広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュールなどもご確認いただけます**。

広報紙「たかおか市民と市政」 検索

市HP

暮らし

普通救命講習Ⅰ

◇心肺蘇生法を学べるコース

時 8月7日㈰午前9時～正午
所 氷見消防署
対 中学生以上で、高岡市または氷見市に住むか勤務する人
定 30人（申し込み順）
申 電子申請または直接、消防本部か各消防署へ。
問 消防本部警防課☎22-3133

電子申請

応急手当普及員再講習

時 8月13日㈯午前9時～正午
所 消防本部
対 応急手当普及員講習を修了してから3年以内で、技能認定の継続を希望する人
定 30人（申し込み順）
申 電子申請または直接、消防本部か各消防署へ。
問 消防本部警防課☎22-3133

電子申請

危険物取扱者保安講習（オンライン）

時 9月1日㈭～30日㈮
申込期間 7月25日㈪～8月3日㈬
※申込方法は6月下旬までに県のホームページに掲載予定
問 消防本部予防課☎22-3132

富山県HP

新型コロナウイルス感染症の影響により保険税（料）の納付でお困りの場合は

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が一定程度減少した人などには、保険税（料）の減免制度があります。

問 ▶国民健康保険税
保険年金課☎20-1357
▶後期高齢者医療保険料
保険年金課☎20-1481
▶国民年金保険料
保険年金課☎20-1363
▶介護保険料
高齢介護課☎20-1375

貯水槽水道は点検が大切です

ビルやマンションなどの貯水槽の水質管理は所有者が行うことになっています。入居者が安心して水道水を利用できるよう、日ごろから次のポイントで点検や清掃、検査などを行ってください。

▶水槽の周囲は清潔に保たれているか
▶水槽のひび割れ、水のあふれ、防虫網の破れはないか
▶水槽内に沈殿物や浮遊物はないか
▶水槽のふたはしっかり鍵が掛けられているか
▶蛇口から出る水の色、濁り、におい、味に異常はないか
※水道水に異常が発生した場合、建物の所有者は直ちに給水を止め、利用者に知らせるとともに、上下水道局水道料金センターに連絡してください。

問 水道料金センター給排水係☎30-7303

YouTubeにて動画配信中! 消防本部デジタル講習会

内 ①「煙から避難せよ編」
②「住宅用火災警報器編」

①煙から避難せよ編　②住宅用火災警報器編

問 消防本部予防課☎22-3132

住宅用火災警報器を設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

問 消防本部予防課☎22-3132

アンケート

information お知らせ

8月 1日㈪が納期限です

- 固定資産税（第2期）
- 国民健康保険税（第1期）

納税は便利な口座振替で!▶

問 納税課☎20-1276

市HP

市内の交通事故状況

区分	件数	死者	傷者
R4年5月末まで	123件	2人	140人
前年同期との比較	−6件	+2人	−7人

○全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
○道路の横断は横断歩道を渡るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。
○夜に出かける際は、反射材を着用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

時 7月9日㈯・18日㈪・祝・23日㈯の午前10時～午後4時30分
問 県赤十字血液センター☎076-451-5555、社会福祉課☎20-1366

◎アイコンの説明
内 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

休日・夜間の窓口

納税相談 所 問 納税課☎20-1277

時 ■休日…7月24日㈰午前9時～午後1時
■夜間…7月28日㈭午後7時30分まで

マイナンバーカードの手続き 問 市民課☎20-1337

◇カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 7月24日㈰午前9時～正午
所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

市HP

※申請…郵送やインターネットでも可。出来上がるまで1カ月程度かかります。
※受け取り…必ず本人がお越しください。受取場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書でご確認ください。
※電子証明書の更新・暗証番号の再設定…マイナンバーカードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）をお持ちください。

とやま電子入札共同システムの導入

現在、高岡市で運用を行っている電子入札を、7月より、富山県および県内11市町が共同で運用する「とやま電子入札共同システム」に移行します。これに伴い、現在、主に工事やコンサルタント業務で電子入札を行っていた案件の対象が業務委託や物品にも拡大されます。

対 高岡市入札参加資格者名簿登載業者（工事、コンサル、業務委託、物品）

※詳細は共通ポータルをご確認ください。利用方法についての動画が配信されています。

共通ポータル

問 管財契約課☎20-1384

無料相談窓口

▶予約が必要な相談

弁護士の法律相談（初めての人のみ）	時 7/14㈭・21㈭・28㈭・8/4㈭の13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人（申し込み順） 申 問 市民生活課☎20-1327（各相談日の前日8:30から電話予約可）
多重債務弁護士相談	時 7/20㈬13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人 申 問 市消費生活センター☎20-1522
女性弁護士の法律相談（初めての人のみ）	時 7/21㈭14:00～16:00 定 4人（申し込み順。7/6㈬12：30から電話予約可） 所 申 問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階）☎20-1811
税理士の税務相談（初めての人優先）	時 ①7/21㈭②8/4㈭の13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 各6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局☎076-422-4034（①7/14㈭②7/28㈭9:00から予約可）
男女平等推進センター相談室	時 月～水・金曜日の9：30～16：30、木曜日の14：00～20：00 ※祝日・第4月曜日は除く。電話相談または面接相談（面接相談は要予約）。 所 申 問 男女平等推進センター（ウイング・ウイング高岡6階）☎20-1811

▶予約が不要な相談

人権相談	【対面】 7/12㈫13:30～16:00 所 市役所7階 【電話】 7/12㈫13:30～16:00☎20-1327 問 市民生活課☎20-1327
行政相談	▶時 7/12㈫ 所 市役所7階、福岡支所 ▶時 7/19㈫ 所 伏木コミュニティセンター、戸出コミュニティセンター ▶時 7/22㈮ 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課☎20-1327
消費生活相談	時 月～金曜日（祝日は除く）の9:00～17:00 所 問 市消費生活センター☎20-1522
行政書士による相続・遺言・農地転用手続等の相談	時 7/13㈬13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部☎27-3700
司法書士相談	時 7/20㈬13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部☎64-1711
社会保険労務士の労働相談	時 7/21㈭13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会☎076-441-0432
弁護士・県宅地建物取引業協会相談員の不動産相談	時 7/15㈮13:00～16:00 所 市役所8階 問 県宅地建物取引業協会高岡支部☎25-0021
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話☎#9110

税金は期限内に納めましょう

問 納税課☎20-1277

公正な市民負担、公平な市民サービスのために、税金の期限内納付にご協力をお願いいたします。

◇いろいろな納付方法があります

①口座振替による納付（納期ごとに口座から自動振替されるため、納め忘れがなく便利です）

申込方法 ▪パソコン・スマートフォンを使って高岡市ホームページから「Web口座振替受付サービス」を利用し、申し込む。
▪高岡市内の対象金融機関や、ゆうちょ銀行・郵便局の窓口で「高岡市市税預金口座振替依頼書」を提出し、申し込む。

Web口座振替受付サービス

②スマートフォンによる納付

納付方法 ▪スマートフォンの決済アプリを利用して、納付書に印字されているバーコードを読み取り、納付する。

③金融機関、コンビニ、納税課での納付

納付方法 ▪納付書を持参し、対象金融機関、コンビニ、納税課窓口にて納付する。

◇期限内納付が困難な場合

病気療養や失業、昨年と比べ著しい収入の減少など、やむを得ない事情により期限までに納付ができない場合は、事情に応じて納税猶予の申請、納期限の延長、分割納付など納付方法についての相談を受け付けています。さらに、市税などを一時に納付することが困難な人が納税猶予（徴収猶予・換価の猶予）を認められると、延滞金の減免や納期限の延長、分割納付（最大1年間を限度）を受けられる場合があります。申請には、猶予条件や提出書類などがありますので、納税課へご相談ください。

◇税金を滞納しないために

納税課では、休日・夜間納税相談窓口を開催しています。仕事などで平日の開庁時間に納付や相談ができない人は、市ホームページなどで開催日を確認のうえご利用ください。

休日・夜間納税相談窓口（市HP）

6月30日から新たなマイナポイントの申し込み（付与）が始まります

マイナンバーカードで第2弾 マイナポイント

マイナポイント事業HP

マイナポイントの予約・申し込み手続きを行うことで、キャッシュレス決済などのお買い物に利用できるマイナポイントを受け取ることができます。マイナポイントを受け取るには、それぞれ申し込みが必要です。

◇新たに申し込み（付与）が始まるマイナポイント

①健康保険証利用申込（7,500円相当）　②公金受取口座登録（7,500円相当）

①、②はマイナポイント申し込みの際、各自が選択したキャッシュレス決済サービスにそれぞれ7,500円相当のポイントが付与されます。

※付与されるタイミングは決済サービスにより異なります。

◇令和2年9月から継続して実施しているマイナポイント

▪マイナンバーカードの新規取得者（最大5,000円相当）

申し込みしたキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をした額に25％のマイナポイントが付与されます。

※マイナンバーカードを取得済みで、マイナポイントの上限5,000円相当に達していない場合も対象となります。

申 ▪ご自身のスマートフォンやパソコンなど（スマートフォンは対応可能な機種に限る） ▪市役所本庁舎1階ロビー特設会場
▪マイナポイント手続きスポット（携帯ショップ、コンビニ、郵便局、イオングループなど）

※申し込みが始まった直後は、混雑のため、システムにアクセスしづらくなる可能性があります。マイナポイントは先着順ではありませんので、慌てずに申し込みをお願いします。

※申し込み受付期間は各決済サービスにより異なります。最新情報は、マイナポイント事業ホームページをご確認ください。

問 マイナポイント総合フリーダイヤル☎0120-95-0178（ダイヤル後、5番を選択）、情報政策課☎20-1238

◎アイコンの説明
内 内容 **時** とき **所** ところ **対** 対象 **定** 定員 **¥** 料金 **持** 持ち物 **申** 申し込み **問** 問合先

感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

図書館からのオススメ新刊情報

季節を味わう手仕事レシピ
ラクに作れてずっとおいしい保存食のある暮らし
スズキエミ著　主婦の友社
山菜や季節ごとの野菜、果物。季節の恵みをびんや器に閉じ込めて作る保存食。旬のおいしさをとどめるように少しだけ手をかけて作った保存食は、忙しい中でつい見逃してしまう季節の移り変わりを教えてくれます。

【図説】江戸のカルチャー教養書・実用書の世界
深光富士男著　河出書房新社

図解身近にあふれる「神社と神様」が3時間でわかる本　思わずだれかに話したくなる
後藤泰弘著　明日香出版社

楽園図鑑　日本の絶景無人島
清水浩史著　河出書房新社

子育て本ベストセラー100冊の「これスゴイ」を1冊にまとめた本
「AERA with Kids」元編集長が選ぶ
江口祐子著　ワニブックス

12歳までに知っておきたい語彙力図鑑　「伝える力」が伸びる!
齋藤孝著　日本能率協会マネジメントセンター

タダキ君、勉強してる?
伊集院静著　集英社

ぞうになったうそ
ティエリー・ロブレヒトぶん　エステル・メーンスえ　ふしみみさをやく
パイインターナショナル

◇読み終えた本を譲ってください
高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問　中央図書館☎20-1818

くらしの豆知識　携帯電話は自分に合った機種を選びましょう

Q　機種変更するつもりはなかったが、「今より料金が安くなる」と言われ、スマホの契約をした。いざ使ってみると使い方がよくわからない。返品したいが出来ないと言われ困っている。

A　携帯電話を契約するときは、**いつもの自分の使い方に合った機種かよく確認し、操作方法が不安なときは、ショップで確認してから契約しましょう。**携帯電話会社などが行っているスマホ教室などを利用して、操作方法を確認しておくのもよいでしょう。
　条件を満たしていれば、契約の解除ができる場合もありますので、消費生活センターにご相談ください。

国民生活センター

問　市消費生活センター☎20-1522

暮らし

資源物の持ち去り行為を見つけたら連絡を

集積場に出された資源物は市の所有物です。持ち去り行為は違法で警察と連携して対処します。

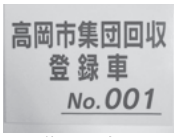
市の収集車

対象の資源物　金属・家電、缶（アルミ・スチール）、びん、ペットボトル、古紙類

確認すること　①日時②場所③車両のナンバー・色・種類④持ち去った人の特徴⑤持ち去った資源物の種類、数量

委託車（緑色）

※市の収集車以外の正規の車には、右記のステッカーが貼られています。



集団回収（オレンジ色）

連絡先　環境政策課か最寄りの警察署・交番

問　環境政策課☎22-2144

海岸に漂着した危険なごみに気をつけましょう

日本海側の海岸において、注射器や薬瓶などの医療系廃棄物やポリタンクなどのごみが漂着する事例が発生しており、市内においても、多量の注射器の漂着が確認されています。これらのごみには、危険物が入っている可能性があり、手で触れることは大変危険です。市内の海岸で、発見した場合は、決して手で触れず、高岡土木センターまたは環境政策課までご連絡ください。

問　高岡土木センター☎26-8433、環境政策課☎22-2144

コイン電池・ボタン電池の捨て方

集積所には出せないゴミのため、下記の場所にて回収しています。

■コイン電池…環境政策課（長慶寺640）
■ボタン電池…ボタン電池回収協力店（家電量販店・ホームセンターなど）
※持ち込みの際は必ず電極に**セロハンテープを貼って絶縁してください。**▲市HP

問　環境政策課☎22-2144

募　集

視覚障がい者ICT指導者養成講座

視覚障がい者へのパソコンやスマートフォンの指導方法を学びます。

時　①7月3日㈰・10日㈰②7月31日㈰・8月7日㈰の午前9時30分～午後4時30分

※各回2日間で1回

所　ふれあい福祉センター

定　各回2人（申し込み順）

¥　無料

申　電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・受講希望日（①・②）を情報政策課（FAX20-1319 E-mail joho@city.takaoka.lg.jp）へ。

問　情報政策課☎20-1238

菅笠づくり後継者育成講座

①笠骨づくり

竹を割ったり削ったりして、角笠や富士笠などの笠骨を作ります。

時　8月3日㈬～令和5年3月8日㈬までの水曜日午前9時～正午（毎月2～3回・全20回）

定　3人（申し込み順）

②笠縫い

菅の選り分けから始め、大野笠や立山笠を縫います。

時　8月4日㈭～令和5年3月3日㈮までの木・金曜日午前9時～午後3時（毎月2～4回・全20回）

定　10人（申し込み順）

■いずれも、　所　福岡支所

¥　無料

申問　7月14日㈭まで、直接か電話で地域振興交流課☎64-1426へ。

クマにご注意を

夏はクマにとって食物が乏しい季節で、餌を求めて人里に出没することが想定されます。人身被害防止のため、次の取り組みをお願いします。

- クマの隠れ場所をなくすために、草刈りやヤブ払いを地域ぐるみで行う。
- 利用する予定のない果樹の木を伐採し、クマの誘引物を除去する。
- クマの家屋侵入を防ぐため、住宅・車庫・倉庫などの戸締まりを徹底する。
- クマは朝夕に活発に活動するため、山里の集落では、その時間帯の外出や農作業などは控える。
- クマの出没箇所を確認し、危険な場所に近づかない。

ツキノワグマ出没情報地図（クマっぷ）

問　農業水産課☎20-1321

B1勉強カフェ 夏休み5日間パス

下記期間中に5日間利用できる、お得な回数券を5,500円（税込）で販売します。また、このパスの利用後、9月7日㈬までに入会すると、入会金が半額になります。

※以下の時間帯に利用できるパックです。

- 平日：正午～午後10時
- 土曜日：正午～午後9時
- 日曜日・祝日：正午～午後8時

※高校生の購入は「保護者同意書」が必要

申　7月16日㈯～8月31日㈬に直接か電話、EメールでB1勉強カフェ（E-mail benkyo-cafe@curuntakaoka.com）へ。

所問　B1勉強カフェ☎50-8266

行政相談委員を紹介します

国の行政機関などへの苦情や要望を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知を行っています。

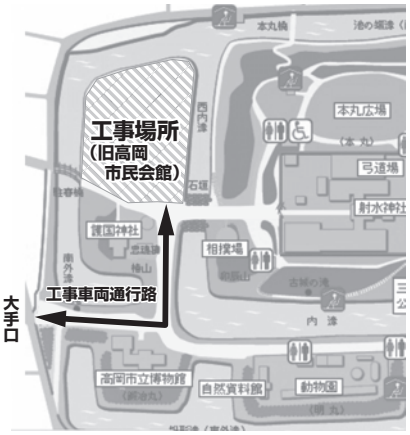
市内の行政相談委員　小林紀孝さん（醍醐）須賀泉美さん（中川上町）矢野深雪さん（鐘紡町）大野智仁さん（福岡町福岡新）荻原隆夫さん（伏木古国府）

問　市民生活課☎20-1327

暮　ら　し

旧高岡市民会館（古城公園内）の解体工事を行います

7月より旧高岡市民会館の解体工事を行います。工事期間中は下図矢印区間の園路を大型の工事車両が通行します。利用者及び周辺住民の皆様には、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、工事期間中も園路は歩行者・一般車両の通行が可能です。



時　7月上旬～令和5年11月（予定）

所　旧高岡市民会館（古城公園内）

問　景観みどり課☎20-1419、文化振興課☎20-1452

ものづくり開発・経営支援セミナー&相談会

呉西圏域にある高度かつ専門的な研究機関と、企業による共同研究・開発の促進を図るため、ものづくり開発人材の育成強化につなげるためのセミナー及び相談会を開催します。

時　8月24日㈬午後1時30分～午後4時30分

所　県産業技術研究開発センター生活工学研究所（南砺市岩武新35-1）

定　20人（申し込み順）

¥　無料

申　郵送かファクス、Eメールで参加申込書を産業企画課（FAX20-1287 E-mail sangyo@city.takaoka.lg.jp）へ。

問　産業企画課☎20-1395

◎アイコンの説明
内 内容　時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　¥ 料金　持 持ち物　申 申し込み　問 問合先