



感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

バラのアレンジメント作り

バラの生花でアレンジメントを作ります。

時 10月23日(日)午後1時30分～午後2時30分

所 おとぎの森公園 森のふれあい館

定 10人(申し込み順)

¥ 2,000円

持 はさみ

申問 10月8日(土)午前10時から電話で、おとぎの森館 **TEL** 28-6500へ。

花と緑の総合展(秋)

◇秋季山野草展

時 10月14日(金)～16日(日)の午前9時～午後5時(16日は午後3時まで)

◇秋のバラ展

時 10月22日(土)・23日(日)の午前9時～午後4時(23日は午後3時まで)

◇高岡菊花展

時 11月1日(火)～5日(土)の午前9時～午後4時

◇秋の盆栽展

時 ■11月11日(金)…正午～午後4時30分 ■12日(土)…午前9時～午後4時30分 ■13日(日)…午前9時～午後3時30分

■いずれも、**所** おとぎの森館

※開催期間中は緑の相談所が開設されます。

問 景観みどり課 **TEL** 20-1416

里山散策・里芋掘り

時 10月16日(日)午前9時30分～正午(荒天中止)

定 30人(抽選)

¥ 区分…①中学生以上1,000円 ②小学生700円

申 10月5日(火)正午まで、直接か郵送、Eメールで住所・氏名・電話番号・参加人数・区分(①,②)を里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 satoyama@p2.tcnnet.ne.jp)へ。
※電話での申し込みは不可。

所問 里山交流センター(火曜休館) **TEL** 31-6617

さつまいも掘り

時 10月30日(日)午前10時～正午すぎ(荒天中止)

定 10組(抽選)

¥ 1組1,000円(お土産2kg・保険代含む)

持 軍手、長靴、シャベル、ナイロン袋、タオルなど

申 10月17日(月)(必着)まで郵送で住所・参加者全員の氏名と年齢・日中に連絡の取れる電話番号を五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356)へ。

所問 五位山交流館(月曜休館) **TEL** 65-1122



催

し



たかおか朝市

青果物や軽食など約60店舗が出店します。

時 10月9日(日)・23日(日)の午前5時30分～午前8時

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料
※23日は今年度最終日で、抽選会があります。

問 たかおか朝市実行委員会(午前10時～午後4時、水曜休み) **TEL** 090-6811-3137、市民生活課 **TEL** 20-1552

富山新聞高岡会館開館記念 高岡市環境フォーラム

内 カーボンニュートラルをテーマとした講演、パネルディスカッション

時 10月22日(土)午後4時から

所 富山新聞高岡会館

定 120人程度(申し込み順)

¥ 無料

申 10月3日(月)から14日(金)まで、Eメールで住所・氏名・電話番号を環境政策課(kankyo@city.takaoka.lg.jp)へ。

問 環境政策課 **TEL** 22-3212

「日中友好の碑」献花祭

時 10月27日(木)午後2時

所 日中友好の碑前(伏木錦町16)

申 10月13日(木)までに電話で高岡市日中友好協会 **TEL** 27-1856へ。

問 高岡市日中友好協会 **TEL** 27-1856、多文化共生室 **TEL** 20-1236

高峰譲吉博士生誕祭

高峰譲吉博士の偉業をたたえ、献花式と高峰科学賞授賞式を行います。

時 11月3日(木・祝) 午後2時

所 高峰公園

問 教育総務課

TEL 20-1445



ウイング・ウイング祭

11月4日(金)・5日(土)

所 ウイング・ウイング高岡

問 生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1456

	日時	内容	料金
両日	9:00~17:00	各種団体作品展示・発表	—
		市民大学たかおか学遊塾体験&販売、公開講座(要申込)	一部有料
4日(金)	10:00~16:30	県民カレッジ名作映画・映像作品上映会	—
5日(土)	9:20~15:00	図書館まつり	—
	10:00~12:30	料理講座～ブラジル料理～(定員12人、要申込)	1,500円
	10:00~12:20	県民カレッジ 生涯学習団体活動発表、ミニ講座	—
	10:00~16:00	生涯学習センター体験教室「パステルアート体験」	500円
	11:30~12:00	生涯学習センター活動発表	—
	13:30~14:30	生涯学習センター体験教室「鶴の基本型やふくら雀を折って楽しむ」さわやか折り紙	—
	13:30~16:00	男女平等EXPO高岡2022	—
	19:00～	次元寄席	3,000円

◎ アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

図書館からの オススメ新刊情報

いくつになっても「骨」は育つ!

今泉久美著 文化学園文化出版局

骨がもろくなり、骨折しやすい状態になる「骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}」。カルシウム、ビタミンD、タンパク質など、骨作りに

いい食材や効率のいい食べ合わせがよくわかる骨粗鬆症対策のレシピ集です。この本で、骨を強くするための「骨育て」を始めてみませんか。

ことわざから出会う心理学

今田寛編著 ミネルヴァ書房

太平洋戦争の「なぜ?なに?」がわかる戦災語り部ガイド

後藤律子著 文芸社

ほんとうの多様性についての話をしよう

サンドラ・ヘフェリン著 旬報社

366日世界の大自然 絶景の知られざる秘密から驚きの自然現象まで

円城寺守監修 ロム・インターナショナル編集 三オブックス

豊かな暮らしと“小さな農業” 安心・安全な食料を小規模で生産する人たち

望月健編著 論創社

あいまい・ぼんやり語辞典

森山卓郎編 東京堂出版

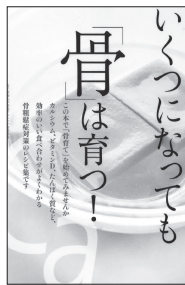
なみのむこうに

ブリッタ・テッケントラップ作 三原泉訳 BL出版

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 伏木図書館 TEL 44-0073



催

し



高岡獅子舞大競演会

市内外から4団体が集結し、獅子舞を熱演します。

時 10月8日(土)午後1時30分から

所 ウイング・ウイング高岡広場、御旅屋セリオ横@パーク

問 末広開発(株) TEL 20-0555、商業雇用課 TEL 20-1289

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇五嶋みどりヴァイオリン・リサイタル(氷見市)

時 令和5年1月17日(火)午後6時30分開演

所 氷見市芸術文化館ホール

チケット 一般8,500円、高校生以下3,000円

※購入場所など、詳しくは氷見市芸術文化館ホームページをご覧ください。



氷見市芸術文化館HP

問 氷見市文化振興財団 TEL 30-3430

◇OYABEコレクション(小矢部市)

内 ①小矢部市内繊維関連企業の製品の展示紹介②小学生モデルによるファッションショー

時 ①10月8日(土)~15日(土)②10月8日(土)午後1時

所 三井アウトレットパーク北陸小矢部

問 OYABEコレクション実行委員会(小矢部市商工観光課内) TEL 67-1760

10月7日(金)~9日(日)

高岡万葉まつり 万葉集全20巻朗唱の会

問 高岡万葉まつり実行委員会(観光交流課内) TEL 20-1301

日中は会場(古城公園水上舞台)での朗唱、夜間は応募いただいた朗唱動画を放映し、万葉集全4516首をリレー方式で歌いつなぎます。

時 10月7日(金)午前9時30分~9日(日)午後7時

所 高岡古城公園

夜間放映時間など詳細は「たかおか道しるべ」ホームページにてご案内します。

いずれかの方法で、ぜひご視聴ください。

○高岡ケーブルネットワーク9チャンネル

○高岡万葉まつりYouTubeチャンネル



道しるべHP



YouTube

◆○○◆関連行事◆○○◆

◇芸能発表

時 10月7日(金)~9日(日)

所 中の島特設水上舞台

◇万葉茶会

時 10月7日(金)午前9時~午後2時

¥ 当日800円(前売700円)

所 射水神社内

◇キッチンカー、物販

時 10月7日(金)~9日(日)の午前10時~午後5時頃

※営業時間は各店舗により異なります。

所 東洋通信スポーツセンター(市民体育館)前

芸術・文化の秋 展示やコンサートを楽しもう

パープルお出かけコンサート

出演 合唱団MiTU
時 10月9日(日)午後1時30分開演
所 生涯学習センター1階リトルウイング
¥ 無料(申込不要。入場制限あり)
問 文化振興事業団 TEL 20-1560

名曲を歌い紡ぐ 和洋コラボレーションコンサート

出演 佐々木新平(指揮)、上妻宏光(三味線)、ベイビーブー(コーラス)、オーケストラ・アンサンブル金沢(管弦楽)
プログラム 外山雄三:管弦楽のためのディヴェルティメントより三味線とオーケストラ、歌い継ぐ日本の歌ほか
時 11月30日(日)午後7時開演
所 高岡文化ホール 大ホール
チケット 一般3,500円、大学生以下1,000円(当日500円高)
 ※未就学児入場不可
 ※文化振興事業団、生涯学習センター、Uホール、アーツナビなどにて販売中
問 文化振興事業団 TEL 20-1560

高岡巧美会 技体験・匠工房見学ツアー

時 11月19日(土)午前9時～午後3時
 (高岡市役所集合・解散)
内 ■午前…工芸体験(錫の小皿作り)、■午後…漆器の工房見学
対 高校生以上
定 10人程度(申し込み順)
¥ 5,000円(昼食代含む)
持 汚れてもいい服装
申 11月4日(金)午後5時まで、直接または電話で、住所・氏名・連絡先をデザイン・工芸センター(高岡市オフィスパーク5)へ。
問 デザイン・工芸センター(月曜休館) TEL 62-0520



観光交流都市からのお知らせ (石川県七尾市)

◇「カットガラス展」「生々流転」
時 11月6日(日)までの午前9時～午後5時
所 問 石川県能登島ガラス美術館
 TEL 0767-84-1175

ミュゼふくおかカメラ館企画写真展 風景写真祭2022「美しい風景写真100人展」Beautiful landscape

日本国内の美しい風景を捉えた作品121点を展示します。
時 10月1日(土)～12月4日(日)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館)
¥ 一般800円、高校・大学生400円、中学生以下無料
 ◇トークショー
出演 永原耕治(隔月刊「風景写真」編集長)×梅本宏真(カメラ館館長)
時 10月23日(日)午後2時
定 20人(申し込み順。10月1日(土)から要電話申込)
所 問 ミュゼふくおかカメラ館
 TEL 64-0550



古代のものづくりと寺院 ～御亭角廃寺と小杉丸山遺跡～

1350年ほど前に射水市で生産された瓦が、伏木地区の御亭角廃寺に運ばれ、お寺の屋根を飾りました。高岡市と射水市で出土した瓦などを共同展示します。
時 10月19日(土)～令和5年3月27日(日)※10月は午前9時～午後6時まで(入館は午後5時15分まで)、11～3月は午前9時～午後5時まで(入館は午後4時15分まで)。火曜休館
所 万葉歴史館
¥ 一般300円、中学生以下無料
 ◇展示解説会
時 10月22日(土)、11月3日(木・祝)、12月18日(日)の午前10時30分～午前11時30分(申込不要)
問 文化財保護活用課 TEL 20-1463



第51回 高岡市芸術祭

①第34回華道展
時 10月22日(土)、23日(日)の午前10時～午後5時
所 高岡文化ホール
¥ 無料
 ②美術作家連盟展
時 12月15日(木)午前10時～午後5時、12月16日(金)～20日(火)の午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館)
所 美術館
¥ 無料

問 芸術文化団体協議会 TEL 20-1560

③音楽公演
時 10月30日(日)午後2時開演
所 生涯学習センターホール
チ 1,500円(全席自由)
 ④芸術舞台公演
時 11月6日(日)午後1時開演
所 高岡文化ホール
チ 1,500円(全席自由)

※③④のチケットは、文化振興事業団または生涯学習センター3階サービスカウンターにて販売中です。

⑤茶会 ※茶券は各会にてご購入ください

流派等	日時	場所	茶券
茶道「清風の会」	10月30日(日) 午前9時～午後2時	清風庵(高岡市 蓮美町4-8)	薄茶 1,000円
茶道裏千家淡交会 高岡支部	11月3日(木・祝) 午前8時30分～午後2時30分	高岡文化ホール	濃茶、薄茶 ※会員のみ
古儀茶道藪内流 竹風会高岡支部	11月3日(木・祝) 午前8時30分～午後2時	繁久寺	濃茶、薄茶 3,000円

芸文ギャラリー

◇沖ゼミ展
内 富山大学芸術文化学部 沖和宏ゼミメンバーによる成果展示
時 10月20日(木)～28日(金)の午前11時～午後7時(水曜定休)
所 問 芸文ギャラリー TEL 25-6078

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

スポーツの秋 ウォーキングでリフレッシュ★

市民歩こう会

高岡市内や富山県内の名所を巡ります。(約5～6km)

コース	とき	集合場所
滑川 なめりかわ宿場回廊めぐりコース(約5km)	10月16日(日) 9:25	あいの風鉄道滑川駅
岩瀬 街並みめぐりコース(約6km)	11月6日(日) 9:10	富山地铁蓮町駅前 ※解散場所別

¥ 各200円(会員は無料。交通費は自己負担。昼食持参)

■ いずれも、
問 体育協会
TEL 26-5225



新たな魅力発見! 楽しく気軽にウォーキング

ヘルスボランティアと一緒に楽しく歩きます。(約3km)

◇ 櫛田神社参拝とステンドグラス見学コース(雨天決行・荒天時は施設内で実施)

時 10月19日(水)午前9時～午前11時
集合場所 中田コミュニティセンター
定 30人(申し込み順)

¥ 無料
持 タオル、飲み物、帽子、上履き、(お持ちの人のみ) ウォーキングマップ
申問 10月3日(月)から、電話で住所・氏名・電話番号を健康増進課 TEL 20-1391へ。

親子でノルディックウォーキング inみなとオアシス伏木

国分海浜公園などをノルディックウォーキングで巡ります。(約4km)

時 10月22日(土)午前9時～午前11時
(荒天の場合は翌日に順延)

所 伏木港周辺
対 富山県内在住の親子2人組(小学生以上、祖父母と孫も可)

定 15組(30人)(抽選)

申問 10月11日(火)まで直接か郵送、電話、ファクス、Eメールで申込書をみなと振興課 TEL 44-0484(〒933-0104高岡市伏木湊町13-1 FAX 44-00483 minato@city.takaoka.lg.jp)へ。

みんなの掲示板

◇ミニボートの事故多発!

以下のことに注意し、安全にお楽しみください。

- せっかく来たからと無理して出航しない
 - 波が高い時(波高20cm以上)や風が強い時(風速4m/s以上)は出航しない
 - ライフジャケットを着用する
- 問 伏木海上保安部交通課
TEL 44-0196



海上保安部HP

◇伏木税関からのお知らせ

令和4年11月、税関は150周年を迎えます。税関の使命の一つである密輸阻止を果たすため、皆様からの情報提供をお願いします。密輸情報は密輸ダイヤル TEL 0120-461-961まで。

問 伏木税関支署 TEL 44-6173



税関HP

◇国有財産を一般競争入札により売却します

所在地 ①高岡市内免1丁目3番2外1筆(257.11㎡) ②高岡市博労本町351番6(120.97㎡)

公示予定日 12月7日(水)

問 北陸財務局(国有財産売却担当) TEL 076-292-7875



北陸財務局HP

◇福祉・介護の仕事相談

キャリア支援専門員が福祉・介護の仕事に関する相談を無料で受け付けます。

時 毎月第4火曜日の午前9時30分～午後3時30分(祝日の場合は変更)

所 ハローワーク高岡

問 富山県健康・福祉人材センター
TEL 076-432-6156

◇サポートカー限定免許制度

令和4年5月13日から、サポートカー限定免許制度が始まりました。運転に不安を感じる人が、一定の要件を満たす安全運転支援装置を備えた普通自動車等に限り運転できる免許です。詳しくは運転免許センターのホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。



運転免許センターHP

問 富山県警察本部交通部運転免許センター免許管理係 TEL 076-441-2211

◇大伴家持顕彰祭

時 10月8日(土)午前10時30分

所 大伴神社

問 大伴家持顕彰会 TEL 44-0483

◇さまのこアートinよっさ2022

さまのこの町並みとアートの融合です。

時 10月15日(土)・16日(日)

所 吉久地区(旧放生津往来周辺)

問 さまのこアートinよっさ実行委員会
TEL 54-5562

◇第47回高岡こどもまつり

本誌9月号で紹介した「たかおか起業キッズアカデミー」による販売もあります。

時 10月30日(日)午前9時30分～午後2時

所 古城公園 本丸広場

問 高岡市児童クラブ連合会 TEL 25-9050

◇りあんセミナー

内 講演「はじめる、はじめる、わたしたちの高岡。」

時 10月29日(土)午前10時～午前11時30分

定 100人(申し込み順)

申問 たかおか女性アカデミー TEL 20-1671

◇ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就労相談会

内 就労相談、職業紹介、各種就労支援講習会案内など

時 10月9日(日)午前10時～午後3時

所 ふれあい福祉センター2階集会室

申問 母子家庭等就業・自立支援センター TEL 076-432-4210 FAX 076-432-4221

◇看護職員の就業支援相談

時 10月18日(火)午前10時～午後4時
(以降毎月第3火曜日に開催予定)

所 ハローワーク高岡

対 未就業の看護職員や看護職に興味をお持ちの方

¥ 無料

問 富山県ナースセンター

TEL 076-433-5251、
富山県看護協会 TEL 076-433-5680



富山県看護協会HP

◇ひきこもり等家族教室(要予約)

時 10月21日(金)午後2時～午後4時

所 高岡厚生センター

¥ 無料

問 高岡厚生センター地域保健班
TEL 26-8415

◇富山県障がい者スポーツ指導員養成講習会(初級)

対 障がい者スポーツに興味のある、令和4年4月1日現在で18歳以上の人

時 11月23日(水・祝)、26日(土)、12月4日(日)、10日(土)

申問 10月26日(水)まで、富山県障害者スポーツ協会 TEL 076-413-2248へ。



富山県障害者スポーツ協会HP

健康

10月20日(木)から 高齢者インフルエンザ予防接種

対象者には10月中旬に個別に案内を送ります。住民票の住所と送付先が異なる場合は、健康増進課までご連絡ください。

時 10月20日(木)～令和5年1月14日(出)
所 市内の高齢者インフルエンザ予防接種医療機関

対 市内に住む、次のいずれかの人
・接種時に65歳以上の人
・60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を持つ人

接種回数 1回

※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同時接種できます。

¥ 1,600円(生活保護受給者は無料)

問 健康増進課 TEL 20-1349

糖尿病教室

内 ①10月12日(水)…糖尿病・合併症とは、糖尿病と検査②10月19日(水)…食事療法について③10月26日(水)…薬物療法、運動療法について

時 午後2時～午後3時30分

対 成人男女

¥ 無料

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

所問 市民病院 TEL 23-0204

体育協会からのお知らせ

◇体協だより第29号を発行しました
市所管の体育施設で配布しているほか、体育協会ホームページでも閲覧できます。



体協だより
(体育協会HP)

◇**体育の日・体育施設の無料開放**
開放時間などは体育協会ホームページで確認できます。

時 10月10日(月・祝)

所 前田庭球場、高岡武道館、万葉スポーツセンター、竹平記念体育館

■ いずれも、

問 体育協会 TEL 26-5225

福祉

協創「いきかた」「くらしかた」

内 認知症当事者の講演やディスカッションのYouTubeライブ配信

時 10月27日(木)午後2時から

問 高齢介護課 TEL 20-1165、特別養護老人ホームはるかぜ TEL 63-8820



YouTube
チャンネル

年金受給者や加入者が亡くなったときは届け出が必要です

生計同一であった遺族が未支給年金や遺族年金を請求できる場合があります。手続き方法については、高岡年金事務所にご確認ください。

問 高岡年金事務所 TEL 21-4180、保険年金課 TEL 20-1362

スポーツ

高岡西部総合公園野球場 室内多目的スペースの冬季抽選

時 11月6日(日)(12月利用分)・12月4日(日)(令和5年1月分)・12月25日(日)(令和5年2月分)・令和5年2月5日(日)(令和5年3月分)

所 高岡西部総合公園野球場会議室
申問 抽選日の前日まで直接か電子申請フォームで生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458へ。

長慶寺室内プールの教室

コース	とき
① 成人A水泳(初級、中級)	10/12(水)～12/9(金)の水・金曜日 午前11時～正午
② 成人B水泳(初・中級)	10/11(火)～12/8(木)の火・木曜日 午後2時～午後3時
③ 成人D水泳(初・中・上級)	10/11(火)～12/8(木)の火・木曜日 午後8時～午後9時
④ 女性水泳(初・中・上級)	10/12(水)～12/9(金)の水・金曜日 午後6時40分～午後7時40分
⑤ からだ予防改善水泳	10/12(水)～12/7(水)の水曜日 午後1時30分～午後3時
⑥ 児童水泳	10/15(土)～12/3(土)の土曜日 午後3時～午後4時
⑦ フレッシュテニス	10/12(水)～12/7(水)の水曜日 午前10時～午前11時30分

定 ①～④⑦各20人、⑤10人(申し込み順)、⑥30人(抽選)

¥ ①～④1万2,000円(全16回分。一方の曜日のみは6,000円)
⑤～⑦6,000円(全8回分)

申 ①～⑤⑦は10月4日(火)午前9時から、⑥は10月8日(土)午後3時に、受講料を添えて長慶寺室内プールへ。⑥は定員を超えた場合、その場で抽選を行います。

問 長慶寺室内プール TEL 25-6044

◎アイコンの説明

内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

はびねすグループホームいずみ 担当: 高澤

【広告】

不動産相続の相談窓口

相続勉強会開催！ 参加者募集

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。
相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!
日時: 2022年10月30日(日) 13:30～16:30
場所: 戸出コミュニティセンター会議室 会費: 1000円 定員 15名
前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500
オフィスかんざい TEL 0766-50-8647
高岡市鐘紡町5番2号