

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ ㊟マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリからの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3カ月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加時点で、市に住民票があるお子さんのみ参加できます。

保健センターで
1歳6カ月健診



なごほまほ
中島佳穂ちゃんと
お母さん(伏木古府)



子育てアプリ

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和5年8/1~9/6生)	12/7(木)	令和5年8/1~8/2生	令和5年8/3~8/5生	令和5年8/6~8/8生	①母子健康手帳 ②問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付) ③バスタオル1枚
	12/14(木)	令和5年8/9~8/10生	令和5年8/11~8/17生	令和5年8/18~8/21生	
	12/21(木)	令和5年8/22~8/28生	令和5年8/29~9/2生	令和5年9/3~9/6生	
1歳6カ月児健康診査㊟ (令和4年5/9~6/6生)	12/12(火)	令和4年5/9~5/12生	令和4年5/13~5/16生	令和4年5/17~5/19生	①母子健康手帳 ②問診票(乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付) ③バスタオル1枚 ④フッ素塗布料400円
	12/19(火)	令和4年5/20~5/27生	令和4年5/28~6/2生	令和4年6/3~6/6生	
3歳児健康診査㊟ (令和2年5/12~6/15生)	12/6(水)	令和2年5/12~5/16生	令和2年5/17~5/22生	令和2年5/23~5/25生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	12/13(水)	令和2年5/26~5/31生	令和2年6/1~6/3生	令和2年6/4~6/6生	
	12/20(水)	令和2年6/7~6/10生	令和2年6/11~6/13生	令和2年6/14~6/15生	

むし歯予防フッ素塗布教室

内容(対象者)	とき	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年11月~令和4年1月生)	13:00 ~ 13:30	①母子健康手帳 ②バスタオル
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年5月~7月生)	12/11(月) 13:30 ~ 14:00	③タオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年11月~令和3年1月生)	14:00 ~ 14:20	④フッ素塗布料400円

保健センターの育児教室

- 内** はじめての離乳食教室(要予約)
- 時** 12月8日(金)
- 対** 令和5年5月16日~令和5年7月15日生
- 所** 高岡子育て支援センター
- 持** 母子健康手帳
- 問** 健康増進課 TEL 20-1344
- ※市営御旅屋駐車場の駐車券を提示していただくサービス券をお渡しします。
- ※12月1日(金)から子育てアプリで予約をお願いします。

オタヤ子ども広場 毎月開催!親子向けイベント

- ①バルーンアート
 - ②親子でかけふり
 - ③絵本の読み聞かせ&知育ブロックLaQ 無料体験会(TASUコラボイベント)
 - ④人形劇
- 時** 12月2日(土) 午前10時30分~正午
12月9日(土) 午前10時30分~正午、午後1時30分~午後3時
- 時** 12月16日(日) 午前11時~正午
- 料** ①③④無料、②100円
- 所** 子ども広場 (御旅屋セリオ3階)

問 ①②④商業雇用課 TEL 20-1591 ③TASU TEL 30-3420

【広告】

ご存じですか? B型肝炎給付金

▶ B型肝炎ウイルスに感染している
▶ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つともあてはまる方は、国から給付金を受けとれる可能性があります。対象になりそうかどうかは、無料電話相談で確認できます。お気軽にご相談ください。

給付金の例	
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

お問合せ・電話相談
0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所【マイタウン法律事務所 東京事務所】
東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルディング 6F

受付時間 平日9:00~17:30

【広告】

たかおし 無担保住宅ローン

ご利用いただける方

- 年齢が満18歳以上で安定継続した収入のある方
- 当金庫の営業地区内に居住または勤務されている方
- (一社)しんさん保証基金の保証が受けられる方

お申し込み 空家家のリフォーム、解体資金としてもご利用可能!

ご融資利率 変動金利 年1.49%~年2.63%(保証料込み) 手数料等

ご融資期間 1,000万円以内(1万円単位) 最長20年まで

お申し込み 線り返済をされる場合は所定の手数料がかかります ※詳しくは、当金庫ホームページをご覧ください。お近くの本支店にお問合せください。

いつもこの街と 高岡信用金庫 2023年10月1日現在

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
料 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合せ

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

■ 12月5日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



母子モアプリ



教室などの予約方法



対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

所 保健センター
時 12/15(金)10:30～11:30
持 おでかけグッズ(オムツなど)
問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

とき	時間	ところ	定員
12/6(水)	10:00～11:00	万葉なかよし保育園	7組
12/6(水)	10:00～11:00	高岡市保健センター	10組
12/8(金)	10:00～11:00	成美公民館	8組
12/11(月)	10:00～11:00	能町公民館	10組
12/20(水)	10:00～11:00	下関公民館	18組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1か月前子育てアプリから予約可。
※妊婦さんは電話で予約してください。
問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時	時間	ところ	TEL
10:00～11:30	12/14(木)	木津公民館	26-6150
	12/15(金)	成美公民館	26-8943
	12/21(木)	牧野公民館	82-2431
	12/22(金)	古府公民館	44-8777

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時	時間	ところ	TEL
10:45～11:30	12/5・12	伏木児童館	44-0595
	12/5・12・19	野村児童センター	23-3893
	12/5・12・19	西部児童センター	26-1347
	12/5・12・19	戸出児童センター	63-2370

※12日、戸出児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 TEL 28-4114, 21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

※12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は上記センターともお休みさせていただきます。

とこ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談) ※開催時間は、フロア利用中止	12/22(金) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	12/25(月) 10:00～11:30	令和5年 4月生まれ	25組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	12/26(火) 10:00～11:00	0～5歳児 (未就学児)	8組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	1/9(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	1/11(木) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	18組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	1/15(月) 10:00～11:00	8カ月～ 1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	15組
	福岡子育て支援センター	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	12/12(火) 9:50～11:20	首すわり～3歳児
身体計測 (身長・体重を計測します)		12/12(火) 10:15～11:20	首すわり～3歳児	15組
にこにこbaby (子育ての話・ふれあい遊び)		12/13(水) 10:20～11:30	4～8カ月児	20組
クリスマスお楽しみ会 (親子ふれあい遊び・ゲームなど) ※午前中は、フロア利用中止		12/19(火) 10:10～11:30	1歳6カ月～ 3歳児	20組
ママケア&リズム遊び [初回優先] (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)		12/22(金) 10:10～11:15	8カ月～ 2歳11カ月児	12組

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

はびねすグループホームいずみ 担当: 高澤

北陸福祉会 検索

【広告】

保育士・幼稚園教諭になりませんか?

社会人のためのオープンスクール!

日時: 令和6年1月20日(土) 9:30～11:30
対象: 高卒以上(保育の資格取得に興味のある方)
申込〆切: 1/17(水) **参加費無料**

【お問い合わせ・申込先】
高岡第一学園幼稚園教諭・保育士養成所
〒933-0947 富山県高岡市本郷2丁目1番35号
TEL: (0766)24-9512 E-mail: youseisho@takaoka1.com

生誕90周年記念

藤子・F・不二雄原画展「SFのエッセンス」

すこしふしぎ



時代を問わず子どもたちに親しまれ続ける先生の作品の魅力を、3期にわたって紹介します。

第1期

「おじゃまします!ふしぎな居候たち」

12月1日(金)～令和6年3月31日(日) (予定)

第2期

「ぼくがヒーロー!?!」

令和6年4月2日(火)～令和6年7月28日(日) (予定)

第3期

「ふしぎな道具」

令和6年7月30日(火)～令和6年11月27日(水) (予定)



○記念フォトスポット

ふるさとギャラリーに設置しているフォトスポットが、生誕90周年記念仕様になります。

○来館記念プレゼント

12月1日(金)～3日(日)に来館された人に、記念品をプレゼントします。(各日先着90人)

○スタンプカードの配布

来館された人に、オリジナルのキャラクタースタンプカードをお渡しします。スタンプは期ごとに全3種類あります。
【カード配布期間】 12月1日(金)～令和6年11月27日(水) (予定)

時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)、
年末年始



ふるさとギャラリー
HP

◆生誕90周年記念事業はほかにもあります!

○ドラえもん記念消印

ドラえもんポスト(高岡駅1階交通広場)の記念消印が、「藤子・F・不二雄 生誕90周年記念」デザインに変わります。
【押印期間】 12月1日(金)～令和6年11月30日(土)



○タイムレターを発送します

10年前の藤子・F・不二雄先生生誕80周年を記念して設置した「タイムポスト」に投函されたタイムレターをお届けします。
【発送時期】 12月上旬
※転居等による宛先不明など、届かない場合があります。



市 HP

問合せ 文化振興課 ☎20-1255、高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー ☎20-1170

©Fujiko-Pro

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します!

#こどもまんなかやってみた

戸出イングリッシュハウス

令和5年7月から、戸出のまんなかに放課後時間にネイティブの先生と英語で遊べる居場所がオープンしました。「英語が当たり前の中で遊ばせたい」という子育て中のママたちが集って出来たお家で、毎週火曜日に開かれ、毎回たくさんの子どもたちがゲームや外遊びを楽しんでいます。

希望すれば保護者も一緒に夕食を食べることができ、こどもから大人まで一緒になって交流できる場にもなっています。9月からは子ども食堂も始めており、さらなる交流を図っています。



Instagram

問合せ 子ども・子育て課 ☎20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね!



▲活動の様子



令和5年10月末現在 **人口** 164,360人 (うち外国人 4,001人) 男 79,801人 女 84,559人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和5年10月中の増減	-131	+43	-88
令和5年1月からの増減	-1,406	+52	-1,354

世帯数 70,314世帯 (うち外国人世帯2,363世帯) 令和5年10月中の増減 +20

