



**+** 健康

**糖尿病教室**

**内** ①1月11日(水)…合併症、検査について②18日(水)…食事療法③25日(水)…薬物療法、運動療法  
**時** 午後2時～午後3時30分  
**料** 無料  
**持** 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)履きなれた靴、動きやすい服装  
**所** 市民病院 TEL 23-0204

**がん検診啓発セミナー(要申込)**

がんサバイバーである俳優・タレントの小西博之氏の講演や、乳がんの触診モデルの展示を行います。  
**時** 2月19日(日)午後2時～午後4時  
**所** ふくおか総合文化センター  
**料** 無料  
**定** 150人(申し込み順)  
**申** 市内各郵便局に電話または窓口へ。  
**問** 健康増進課 TEL 20-1345

**オタヤこども広場に遊具を新たに設置しました**

子ども広場には、トンネル、平均台、ボルダリングパネルといった木製遊具が設置されています。今回、新たに遊具2点(組み立てミニハウス、ままごとキッチンセット)を設置しました。新しく仲間に加わった遊具で遊んでみてください。

**問** 商業雇用課 TEL 20-1591



**◆保育園などへの入所の追加募集を行います**

令和5年4月入所の追加募集を行います。園により追加募集の有無や年齢などが異なるので、入園を希望する園に直接お問い合わせください。

**時** 1月6日(金)から **申** 入園を希望する保育園などへ。  
**問** 子ども・子育て課 TEL 20-1377



市HP

**◆幼稚園・保育園などに在園していない子どもの幼児教育・保育の無償化申請を受け付けます**

対象者は、認可外保育施設、一時預かり、病児保育施設、ファミリー・サポート・センターの保育料・利用料が無償となります。

※無償となるのは、申請・認定後の利用分からです。

※幼稚園・保育園などを利用している、もしくは利用予定の人は、園を通じて手続きしますので、申請は不要です。



市HP

**対** 以下の①②③をすべて満たす人

- ①3～5歳児(所得制限なし)、0～2歳児(市民税非課税世帯)
- ②幼稚園、保育園、認定こども園、事業所内保育施設、企業主導型保育施設に在園していない
- ③保護者が働いているなどで保育の必要がある

**申** 下記提出期限(必着)まで、申請書・保育を必要とする理由の証明書などを子ども・子育て課入園・給付係へ(郵送可)

**提出期限** ■4月から無償化希望の場合…2月10日(金)■5月以降の場合…利用開始月の前月の10日(土・日曜、祝日の場合はその直前の平日)

※申請書はホームページから入手可

**問** 子ども・子育て課 TEL 20-1377

**◆子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか(児童1人当たり5万円)**

市で把握している対象世帯には、関係書類を送付、もしくは給付金を振込済みです。ただし、給付を受けていない人で、以下の①②の世帯は、ご自身で対象に該当するかを確認し、申請してください。ご自身が該当するか不明な場合は、子ども・子育て課へご相談ください。

申請期限が近づいていますので、手続き漏れがないようご注意ください。

<b>①ひとり親世帯</b>	次の④か⑤に該当する人 ④公的年金などを受給しているため令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない(ひとり親家庭等医療費助成制度のみの利用者) ⑤新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準となった(児童扶養手当の支給要件を満たす世帯)
<b>②それ以外の子育て世帯</b>	平成16年4月2日～令和5年2月28日に生まれた児童(特別児童扶養手当の認定を受ける児童は、平成14年4月2日～令和5年2月28日)の保護者で、次の④か⑤に該当する人 ④令和4年度分の住民税(均等割)が非課税 ⑤令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、④と同じ水準(非課税相当)となった

**申請方法**

2月28日(火)(郵送の場合は必着)まで、直接か郵送で必要書類を子ども・子育て課(〒933-8601 高岡市広小路7-50)へ。

※支給要件や必要書類については、市ホームページを確認するかお問い合わせください。

※申請書は子ども・子育て課の窓口か市ホームページで入手できます。

**問** 子ども・子育て課 TEL 20-1381



①市HP



②市HP

◎アイコンの説明  
**内** 内容  
**時** とき  
**所** ところ  
**対** 対象  
**定** 定員  
**料** 料金  
**持** 持ち物  
**申** 申し込み  
**問** 問合せ先

❗ 感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

みんなの掲示板

◇社会福祉協議会職員募集

**職種** 平成4年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または受験資格がある人（採用後受験することを条件とする）

**採用人数** 若干名

**採用日** 令和5年4月1日

※詳細はホームページを  
ご覧ください。

**申** 2月8日(水)まで、社会福祉協議会 **TEL** 23-2917へ。



社会福祉協議会HP

◇「とやまロケーションシステム」で万葉線の運行情報を提供

12月から県内の路線バス等の運行情報を提供している「とやまロケーションシステム」で、万葉線全車両の現在位置や遅延状況を確認することができます。

**問** 万葉線株式会社 **TEL** 22-1196



とやまロケーションシステム

◇高岡税務署の確定申告・相談は2月1日(水)から

**受付時間** 午前9時～午後4時  
(土・日曜、祝日は除く)

入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配布しますが、国税庁LINE公式アカウントからのオンライン事前取得も可能です。マイナンバーカード（暗証番号）も持参してください。

**所** 高岡税務署 **TEL** 21-2501



国税庁LINE



健康ミニ講座

マンモグラフィ・トモシンセシスについて

本院では昨年、デジタル式乳房用 X 線診断装置が更新され、トモシンセシスも施行できるようになりました。

トモシンセシスとは Tomography (断層撮影) と Synthesis (合成) の造語で、X 線管球を動かしながら撮影することで薄いスライスの断層画像が得られる技術のことです。通常のマンモグラフィは乳房の厚みを均等に伸ばして圧迫しながら撮影するため、乳腺組織が重なって病変部分が診断しづらいことがあります。トモシンセシスを取り入れることによって、乳腺組織と重なって隠れていた腫瘍や診断のしにくい石灰化が見つかりやすくなりますので、通常のマンモグラフィに追加して撮影することで病変の発見率が向上します。

日本人の約4割が病変を発見しづらい高濃度乳腺といわれており、トモシンセシスが有用なことも多いです。本院では二次検診のため受診された人などにトモシンセシスを行っていますので、興味のある人はお気軽にご相談ください。

**小林 放射線科主任部長**

**問** 市民病院総務課 **TEL** 23-0204



保健センターの健康相談

**所** 保健センター

**問** 健康増進課 **TEL** ①②20-1345③20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

**時** 平日の午前8時30分～午後5時15分

②公認心理師による心の健康相談(要申込)

**時** 1月18日(水)午前10時～午前11時30分

**申** 1月13日(金)まで電話で健康増進課へ。

③健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます(血圧・体組成測定も実施)

**時** 1月25日(水)午後1時15分～午後3時15分

**持** 健康診査の結果など

**申** 1月20日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

【広告】

健康保険適用で **お試し体験受付中**  
ご自宅でもマッサージが受けられます。  
(医師の同意書が必要です。)

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00～18:00(要予約)  
定休日 日曜・祝日

はり・灸・マッサージ **わかば** 高岡市内免1-5-30 **TEL** (0766) 75-0426

訪問 **健康保健適用**  
**鍼灸・マッサージ** **自宅や施設で受けられる**

お問い合わせ・無料体験は **TEL** 933-0826  
富山県高岡市佐野580ライラビル2F

**Keirow** 訪問医療マッサージ 高岡中央ステーション **TEL** 0120-007-271

# 乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターで  
1歳6カ月健診

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)となります。



乳幼児健診



やぶやまだみくる  
数山田実来くんと  
お母さん(野村)

(※) バスタオルのうち1枚は床の上に敷き、お子さんが待機する場所に使います。

内容(対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和4年9/8~10/5生)	1/12(木)	9/8~9/13生	9/14~9/19生	9/20~9/21生	9/22生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル
	1/19(木)	9/23~9/28生	9/29~10/1生	10/2~10/3生	10/4~10/5生	
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和3年6/21~7/9生)	1/10(火)	6/21~6/23生	6/24~6/25生	6/26~6/28生	6/29~6/30生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚(※) ④フッ素塗布料400円
	1/17(火)	7/1~7/3生	7/4~7/7生	7/8生	7/9生	
内容(対象者)	とき	12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	持ち物
3歳児健康診査㊦ (令和元年6/3~6/29生)	1/11(水)	6/3~6/8生	6/9~6/11生	6/12~6/13生	6/14~6/16生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル2枚(※) ⑥フッ素塗布料400円
	1/18(水)	6/17~6/20生	6/21~6/22生	6/23~6/26生	6/27~6/29生	
内容(対象者)		とき	定員(申し込み順)		持ち物	
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和2年12/21~令和3年1/9生	1/23(月)13:00~13:30	15人		①母子健康手帳 ②バスタオル ③タオル ④フッ素塗布料400円	
	令和3年1/10~1/31生	1/30(月)13:00~13:30				
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和2年6/21~7/10生	1/23(月)13:30~14:00	15人			
	令和2年7/11~7/31生	1/30(月)13:30~14:00				
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和元年12/21~令和2年1/9生	1/23(月)14:00~14:20	7人			
	令和2年1/10~1/31生	1/30(月)14:00~14:20				

## 保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和4年6/16~8/15生	1/13(金)	10:00~10:20	1/4(水)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください)

※申し込み順。初めての人を優先する場合有。

## 保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	対象者	とき	持ち物
幼児保健相談	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	1/16(月)13:30~15:00	母子健康手帳
	言葉の発達や行動が心配な3歳以上の在園児	1/25(水)9:00~11:30	

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

◎アイコンの説明  
内 内容  
時 とき  
所 ところ  
対 対象  
定 定員  
¥ 料金  
持 持ち物  
申 申し込み  
問 問合せ  
先

【広告】

【広告】

**不動産相続の相談窓口**

**相続勉強会開催! 参加者募集**

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。  
相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!  
日時: 2023年1月29日(日) 13:30~16:30  
場所: 戸出コミュニティセンター会議室 会費: 1000円 定員 15名  
前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500  
オフィスかんざい TEL 0766-50-8647  
高岡市鐘紡町5番2号

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ 高岡南 太陽

2023

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

**入居者様募集中!!** ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねすグループホームいずみ 担当: 高澤

！感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

# 子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。  
子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

電話予約制です。事前に各センターへお問い合わせください。

高岡子育て支援センター  
御旅屋セリオ8階  
☎ 28-4114, 21-7876  
🕒 10:00～16:00  
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター  
福岡健康福祉センター内  
☎ 64-2090  
🕒 9:00～16:00  
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園  
子育て支援センター  
☎ 22-1881(二上町1105-1)  
🕒 9:30～15:30  
※土・日・祝日は休み

ご利用時のお願い

- ▶ マスクの着用
- ▶ 体温調節のできる服装で
- ▶ (マットなどの上でお子さんを寝かせたい場合) バスタオルやおくるみの持参



対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

## 赤ちゃんにこにこ教室

博労公民館 1/18(水)10:30～11:30  
太田公民館 2/3(金)10:00～11:00

**持** 母子健康手帳、バスタオル  
**問** 健康増進課 ☎ 20-1344 (要予約)

対象 乳幼児と保護者

## ファミリーポケット

**時** 10:00～11:30  
木津公民館 1/12(木) ☎ 26-6150  
牧野公民館 1/19(木) ☎ 82-2431  
成美公民館 1/20(金) ☎ 26-8943  
古府公民館 1/27(金) ☎ 44-8777

※事前申し込みは不要です。

対象 0～3歳児

## フレンドリータイム

**時** 10:45～11:30  
伏木児童館 1/17・24・31 ☎ 44-0595  
野村児童センター 1/17・24・31 ☎ 23-3893  
西部児童センター 1/17・24・31 ☎ 26-1347  
戸出児童センター 1/17・24・31 ☎ 63-2370  
※17日野村児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日

毎月開催！親子向けイベント

- ①親子で一緒に笑いヨガ教室 (無料)  
**時** 1月21日(土)午前11時～正午
- ②親子でかけふり (100円)  
**時** 1月28日(土)午前10時30分～正午
- いずれも、  
**所** 子ども広場 (御旅屋セリオ3階)  
**対** 未就学児 (保護者の同伴要)  
※入場無料、申し込み不要  
**問** 商業雇用課 ☎ 20-1591

内容	とき	ところ	対象	定員
すくすく (身体計測と健康相談)	1/19(木) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
すこやかトーク (助産師による母乳育児に関するお話)	1/20(金) 10:00～11:30		母乳育児中の親子	12組
リトミックベビー (リトミック・リズム遊び)	1/26(木) 10:00～11:00		7カ月～ 1歳2カ月児	12組
はいはいよちよちbaby・冬 (ふれあい遊び・はいはいよちよちレース)	1/27(金) 10:00～11:00		9カ月～ 1歳2カ月児	12組
8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	1/30(月) 10:00～11:00	高	令和4年 5月生まれ	20組
タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	2/2(木) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
おやこでつくろう (手作り玩具の製作 イラストレーター おえかき教室講師でこりん氏) ※2月13日開催のおやこでつくろうと同じ内容です	2/3(金) 10:00～11:00		1歳4カ月～ 3歳児	12組
おやこでつくろう (手作り玩具の製作 イラストレーター おえかき教室講師でこりん氏) ※2月3日開催のおやこでつくろうと同じ内容です	2/13(月) 10:00～11:00		1歳4カ月～ 3歳児	12組
わくわくらんど 冬 (親子で楽しむふれあい遊びや製作遊び)	2/9(木) 10:00～11:00		1歳2カ月～ 2歳11カ月児	12組
身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	1/17(火) 10:00～11:00		0～3歳児	10組
親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リカバリー)	1/19(木) 10:30～11:30	福	5～11カ月児	10組
消防士さんのお話 (乳幼児の応急手当など)	1/26(木) 10:30～11:30		0～3歳児	10組
ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	2/10(金) 10:15～11:15		8カ月～ 2歳11カ月児	10組

**所** 高…高岡子育て支援センター、福…福岡子育て支援センター  
**申** 1月6日(金)から、電話で各子育て支援センターへ(申し込み順。初回の人を優先する場合があります)

【広告】

人・街がつながる。地域社会の未来をもっと豊かに

公共スペースなどの 掲示板 や 看板設置 のご相談は

# 掲示板の日建

にお任せください!



快適ライフのアドバイザー

株式会社 日建

パブリック事業部 ☎ 0766-63-8025

富山県高岡市西藤平蔵 2033 <https://public-nikken.com/>



# 日本海高岡なべ祭り



たかおか  
ストリートHP

1月14日(土)15日(日) 午前11時~午後3時 / 中心市街地

**問合せ** 日本海高岡なべ祭り実行委員会(末広開発株) TEL20-0555 FAX 20-0666、観光交流課 TEL20-1301

高岡の伝統産業の技術で作った直径2mの大鍋で、新鮮な魚介類や野菜を盛り込んだ、豪快な鍋が楽しめる、高岡の冬を代表するイベントです。

※当日、各店舗にて現金販売のみです。(前売券、当日券はありません)

※数量限定、なくなり次第終了です。(混雑時には入場制限を行います)

※会場の状況やなべの売れ行き情報等は「たかおかストリート」ホームページをご覧ください。

※指定場所以外での飲食の禁止、大声での会話の自粛など新型コロナウイルス感染症対策にご理解・ご協力をお願いします。

**公共交通をご利用いただくとお得な特典が付いてきます♪**

○城端・氷見線…帰りの乗車切符または車内の写真(いずれも当日限り)を高岡駅観光案内所にて提示された人になべ祭りで使用できるなべ引換券1枚を進呈します。(午前10時30分~午後2時の各日先着50人)

○万葉線…当日に「高岡駅」または「サンテン・コーポレーション末広町」で降車される人に帰りの万葉線無料乗車券を配付します。(午前10時~午後3時)

○あいの風とやま鉄道…あいの風とやま鉄道イベントタイアップ切符の「かえり券」を提示された人にマイ箸をプレゼントします。(先着50人)

**同日開催! 「TAKA街winter festival」**

**日時** 1月15日(日)午前11時~午後5時  
**会場** 御旅屋セリオ地下フロア



高岡で人気の居酒屋・バーが大集合したマルシェを開催!  
ぜひお越しください!

**主催** 高岡飲食getgoing  
**問合せ** 商業雇用課 TEL20-1289

## AIチャットボットが お問い合わせにお答えします!

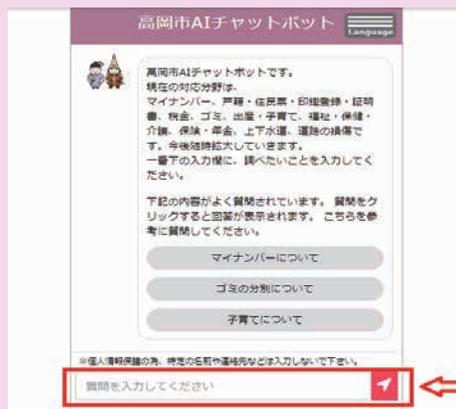
**問合せ** 秘書課広報広聴室 TEL20-1232

市役所の業務や手続などに関するお問い合わせに、AIが対話形式で自動的にお答えするAIチャットボットサービスを開始しました。原則24時間365日、いつでも利用可能です。



### ◆利用方法◆

市ホームページ右下にある「AIチャットボット 質問はこちら」をクリックし、入力フォームから自由に質問を入力してください。カテゴリを選んで選択肢から質問を探すことも可能です。



入力フォーム

## みんなで考えるSDGs ~高岡から、世界を変えよう~

**問合せ** 未来課 TEL20-1320

### たかおかSDGsロゴマークが決定しました!

ロゴマークを活用して  
SDGsを推進しよう!



TAKAOKA  
SDGs

“希望の光”を示す光背を背に高岡市民を見守る「大仏様(だいぶつつあん)」のように、多くの高岡市民に親しまれることを期待しています。SDGsの17の目標を小さな円と大きな円に17色で表現。全体を取り囲む大きな二重の円は循環、持続、連携を意味し、「持続可能な未来都市 高岡」の実現に向け、赤ちゃんからお年寄りまで、まちの未来をみんなで創っていくという市民の思いと、未来に向けた希望が込められています。

### ◆利用について

高岡のSDGsの推進に寄与する目的において無償で利用でき、画像データは市ホームページからダウンロードできます。(商用目的の場合は事前に申請が必要です。)利用方法や禁止事項などについては、ホームページの「たかおかSDGsロゴマーク利用規約」などをご確認ください。



市ホームページ

令和4年11月末現在 **人口** 165,933人 (うち外国人 3,680人) 男 80,436人 女 85,497人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和4年11月中の増減	-124	-23	-147
令和4年1月からの増減	-1,344	+61	-1,283

**世帯数** 69,830世帯 (うち外国人世帯 2,054世帯) 令和4年11月中の増減 - 58