



福

社



障がいの程度に応じて 医療費を助成します

該当者は手続きが必要です。

※世帯の合計所得金額が1,000万円以上の人は助成対象外です。

◇65歳未満

対 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人

助成額 保険給付内の自己負担額

◇65～69歳

対 身体障害者手帳4級の一部分か5・6級、療育手帳Bのいずれかを持つ人

助成額 保険給付内の自己負担額(3割)のうち1割分

◇65歳以上

対 身体障害者手帳1～3級か4級の一部分、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持つ人、または国民年金法などによる障害年金1・2級を受給している人(後期高齢者医療制度への加入が必要)

助成額 保険給付内の自己負担額の一部か全部

■いずれも、**申問** 社会福祉課
TEL 20-1369

特別障害者手当 障害児福祉手当の申請

重度の障がいが重複しているなど、常時特別な介護を必要とする人に支給します。新規に該当した人は手続きが必要です。

対 ■特別障害者手当…施設入所や3カ月以上の入院をしていない20歳以上の人■障害児福祉手当…施設に入所していない20歳未満の人
※本人や扶養義務者の所得により、支給されない場合があります。

支給額

■特別障害者手当…月額2万7,980円

■障害児福祉手当…月額1万5,220円

※4月から手当額が改訂します

申問 社会福祉課 **TEL** 20-1369

市民歩こう会

◇氷見 見晴らしの丘コース(約5km)

時 4月16日(日)午前10時20分

所 JR氷見線氷見駅集合

◇砺波 散居村ミュージアムコース(約6km)

時 5月7日(日)午前10時40分

所 JR城端線砺波駅前集合

■いずれも、**¥** 300円(会員は無料)。交通費は自己負担。昼食持参)

※申し込みは不要です。

問 体育協会 **TEL** 26-5225

サンライフ高岡の教室

①バドミントン教室(火)

時 5月9日(火)～7月11日(火)の火曜日の午後1時30分～午後3時30分(全10回)

持 運動できる服装、上履きシューズ、ラケット(貸出可)

②ラージボール卓球教室(水)

時 5月10日(水)～7月12日(水)の水曜日の午後6時40分～午後8時40分(全10回)

持 運動できる服装、上履きシューズ、ラケット(貸出可)

③ゆったりエアロ教室(木)

時 5月11日(木)～7月13日(木)の木曜日の午前10時～午前11時(全10回)

持 運動できる服装、上履きシューズ

④バドミントン教室(木)

時 5月11日(木)～7月13日(木)の木曜日の午後6時45分～午後8時40分(全10回)

持 運動できる服装、上履きシューズ、ラケット(貸出可)

■いずれも、**定** 各定員20人ずつ

¥ 5,500円

申 4月18日(火)から受講料を添えてサンライフ高岡へ。

問 サンライフ高岡 **TEL** 44-7073

スポーツ安全保険に 加入しませんか

対 4人以上の団体

※詳しくはホームページをご覧ください。

¥ 年間掛金…一般1,850円、中学生以下800円、65歳以上1,200円ほか

問 スポーツ安全協会富山県支部

TEL 076-429-1230、

生涯学習・スポーツ課

TEL 20-1458



スポ安ねっとHP



ス ポ ー ツ



スポーツ振興くじ助成金を受けて スポーツ施設を改修しました

スポーツくじ

の販売により

得られる収益

をもとにした、

スポーツ振興くじ助成金を受けて、城光寺陸上競技場のインフィールド改修を実施しました。(4月16日(日)から利用可)

問 生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1458



5月5日こどもの日 体育施設無料開放

時 5月5日(金・祝)午前9時～午後5時

所 東洋通信スポーツセンター高岡武道館、万葉スポーツセンター、スポーツコア芝生広場、城光寺陸上競技場

※申し込み不要

問 体育協会 **TEL** 26-5225

体育協会の教室

◇ジュニアテニス(硬式)

時 5月13日(土)～7月1日(土)の土曜日の午後5時～午後6時30分(全8回)

対 市内の小学3～6年生の初心者・初級者

定 12人(申し込み順)

¥ 7,500円(保険料、ボール代など含む)

持 テニスシューズ、ラケット、飲み物、タオル

申 4月22日(土)午前10時から、受講料を添えて、スポーツコアへ。

所問 スポーツコア **TEL** 20-1155

◇ジュニア陸上

時 4月17日(月)～5月8日(月)の月曜日の午後5時～午後6時(全4回)

所 東洋通信スポーツセンター

対 市内の小学3～4年生

定 12人(申し込み順)

¥ 3,000円(保険料含む)

持 上履きシューズ、飲み物、タオル

申 4月6日(火)午前9時から、受講料を添えて、体育協会へ。

問 体育協会 **TEL** 26-5225

◎アイコンの説明

内 容

時 間

所 在

と ころ

対 象

定 員

料 金

持 ち 物

申 し 込 み

問 合 先

問 合 先

問 合 先

問 合 先



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。
最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。

国民健康保険の加入者へ

人間ドック検査費用を助成します

時 4～12月

対 30～74歳(脳ドックは40～74歳)の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない人

助成額 検査費用の2分の1(上限1万7,000円)

申 次の流れで申し込んでください。

①希望の指定実施機関に「高岡市国保の人間ドック」と指定して検査の予約をしてください。

②受検日の前日まで(伏木・戸出・中田・福岡支所は1週間前まで)、保険証とマイナンバーカードなどの本人確認書類を持参し、保険年金課で助成の申請をしてください。

③人間ドック受検資格通知が交付されます。

受検方法 受検当日に指定実施機関へ、保険証・人間ドック受検資格通知・本人負担金をお持ちください。

※人間ドック受検資格通知がないと助成は受けられません。

※助成は年1回1コースのみで、受検後の申請はできません。

※検査内容の詳細は各指定実施機関へお尋ねください。

問 保険年金課 **TEL** 20-1296

注意

- ・★マークのコースを受検する場合、同じ年度内に国保の特定健康診査を受けることはできません。(検査項目が一部重複するため) 二重で受けた場合、特定健康診査の費用は本人負担になります。
- ・★マークのコースを受検した人のデータは、市の保健事業に活用します。ご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検査項目の制限などを行う場合があります。

指定実施機関	種類 (コース)	検査費用 (円)	本人負担額 (円)
高岡市民病院検診部 TEL 23-0204	日帰りドック ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万2,900	2万5,900
	宿泊ドック ★	6万9,850	5万2,850
	脳ドック ★	4万1,800	2万4,800
厚生連高岡健康管理センター TEL 21-3930	日帰りドック(男性) ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万6,200	2万9,200
	脳ドック	2万2,000	1万1,000
済生会高岡病院 ドック健診センター TEL 21-0570	簡易ドック ★	2万9,700	1万4,850
	日帰りドック ★	3万8,500	2万1,500
	1泊2日ドック(男性) ★	6万500	4万3,500
	1泊2日ドック(女性) ★	6万9,850	5万2,850
	消化器精査ドック ★	11万	9万3,000
	簡易脳ドック	2万2,000	1万1,000
	脳ドック ★	4万700	2万3,700
サンシャインメドック TEL 63-3040	日帰りドック(男性) ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万4,000	2万7,000
	脳ドック(標準)	3万5,100	1万8,100
泉脳神経外科医院 TEL 22-0068	脳ドック(頭痛)	3万	1万5,000
	脳ドック(認知症予防)	4万7,500	3万500
	脳ドック(簡易)	2万4,000	1万2,000
JCHO高岡ふしき病院 健康管理センター TEL 44-1250	日帰りドック(男性) ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万2,900	2万5,900
	1泊2日ドック(男性) ★	6万2,700	4万5,700
	1泊2日ドック(女性) ★	6万7,100	5万100
	脳ドック ★	3万8,500	2万1,500
北陸予防医学協会 高岡総合健診センター TEL 24-3221	日帰りドック(男性) ★	4万700	2万3,700
	日帰りドック(女性) ★	4万6,200	2万9,200

心身障害者福祉年金

重度心身障害者等介添年金の申請

対 ①心身障害者福祉年金…身体障害者手帳1～3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者②重度心身障害者等介添年金…身体障害者手帳1級か療育手帳Aの所持者で、介護保険の要介護4以上か障害支援区分3以上の人

※①②ともに、施設入所や3カ月以上の入院をしていない人が対象です。また、本人や扶養義務者の年金・所得額により支給されない場合があります。(新規に該当した人は手続きが必要です。)

支給額 ■心身障害者福祉年金…年額2万5,000円■重度心身障害者等介添年金…年額3万円

申問 社会福祉課 **TEL** 20-1369

福祉タクシー利用券の交付申請

重度の障がいのある人を対象に、タクシー利用券を交付します。

対 両下肢・体幹・視覚のいずれかの障がい1級か2級の人(自動車税や軽自動車税の減免を受けている人、高齢者等福祉車両タクシー利用者証を交付されている人は除く)

申 身体障害者手帳を持参し、直接、社会福祉課か伏木・戸出・中田・福岡支所へ。

問 社会福祉課 **TEL** 20-1369

きずな子ども発達支援センター
保護者サロン

子どもの発達に関する悩みや情報を共有しながら、日々の子育てについて話し合う場です。センターの利用の有無に関わらず、どなたでも参加できます。

とき		対象
偶数月の	第2水曜日	未就学児の保護者
奇数月の	午前10時～正午	小学生の保護者

※第1回は4月12日(木)で、未就学児の保護者が対象です。

所 きずな子ども発達支援センター研修棟
¥ 無料

申問 電話でお子さんの氏名・年齢・電話番号を発達支援室 **TEL** 21-3685へ。(当日参加可)



健

康



新たな魅力発見! 楽しく気軽にウォーキング

◇吉久さまのこ民家めぐりとしだれ桜を愛でるコース

時 4月12日(水)午前9時～午前11時
所 市立能町公民館(集合)
対 市内に住む人
¥ 無料
持 タオル、飲み物、帽子

※事前申し込みは不要です。当日、午前9時までに集合場所で受付をお願いします。

問 健康増進課 TEL 20-1391



糖尿病教室

内 ①4月12日(水)…合併症、検査について②19日(水)…食事療法③26日(水)…薬物療法、運動療法
時 午後2時～午後3時30分
¥ 無料
持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

所問 市民病院 TEL 23-0204

国民年金保険料の納付は 口座振替や納付書での前納がお得

令和5年度の国民年金保険料は、月額1万6,520円です。口座振替で当月末の引落としにすると、月々50円の割引(早割り)があります。また、納付書で5月1日(月)までに、金融機関やコンビニで1年前納すると、年額で3,520円の割引があります。

申 問 高岡年金事務所 TEL 21-4180(窓口は要予約)、保険年金課 TEL 20-1362

5月から高齢者用肺炎球菌 定期予防接種が始まります

対象者には4月末に予診票(紫色)を郵送します。

時 5月1日(月)～令和6年3月31日(日)
所 市内の予防接種実施医療機関
 ※予診票に同封する一覧表か、市ホームページをご確認ください。

対 過去に一度も接種したことがなく、次の①か②に当てはまる人
 ①令和5年4月2日～令和6年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

¥ 2,600円(回数1回)

※接種期間以外は、全額自己負担になります。

問 健康増進課 TEL 20-1349



福

祉



後期高齢者医療 人間ドックの助成

時 4月1日(土)～令和6年2月29日(木)
助成額 費用の2分の1(上限1万5,000円)

対 下記の検査(医療)機関で行うもの

一般ドック	- 高岡市民病院検診部 - 済生会高岡病院ドック健診センター・サンシャインメドック・厚生連高岡健康管理センター - JCHO高岡ふしき病院健康管理センター・北陸予防医学協会高岡総合健診センター
	- 高岡市民病院検診部 - 済生会高岡病院ドック健診センター・泉脳神経外科医院

申 対象の検査(医療)機関でドックを予約した後、検査の14日前までに保険年金課へ。(伏木・戸出・中田・福岡支所は21日前まで)
 ※同じ年度内で後期高齢者の健康診査との重複受診はできません。

持 後期高齢者医療被保険者証
問 県後期高齢者医療広域連合事業課 TEL 076-465-7504、保険年金課 TEL 20-1481

後期高齢者医療保険料の納め方

特別徴収(年金天引き)と普通徴収(口座振替か納付書払い)があります。2月に特別徴収開始通知があった人は、4月以降に特別徴収となります。なお、申請により特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更できます。

申 問 保険年金課 TEL 20-1481

【 広告 】

富山県済生会高岡病院市民公開講座

日 時 2023年5月20日(土) 11:00～12:00 受付開始10:30～
場 所 イオンモール高岡 東館1階 セントラルコート
テ マ 「動悸でお悩みの方へ～自律神経と不整脈～正しい知識でお悩み解消」

講 師 済生会高岡病院 内科部長 坂本 有
申込方法 電話・FAX・ハガキで下記へ **参加無料**
記載内容 氏名・電話番号・参加人数 **40～50名程度**

〒933-8525 高岡市二塚387番地1 済生会高岡病院
 地域医療連携室 市民公開講座 係
 TEL0766-21-0570 FAX0766-21-1516



【 広告 】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみはびねすグループホーム
高岡南はびねすグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホームいずみ 担当: 高澤

◎アイコンの説明
 内容
 時
 とき
 所
 ところ
 対
 対象
 定
 定員
 ¥
 料金
 持
 持ち物
 申
 申し込み
 問
 問合先



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。
最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。



がん検診



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①4/15(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
②4/18(火)	市立博労公民館	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00
③4/21(金)	高岡総合プール★	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00
④4/25(火)	福岡健康福祉センター	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける
会場のない人

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

申問 検診日の7日前まで、がん検診のお知らせに
同封のハガキを返送(必着)か電子申請、電話で、
①は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL
24-3131②～④は健康増進課 TEL 20-1345へ。

★…近隣公民館から集団がん検診会場へ送迎しま
す。出発時間・場所は受診券か市ホームページで
ご確認ください。(予約者がいる場合のみ運行しま
す)



健康ミニ講座

消化管癌に対する内視鏡的金属ステント留置術

「食べる」ことは栄養を摂取するだけではなく美味しい
という充足感や食事を通しての家族や友人との交流など人
生を豊かに過ごすうえで重要なことです。しかしながら消
化管にがんが発生した場合、食べ物や便の通過が妨げら
れ食事が摂れなくなることがあります。根治手術や抗がん
治療をまず目指しますが、転移があったり、高齢、基礎
疾患などの理由で治療が困難な場合があります。そのよ
うな場合にも経口摂取を可能にする方法として内視鏡的
金属ステント留置術があります。金属ステントとはメッシュ構
造をした筒状の医療器具で、留置することにより狭くなっ
た消化管内腔を広げることができます。食道、胃・十二指
腸、大腸ステントが保険適応となっており食道では 18mm、
胃・十二指腸と大腸では 22mm 径まで拡張可能です。手
術と比較し負担も少なく留置後も外見の変化は伴いま
せん。ステント留置を行うことで最期まで食事を行うことが
でき、生活の質を高めることができます。

大澤 消化器内科主任部長

問 市民病院総務課 TEL 23-0204



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL ①20-1345②20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習
慣について、保健師・管理栄養士などが個別
相談に応じます(血圧・体組成測定も実施)。

時 4月26日(木)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 4月21日(金)まで電話で健康増進課へ。



【広告】

訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ



お問い合わせ・無料体験は 〒933-0826
富山県高岡市佐野580ライラビル2F



訪問医療マッサージ
KEIROW

高岡中央ステーション



0120-007-271

【広告】

「家の中が寒い」「エアコンの効きが悪い」…そんな方へ!

高岡市
野村

あったかリノベーション住宅に 宿泊してみませんか?

新築並みの断熱性能だから
エアコン1台で家中あたたかい!



お風呂も入浴OK!

お食事もご用意!

詳しくはこちら



築38年

石友ホームの増改築

高岡増改店 高岡市 京田 616
0800-123-0501

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターで
1歳6カ月健診



乳幼児健診



子育てアプリ



- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(申し込み順・子育てアプリからの予約可)

内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和4年12/1~令和5年1/6生)	4/6(木)	12/1~12/6生	12/7~12/8生	12/9~12/10生	12/11~12/12生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚
	4/13(木)	12/13~12/18生	12/19~12/22生	12/23~12/24生	12/25生	
	4/20(木)	12/26~12/30生	12/31~1/3生	1/4~1/5生	1/6生	
1歳6カ月児健康診査⑦ (令和3年9/1~9/17生)	4/11(火)	9/1~9/4生	9/5~9/6生	9/7生	9/8生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル1枚 ④フッ素塗布料400円
	4/18(火)	9/9~9/12生	9/13~9/15生	9/16生	9/17生	
3歳児健康診査⑦ (令和元年 9/1 ~ 9/24 生)	4/12(水)	9/1~9/5生	9/6~9/7生	9/8~9/10生	9/11~9/12生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル1枚 ⑥フッ素塗布料400円
	4/26(水)	9/13~9/17生	9/18~9/19生	9/20~9/21生	9/22~9/24生	

内容 (対象者)	とき	定員 (申し込み順)	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年4月生)	4/10(月)13:00~13:30	15人	①母子健康手帳 ②バスタオル
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年10月生)	4/10(月)13:30~14:00	15人	③タオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年4月生)	4/10(月)14:00~14:20	7人	④フッ素塗布料400円

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和4年9/16~11/15生	4/14(金)	10:00~10:15	4/3(月)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください)

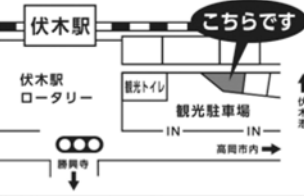
※申し込み順。子育てアプリからの予約可。初めての人を優先する場合有。

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

和風飲食店
(元千両・居抜き)

テナント募集

※店舗工事に市の補助制度あり





感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。
最新情報はホームページや担当課などをご確認ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 4月4日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)

※電話での申し込みは不可

所 高…高岡子育て支援センター、
福…福岡子育て支援センター



ねねットたかおか



母子モ
アプリ



教室などの
予約方法



ご利用時のお願い

- ▶ マスクの着用
- ▶ 体温調節のできる服装で
- ▶ (マットなどの上でお子さんを寝かせた場合) バスタオルやおくるみの持参



対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津公民館	4/13(木)	TEL 26-6150
牧野公民館	4/20(木)	TEL 82-2431
成美公民館	4/21(金)	TEL 26-8943
古府公民館	4/28(金)	TEL 44-8777

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	4/11・18・25	TEL 44-0595
野村児童センター	4/11・18・25	TEL 23-3893
西部児童センター	4/11・18・25	TEL 26-1347
戸出児童センター	4/11・18・25	TEL 63-2370

※11日伏木児童館は高岡子育て支援センターによる活動日です。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①ミュージックベル

「リンベル」さんがミュージックベル演奏を実施します。子ども達が知っているあの曲を、ベルの透き通る音色、美しいメロディーでお届けします。

時 4月1日(土)午前11時～正午

②人形劇

「人形劇団 どんぐりコロコロ」さんによる楽しい人形劇を予定しています。

時 4月15日(土)午前11時～正午

■いずれも、

所 子ども広場 (御旅屋セリオ3階)

※参加料・申し込み不要

問 商業雇用課 TEL 20-1591

	内 容	と き	と ころ	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	4/25(火) 10:00～11:30	高	0～3歳児	25組
	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	4/28(金) 10:00～11:00		令和4年 8月生まれ	25組
	ふたごみつごのつどい (ふれあい遊び・情報交換)	5/11(木) 10:00～11:00		0～3歳児	6組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	5/15(月) 10:00～11:00		8カ月 ～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出 しているお子さん	15組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	5/18(木) 10:00～11:00		2～7カ月児	12組
福岡子育て支援センター	身体計測 (身体計測をします)	4/11(火) 10:00～11:30	福	0～3歳児	10組
	身体計測及び育児相談 (身体計測と、育児相談ができます)	4/11(火) 10:00～11:00		0～3歳児	5組
	ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	4/21(金) 10:15～11:15		8カ月 ～2歳11カ月児	15組
	にこにこbaby (0歳児の発達の話・ふれあい遊び)	4/26(水) 10:30～11:30		4～8カ月児	15組
	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	4/27(木) 10:30～11:30		1～3歳児	15組

【広告】

掲示板

看板設置

ゴミステーションのご相談は



快適ライフのアドバイザー
株式会社 日建
お任せください!

株式会社日建 パブリック事業部 ☎0766-63-8025
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033 <https://public-nikken.com/>



納入事例はこちらから▶



ユネスコ無形文化遺産

高岡御車山祭

【問合先】観光交流課 TEL 20-1301

FAX 20-1496

当日は交通規制が実施されます。

会場周辺は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

また、新型コロナウイルス対策にご理解・ご協力をお願いいたします。



御車山会館は、開館時間を延長します ☎ 30-2497

◇4月30日(日)午後9時まで(入館は午後8時30分まで)

◇5月1日(月)午後7時まで(入館は午後6時30分まで)

※1日は入館無料

4月30日(日) 宵祭・ライトアップ

◇宵祭…午後6時～午後9時／山町各山宿

◇ライトアップ…4月30日(日)午後6時30分～午後9時

／山町筋観光駐車場、NTT西日本高岡市外ビル駐車場

高岡御車山会館

5月1日(月) 本祭

◇奉曳…午前11時～午後6時／山町一帯、片原町周辺

◇勢揃式…正午／片原町交差点

御車山と瑞龍寺

2つのライトアップ会場をつなぐ

お祭りシャトルバスを運行します

※4月30日(日)午後6時30分～午後9時30分(15分毎)



片原横町交差点付近



瑞龍寺・八丁道第1観光駐車場



国宝瑞龍寺

春のライトアップと門前市

【日 時】4月29日(土・祝)～5月1日(月)の午後7時～午後9時30分／瑞龍寺

【料 金】当日券800円(前売券500円)

【問合先】瑞龍寺ライトアップ実行委員会 ☎22-2224

みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～



住み続けられる
まちづくりを

みんなが安心して
暮らせるまちを目指そう！

あなたもやってみよう！

Let's
Action!

自分たちの暮らす地域の未来に
ついて考えよう！



現状と課題

急速な人口減少などにより「空き家」が増加しています。まちの流動性、リノベーションなどの魅力創出の面からは大切な資源になり、いかに活用していくかが課題となっています。市と民間がともに手を取り合い、「どのようなまちが持続可能か」、「住みたいまちなのか」今一度見つめ直す必要があります。

◀市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。

市では「まちなか区域」などにおける住宅新築や中古住宅の取得、既存住宅のリフォームなどへの支援に加え、空き家の有効活用のための改修費用などの助成をしています。空き家・空き地情報バンクの活用、まちなか居住、リフォームなどについて検討してみませんか。

☎ 建築政策課 TEL 30-7291



住宅・空き家など
への居住支援



空き家・空き地
情報バンク

令和5年
2月末現在

人口

165,425人

男

80,281人

女

85,144人

区 分

令和5年2月中の増減
令和5年1月からの増減

自然増減
(出生-死亡)

-177

-412

社会増減
(転入-転出)

+53

+123

計

-124

-289

世帯数

69,840世帯(うち外国人世帯2,091世帯)

令和5年2月中の増減+48



発行／富山県高岡市(T933-8601高岡市広小路7-50) ☎(0766)20-1111 編集／広報発信課 ☎20-1331、FAX20-1664 印刷／平田印刷株式会社