

がん患者の方のウィッグ・乳房補正具の購入費用を助成します

【対】 下記の①～③全てに該当する人

- ①申請日時点で高岡市に住民登録がある
- ②がんと診断され、その治療を受けた、または受けている
- ③がんの治療に伴う脱毛や乳房の切除などにより、ウィッグや乳房補正具を必要とする

対象品 ①ウィッグ②乳房補正具

助成額 購入費用の 1/2 (100円未満切り捨て)

上限額 ウィッグ3万円、乳房補正具左右各2万円

※申請は1人あたり各補正具1回限り(令和5年4月1日以降に購入したものに限り)

申請期限 購入した日の翌日から1年以内

※詳しくは、市ホームページまたは、健康増進課へお問い合わせください。

【問】 健康増進課 ☎ 20-1345



市HP



健

康

6月4日は「むし歯予防の日」、
6月4日～10日の1週間は
「歯と口の健康週間」です。

身体の不自由な理由で、診療所に通院できない人には、訪問診療を行っています。

※詳しくは、市歯科医師会ホームページをご覧ください。

【問】 市歯科医師会(平日の午前10時～午後4時、水曜は午前のみ) ☎ 24-0303

健康増進課 ☎ 20-1345



市歯科
医師会HP

◎アイコンの説明

【内】 内容
【時】 とき
【所】 ところ
【対】 対象
【定】 定員
【料】 料金
【金】 金
【持】 持ち物
【申】 申し込み
【問】 問い合わせ
【先】 先



健康ミニ講座

『尿酸値の目標は何mg/dL?』

尿酸値の病的な状態として、年齢・性別を問わず7.0mg/dLを超える状態を「高尿酸血症」と診断します。高尿酸血症は痛風や尿路結石の原因となり、内科以外に整形外科や泌尿器科などでも診ることがある疾患です。痛風・高尿酸血症の患者は年々増加しており、食生活の欧米化がその原因であると言われています。さらに近年では高尿酸血症が心血管病の危険因子となることが知られるようになりました。尿酸はプリン体という物質が体内で分解された燃えカスです。高尿酸血症の治療ではプリン体をとり過ぎないようにカロリー制限と節酒を行います。一部の健康食品には高プリン食もあるので注意が必要です。また、アルコール飲料に含まれるプリン体の影響も重要ですので、尿酸値を上げないためには1日に日本酒1合、ビール350mL～500mLが目安となります。コロナ禍があげて飲み会の機会も増えてきた今日このごろ、健診などで尿酸値を確認してみたいはいかがでしょうか。

高岡市民病院 循環器内科 中橋 卓也



保健センターの 健康相談

【所】 保健センター

【問】 健康増進課 ☎ ①20-1345 ②20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

【時】 平日の午前8時30分～午後5時15分

【所】 保健センター

※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか(要申込)

【内】 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

【時】 6月28日(水)

午後1時15分～午後3時15分

【持】 健康診査の結果など

【申】 6月23日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

剪定の就業を体験してみませんか！

60歳以上で剪定の就業に興味のある方

日時：6月27日(火) 9:00～15:00

会場：城光寺野球場

定員：20名(申込みは下記へ)

参加費無料、昼食はご持参ください

当日、簡単なアンケートにご協力いただきます

高岡市シルバー人材センター ☎20-1650



広報紙

たかおか市民と市政

広告募集中

掲載料金 2万5,000円～

※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。



お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで



がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳	送迎
①6/15(木)	高岡市竹平記念体育館	●	▲	☆
②6/17(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	◇	◇	
③7/ 7(金)	市立野村公民館	●	▲	

☆…近隣公民館から集団がん検診会場へ送迎します。(予約者がいる場合のみ運行)出発時間・場所は「がん検診のお知らせ」の5頁または市ホームページでご確認ください。

受付時間 ●…午前8時～午前9時30分
▲…午後1時～午後2時
◇…午前8時～午前10時



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。

申 問 受診日の7日前までに、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)か、電子申請、または電話で①③は健康増進課 ☎ 20-1345、②は北陸予防医学協会高岡総合健診センター ☎ 24-3131 へ。

みんなの掲示板

①つばき講習会

内 さし木と接ぎ木の仕方
時 6月25日(日)午後1時～午後4時
所 おとぎの森公園 森のふれあい館 1階研修室
定 10人(申し込み順)
¥ 材料費(接ぎ木用台木1,000円、用土500円)
申 問 6月24日(土)まで電話で高岡つばき愛好会 ☎ 31-4360へ。

②初心者ゴルフ練習会

レッスンプロによるゴルフスクールやレッスンプランも豊富、初心者から上級者まで上達のお手伝いをさせていただきます。
時 ・6月17日(土)午前11時～正午
・6月22日(木)午後7時～午後8時
定 各日8人(先着順)
¥ 1,000円(ボール代、クラブレンタル代込み)
問 ベイウエストゴルフクラブ ☎ 29-0072

③クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第2日曜日に開催中。J-POPや歌謡曲、ロック、オリジナル曲の弾き語りなどいろいろな音楽が楽しめます。
時 6月11日(日)午前11時～午後3時
所 クルン高岡2階デッキテラス(悪天候の場合はクルン高岡地下街 憩いの路)
¥ 無料
問 TSB商店会(クルン高岡) ☎ 22-6767

④伝統工芸を習ってみませんか

菅笠作家 中山煌雲氏の本菅笠教室が開講します。伝統の菅笠のほか日常で使える素敵なアイテムも数多く製作できます。(道具レンタルあり)
時 木、土の午前9時～午後9時
所 煌雲本菅笠工房(高岡市勝木原583)
¥ 体験3,000円/1回(道具レンタルあり・要予約)
申 問 高岡民芸倶 ☎ 31-1311

⑤ふるさと活性フェスタ

内 手品、新舞踊、シンガーソングライターや演歌歌手による歌唱、ビンゴゲームなど
時 6月9日(金)午後6時
所 高岡市岩坪工業団地内(三芝硝材(株)本社前)
¥ 無料 **問** 岩坪里山整備の会 ☎ 090-3760-9093(山村)

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ

はびねすグループホーム 高岡南

はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ

お問合わせ・無料体験は ☎933-0826 富山県高岡市佐野580ライラビル2F

高岡中央ステーション

0120-007-271

自宅や施設で受けられる

KEIROW 訪問鍼灸マッサージ

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ ㊟マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(申し込み順・子育てアプリからの予約可)



乳幼児健診



子育てアプリ

保健センターで
1歳6カ月健診



いなづみしん
稲積駿くんとお母さん(福田)

内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50～13:10	13:10～13:30	13:30～13:45	13:45～14:00	
3カ月児健康診査 (令和5年2/1～3/8生)	6/ 8(木)	2/1～2/4生	2/5～2/7生	2/8～2/10生	2/11～2/12生	①母子健康手帳 ②周診票 ③バスタオル1枚
	6/15(木)	2/13～2/17生	2/18～2/21生	2/22～2/23生	2/24生	
	6/22(木)	2/25～3/1生	3/2～3/6生	3/7生	3/8生	
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和3年10/10～11/12生)	6/ 6(火)	10/10～10/14生	10/15～10/16生	10/17～10/19生	10/20～10/21生	①母子健康手帳 ②周診票 ③バスタオル1枚 ④フッ素塗布料400円
	6/13(火)	10/22～10/24生	10/25～10/28生	10/29～10/30生	10/31～11/2生	
	6/20(火)	11/3～11/6生	11/7～11/9生	11/10～11/11生	11/12生	
3歳児健康診査㊦ (令和元年10/18～11/27生)	6/ 7(水)	10/18～10/21生	10/22～10/24生	10/25～10/28生	10/29～10/31生	①母子健康手帳 ②周診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	6/14(水)	11/1～11/5生	11/6～11/10生	11/11～11/13生	11/14～11/15生	
	6/21(水)	11/16～11/18生	11/19～11/23生	11/24～11/25生	11/26～11/27生	
内容(対象者)				とき	定員(申し込み順)	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年6月生)				6/12(月)13:00～13:30	15人	①母子健康手帳 ②バスタオル ③タオル ④フッ素塗布料400円
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年12月生)				6/12(月)13:30～14:00	15人	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年6月生)				6/12(月)14:00～14:20	7人	

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和4年11/16～令和5年1/15生	6/9(金)	10:00～10:15	6/1(木)	母子健康手帳

※駐車場：市営御旅屋駐車場(駐車券を提示していただくとサービス券をお渡しします)

※申し込みは初回の人を優先する場合があります。子育てアプリからの予約可。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	対象者	とき	持ち物
幼児保健相談	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	6/19(月)13:30～15:30	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

らっこクラブ

対象 乳児～3歳未満の幼児

所 保健センター 時 6/27日(火)10:30～11:30

持 おでかけグッズ(オムツなど) 問 健康増進課 TEL 20-1344

【広告】

★訪問医療マッサージ★

健康保険適用で (医師の同意書が必要)

ご自宅でマッサージが受けられます

柴田治療院 ☎ 23-3112

高岡市永楽町4-19 ★気軽に問い合わせ下さい

営業時間 10:00～17:00(予約制) 定休日 日曜

【広告】

100 創立100周年記念!!

【特別金利】

たかおか マイカーローン 特別金利 1.00% (年)

キャンペーン 期間/令和5年9月29日◎まで

WEB完結! お申し込みからご契約まで

高岡信用金庫 <https://www.shinkin.co.jp/takaoka/>

いつもこの街と これからもこの街と

御印祭

民謡「弥栄節」が響きわたり
千本格子の金屋町を踊り流す――

とき 6月19日(月)・20日(火)

ところ 金屋町一帯

- 19日(月) 19:15～ オープニングセレモニー
19:30～ 前夜祭街流し
- 20日(火) 16:00～ 奉納踊り
17:30～ 児童街流し
19:00～ 神事
19:40頃～ 神輿巡行



問合先 観光交流課 TEL20-1301

みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～

問合先 企画課 TEL20-1101



気候変動に 具体的な対策を

いつどこで起きるか分からない
災害に備えよう！

現状と課題

近年、気候変動による大雨や台風などの自然災害が全国的に頻発しており、高岡市でも、大雨による浸水被害や土砂災害の避難指示などの発令が続いています。被害を最小限に抑え、拡大を防ぐには、日ごろから災害への意識と災害時の適応能力強化が求められます。

市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。



あなたもやってみよう！



ハザードマップで被災想定区域や避難場所を確認しよう！

市では自然災害時の被災想定区域や、避難場所などを示したハザードマップを作成しています。普段から自分の生活エリアの最寄りの避難所や避難経路を確認し、実際に避難経路を歩いてみましょう。

「災害に備える」
(2・3ページ)も
CHECK!

問合先 危機管理課 TEL 20-1229

令和5年4月末現在 **人口 164,907人** (うち外国人 3,808人) 男 80,034人 女 84,873人

区 分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和5年4月中の増減	-126	0	-126
令和5年1月からの増減	-716	-91	-807

世帯数 70,056世帯 (うち外国人世帯 2,174世帯)
令和5年4月中の増減 +98