



年金所得者の確定申告不要制度を利用した人へ

◇個人市・県民税の申告漏れがある人は申告をしましょう

年金や給与の源泉徴収票に記載されていない控除（扶養控除、障害者控除、ひとり親控除、寡婦控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金控除など）の適用を受ける場合は、個人市・県民税の申告が必要です。

対 以下のすべてを満たす人

- 公的年金等の収入金額が400万円以下
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
- 令和4年分の確定申告をしていない

図 ①マイナンバー確認書類と本人確認書類（運転免許証など）

※マイナンバーカードがあれば、他の本人確認書類は不要です。

②次のうち、申告に必要なもの

- 公的年金・給与などの源泉徴収票
- 社会保険料等の支払いが分かるもの
- 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- 医療費控除の明細書
- 寄附金の受領証明書
- 障害者手帳
- 障害者控除対象者認定書など

所 問 市民税課 ☎ 20-1257

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器をご存じですか。自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課

☎ 22-3132



アンケート調査



住警器を設置しよう

暮らし

上下水道料金の支払いは口座振替が便利です

持 申 通帳・届出印・お客様番号の分かるもの（検針票など）を持参し、下記の金融機関か上下水道局水道料金センターへ

取扱金融機関 北陸銀行、富山銀行、北國銀行、福井銀行、富山第一銀行、富山信用金庫、高岡信用金庫、新湊信用金庫、氷見伏木信用金庫、砺波信用金庫、富山県信用組合、北陸労働金庫、高岡市農協、いなば農協、ゆうちょ銀行の本店・各支店

問 水道料金センター ☎ 20-1615

改修を行った住宅の固定資産税を軽減します

下記の工事費用（自己負担分）が①・②50万円、③60万円を超えるものが対象で、いずれも改修後3ヶ月以内に申告が必要です。

※減額は改修の翌年度の税額に限ります。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市HP

①耐震改修

対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

②バリアフリー改修

対 次のいずれかの人が居住する住宅

- 65歳以上
- 介護保険の要介護が要支援認定を受けている
- 障がい者（障害者手帳をお持ちの人）

③省エネ改修

対 省エネ基準に適合した工事を行った住宅（窓の改修を含む）

問 資産税課 ☎ 20-1274

水道施設を見学できます

【対象施設】清水町配水塔資料館、上関浄水場

申 問 電話で上下水道局施設維持課 ☎ 22-1086 へ。

information お知らせ



6月30日(金)が納期限です

■ 市県民税（第1期）

納税は便利な口座振替で！▶

問 納税課 ☎ 20-1276



市HP

市内の交通事故状況

区分	件数	死者	傷者
R5年4月末まで	105件	2人	115人
前年同期との比較	+6件	0人	0人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
- 夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 6月10日(土)、17日(土)、24日(土)、7月1日(土)

午前10時～午後4時30分

問 県赤十字血液センター

☎ 076-451-5555、

社会福祉課 ☎ 20-1366





休日・夜間の窓口

納税相談窓口

所 問 納税課 TEL 20-1277

休日▶6月25日(日)午前9時から午後1時 夜間▶29日(木) 午後7時30分まで

国民健康保険の手続き

問 保険年金課 TEL 20-1357

休日▶6月25日(日)午前9時から午後1時 所 納税課 夜間▶29日(木) 午後7時30分まで 所 保険年金課

マイナンバーカードの臨時窓口

問 市民課 TEL 20-1337

◇カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

■ 休日…時 6月11日(日)・25日(日)午前9時～正午

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

■ 夜間…時 6月2日(金)・16日(金)・30日(金)の午後5時30分～午後7時（受付は午後6時45分まで）

所 市民課のみ（カードの受け取りは、受け取り場所が市民課の人のみ）

※カードの受け取り場所が市民課の人は、マイナンバーカード交付専用特設会場7階702会議室へお越しください。（カードの受け取りには予約が必要です。）予約専用ダイヤル TEL 20-1234

※申請…郵送やインターネットでも可。出来上がるまで2カ月程度かかります。

※受け取り…受け取り時には必ず本人がお越しください。受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。

※電子証明書の更新・暗証番号の再設定…マイナンバーカードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）をお持ちください。



web受取予約



市HP



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

弁護士法律相談 (初めての人のみ)	時 6/8(木)・15(木)・22(木) 13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人（申し込み順） 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の木曜日8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 6/21(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人（申し込み順） 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 6/23(金)14:00～16:00 定 8人（申し込み順。6/6(火)12:30から電話予約可） 所 申 問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811
税理士の税務相談 (初めての人の優先)	時 6/15(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(6/8(木) 9:00から電話予約可)
労働相談 (労働雇用相談員)	時 6/13(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000（1週間前までに要予約） ※4月より時間・会場が変更。5月より第2火曜日のみ開催。
男女平等推進センター 相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※電話相談または面接相談(面接は要予約) 所 申 問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811

▶予約が不要な相談

人権相談	【対面】 6/13(火)13:30～16:00 所 市役所7階 【電話】 6/13(火)13:30～16:00 TEL 20-1327 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政相談	▶時 6/12(月) 所 戸出コミュニティセンター、福岡支所 ▶時 6/13(火) 所 市役所7階 ▶時 6/19(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 6/23(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)の9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
行政書士による相続・遺言・ 農地転用手続等の相談	時 6/14(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 6/21(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
社会保険労務士の労働相談	時 6/15(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

児童・母子・父子の手当・制度 申問 子ども・子育て課 TEL 20-1381

1 児童扶養手当

【対】 父親が母親のいない児童（18歳の3月31日まで）を監護している親が養育者。どちらかの親に一定以上の障がいがある場合、生死が明らかでない場合などにも支給。

支給月額 ■全部支給・・・4万4,140円
■一部支給・・・1万410円～4万4,130円 ※別途多子加算有

2 特別児童扶養手当

【対】 20歳未満の精神が身体に障がいのある児童を監護している父母が養育者
支給月額 ■1級・・・5万3,700円 ■2級・・・3万5,760円

3 ひとり親家庭等医療費助成制度

【対】 ひとり親家庭等の親（養育者）と児童（児童が18歳の3月31日まで）
助成額 保険診療費の自己負担分
※1～3は、所得制限により受給できない場合があります。

4 母子・父子家庭の経済的自立の就労支援（要事前相談）

◇自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が、市の定める教育訓練を受講した場合、受講料の一部を支給します。

◇高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、市の定める養成機関で修業し、下記の対象資格を取得しようとする場合、給付金を支給します。

【対】 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・理容師・美容師・調理師など

◇高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親・児童が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する場合に、費用の一部を支給します。

5 貸付制度

【対】 ひとり親家庭の親、寡婦

6 助産施設の入所

【対】 生活保護世帯、非課税世帯（扶養義務者を含む）で、経済的理由がある人（入所負担金が必要な場合あり）

暮らし

該当の人は、児童手当現況届の提出をお願いします。

高岡市から現況届が届いた受給者の人は、忘れずにご提出をお願いします。

※令和4年6月から現況届の提出は一部の人を除き、原則提出不要となりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子ども・子育て課
TEL 20-1381



市HP

区分	手当額
3歳未満 (3歳の誕生日まで)	15,000円 (一律)
3歳以上小学校修了前 (第1子・第2子)	10,000円
(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円 (一律)
所得制限超過世帯 (※所得上限あり)	5,000円 (一律)



子育て世帯生活支援特別給付金（児童1人当たり5万円） 申問 子ども・子育て課 TEL 20-1381

対象者

①ひとり親世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金などを受給しているため令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人（ひとり親家庭等医療費助成制度のみの利用者）
- ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準となった（児童扶養手当の資格要件を満たす）人

②ひとり親世帯以外の子育て世帯分

- ①令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）受給者
- ②平成17年4月2日～令和6年2月29日までに生まれた児童（特別児童扶養手当の認定を受ける児童は平成15年4月2日～令和6年2月29日）の保護者で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が住民税均等割非課税となる水準に下がった人

申請方法

- ①の①の人は児童扶養手当の支給口座へ、②の①の人は令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の振込口座に振り込みました。（手続き不要）
- ①の②、③および②の②の人は、令和6年2月29日(休)まで(必着)に申請が必要です。申請書と必要書類を持参か郵送で、子ども・子育て課（〒933-8501高岡市広小路7-50）へ。

※受給要件や必要書類など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※申請書は子ども・子育て課の窓口か市ホームページで入手可。①の②の人には個別に案内を送付しました。

※①と②の双方の支給要件を満たす場合はいずれか一方のみの給付となります。



ひとり親世帯分HP



ひとり親世帯以外の子育て世帯分HP

図書館からの オススメ新刊情報

●道草ワンダーランド まちなか植物はこうして生きている

多田多恵子著 NHK出版

育てている花やまちなかで見かける樹木や雑草など、身近な植物の姿かたちの理由や戦略を知ると、その美しさと生きる知恵に驚かされます。人気の植物生態学者が「道草」の不思議の世界を案内します。

●学芸員の観察日記 ミュージアムのうらがわ

滝登くらげ著 文学通信

●牧野富太郎の人生

メディアソフト

●台所と食卓の名脇役 食にまつわる道具たち

細萱久美著 淡文社

●スーパーのエキスパート店員が教えるおいしい

野菜まるみえ図鑑

青髪のテツ著 わたなべみきこイラスト
KADOKAWA

●あした、弁当を作る。

ひこ・田中著 講談社

●書を置いて、街へ出よう

太田和彦著 晶文社

●うみ

ピレット・ラウド作 内田也哉子訳 岩波書店

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

☎ 中央図書館 ☎ 20-1818



プラスチック容器包装を排出する袋を準備ください

お手元の旧プラスチック容器包装専用指定袋（ピンクの袋）で集積場にプラスチック容器包装を出すことができるのは6月30日(金)までです。

7月以降、集積場にピンクの袋でプラスチック容器包装を排出されても収集しません（警告シールを貼って置いていきます）ので、各自で購入した透明または半透明で45L以上の袋を使用してください。市が指定する袋はありませんので、事前に袋をご準備ください。

また、6月末までに使いきれなかったピンクの袋は、各支所・市立公民館・本庁舎総合案内・環境政策課まで返却ください。（返却いただいたピンクの袋は、10月から各種団体でのボランティア清掃活動用の袋などとして無駄なく活用します。）

☎ 環境政策課 ☎ 22-2144

STOP！飲酒運転！

飲酒運転は、重大な事故につながる大変危険な行為です。少量のアルコールでも、ブレーキ操作やハンドル操作が遅れる、反応が鈍くなるなど、重大な事故を起こす原因になります。事故を起こしてからでは取り返しがつきません。絶対に飲酒運転はやめましょう。自らはもちろん、周りの人が絶対に飲酒運転をすることがないように強く意識し、飲酒運転の根絶に取り組みましょう。

☎ 市民生活課 ☎ 20-1342

富山県警察本部交通部交通企画課 ☎ 076-441-2211

消防設備士試験

時 8月19日(土) 午前：甲種第1・2類、乙種第1・2類

午後：甲種第5類、乙種第4・5・7類

8月20日(日) 午前：甲種特類・第4類

午後：甲種第3類、乙種第3・6類

所 富山国際会議場（富山市大手町1-2）

申 直接か郵送で申込書を消防試験研究センター（〒939-8201富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階）へ。電子申請も可。

■書面申請 6月28日(水)～7月7日(金)

■電子申請 6月25日(日)午前9時～7月4日(火)午後5時

※申込書は最寄りの消防署で入手可

☎ 消防本部予防課 ☎ 22-3132



消防設備士試験

行政相談委員を紹介します

国の行政機関などへの苦情や要望を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知を行っています。

◆市内の行政相談委員

小林紀孝さん（醍醐）

須賀泉美さん（中川上町）

矢野深雪さん（鐘紡町）

荻原隆夫さん（伏木古国府）

山田 晃さん（福岡町福岡新）

☎ 市民生活課 ☎ 20-1327

高岡市女性人材バンクを活用ください

子育て、介護などで活動日や時間に制限がある女性や、資格やスキルなどを活かしたい女性が生き生きと活躍することを支援するため、働きたい女性と人材を求めている企業などを登録マッチングする「高岡市女性人材バンク」を活用ください。

申 直接、郵送、ファクス、Eメールか市ホームページの申込フォームから男女平等・共同参画課
(〒933-0023 高岡市末広町1番7号 ウイング・ウイング高岡6階 **FAX** 20-1815 **E** gender@city.takaoka.lg.jp) へ。
※申込書は市ホームページから入手可。



市HP

1 登録対象

【仕事を求める人】

市内に在住または市内で働くことを希望する18歳以上の人(学生は除く)で、次のいずれかに該当する人

- 子育て中
- 家族の介護を行っている
- 本市に移住後6か月以内(単身者は除く)

【企業・団体・地域】

- 本市又は本市と隣接する市に事業所を有する事業者
- 市内で活動する団体、自治会など



2 対象業務

- 短時間勤務(週20時間未満)や雇用期間が1か月未満の業務
- 在宅ワーク業務
- 講演会の講師など回数が限られた業務

3 登録からマッチングまでの流れ

- ① 仕事などを求める人・人材を求める企業などは、市に登録申請をする
- ② 登録者は登録情報を閲覧し、マッチングを希望する場合は、市へ連絡
- ③ 市は仕事を求める人と企業などとの面談日程を調整し、両者で面談

問 男女平等・共同参画課 **TEL** 20-1812

募 集

こどもエコクラブに加入しませんか

子どもたちの自主的な環境学習や実践活動を通じ、自然を大切に思う心や自ら考え行動する力を育みます。

要件 2人以上の仲間と、活動を支える1人以上の大人で構成。(家族単位でのクラブも歓迎)

申 ホームページの登録フォームから、こどもエコクラブ全国事務局へ。

問 環境政策課 **TEL** 22-3212



こどもエコクラブ

地域の歴史文化資産(美術工芸品)調査支援事業

地域で受け継がれてきた歴史文化資産を、市民共通の財産として未来に継承していくため、地域が主体となった美術工芸品(絵画・彫刻・工芸品・古文書など)の文化財調査を支援します。

※申込前に文化財保護活用課に事前相談が必要です。

対 所有者などと地域住民が連携して主体的に調査に取り組む団体

補助率 対象経費の1/3 **補助上限** 20万円

申 問 文化財保護活用課 **TEL** 20-1463



歴史文化資産HP

障がい者の社会参加促進のためのチャレンジ支援事業補助金

障がいのある人の社会参加の機会の創出のため、障がいのある人が製作した商品を販売し、収益を本人に還元する事業を行っている団体に補助金を交付します。(審査あり)

補助率 対象経費の1/2 **補助上限額** 50万円

申 6月30日(金)まで事前相談のうえ、7月14日(金)まで申請書を社会福祉課へ※申請書は社会福祉課や市ホームページで入手可

問 社会福祉課 **TEL** 20-1369



市HP

くらしの豆知識

「老人ホームなどの入居権を譲って」という電話は詐欺です!

Q 介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金600万円支払わないと逮捕され、拘留所に入ることになる」と言われた。お金を用意したが、だまされているのではないか。

A 実在する企業名等を名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じても、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。

問 市消費生活センター
TEL 20-1522



国民生活センターHP

令和5年・令和6年度 高岡万葉大使募集

【募集要項】

募集期間 6月1日(木)～30日(金) (当日消印有効)

募集人数 2人

賞金 10万円／1人

活動内容 市内外で開催する観光キャンペーン、
公的行事のサポートなど

応募資格

- 富山県在住の18歳以上の人（高校生は除く）。
- 性別・未婚・既婚は問いません。
- 令和5年8月から2年間、年間20回程度の活動に参加できる人。
- 他団体の観光大使などとの兼務は不可。

申込方法 観光協会ホームページ申込フォームから、
または直接が郵送で、申込書を観光協会（〒933-0029 高岡市御旅屋町101御旅屋セリオ7階）へ。

※申込書は観光協会、市役所1階案内所、観光交流課、高岡商工会議所、御旅屋セリオ、イオンモール高岡、県内各大学などで入手可。

選考方法

- 1次（書類審査）
結果は7月7日(金)までに応募者全員に通知します。
- 2次（面接）7月15日(土)（予定）

☎ 観光協会 ☎ 20-1547



たかおか
道しるべHP

高岡市職員採用試験(令和6年4月1日採用)

	職種区分	募集人数	受験資格	申込受付期間	第1次試験日 (試験会場)
1期	①事務職	10人程度	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	5月23日(火) ～ 6月7日(水) ※必着	6月18日(日) (④:消防本部) (⑧～⑪: 市民病院) (上記以外: 市役所本庁舎)
	②技術職 土木	若干名	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人		
	③技術職 建築	若干名	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人		
	④消防職	3人程度	平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人		
	⑤福祉総合職	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人 ※社会福祉士又は精神保健福祉士の資格取得者(見込含む)		
	⑥保健師	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人 ※保健師免許取得者(見込含む)		
	⑦保育士	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人 ※保育士資格取得者(見込含む)		
	⑧薬剤師【注】	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた人 ※薬剤師免許取得者(見込含む)		
	⑨臨床検査技師【注】	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人 ※臨床検査技師免許取得者(見込含む)		
	⑩精神保健福祉士	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人 ※精神保健福祉士資格取得者(見込含む)		
	⑪看護師【注】	23人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人 ※看護師免許取得者(見込含む)		
2期	⑫事務職	若干名	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	5月23日(火)～ 8月25日(金) ※必着	9月17日(日) 市役所本庁舎
	⑬技術職 土木	若干名	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人		
通年 (上期)	⑭事務職	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁等において従事した職務経験（正規職員等に限る。）が通算5年以上の人（見込含む）	6月1日(木)～ 11月30日(木) ※必着	令和6年1月中旬 市役所本庁舎 ※詳細は決定次第、受験者へ通知
	⑮事務職 (デザイン・クリエイティブ業務)	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁等において従事した職務経験（正規職員等に限る。美術、工芸、デザインなどに関するものが望ましい。）が通算3年以上の人（見込含む）【学歴要件（大卒、専門分野卒）あり】		
	⑯技術職 土木	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁等において従事した職務経験（正規職員等に限る。土木関係の設計、施工管理に関するものが望ましい。）が通算3年以上の人（見込含む）		

【注】合格者本人の同意を得て、令和5年度中に採用となる場合があります。

※詳細は、人事課、各支所（伏木、戸出、中田、福岡）、市民病院総務課（⑧～⑪のみ）で配布する募集要項が、市ホームページでご確認ください。また、募集要項の郵送を希望される人は、下記までお問い合わせください。

☎ ⑧～⑪以外…人事課 ☎ 20-1221（〒933-8601 高岡市広小路7-50）

☎ ⑧～⑪…市民病院総務課 ☎ 23-0204（〒933-8550 高岡市宝町4-1）



高岡市職員募集