

# たかおか 市民と市政

無料アプリ  
カタログポケット  
でも配信中!

・動画や写真も楽しめる  
・読み上げや翻訳機能付き



ダウンロード

広報紙への  
ご意見・ご感想を  
お待ちしております



アンケート

No.205

# 11

2022



## 伝統的な町並みと着物の彩り

9月23日(金祝)・24日(土)に開催された「ミラレ金屋町」より  
「MIRAREこれくしょん2022」の様子



感染症対策への  
ご協力をお願いします。

- ▶こまめな手洗い・換気
- ▶マスクの着用
- ▶「密集・密接・密閉」の回避

| 2・3P | 地域共生社会を考える | 4・5P | みんなで子育て など

※今月号の内容は、10月13日時点の情報です。最新情報は市HPなどをご確認をお願いします。



# 考える

障がいのある人もない人も共に育ち、共に暮らし、共に働く「地域共生社会」を実現するには、一人ひとりが障がいや障がいのある人に対する理解・認識を深めることが大切です。

そこで今回は、障がいのある人の文化芸術活動を支援するNPO法人「障害者アート支援工房ココペリ」の取り組みを紹介します。皆さんも、地域共生社会の実現のために、何ができるか考えてみませんか。



インタビュー 米田 昌功 さん  
ココペリ代表。金沢美術工芸大学卒業後、教員として高志支援学校や高岡支援学校で美術指導にあたり、50歳で退職。現在は障がい者の芸術活動支援と作家活動を行っています。

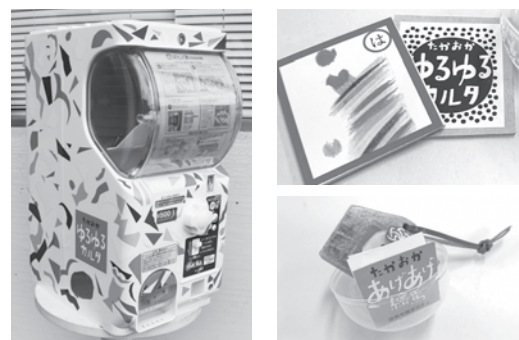
## 「その人にしかできない表現」がアートの魅力

高岡支援学校などでの美術指導を通じて、彼ら自身の魅力や作品の素晴らしさを世の中に発信したいという思いを抱いたことから、2009年に「ココペリ」を立ち上げました。

ココペリには現在、障がいのある13人の作家が登録しており、3週間に一度、みんなで集まって創作ワークショップを行っています。ココペリ作家の作品は、市役所1階ロビー（3ページ下部参照）や伏木古府郵便局、その他県内施設での展覧会で鑑賞できますので、ぜひ足を運んでみてください。

ここ数年で、障がい者アートを取り巻く状況は大きく変化しました。というのも、SDGsの「誰ひとり取り残さない社会」という理念が広まったことから、障がい者アートにも注目が集まっているのです。

障がい者アートの支援者が増えるの



▲ココペリも加入するcotaネットワークでは、県内外で活動する障がいのある作家などが共同で製品開発や販売を行っています。写真のカプセルイモも取り組みの一つで、道の駅雨晴、勝興寺、高岡市美術館の3箇所に設置されています。

はとても良いことです。しかし作家には、支援者に好まれる作品を創るのではなく、「自分にしかできない表現」を大切に創作活動をしてほしいですね。

## アートと「共生社会」の感性には通じるものがある

アートにおいては、集団行動やスキルアップよりも「その人自身の特性」が重視されます。障がいの有無に関わらず「ありのままのその人」を受け入れようという姿勢は、アートのみならず「共生社会」において必要とされる感性なのではないかと思っています。

高岡市は障がい者アートの先進地と言えると思います。これからも、高岡から全国へ障がい者アートの魅力を発信していきたいです。

## アート・ブリュット イベント情報

◇ART・BRUTOTAKAKA8  
まぜまぜ・わくしよつぷと輝く小さな命の写真館

県内の福祉事業所やアーティストなどが集まり、さをり織りや、廃材を使った再生アートなど、さまざまなワークショップを行います。障がいのある人もない人も、「自分にしかできない表現」を楽しんでください。

とき 11月23日（水・祝）午後1時～午後5時

ところ イオンモール高岡（東館2階 イオンホール）  
料金 入場無料（申込不要）  
※一部、体験に料金がかかるワークショップがあります

※アール・ブリュットとは、障がいのある人が既存の芸術概念や流行などに左右されず、思いのままに表現した芸術のことです。



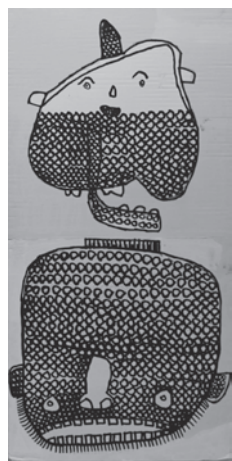
▼さをり織り体験。ルミオの模様は織りません。自由に織りましょう。





# 障がいのある人も、ない人も、 共に生きる地域共生社会を

問合せ先 社会福祉課 ☎ 20-1369 FAX 20-1371



▲浅野達哉《ひよこの親子》

◀浅野達哉《さかたさんとえいこさん》

一般的に知的障がい者は、支援学校卒業後は福祉作業所と家の往復になることが多く、その他の居場所を作るのは難しいのが現状です。そんな中、息子・達哉が支援学校の美術部に所属していたご縁で米田先生から声をかけていただき、達哉も「ココペリ」の活動に参加することになりました。

## 知的障がいがあっても 自己表現できる



あさの たかこ  
インタビュー 浅野 高子 さん  
社会福祉法人手をつなぐ高岡 所長。  
息子・達哉さんが知的障がい者で、ココペリに通い創作活動を行っています。



▲作品制作中の達哉さん

はじめのうちは「居場所ができて良かった」と思うに過ぎませんでした。が、近年ではココペリの活動が有名になり、息子の作品を見ていただける機会も増えました。一般の人からすると少しビックリしてしまうような作風なのですが、デザイナーなどからは「唯一無二の魅力がある」と評価していたこともあります。言葉ではうまくコミュニケーションできませんが、絵を描くことで自分を表現しているのかもしれません。

人によって知的障がいの特徴は様々で、一見して理解されにくい面がありますが、障がい者アートを入り口として、知的障がい者への理解が深まればいいと思います。

## 障がいの有無に関わらず、共に 過ごすのが当たり前の社会へ

障がいがあると、日常生活の様々な場面でもたついたり、困ってしまうこ



◇だれでもちごてみないが  
ART・BRUT©TAKAOKA  
in 障害者週間  
障害者週間に合わせて、アール・ブリュット作品の展示を行います。  
とき 12月2日(金)～9日(金)  
ところ 高岡市役所1階ロビー

とがあります。もしそんな様子を見かけたら、優しく見守ったり、わかりやすい言葉で話しかけたりしていただくとありがたいです。共生社会には心のバリアフリーが不可欠で、その実現には障がいのある人となない人が触れ合う機会が必要ですが、現状、その機会是非常に少ないと感じます。これからは、障がいのある人もない人も、お互いを認め合い、同じ地域の一員として共に過ごすことが当たり前の社会になっていってほしいですね。



# みんなで子育て 社会で子育て

問合先 子ども・子育て課

TEL 20-1379

FAX 20-1665

## 保護者のみなさんへ

子育て、頑張りすぎていませんか？

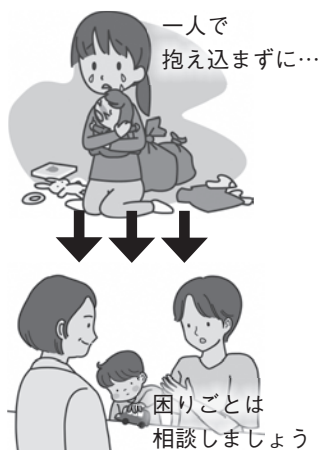
一人で抱え込まないで…

しつけのつもりでも…

新型コロナウイルス感染症の影響により、家の中で子どもと一緒に過ごす時間が増えたという親御さんも多いことでしょう。また近年、核家族が進み、地域との関わりも減り、親御さんにとって子育てを頼れる人が少なくなっています。

そんな中での子育てに、ついイライラすることもあるかもしれません。一生懸命やっているのに、思うように進まない…とイライラしたり、お子さんに怒ってしまったりするの、子どものことを思う気持ちがあるからこそ。

大切なお子さんとの時間を笑顔で過ごすために、**不安や心配ごと、困っていることがあれば、一人で抱え込まずに、相談機関（5ページ左下）へ相談してみよう。**



「しつけ」の目的は、きちんとした生活習慣や社会のルールなど、自立した生活を送れるようにするために必要なことを子どもに教えることです。子どものためを思っても、必要以上にきつい言い方や体罰を行ってしまうのであれば、それは「しつけ」とはいえません。

体罰などが繰り返されると、子どもの心身に様々な悪影響が生じ、健全な成長を妨げてしまいます。

否定的な感情が生じたときは、深呼吸して気持ちを落ち着かせる、風にあたって気分転換するなど、少しでもストレス解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけれられると良いですね。





## 11月は児童虐待防止 推進月間です

児童虐待に関する相談件数は増加傾向にあります。子どもの「命」と「権利」、そして「未来」を守るためには、地域の皆さんと関係機関との連携が大切です。虐待が疑われたとき、子育ての不安や悩みなどがあるときは、地域の相談窓口にご連絡ください。



自分の子育て、  
これでいいのかな…？

誰かに相談したい…  
疲れているけど、  
休めない…



あの親子は、  
大丈夫かな…？



些細だと思ふことも、  
ご連絡ください。

### 主な相談機関

子ども家庭相談専用電話  
(子ども・子育て課)

TEL20-1329

健康増進課(保健センター内)

TEL20-1344

高岡子育て支援センター

(御旅屋セリオ8階)

TEL28-4114

福岡子育て支援センター

(福岡健康福祉センター内)

TEL64-2090

万葉なかよし保育園子育て支援  
センター

TEL22-1881

少年なんでも相談所

(高岡市少年育成センター)

TEL20-1653

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちばやく  
TEL189 ※通話料無料

## 疲れているときは 周囲の人を頼って



高岡子育て支援センター

所長 山本 雅美

我が子はいかたいいけれど、ずっと二人きりで過ごしていると気が

めいつてしまつてことがありますよね。仕事と違って子育てには休みがありませんし、毎日が不安や悩みの連続だと思ひます。

でも、子どもにとってはママやパパの笑顔が一番の幸せですから、ほかの人に頼ったり、ご自身のために時間を使ったりすることに罪悪感を抱く必要はありません。疲れているときは、子育て支援センターや保育園などの一時預かりや、頼れる周囲の人に子どもを預けて、ゆっくり過ごしていいので

す。

特に新生児期については、「なかなか泣き止まずどうしたらいいかわからない」という場面が多いですね。でも赤ちゃんは「泣くのが当たり前」ですから、あまり悩み過ぎず色々試してみるのが良いですね。親子で一緒にテレビやDVDを見て気分転換を図るのもいいでしょう。子育て支援センターには、毎日40組ほどの親子が訪れています。様々な遊びを通して子どもも保護者もリフレッシュできますし、保護者同士で会話する中で情報交換ができて、気持ちも楽になった、という人もいます。

みんな迷い、悩みながら子育てしています。子どもが1歳なら、親としても1歳なのです。悩みがある人も、センターを利用してみたい人も、まずは気軽にお電話ください。

## ヤングケアラーを ご存知ですか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担う家事や世話などを日常的に行っている子どものことです。

家族の代わりに買い物・料理・掃除などの家事をしているなど、幼いきょうだいの世話をしているなど、年齢に見合わない重い責任や負担を負うことで、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、友人との時間…これらの「子どもとしての時間」を失っています。

ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるよう、まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べて、地域全体で支えていきましょう。

## 地域のみなさんへ

子どもの健やかな成長のためには、地域全体で子育て家庭を温かく見守り、支えていくことが大切です。さりげなく声をかける、困っていたら手助けをするなど、あなたのちょっとした優しさや心遣いが、大きな支えとなり励みになります。

大きな荷物を抱えながら赤ちゃんを抱っこしているお父さんや、泣き止まない子をあやすお母さんなどを見かけたら、「こんにちは」「子育て大変ですね」など、優しくひと声かけてください。





# 新型コロナワクチン接種について

今月号の内容は10月13日(木)時点の情報です。最新の状況は市ホームページをご覧ください。



最新情報  
(市HP)

## オミクロン株対応ワクチンの接種を行っています

- ・オミクロン株対応ワクチンは、従来のワクチンと比較して、オミクロン株に対する**重症化・感染・発症予防効果**がそれぞれ強いことが期待されています。
- ・より多様な新型コロナウイルスに反応し、**今後の変異株に対して有効**である可能性がより高いことが期待されています。



**対象者**      新型コロナワクチンを**2回以上接種した12歳以上**の人

**接種回数**      これまでに接種したワクチンの種類にかかわらず、**1人1回接種**できます。

**接種券**      ・60歳以上や医療従事者などで4回目を接種された人には、**5回目接種券**を11月中旬に順次送付します。  
・すでに**3・4回目接種券**をお持ちの人は、お手元の接種券で接種が受けられます。

**接種場所**      ・市内医療機関（右記QRコードまたは接種券に同封の一覧表を参照）  
・集団接種会場（御旅屋セリオ5階）  
※集団接種日程…11月19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)、  
12月3日(土)、4日(日)、10日(土)



市内医療機関

## 1・2回目接種をこれから受ける人は、従来型ワクチン(ファイザー)を使用します

**実施日**      毎週土曜日

**実施場所**      吉田内科小児科（木町）、斉藤外科小児科クリニック（野村）

## 新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンと同時に接種できます

インフルエンザワクチン以外のワクチン（肺炎球菌など）は、新型コロナワクチンと同時に接種できません。2週間以上間隔をあけて接種してください。

## 接種予約は、コールセンター・WEB・LINEで受付しています

- ▶高岡市新型コロナワクチンコールセンター  
TEL 0120-303-805（毎日午前9時～午後5時30分）
- ▶高岡市ワクチン接種予約サイト（24時間受付）
- ▶LINEの高岡市アカウントからの予約（24時間受付）



予約サイト



高岡市LINE

ワクチン接種に関する予約・お問い合わせ  
→高岡市新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0120-303-805

その他、ワクチン接種に関するお問い合わせ  
→健康増進課

TEL 20-1349 FAX 20-1347



11月9日(水)～15日(火)は秋季火災予防運動

# お出かけは マスク戸締り 火の用心

問合せ 消防本部予防課 TEL 22-3132 FAX 22-1994

## STOP！ストーブ火災

高岡市消防本部管内において、令和4年に入ってからストーブが出火原因となる火災が5件発生しており、平年を上回るペースでストーブ火災が発生しています（右表参照）。ストーブによる火災の中でも、石油ストーブは灯油を燃料としていることから、一度出火すると火の回りが早く、大きな火災になりやすいという特徴があります。また電気ストーブは、火を使用しないため危険性が低いと思われがちですが、誤った使い方で火災に至ることがあります。

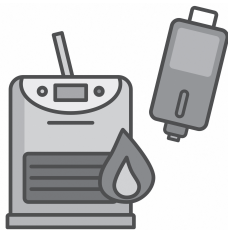
以下の3つのストーブ火災の事例から取り扱い方法を今一度見直し、ストーブによる火災の発生を防ぎましょう！

▼ストーブ火災件数の推移

|       | 高岡市 | 氷見市 | 合計 |
|-------|-----|-----|----|
| 令和4年  | 3   | 2   | 5  |
| 令和3年  | 1   | 1   | 2  |
| 令和2年  | 2   | 0   | 2  |
| 令和元年  | 1   | 2   | 3  |
| 平成30年 | 1   | 2   | 3  |
| 平成29年 | 1   | 1   | 2  |

### 事例①

#### 灯油がこぼれて火災に！



- ▶ 給油は必ず火を消してから行い、給油後は給油キャップが確実に閉まっているか確認しましょう。

### 事例②

#### 石油ストーブに洗濯物が落下して火災に！



- ▶ 洗濯物をストーブの上や周辺に干さないでください。乾燥して軽くなった洗濯物が、ストーブに落下する場合があります。

### 事例③

#### 電気ストーブに布団が触れて火災に！



- ▶ 寝るときはストーブのスイッチを切りましょう。
- ▶ ストーブの近くに布団、カーテンなど燃えやすいものがないか確認しましょう。

## 寝室や階段に住宅用火災警報器を付けましょう！

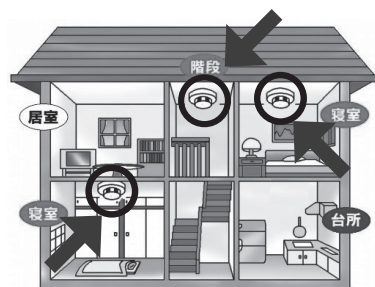
住宅火災の死者は、半数以上が逃げ遅れによって発生しています。逃げ遅れの原因は火災発見の遅れで、就寝中に火災に気づくことができません。手遅れになってしまうケースがほとんどです。就寝中の逃げ遅れを防ぐためにも、寝室に住宅用火災警報器を付けてください。また、2階に寝室がある場合は、階段にも付けてください。

自分と家族の命を守るため、住宅用火災警報器を付けましょう！

設置状況に関するアンケートにご協力ください！



アンケート





©Fujiko-Pro



もっとホット高岡ニュース 🔍 検索

このページで紹介できなかった出来事も  
随時掲載しています。



## 動物たちとふれあったよ

9月23日

動物とふれあったり、クイズに挑戦したりする「動物園まつり」が古城公園動物園で開催され、多くの親子連れが訪れました。お母さんと訪れた、楠彩純ちゃん・泰地くん姉弟は「動物を触るのは少し怖かったけど、かわいい動物が多くて楽しかった」と話し、人懐っこい動物たちのかわいさに癒されたようでした。

## 来場1万人記念で特別な思い出に 9月24日

美術館で開催中の「バンクシーって誰?展」の来場者がこの日、1万人に達しました。1万人目となったのは射水市から訪れた土橋さん一家。土橋さんは「驚いたが、良い記念になった。展示はいろんな仕掛けがたくさんあり、とても面白かった」と話しました。「バンクシーって誰?展」は12月6日まで開かれます。

文化財再発見コーナー

たかおか

温故知新

五十嵐篤好著『地方新器測量法』

五十嵐篤好(1794~1861)は多方面に活躍した郷土の偉人です。篤好は現在の高岡市内島で代々「十村」(数十ヶ村の行政を担当した農民代官)を務めた旧家の9代目です。幼時より算学・測量家の石黒信由に学び、19歳で師と共に『筆算々法』を出版しました。16歳で父の十村役を代行し、舟倉野開拓(富山市大沢野)などに尽力しました。また文系の学者でもあり、国学・和歌、言霊学、



五十嵐篤好肖像画(博物館蔵)

書道、農政学や地誌、紀行文・随筆などの幅広い分野にわたる著作は約100冊あります。5,700余首もの歌集『ふすしのや詠草』はその代表作で、近世越中第一の歌人・国学者と評価されています。

『地方新器測量法』(1857年)は測量の基本や篤好自ら考案した測量器具を図解入りで詳しく解説しており、測量術の教を乞う人が後を絶たず、手を取って教える代わりとして著したとされます。当館所蔵の県指定文化財「清都家測量器具等関係資料」(97点)の一つです。

(仁ヶ竹主幹)

問合先 博物館

TEL 20-1572



『地方新器測量法』(博物館蔵)



■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。  
※アプリは表紙上部のQRコードからインストールできます。



動画



スライド  
ショー



## ブドウの王様 おいしそう！ 9月13日

太田小学校の3～6年生の児童が、殿山農園で巨峰の収穫を体験しました。児童は農園の人から、おいしいブドウの見分け方や上手な収穫の仕方を教わったあと、友達と協力して重さや色を確かめながら、夢中で収穫しました。「大きいブドウがとれてよかった」「食べるのが楽しみ」と笑顔いっぱいでした。

## 3年ぶりの「つくりもん」 9月23・24日

300年余り続く伝統の奇祭「福岡町つくりもんまつり」が3年ぶりに開催され、福岡町の中心市街地に数々の力作ある力作が並びました。氷見市から訪れた岡本明莉ちゃんは中町自治会の野菜で作られた大きなダイオウイカなどの深海生物の作品に「とてもおおきくてすごかった」と驚いた様子で見入っていました。



さあ、新高岡駅から。

VOL.92

## 高岡彩食 TAKAOKA SAJIKI

一高岡を彩る地元グルメをちょっとオトクに一



海の幸、山の幸、そして大地の恵み。豊かな食文化が息づく高岡のグルメをちょっとお得に味わえるお食事クーポンを販売しています。

秋の行楽シーズンに、高岡の名所巡りと名店巡りはいかがでしょうか。

### ◇「高岡彩食」お食事クーポン

金額：1,000円、2,000円、3,000円、5,000円の4種類

利用可能店舗：市内39店舗（すし、和食、洋食、居酒屋、カフェ）

※各種クーポンの提供料理は決まっています。

内容は「高岡彩食」ホームページのメニュー一覧やクーポンブックをご覧ください。



高岡彩食HP

### 販売場所

高岡駅観光案内所（高岡市下関町6-1）

新高岡駅観光交流センター（高岡市下黒田3021）

ホテルニューオータニ高岡（高岡市新横町1）

問合先 観光協会 TEL 20-1547、  
観光交流課 TEL 20-1301