

オレンジ倶楽部

問 高齢介護課 TEL 20-1165

認知症の人やその家族の集いの場です。(要予約)

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
8/19(土) 13:30~15:00	福田公民館	光ヶ丘病院 TEL 63-5353
9/ 2(土) 13:30~15:00	定塚公民館	

国民健康保険税について

問 保険年金課 TEL 20-1357

◇賦課限度額が変わりました

医療費の増加や加入者の減少による税収減少のため、事業運営は厳しい状況になることが見込まれます。安定した事業運営のため、賦課限度額を引き上げましたので、ご理解とご協力をお願いします。

区分	賦課限度額(年税額)
後期支援金分	20万円→22万円

◇保険税の軽減(拡充)

軽減判定所得	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下	7割
43万円+29万円×(被保険者数と特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下	5割
43万円+53.5万円×(被保険者数と特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下	2割

世帯主と被保険者と特定同一世帯所属者(国保から後期高齢者医療制度に移行した人)の前年度中の所得の合計額(軽減判定所得)が一定金額以下の場合、保険税のうち均等割額及び平等割額が軽減されます。

※世帯に未申告の人がいると軽減を受けることができませんので、収入がない人も毎年、市・県民税の申告をしてください。

※詳しくは、保険証発送時に同封した「お知らせ」または市ホームページをご覧ください。



市HP

後期高齢者医療保険料について

問 保険年金課 TEL 20-1481

令和5年度保険料率

■均等割額 4万6,800円 ■所得割率 8.82%

賦課限度額 66万円

保険料の軽減(拡充)

同一世帯の全ての被保険者及び世帯主の総所得金額などの合計額が下表の金額以下の場合、保険料の均等割額が軽減されます。

軽減判定所得	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下	2割

※給与所得のある人(給与収入55万円超)と公的年金などに係る所得のある人(公的年金等収入が65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超)で給与所得のない人の合計数。



福祉

地域医療と介護の未来を考える(特別上映会)

- ①ケアニンあなたでよかった
- ②ピアまちをつなぐもの

時 8月6日(日)①午前10時~午前11時30分②午後2時~午後3時30分

所 Uホール

対 市内に住む小学生以上の人

定 各300人(先着順)

料 無料

問 福岡地域包括支援センター TEL 64-1186、高齢介護課 TEL 20-1165

地域つなぐ講座

地域で活動する人々の「つながり」をつくるとともに、支援を要する住民を行政や専門職(機関)へ「つなぐ」方法について学びます。(全5回)

※この講座は認知症サポーターステップアップ講座を兼ねています。

時 ①9月22日(金)、②10月19日(木)、③10月26日(木)、④11月16日(木)、⑤12月5日(火)

①④⑤午前9時30分~午前11時30分、②③午前9時30分~正午

所 市役所8階(802会議室)

対 福祉活動員、地域福祉コーディネーター、ボランティアサポーター、認知症サポーター、ヘルスポランテアなど

定 70人(申し込み順)

料 無料

持 筆記用具

申 8月31日(木)まで、直接か電話で、住所・氏名・電話番号をボランティアセンターへ

問 ボランティアセンター

TEL 21-7883、

高齢介護課

TEL 20-1165



市HP



【広告】

保管されている「空き家」、そのまま放っておいても大丈夫?

倒壊の恐れ 維持が大変 税金が増える

空き家対策相談会
「賃貸等の活用」「売却」「解体」等々、石友ホームなら相談窓口1つで解決!

7/1(土)~9/30(土) 随時開催中!
詳細・受付は右記のコードから▶

今なら お得にリノベーションできる
キャンペーンも開催中!

石友ホームの増改築 高岡増改店 高岡市 京田616
TEL 0800-123-0501

【広告】

訪問 健康保健適用
鍼灸・マッサージ

自宅や施設で受けられる

お問い合わせ・無料体験は 〒933-0826 富山県高岡市佐野580ライラビル2F
訪問鍼灸マッサージ
KEIROW 高岡中央ステーション
TEL 0120-007-271

糖尿病予防教室（要申込）

糖尿病の基礎知識、自分に合った食事の量やバランスについて保健師・管理栄養士と学びます。

- 時** 8月22日(火)・29日(火)の午前10時～午前11時30分(全2回)
所 保健センター **定** 20人(申し込み順)
申 問 8月17日(木)まで電話か電子申請で
 住所・氏名・電話番号を健康増進課
 (TEL 20-1346)へ。



糖尿病教室

- 内** ①8月9日(水)…合併症、検査について
 ②23日(水)…食事療法について
 ③30日(水)…薬物療法、運動療法について
時 午後2時～午後3時30分 **料** 無料
持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)履きなれた靴、動きやすい服装
所 問 市民病院 TEL 23-0204



医師監修！「働く男性の運動教室」

- メタボ解消に向け、医師や理学療法士、管理栄養士、保健師等による病院ならではの専門指導を受けてみませんか。
時 9月14日(木)・28日(木)、10月12日(木)・26日(木)
所 済生会高岡病院多目的棟
対 市内在住もしくは市内企業に勤務の20～64歳男性で、肥満や高血糖を解消したい人
 ※4回とも参加できる人のみ申し込み可
定 20人(抽選)
料 1,500円(血糖測定・資料・ヨガマット代含む4回分)
持 運動がしやすい服装、タオル、飲み物
申 9月1日(金)まで Google フォームまたは申込書をファクスか E メールで済生会高岡病院 (FAX 23-9025) saiseikai.takaoka.health@gmail.com へ。
問 済生会高岡病院 TEL 21-0570、健康増進課 TEL 20-1391



みんなの掲示板

- ◇富山県内の海で遊泳をされる方へ
 遊泳にあたっては、下記のことにご注意ください。
 ■波が高い時には、海に近づかない
 ■子ども連れの際は、子どもから目を離さない
 ■お酒を飲んだら海に入らないなどに注意しましょう。
問 伏木海上保安部交通課 TEL 44-0196

- ◇8月は経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です
 ■ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう。
問 北陸電気保安協会 TEL 23-8625

- ◇ひとり親全力サポートキャンペーン
 「出張ハローワーク」の開催(予約不要)
時 8月10日(木)・14日(月)午後1時～午後4時
所 市役所8階研修室
問 ハローワーク高岡 TEL 21-1515 (44#)

- ◇漆絵と蒔絵の教室の受講者募集
 漆器組合と共催し、漆を使つての漆絵教室を開催します。
時 10月～3月の土曜日(月2回 計12回)
定 6人(先着順) **対** 18歳以上の人
申 問 高岡地域地場産業センター
 TEL 25-8283



- ◇自筆証書遺言書保管制度
 申請は予約制で、住民票や身分証明書のほか、費用として3,900円が必要です。詳しくは、法務省ホームページまたは法務局まで。
問 富山地方法務局高岡支局 TEL 22-2327



- ◇つ・な・が・り(婚活イベント)
時 8月26日(土)
 ①午後1時～午後3時30分 ②午後4時～午後6時30分
所 ふれあい福祉センター 201研修室
対 ①21～35歳男性 ②36～50歳男性、女性年齢不問
定 男女各15人
料 男性2,000円、女性1,000円
申 8月9日(水)まで
問 キュービット TAKAOKA 代表宮崎 TEL 090-8261-3840

- ◇観光ボランティアガイド養成講座 受講生募集
内 観光地を巡り、高岡の歴史・文化を現地学習します。
時 9月～12月の隔週水曜日 午前10時～正午(全7回、初回9月13日(水))
所 市内観光施設ほか
料 1,000円(資料代、保険料ほか)
申 問 高岡市観光協会 TEL 20-1547

◎アイコンの説明
 内容
 時
 とき
 所
 ところ
 対
 対象
 定
 定員
 料
 料金
 持
 持ち物
 申
 申し込み
 問
 問合せ先

[広告]

オークスの葬儀は月掛金1,000円 - 家族葬も承ります -

OARKS

コース	掛金12万円 (月々の掛金をお選びいただけます)	+ 利用割引	葬儀日の会場費 50% 割引	=	特典総額 311,300円 (税込相当)
	V1 コース 月々1,000円×120回		初七日料理 10% 割引		
	VX コース 月々10,000円×12回		85,800円 (税込相当)		
V2コース(月々2,000円×60回)もあります。		225,500円 (税込相当) ・祭壇 ・祭壇付属品 ・棺 ・役所手続き ・仏衣 ・供物運搬 ・霊峰・南無候		※通夜、葬儀共にホール、初七日料理(5,500円・10名)のご利用の場合	

資料請求
お問い合わせ

0766-24-7711

オークス株式会社 高岡支社
<https://www.oarks.co.jp/member/>

簡単なアンケートにご協力ください





がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
8/27(日)	福岡健康福祉センター♠	8:00~9:30	
9/4(月)	市立牧野公民館	8:00~9:30	13:00~14:00

♠…受診者が子宮・乳がん検診中、託児を行います。ご希望の人は、受診予約の際に申し付けください。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。

申 問 受診日の7日前までに、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)か、電子申請、または電話で健康増進課 TEL 20-1345 へ。



保健センターの 健康相談

所 保健センター
問 健康増進課 TEL ①20-1345
②20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分~午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血压測定、体組成測定も実施)

時 8月23日(水)
午後1時15分~午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 8月18日(金)まで電話で健康増進課へ。



健康三二講座

こつそしょうよう 骨粗鬆症の二次性骨折予防に向けた当院での取り組み

骨粗鬆症とは骨の量、質の低下により骨が脆くなる病気です。日本には1200万人以上の患者がいるといわれ、特に女性に多くみられます。加齢とともに患者数が増えるため60歳代女性5人に1人、70歳代女性の3人に1人、80歳以上の女性2人に1人が骨粗鬆症といわれています。自覚症状はないのですが、ちょっとしたはずみで転んだ際に骨折しやすくなるため注意が必要です。大腿骨の付け根や背骨、手首の骨を骨折する人が多く、骨折を期に介護が必要になったり、寝たきりになる人も少なくありません。1度骨折すると、1年以内に再度骨折するリスクは2倍近くに上がるため、2度目の骨折を予防し生活の質を高めるために骨粗鬆症の治療が必要になります。治療は食事療法、運動療法、薬物療法を並行して行っていますが薬物療法が中心となります。内服、点滴、注射など、患者様の状態にあわせて治療を行います。骨粗鬆症についてご心配な方は、かかりつけ医までお気軽にご相談ください。

高岡市民病院 整形外科 医長 今井 達朗

【広告】

100 創立100周年記念!! (特別金利)

たかお
マイカーローン
特別金利
キャンペーン

固定金利 年 1.00% (資料込み)

期間/令和5年9月29日(金)まで

いつもこの街と
これからもこの街と

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

WEB完結!
お申し込みから
ご契約まで

【広告】

★訪問医療マッサージ★

健康保険適用で (医師の同意書が必要)

ご自宅でマッサージが受けられます

柴田治療院 ☎ 23-3112

高岡市永楽町4-19 ★気軽にお問い合わせ下さい
営業時間 10:00~17:00(予約制) 定休日 日曜

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリからの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3カ月程度の期間をあけましょう。

保健センターで
1歳6カ月健診



かじごとは
鍛冶心葉ちゃんとお母さん(下牧野)



子育てアプリ

内容 (対象者)	とき	受付時間			持ち物
		13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和5年4/5~5/3生)	8/10(木)	令和5年4/5~4/11生	令和5年4/12~4/16生	令和5年4/17~4/19生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚
	8/24(木)	令和5年4/20~4/26生	令和5年4/27~5/1生	令和5年5/2~5/3生	
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和3年12/9~令和4年1/18生)	8/8(火)	令和3年12/9~12/14生	令和3年12/15~12/20生	令和3年12/21~12/23生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚 ④フッ素塗布料400円
	8/22(火)	令和3年12/24~12/30生	令和3年12/31~令和4年1/4生	令和4年1/5~1/6生	
	9/5(火)	令和4年1/7~1/11生	令和4年1/12~1/15生	令和4年1/16~1/18生	
3歳児健康診査㊦ (令和元年12/23~令和2年1/15生)	8/9(水)	令和元年12/23~12/25生	令和元年12/26~12/28生	令和元年12/29~令和2年1/2生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	8/23(水)	令和2年1/3~1/9生	令和2年1/10~1/12生	令和2年1/13~1/15生	

内容(対象者)	とき	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年7月~9月生)	13:00 ~ 13:30	①母子健康手帳 ②バスタオル ③タオル ④フッ素塗布料400円
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年1月~3月生)	8/7(月) 13:30 ~ 14:00	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年7月~9月生)	14:00 ~ 14:20	

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	時間	対象者	持ち物
幼児保健相談(要予約)	9/4(月)	13:30~15:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

【広告】

【広告】



国宝 瑞龍寺 薪能

◆とき 令和5年 8月27日(日)

第一部 ●午後1時30分始
薪能 ●午後5時45分始

◆ところ 国宝 高岡山 瑞龍寺境内
(雨天の場合・富山県高岡文化ホール)

第39回 高岡薪能

能 岩船 シテ 佐野 由於
ワキ 殿田 謙吉
ワブル 渡貫 多聞

入場料 前売り 3,000円
(当日 3,500円)

小・中・高校生および同伴者無料

【主催】高岡能楽会
連絡先 090-2036-3334(上田)

◎アイコンの説明 内容 時とところ 対象 定員 料金 持ち物 申し込み 問合先

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
☎ 28-4114, 21-7876
🕒 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
☎ 64-2090
🕒 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
☎ 22-1881(二上町1105-1)
🕒 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

☑ 8月3日(休)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)
※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



対象 3か月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこここ教室

成美公民館 8/25(金) 10:00～11:00

※申し込みは開催日の1か月前より、子育てアプリから予約可。
※妊婦さんは電話で予約してください。

🕒 母子健康手帳、バスタオル
🕒 健康増進課 ☎ 20-1344(要予約)

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①絵本の読み聞かせ&知育ブック LaQ 無料体験会 (TASU コラボイベント)

🕒 8月12日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時

②親子でかけふり

🕒 8月19日(土)午前10時30分～正午

③絵本の読み聞かせ

🕒 8月26日(土)午前11時～正午

🎫 ①③無料、②100円

📍 子ども広場 (御旅屋セリオ3階)

🕒 ① TASU ☎ 30-3420

②③商業雇用課 ☎ 20-1591

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく(身体計測と健康相談) ※開催時間は、フロア利用中止	8月21日(月) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	8月22日(火) 10:00～11:15	4カ月(首座り)～ 8カ月児	15組
	わくわくらんど 夏 (親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)	8月24日(休) 10:00～11:00	1歳2カ月～ 2歳11カ月児	18組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談 少人数での集団遊び)	8月29日(火) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就園児)	8組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	8月31日(休) 10:00～11:00	令和4年 12月生まれ	25組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	9月1日(金) 10:00～11:00	8～11カ月児	15組
	みんなで楽しい子育てセミナー (演題 「本がはぐくむ子どもの育ち」 講師 富山県図書館を考える会代表 江藤 裕子氏) ※開催時間は、フロア利用中止	9月2日(土) 10:00～11:30	0～3歳児の 祖父母及び保護者	15組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	9月7日(木) 10:00～11:00	7カ月 ～1歳2カ月児	18組
	歯つばい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	9月11日(月) 10:00～11:00	8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上生えているお子さん	15組
	すこやかトーク (栄養士による離乳食に関するお話)	9月12日(火) 10:00～11:30	4カ月～ 1歳3カ月児	15組
タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	9月14日(休) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組	
ハグくみbaby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	9月15日(金) 10:00～11:00	5～11カ月児	15組	
福岡子育て支援センター	にこここbaby (子育ての話・ふれあい遊び)	8月10日(休) 10:30～11:30	4～8カ月児	20組
	ベビーマッサージ&ヨガ (親子のコミュニケーションを図りましょう)	8月23日(休) 10:30～11:30	4～8カ月児	20組
	ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	8月29日(火) 10:15～11:15	8カ月～ 2歳11カ月児	12組
	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	8月31日(休) 10:30～11:30	1～3歳児	20組
	食育セミナー(簡単にできる離乳食) (食改さんのだしの取り方の実演と栄養士さんのお話)	9月5日(火) 10:30～11:30	4カ月～1歳頃	20組

【広告】

広報紙
たかおか市民と市政 **広告募集中**

掲載料金 **2万5,000円～**
※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。

お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム **いずみ** はびねすグループホーム **高岡南** はびねすグループホーム **太陽**

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

第8回

高校生 万葉短歌 バトル in 高岡

今年、
「国宝勝興寺」で
開催だよ!!



予選を勝ち抜いた高校生8
チーム24人が全国から集結し、
「川・河」「笑」「興」のお題で短
歌を詠み合います。古式ゆかしい
うたあわせ
「歌合」のルールに倣い、味方の歌を褒め称え、
相手の歌を批評し合う熱い短歌バトルがみどころです。



4年ぶりに会場での開催となる今回は、国宝
指定を記念し、勝興寺を舞台に熱戦を繰り広
げます。国宝勝興寺と短歌の魅力を同時に楽
しむことのできるこの機会に、ぜひ会場へお越
しください!

とき 8月24日(木)

午前10時30分

会場 国宝勝興寺 本堂

※入場料(文化財協力金)が必要です。

※車でお越しの際は、勝興寺・伏木駅前観光駐車場
をご利用ください。

問合せ先 文化振興課 ☎20-1452

対戦の様子は、YouTubeでライブ配
信するほか、後日動画を公開しますの
でぜひご覧ください。現在、
昨年の大会の様子を公開し
ていますので、そちらもお
楽しみください。



YouTube

市内からの出場チーム

伏木高校が予選を勝ち
抜き、2年連続で本選へ出
場します。

出場メンバーの、高田
たかた
響楓さんは「自分らしい短

歌づくりを楽しみ、チーム一丸となって優勝を目指したい」、
ばんどうとしき
坂東俊希さんは「チーム戦なので、みんなで協力して優勝
できるよう頑張りたい」、
まちぐちせいら
町口晟衣菜さんは「伏木高校の代
表として、仲間と良い結果を残せるように頑張りたい」と、
意気込みを語ってくれました。

みなさん優勝目指して頑張ってください!



当日は、伏木駅前(勝興寺まで徒歩10分)から万葉ゆかりの地である雨
晴海岸と万葉歴史館を巡る無料の周遊バスを運行します♪短歌バトルに
併せて、大伴家持が愛した万葉のふるさと高岡を巡ってみませんか。

周遊バスの運行については
こちらからご確認ください!



万葉短歌バトルHP

みんなで考えるSDGs ~高岡から、世界を変えよう~

問合せ先 企画課 ☎20-1101



陸の豊かさを守ろう

水・緑・食が豊かで
暮らしに潤いがある

現状と課題

地球に住んでいる生物にとって森林は欠かせない存在
です。森林は地球温暖化防止や生物多様性の保全などに
より、人の生活の安定や経済の発展に寄与しています。
しかし、木質燃料の消費量の増加や経済発展のための森
林伐採などにより、森林は減少を続けています。陸の豊
かさを守るため、森林の減少を食い止め、回復させる
ことが求められます。

市HPでは、SDGsの17の
目標や高岡市での取り組み
を紹介しています。



あなたもやってみよう!

Let's Action! 自然を保護する活動に参加しよう!

森林環境に配慮し、経済的にも持続可能な
生産方法で作られた木材に与えられるFSC認
証マークが付いた製品を買うと、森林を守る
ことに貢献できます。また、自然保護活動
を行う団体へ寄付することも森林の保全・回復
につながります。一人ひとりが身近なところ
から意識して、行動することが大切です。

TAKAOKA
SDGs

令和5年
6月末現在 **人口** 164,763人 男 80,000人
女 84,763人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和5年6月中の増減	-87	16	-71
令和5年1月からの増減	-932	-19	-951

世帯数 70,127世帯 (うち外国人世帯2,218世帯)
令和5年6月中の増減 +21

