

乳幼児の健康診査

所 保健センター 間 健康増進課 ①20-1344

- ▶お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶②マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(予育てアプリからの予約可)
- ▶フッ素塗布は、前回の塗布から3カ月程度の期間をあけましょう。

保健センターで
1歳6ヶ月健診



子育てアプリ

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3ヶ月児健康診査 (令和5年5/4～6/9生)	9/7(木)	令和5年5/4～5/9生	令和5年5/10～5/11生	令和5年5/12～5/15生	①母子健康手帳 ②問診票 (乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付) ③パスタオル1枚
	9/14(木)	令和5年5/16～5/22生	令和5年5/23～5/24生	令和5年5/25～5/28生	
	10/5(木)	令和5年5/29～6/2生	令和5年6/3～6/7生	令和5年6/8～6/9生	
1歳6ヶ月児健康診査② (令和4年1/19～ 令和4年2/20生)	9/12(火)	令和4年1/19～1/23生	令和4年1/24～1/26生	令和4年1/27～1/30生	①母子健康手帳 ②問診票 (乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付) ③パスタオル1枚、 ④フッ素塗布料400円
	9/19(火)	令和4年1/31～2/3生	令和4年2/4～2/7生	令和4年2/8～2/9生	
	10/3(火)	令和4年2/10～2/14生	令和4年2/15～2/17生	令和4年2/18～2/20生	
3歳児健康診査 (3歳6ヶ月児) ② (令和2年1/16～ 令和2年3/10生)	9/6(水)	令和2年1/16～1/20生	令和2年1/21～1/24生	令和2年1/25～1/28生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤パスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	9/13(水)	令和2年1/29～2/3生	令和2年2/4～2/7生	令和2年2/8～2/12生	
	9/20(水)	令和2年2/13～2/18生	令和2年2/19～2/22生	令和2年2/23～2/25生	
	10/4(水)	令和2年2/26～3/2生	令和2年3/3～3/5生	令和2年3/6～3/10生	

むし歯予防フッ素塗布教室

内容 (対象者)	とき	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年8月～10月生)	13:00～13:30	①母子健康手帳
2歳6ヶ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年2月～4月生)	9/11(月) 13:30～14:00	②パスタオル ③タオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年8月～10月生)	14:00～14:20	④フッ素塗布料400円

保健センターの育児教室

間 健康増進課 ①③20-1344 ②20-1346

内容 (対象者)	とき	ところ	持ち物
①妊娠期からの育児講座 (妊娠8ヶ月以降の妊婦及びその配偶者と家族(定員10組))	9/6(水) 10:00～11:00	保健センター	母子健康手帳
②はじめての離乳食教室(要予約) (令和5年2月16日～令和5年4月15日生)	9/8(金) 10:00～11:30	高岡子育て支援センター	母子健康手帳
③パパとママのための母乳育児講座 (妊婦及びその配偶者や家族(定員20組))	9/24(日) 10:00～11:30	高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール	母子健康手帳

申子育てアプリから予約をお願いします。

※②駐車場: 市営御旅屋駐車場 (駐車券を提示していただくとサービス券をお渡しします)

【広告】

掲示板 看板設置 ゴミステーション のご相談は

快適ライフのアドバイザー

**株式会社日建に
お任せください!**

株式会社日建パブリック事業部 ☎ 0766-63-8025
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033 <https://public-nikken.com/>

○アイコンの説明
内 内容 時 時とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

子育て支援センター

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114、21-7876

時 10:00~16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00~16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30~15:30

※土・日・祝日は休み

0歳児~就学前の子どもと保護者が利用できます。

子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ

「ねねットたかおか」から♪

申 9月4日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)

※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



ところ	内 容	と き	対 象	定 員
高岡子育て支援センター	すくすく（身体計測と健康相談） ※開催時間は、フロア利用中止	9/19(火) 10:00~11:30	0~3歳児	25組
	あおぞら広場 ぷち運動会 ところ:御旅屋セリオ屋上スカイガーデン ※雨天決行 ※開催時間は、フロア利用中止	9/26(火) 10:00~11:30	1歳6ヶ月~ 2歳11ヶ月児	30組
	8ヶ月あかちゃんのつどい 手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について ※開催時間は、フロア利用中止	9/29(金) 10:00~11:00	令和5年 1月生まれ	25組
	離乳食セミナー (離乳食中期~後期についての話と相談)	10/2(月) 10:00~11:00	8~11ヶ月児	15組
	BABY &ママヨガ 体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び	10/6(金) 10:00~11:15	4ヶ月(首座り)~ 8ヶ月児	15組
	プレママ・プレパパ体験 マタニティヨガ・妊娠シャツ着用体験 ※開催時間は、フロア利用中止	10/7(土) 10:00~11:30	妊娠5ヶ月以降の 妊娠とその家族	8組
	タッチケアコミュニケーション ベビーマッサージ	10/10(火) 10:00~11:00	2~7ヶ月児	16組
	はいはいよちよち baby 秋 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	10/12(木) 10:00~11:00	9ヶ月~ 1歳2ヶ月児	18組
	親子ふれあいのつどい (ハルーンアーティスト mio さんによるミュージックハルーンショー) ところ:御旅屋セリオ5階ホール ※開催時間は、フロア利用中止	10/16(月) 10:00~11:30	1歳6ヶ月以上の 未就園児	30組
	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	9/12(火) 10:00~11:20	0~3歳児	5組
高岡子育て支援センター	身体計測 (身長・体重を計測します)	9/12(火) 10:20~11:20	0~3歳児	15組
	親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リカバリー)	9/21(木) 10:30~11:30	5~11ヶ月児	20組

対象 3ヶ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室

とき	時間	ところ	定員
9/6(木)	10:00~11:00	保健センター	10組
9/15(金)	10:00~11:00	中田コミュニティセンター	10組
9/26(火)	10:00~11:00	石堤保育園	5組
9/27(水)	10:00~11:00	下関公民館	15組
9/28(木)	10:00~11:00	戸出コミュニティセンター	10組
10/4(水)	10:15~11:15	西部児童センター	10組
10/4(水)	10:00~11:00	佐野公民館	7組
10/5(木)	10:00~11:00	中央保育園	5組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物

※申し込みは開催日の1か月前より子育てアプリから予約可。

※妊婦さんは電話で予約してください。

問 健康増進課 TEL 20-1344 (要予約)

対象 乳児~3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

所 保健センター

時 9/26(火)10:30~11:30

持 おでかけグッズ(オムツなど)

問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00~11:30

木津公民館 9/14(木) TEL 26-6150

成美公民館 9/15(金) TEL 26-8943

牧野公民館 9/21(木) TEL 82-2431

古府公民館 9/22(金) TEL 44-8777

対象 0~3歳児

フレンドリータイム

時 10:45~11:30

伏木児童館 5,12,19日 TEL 44-0595

野村児童センター 12,19,26日 TEL 23-3893

西部児童センター 5,12,19日 TEL 26-1347

戸出児童センター 5,26日 TEL 63-2370

※12日伏木児童館は高岡子育て支援センター職員による活動日です。

【広 告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いすみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽



生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

TEL 0766-23-2288

北陸福祉会

検索

【広 告】

健康保険適用で

お試し 体験受付中

ご自宅でもマッサージが

受けられます。

(医師の同意書が必要です。)

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00~18:00(要予約)
定休日 日曜・祝日

はり・灸・マッサージ
わかば

(0766) 75-0426

入園案内



入園の申し込み方法は

問 子ども・子育て課 20-1377 FAX 20-1665

1. 保育園、認定こども園(保育園部)、事業所内保育施設

- 4月入園は、第1希望の園で申込書を受け取り、提出してください。第2希望以下の園での申請書受け取りと提出は不要です。
- 一次受付の入園決定後に、定員に空きがある園で、二次募集を行い、さらに空きがあれば、三次募集を行います。
- 年度途中の入園申し込みは、各園へご相談ください。

受付期	申込書の配布期間	配布時間	申込書の受付期間	受付時間	入園決定書送付
一 次	9月4日(月)～10月4日(木)	午前9時 ～午後5時 (月～金曜日)	10月5日(木)・6日(金)	午前9時 ～午後4時	令和6年2月上旬
二 次	令和6年1月上旬から		令和6年2月1日(木)まで		令和6年2月下旬
三 次	令和6年2月上旬から		令和6年3月1日(金)まで		令和6年3月下旬

※配布時間外に申込書の受け取りを希望する場合は、事前に各園にご連絡ください。

2. 幼稚園、認定こども園(幼稚園部) ■申し込みは、各園へご相談ください。

申込書の配布開始	申込書の受付(詳細は、希望する園にお問い合わせください)
9月1日(金)	10月2日(月)から、各園へ。定員になり次第受け付けを締め切ります。

対象施設など
詳しくは
コチラから▶

3. 市外の園 ■高岡市外の園への入園を希望する場合は、子ども・子育て課へご相談ください。

みんなで考えるSDGs ~高岡から、世界を変えよう~

問合先 企画課 20-1101



平和と公正をすべての人に

暴力や犯罪被害をなくすため
官民連携で取り組んでいる

現状と課題

日本では児童虐待や差別、若い世代の政治への無関心などが問題となっています。すべての人が平和や公正を享受するためには、政治や政策、世界で起きている差別などの問題に关心を持ち、声を上げていくことが大切です。

△たかおかSDGsロゴマークを活用できます

利用規約などをよく読み、市ホームページからダウンロードしてください。



あなたもやってみよう！

Let's Action! T-voiceに参加しよう!

高岡の若者の声を反映したいという想いを込めで結成されたT-voice(高岡市選挙啓発センター)では、若者がアイデアや意見を出し合い、選挙啓発動画の製作・放映や、選挙期間中の街頭啓発などに取り組んでいます。興味のある方、私たちと一緒に活動しませんか。

問合先 選挙管理委員会事務局

TEL 20-1464



市 HP

令和5年
7月末現在

人口

164,643人
(うち外国人 3,840人)男 79,944人
女 84,699人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和5年7月中の増減	-94	-26	-120
令和5年1月からの増減	-1,026	-45	-1,071

世帯数

70,149世帯
(うち外国人世帯2,233世帯)

令和5年7月中の増減 +22



発行／富山県高岡市(〒933-8601高岡市広小路7-50)TEL(0766)20-1111 編集／広報発信課 TEL 20-1331、FAX 20-1664 印刷／キクラ印刷株式会社