

## 乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリからの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3カ月程度の期間をあけましょう。



子育てアプリ

保健センターで  
1歳6カ月健診



つじ かいり  
辻 漣くん  
とお母さん(伏木)

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和5年5/4~6/9生)	9/7 (木)	令和5年5/4~5/9生	令和5年5/10~5/11生	令和5年5/12~5/15生	①母子健康手帳 ②問診票 (乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付) ③バスタオル1枚
	9/14 (木)	令和5年5/16~5/22生	令和5年5/23~5/24生	令和5年5/25~5/28生	
	10/5 (木)	令和5年5/29~6/2生	令和5年6/3~6/7生	令和5年6/8~6/9生	
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和4年1/19~ 令和4年2/20生)	9/12 (火)	令和4年1/19~1/23生	令和4年1/24~1/26生	令和4年1/27~1/30生	①母子健康手帳 ②問診票 (乳幼児健康診査問診票・予防接種予診票綴りに添付) ③バスタオル1枚 ④フッ素塗布料400円
	9/19 (火)	令和4年1/31~2/3生	令和4年2/4~2/7生	令和4年2/8~2/9生	
	10/3 (火)	令和4年2/10~2/14生	令和4年2/15~2/17生	令和4年2/18~2/20生	
3歳児健康診査 (3歳6カ月児) ㊦ (令和2年1/16~ 令和2年3/10生)	9/6 (水)	令和2年1/16~1/20生	令和2年1/21~1/24生	令和2年1/25~1/28生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	9/13 (水)	令和2年1/29~2/3生	令和2年2/4~2/7生	令和2年2/8~2/12生	
	9/20 (水)	令和2年2/13~2/18生	令和2年2/19~2/22生	令和2年2/23~2/25生	
	10/4 (水)	令和2年2/26~3/2生	令和2年3/3~3/5生	令和2年3/6~3/10生	

## むし歯予防フッ素塗布教室

内容(対象者)	とき	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年8月~10月生)	9/11 (月)	13:00 ~ 13:30 ①母子健康手帳 ②バスタオル
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年2月~4月生)		13:30 ~ 14:00 ③タオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年8月~10月生)		14:00 ~ 14:20 ④フッ素塗布料400円

## 保健センターの育児教室

問 健康増進課 TEL ①③20-1344 ②20-1346

内容(対象者)	とき	ところ	持ち物
①妊娠期からの育児講座 (妊娠8か月以降の妊婦及びその配偶者と家族(定員10組))	9/6 (水) 10:00 ~ 11:00	保健センター	母子健康手帳
②はじめての離乳食教室(要予約) (令和5年2月16日~令和5年4月15日生)	9/8 (金) 10:00 ~ 11:30	高岡子育て支援センター	母子健康手帳
③パパとママのための母乳育児講座 (妊婦及びその配偶者や家族(定員20組))	9/24 (日) 10:00 ~ 11:30	高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール	母子健康手帳

申 子育てアプリから予約をお願いします。

※②駐車場：市営御旅屋駐車場(駐車券を提示していただくとサービス券をお渡しします)

◎アイコンの説明  
内容  
時  
と  
き  
所  
と  
こ  
ろ  
対  
象  
定  
員  
¥  
料  
金  
持  
持  
ち  
物  
申  
申  
し  
込  
み  
問  
問  
合  
先

【広告】

掲示板 看板設置

アプリ

アプリ

テレホンカード

ゴミステーションのご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建

お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部

〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

0766-63-8025

https://public-nikken.com/

納入事例はこちらから▶

## 子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。  
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

高岡子育て支援センター  
御旅屋セリオ8階  
問 TEL 28-4114、21-7876  
時 10:00～16:00  
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター  
福岡健康福祉センター内  
問 TEL 64-2090  
時 9:00～16:00  
※土・日・祝日は休み

万葉なこよし保育園  
子育て支援センター  
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)  
時 9:30～15:30  
※土・日・祝日は休み

## 教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 9月4日(月)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)  
※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか

母子モ  
アプリ教室などの  
予約方法

ところ	内 容	と き	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく(身体計測と健康相談) ※開催時間は、フロア利用中止	9/19(火) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	あおぞら広場 ぶち運動会 ところ: 御旅屋セリオ屋上スカイガーデン ※雨天決行 ※開催時間は、フロア利用中止	9/26(火) 10:00～11:30	1歳6カ月～ 2歳11カ月児	30組
	8カ月あかちゃんのつどい 手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について ※開催時間は、フロア利用中止	9/29(金) 10:00～11:00	令和5年 1月生まれ	25組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	10/2(月) 10:00～11:00	8～11カ月児	15組
	BABY & ママヨガ 体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び	10/6(金) 10:00～11:15	4カ月(首座り)～ 8カ月児	15組
	プレママ・プレパパ体験 マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験 ※開催時間は、フロア利用中止	10/7(土) 10:00～11:30	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	8組
	タッチケアコミュニケーション ベビーマッサージ	10/10(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
	はいはいよちよち baby 秋 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	10/12(木) 10:00～11:00	9カ月～ 1歳2カ月児	18組
	親子ふれあいのつどい (パル・アーティスト mio さんによるミュージックパル・セッション) ところ: 御旅屋セリオ5階ホール ※開催時間は、フロア利用中止	10/16(月) 10:00～11:30	1歳6カ月以上の 未就園児	30組
	身体計測及び育児相談 (保健師さんに育児相談ができます)	9/12(火) 10:00～11:20	0～3歳児	5組
福岡子育て支援センター	身体計測 (身長・体重を計測します)	9/12(火) 10:20～11:20	0～3歳児	15組
	親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リカバリー)	9/21(木) 10:30～11:30	5～11カ月児	20組

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦  
赤ちゃんにここに教室

とき	時間	ところ	定員
9/6(水)	10:00～11:00	保健センター	10組
9/15(金)	10:00～11:00	中田コミュニティセンター	10組
9/26(火)	10:00～11:00	石堤保育園	5組
9/27(水)	10:00～11:00	下関公民館	15組
9/28(木)	10:00～11:00	戸出コミュニティセンター	10組
10/4(水)	10:15～11:15	西部児童センター	10組
10/4(木)	10:00～11:00	佐野公民館	7組
10/5(金)	10:00～11:00	中央保育園	5組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物

※申し込みは開催日の1か月前より子育てアプリから予約可。  
※妊婦さんは電話で予約してください。

問 健康増進課 TEL 20-1344 (要予約)

対象 乳児～3歳未満の幼児  
らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

所 保健センター  
時 9/26(火)10:30～11:30  
持 おでかけグッズ(オムツなど)  
問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 乳幼児と保護者  
ファミリーポケット

時 10:00～11:30		
木津公民館	9/14(木)	TEL 26-6150
成美公民館	9/15(金)	TEL 26-8943
牧野公民館	9/21(木)	TEL 82-2431
古府公民館	9/22(金)	TEL 44-8777

対象 0～3歳児  
フレンドリータイム

時 10:45～11:30		
伏木児童館	5.12.19日	TEL 44-0595
野村児童センター	12.19.26日	TEL 23-3893
西部児童センター	5.12.19日	TEL 26-1347
戸出児童センター	5.26日	TEL 63-2370

※12日伏木児童館は高岡子育て支援センター職員による活動日です。

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム  
いずみ

はびねすグループホーム  
高岡南

はびねすグループホーム  
太陽

生活と介護がひとつとなり  
「認知症の方」に穏やかに  
暮らしていただけるのが、  
北陸福祉会の  
「はびねすグループホーム」です。

**入居者様募集中!!** ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねす  
グループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

健康保険適用で お試し体験受付中  
ご自宅でもマッサージが  
受けられます。  
(医師の同意書が必要です。)

詳細は、  
お気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00～18:00(要予約)  
定休日 日曜・祝日

はり・灸・マッサージ  
わかば 高岡市内免1-5-30  
☎(0766) 75-0426



令和6年度

幼稚園・保育園・認定こども園などの

## 入園案内

西部保育園  
年長児の  
みなさん

## 入園の申し込み方法は

問子ども・子育て課 TEL 20-1377 FAX 20-1665

## 1. 保育園、認定こども園(保育園部)、事業所内保育施設

- 4月入園は、第1希望の園で申込書を受け取り、提出してください。第2希望以下の園での申請書受け取りと提出は不要です。
- 一次受付の入園決定後に、定員に空きがある園で、二次募集を行い、さらに空きがあれば、三次募集を行います。
- 年度途中の入園申し込みは、各園へご相談ください。

受付期	申込書の配布期間	配布時間	申込書の受付期間	受付時間	入園決定書送付
一 次	9月4日(月)～10月4日(休)	午前9時 ～午後5時 (月～金曜日)	10月5日(休)・6日(金)	午前9時 ～午後4時	令和6年2月上旬
二 次	令和6年1月上旬から		令和6年2月1日(休)まで		令和6年2月下旬
三 次	令和6年2月上旬から		令和6年3月1日(金)まで		令和6年3月下旬

※配布時間外に申込書の受け取りを希望する場合は、事前に各園にご連絡ください。

## 2. 幼稚園、認定こども園(幼稚園部) ■申し込みは、各園へご相談ください。

申込書の配布開始	申込書の受付(詳細は、希望する園にお問い合わせください)
9月1日(金)	10月2日(月)から、各園へ。定員になり次第受け付けを締め切ります。



## 3. 市外の園 ■高岡市外の園への入園を希望する場合は、子ども・子育て課へご相談ください。

## みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～

問合先 企画課 TEL 20-1101



## 平和と公正をすべての人に

暴力や犯罪被害をなくすため  
官民連携で取り組んでいる

## 現状と課題

日本では児童虐待や差別、若い世代の政治への無関心などが問題となっています。すべての人が平和や公正を享受するためには、政治や政策、世界で起きている差別などの問題に関心を持ち、声を上げていくことが大切です。

◇たかおかSDGsロゴマークを活用できます  
利用規約などをよく読み、市ホームページからダウンロードしてください。



市HP

あなたもやってみよう！

## Let's Action! T-voiceに参加しよう!

高岡の若者の声を反映したいという想いを込めて結成されたT-voice(高岡市選挙啓発サポーター)では、若者がアイデアや意見を出し合い、選挙啓発動画の製作・放映や、選挙期間中の街頭啓発などに取り組んでいます。興味のある方、私たちと一緒に活動しませんか。



市HP

問合先 選挙管理委員会事務局 TEL 20-1464



令和5年7月末現在 **人口** 164,643人 男 79,944人 女 84,699人  
(うち外国人 3,840人)

区 分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和5年7月中の増減	-94	-26	-120
令和5年1月からの増減	-1,026	-45	-1,071

**世帯数** 70,149世帯(うち外国人世帯2,233世帯)  
令和5年7月中の増減 +22

