

国民健康保険、後期高齢者医療に加入している人へ 人間ドック検査費用を助成します

国民健康保険

- 時** 4～12月
- 対** 30～74歳(脳ドックは40～74歳)の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない人
- 助成額** 検査費用の2分の1(上限1万7,000円)
- 申** 次の流れで申し込んでください。
- ①希望の指定実施機関に「高岡市国保の人間ドック」と指定して検査の予約をしてください。
 - ②受検日の前日まで(伏木・戸出・中田・福岡支所は1週間前まで)、保険証とマイナンバーカードなどの本人確認書類を持参し、保険年金課で助成の申請をしてください。
- ※申込書は申請時に窓口で記入いただきます。
- ③人間ドック受検資格通知が交付されます。
- 受検方法** 受検当日に指定実施機関へ、保険証・人間ドック受検資格通知・本人負担金をお持ちください。
- 人間ドック受検資格通知がないと助成は受けられません。
 - 助成は年1回で、受検後の申請はできません。
 - 検査内容の詳細は各指定実施機関へお尋ねください。
- 問** 保険年金課 ☎20-1296

注意

- ・★マークのコースを受検する場合、同じ年度内に国保の特定健康診査を受けることはできません。(検査項目が一部重複するため) 二重で受けた場合、特定健康診査の費用は本人負担になります。
- ・★マークのコースを受検した人のデータは、市の保健事業に活用します。ご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施の見合わせや検査項目の制限を行う場合があります。

後期高齢者医療

- 時** 4月1日(金)～令和5年2月28日(火)
- 助成額** 費用の2分の1(上限1万5,000円)
- 対** 右記の検査(医療)機関で行うもの
- 申** 対象の検査(医療)機関でドックを予約した後、検査の14日前までに保険年金課へ。(伏木・戸出・中田・福岡支所は21日前まで)
- ※同じ年度内で後期高齢者の健康診査との重複受診はできません。
- 持** 後期高齢者医療被保険者証
- 問** 県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎076-465-7504、保険年金課 ☎20-1481

指定実施機関	種類 (コース)	検査費用(円)	本人負担額(円)
高岡市民病院 検診部 ☎23-0204	日帰りドック ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万2,900	2万5,900
	宿泊ドック ★	6万9,850	5万2,850
	脳ドック ★	4万1,800	2万4,800
厚生連高岡 健康管理センター ☎21-3930	日帰りドック(男性) ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万6,200	2万9,200
	脳ドック	2万2,000	1万1,000
済生会高岡病院 ドック健診センター ☎21-0570	簡易ドック ★	2万9,700	1万4,850
	日帰りドック ★	3万8,500	2万1,500
	1泊2日ドック(男性) ★	6万500	4万3,500
	1泊2日ドック(女性) ★	6万9,850	5万2,850
	消化器精査ドック ★	11万	9万3,000
	簡易脳ドック	2万2,000	1万1,000
サンシャインメドック ☎63-3040	脳ドック ★	4万700	2万3,700
	日帰りドック(男性) ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万4,000	2万7,000
泉脳神経外科医院 ☎22-0068	脳ドック(標準)	3万5,100	1万8,100
	脳ドック(頭痛)	3万	1万5,000
	脳ドック(認知症予防)	4万5,300	2万8,300
	脳ドック(簡易)	2万4,000	1万2,000
JCHO 高岡ふしき病院 健康管理センター ☎44-1250	日帰りドック(男性) ★	3万8,500	2万1,500
	日帰りドック(女性) ★	4万2,900	2万5,900
	1泊2日ドック(男性) ★	6万2,700	4万5,700
	1泊2日ドック(女性) ★	6万7,100	5万100
	脳ドック ★	3万8,500	2万1,500
北陸予防医学協会 高岡総合健診センター ☎24-3221	日帰りドック(男性) ★	4万700	2万3,700
	日帰りドック(女性) ★	4万6,200	2万9,200

検査(医療)機関

一般ドック	高岡市民病院検診部、済生会高岡病院ドック健診センター、サンシャインメドック、厚生連高岡健康管理センター、JCHO高岡ふしき病院健康管理センター、北陸予防医学協会高岡総合健診センター
脳ドック	高岡市民病院検診部、済生会高岡病院ドック健診センター、泉脳神経外科医院



感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

国民年金保険料の納付は 口座振替や納付書での前納がお得

令和4年度の国民年金保険料は、月額1万6,590円です。口座振替で当月末の引落しにすると、月々50円の割引(早割り)があります。また、納付書で5月2日(月)までに、金融機関やコンビニで1年前納すると、年額で3,530円の割引があります。

申 問 高岡年金事務所 ☎21-4180
(窓口は要予約)、保険年金課 ☎20-1362

福祉タクシー利用券の交付申請

重度の障がいのある人を対象に、タクシー利用券を交付します。

対 両下肢・体幹・視覚のいずれかの障がいで1級か2級の人(自動車税や軽自動車税の減免を受けている人、高齢者等福祉車両タクシー利用者証を交付されている人は除く)

申 身体障害者手帳を持参し、直接、社会福祉課か伏木・戸出・中田・福岡支所へ。

問 社会福祉課 ☎20-1369

5月から高齢者用肺炎球菌 定期予防接種が始まります

対象者には4月末に予診票(紫色)を郵送します。

時 5月1日(月)～令和5年3月31日(金)

所 市内の予防接種実施医療機関
※予診票に同封する一覧表か、市ホームページをご確認ください。

対 過去に一度も接種したことがなく、次の①か②に当てはまる人
①令和4年4月2日～令和5年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

¥ 2,600円(回数1回)

※接種期間以外は、全額自己負担になります。

問 健康増進課 ☎20-1345



▲市HP

特別障害者手当 障害児福祉手当の申請

重度の障がい重複しているなど、常時特別な介護を必要とする人に支給します。新規に該当した人は手続きが必要です。

対 ■特別障害者手当…施設入所や3カ月以上の入院をしていない20歳以上の人
■障害児福祉手当…施設に入所していない20歳未満の人

※本人や扶養義務者の所得により、支給されない場合があります。

支給額

■特別障害者手当…月額2万7,300円

■障害児福祉手当…月額1万4,850円

※4月から手当額が改訂します

申 問 社会福祉課 ☎20-1369

心身障害者福祉年金 重度心身障害者等介護年金の申請

対 ①心身障害者福祉年金…身体障害者手帳1～3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
②重度心身障害者等介護年金…身体障害者手帳1級か療育手帳Aの所持者で、介護保険の要介護4以上か障害支援区分3以上の人

※①②ともに、施設入所や3カ月以上の入院をしていない人が対象で新規に該当した人は手続きが必要です。また、本人や扶養義務者の年金・所得額により支給されない場合があります。

支給額 ■心身障害者福祉年金…年額2万5,000円
■重度心身障害者等介護年金…年額3万円

申 問 社会福祉課 ☎20-1369

後期高齢者医療保険料の納め方

特別徴収(年金天引き)と普通徴収(口座振替か納付書払い)があります。2月に特別徴収開始通知があった人は、4月以降に特別徴収となります。なお、申請により特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更できます。

申 問 保険年金課 ☎20-1481



福

祉



きずな子ども発達支援センター 保護者サロン

子どもの発達に関する悩みや情報を共有しながら、日々の子育てについて話し合う場です。センターの利用の有無に関わらず、どなたでも参加できます。

とき		対象
偶数月の	第2水曜日 午前10時～正午	未就学児の保護者
奇数月の		小学生の保護者

※第1回は4月13日(木)で、未就学児の保護者が対象です。

所 きずな子ども発達支援センター研修棟

¥ 無料

申 問 発達支援室 ☎21-3685

障がいの程度に応じて 医療費を助成します

該当者は手続きが必要です。

※世帯の合計所得金額が1,000万円以上の人は助成対象外です。

◇65歳未満

対 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人

助成額 保険給付内の自己負担額

◇65～69歳

対 身体障害者手帳4級の一部か5・6級、療育手帳Bのいずれかを持つ人

助成額 保険給付内の自己負担額(3割)のうち1割分

◇65歳以上

対 身体障害者手帳1～3級か4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持つ人、または国民年金法などによる障害年金1・2級を受給している人(後期高齢者医療制度への加入が必要)

助成額 保険給付内の自己負担額の一部か全部

■いずれも、**申 問** 社会福祉課 ☎20-1369



子育て世帯への臨時特別給付【支援給付金】（児童一人につき10万円）

子育て世帯を支援するため「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付【一括給付金】」を実施しましたが、このたび国の制度改正により、支給対象児童を養育しているひとり親世帯の人で基準日以降に離婚などをしており、実際に養育する人が受給していない場合、実際に養育する人に対し、児童一人あたり10万円を支給します。



▲市HP

※ただし、元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために費消されている場合は、その額を差し引いた額を支給します。

支給対象者	申請方法	申請期限
①令和3年9月分児童手当受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった人(令和4年2月28日までに児童手当の受給者変更手続きが済んでいる人)	申請が必要です。 直接か郵送で、申請書を子ども・子育て課（〒933-8601 高岡市広小路 7-50）へ提出してください。	4月28日(木) (必着)
②令和3年9月30日時点で高校生などを養育していなかったが、令和4年2月28日時点において高校生などを養育している人(令和4年2月28日までに離婚または離婚協議をしており、住民票上別居している人)	申請が必要です。 直接か郵送で、①申請書②令和4年2月28日までに離婚したことがわかる書類③住民票④申請者の令和3年度（令和2年分）市区町村民税課税証明書・非課税証明書を子ども・子育て課（〒933-8601 高岡市広小路 7-50）へ提出してください。	4月28日(木) (必着)

※上記の①または②に該当し、かつ、一括給付金の受給者の配偶者であった人のうち離婚などをした人、その他これらに準ずる人が対象となります。現在、養育している人が支給済みの場合は対象となりません。

※その他これらに準ずる場合とは、DV特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合や、養子縁組、海外からの帰国により、養育者が代わっている場合などです。これらに該当する場合は、子ども・子育て課まで事前にご相談ください。

※申請書はホームページからダウンロードまたは、子ども・子育て課で入手できます。

問 子ども・子育て課 ☎20-1381

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

市HP▶



支給対象者	申請方法	申請期限
①非課税世帯 基準日(令和3年12月10日)において、令和3年度の市区町村民税均等割が非課税の世帯	確認書の提出が必要です。 確認書は2月中に対象と思われる世帯に送付しています。必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて、社会福祉課（〒933-8601 高岡市広小路 7-50）へ郵送してください。	5月31日(火)
②家計急変世帯 令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した①以外の世帯で、①と同様の事情にあると認められる世帯	申請が必要です。 申請書、収入見込額の申立書および収入状況を確認できる書類を提出してください。申請書等は市ホームページでダウンロードできます。また社会福祉課窓口でもお配りしています。	9月30日(金)

※①②どちらの世帯も、市区町村民税均等割が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外です。

◇配偶者や親族からの暴力等（DV）を理由に避難されている人へ

DVを理由に避難している方でも、収入要件を満たし、避難中であることの証明があれば、ご自身が給付金を受給することができます。詳しい手続き方法は社会福祉課へお問い合わせください。

問 社会福祉課 ☎30-6510



感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。



がん検診

3月下旬に対象者へ、受診券を郵送しました。受診券が届かない人で検診を希望する人は、健康増進課へお問い合わせください。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
4/16(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00～10:00	
4/19(火)	博労公民館	8:00 ～9:30	13:00 ～14:00
4/22(金)	高岡総合プール★		
4/26(火)	福岡健康福祉センター		

★…近隣公民館から、集団がん検診会場へ送迎します。出発時間・場所は受診券か市ホームページでご確認ください。(予約者がいる場合のみ運行します)

完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

※9月以降は混み合います。早めに申し込みください。

申問 検診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送(必着)か電子申請、電話で、健康増進課 ☎20-1345(表の網掛けは北陸予防医学協会高岡総合健診センター ☎24-3131)へ。



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
再発行



糖尿病教室

時 ①4月13日(水)…合併症、糖尿病と検査②20日(水)…食事療法③27日(水)…薬物療法、運動療法 ※いずれも、午後2時～午後3時30分

対 成人男女

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③に参加する人のみ)履きなれた靴

所問 市民病院 ☎23-0204



健康ミニ講座

無痛分娩について

無痛分娩は、麻酔によって陣痛の痛みを和らげ、分娩する方法です。無痛分娩のメリットとして、陣痛が和らぐこと、分娩による疲労感が少なく、産後の回復が早いので育児に臨みやすいことがあります。日本では無痛分娩率は2017年の時点で5.3%と低いですが、アメリカでは41.3%、フランスでは65.4%が無痛分娩で出産しています。

ただし、無痛分娩による合併症の中には、ごく稀に局所麻酔中毒や高位脊髄くも膜下麻酔など、重篤なものがあります。また、陣痛が和らぐことで分娩時間は延び、自然分娩に比べ器械分娩率は約10%増加すると言われています。このため無痛分娩を安全に行うには、産科医・麻酔科医・助産師・看護師が協力し時間をかけて分娩をサポートする必要があります。無痛分娩について詳しく知りたい方は、「無痛分娩 JALA」で検索してみてください。また、お気軽にご相談ください。

牛島 産婦人科部長

問 市民病院総務課 ☎23-0204



保健センターの 健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 ☎①20-1345②20-1346

①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日の午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

②健診結果を活用しませんか(要申込)

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます(血圧・体組成測定も実施)

時 4月27日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 電話で健康増進課へ。

乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 ☎20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ 同行の保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)となります。

(※)バスタオルのうち1枚は床の上に敷き、お子さんが待機する場所に使います。

内容 (対象者)	とき	受付時間				持ち物
		12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	
3カ月児健康診査 (令和3年11/26～令和4年1/6生)	4/7(木)	11/26～12/2生	12/3～12/5生	12/6～12/7生	12/8～12/10生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚
	4/14(木)	12/11～12/14生	12/15～12/16生	12/17～12/21生	12/22～12/24生	
	4/28(木)	12/25～12/30生	12/31～1/2生	1/3～1/4生	1/5～1/6生	
1歳6カ月児健康診査㊦ (令和2年9/1～9/23生)	4/12(火)	9/1～9/5生	9/6～9/8生	9/9～9/11生	9/12～9/13生	①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル2枚(※) ④フッ素塗布料400円
	4/19(火)	9/14～9/17生	9/18～9/19生	9/20～9/22生	9/23生	
内容 (対象者)	とき	12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	持ち物
3歳児健康診査㊦ (平成 30 年 9/1 ～ 10/2 生)	4/13(水)	9/1～9/5生	9/6～9/8生	9/9～9/10生	9/11生	①母子健康手帳 ②問診票 ③健康調査票 ④子育てアンケート ⑤バスタオル2枚(※) ⑥フッ素塗布料400円
	4/20(水)	9/12～9/15生	9/16～9/18生	9/19～9/20生	9/21～9/23生	
	4/27(水)	9/24～9/27生	9/28～9/29生	9/30～10/1生	10/2生	
内容 (対象者)				とき	定員 (申し込み順)	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年4/1～4/20生)				4/18(月)13:00～13:30	15人	①母子健康手帳 ②バスタオル
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和元年10/1～10/20生)				4/18(月)13:30～14:00	15人	③タオル
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(平成31年4/1～4/20生)				4/18(月)14:00～14:20	7人	④フッ素塗布料 400円

毎月開催! 親子向けイベント
4月は「ミュージックベル演奏」
時 4月16日(土)11:00
所 オタヤ子ども広場
(御旅屋セリオ3階)
対 未就学児(保護者の同伴要)
※入場無料、申し込み不要
問 商業雇用課 ☎20-1592

保健センターの育児教室

所 高岡子育て支援センター
問 健康増進課 ☎20-1346

内容	対象者	とき	受付時間	申込 開始日	持ち物
はじめての 離乳食教室	令和3年9/16~11/15生	4/8(金)	10:00~10:20	4/1(金)	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください)
※申し込み順。初めての人を優先する場合有。

【広告】



不動産相続の相談窓口

相続勉強会開催!

参加者募集

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。
相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!
日時: 2022年4月24日(日) 13:30~16:30
場所: 戸出コミュニティセンター会議室 会費: 1000円 定員 15名
前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500
オフィスかんざい TEL 0766-50-8647
高岡市鐘紡町5番2号

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねずグループホーム
いずみ

はびねずグループホーム
高岡南

はびねずグループホーム
太陽



生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねずグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288
はびねずグループホームいずみ 担当: 高澤

北陸福祉会 検索



感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。
子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

電話予約制です。事前に各センターへお問い合わせください。

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問 ☎28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問 ☎64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問 ☎22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ご利用時のお願い

- ▶ マスクの着用
- ▶ 体温調節のできる服装で
- ▶ (マットなどの上でお子さんを寝かせた場合) バスタオルやおくるみの持参



対象乳幼児と保護者

ファミリーポケット

時 10:00～11:30

木津公民館	4/14(木)	☎26-6150
成美公民館	4/15(金)	☎26-8943
牧野公民館	4/21(木)	☎82-2431
古府公民館	4/22(金)	☎44-8777

※実費100円がかかります。

対象0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館	4/12・19・26	☎44-0595
野村児童センター	4/5・12・19	☎23-3893
西部児童センター	4/12・19・26	☎26-1347
戸出児童センター	4/12・19・26	☎63-2370

※下線の日が高岡子育て支援センターによる活動日です。

ねねットたかおかで
子育て情報をチェックしよう！

無料アプリ「母子モ」のインストールを



妊婦さんや、子育て中のパパ・ママ
たちに役立つ情報がいっぱい♡



母子モ



所 高…高岡子育て支援センター、福…福岡子育て支援センター
申 4月5日(火)から、電話で各子育て支援センターへ(申し込み順。初回の人を優先する場合があります)

【広告】



済生会高岡病院 血液検査でわかる疾病予防検診のご案内

疾病の早期発見や予防のため、血液検査だけでできる各種検査を行っています。説明と必要なフォローをいたします。

●がん・生活習慣病のリスク(アミノインデックス リスクスクリーニング検査)

アミノ酸バランスからがんと生活習慣病リスクを調べます。

がん … 男性 5種 胃・肺・大腸・前立腺・膵臓
… 女性 6種 胃・肺・大腸・乳・子宮/卵巣・膵臓

生活習慣病…糖尿病・脳卒中・心筋梗塞発症リスクと必須アミノ酸不足を調べます。

検査費用 22,000円(消費税込)

●軽度認知障害のリスク(MCIスクリーニング検査)

アルツハイマー病の前段階である軽度認知症(MCI)のリスクを調べます。

検査費用 21,000円(消費税込)

●脳梗塞・心筋梗塞発症のリスク(ロックスインデックス検査)

動脈硬化の進行から将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクまでを予測します。

検査費用 14,300円(消費税込)

お問い合わせ 済生会高岡病院ドック健診センター☎0766-21-0570



春、到来。

しっかりと感染症対策をして、お花見を楽しみませんか？

※マスクの着用にご協力ください。

※感染症拡大防止のため、以下の内容が変更・中止となる場合があります。

高岡桜まつり

さくら名所100選に指定されている古城公園。

約1,800本の桜の木が、美しい花で彩られます。

◇ぼんぼり点灯（開花時期や天候などにより期間変更の場合有）

と き 4月1日(金)～17日(日)の午後6時30分～午後9時

と ころ 古城公園

問合先 観光協会 ☎ 20-1547、観光交流課 ☎ 20-1301



福岡さくらまつり

岸渡川沿いの桜並木は富山さくらの名所にも選定されており、約1,000本の桜が川面を覆うように見事な花を咲かせます。期間中は毎晩ライトアップされ、昼とは違う優雅な夜桜を堪能できます。

と き 4月1日(金)～17日(日)

と ころ 岸渡川堤

問合先 地域振興交流課 ☎ 64-1427



詳しくはコチラ
(福岡町観光協会HP)



ていちゃ

呈茶の会—博物館の松聲庵で抹茶を楽しみませんか—

と き 4月9日(土)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

※茶室内への入室人数を制限するため、長時間お待ちいただく場合があります。

と ころ 博物館茶室「松聲庵」

料 金 500円(お菓子付き。茶券は当日受付で販売)

問合先 博物館 ☎ 20-1572



新連載コーナー

みんなで考えるSDGs ～高岡から、世界を変えよう～

問合先 未来課 ☎ 20-1320



SDGsについて知り、
行動してみよう

自分たちの暮らしたいまちを、
自分たちでつくっていきましょう！

最近よく耳にする「SDGs」ってナニ？

2015年の国連総会で採択された、持続可能な社会の実現のための17の目標と169の具体的なターゲットのこと。期限は2030年まで。世界の変革をテーマに「誰一人取り残さない」世界を目指します。



詳しくはコチラ
(市HP)

あなたもやってみよう！

Let's
Action!

このコーナーを読み進めて、
自分にできることを考えよう

SDGsの17の目標と、私たちに
できる取り組みについて、順番
に紹介していきます。地域課題
を解決するため、行動に移すヒ
ントにしてみましょう。



令和4年
2月末現在 **人口** 166,833人 (うち外国人 3,387人)

男 80,861人
女 85,972人

区 分
令和4年2月中の増減
令和4年1月からの増減

自然増減
(出生-死亡)
-131
-276

社会増減
(転入-転出)
-65
-107

計
-196
-383

世帯数

69,382世帯 (うち外国人世帯 1,848世帯)
令和4年2月中の増減 -58

