



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。



がん検診



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①10/15(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
②10/17(月)	福岡健康福祉センター★	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00
③10/28(金)	中田コミュニティセンター	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00
④11/7(月)	高岡市竹平記念体育館	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

申問 検診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送(必着)か電子申請、電話で、①は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131 ②～④は健康増進課 TEL 20-1345へ。

★…がん検診会場で健康相談会を行います

時 午前9時～午前10時

内 (1)保健師や管理栄養士などによる、健診結果の見方や生活習慣に関する個別相談(要予約)
(2)食に関するパンフレットの配布やベジチェック
(1)の個別相談の申し込み 10月12日(水)までに、電話で健康増進課 TEL 20-1345へ。



健康ミニ講座

乳がん検診を受けましょう!

日本では乳がんにかかる人は年々増加しており、2018年に新たに乳がん罹患者は94,519人と、女性の約9人に1人が生涯で乳がんにかかる時代になりました。また、30歳から64歳の女性のがんによる死亡原因の1位は乳がんとなっているのが現状です(厚生労働省 人口動態統計より)。

現在、コロナ禍におけるがん検診受診控えから検診受診率は低下しており、乳がん検診でも新型コロナ流行前の2019年に比べ2021年では9.9%の受診率低下となっています(公益財団法人 日本対がん協会より)。日本では検診で発見される乳がんのうち、ステージ0またはIの早期がんの比率は70%以上と早期診断が可能です(日本乳がん学会 全国乳がん患者登録調査より)。そしてステージIの早期がんで診断されれば、5年生存率は95%以上と治る可能性が非常に高くなります。また当院では新しい3Dマンモグラフィ撮影装置(トモシンセシス)を導入し、より正確な診断が可能となっております。是非検診会場に足を運んでください。

福島 副院長 問 市民病院総務課 TEL 23-0204



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL ①20-1345 ②20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます(血圧・体組成測定も実施)。

時 10月26日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 電話で健康増進課へ。



【広告】

雪吊りの作業を体験してみませんか!

60歳以上で雪吊りの作業に興味のある方

日時: 10月25日(火) 9:00～15:00

会場: 城光寺野球場

定員: 20名(申込みは下記へ)

参加費無料、昼食はご持参ください
当日、簡単なアンケートにご協力いただきます

高岡市シルバー人材センター ☎20-1650



【広告】

訪問 健康保健適用
鍼灸・マッサージ

お問い合わせ・無料体験は ☎933-0826
富山県高岡市佐野580ライラビル2F



訪問医療マッサージ

高岡中央ステーション



0120-007-271



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)となります。



乳幼児健診



(※)バスタオルのうち1枚は床の上に敷き、お子さんが待機する場所に使います。

内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物	
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00		
3カ月児健康診査 (令和4年5/29～7/5生)	10/6(木)	5/29～6/5生	6/6～6/7生	6/8～6/9生	6/10生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル	
	10/13(木)	6/11～6/16生	6/17～6/20生	6/21生	6/22生		
	10/20(木)	6/23～6/28生	6/29～7/1生	7/2～7/3生	7/4～7/5生		
1歳6カ月児健康診査㉗ (令和3年3/2～ 令和3年3/30生)	10/11(火)	3/2～3/11生	3/12～3/13生	3/14～3/15生	3/16生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚(※) ④フッ素塗布料400円	
	10/18(火)	3/17～3/22生	3/23～3/27生	3/28～3/29生	3/30生		
内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物	
		12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00		
3歳児健康診査 (3歳6カ月児) (平成31年2/27～3/25生)	10/12(水)	2/27～3/8生	3/9～3/11生	3/12生	3/13生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル2枚(※) ⑥フッ素塗布料400円	
	10/19(水)	3/14～3/18生	3/19～3/20生	3/21～3/24生	3/25生		
内容 (対象者)			とき		定員 (申し込み順)	持ち物	
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室			令和2年10/1～10/20生		10/24(月)13:00～13:30	15人	①母子健康手帳
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室			令和2年4/1～4/20生		10/24(月)13:30～14:00	15人	②バスタオル ③タオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室			令和元年10/1～10/20生		10/24(月)14:00～14:20	7人	④フッ素塗布料400円

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和4年3/16~5/15生	10/14(金)	10:00~10:20	10/3(月)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください)

※申し込み順。初めての人を優先する場合有。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	対象者	とき	持ち物
幼児保健相談	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	10/17(月)13:30~15:00	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

◎アイコンの説明
内容
時
とき
所
ところ
対
対象
定
定員
¥
料金
持
持ち物
申
申し込み
問
問合先

【広告】

耐震住宅 地震にも強く、安心して暮らせる

リノベーション住宅
お譲りします!

ご来場予約いただいた方に!
防災グッズプレゼント
※お家族様お1つ。

ごこちらの住宅を見学希望の方は左記の二次元コードよりご予約ください

高岡増改店 0800-123-0501

【広告】

d市町村

高岡市の最新情報を
BBTテレビでチェック!!

富山テレビのデータ放送画面で、パソコンやスマホなどをお持ちでない方でも、簡単に市からの情報を確認することができます。

ご利用方法

- 富山テレビを視聴(地上デジタル放送8ch)
- 「dボタン」を押してデータ放送を表示
- 「d市町村」を選択して「決定ボタン」を押す!

常に最新情報に更新されています。ぜひご利用ください!



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

電話予約制です。事前に各センターへお問い合わせください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114、21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター

TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

ご利用時のお願い

- ▶マスクの着用
- ▶体温調節のできる服装で
- ▶(マットなどの上でお子さんを寝かせたい場合) バスタオルやおくるみの持参



内 容	と き	と ころ	対 象	定 員
離乳食セミナー (離乳食(中期～後期)に関する話と相談)	10/18(火) 10:00～11:00		8～11カ月児	12組
すくすく (身体計測と健康相談)	10/20(木) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
ハグくみbaby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	10/21(金) 10:00～11:00		5～11カ月児	12組
8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	10/24(月) 10:00～11:00		令和4年 2月生まれ	20組
はじめまして赤ちゃん・全4回 (親子の絆づくりプログラム) ※全4回参加できる方(テキスト代1,100円)	10/25(火)・11/1(火) 11/8(火)・11/15(火) 10:00～12:15		2～5カ月児 (第一子)	6組
おやこでつくろう (手作り玩具の製作 講師:スマイル育児専門家 蟹谷旭氏) ※10月28日開催のおやこでつくろうと同じ内容	10/27(木) 10:00～11:00	高	1歳4カ月児 ～3歳児	12組
おやこでつくろう (手作り玩具の製作 講師:スマイル育児専門家 蟹谷旭氏) ※10月27日開催のおやこでつくろうと同じ内容	10/28(金) 10:00～11:00		1歳4カ月児 ～3歳児	12組
なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談・少人数での集団遊び)	10/31(月) 10:00～11:00		0～5歳児 (未就学児)	12組
タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	11/10(木) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)	11/12(土) 10:00～11:00		妊娠5ヵ月以降の 妊婦とその家族	5組
ふたごみつごのつどい (ふれあい遊び・情報交換)	11/14(月) 10:00～11:00		0～3歳児	5組
にこにこbaby (0歳児の発達の話・ふれあい遊び)	10/14(金) 10:30～11:30	福	4～8カ月児	10組
親子ふれあいのつどい (バルーンアーティストmioさんによるミュージックバルーンショー) ※場所は御旅屋セリオ5Fホール	10/17(月) 10:00～11:30	高	1歳6カ月以上の 未就園児	受付中
リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	10/21(金) 10:30～11:30		1～3歳児	10組
身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	10/25(火) 10:00～11:00		0～3歳児	10組
ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	10/28(金) 10:15～11:15	福	8カ月～ 2歳11カ月児	10組
食育セミナー(離乳食後期) (食改さんと栄養士さんのお話)	11/8(火) 10:30～11:30		5カ月～ 1歳6カ月児	10組
いい歯の教室 (歯医者さんのお話を聞きます)	11/10(木) 10:30～11:30		0～3歳児	10組

所 高…高岡子育て支援センター、福…福岡子育て支援センター

申 10月4日(火)から、電話で各子育て支援センターへ(申し込み順。初回の人を優先する場合があります)

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室

みつば保育園	10/7(金)10:00～11:00
太田公民館	10/7(金)10:00～11:00
福田公民館	10/7(金)10:00～11:00
二塚公民館	10/12(水)10:00～11:00
佐野公民館	10/12(水)10:00～11:00
野村公民館	10/14(金)10:00～11:00
国吉ちくば保育園	10/18(火)10:00～11:00
福岡健康福祉センター	10/20(木)10:00～11:00
定塚公民館	10/20(木)10:00～11:00
保健センター	11/2(水)10:00～11:00
古府保育園	11/2(水)10:00～11:00

持 母子健康手帳、バスタオル

問 健康増進課 TEL 20-1344 (要予約)

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津公民館 10/13(木) TEL 26-6150

牧野公民館 10/20(木) TEL 82-2431

成美公民館 10/21(金) TEL 26-8943

古府公民館 10/25(火) TEL 44-8777

※25日(火)は出前保育の日(申込不要)

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館 10/4・18・25 TEL 44-0595

野村児童センター 10/4・18・25 TEL 23-3893

西部児童センター 10/4・18・25 TEL 26-1347

戸出児童センター 10/4・18・25 TEL 63-2370

※18日西部児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日

オタヤ子ども広場

時 広場: 土日・祝日の10:00～16:00

①②11:00～12:00

①親子で作るバルーンアート(無料) 10/1(土)

②親子でかけふり(参加費100円) 10/29(土)

問 商業雇用課 TEL 20-1591

【広告】

人・街がつながる。地域社会の未来をもっと豊かに

公共スペースなどの 掲示板 や 看板設置 のご相談は

掲示板の日建

にお任せください!



株式会社 日建

パブリック事業部 ☎0766-63-8025

富山県高岡市西藤平蔵 2033 https://public-nikken.com/



◀施工事例は
こちらから!

OTAYAZINE MARKET



御旅屋人
Instagram

おたやじん マーケット

10月16日(日)/11月20日(日)/令和5年3月19日(日) 午前11時～午後6時

御旅屋セリオ地下1階/御旅屋メルヘン広場/御旅屋通り

問合せ 商業雇用課 TEL 20-1289 FAX 20-1496

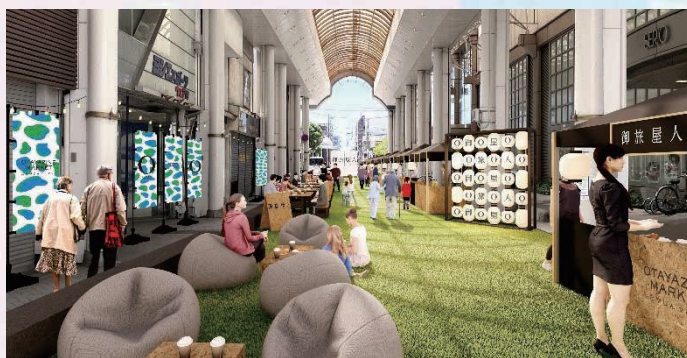


OTAYAZINE
MARKET

御旅屋エリアの魅力を発信する定期マーケットを開催します。居酒屋、パン、コーヒー、クラフトビール、古着など高岡市内のお店が中心に出店します。ぜひお越しください。

【出店店舗】（9月9日現在）

◇DESIRE LEATHERWORKS ◇Latticework BREWING ◇おでん百福
◇Boulangerie Grand Homme ◇Gourmet&Bar Venz ◇ボンタッチョ
◇COMMA,COFFEE STAND×大菅商店 ◇BLUE BEE ◇とんぼ&甚九郎
◇THE SAND SWITCH ◇株式会社ハシモト清 ◇29LaBBURGER
◇BAR ROMANCE ◇NEKO YANAGI ◇笑い街 ふくちゃん ◇littlecozy
◇餃子屋ハチサン ◇12 design lab. ◇日ノ出
他（計20～30店舗・順不同）



みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～

問合せ 未来課 TEL 20-1320

6 安全な水とトイレを世界中に



安全な水と トイレを世界中に

安全で豊かな水環境を、後世につないでいくまちを目指そう！

現状と課題

小矢部川と庄川をはじめとする市内を流れる河川は、呉西エリアの経済・生活・自然環境に欠かせないものです。将来にわたって恵みを享受し続けるためには、その地域だけの視点で取り組むのではなく、経済活動や生活している地域も含めた広域的な視点での活動が求められています。

市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。



あなたもやってみよう！

Let's Action!

豊かな自然ときれいな水循環を守ろう！

上下水道局では皆さんが使った水をきれいにしてから海や川に流しています。海や山、川などを汚さないように心がけることは、安全でおいしい水を守っていくことにつながります。皆さんも台所から油や小さな生ごみを流さないなど、身近なところからはじめてみませんか。

問 上下水道局総務課 TEL 20-1623



市HP

令和4年8月末現在 人口 166,410人 (うち外国人 3,687人) 男 80,697人 女 85,713人

区分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和4年8月中の増減	-144	+68	-76
令和4年1月からの増減	-975	+169	-806

世帯数

69,943世帯 (うち外国人世帯 2,092世帯)
令和4年8月中の増減 +29

