

救急事故を未然に防ぐため

予防救急の意識を 高めましょう！



問 消防本部警防課 TEL 22-3133 FAX 22-1994



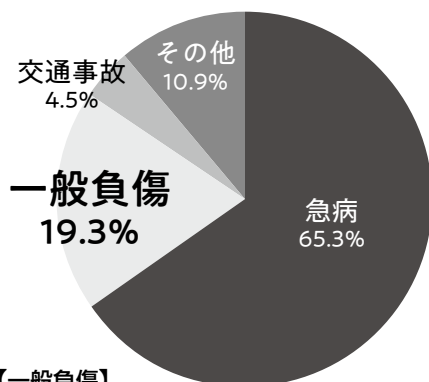
高岡市では、昨年 8,054 件の救急出動があり、7,272 人を搬送しました。これは、1 日平均 22 回救急車が出動し、市民の約 23 人に 1 人が救急車により搬送されたこととなります。出動件数、搬送人員ともに過去最多となっています。

救急出動件数が増加する中、転倒などの不慮の事故で搬送される「一般負傷」という事故種別が増加傾向にあり、令和 4 年度は全体の約 2 割を占めています。

この「一般負傷」は、高齢者や小さな子どもによる事故が多く、こうした事故を未然に防ぐには、自分や家族など身の周りで起こりうる危険を認識し、注意を払ったり、事前に対策をしたりする「予防救急」の取り組みが大切です。

救急車などの限りある救急医療体制を有効活用するため、各家庭で予防救急の意識を高めましょう。

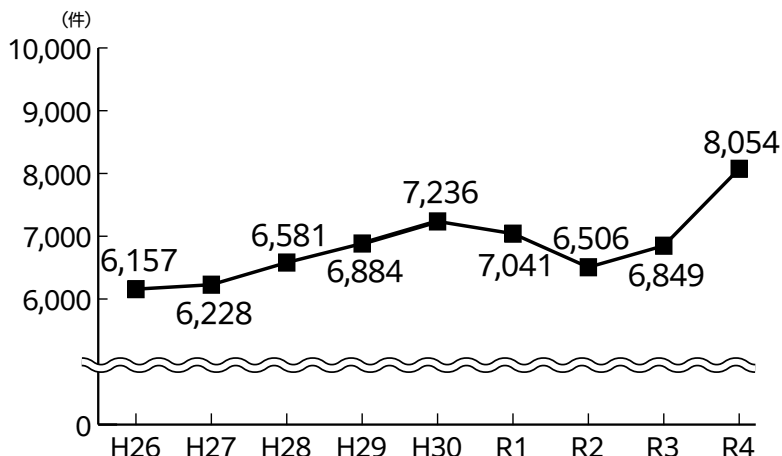
事故種別の割合（令和 4 年）



【一般負傷】

災害や交通事故、運動競技事故などに分類されない不慮の事故によるもの

高岡市救急出動件数推移（平成 26 年～令和 4 年）



予防救急講習

消防本部では予防救急講習を開催しています。救急事故には日ごろの心がけひとつで防げるものがたくさんあります。知識を身につけて、ケガや病気を予防しましょう。事業所や自治会などで予防救急講習の開催を希望される人は、最寄りの消防署へお問い合わせください。



市HP

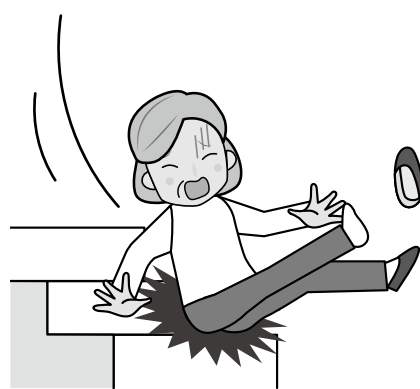




実際に起きた不慮の事故例

- 部屋の段差につまずき転倒した
- 床のカーペットで滑って転倒した
- 階段で足を滑らせ尻もちをつくように転倒した
- 椅子の上に立って電球の交換をしていて、バランスを崩して転落した
- 高齢者が餅などを喉に詰まらせた
- 子供がたばこやおもちゃを飲み込んだ

事故の原因で最も多いのが「転倒」です。実際に救急現場では、「普段から慣れているから、注意していなかった」という声が多く聞かれます。骨折すると、高齢の場合、そのまま社会復帰ができないケースもあります。



事故の原因を知って対策をしましょう

《転倒を防ぐには》

- 家の中の段差を少なくしましょう
- 階段、廊下、玄関、浴室など滑り止め対策をしましょう
- 足元の荷物などの整理整頓を心がけましょう

《転落を防ぐには》

- 階段には手すりを設置し、足元にライトなどをつけましょう
- バランスの悪いものには上らないようにしましょう
- ベッドにも転落防止の柵をつけましょう

《窒息・誤飲を防ぐには》

- 喉につまりやすい食べ物は小さく調理し食べやすくしましょう
- 食べる時はよく噛んで食べましょう
- 子供が飲み込んでしまう可能性のあるものは手が届かない場所や、引出しなどに片付けましょう



こんなときは迷わず 119 番を！

どんなに予防救急に努めていても、事故が起るときはあります。緊急を要するときは迷わず救急車を呼んでください。

- 意識がない、もうろうとしている
- けいれんが止まらない
- 大量の出血がある
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 突然の激しい頭痛



これら以外でも、**緊急性が高いと判断した時は迷わず救急車を要請してください！**



判断が難しいときは…救急受診アプリ「Q助」で確認しましょう

急な病気やけがをしたとき、症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応を判定してくれるアプリです。医療機関や受診手段の検索なども行うことができます。



総務省消防庁
「Q助」案内サイト



症状の緊急度を素早く判定!!!
救急車を呼ぶ目安に!!!



©Fujiko-Pro



もっとホット高岡ニュース 🔍 検索

このページで紹介できなかった出来事も
随時掲載しています。



日ごろの訓練の成果を披露

6月25日

消防団員の消火技術の向上と士気の高揚を図り、消防団活動に対する市民の理解を深めるため、第18回高岡市消防団消防操法大会が地方卸売市場駐車場で開催されました。大会では市内の12個分団が出演し、日ごろの訓練の成果を披露しました。今大会は国吉分団が優勝を飾りました。

高岡銅器の風鈴で涼やかに

7月4日

新高岡駅の利用者に高岡銅器のPRと風鈴の音色で涼を感じてもらいたいと、高岡銅器協同組合が新高岡駅に高岡銅器の風鈴を設置しました。風鈴には「しんかんせんにのれますように」「みんなでなかよくあそべますように」など高岡第一幼稚園の園児たちの願い事が書かれた短冊も取り付けられ、涼やかな音色を響かせています。

故郷の人物を知ろう

たかおか

おん こ ち しん
温故知新

守山城主／神保氏張(1528～92)

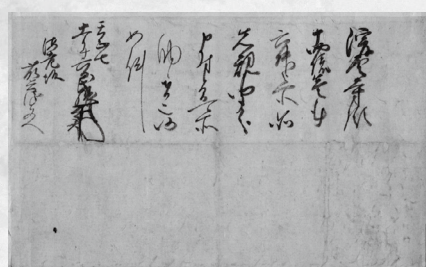
神保氏張は戦国時代の武将です。通称は宗五郎、清十郎。安芸守と称しました。出身は諸説あり、能登・越中守護の畠山氏の猶子とも、また越中守護代神保氏の庶流で守山城主となる神保氏重の子とも、氏純の養子ともいわれます。

二上山に築かれた守山城は氷見・射水だけでなく、砺波・新川平野の一部までも見渡せる重要拠点でした。戦国時代末期、氏張は能登畠山氏の意向を受けて守山城に入ります。その後、越後の上杉謙信などから攻撃を受けるも一向宗と協力し城を維持しました。

越中で織田上杉の争いが激しくなると、氏張は信長の妹を妻とするなど織田方となり、佐々成政の腹

心として活躍します。高岡にとって有名な実績は、秀吉と対立した成政が一向宗を味方に引き入れるため、天正12年(1584)、伏木に勝興寺を招いたことです。伏木における勝興寺の歴史は氏張によって始まりました。

成政が肥後(熊本県)へ転封となると、氏張もこれに従います。成政が切腹となると浪人になりますが、のち、徳川家康に召し出され、下総香取郡(千葉県北東部)で2千石を与えられ、子孫は旗本として続けました。成田市にある氏張の墓には「越中守山之城主」の文字が刻まれています。(仁ヶ竹主幹)



神保氏張書状(博物館蔵)

問合先 博物館 ☎20-1572

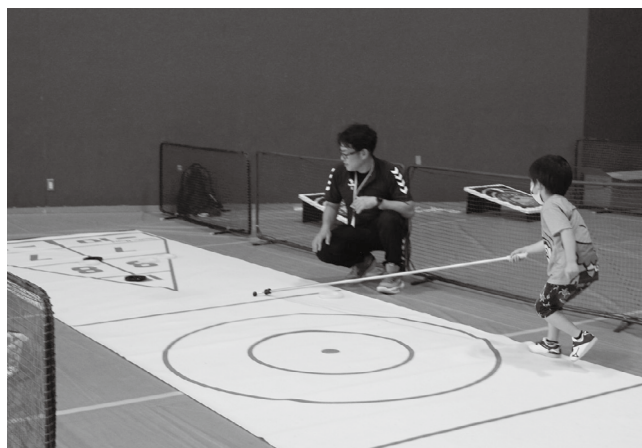
■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログ
ポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。
※アプリは表紙のQRコードからインストールできます。



動画



スライドショー



色々なスポーツを楽しむ

6月18日

子どもから高齢者までが気軽に参加できるスポーツイベント「たかおかスポーツDAY」が東洋通信スポーツセンターなどで開催され、多くの人が、ランニング教室や各種スポーツ体験などに参加しました。カローリングなどを体験した茅野遥杜くんは「楽しかった～」と笑顔で話しました。

4年ぶりに伏木港ヘクルーズ船が寄港 6月24日、7月6日

伏木港ヘクルーズ船「MSCペリッシマ」が寄港し、1回目は約2,100人、2回目は約3,200人の観光客が高岡市を訪れ、市内の観光地を巡りました。埼玉県から訪れた山口精一さんは山町筋や高岡大仏、勝興寺を巡り、「高岡大仏や、国宝に指定された勝興寺の迫力がすごかった。また、訪れたい」と満足気に話しました。



さあ、新高岡駅から。

VOL.101

信州ギター祭り2023

(長野県松本市)

長野県は、ギター生産量日本一の県であり、その品質の高さは、国内外から高く評価されています。祭り当日には、約350本のギターやベースと超一流ギター職人が大集結し、展示販売も行われます。また職人と直接相談しながら、オーダーメイドすることも可能です。

さらに今年は、「信州ギター祭り2023 SHOWMODEL」として、高岡漆器や木曾漆器などの伝統工芸とコラボしたギターも展示販売されます。ギターのファンだけではなく、伝統工芸のファンにとっても楽しめるイベントとなっております。この機会に「新高岡駅」からちょっと遠くへお出かけしてみたいはいかがでしょうか。



と き：9月30日(土)～10月1日(日)

ところ：松本パルコ6階特設会場(長野県松本市中央1丁目10-30)

入場料：無料(実行委員会公式HP内で事前来場予約が必要です)

アクセス：北陸新幹線新高岡駅から長野駅まで約70分、JR特急しなのに乗り換え、松本駅まで約50分、その後東口から徒歩6分

問合先：信州ギター祭り実行委員会事務局
(松本パルコ5階島村楽器内)

TEL 0263-38-2260



公式 HP

災害時のごみの出し方って…?

6月末に県東部でも水害が発生しました。地震や水害など自然災害が発生すると、一度に大量のごみができます。一日も早い復旧・復興のため、適切のごみの分別が不可欠です。



問合先 環境政策課 TEL 22-3213 FAX 22-2341

自宅が被災

生活ごみ

通常時のごみ収集と同じ



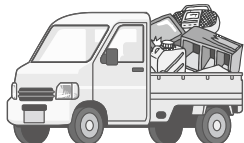
家庭での生活から出るもの

(生活ごみは、災害時も
平常時と同様に発生するもの)

災害の規模によりごみ収集を一時停止する場合があります。災害発生後は市からのお知らせにご注意ください。

災害廃棄物(災害ごみなど)

被災した自宅内から出るもの
(壊れた家具、家電、畳など)



市民の皆様が運搬
(事前に分別が必要です)

一次仮置場

災害廃棄物を一時的に集積し、
分別・保管を行う場所

市が運搬

二次仮置場
(必要に応じて指定します)



中間処理

リサイクル・埋立処分

災害時のごみの出し方の 素朴な疑問???

Q 市からのお知らせはどこで確認
できますか?

A 市のホームページや防災無線、
LINEなどから確認できます。

Q 災害ごみも
分別が必要ですか?

A 必要です。災害ごみは種類ごと
に処分方法が異なるため、分別を
お願いします。分別方法については、
発生後に市より案内します。

Q 一次仮置場は
どこに設置されますか?

A 災害の状況に応じて、市有地で
ある公園・未利用地などに開設
する予定です。搬入方法や開設期間、
時間については発生後速やかにお知らせ
します。

Q 災害ごみを出すにはお金がかか
りますか?

A 被災したことによるゴミは、一
次仮置場にお持ちいただければ無
料で処分できます。



高岡市廃棄物減量等
推進審議会会長
神山 智美さん

万が一に備え、災害時のごみ出しのルールを
よく知っておきましょう。災害が起きた場合、日頃の生活ごみ
と災害ごみを分けて処理をすることで、日常の暮らしを継続しな
がら復旧作業を進めることができます。また、災害ごみも分別が必
要で、市民の皆様一人ひとりの分別への協力は何よりも「要」とな
ります。さらに、大きく重たいモノを動かす時や、分別をすること
が難しい方については、ご近所同士で助け合いましょう。そう
することが、暮らしの速やかな再建につながります。皆様の
ご理解・ご協力をお願いします。