



がん検診

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①9/11(日)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
②9/21(水)	高岡テクノドーム	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00
③9/28(水)	高岡西部総合公園 野球場会議室★	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00
④10/6(木)	富山県高岡総合プール★	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

★…近隣公民館から、集団がん検診会場へ送迎します。出発時間・場所は受診券か市ホームページでご確認ください。(予約者がいる場合のみ運行します)

申問 検診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送(必着)か電子申請、電話で、①は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131②～④は健康増進課 TEL 20-1345へ。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行



健康ミニ講座

PSA検診と前立腺がん

がんという病気にはたくさんの種類があり、検査をする際、一般的には、はじめに腫瘍マーカーと言われる採血検査を行い、次にCTや内視鏡検査など複数の検査を組み合わせ、最終的に生検検査までやるべきかを判断します。どの程度まで検査をして、がんを診断するかはそれぞれのがんで診断率(がんと診断する確率)が決まっていますが、その中でも前立腺がんはPSA(前立腺特異抗原)採血をするだけで、PSA値が4～10ng/mLの軽度高値の人でも約20～30%に前立腺がんが存在することがわかるという、全ての腫瘍マーカーの中でも大変感度の高い採血検査です。一般的にがんは早期であれば無症状の場合が多く、前立腺がんも同様に自覚症状がない場合が多いです。そのため、早期の段階で発見するにはPSA検診が有効です。50歳以上の男性、特に60歳以上にはお勧めの検査であり、近年では日本でも前立腺がんはすべてのがんの中で最も多いがんと言われているため、定期的なPSA採血をお勧めします。

林 泌尿器科主任部長

問 市民病院総務課 TEL 23-0204



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL ①②20-1345③20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分

②公認心理師による心の健康相談(要申込)

時 9月21日(水)午前10時～午前11時30分

申 9月16日(金)まで電話で健康増進課へ。

③健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます(血圧・体組成測定も実施)

時 9月28日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 9月22日(木)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

健康保険適用で **お試し体験受付中**

ご自宅でもマッサージが受けられます。

(医師の同意書が必要です。)

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00～18:00(要予約)
定休日 日曜・祝日

はり灸・マッサージ **わかば** 高岡市内免1-5-30

☎(0766) 75-0426

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

保健センターで
1歳6カ月健診

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)となります。



やまだいき
山田大暉くんと
お母さん(能町)

(※)バスタオルのうち一枚は床の上に敷き、お子さんが待機する場所に使います。

内容(対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和4年5/3~5/28生)	9/8(木)	5/3~5/9生	5/10~5/11生	5/12生~5/13生	5/14生~5/15生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル
	9/15(木)	5/16~5/20生	5/21~5/24生	5/25~5/28生		
1歳6カ月児健康診査⑦ (令和3年1/20~3/1生)	9/6(火)	1/20~1/27生	1/28~1/30生	1/31生~2/1生	2/2生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚(※) ④フッ素塗布料400円
	9/13(火)	2/3~2/10生	2/11~2/12生	2/13~2/14生	2/15生	
	10/4(火)	2/16~2/22生	2/23~2/24生	2/25生~2/28生	3/1生	
内容(対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	
3歳児健康診査 (3歳6カ月児)⑦ (平成31年1/25~2/26生)	9/7(水)	1/25~1/29生	1/30生	1/31生	2/1生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④バスタオル2枚(※) ⑤フッ素塗布料400円
	9/14(水)	2/2~2/5生	2/6~2/8生	2/9生~2/12生	2/13生	
	10/5(水)	2/14~2/18生	2/19生	2/20~2/24生	2/25~2/26生	
内容(対象者)		とき	定員(申し込み順)	持ち物		
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室		令和2年9/10~9/30生	9/12(月)13:00~13:30	15人	①母子健康手帳 ②バスタオル ③タオル ④フッ素塗布料400円	
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室		令和2年3/13~3/31生	9/12(月)13:30~14:00	15人		
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室		令和元年9/10~9/30生	9/12(月)14:00~14:20	7人		

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室(要予約)	令和4年2/16~4/15生	9/9(金)	10:00~10:20	9/1(木)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください) ※申し込み順。初めての人を優先する場合有。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	対象者	とき	持ち物
幼児保健相談	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	9/26(月)13:30~15:00	母子健康手帳
	言葉の発達や行動が心配な3歳以上の在園児	9/28(水)9:00~11:30	

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

◎アイコンの説明
内容
時
とき
所
ところ
対
対象
定
定員
¥
料金
持
持ち物
申
申し込み
問
問合先

【広告】

【広告】

園児募集 心ゆたかに、一人ひとりがかがやくように
令和3年4月より ひかり幼稚園は
幼保連携型認定こども園になりました

0歳児~5歳児

学校法人
清光学園

**認定こども園
ひかり幼稚園**

高岡市野村1068
TEL(0766)22-2323
ホームページhttp://www4.nsk.ne.jp/~s.hikari/

済生会高岡なでしこ保育園

病児保育室のご案内

所在地: 済生会高岡福祉・保育総合センター内 1階
高岡市二塚355-1(済生会高岡病院南東)

日時: 月~金(祝日除く)、8:30~17:30
対象年齢: 生後6ヶ月~小学校6年生
定員: 6名(要予約・登録制)

お気軽にご連絡ください

病児保育室 直通ダイヤル ☎:080-8991-9832



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

電話予約制です。事前に各センターへお問い合わせください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ご利用時のお願い

- ▶ マスクの着用
- ▶ 体温調節のできる服装で
- ▶ (マットなどの上でお子さんを寝かせた場合) バスタオルやおくるみの持参



対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにここ教室

保健センター	9/7(水)10:00～11:00
能町公民館	9/12(月)10:00～11:00
中田コミュニティセンター	9/16(金)10:00～11:00
戸出コミュニティセンター	9/22(木)10:00～11:00
石堤保育園	9/27(火)10:00～11:00
西部児童センター	10/5(水)10:30～11:30
平米公民館	10/5(水)10:00～11:00

持 母子健康手帳、バスタオル
問 健康増進課 TEL 20-1344 (要予約)

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

保健センター 9/21(水)10:30～11:30
持 おでかけグッズ (オムツなど)
問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時	10:00～11:30
木津公民館	9/ 8(木) TEL 26-6150
牧野公民館	9/15(木) TEL 82-2431
成美公民館	9/16(金) TEL 26-8943
古府公民館	9/30(金) TEL 44-8777

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時	10:45～11:30
伏木児童館	9/6・13・20 TEL 44-0595
野村児童センター	9/13・20・27 TEL 23-3893
西部児童センター	9/6・13・20 TEL 26-1347
戸出児童センター	9/6・27 TEL 63-2370

※13日野村児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日

内容	とき	ところ	対象	定員
ハグくみbaby (ベビーサイン・ふれあい遊び)	9/15(木) 10:00～11:00		5～11カ月児	12組
すくすく (身体計測と健康相談)	9/16(金) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	9/20(火) 10:00～11:00		8～11カ月児	12組
あおぞら広場 (ぶち運動会) ※場所は御旅屋セリオ屋上スカイガーデン	9/27(火) 10:00～11:30 ※雨天の場合 9/29日(木)		1歳4カ月～ 2歳11カ月児	25組
8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	9/30(金) 10:00～11:00		令和4年 1月生まれ	20組
プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)	10/1(土) 10:00～11:30	高	妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	5組
タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	10/3(月) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	10/6(木) 10:00～11:00		7カ月～ 1歳2カ月児	12組
BABY & ママヨガ (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	10/7(金) 10:00～11:15		4カ月(首座り)～ 8カ月児	12組
はいはいよちよち baby 秋 (ふれあい遊び、ハイハイよちよちレースなど)	10/13(木) 10:00～11:00		9カ月～ 1歳2カ月児	12組
親子ふれあいのつどい (パルーンアーティストmioさんによるミュージックパルーンショー) ※場所は御旅屋セリオ5Fホール	10/17(月) 10:00～11:30		1歳6カ月以上 の未就園児	25組
食育セミナー(離乳食中期) (食改さんと栄養士さんのお話)	9/7(水) 10:30～11:30		5カ月～ 1歳6カ月児	受付中
身体計測と育児相談 (保健師さんに相談できます)	9/13(火) 10:00～11:00	福	0～3歳児	10組
親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リハビリ)	9/15(木) 10:30～11:30		5～11カ月児	10組
親子ふれあいのつどい (パルーンアーティストmioさんによるミュージックパルーンショー) ※場所は御旅屋セリオ5Fホール	10/17(月) 10:00～11:30	高	1歳6カ月以上 の未就園児	5組

所 高…高岡子育て支援センター、福…福岡子育て支援センター
申 9月6日(火)から、電話で各子育て支援センターへ(申し込み順。初回の人を優先する場合があります)

【広告】

人・街がつながる。地域社会の未来をもっと豊かに

公共スペースなどの 掲示板 や 看板設置 のご相談は

掲示板の日建

にお任せください!



株式会社 日建 パブリック事業部 ☎0766-63-8025
富山県高岡市西藤平蔵 2033 ④ https://public-nikken.com/



◀ 施工事例は
こちらから!

WHO IS BANKSY?

バンクシーって誰?展

9月11日(日) ▶ 12月6日(火)
美術館

問合先 美術館 ☎20-1177 FAX20-1178
文化振興課 ☎20-1255 FAX20-1666

謎のアーティスト・バンクシーの個人コレクター秘蔵の作品群と、ストリート作品を街並みごと再現した新感覚没入型の展覧会が高岡に上陸します。

時間：午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※9/11(日)は午前11時から開場

休館日：毎週月曜日と9/20(火)、10/11(火)

※9/19(月・祝)、10/10(月・祝)、12/5(月)は開館



展覧会HP

観覧券 (税込)	当日券		前売券(9/10(土)まで発売)	
	土日祝	平日*		平日限定*
一般	2,200	2,000	2,000	1,800
高校・大学生	2,000	1,800	1,800	1,600
小・中学生	1,200	1,100	1,100	1,000
65歳以上	2,000	1,800	—	—
販売所	美術館受付、コンビニ (チケットぴあ、ローソンチケット)		美術館ミュージアムショップ、 コンビニ (チケットぴあ、 ローソンチケット)	

※当日券(平日)、平日限定前売券は、平日以外のご利用はできません。



それはまるで
映画のセットのような
美術館

バンクシー70周年記念
バンクシー《ラヴ・イズ・イン・ジ・エア》Love Is In The Air (部分) 2006年 個人蔵

バンクシー《ラヴ・イズ・イン・ジ・エア》Love Is In The Air (部分) 2006年 個人蔵

見どころ

- ▶ プライベート・コレクター秘蔵作品の展示
- ▶ ストリート・アートの代表作品を街並みごとリアルサイズで再現
- ▶ 展覧会アンバサダー 中村倫也による音声ガイド
- ▶ 地元企業とのコラボオリジナルグッズの販売



バンクシー《風船と少女》Girl with Balloon (Diptych) 2006年 個人蔵

関連事業

▶ まちなかコラボ企画

デジタルスタンプラリーや
鋳造体験ワーク
ショップなどを
行います。
詳しくはこちら→



展覧会HP

☎ 商業雇用課 ☎20-1289

▶ 万葉線ワンコインチケット

会場にあるQRコー
ドを読み取ると、
万葉線が100円で
利用できるチケッ
トがもらえます。



万葉線HP

☎ 万葉線株式会社 ☎25-4139



©NTV 東京展会場より

みんなで考えるSDGs ~高岡から、世界を変えよう~

問合先 未来課 ☎20-1320

5 ジェンダー平等を
実現しよう



ジェンダー平等 を実現しよう

誰もが生き生きと働き、安心して
暮らせるまちを目指そう!

現状と課題

各国の「経済参画」「教育の到達度」「健康」「政治参画」の分野で男女不平等の度合いを算出するジェンダーギャップ指数。日本は146カ国中116位(2022年時点)で、社会の意思決定はまだ男性中心になっています。また、家事・育児などは女性が主に担っている家庭が多いです。

◀市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。



あなたもやってみよう!

Let's Action! 家庭や職場での役割分担を見直そう!

市ホームページでは、男女平等推進センターが開催するイベント情報を随時お知らせしています。家事・育児などと仕事との調和をテーマとした講座や講演会、イベントなどに参加して、家庭や職場での役割分担を見直してみませんか。



☎ 男女平等推進センター ☎20-1810 市HP

令和4年7月末現在 **人口** 166,486人 (うち外国人 3,653人)
男 80,702人 女 85,784人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和4年7月中の増減	-92	+99	+7
令和4年1月からの増減	-831	+101	-730

世帯数 69,914世帯 (うち外国人世帯 2,074世帯)
令和4年7月中の増減 +78