前10時～正午

所 市役所本庁舎8階(803会議室)

料 無料

申 6月14日(金)まで、直接か電話、ファクス、Eメールで、事業者名・取扱商材・参加人数を企画課(TEL 20-1670 FAX 20-1670 Eメール furusato@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 企画課 TEL 20-1101

みちづくりに関するアンケートにご協力ください

国土交通省では、高岡環状道路(北側区間)の整備計画を検討するにあたり、地域の皆さまへの情報提供と広くご意見をお聴きするため、アンケート調査を実施しています。ぜひ回答にご協力ください。

回答方法 QRコードより、アンケート専用ページへ

回答期限 7月31日(水)まで

問 国土交通省富山河川国道事務所

TEL 076-443-4717、

道路整備課

TEL 30-7302



アンケート

10月よりプラスチック一括回収がスタートします

「プラスチック容器」と「高分子系ごみ」を同じ袋に入れて出すことができます。詳しくは市ホームページの動画をご覧ください。併せて6月からごみの出し方の変更点や注意点などの説明会を開催します。



市HP

中学校区	日時	会場	中学校区	日時	会場
高陵	6/3(月)	定塚地域交流センター(公民館)	牧野	6/21(金)	牧野公民館
	7/1(月)	平米地域交流センター(公民館)		7/19(金)	
高岡西部	6/5(水)	西条地域交流センター(公民館)	五位	6/12(水)	東五位公民館
	7/3(水)	川原地域交流センター(公民館)		7/12(金)	立野地域交流センター(公民館)
南星	6/7(金)	木津地域交流センター(公民館)	戸出	6/24(月)	戸出コミュニティセンター
	7/5(金)	佐野地域交流センター(公民館)		7/22(月)	
志貴野	6/11(水)	万葉社会福祉センター	中田	6/28(金)	中田コミュニティセンター
	7/8(月)	能町地域交流センター(公民館)		7/17(水)	
芳野	6/14(金)	野村公民館	福岡	6/26(水)	Uホール
	7/24(水)	下関地域交流センター(公民館)		7/26(金)	
伏木	6/17(月)	伏木コミュニティセンター	その他	6/8(土)	ふれあい福祉センター
	7/10(水)			7/27(土)	
国吉	6/19(水)	国吉地域交流センター(公民館)		6/22(土)	商工ビル 803 会議室
	7/16(水)			7/6(土)・20(土)	

時 午後6時～午後7時、「その他」会場は午後2時～午後3時

問 環境政策課 TEL 22-3213



募

集

高岡市職員採用試験(令和7年4月1日採用)【社会人経験者枠】

	職種区分	募集人数	受験資格
通年(上期)	①事務職	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る。)が通算5年以上の人(見込含む)
	②技術職(土木)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る。土木関係の設計、施工管理に関するものが望ましい。)が通算3年以上の人(見込含む)
	③技術職(電気)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、1級電気工事施工管理技士または2級電気工事施工管理技士の資格を有する人

第1次試験 令和7年1月中旬※詳細は決定次第、受験者へ通知

所 市役所本庁舎

申 11月29日(金)午後5時15分(必着)まで、人事課へ。

※詳しくは、人事課、各支所(伏木、戸出、中田、福岡)で配布する募集要項か、市ホームページをご覧ください。

また、募集要項の郵送をご希望の場合は、人事課までお問い合わせください。

問 人事課 TEL 20-1221



市HP

催し

五位山交流館へ行こう

①ささ餅を作ってみよう

時 6月22日(土)午前10時～正午
定 10組(抽選)
¥ 1,500円/組(材料費含む)
持 エプロン、三角巾、長靴
※天然の笹を取りに行きます

②梅干しづくり教室

時 7月7日(日)午前10時～正午
定 10人(抽選)
¥ 3,000円(青梅2kg含む)
持 エプロン、ゴム手袋、漬ける容器(容量5L以上の瓶やつぼ)、三角巾、筆記用具
※通常の食塩ではなく、海洋深層水で作ります

③ジャガイモ掘り体験

時 7月13日(土)午前10時～午後1時頃
定 12組(抽選)
¥ 1,500円/組(お土産3kg、保険含む)※体験後、試食あり
持 軍手、長靴、シャベル、ナイロン袋など
▪いずれも **申** ①6月13日(木)②③6月17日(月)(いずれも必着)まで、はがきに住所・参加される人全員の名前・年齢・日中に連絡がとれる電話番号を記入のうえ、五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356番地)へ。
※応募多数の場合、抽選のうえ、当選者に電話連絡します。
問 五位山交流館(月曜休館)
TEL 65-1122

万葉線まつり～ワクワクのりもの体験～
in クロスベイ 新湊

内 ミニアイトラム乗車体験、プラレールくじ、万葉線グッズ販売、公共交通体験(べいぐるん、べいかーと、べいとらいく)、路線バス乗り方教室、キッチンカーなど
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
時 6月8日(土)午前11時～午後4時
所 クロスベイ新湊 市HP
問 総合交通課 **TEL** 20-1488

未来プロジェクト

地域の課題解決を通して、新たな付加価値の創出、さらなるニーズの開拓など、新たなビジネスを生み出す事業を支援します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助金額 対象経費の1/2(上限150万円)

対 法人、個人事業主および団体
申 6月28日(金)午後5時まで、直接か郵送、Eメールで未来課(**Eメール** mirai@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 未来課 **TEL** 20-1320



市HP



学

ぶ

古文書を学ぶ会

内 「能州漂客話」(長崎家資料—高岡市史料集第35集より—)

時 6月22日(土)、7月20日(土)、8月10日(土)、9月14日(土)の午前10時

所 生涯学習センター5階研修室503

定 30人(申し込み順)

¥ 資料代300円

持 筆記用具

¥ 6月11日(火)午前9時から、直接か電話、ファクス、Eメールで、氏名・住所・電話番号を中央図書館(**FAX** 20-1819 **Eメール** t-chuo@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 中央図書館 **TEL** 20-1818



市HP

B1勉強カフェ

入会金無料&6月分会費無料キャンペーン

プラン入会時、通常5,500円の入会金が無料になります。また、6月入会者に限り、6月分の月会費が無料になります。受験勉強や資格取得、仕事での利用にお役立てください。

※別途カード発行手数料1,100円(税込)が必要です。

※高校生の購入には保護者同意書が必要です。

申込期間 6月1日(土)～30日(日)

問 B1勉強カフェ **TEL** 50-8266

ワーク・ライフ・バランス推進事業所

仕事と生活の調和に配慮した職場環境づくりに積極的に取り組んでいる事業所をワーク・ライフ・バランス推進事業所に認定し、市ホームページや情報誌などで紹介します。

対 次の事項に3つ以上取り組んでいる市内の事業所

- 働く意欲がわく職場づくり
- 心と体の健康づくり
- 家庭と仕事のバランスづくり
- ワーク・ライフ・バランスを実現するための独自の取り組み

申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、男女平等・共同参画課(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡6階 **FAX** 20-1815 **Eメール** gender@city.takaoka.lg.jp)へ。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 男女平等・共同参画課 **TEL** 20-1812



市HP

こどもエコクラブに加入しませんか

こどもたちの自主的な環境学習や実践活動を支援します。

要件 2人以上の仲間と、活動を支える1人以上の大人で構成。(家族単位でのクラブも歓迎)

申 ホームページの登録フォームからエコクラブ全国事務局へ。

問 環境政策課 **TEL** 22-3158 こどもエコクラブHP



高岡古文書ボランティア

時 6月15日(土)午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

パークアンドライド駐車場利用者

対象駐車場 アルピス米島店、アルピス丸の内店、イオン高岡店
実施期間 令和7年3月31日(月)まで

対 万葉線または加越能バスで通勤・通学する人

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

¥ 3,000円/月(4,000円分/月の商品券付き)

問 総合交通課 **TEL** 20-1488



市HP

高岡市民美術展

絵画I(日本画)、絵画II(洋画)、彫刻、工芸、書、写真の6部門の入選・入賞作品、および招待作品を一堂に楽しめる公募展です。

時 6月22日(土)～7月6日(土)
午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日

¥ 無料

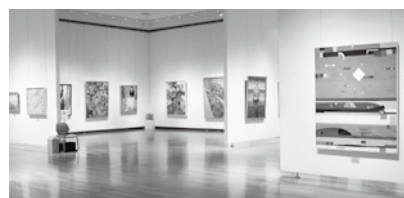
◇作品募集について

出品申し込みは作品搬入と同時に受け付けます。(詳しくは応募要項をご覧ください。)

搬入日 6月13日(木)午前10時～午後6時(時間厳守)

対 一般(高校生以上)

所 美術館 **TEL** 20-1177



図書館 調べる学習講座

図書館資料を使って、調べる学習を体験してみましょう。

時 6月9日(日)・23日(日)午後2時～午後3時30分

所 中央図書館

対 小学4～6年生

定 10人(申し込み順)

¥ 無料

申 直接か電話で、中央図書館 **TEL** 20-1818へ。

たかおか朝市

野菜や菓子、雑貨など約50店舗が出店します。

時 6月9日(日)・23日(日)
午前5時30分～午前8時

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分～午前8時30分まで無料

問 たかおか朝市実行委員会(午前10時～午後4時、水曜休み)

TEL 090-6811-3137、

市民生活課 **TEL** 20-1552

親子で楽しむ0歳児からのコンサート

親子で弦楽四重奏の演奏をお楽しみいただけます。

出演 カルテット・モリー

時 7月13日(土)午前11時開演
(午前10時開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 400人

¥ 無料(全席自由)

申 6月1日(土)～21

日(金)まで、電子申請または直接か電話で、文化振興事業団 **TEL** 20-1560へ。

※未就学児を含む1組2～4人での申し込みになります。



里山交流イベント 里山散策・ジャガイモ掘り

時 6月23日(日)午前9時30分～正午
※当日の天候により中止する場合があります

定 30人(抽選当選者に案内送付)

¥ 小学生以上700円

申 6月12日(水)(必着)まで、直接かほか、Eメールで、住所・参加者全員の氏名電話番号を里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 satoyama@p2.tcnnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可。

所 里山交流センター
TEL 31-6617

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇漂着物アート作品展(氷見市)

時 6月15日(土)～30日(日)

所 氷見市海浜植物園2階ワークショップルーム

¥ 漂着物アート作品展のみの観覧は無料

問 氷見市海浜植物園 **TEL** 91-0100

◇津沢夜高あんどん祭(小矢部市)

20数基の夜高あんどんが、津沢の市街地を練りまわります。午後9時頃から行われる大あんどん同士による激しい「ぶつかり合い」は大迫力です。

時 6月7日(金)・8日(土)

所 津沢中心街など

問 小矢部市商工会津沢支所 **TEL** 61-2356

催し

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①絵本の読み聞かせ&知育ブロックLaQ無料体験会
(TASUコラボイベント)

時 6月8日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時

②ミュージックベル演奏

時 6月22日(土)午前11時～正午

③親子でかけふり

時 6月29日(土)午前10時30分～正午

¥ 100円

所 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

問 ①TASU **TEL** 30-3420、

②③商業雇用課 **TEL** 20-1591

ミュゼふくおかカメラ館 前川貴行写真展「生き物たちの地球」

美しい銀写真プリントで体感する大型パネル100点による迫力の動物写真展を開催します。

時 6月22日(土)～8月25日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

<関連イベント>

◇動物写真家・前川貴行オープニングギャラリートーク&サイン会

時 6月22日(土)午後2時

¥ 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下無料、年間パスポート3,000円

※土・日・祝日・夏休み期間(7月20日(土)～8月31日(土))は高校生無料

※65歳以上は640円(免許証などをご提示ください)

※割引は併用できません。

問 ミュゼふくおかカメラ館
TEL 64-0550



©前川貴行

◎アイコンの説明
内容
時
とき
所
ところ
対
対象
定
定員
¥
料金
持
持ち物
申
申し込み
問
問合先

御旅屋人マーケットを開催します

新しい「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約30店舗が集まります。

時 6月16日(日)午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発(株)

TEL 20-0555、商業
雇用課 **TEL** 20-1289



スポーツ

スポーツ協会からのお知らせ

①少年少女柔道教室

時 7月13日(土)～10月末までの毎週
土曜日、午後5時30分～午後7時

所 県営高岡武道館

対 年長児～小学5年生

¥ 2,000円(保険料を含む)

持 タオル、飲物など

定 20人(申し込み順)

申 6月6日(木)～27日(木)まで、受
講料を添えてスポーツ協会へ。

②市民歩こう会

◇射水 太閤山ランドコース(約6km)

時 6月16日(日)午前9時

所 あいの風鉄道 小杉駅南口集合

◇氷見 シーサイドウォークコース(約6km)

時 7月7日(日)午前9時20分

所 JR氷見線 氷見駅前集合

※解散場所別

▪いずれも **¥** 300円
(会員は無料。交通費は
自己負担。昼食は持参)



スポーツ協会HP

③たかおかスポーツDAY

～誰もが気軽に参加できるスポーツイベント～

時 6月23日(日)午前9時～午後1時

内 ▪ランニング教室(小学3～6年生)

▪体力テスト会(握力、立ち幅跳びなど)

▪スポーツ体験(パタンク、モルックな
ど)▪健康測定(血管年齢、肌年齢など)

¥ 無料

持 動きやすい服装、上履き、飲み物など

定 ランニング教室のみ50人(申
し込み順)

所 竹平記念体育館

申 6月5日(水)午前9時から

※詳細はスポーツ協会ホームペー
ジをご覧ください。

問 スポーツ協会 **TEL** 26-5225

夏のわくわく ワークショップ2024

内 ①箏曲、尺八、小唄三味線、琵琶

②日舞、民謡、民謡

時 ①7月20日(土)午後1時～午後3
時30分

②7月27日(土)午後1時～午後3時

定 ①40人②30人(事前申込必要)

所 文化芸能館

対 小学生以上

※小学生は保護者
の同伴が必要

¥ 無料

所 問 6月11日(火)から直接か電話、
ファクスで、氏名・生年月日・住所・
電話番号を、芸術文化団体協議会
(**TEL** 20-1560 **FAX** 20-1562)へ。



Amici in TAKAOKA2024

出演 合唱団「音楽室」、女声合唱団
「どるちえ」、女声合唱団ヴォーチ
ェ・フォンターナ、城東音楽院、カル
テット・モリー

時 7月14日(日)午後3時開演
(午後2時30分開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 403席(申し込み順)

¥ 1,000円

※未就学児入場不可(ただし親子席
あり。希望の人は文化振興事業団
事業へお問い合わせください)

※車椅子の人は事前にお電話くだ
さい。

申 問 直接か電話で、氏名・住所・電
話番号を文化振興事業団 **TEL** 20-
1560へ。

サンライフ高岡の教室

教室名	曜日	期間	時間	定員	受講料(円)
①リフレッシュヨガ	火	7/2～9/24	9:45～10:45	22	7,500
②簡単ストレッチ&フットマッサージ	火	7/2～9/24	9:30～10:30	18	6,500
③脂肪燃焼ピラティス	火	7/2～9/24	10:45～11:45	18	7,500
④自彊術	火	7/2～9/17	13:00～14:30	18	6,500
⑤健康リズム体操	水	7/3～9/25	10:00～11:30	40	5,500
⑥からだ改善ストレッチ体操	水	7/3～9/25	10:00～11:00	22	6,500
⑦マットピラティス	水	7/3～9/25	14:00～15:00	22	各 8,500
	木	7/4～9/26	19:40～20:40	17	
⑧姿勢改善ストレッチ	水	7/3～9/25	18:30～19:30	19	7,500
⑨やさしいピラティス	水	7/3～9/25	19:40～20:40	17	8,500
⑩健康ヨガ	木	7/4～9/26	10:30～11:30	22	7,500
⑪ひざ・腰ストレッチ体操	木	7/4～9/26	10:00～11:00	18	各 7,500
			14:00～15:00	22	
	金	7/5～9/27	10:30～11:30	22	
⑫スポーツフラダンス	木	7/4～9/19	13:30～14:30	18	7,000
⑬筋膜リリースストレッチ	木	7/4～9/26	18:30～19:30	22	7,500
⑭脂肪燃焼エアロ	木	7/4～9/26	19:15～20:15	18	7,500
⑮バドミントン	木	7/4～9/12	18:45～20:40	20	5,500
⑯ウォーキング・健康リズム体操	金	7/5～9/27	9:30～10:30	40	5,500
⑰ストレッチ・健康リズム体操	金	7/5～9/27	10:40～11:40	40	5,500
⑱セルフ整体	金	7/5～9/20	13:00～14:30	22	7,000
⑲ボディメイクヨガ	金	7/5～9/27	13:00～14:00	14	7,500
⑳からだ改善ヨガ	金	7/5～9/27	19:00～20:00	22	7,500
㉑かんたんエアロビ	金	7/5～9/27	19:30～20:30	18	7,500
㉒太極拳	土	7/6～9/28	10:00～11:30	40	5,500
㉓いろいろ楽しいレッスン	土	7/6～9/28	9:15～11:40	22	6,500

各教室 無料体験できます

持 運動できる服装、上履き、ヨガマット

申 問 6月4日(火)午前9時から、受講料を添えてサンライフ高岡 **TEL** 44-7073へ。

国民健康保険税の納付は 口座振替が便利です

国民健康保険税は世帯主に課税されます。（令和6年度の納税通知書の発送は7月中旬です。）

納付方法 下記①～③のいずれかとなります。

- ①指定口座からの振替納付（口座振替）
- ②年金からの特別徴収
- ③納付書払い（上記①・②以外の場合、金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォンの決済アプリなどで直接納付）

口座振替であれば、納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、納め忘れがなく、便利で安心です。

※口座振替の手続きは、パソコン・スマートフォンからできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課
TEL 20-1357



市HP

みんなの掲示板

◇高岡税務署からのお知らせ

能登半島地震により被災された人については、所得税に関し、税制上の措置（雑損控除など）があります。税務署では、雑損控除などに係る個別相談を行っていますので、申告に必要な書類などを準備し、電話で事前予約の上、来署願います。

問 高岡税務署 **TEL** 21-2501（代表）自動音声案内に従い、「2（税務署）」を選択してください。

◇剪定の就業を体験してみませんか

時 6月25日（火）午前9時～午後3時

所 城光寺野球場

定 20人

¥ 無料（昼食は持参）

申 問 高岡市シルバー

人材センター **TEL** 20-1650へ。



シルバー人材センター

後期高齢者医療保険料のお知らせ

7月に今年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。

納付方法 原則年金天引きですが、年金額が一定額未満などの理由で年金天引きができない人や、新たに後期高齢者医療の被保険者となった人は、納付書が口座振替で納付してください。

保険料率 ■所得割率…8.82%

■均等割額…4万6,800円

◇被用者保険の被扶養者だった人は保険料が軽減されます

対 後期高齢者医療制度に加入する前日において、被用者保険（国民健康保険、国民健康保険組合以外の健康保険）の被扶養者であった人

内 ■所得割額…負担なし

■均等割額…加入後2年間5割軽減

問 保険年金課 **TEL** 20-1481

◇光ヶ丘病院リハビリファームイベント
講師 飯尾 裕光先生（株）みんなパタプロジェクト代表）

①オープンファーム（着色は有料、申し込み不要）

内 夏野菜の管理、高岡銅器の銅の着色（モメンタムファクトリー・Orii）

時 6月22日（土）午前10時30分～午後3時30分（出入り自由）



申し込みフォーム

②親子ワークショップ

内 田植え、夏野菜の管理、竹を切って流しそうめんをしよう

時 6月23日（日）午前10時30分～午後2時30分

¥ 大人2,000円、大人と同一世帯の子どもも無料

申 申し込みフォームから

問 ヒカリプロジェクト **TEL** 070-7581-0307 **E-mail** info@hikaripj.com

福祉

プレ妊活健診費用助成

妊娠・出産に影響する疾患の早期発見・早期治療、将来の妊娠にむけた健康管理の推進などのため、健診費用を助成します。

対 以下の要件をすべて満たす夫婦（事実婚含む）

■申請日において妻の年齢が40歳未満

■申請日において婚姻後（事実婚含む）3年以内

■申請日および健診日において、夫婦またはいずれか一方が、高岡市に住所を有している

■受診票交付後3か月以内に、実施医療機関においてプレ妊活健診を受ける

助成回数 夫婦1組につき1回

申 直接、交付申請書を健康増進課へ。

※交付申請書は保健センターか市ホームページで入手可。



市HP

問 健康増進課 **TEL** 20-1344

障害基礎年金を請求できます

対 国民年金に加入し、64歳までに障害等級表1級・2級（身体障害者手帳の等級とは異なります）になった人

※20歳未満の人が障害等級1級・2級の場合、20歳から請求できます。

問 保険年金課 **TEL** 20-1362

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

【 広告 】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねずグループホーム
いずみ

はびねずグループホーム
高岡南

はびねずグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねずグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

はびねずグループホームいずみ 担当：高澤

北陸福祉会 検索

【 広告 】

掲示板 看板設置 **ゴミステーション** のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建 に
お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033
☎0766-63-8025
https://public-nikken.com/

フリー
フリー
テレコム・マガル

健康

医師監修!「働く男性の運動教室」

メタボ解消に向け、医師や理学療法士、管理栄養士、保健師などによる専門的な指導を受けてみませんか。

時 7月11日(木)・25日(木)、8月8日(木)・22日(木)の午後7時～午後8時(全4回)

所 済生会高岡病院 多目的棟
対 市内在住もしくは市内企業に勤務の20～64歳男性で、肥満や高血糖を解消したい人

※4回とも参加できる人のみ

定 20人(抽選)

¥ 1,500円(血糖測定・資料・ヨガマット代含む4回分)

持 運動がしやすい服装、タオル、飲み物

申 6月30日(日)まで、申し込みフォームか申込書に必要事項を記入し、ファクスかEメールで済生会高岡病院(**FAX** 23-9025 **サレ** saiseikai.takaoka.health@gmail.com)へ。

問 済生会高岡病院 **TEL** 21-0570、健康増進課 **TEL** 20-1391



申し込み
フォーム



済生会HP



国民健康保険特定健康診査・後期高齢者の健康診査(無料)

国民健康保険加入者(40歳～74歳)と後期高齢者医療制度加入者へ健康診査受診券を郵送します(健診項目を含む人間ドック申込者は除きます)

※実施機関は市ホームページをご覧ください

①国民健康保険特定健康診査

身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを行い、生活習慣病の予防や発見に役立てます。

対 4月末現在の高岡市国民健康保険加入者(昭和24年8月1日～昭和60年3月31日生まれの人)

健診期間 6月1日(土)～10月31日(木)

※ただし、昭和24年8月1日～昭和24年10月31日生まれの人は、6月1日(土)から誕生日前日までに受診してください。



国民健康保険
特定健康診査

②後期高齢者の健康診査

生活習慣病の早期発見や高齢期の健康保持・増進を目的に行います。

対 ①4月末現在の後期高齢者医療制度加入者②昭和24年5月1日～7月31日生まれの人(受診券は8月末に送付)

健診期間 ①6月1日(土)～10月31日(木)②9月1日(日)～10月31日(木)

※昭和24年8月1日以降生まれの人は、現在加入の健康保険で健診を受けてください。



後期高齢者の
健康診査

問 保険年金課① **TEL** 20-1296② **TEL** 20-1481

認知症の人とその家族の相談会

内 認知症や介護などについて、ご心配やお困りごとが相談できます。(要予約)

対 市内在住の認知症の人とその家族

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165

とき	ところ	予約先
6/19(水) 13:30～15:30	太田 公民館	アルカディア雨晴 TEL 44-8060
6/22(土) 13:30～15:00	光ヶ丘 病院	光ヶ丘病院 TEL 63-6035
6/27(木) 13:30～15:30	戸出コ ミュニ ティ セン ター	特別養護老人 ホームはるかぜ TEL 63-8820

65歳以上限定
TAKAOKAアプリキャンペーン実施中

7月10日(木)までにアプリをダウンロードした65歳以上の人に、健康管理ポイント100ポイントを差し上げます。この機会にぜひダウンロードをして、健康づくり・介護予防にご活用ください。

対 7月10日(木)までに「TAKAOKAアプリ」内の「健康管理ポイント」から「健康マイレージ」アプリをダウンロードし、新規登録を済ませた65歳以上の人。(既に登録済みの人も含みます。)

問 長寿福祉課 **TEL** 20-1165



iPhoneは
こちらから



Androidは
こちらから

オークスの葬儀は月掛金1,000円

掛金12万円(月々の掛金をお選びいただけます)

コース

V1 月々1,000円×120回

VX 月々10,000円×12回

V2コース(月々2,000円×60回)もあります。

会員特典 + 利用割引

特典総額

310,750円(税込相当)

— お葬儀のことなら —

オークスセレモニーホール高岡

☎0766-26-1194

までお電話ください

資料請求
お問い合わせ

☎0766-24-7711

オークス株式会社 高岡支社
https://www.oarks.co.jp/member/

簡単なアンケートに
ご協力ください



【広告】

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

むし歯や歯周病の初期は、自覚症状がないため、自分で気づくことは難しいです。かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検診を受け、早期発見・早期治療をすることが大切です。高岡市歯科医師会では、歯と口の健康を守る様々な取り組みを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

問 歯科医師会（平日の午前10時～午後4時）TEL 24-0303、健康増進課
TEL 20-1345



歯科医師会HP

歯周病検診

時 6月1日(土)～11月30日(土)
対 20歳、30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人（令和7年3月31日時点の年齢です。）
¥ 1,000円（70歳の人は500円）

受診方法 指定歯科医療機関へ直接予約し、氏名・住所・生年月日が確認できるもの（健康保険証または運転免許証など）を持参し、受診してください。（受診券はありません。）

※指定歯科医療機関は市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課
TEL 20-1345



市HP

糖尿病教室の開催

内 ①6月12日(水)…合併症、検査
②19日(水)…食事療法
③26日(水)…薬物療法、運動療法
時 午後2時～午後3時30分
持 筆記用具、お薬手帳（お持ちであれば）・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、履きなれた靴（③のみ）、動きやすい服装
所 問 市民病院 TEL 23-0204

楽しく気軽にウォーキング

ヘルスポランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。

①旧北陸道の古寺を訪ねるコース（野村地区）
②県民公園新港の森から内川を巡るコース（牧野地区）

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 ①6月8日(土)②6月29日(土)
いずれも午前9時～午前11時30分
所 ①野村公民館②オークスセレクトモニーホール新港駐車場

対 市内在住の人
問 健康増進課 TEL 20-1391

健康なるほど講座 「歯の健康づくりについて」

いつまでも健康な歯で過ごすための方法について歯科医師が講義します。
※ヘルスポランティアによる軽体操を実施します。

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 6月27日(木)午後1時30分～午後3時30分
所 ふれあい福祉センター（多目的ホール）
¥ 無料
問 健康増進課 TEL 20-1391

健康

前立腺がん検診

5月下旬に送付した「前立腺がん検診受診票」を持参し、特定健診受診時に指定医療機関で受診ください。

※指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

内 前立腺特異抗原(PSA)検査（血液検査）
時 6月1日(土)～10月31日(土)
対 がん検診を受ける機会のない人で60歳の男性（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれの人）
¥ 無料
問 健康増進課
TEL 20-1345



市HP

肝炎ウイルス検診

5月下旬に送付した受診票を持参し、特定健診受診時に指定医療機関で受診ください。

※指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

内 B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）
時 6月1日(土)～10月31日(土)
対 ■40歳（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの人）
■60歳（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれの人）
¥ 無料
問 健康増進課
TEL 20-1345



市HP

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 質問
合 合先

【広告】

訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ

お問い合わせ・無料体験は 〒933-0826
富山県高岡市佐野580ライラビル2F
高岡中央ステーション
0120-007-271

自宅や施設で
受けられる

KEIROW 訪問医療マッサー

【広告】

★訪問医療マッサージ★

健康保険適用で (医師の同意書が必要)
ご自宅でマッサージが受けられます

柴田治療院 ☎ 23-3112
高岡市永楽町4-19 ★気軽に問い合わせ下さい
営業時間 10:00～17:00(予約制) 定休日 日曜



がん検診

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①6/ 9(日)	福岡健康福祉センター	8:00～9:30	
②6/13(木)	竹平記念体育館		
③6/18(火)	牧野公民館	8:00～9:30	13:00～14:00
④6/24(月)	戸出コミュニティセンター		
⑤6/15(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	

申 受診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)か電子申請、または電話で、①～④は健康増進課 TEL 20-1345、⑤は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131へ。
※がん検診受診券の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行



健康ミニ講座

ドライマウスについて

ドライマウス(口腔乾燥症)はお口の中の渇き感やネバネバ感、口臭、食事の際の飲み込みづらさを起こす症状です。原因は様々ですが、加齢変化による唾液を作る細胞の減少・機能低下やストレス、薬の副作用、糖尿病や腎臓疾患などが挙げられます。また、シェーグレン症候群という自己免疫疾患が原因の場合もあります。唾液の機能には抗菌成分も含まれているため、ドライマウスの人には、う蝕(虫歯)や歯周病、口臭のリスクが高まります。その他の症状としては粘膜のヒリヒリ感、味覚異常などを伴う場合もあります。治療においては原因の検索と除去を基本とし、加齢変化や原因の除去が難しい場合には、症状を和らげるよう対症療法を行います。他の疾患の有無を検査し、症状に対して含嗽薬や漢方薬での治療を行います。また、保湿剤の提案やお口の形態にあったケアの方法を紹介しています。口腔内や体の変化・異常の発見のきっかけになることもあるので、気になる人はかかりつけの歯科医院でご相談ください。

高岡市民病院 歯科口腔外科 医師 八藤後 堯



保健センターの 健康相談

所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1345

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 6月26日(水)午後1時15分～午後3時15分
持 健康診査の結果など
申 電話で健康増進課へ



【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞溜機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など



農機具買取

いたします

■古いトラクター也大歓迎!!

査定無料 買取品目豊富

高額査定 即日現金支払



北陸中古農機具センター

ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

☎0766-30-3400



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターで
1歳6カ月健診



- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者の方・同居家族の方に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診日を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。

もうりたいよう
毛利太輝くん
お母さん



ところ	内容（対象者）	とき	受付時間	対象者	持ち物	
保健センター	3カ月児健康診査	6月6日(休)	13:00～14:00	令和6年1月26日～令和6年2月9日生	母子健康手帳、問診票（乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付）、バスタオル1枚	
		6月13日(休)	13:00～14:00	令和6年2月10日～2月24日生		
		13:20から10分間医師による育児講座があります。 講座参加希望の方は、13:15までに受け付けを済ませてください。				
	1歳6カ月児健康診査㊦	6月11日(火)	13:00～13:20	令和4年10月26日～10月28日生	母子健康手帳、問診票（乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付）、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円	
			13:20～13:40	令和4年10月29日～11月2日生		
			13:40～14:00	令和4年11月3日～11月4日生		
		6月18日(火)	13:00～13:20	令和4年11月5日～11月7日生		
			13:20～13:40	令和4年11月8日～11月11日生		
			13:40～14:00	令和4年11月12日～11月13日生		
	3歳児健康診査 (3歳6カ月児)㊦	6月12日(休)	13:00～13:20	令和2年10月27日～11月1日生	母子健康手帳、問診票、健康調査票、子育てアンケート、バスタオル1枚、フッ素塗布料400円	
			13:20～13:40	令和2年11月2日～11月7日生		
			13:40～14:00	令和2年11月8日～11月10日生		
		6月19日(休)	13:00～13:20	令和2年11月11日～11月13日生		
			13:20～13:40	令和2年11月14日～11月18日生		
13:40～14:00			令和2年11月19日～11月23日生			
内容（対象者）				とき	持ち物	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年5月～7月生)				6月10日(月)	13:20～13:40	母子健康手帳、
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年11月～令和4年1月生)					13:40～14:00	バスタオル、タオル、
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和4年5月～7月生)					14:00～14:20	フッ素塗布料 400円

ファミリーポケット

対象 乳幼児と保護者

時 10:00～11:30

木津地域交流センター（公民館）	6/13(木)	TEL 26-6150
牧野公民館	6/20(木)	TEL 82-2431
成美地域交流センター（公民館）	6/21(金)	TEL 26-8943
古府地域交流センター（公民館）	6/28(金)	TEL 44-8777

※13日(木)は出前保育の日です。（申し込み不要）

フレンドリータイム

対象 0～3歳児

時 10:45～11:30

伏木児童館	6/4・11・25	TEL 44-0595
野村児童センター	6/4・11・18	TEL 23-3893
西部児童センター	6/4・11・18	TEL 26-1347
戸出児童センター	6/4・18・25	TEL 63-2370

※11日野村児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

保健センターの育児教室

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室（要予約）	6月14日(金) 10:00～11:30	令和5年11月16日～ 令和6年1月15日生	母子健康手帳、バスタオル

※6月3日(月)から子育てアプリで予約をお願いします。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談（要予約）	6月17日(月) 13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な 3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	6月26日(水) 9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な 3歳以上の在園児	

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

【広告】

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆様へ、心よりお見舞いを申し上げます。
皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」
このような事にもお応えいたします！

ご相談随時受付中
お問合せはこちらから▶

石友ホームの増改築 高岡増改店 高岡市京田616
TEL 0800-123-0501

【広告】

たかおか WEB完結マイカーローン 来店不要！

ご利用いただける方
●お申込み時の年齢が満18歳以上の方で、安定継続した収入のある方
●当金庫の営業地区内に居住または勤務（営業）されている方
●（一社）しんさん保証基金の保証を受けられる方

最大1,000万円までご融資可能！

ご融資利率
変動金利 年 1.60%（保証料込）

お支払い
自動車・オートバイ・自転車の購入、車検・修理等
※ただし、営業用車両、個人間売買は除きます。

ご融資期間
最大1,000万円以内（1万円単位）最長15年まで

手数料等
●ご融資金は、原則としてご購入先へ振込させていただきます。
●繰上返済等をされる場合は所定の手数料がかかります。

※詳しくは、お近くの本支店にお問合せください。

高岡信用金庫 2024年4月1日現在

子育て支援センター

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ
「ねねットたかおか」から♪

申 6月3日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねット
たかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話申し込み不可

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

問 TEL 28-4114、21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

問 TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

問 TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み



対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室

福田地域交流 センター(公民館)	6/6(木) 10:00～11:00	5 組
能町地域交流 センター(公民館)	6/10(月) 10:00～11:00	12 組
博労地域交流 センター(公民館)	6/12(水) 10:30～11:30	7 組
二塚保育園	6/12(水) 10:00～11:00	10 組
西部児童センター	6/12(水) 10:15～11:30	10 組
国光光徳保育園	6/13(木) 10:00～11:00	8 組
野村公民館	6/14(金) 10:00～11:00	10 組
定塚地域交流 センター(公民館)	6/20(木) 10:00～11:00	8 組
福岡健康福祉 センター	6/20(木) 10:00～11:00	10 組
中田コミュニティ センター	6/21(金) 10:00～11:00	10 組
古府地域交流 センター(公民館)	6/26(水) 10:00～11:00	8 組
牧野公民館	6/26(水) 10:15～11:15	10 組
佐野地域交流 センター(公民館)	7/3(水) 10:00～11:00	7 組
下関地域交流 センター(公民館)	7/3(水) 10:00～11:00	15 組
木津地域交流 センター(公民館)	7/4(木) 10:00～11:00	10 組
太田地域交流 センター(公民館)	7/5(金) 10:00～11:30	7 組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※開催日1カ月前から子育てアプリで予約可。
※妊婦さんは電話で予約してください。

問 健康増進課 TEL 20-1349

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	6月18日(火) 10:00～11:30	0～ 3歳児	25 組
	B A B Y & ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	6月24日(月) 10:00～11:15	4(首すわり) ～8カ月児	15 組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)※開催時間は、フロア利用中止	6月25日(火) 10:00～11:30	令和5年 10月生まれ	25 組
	なかよし広場 (少人数での集団遊び、言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談)	6月27日(木) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就学児)	8 組
	はいはいよちよち baby 夏 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	6月28日(金) 10:00～11:00	9カ月～ 1歳2カ月児	18 組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	7月2日(火) 10:00～11:00	2～ 7カ月児	16 組
	すこやかトーク (助産師による母乳育児に関するお話)	7月5日(金) 10:00～11:30	母乳育児 中の親子	15 組
	プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験) ※開催時間は、フロア利用中止	7月6日(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月 以降の妊婦 とその家族	8 組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	7月8日(月) 10:00～11:00	8～ 11カ月児	15 組
	はじめまして赤ちゃん・全4回 (親子の絆づくりプログラム) ※毎週火曜日(全4回参加できる方)テキスト代1,100円	7月9日・16日・23日 30日(毎週火曜日) 10:00～12:15	2～ 5カ月児 (第一子)	8 組
	リトミックペピー (リトミック・ふれあい遊び)	7月11日(木) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	18 組
	パパママ子育てセミナー (講師 富山大学教育学部 西館 有沙 氏)※開催時間は、フロア利用中止	7月13日(土) 10:00～11:30	0～ 3歳児	15 組
	おやこでつくろう(手作り玩具の製作) (講師 おむらいすん 日誌 永貢子 氏)	7月18日(木) 10:00～11:00	1歳4カ月～ 3歳児	15 組
	おやこでつくろう(手作り玩具の製作) (講師 おむらいすん 日誌 永貢子 氏)※7月18日開催のワークショップと同じ内容です	7月19日(金) 10:00～11:00	1歳4カ月～ 3歳児	15 組
福岡子育て支援センター	子育てトーク (気持ちが楽になる子育てのコツ)	6月18日(火) 10:10～11:15	0～ 3歳児	20 組
	ママケア&リズム遊び(体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※初回優先。2回目以降の場合6月10日(月)から申し込み。	6月21日(金) 10:10～11:15	8カ月～ 2歳児	12 組
	身体計測&育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	6月26日(水) 9:50～11:20	首すわり ～3歳児	5 組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	6月26日(水) 10:15～11:20	首すわり ～3歳児	15 組
	リトミック教室(リトミック・リズム遊び) ※初回優先。2回目以降の場合6月10日(月)から申し込み。	6月27日(木) 10:20～11:30	1～ 3歳児	20 組
	乳幼児の救命講習 (乳幼児の応急手当など)	7月10日(水) 10:20～11:30	首すわり ～3歳児	20 組

【広告】

学校法人
高岡第一学園

附属 第一幼稚園
高岡市本郷2-1-35
TEL 22-6338

認定こども園 第二幼稚園
高岡市伏木古府元町2-30
TEL 44-2250

附属 第三幼稚園
高岡市佐野(泉が丘)645
TEL 21-0630

楽しいことがいっぱい！
遊びに来ませんか

認定こども園 福岡ひばり園
高岡市福岡町江尻50-5
TEL 64-6811

附属 第五幼稚園
高岡市中曽根740-7
TEL 82-4177

牧野みどり保育園
高岡市中曽根2691
TEL 82-5730

未就園児教室へ
ご招待
詳しくはスケジュールを
ご覧ください

学園HP

教室スケジュール

ご い ん さ い 御印祭

—— 金屋の町中に「弥栄節」が響きわたる ——

とき

6月19日(水)・20日(木)

ところ

金屋町一帯

19日(水)	19:00	オープニングセレモニー
	19:15	前夜祭踊り
20日(木)	17:30	奉納踊り
		子供町流し踊り
	19:00	神事
	19:50頃～	神輿巡行



問合せ 観光交流課 TEL 20-1301

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

NPO法人大空へ飛べ

「大空へ飛べ」は、「子どもたちの健やかな成長と平和な未来のためにみんなが手をつなぐ場を！」をスローガンに、文化活動やボランティア活動を行っています。

活動内容は、小中学生の学習支援（毎週火曜日：博労地域交流センター）、学校コンサートや親子活動、不登校児のための居場所づくり、保護者向けの「子育てカフェ」（年4回）などです。詳しくはホームページをご覧ください。



大空へ飛べ
HP

問合せ 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！



▲活動のようす



令和6年
4月末現在 **人口 163,185人** 男 79,218人 女 83,967人
(うち外国人 4,084人)

区 分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和6年4月中の増減	-138	+75	-63
令和6年1月からの増減	-673	-195	-868

世帯数 70,472世帯 (うち外国人世帯2,435世帯)
令和6年4月中の増減+163

