

国民健康保険税の賦課 限度額が変わりました

医療費の増加や加入者の減少による
税収減少のため、事業運営は大
変厳しい状況が続くことが見込ま
れます。安定した事業運営のため、
賦課限度額を引き上げましたので、
ご理解とご協力をお願いします。

区分	賦課限度額(年税額)
医療分	63万円 → 65万円
後期支援金分	19万円 → 20万円
介護分	17万円

保険税の軽減 世帯主と被保険者
と特定同一世帯所属者(国保か
ら後期高齢者医療制度に移行し
た人)の前年中の所得の合計額
(軽減判定所得)が一定金額以下
の場合、保険税のうち均等割額
及び平等割額が軽減されます。

※世帯に未申告の人がいると軽減
を受けることができませんので、
収入がない人でも市・県民税の
申告をしてください。

※詳しくは、保険証発送
時に同封した「お知らせ」またはホームページ
をご覧ください。



市HP

問 保険年金課 ☎20-1357

戦没者等の遺族の皆さんへ 申請はお済みですか

令和2年4月1日時点で「恩給法による
公務扶助料」や「戦傷病者遺族等
援護法による遺族年金」などを受け
る人がいない場合に、第11回特別
弔慰金として額面25万円、5年償還
の記名国債が支給されます。

対 戦没者等の死亡当時に生まれて
おり、次の順で最初に当てはまる人
①弔慰金の受給権者②戦没者等の子
③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉
妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を
有しているかなどで順番が変わります)
④上記以外の戦没者等の三親等内の親
族(戦没者等の死亡当時、戦没者等と
生計関係を有していた人に限ります)

請求期限 令和5年3月31日

申問 社会福祉課 ☎20-1367

保育料・副食費の軽減を拡充します

軽減内容 市民税所得割額5万7,700
円～市民税所得割額9万6,999円の
世帯の第2子について■保育料は
半額(きょうだいで同時に保育所な
どを利用している場合を除く)■副食
費は月額4,500円を上限に軽減

時 令和4年9月分から

問 子ども・子育て課 ☎20-1377
(保育料)、☎20-1378(副食費)

福 祉

後期高齢者医療保険料の改定

令和4年度保険料率 ■均等割額…

4万6,800円■所得割率…8.82%

賦課限度額 66万円

保険料の軽減 同一世帯の全ての被
保険者と世帯主の総所得金額等の
合計額が下表の金額以下の場合、
保険料の均等割額が軽減されます。

軽減割合	令和4年度
7割	43万円+10万円× (給与所得者等の数 [*] -1)以下
5割	43万円+(28万5,000円×被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 [*] -1)以下
2割	43万円+(52万円×被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 [*] -1)以下

※給与所得のある人(給与収入55万
円超)と、公的年金などに係る所得
のある人(公的年金などの収入金
額が65歳未満は60万円超、65歳
以上は125万円超)の合計数。

問 保険年金課 ☎20-1481

オレンジ倶楽部(要予約)

認知症の人やその家族の集いの場です

とき	ところ	予約先
8月6日(土) 13:30~15:30	社会福祉 協議会館	光が丘病院 ☎63-5353
8月24日(木) 13:30~15:30	福岡健康 福祉センター	特別養護老人 ホームはるかぜ ☎63-8820

問 高齢介護課 ☎20-1165

健康増進課からのお知らせ

問 健康増進課 ☎20-1349

◇風しんの抗体検査を受けていない人へ

事業所の健康診断または医療機関で抗体検査を受けられます。
クーポン券を利用して受診しましょう。検査の結果「抗体がな
い」場合には、医療機関で予防接種(無料)を受けてください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性(クーポン券
未使用の人)※対象者にはクーポン券を7月初旬に送付済み
有効期限 令和7年3月末日

※転入者で抗体検査を受けていない人は、健康増進課へ
ご連絡ください。

◇子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの償還払いについて

対 平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女性で①または②の人
①接種日時時点で高岡市民であり、県外医療機関で接種を希
望し、接種前に申請書を提出した人
②令和4年4月1日時点で高岡市民であり、高校2年生以上
の年齢で自費(任意接種)で接種した人
申請期限 令和7年3月末日
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
※転入者で未接種の人は健康増進課へご連絡ください。



市HP

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

問 社会福祉課 ☎30-6510

対象世帯	申請等方法	提出期限
①非課税世帯 令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急 変した①以外の世帯で、①と同様の 事情にあると認められる世帯	確認書の提出が必要です。 8月上旬までに対 象と見込まれる世帯に送付します。必要事項 を記入し、同封の返信用封筒にて、社会福祉 課へ郵送してください。	10月31日(月)
②家計急変世帯 令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急 変した①以外の世帯で、①と同様の 事情にあると認められる世帯	申請が必要です。 申請書、収入見込額の申 立書及び収入状況を確認できる書類を提出 してください。申請書等は市ホームページで ダウンロードできます。	9月30日(金)

※1世帯あたり10万円。令和3年度分の非課税世帯もしくは家計急変により本給付金を既に受給した世帯は除きます。

※①②どちらの世帯も、市区町村民税均等割が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外です。

◆配偶者や親族からの暴力等(DV)を 理由に避難されている方へ

DVを理由に避難している方でも、収入要件
を満たし、避難中であることの証明があれば、ご自身が給付金を受給することができ
ます。詳しい手続き方法は社会福祉課へお
問い合わせください。



市HP



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。



がん検診



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
9/3(土)	高岡市保健センター	8:00~9:30	

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

申問 検診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送(必着)か電子申請、電話で、健康増進課☎20-1345へ。



健康ミニ講座

乳がんの放射線治療中のストレスを少しでも少なく！

乳がんは、日本人女性が一番多く罹患するがんです。治療には手術、放射線治療、薬物療法があります。放射線治療は手術後の乳房や周囲のリンパ節に対して行います。一般的に放射線治療中は、適切な位置に正確に放射線を当てるために、治療部位の皮膚に油性マーカーやシールなどで印を付けます(マーキング)。治療中はこの印が消えてしまわないように気を配る必要があります。印が目立つため温泉や銭湯に行きにくいという声も耳にします。

当院では、患者さんの負担を減らすため、からだに直接印を付けずに治療を行っています。治療室の天井に備え付けの装置を使用して、被ばくのない可視光をからだに投影し、その反射光をカメラでとらえることでからだの形状を確認しています。治療前の位置合わせに加えて、治療中のからだの位置ズレがないことも確認できるので、安全に治療が受けられます。治療中の負担を減らし、安心して治療に臨んで頂けるよう努めています。

坊 放射線科部長 問 市民病院総務課☎23-0204

医師監修！「働く男性の運動教室」

時 9月15日(木)・29日(木)・10月13日(木)・27日(木)の午後7時~午後8時(全4回)

所 済生会高岡病院

対 市内に住むか勤務する20~64歳の男性で、肥満や高血糖を解消したい人(4回とも参加できる人)

定 20人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,500円(4回分)

申 9月2日(金)まで、済生会高岡病院 Googleフォームかファクス、Eメールで申込書を済生会高岡病院(FAX 23-9025 01/saiseikai.takaoka.health@gmail.com)へ。

※申込書は済生会ホームページで入手可

問 済生会高岡病院☎21-0570、健康増進課☎20-1391



済生会
高岡病院HP



Google
フォーム



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課☎①20-1345②③20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分~午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます(血圧・体組成測定も実施)。

時 8月24日(水)午後1時15分~午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 電話で健康増進課へ。

③糖尿病予防教室(要申込)

糖尿病の基礎知識、自分に合った食事などについて保健師・管理栄養士と学びます。

時 8月26日(金)・9月2日(金)の午前10時~午前11時30分(全2回)

定 20人(申し込み順)

申 電話か電子申請で健康増進課へ。



電子申請

【広告】



不動産相続の相談窓口

相続勉強会開催！ 参加者募集

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!

日時: 2022年8月28日(日) 13:30~16:30

場所: 戸出コミュニティセンター会議室 会費: 1000円 定員 15名

前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500

オフィスかんざい TEL 0766-50-8647

高岡市鐘紡町5番2号

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねずグループホーム
いずみ

はびねずグループホーム
高岡南

はびねずグループホーム
太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねずグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねずグループホームいずみ 担当: 高澤

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 ☎20-1344

保健センターで
1歳6カ月健診

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ⑦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。
(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)となります。



乳幼児健診



杉山旺輝くんとお母さん(蓮花寺)

(※)バスタオルのうち1枚は床の上に敷き、お子さんが待機する場所に使います。

内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和4年4/6～5/2生)	8/4(木)	4/6～4/11生	4/12～4/15生	4/16～4/17生	4/18生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル
	8/25(木)	4/19～4/25生	4/26～4/29生	4/30～5/1生	5/2生	
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和2年12/22～ 令和3年1/19生)	8/9(火)	12/22～12/27生	12/28～12/31生	1/1～1/2生	1/3生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚(※) ④フッ素塗布料400円
	8/23(火)	1/4～1/12生	1/13～1/16生	1/17生	1/18～1/19生	
内容 (対象者)	とき	12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	持ち物
3歳児健康診査㊦ (平成 30 年 12/28 ～ 平成 31 年 1/24 生)	8/10(水)	12/28～1/5生	1/6生	1/7～1/8生	1/9～1/10生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル2枚(※) ⑥フッ素塗布料400円
	8/24(水)	1/11～1/17生	1/18～1/22生	1/23生	1/24生	
内容 (対象者)				とき	定員 (申し込み順)	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室		令和2年8/1～8/20生		8/8(月)13:00～13:30	15人	①母子健康手帳 ②バスタオル ③タオル ④フッ素塗布料400円
		令和2年8/21～9/9生		9/5 (月) 13:00～13:30	15人	
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室		令和2年2/1～2/20生		8/8(月)13:30～14:00	15人	
		令和2年2/21～3/12生		9/5 (月) 13:30～14:00	15人	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室		令和元年8/1～8/20生		8/8(月)14:00～14:20	7人	
		令和元年8/21～9/9生		9/5 (月) 14:00～14:20	7人	

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター 申問 健康増進課 ☎20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和4年1/16~3/15生	8/5(金)	10:00~10:20	8/1(月)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください)

※申し込み順。初めての人を優先する場合有。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 申問 健康増進課 ☎20-1344

内容	対象者	とき	持ち物
幼児保健相談	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	8/22(月)13:30~15:00	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合先

【広告】

人・街がつながる。地域社会の未来をもっと豊かに

公共スペースなどの **掲示板** や **看板設置** のご相談は

掲示板の日建

にお任せください!

快速ライフのアドバイザー
株式会社 **日建** パブリック事業部 ☎0766-63-8025
富山県高岡市西藤平蔵 2033 <https://public-nikken.com/>

パブリくん

QRコード

◀施工事例はこちらから!



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

電話予約制です。事前に各センターへお問い合わせください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階

問 ☎28-4114、21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内

問 ☎64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター

問 ☎22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み

ご利用時のお願い

- ▶マスクの着用
- ▶体温調節のできる服装で
- ▶(マットなどの上でお子さんを寝かせたい場合) バスタオルやおくるみの持参



	内 容	と き	と ころ	対 象	定員
高岡子育て支援センター	すくすく (身体計測と健康相談)	8/18(木) 10:00～11:30	高	0～3歳児	15組
	BABY & ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	8/22(月) 10:00～11:15		4カ月(首座り)～8カ月児	12組
	わくわくらんど 夏 (親子で楽しむふれあい遊びや製作遊び)	8/25(木) 10:00～11:00		1歳2カ月児～2歳11カ月児	12組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	8/29(月) 10:00～11:00		0～5歳児(未就学児)	12組
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	8/30(火) 10:00～11:00		令和3年12月生まれ	20組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	9/1(木) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
	育ばあ・育じい講座 (演題「本がはぐくむ子どもの育ち」 講師 富山県図書館を考える会代表 江藤 裕子氏)	9/3(土) 10:00～11:30		0～3歳児の祖父母及び保護者	15組
	すこやかトーク (栄養士による離乳食に関するお話)	9/5(月) 10:00～11:30		4カ月～1歳3カ月児	12組
	歯っぴい教室 (歯の生え始めお口の清潔)	9/12(月) 10:00～11:00		8カ月～1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	12組
	にこにこbaby (0歳児の発達の話・ふれあい遊び)	8/10(水) 10:30～11:30	福	4～8カ月児	受付中
福岡子育て支援センター	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	8/19(金) 10:30～11:30		1～3歳児	10組
	身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	8/23(火) 10:00～11:00		0～3歳児	10組
	ベビーマッサージ & ヨガ (親子のコミュニケーションを図りましょう)	8/24(水) 10:30～11:30		4～8カ月児	10組
	ママケア & リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	8/30(火) 10:15～11:15		8カ月～2歳11カ月児	10組
	育ばあ・育じい講座 (演題「本がはぐくむ子どもの育ち」 講師 富山県図書館を考える会代表 江藤 裕子氏)	9/3(土) 10:00～11:30		0～3歳児の祖父母及び保護者	5組
	食育セミナー(離乳食中期) (食改さんと栄養士さんのお話)	9/7(水) 10:30～11:30		5カ月～1歳6カ月児	10組

所 高…高岡子育て支援センター、福…福岡子育て支援センター

申 8月4日(木)から、電話で各子育て支援センターへ(申し込み順。初回の人を優先する場合があります)

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにこにこ教室

成美公民館 8/26(金)10:00～11:30

下関公民館 8/26(金)10:00～11:00

持 母子健康手帳、バスタオル

問 健康増進課☎20-1344 (要予約)

毎月開催！親子向けイベント
月2回開催しています

◇ミュージックベル演奏

時 8月6日(土)11:00～12:00

¥ 無料

◇親子で夏のうちわ作り

時 8月20日(土)11:00～12:00

定 10人(当日の先着順)

¥ 500円

■いずれも、

所 オタヤ子ども広場(御旅屋セリオ3階)

対 未就学児(保護者の同伴要)

問 商業雇用課☎20-1591

「母乳育児をたたえる表彰」を
開催します

内 表彰状授与、記念撮影(カメラ持参)、大型絵本の読み聞かせなど

時 10月2日(日)午前10時～午前11時30分

所 健康増進課(保健センター内)

対 市内に住む平成31年4月1日以降に生まれたお子さまを母乳で育てられた保護者(ミルク併用可)

定 15組(申し込み順)

申 8月8日(月)から次のいずれかの方法で申請してください。

(1)電子申請

(2)郵送かファクスで住所・母親と子どもの氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号を、健康増進課(〒933-0045 高岡市本丸町7-25FAX 20-1347)へ。

問 健康増進課☎20-1344



電子申請

【広告】



国宝瑞龍寺薪能

第38回 高岡薪能

◆と き 令和4年 8月28日(日)

第一部●午後1時始

薪 能●午後5時45分始

◆と ころ 国宝 高岡山 瑞龍寺境内
(雨天の場合・富山県高岡文化ホール)

能 半 薪

シテ 大坪喜美雄
ウキ 平木 豊男

入場料 前売り 3,000円
(当日 3,500円)

小・中・高校生および同伴者無料

【主催】高岡能楽会
連絡先 090-2036-3334(上田)

全国の予選を勝ち抜いた8チーム24人の高校生が出場し、高校生短歌日本一を決定します。
3年ぶりの会場開催となる今回は、万葉にゆかりの深い伏木地区を舞台に熱戦を繰り広げます。
会場での観戦のほか、YouTubeで対戦の様子を生配信します。開催終了後にもYouTubeにて動画を公開しますのでぜひご覧ください。



高校生万葉短歌バトルHP



YouTubeチャンネル

前回大会の様子を公開しています！

高校生の熱いバトルをぜひお見逃しなく！



大会の見どころ

今年の本戦は、「空」「嘘」「待つ」のお題で短歌を詠み合います。高校生ならではの視点で詠まれる若さ溢れる作品や、「歌合」の方式で自チームの歌を褒め、相手チームの歌を批評する、熱いバトルも大会の見どころです。



日時 8月27日(土)午前10時30分

会場 伏木コミュニティセンター
3階多目的ホール（観覧無料）

問合先 文化振興課 ☎ 20-1452

関連イベント

- ①来場者も投稿することができる短歌大会を実施。優秀作品を表彰しますので、自分らしい一首を投じてみませんか。
- ②伏木地区の観光地（7か所）を巡ると入館料の割引などの特典が受けられるキャンペーン「ふしぎなふしきまちあるき」とのタイアップ。ご来場の方には、キャンペーンで使用できる観覧券をお渡しします。

市内からの出場チーム紹介！

初優勝を目指して頑張ります！

市内からは伏木高校が予選を勝ち抜き、本戦へ出場します。メンバーの梅澤遼多さんは「伏木高校ならではの、またチームならではの短歌を作り、優勝を目指したい」、市野天晴さんは「個性を生かした短歌を作り、チームに貢献したい」、山口萌花さんは「皆さんの心に残る短歌を作り、大会を楽しみたい」とそれぞれ本戦に向けた意気込みを語ってくれました。



出場される皆さんの自慢の一首を楽しみにしています。

みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～

問合先 未来課 ☎ 20-1320



質の高い教育をみんなに

いくつになっても学び、何事にも挑戦できるまちを目指そう！

現状と課題

これからの時代を切り拓く、持続可能な社会の担い手を育成することが求められています。人生100年時代においては、子どもだけでなく大人も学ぶ姿勢を持ち続け、時代の変化に対応していくことが大切です。



市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。

あなたもやってみよう！

Let's Action! 大人になっても学ぶ姿勢を持ち続けよう

「もういちど7歳の目で世界を…」をコンセプトに開催されている大人の学び場「高岡熱中寺子屋」。生涯学習を通じて「まちづくり＝人づくり」の考え方を学んでみませんか。



高岡熱中寺子屋HP

令和4年6月末現在 人口 166,479人 (うち外国人 3,598人) 男 80,704人 女 85,775人

区 分	自然増減 (出生－死亡)	社会増減 (転入－転出)	計
令和4年6月中の増減	-105	+96	-9
令和4年1月からの増減	-739	+2	-737

世帯数 69,836世帯 (うち外国人世帯 2,017世帯) 令和4年6月中の増減 +107

