

高岡七夕まつり 「みんなのあんどん事業」

お子様の健やかな成長への願いなど様々なメッセージを七夕飾りの行灯として贈りませんか。(御旅屋通りに設置。)

¥ 5,000円

申 7月10日(月)まで、たかおかストリートホームページから申し込みください。

問 高岡七夕まつり実行委員会
TEL 20-0555



たかおか
ストリートHP



鉄道模型展

内 鉄道模型の展示および運転、鉄道写真の展示

時 8月5日(土)～6日(日)午前9時～午後5時 ※6日は午後3時まで

所 問 おとぎの森館
TEL 28-6500

御旅屋人マーケットを 開催します

新しい「美味しい」「楽しい」がいっぱいの約25店舗が集まります。

時 7月16日(日)午前11時～午後4時

所 御旅屋セリオ周辺

問 末広開発(株) TEL 20-0555
商業雇用課 TEL 20-1289



OTAYAZINE

プチ七夕プレゼント & 販売

市内在住で、令和4年7月1日以降に赤ちゃんがお生まれのご家族にプレゼントします。

定 50組(申し込み順)

申 7月14日(金)まで、電話で高岡七夕まつり実行委員会へ。

※7月18日(火)から末広開発・まちづくり事業部(御旅屋セリオ6階)でお渡しします(平日のみ)。

※購入の場合は1,000円/個

問 高岡七夕まつり実行委員会
TEL 20-0555



親子創作教室 しかけ絵本にちょうせん

時 7月29日(土)

午後1時～午後2時

所 ウイング・ウイング高岡
創作工房504

対 市内の小学生とその保護者

定 親子10組(申し込み順)

¥ 1人400円

申 問 7月19日(水)から直接が電話で中央図書館 TEL 20-1566 へ。

JR氷見線に乗って道の駅「雨晴」 へ行こう!キャンペーン

JR 氷見線を利用して道の駅「雨晴」へお越しの人に特製スイーツやノベルティをプレゼントします。(300個限定)

参加方法 ① JR 氷見線車内で「車内」が「車窓風景」の写真撮影する。②①で撮影した写真を、道の駅「雨晴」2階カフェレジで提示する。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

時 7月21日(金)～8月31日(木)

所 道の駅「雨晴」

問 道の駅「雨晴」

TEL 53-5661、

総合交通課 TEL 20-1488



市HP



催

し

埋蔵文化財センター古代体験学習

古代のものづくりを体験しませんか。夏休みの自由研究や思い出づくりにおすすめです。

体験メニュー ①麻紐のプレスレットづくり②奈良時代の魚形づくり③勾玉づくり

時 毎週水曜日から日曜日の午前10時、午後1時30分

所 埋蔵文化財センター

対 小学生以上

※小学校低学年は保護者同伴

¥ ①200円/本②100円/個
③200円/個

申 体験希望日3日前まで電話かEメールで、氏名・電話番号・希望日・希望メニュー・人数を埋蔵文化財センター(TEL31-1264)か文化財保護活用課(TEL bunkazai@city.takaoka.lg.jp)へ。

※空きがあれば、当日でも体験可能です。

問 文化財保護活用課
TEL 20-1463



SONGS LONG VACATION 2023

出演者 ① Colors (ソウル&ディスコバンド)

② WISH (スカバンド)

時 7月29日(土)

午後7時開演(予定)

所 生涯学習センター1階リトルウイング

定 80人(予定)(申し込み順)

¥ 1,500円

申 前売りチケットは生涯学習センター3階サービスカウンターにて販売

問 文化振興事業団 TEL 20-1560

山野草展

内 山野草の展示、山野草の即売、山野草相談コーナー

時 7月7日(金)～9日(日)午前9時～午後5時(9日(日)は午後3時まで)

所 問 おとぎの森館
TEL 28-6500

たかおか朝市

野菜や雑貨など約60店舗が出店します。

時 7月9日(日)・23日(日)の午前5時30分～午前8時

所 坂下町通り

問 たかおか朝市実行委員会 **TEL** 090-6811-3137(午前10時～午後4時、水曜休み)、市民生活課 **TEL** 20-1552

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料。

Uホール映画無料上映会
「長ぐつをはいたネコと9つの命」

時 8月11日(金・祝)午前10時

定 200人(先着順)

¥ 無料

所 問 Uホール **TEL** 64-1437



市HP

高岡巧美会展

伝統工芸産業技術保持者である高岡巧美会会員が制作した銅器・漆器の伝統工芸作品や制作道具を展示します。

時 8月3日(木)～6日(日)午前9時30分～午後5時
(6日(日)は午後4時まで)

所 美術館

問 デザイン・工芸センター **TEL** 62-0520



巧美会HP

第73回
“社会を明るくする運動”
富山県更生保護フェア in 高岡

時 7月8日(土)午後1時30分～午後3時45分

所 高岡文化ホール「大ホール」

問 更生保護サポートセンター

TEL 53-5101、社会福祉課 **TEL** 20-1366

平和図書の展示

平和の喜びと尊さの理解を深めるため、平和に関する図書を展示します。

時 7月11日(火)～8月20日(日)
※7月18日(火)、月曜休館(7月17日(月)開館)

所 問 中央図書館 **TEL** 20-1818

夏の収穫体験ツアー

高岡産のとうもろこし、枝豆の収穫体験ができます。

時 7月29日(土)午前9時～午前11時30分

所 (農)横越下集落営農組合、(有)中山農産

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 20人(抽選)

¥ 500円

持 長靴、軍手、雨がっぱ(雨天の場合)

申 7月14日(金)まで、郵送かファクス、Eメールで、参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を農業水産課(〒933-8601高岡市広小路7-50 **FAX** 20-1476 **E** nosui@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 農業水産課 **TEL** 20-1310

～平和を考える～

被爆写真パネル展

時 7月31日(月)～8月4日(金)

所 市役所1階ロビー

問 原水爆禁止高岡協議会
TEL 20-1312、生涯学習・スポーツ課
TEL 20-1312



平和チャリティ色紙展

県内の画家・書家・工芸家など有名作家の色紙を展示します。

時 7月14日(金)～16日(日)
午前9時～午後6時
(16日(日)は午後4時30分まで)

所 ウイング・ウイング高岡1階交流スペースA

問 原水爆禁止高岡協議会
TEL 20-1312、生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1312

被爆体験講話

被爆者自身の被爆体験や平和への想いをお話します。

時 7月15日(土)午後1時30分～午後2時30分

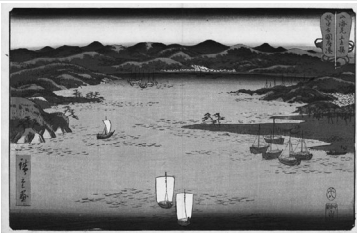
所 ウイング・ウイング高岡1階交流スペースB

問 原水爆禁止高岡協議会
TEL 20-1312、生涯学習・スポーツ課
TEL 20-1312



特別展講演会

◇「浮世絵に描かれた越中の力士と風景」



「初代歌川広重画『山海見立相撲・越中古今府湊』(1858年)」

講師 佐伯孝夫氏（郷土浮世絵蒐集家）

時 9月2日(土)午後2時～午後3時30分

定 45人（申し込み順）

¥ 300円（親しむ会会員200円）

申 8月2日(水)午前9時から、電話かファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館（FAX 20-1570 info@e-tmm.info）へ。

特別展

◇「浮世絵に描かれた加越能～佐伯コレクションの世界～」

郷土浮世絵蒐集家・佐伯孝夫氏が所蔵する浮世絵を展示・紹介します。

時 7月29日(土)～10月9日(月・祝)

■特別展展示説明会

講師 佐伯孝夫氏（郷土浮世絵蒐集家）

時 7月29日(土)午後2時～午後2時30分

¥ 無料

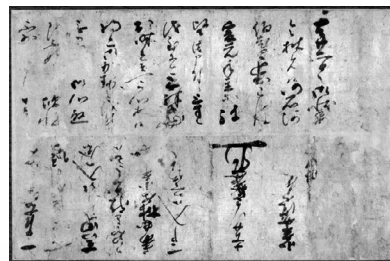


催し



常設展・お宝コーナー

◇「石川数正が裏切った！どうする家康？」



「天正13年(1585)11月28日付 徳川家康書状(北条氏規宛)」を16年ぶりに展示します。NHK大河ドラマ「どうする家康」にも関連する書状です。

時 7月30日(日)まで

博物館 所 問 博物館 TEL 20-1572 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
月曜休館（月曜が祝日の場合は開館し、翌平日に休館）

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇「野生の息吹」岩合光昭+大森暁生 二人展(氷見市)

時 7月21日(金)～8月16日(水)

所 氷見市芸術文化館

¥ 大人1,300円(前売り1,000円)、高校・大学生800円、中学生以下無料

※障害者手帳の提示で本人と同伴者1人まで当日券半額

問 氷見市文化振興財団

TEL 30-3430(午前9時～午後10時/水曜休館)

◇2023 メルヘンおやべ源平火牛まつり(小矢部市)

時 7月29日(土)午後3時(予定)

所 小矢部市石動市街地 ほか

問 メルヘンおやべ源平火牛まつり事務局

TEL 67-1760



氷見市芸術文化館HP

観光交流都市からのお知らせ

①飯山市いいやま観光クーポン

飯山市内観光施設で使える、3,000円分の観光クーポンを発行します。

利用期間 12月31日(日)まで

申 申込フォームが電話で信州いいやま観光局へ。

※飯山駅観光案内所で直接クーポン券をお渡しします。

※詳しくは、いいやま観光局ホームページをご覧ください。

問 信州いいやま観光局 TEL 0269-62-3133(平日:午前8時30分～午後5時15分)

TEL 0269-62-7000(土・日曜・祝日:午前8時30分～午後6時)



いいやま観光局HP

②七尾市 七尾港まつり

海と港の恩恵に感謝する祭りとして、広く市民に親しまれている祭りです。祭りのメインイベント「総踊り」では、市民が各団体や企業ごとにお揃いの浴衣などを着て踊ります。その他花火大会などのイベントも楽しめます。

時 7月16日(日)午後3時～午後9時10分

所 御祓川大通り(七尾駅よりすぐ)

問 七尾市交流推進課

TEL 0767-53-8424

富山県西部地区観光協議会からのお知らせ

～うえるかむ 富山 WEST in 三井アウトレットパーク 北陸小矢部～

富山県西部6市の観光ブースが出店し各市のキャラクターも大集合します。

詳しくは、富山 WEST ホームページをご覧ください。

時 7月9日(日)午前10時

所 三井アウトレットパーク北陸小矢部(東ロイベントスペース)

問 観光交流課 TEL 20-1301

小矢部市観光課 TEL 67-1760



富山WEST HP

市民歩こう会

◇立山 常願寺川公園コース
(約6km)

時 7月16日(日)午前9時30分

所 富山地鉄 越中三郷駅前集合
※解散場所別

¥ 300円(会員は無料。交通費は自己負担。昼食は各自持参。)

問 体育協会 TEL 26-5225



B&G 海洋センター

夏季営業のお知らせ

時 7月26日(水)～8月31日(木)

※プールは午前10時より営業を行います。(火曜日のみ午後1時から営業)

※月曜休館 祝日の翌日は休館(8月12日)。

問 福岡B&G海洋センター TEL 64-3396

夏休み短期水泳教室

	曜日	期間	時間	定員	受講料
第1期	土	7/15・22・29	14:10～15:00	20人	4,000円
第2期	毎日	7/26～7/28	9:00～9:50	30人	4,000円
第3期	毎日	8/2～8/4	9:00～9:50	30人	4,000円

内 水慣れ～クロールの習得まで ※泳力別に班編成

対 年少児～小学生

申 問 7月8日(土)午後1時より、受講料を添えて福岡B&G海洋センターへ。



スポーツ



福祉

75歳以上の皆様へ

◇後期高齢者医療制度のお知らせ

①新しい保険証を **7月下旬**に郵送します

有効期間は、**8月1日(火)～令和6年7月31日(水)**です。

② (1)「限度額適用・標準負担額減額認定証」

(2)「限度額適用認定証」

対 (1)世帯全員が住民税非課税の人

自己負担限度額(月額)や入院時食事代が軽減されます。

※世帯構成員に所得未申告者がいる場合は、申告が必要です。

(2)住民税課税所得145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の人

医療機関窓口で支払う自己負担(月額)が限度額まで減額されます。

■いずれも申請により交付されますが、すでに認定証の交付を受けていて8月以降も対象になる人には、7月下旬に順次発送されるため、手続きは不要です。

③加入者が亡くなったときは

申請により葬祭を行った人に葬祭費が支給されます。

申 保険証・喪主がわかるもの(会葬礼状など)・振込先がわかるもの(預金通帳など)を持ち、保険年金課か伏木・戸出・中田・福岡の各支所へ。



④後期高齢者歯科検診

虫歯などの早期発見・早期治療と歯磨き指導などによって、口内環境を改善し、誤えん性肺炎などの病気を予防できます。

対 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの人 ※対象者へは6月中旬に案内を送付しています。

時 7月1日(土)～9月30日(土)

※事前に医療機関への予約が必要

¥ 無料 ※治療する場合は別途治療費が必要

⑤服薬情報のお知らせ

一定数以上のお薬などを服薬されている人へ、「服薬情報のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた人は、かかりつけ医や薬局に持参し、今後の服薬についてご相談ください。

問 保険年金課 TEL 20-1481 (④・⑤は富山県後期高齢者医療広域連合 TEL 076-465-7504 も可)

介護保険の認定などを 受けている人へ

介護保険負担割合証（緑色）の有効期限は7月31日(月)です。8月1日(火)以降の負担割合（1～3割）を記載した新しい介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。介護保険サービスなどを利用する際は、介護保険被保険者証（黄色）と一緒に、事業所へ提示してください。

問 高齢介護課 ☎ 20-1375

国民健康保険税納税通知書を 発送します

時 7月中旬

これまで年金引き落としとなっていた人でも要件から外れて、納付書が同封される場合があります。必ず開封し、内容を確認してください。特に、**今年度75歳になる人は、年金からの引き落としにはなりませんので、ご注意ください。**

問 保険年金課 ☎ 20-1357

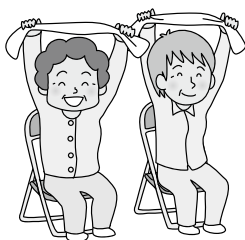
「通いの場」情報大募集！

サロン、体操教室、趣味サークルなど、地域住民が気軽に集う活動の情報を募集します。「通いの場」は、介護予防や健康づくりに役立つほか、住民同士がふれあい、つながりを深める活動にもなります。頂いた情報は市より、様々な形で発信します。あなたが活動や運営をしている場を、もっと多くの人に発信しませんか。

問 高齢介護課
☎ 20-1165



市HP



国民健康保険限度額適用 認定証の交付

◇国保限度額適用認定証

認定証を医療機関で提示すると、窓口払いが自己負担限度額までとなります。高額な療養を受けるとき、必要な人は事前に認定証の交付を申請してください。

※70歳以上の一部の人は認定証が必要ありません。また、国保税の滞納があると交付できないことがあります。

◇標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の被保険者は申請により入院時の食事負担額が低くなります。

■いずれも、有効期限は翌年7月31日(水)

※8月から有効な認定証は7月14日(金)から申請の受付を始めます。

受付 保険年金課、伏木・戸出・中田・福岡支所

申請に必要なもの 国民健康保険証、マイナンバーがわかるものと本人確認書類（マイナンバーカードであれば1点で可）

問 保険年金課 ☎ 20-1361

国民健康保険証の更新

■8月1日(火)からご使用いただく、新しい国民健康保険の被保険者証を郵送します（7月中旬）。世帯主あてに届きますので、新しい保険証が届きましたら、記載事項などに誤りがないかご確認ください。

■70歳以上の人は、被保険者証兼高齢受給者証となり、医療機関窓口での自己負担割合は、券面に記載されます。

問 保険年金課 ☎ 20-1374



福 社

みんなの会 つなが～る in おとぎの森公園

認知症の人を介護している介護者同士で日頃の悩みを共有し話しましょう。（要予約）

認知症看護認定看護師（みんなの会 つなが～る 代表 林）による専門相談も行います。

時 7月22日(土)午前10時～午前11時30分

所 おとぎの森公園 森のふれあい館

対 認知症の人を介護している人と本人

¥ 無料

申 直接か電話で横田・西条・成美地域包括支援センター（☎ 27-7363）へ。

問 高齢介護課 ☎ 20-1165

オレンジ倶楽部

認知症の人やその家族の集いの場です。（要予約）

とき	ところ
7/1(土) 13:30～15:00	東五位公民館分館内
予約先：光ヶ丘病院 ☎ 63-5353	
7/8(土) 10:00～12:00	ケアハウス伏木万葉の里
予約先：如意の里 ☎ 53-5808	
7/15(土) 13:30～15:00	社会福祉協議会館
予約先：光ヶ丘病院 ☎ 63-5353	
7/19(水) 13:30～15:30	戸出地内「酔友」
予約先：特別養護老人ホームはるかぜ ☎ 63-8820	
7/29(土) 13:30～15:00	野村公民館
予約先：特別養護老人ホームのむら藤園苑 ☎ 20-8900	

※詳しくは予約先にお問い合わせください。

問 高齢介護課 ☎ 20-1165

できることから始めよう！
健康たかおか 10か条の第10条

「40歳になったら毎年受けよう
特定健康診査 知ってるよ！
わたしの血糖値 HbA1c
(ヘモグロビンエーワンシー)」

健診を受け、体の変化を知ることが、
大きな病気の予防につながります。



健康たかおか 10か条

問 健康増進課
☎ 20-1391



夏休みを利用して
定期予防接種を受けましょう

■麻しん・風しん ■水痘 ■日本脳炎 ■二種混合 ■子宮頸がんなどの
予防接種を受けましょう。
※新型コロナワクチンの接種を受ける
ときは、前後に13日以上の間隔をあけて接種してください。

所 定期予防接種実施医療機関
持 母子健康手帳、予診票、接種券
(予診票や接種券の再発行は、事前に電話し、母子健康手帳を持参して健康増進課へ)

¥ 無料
問 健康増進課
☎ 20-1349



市HP



健

康

糖尿病教室

☎ ①7月12日(水)…合併症、検査について

②19日(水)…食事療法

③26日(水)…薬物療法、運動療

時 午後2時～午後3時30分

¥ 無料

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)、履きなれた靴、動きやすい服装

所 問 市民病院 ☎ 23-0204

熱中症を予防しましょう

問 健康増進課 ☎ 20-1345

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人などは特に注意が必要です。

1. 暑さを避けましょう

- エアコンで温度をこまめに調整しましょう
- 外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう
- 涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を着用しましょう

2. こまめに水分を補給しましょう

- のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう

3. 日頃から健康管理、体づくりを行いましょう

- 日頃から体温測定や健康チェックをしましょう
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で療養しましょう
- 適度な運動を行い、暑さに慣れるようにしましょう

◇「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの適切な熱中症予防行動をとりましょう



熱中症が疑われる人を見かけたら

- ①エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難しましょう
- ②衣服をゆるめ、体を冷やしましょう(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ③水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう