

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ ㊟マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリからの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3カ月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加時点で、市に住民票があるお子さんのみ参加できます。



子育てアプリ

保健センターで
1歳6カ月健診



やまだもあ
山田桜愛ちゃんとお母さん(立野町)

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和5年7/4~7/31生)	11/9(木)	令和5年7/4~7/7生	令和5年7/8~7/12生	令和5年7/13~7/18生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚
	11/16(木)	令和5年7/19~7/21生	令和5年7/22~7/28生	令和5年7/29~7/31生	
1歳6カ月児健康診査㊟ (令和4年3/22~5/8生)	11/7(火)	令和4年3/22~3/28生	令和4年3/29~4/2生	令和4年4/3~4/4生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚 ④フッ素塗布料400円
	11/14(火)	令和4年4/5~4/8生	令和4年4/9~4/12生	令和4年4/13~4/15生	
	11/21(火)	令和4年4/16~4/20生	令和4年4/21~4/24生	令和4年4/25~4/26生	
	12/5(火)	令和4年4/27~5/1生	令和4年5/2~5/5生	令和4年5/6~5/8生	
3歳児健康診査㊟ (令和2年4/10~5/11生)	11/8(水)	令和2年4/10~4/13生	令和2年4/14~4/16生	令和2年4/17~4/19生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	11/15(水)	令和2年4/20~4/22生	令和2年4/23~4/26生	令和2年4/27~4/30生	
	11/22(水)	令和2年5/1~5/5生	令和2年5/6~5/8生	令和2年5/9~5/11生	

内容 (対象者)	とき	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年10月~12月生)	11/6(月)	13:00 ~ 13:30 ①母子健康手帳
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年4月~6月生)		13:30 ~ 14:00 ②バスタオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年10月~12月生)		14:00 ~ 14:20 ③タオル ④フッ素塗布料400円

保健センターの育児教室

問 健康増進課 TEL ①20-1346

内容 (対象者)	とき	ところ	持ち物
①はじめての離乳食教室(要予約) (令和5年4月16日~令和5年6月15日生)	11/10(金) 10:00 ~ 11:30 ※申込開始 11/1(水)	高岡子育て支援センター	母子健康手帳

申 子育てアプリから予約をお願いします。

※駐車場：市営御旅屋駐車場（駐車券を提示していただくとサービス券をお渡しします）

【広告】

国からの補助金を使って

おトクに省エネノベ!

省エネ住宅ならこんな「健康&快適」な暮らしを実現!

冷暖房負荷が減り電気代を削減

ヒートショック現象の回避

おトクに「省エネノベ」できるヒミツはこちらの二次元コードから▲

石友ホームの増改築 高岡増改店 0800-123-0501

【広告】

掲示板 看板設置 ゴミステーション のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 **日建** に お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033
0766-63-8025
https://public-nikken.com/

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねッたかおか」から♪

申 11月6日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねッたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

ねねッたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ところ	内 容	と き	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談) ※開催時間は、フロア利用中止	11/17(金) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	8カ月あかちゃんのつどい 手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について ※開催時間は、フロア利用中止	11/24(金) 10:00～11:30	令和5年 3月生まれ	25組
	わくわくらんど 秋 (親子で楽しむふれあい遊びや製作遊び)	11/30(木) 10:00～11:00	1歳2カ月～ 2歳11カ月児	18組
	ハグくみbaby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	12/1日(金) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	12/4(月) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	12/7(木) 10:00～11:15	4(首座り) ～8カ月児	15組
	離乳食セミナー (離乳食(中期～後期)に関する話と相談)	12/11(月) 10:00～11:00	8～11カ月児	15組
福岡子育て支援センター	クリスマス会 『KUMA☆くま』による参加型コンサート ※開催時間は、フロア利用中止	12/19(火) 10:00～11:30	1～3歳児	30組
	親子でヨガ(初回優先) (ベビーと一緒に産後リカバリー)	11/16(木) 10:20～11:30	5～11カ月児	20組
	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	11/21(火) 9:50～11:20	首すわり～3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	11/21(火) 10:15～11:20	首すわり～3歳児	15組
	ベビーマッサージ&ヨガ(初回優先) (親子のコミュニケーションを図りましょう)	12/6日(木) 10:20～11:30	4～8カ月児	20組
	リトミック教室(初回優先) (リトミック・リズム遊び)	12/7(木) 10:20～11:30	1～3歳児	20組

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを
行います。

所 保健センター
時 11/28日(火)10:30～11:30
持 おでかけグッズ(オムツなど)
問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

とき	時間	ところ	定員
11/6(月)	10:00～11:00	木津公民館	10組
11/8(水)	10:00～11:00	伏木古府保育園	10組
11/10(金)	10:00～11:00	中畑コミュニティセンター	10組
11/14(火)	10:00～11:00	川原公民館	10組
11/16(木)	10:00～11:00	戸出コミュニティセンター	10組
11/21(火)	10:00～11:00	伏木コミュニティセンター	10組
11/30(木)	10:15～11:15	牧野公民館	10組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※申し込みは開催日の1か月前より子育てアプリから予約可。
※妊婦さんは電話で予約してください。
問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時	10:00～11:30
木津公民館	11/9(木) TEL 26-6150
牧野公民館	11/16(木) TEL 82-2431
成美公民館	11/17(金) TEL 26-8943
古府公民館	11/24(金) TEL 44-8777

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時	10:45～11:30
伏木児童館	11/7・14・28 TEL 44-0595
野村児童センター	11/7・14・21 TEL 23-3893
西部児童センター	11/7・14・21 TEL 26-1347
戸出児童センター	11/7・14・28 TEL 63-2370

※14日、西部児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

【 告 告 】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

北陸福祉会 検索

【 告 告 】

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで 購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

「ストーブ火災」にご注意を!

高岡市消防本部管内で、今年は火災が 37 件(10 月 1 日現在)発生し、前年同期の 28 件より 9 件増加しています。昨年 1 年間は 38 件の火災が発生し、中でも「ストーブ」による火災が 7 件で最も多く、全体の約 2 割を占めます。過去 5 年間では 17 件ものストーブ火災が発生している状況です。冬は暖房器具をつかう機会が多くなりますので、取り扱い方法を今一度確認し、ストーブによる火災の発生を防ぎましょう。

問合せ先 消防本部予防課 TEL 22-3132 FAX 22-1994



実際に起こったストーブ火災の事例

- ◆石油ストーブを消火せずに給油し、また、給油タンクの蓋が確実に閉まっていなかったため、灯油がこぼれ引火し、住宅が全焼。
- ◆石油ストーブの上部に干していた洗濯物が落下し引火、住宅複数が全半焼。
- ◆寝具の近くで電気ストーブを使用したまま就寝し、寝具がヒーターに触れて着火し出火、住宅が全焼。



▲石油ストーブを消火せずに給油
▲干していた洗濯物が落下



ストーブ火災を防ぐには

- ◆給油は、必ず火を消してから行いましょう。
- ◆給油タンクの蓋が確実に閉まっているか確認しましょう。
- ◆ストーブの上部や周囲に洗濯物など、可燃物を置かないようにしましょう。
- ◆就寝時はストーブのスイッチを切りましょう。



▲寝具がヒーターに触れて着火し出火



消防本部
Instagram

消防本部、Instagramはじめました!

イベント情報や消防士の日常・訓練などを発信しています。



11月9日(木)~15日(水)は
秋季火災予防運動

「火を消して
不安を消して
つなぐ未来」

新連載 市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します!

#こどもまんなかやってみた

高岡市

高岡市では8月にこども家庭庁が推進する、こどもたちのために何かもっともよいことを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できるような「こどもまんなか社会」の実現に向け、その趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター宣言」をしました。

市役所1階子ども・子育て課前の遊戯スペースを今年度から広くして、保護者やこども達がお越ししやすいようにしました。

皆さんもぜひ「#こどもまんなかやってみた」に取り組んでみましょう。



市 HP

問合せ先 子ども・子育て課 TEL 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね!



令和 5 年 9 月末現在 **人口** 164,448人 男 79,864人 女 84,584人 (うち外国人 3,961人)

区 分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和 5 年 9 月中の増減	-143	+65	-78
令和 5 年 1 月からの増減	-1,275	+9	-1,266

世帯数 70,294世帯 (うち外国人世帯 2,334世帯)
令和 5 年 9 月中の増減 +100

