感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

各種検診のお知らせ

問 健康増進課☎20-1345

※各指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。

◇歯周病検診

受診期間 6～11月

対 令和5年3月31日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の人

¥ 1,000円（70歳の人は500円）

受診方法 指定歯科医療機関へ予約の上、氏名・住所・生年月日が確認できるもの（健康保険証など）を持参し、受診

歯周病検診

◇肝炎ウイルス検診（無料）

内 B型・C型ウイルス検査（血液検査）

受診期間 6～10月

対 40歳（昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ）の人、60歳（昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ）の人

受診方法 5月下旬に送付した受診票を持参し、特定健診受診時などに指定医療機関で受診

肝炎ウイルス検診

◇前立腺がん検診（無料）

内 前立腺特異抗原（PSA）検査（血液検査）

受診期間 6～10月

対 がん検診を受ける機会のない、60歳（昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ）の男性

受診方法 5月下旬に送付した「前立腺がん検診受診票」を持参し、特定健診受診時などに指定医療機関で受診

前立腺がん検診

がん検診

集団がん検診予約　がん検診のお知らせ　受診券再発行

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
6/15㈬	市立牧野公民館	8:00～9:30	13:00～14:00
6/18㈯	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
6/21㈫	市立博労公民館	8:00～9:30	13:00～14:00
6/27㈪	高岡市竹平記念体育館★		
7/ 1㈮	市立野村公民館		

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

申問 **検診日の7日前まで**、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送（必着）か電子申請、電話で、健康増進課☎20-1345（表の網掛けは北陸予防医学協会高岡総合健診センター☎24-3131）へ。

★…近隣公民館から、がん検診会場へ送迎します。出発時間・場所は受診券か市ホームページでご確認ください。（予約者がいる場合のみ運行します）

健康ミニ講座

最新の大腸がん手術について

近年日本では、2人に1人ががんにかかるといわれ、なかでも大腸がんの年間罹患数は、2018年では男性は約9万人、女性は約7万人で、臓器別にみると男性では3番目に、女性では2番目に多いといわれています。

医学の進歩に伴い治療の選択肢は年々増加しており、以前までは外科的手術は開腹手術が一般的でしたが、近年では腹腔鏡手術が増加しています。腹腔鏡手術とは、お腹を炭酸ガスで膨らませ、5～12mm程度の小さな孔から腹腔鏡（カメラ）や鉗子（ハサミ等の手術器具）を挿入し行う手術です。開腹手術に比べて傷が小さく、体に負担が少ないといわれています。さらに現在は、直腸がん、結腸がんに対してロボット手術が医療保険の適応となりました。ロボット手術は腹腔鏡手術よりもさらに精緻な手術が可能といわれています。

術式選択に関しては、病状や基礎疾患などを考慮し、そのメリット・デメリットを踏まえて患者さん毎に治療計画を練っていきますので、詳しくは担当医までご相談ください。

宮永　外科部長　　問 市民病院総務課☎23-0204

保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課☎①20-1345②20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分

※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか（要申込）

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます（血圧・体組成測定も実施）

時 6月22日㈬午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 電話で健康増進課へ。

6（む）月4（し）日は「むし歯予防の日」、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

身体の不自由などの理由で診療所に通院できない人には訪問診療します。詳しくは市歯科医師会ホームページをご確認ください。

問 市歯科医師会☎24-0303、健康増進課☎20-1345

市歯科医師会HP

乳幼児の健康診査

所 保健センター　問 健康増進課☎20-1344

岩黒奏大くんとお母さん（向野町）

▶お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
▶お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
▶同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
▶㋐マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
▶むし歯予防フッ素塗布教室は予約制（申し込み順）となります。

乳幼児健診

（※）バスタオルのうち1枚は床の上に敷き、お子さんが待機する場所に使います。

内容（対象者）	とき	受付時間				持ち物
		12:50～13:10	13:10～13:30	13:30～13:45	13:45～14:00	
3カ月児健康診査（令和4年2/2～3/10生）	6/9(木)	2/2～2/7生	2/8～2/9生	2/10生	2/11～2/13生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル
	6/16(木)	2/14～2/17生	2/18～2/20生	2/21～2/22生	2/23生	
	6/23(木)	2/24～3/2生	3/3～3/5生	3/8生	3/9～3/10生	
1歳6カ月児健康診査㋐（令和2年10/18～11/27生）	6/7(火)	10/18～10/22生	10/23～10/25生	10/26～10/27生	10/28～10/30生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚(※) ④フッ素塗布料400円
	6/14(火)	10/31～11/7生	11/8～11/10生	11/11生	11/13～11/14生	
	6/21(火)	11/15～11/20生	11/21～11/24生	11/25～11/26生	11/27生	
内容（対象者）	**とき**	**12:40～13:00**	**13:00～13:20**	**13:20～13:40**	**13:40～14:00**	**持ち物**
3歳児健康診査㋐（平成30年10/26～12/2生）	6/8(水)	10/26～11/5生	11/6～11/7生	11/8生	11/9～11/10生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル2枚(※) ⑥フッ素塗布料400円
	6/15(水)	11/11～11/15生	11/16生	11/17～11/18生	11/19～11/20生	
	6/22(水)	11/21～11/26生	11/27～11/29生	10/30生	12/1～12/2生	

内容（対象者）		とき	定員（申し込み順）	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和2年6/1～6/20生	6/13(月)13:00～13:30	15人	①母子健康手帳 ②バスタオル ③タオル ④フッ素塗布料400円
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和元年12/1～12/20生	6/13(月)13:30～14:00	15人	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和元年6/1～6/20生	6/13(月)14:00～14:20	7人	

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター　申問 健康増進課☎20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込開始日	持ち物
はじめての離乳食教室	令和3年11/16～令和4年1/15生	6/10(金)	10:00～10:20	6/1(水)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有（駐車券を提示してください）　※申し込み順。初めての人を優先する場合有。

保健センターの子育て相談

所 保健センター　申問 健康増進課☎20-1344

内容	対象者	とき	持ち物
幼児保健相談	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	6/20(月)13:30～15:30	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別にお伝えします。

らっこクラブ

対象 乳幼児と保護者

所 保健センター　時 6/27(月)10:30～11:30
持 おでかけグッズ（オムツなど）　問 健康増進課☎20-1344

【広告】

剪定の就業を体験してみませんか！

60歳以上で剪定の就業に興味のある方

日時：６月29日（水）9:00～15:00
会場：城光寺野球場
定員：２０名（申込みは下記へ）
参加費無料、昼食はご持参ください
当日，簡単なアンケートにご協力いただきます

高岡市シルバー人材センター　☎20-1650

毎月開催！親子向けイベント
6月より、月２回開催します

内 ①親子で作るバルーンアート、②人形劇
時 ①6月4日(土)11:00、②6月18日(土)11:00
所 オタヤ子ども広場（御旅屋セリオ3階）
対 未就学児（保護者の同伴要）
※入場無料、申し込み不要
問 商業雇用課☎20-1592

◎アイコンの説明
内 内容　時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　¥ 料金　持 持ち物　申 申し込み　問 問合先

感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

電話予約制です。事前に各センターへお問い合わせください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 ☎28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 ☎64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園子育て支援センター
問 ☎22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ご利用時のお願い
▶マスクの着用
▶体温調節のできる服装で
▶（マットなどの上でお子さんを寝かせない場合）バスタオルやおくるみの持参

	内容	とき	ところ	対象	定員
高岡子育て支援センター	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	6/16(木) 10:00～11:00	高	7カ月～1歳2カ月児	12組
	パパといっしょ (パパとふれあい遊び)	6/19(日) 10:00～11:00		1～3歳児	20組
	ハグくみｂａｂｙ (ベビーサイン、ふれあい遊び)	6/20(月) 10:00～11:00		5～11カ月児	12組
	ＢＡＢＹ＆ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	6/21(火) 10:00～11:15		4カ月(首座り)～8カ月児	12組
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について)	6/23(木) 10:00～11:00		令和3年10月生まれ	20組
	すくすく (身体計測と健康相談)	6/24(金) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	6/27(月) 10:00～11:00		0～5歳児(未就学児)	12組
	離乳食セミナー (離乳食中期～後期についての話と相談)	6/28(火) 10:00～11:00		8～11カ月児	12組
	はいはいよちよち　ｂａｂｙ　夏 (ふれあい遊び、はいはいよちよちレースなど)	7/1(金) 10:00～11:00		9カ月～1歳2カ月児	12組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	7/4(月) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
	はじめまして赤ちゃん・全4回 (親子の絆づくりプログラム) ※毎週火曜日(全4回参加できる方)テキスト代1,100円	7/12・19・26・8/2 (毎週火曜日) 10:00～12:15		2～5カ月児(第一子)	6組
	すこやかトーク (助産師による母乳育児に関するお話)	7/14(木) 10:00～11:30		母乳育児中の親子	12組
	パパママ子育てセミナー (講師　富山大学人間発達科学部准教授　西館有沙氏)	7/16(土) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
福岡子育て支援センター	身体計測と育児相談 (保健師さんに相談できます)	6/14(火) 10:00～11:00	福	0～3歳児	10組
	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	6/17(金) 10:30～11:30		1～3歳児	10組
	食育セミナー(離乳食初期) (食改さんと栄養士さんのお話)	6/21(火) 10:30～11:30		5カ月～1歳6カ月児	10組
	ママケア＆リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	6/24(金) 10:15～11:15		8カ月～2歳11カ月児	10組
	にこにこｂａｂｙ (0歳児の発達の話・ふれあい遊び)	6/30(木) 10:30～11:30		4～8カ月児	10組
	たなばたお楽しみ会 (琴演奏やたなばたのお話)	7/6(水) 10:15～11:30		1歳6カ月児～3歳児	10組
	パパママ子育てセミナー (講師　富山大学人間発達科学部准教授　西館有沙氏)	7/16(土) 10:00～11:30	高	0～3歳児	5組

所 高…高岡子育て支援センター、福…福岡子育て支援センター
申 6月6日(月)から、電話で各子育て支援センターへ(申し込み順。初回の人を優先する場合があります)

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦

赤ちゃんにこにこ教室

西部児童センター	6/8(水)10:15～11:15
二塚公民館	6/8(水)10:00～11:00
福田公民館	6/10(金)10:00～11:00
野村公民館	6/10(金)10:00～11:00
能町公民館	6/13(月)10:00～11:00
福岡健康福祉センター	6/16(木)10:00～11:00
中田コミュニティセンター	6/17(金)10:00～11:00
博労公民館	6/22(水)10:30～11:30
牧野公民館	6/22(水)10:15～11:15
定塚公民館	6/23(木)10:00～11:00
国吉光徳保育園	6/23(木)10:00～11:00
立野公民館	6/23(木)10:00～11:30
川原公民館	6/28(火)10:00～11:00
太田公民館	7/1(金)10:00～11:00

持 母子健康手帳、バスタオル
問 健康増進課☎20-1344（要予約）

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津公民館	6/9(木)	☎26-6150
牧野公民館	6/16(木)	☎82-2431
成美公民館	6/17(金)	☎26-8943
古府公民館	6/24(金)	☎44-8777

※17(金)は出前保育の日(申込不要)

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	6/7・21・28	☎44-0595
野村児童センター	6/7・21・28	☎23-3893
西部児童センター	6/7・21・28	☎26-1347
戸出児童センター	6/7・21・28	☎63-2370

※7日戸出児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日

【広告】
耐震住宅 地震にも強く、安心して暮らせる
リノベーション住宅 お譲りします!
〈高岡市赤祖父〉
高岡駅南エリアで住まいをお探しの方はぜひご相談ください。
ご来場予約いただいた方に! 防災グッズプレゼント ※お一家族様お1つ。
即入居可能
こちらの住宅を見学希望の方は左記の二次元コードよりご予約ください
信頼の家づくり 石友ホームの増改築 高岡増改店 高岡市京田616 0800-123-0501

【広告】
★高岡市指定介護保険事業所★
はぴねす グループ ホーム いずみ
はぴねす グループ ホーム 高岡南
はぴねす グループ ホーム 太陽
生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はぴねすグループホーム」です。
入居者様募集中!! ☎0766-23-2288
北陸福祉会 検索
はぴねす グループホームいずみ 担当：高澤

みんなで魅力発信！ インスタで「#高岡み～つけた」高岡を盛り上げよう！

問合先　秘書課広報広聴室☎20－1331

高岡市公式インスタグラムを開設しました。みなさんが通勤・通学やお出かけの際に見つけた、ちょっと自慢したい（自分の推し）高岡の街並みや自然、風景、歴史、伝統、食文化などの写真をご自身のアカウントに、**「#高岡み～つけた」**または**「#高岡み－つけた」**とつけて投稿してください。その写真を市公式アカウントでリポスト※します。

市からも高岡の魅力を、随時、発信します！また、フォトコンテストなども開催する予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

▲フォローはコチラから

みなさんでぜひ一緒に高岡を盛り上げましょう！
たくさんの投稿をどんどんお待ちしています！

※リポストとは、自分のアカウントで、他のユーザーの投稿を再投稿すること

▲二上山の大伴家持像

▲勝興寺近くの道路のデザインマンホール

▲美術館前の案内看板に設置されているドラえもんのモニュメント

▲越中中川駅の案内看板に設置されているコロ助やキテレツのモニュメント

その他の市公式ＳＮＳでも高岡の魅力を発信中！

▲ツイッター　▲フェイスブック　▲YouTube

ぜひ、見てね～
フォローやいいね
まってるよ～！

みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～

問合先　未来課☎20－1320

2 飢餓をゼロに　飢餓をゼロに

安定した食料供給のため、魅力的な農業が続くまちを目指そう！

現状と課題

日本では食料の約６割を海外からの輸入に頼っています。安定した食料の供給を続けるためには、農業を持続させていく仕組み作りが必要です。高岡市では、農業が魅力的な産業となるよう、農産物の産地化や新たな担い手の確保、地産地消の推進などに取り組んでいます。

◀市HPでは、SDGsの17の目標や高岡市での取り組みを紹介しています。

Let's Action! あなたもやってみよう！
地産地消で地元の農家を応援しよう

市ホームページなどで公開している「学校給食レシピ集」では、高岡産の食材を使ったレシピや、食材・産地について紹介しています。このレシピを活用するなどして、地産地消に取り組み、地元の農家を応援しませんか？

▲市HP

令和４年４月末現在

人口 166,531人（うち外国人　3,450人）　男 80,747人　女 85,784人

区　分	自然増減（出生－死亡）	社会増減（転入－転出）	計
令和４年４月中の増減	－126	16	－110
令和４年１月からの増減	－538	－147	－685

世帯数 69,636世帯（うち外国人世帯1,900世帯）
令和４年４月中の増減９２

発行／富山県高岡市（〒933-8601高岡市広小路7-50）☎（0766）20-1111　編集／秘書課広報広聴室☎20-1331、FAX20-1664　印刷／平田印刷株式会社