

ふれあい福祉センター講座

(上期・通年)

ところ
ふれあい福祉
センター



学

ぶ



問 ふれあい福祉センター ☎ 21-7888

●高齢者教養講座

対 市内に住む60歳以上の人

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	受講料・円
てん刻 (通年)	金	5/20(金)～11/4(金)	10:00～ 11:30	12	20	3,000
料理	木	5/26(木)～8/25(木)	10:00～ 12:30	4	20	3,500
ヨーガ	月	5/16(月)～7/11(月)	13:00～ 14:00	8	20	2,000
ヨーガ	水	5/11(水)～7/20(水)	13:00～ 14:00	8	20	2,000

●高齢者・身体障がい者教養講座

対 市内に住む、身体障害者手帳の交付を受けている人
か60歳以上の人(身体障がい者優先)

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	受講料・円
陶芸	水	5/11(水)～7/6(水)	10:00～ 12:00	8	16	3,000
じきようじゅつ 自強術	月	5/9(月)～6/27(月)	10:00～ 11:30	8	20	2,000

●障がい者スポーツ教室

対 市内に住むか勤務する障がい者かその介護者

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	受講料
車椅子ツイン バスケットボール	日	5/8(日)～ 11/13(日)	13:30～ 15:30	6	20	無料
フライング ディスク	木	5/12(木)～ 7/14(木)	10:00～ 11:30	10	30	
視覚障がい者 サウンドテーブル テニス	日	5/22(日)～ 10/23(日)	13:30～ 15:00	6	15	
聴覚障がい者 ラージボール卓球	土	9/10(土)～ 11/19(土)	18:30～ 20:30	6	16	

●在宅障がい者音楽活動支援事業

ふれあいは～もに～

音楽療法士の指導で、音楽を聴き、歌い、機能回復
と生きがいのある生活を目指し活動します。

対 市内に住む在宅障がい者などとその介護者

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	受講料
和み は～もに～	金	5/13(金)～ 11/18(金)	13:00～ 14:00	7	15	無料

申 4月13日(木)～20日(木)に、直接かはがき、電話で、
住所・氏名・生年月日・電話番号・講座名を、ふれ
あい福祉センター(〒933-0935高岡市博労本町
4-1) ☎21-7888へ。身体障がい者の講座の申し込みは、
障害者手帳に記載の障がい名と等級も記入し
てください。申し込み多数の場合、4月22日(金)午前
10時から公開抽選。

※申し込み人数や社会情勢などにより講座を開講しな
い場合があります。

新しいこと始めよう

ところ
Uホール
ほか

Uホール講座(通年)

問 Uホール ☎ 64-1030

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	受講料・円
着付け	月	6/13(月)～3/6(月)	19:00～ 21:00	16	10	8,000 (年間)
書道	水	6/8(水)～2/22(水)	19:00～ 21:00	18	10	10,000 (年間)
つまみ細工	水	6/22(水)～2/22(水)	19:00～ 21:00	10	10	約2,000 (1作品)
いけばな	木	6/9(木)～3/9(木)	19:00～ 21:00	17	15	1,700 (1回)
茶道	金	6/3(金)～2/17(金)	19:00～ 21:00	13	10	9,100 (年間)
エコクラフト	土	6/4(土)～2/4(土)	9:00～ 11:00	10	10	約1,000 (1作品)
ガーデニング	土	6/25(土)～12/24(土)	13:30～ 15:30	7	10	2,000～ 2,500 (1作品)

ふくおか教養講座

問 福岡中央公民館 ☎ 64-1031

講座名	とき	時間	回数	定員	受講料・円
①地元企業を知ろう イセ食品(株) 美術館で本物 にふれる	5/30(月)	10:00～ 11:30	1	15	1,500
②ノルディック ウォーク	①5/23(月) ②6/20(月)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	2	15	500 (1回分)
③楽しいパンづくり	①6/10(金) ②7/1(金)	9:30～ 13:00	2	8	1,000 (2回分)
④水引結び ～アクセサリ を作ろう～	①6/13(月) ②7/11(月) ③8/8(月)	13:30～ 15:00	3	10	2,400 (3回分)
⑤キモノをほどこ 洋服に変身	①5/25(水) ②6/8(水) ③6/15(水)	13:30～ 15:30	3	10	1,200 (3回分)
⑥クラフトバンド でかご作り	①9/2(金) ②9/9(金) ③9/16(金)	13:30～ 15:30	3	10	2,500 (2個分)

■いずれも、所 Uホール

※ふくおか教養講座の①はイセ食品(株)富山事務所、
②の第2回目は古城公園、③は福岡ふれあい交流セ
ンターへ現地集合

申 4月8日(金)～28日(木)に、直接か電話、ファクスで、
Uホールか福岡中央公民館(〒939-0132 高岡市福
岡町大滝 44 ☎64-1035) ☎64-1030 か 64-1031
へ。申し込み多数の場合は抽選。

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
円 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合せ



感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

市民大学たかおか学遊塾

問 市民大学たかおか学遊塾 ☎22-4252
(野沢)か生涯学習・スポーツ課
☎20-1456



▲市民大学
たかおか学遊塾HP

講座名

- ①初心者大歓迎!! 楽しもう詩吟
- ②現代川柳 (基礎編)
- ③仕舞 (能): 伝統文化の奥深さを知る
- ④健康体操と民謡おどり: 富山県内の民謡を踊る
- ⑤映像や現地探訪で高岡の自慢を考えよう
～地域資源の価値から文化創造都市高岡へ～
- ⑥江戸庶民文学の世界: 黄表紙を原文で読む
その1
- ⑦江戸庶民文学の世界: 黄表紙を原文で読む
その2
- ⑧前田齊廣時代の加賀藩政と越中国
- ⑨聞いたことある? 富山の民話、昔話
- ⑩朗読を楽しもう
- ⑪日本茶で楽しく「おもてなし」
- ⑫おしゃれに歌おう! ああシャンソン
- ⑬だら〜り すれ〜ち〜ほぐそう! 心と体〜
- ⑭笑顔で体操習慣・楽しく歩こう!
- ⑮みんな健康に自分で出来るリンパマッサージ
「セルフケア編」
- ⑯みんな健康に家族のためのリンパマッサージ
「ホームケア編」
- ⑰ゆる〜り太極拳で楽しく体力 up! (午前)
- ⑱ゆる〜り太極拳で楽しく体力 up! (午後)
- ⑲ゆる〜り太極拳で楽しく体力 up! (夜間)
- ⑳おしゃれなハガキアート教室
- ㉑レジンを使ったキラキラの物作りを楽しもう
- ㉒笑顔いっぱい ばる〜んあ〜と (初級)
- ㉓暮らしに役立つビーズ・クラフトづくり
- ㉔まだまだ使える Windows10 を基本から学び直す
- ㉕緊急企画 Windows11 の基本的な使い方 (1)
設定編
- ㉖緊急企画 Windows11 の基本的な使い方 (2)
実用編
- ㉗基礎からの EXCEL・再入門
- ㉘ EXCEL・実用編
- ㉙プログラミング言語ってどんなことば? (入門編)
- ㉚選挙制度の変遷と政党・政治の動向
- ㉛琵琶: 平家物語の無常の世界 (5/7 (土))
- ㉜ラベンダー香るクリスタルボウル演奏会(6/26(日))
- ㉝越中第一の山城・守山城址を巡る(5/7 (土)・14 (土))

申 4月30日(土)まで

※詳しくは、生涯学習情報、たかおか学遊塾ホームページ、生涯学習センターや公民館などの公的機関にある応募要項をご覧ください。

ところ
生涯学習
センター
ほか

万葉歴史館学習講座

問 万葉歴史館 ☎44-5511

講座名	とき	回数	定員	受講料・円
①館長講座「日めくり万葉集」を読む	4/15(金)～3/17(金) 14:00～16:00	10	60	4,000
②万葉集をよむ	4/9(土)～3/4(土) 14:00～16:00	10	60	4,000
③古代への招待	7/31(日)、11/27(日)、 12/18(日) 14:00～16:00	3	60	3,000

申 直接かはがき、電話、ファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・講座名を万葉歴史館 (〒933-0116 高岡市伏木一宮1-11-11) ☎44-7335 ☎ manreki@takaoka-bunka.com)へ。
※学生・生徒は受講料無料

ところ
万葉歴史館

伏木地域生涯学習講座

問 伏木公民館(伏木コミュニティセンター内)
☎44-0481

テーマ	とき	ところ
①伏木万葉埠頭バイオマス 発電所施設見学	5月27日(金) 13:30～14:30	伏木万葉埠頭 バイオマス発電所
②川柳に親しもう	6月23日(木) 13:30～14:30	伏木コミュニティ センター
③ご存じですか? あなたの まちの民生委員・児童委員	7月21日(木) 13:30～14:30	伏木コミュニティ センター
④伏木まちあるき	9月22日(木) 10:00～11:00	伏木地区
⑤世代を超えた親学び	10月21日(金) 19:00～20:00	伏木コミュニティ センター
⑥万葉講座	11月25日(金) 13:30～14:30	伏木コミュニティ センター

定 80人(申し込み順) ¥ 年会費1,000円(全6回)

申 直接、氏名・住所・電話番号を伏木公民館(〒933-0104 高岡市伏木湊町13-1)へ。

※途中からも参加可。また、講座の回数は変更する場合があります。

ところ
伏木コミュニティ
センター
ほか

ICT なんでも相談会

問 情報政策課 ☎20-1238

◇初心者のためのICTなんでも相談会

時 4月10日(日)～5月22日(日)の第2・第4日曜日、6月26日(日)～令和5年3月26日(日)の第4日曜日(いずれも午前9時～午前11時30分)

※12月は第2日曜日開催

所 文化芸能館 (当日の問い合わせは直接文化芸能館へ)

¥ 各回300円(申し込み不要)

◇視覚障がい者ICTなんでも相談会

とき	ところ	受講料
毎月第1 金曜日 9:30～11:30	ふれあい福祉センター	無料
毎月第4 木曜日 19:00～21:00		
毎月第4 日曜日 9:30～11:30	文化芸能館	

※12月22日(木)・25日(日)、令和5年2月23日(木・祝)を除く

申 開催日の3開庁日前までに、電話かファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・希望の連絡方法・希望日時・相談内容・同伴者の人数・機器持ち込みの有無を情報政策課(☎20-1319 ☎ joho@city.takaoka.lg.jp)へ。

ところ
・文化芸能館
・ふれあい福祉
センター

たかおか朝市が 4月10日(日)から始まります

青果物や軽食など約50店舗が出店します。

時 4～10月の第2・4日曜日の午前5時30分～午前8時

※4月10日(日)午前6時30分からオープニングアトラクションを行います。

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、午前5時30分から午前8時30分まで無料。

※出店者も随時募集しています。

問 たかおか朝市実行委員会(午前10時～午後4時、水曜休み)

☎090-6811-3137、

市民生活課☎20-1552

獅子舞大競演会

勇壮・華麗に舞う獅子舞が披露されます。

時 5月3日(火・祝)午後1時

所 ウイング・ウイング高岡ほか

問 末広開発☎20-0555、

商業雇用課☎20-1289

企画展 わろんが 日替わりメニューイラスト展

週ごとに変わる手書きメニューのイラストを店内で展示します。

時 4月1日(金)～28日(木)

所 わろんが

※水曜定休

(御旅屋町90-4)

問 商業雇用課☎20-1289、末広

開発☎20-0555



伏木観光まつり「灯りの勝興寺」

内 本堂・唐門他 ライトアップ

時 4月9日(土)・10日(日)の午後6時30分～午後8時30分

所 勝興寺

駐車場 伏木駅前観光駐車場他

問 伏木観光まつり実行委員会

☎44-0483

催し

高岡御車山祭

時 4月30日(土)・宵祭…午後6時～午後9時・ライトアップ…午後6時30分～午後9時、5月1日(日)・本祭…午前11時～午後6時

所 山町筋一帯

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染状況によっては中止、内容変更になる場合があります。

問 観光交流課☎20-1301

目指せ、ちびっこファイア・マン

内 見学、放水体験など

時 4～12月(8月除く)の第2土曜日午前10時～午前11時30分

所 高岡消防署

対 10人以上の小学生の団体

申 3週間前まで、電話で、高岡消防署へ。

問 高岡消防署☎22-0119

みんなで歌おう1000人の高岡第九♪ 高岡第九 合唱団員を募集します!

問 文化振興事業団☎20-1560



▲文化振興事業団HP

◇合唱団員募集

練習日時 6月12日(日)(結団式)、6月15日(水)～8月31日(水)の毎週水曜日の午後7時～午後9時(13回程度)

所 生涯学習センターホールステージ ほか

※日程は変更する場合があります。

内 パートーヴェン／交響曲 第9番 二短調 合唱付 作品125 ほか

講師 長谷部律子(女声合唱団「どるちえ」常任指揮者、宮丸勝(合唱団「音楽室」常任指揮者) ほか

定 100人(申し込み順)

対 中学生以上で、7割以上練習に参加でき、2回の本公演とも参加できる人。初心者大歓迎。

※中学生は保護者などの家族同伴で参加してください。

¥ 2,000円(※別途楽譜購入代600円程度、マスク代1,000円程度が必要)※高校生以下は参加料無料

申 4月10日(日)～5月31日(火)に申込書を直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで、みんなで歌おう高岡第九実行委員会事務局(文化振興事業団事業課内)☎20-1560(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡内)FAX20-1562Eメールshimin@takaoka-bunka.com)へ。

※申込書(募集チラシ)は文化振興事業団ホームページにて入手可

◇本公演

時 9月3日(土)午後6時30分・4日(日)午後2時(2回公演)

所 高岡文化ホール(約600席)

¥ 各回 一般2,000円、高校生以下1,000円(当日500円高)、全席自由

※チケットは県内プレイガイドにて7月中旬一斉販売予定



第5回みんなで歌おう1000人の高岡第九 合唱団員を募集します!!

令和4年9月3日(土)・4日(日)2回公演／富山県高岡文化ホール大ホール



感染症拡大防止のため、お知らせした**内容が変更となる可能性があります**。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際は**マスクの着用など感染防止対策の徹底**にご協力ください。

芸術に触れる春。

春の特別企画展

「うるわしき万葉植物の世界」

いながわ

猪名川万葉植物園(兵庫県川西市)オーナーの木田隆夫氏による万葉植物の写真を紹介します。四季折々に花咲く植物に込められた万葉びとの思いを、珠玉の万葉歌と共にご堪能ください。

時 4月20日(水)～6月27日(月)の午前9時～午後6時

(入館は午後5時15分まで)

¥ 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料、
団体(20人以上)240円

所問 万葉歴史館 ☎ 44-5511

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日) ※ 5月3日(火・祝)は開館、5月6日(金)は休館



竹内敏信写真展「日本の桜」

写真集『櫻』や『櫻暦』などから厳選された作品を中心に展示します。人知れず咲く“山桜”孤高の“一本桜”満開に咲き誇る“桜花”。時代を超えて日本人の心に宿る桜への思いを綴った作品をご覧ください。

時 4月23日(土)～5月29日(日)の午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

¥ 一般800円、65歳以上640円、高校・大学生400円、中学生以下無料

所問 ミュゼふくおかカメラ館 ☎ 64-0550

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)



撮影：竹内敏信さん

博物館の催し

博物館 常設展

「高岡ものがたりー楽しく知ろう！ひらめき・ミュージアムー」

高岡の歴史・民俗・伝統産業等について、ジオラマ、タペストリー、映像、各種体験コーナーなどで分かりやすく紹介しています。また、「民具コーナー」や「お宝コーナー」もあります。

時 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)の午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

¥ 無料



博物館 館蔵品展 「昔の道具とくらし」

博物館収蔵の古い生活道具類「民具」を展示しています。特集展示コーナーでは、「双六・見立番付」を取り上げ、本展初公開となる見立番付「大日本老樹番付」(大正2年)を紹介しています。

時 7月10日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

¥ 無料

■いずれも、**所問** 博物館 ☎ 20-1572

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)



▲「大日本老樹番付」(部分/大正2年)

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇氷見市サイクルツーリズムPR ウェブサイト「CYCLING HIMI」 がスタートします(氷見市)

氷見市の9つのサイクリングコースや観光施設の情報など、自転車愛好家の皆さんにオススメの情報をぎゅっと凝縮させたウェブサイトです。皆さんのサイクリングライフを彩る情報をどんどん更新していきますので、ぜひご覧ください。

問 氷見市観光交流課 ☎74-8106

◇石動曳山祭(小矢部市)

石動の愛宕神社の春祭り。豪華絢爛な11本の花山車が勢揃いし、市街地を練り歩きます。

時 4月29日(金・祝)

所 石動市街地

問 小矢部市商工会 ☎67-0756

◇クロスランド芸術祭2022

音楽部門(小矢部市)

ゲスト CHIKO(チコ:シンガー)

出演 小矢部市吹奏楽団、小矢部市民合唱団

時 4月17日(日)午後2時開演

¥ 500円(当日700円・全席自由)

※クロスランドおやべにて発売中

問 クロスランドおやべ ☎68-0932

(水曜休館。祝日の場合は翌日休館)

～春のバスハイク～

戦国の巨大山城「七尾城跡を巡る」

内 七尾城史資料館→七尾城跡ハイク(往復150分)→能登食祭市場をバスで巡ります。

時 5月8日(日)午前8時～午後4時

所 Uホール正面(バス発着場所)

定 15人(申し込み順)

¥ 5,800円(遊・Uクラブ会員4,800円)

※弁当代・ガイド代・保険料を含む

申 4月6日(水)～22日(金)に、直接、参加費を添えてUホールへ。

問 遊・Uクラブ ☎64-1437

ユニークベニューTAKAOKA

「オンまちなかステージ」(観覧・入館料無料)

合唱や演奏、ダンスなど、だれでも気軽に立ち寄れる芸術文化イベントを毎月開催しています。詳細は、文化振興事業団ホームページやイベント情報誌「iku・cha」などでご確認ください。

◇高岡のまちなかを一緒に盛り上げてくれる出演者を募集しています

まちなかをステージに、特別な空間で発表・公演してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

問 文化振興事業団 ☎20-1560、文化振興課 ☎20-1452

催し

Uホールでピアノを弾いてみませんか

時 4月16日(土)・23日(土)両日とも

①9:00～9:50②10:00～10:50

③11:00～11:50④13:00～13:50

⑤14:00～14:50⑥15:00～15:50

⑦16:00～16:50⑧18:00～18:50

⑨19:00～19:50⑩20:00～20:50

所 Uホール

対 小学生以上のピアノ学習者・経験者(15歳未満は保護者同伴)

定 先着20組(体験者は1組3人まで)
※各時間帯ごとに1組ずつ(申し込み順)

¥ 体験者1人につき1,000円
(遊・Uクラブ会員800円)

申 4月6日(水)午前9時から直接か電話で参加費を添えてUホールへ。

問 Uホール ☎64-1030、遊・Uクラブ ☎64-1437

竹の子まつり

内 竹の子堀り体験(1人2本まで持ち帰り可)

時 5月8日(日)

所 福岡町新丘地内(受付:五位山交流館)

定 100人(申し込み順)

¥ 1,000円/人(竹の子ご飯・保険料含む)

申問 電話で、住所・氏名・電話番号を、地域振興交流課 ☎64-1427へ。

里山交流イベント たけのこ掘り

時 4月29日(金・祝)、5月3日(火・祝)の午前9時30分～正午(雨天決行)

※昼食はなし

定 各日30人(抽選、当選者に案内送付)

¥ ①中学生以上1,000円②小学生700円③未就学児500円

※1人3本持ち帰り(追加は有償)

申 4月20日(水)正午まで、直接か郵送、Eメールで、住所・氏名・電話番号・区分(①②③)・希望日(いずれか1日)を、里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 ☎satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

所問 里山交流センター ☎31-6617

「#ふしきまちあるき2022」 SNS投稿キャンペーン

問 みなと振興課 ☎44-0484

伏木地区のおすすめを撮影し、SNSで発信しませんか。抽選で30人にクオカードをプレゼントします。さらに、当選者の中から抽選で1人に高岡市の特産品をプレゼントします。

時 4月1日(金)～12月31日(土)

参加方法

STEP1 伏木港海運振興会のSNSアカウントをフォロー

■Twitter…@fushikikaun

■Instagram…@fushikiport.official

STEP2 伏木地区のおすすめスポットやグルメ、イベントなどの写真に、ハッシュタグ「#ふしきまちあるき2022」を付けて、ご自身のTwitterかInstagramに投稿



▲Twitter



▲Instagram





感染症拡大防止のため、お知らせした内容が変更となる可能性があります。最新情報はホームページや担当課などでご確認ください。また、催しなどに参加する際はマスクの着用など感染防止対策の徹底にご協力ください。

スマイル 健康・体力づくりコース

- 内** カローリング、モルック、ペタンクなどの軽スポーツ
- 時** 4月26日(火)、5月17日(火)・31日(火)、6月14日(火)・28日(火)、7月12日(火)の午後2時～午後3時(全6回)
- 所** 東洋通信スポーツセンター
- 対** 市内に住む概ね50歳以上の人、体力に自信のない人
- 定** 12人(申し込み順)
- ¥** 2,500円
- 持** 内履きシューズ、タオル
- 申** 4月12日(火)午前9時から受講料を添えて東洋通信スポーツセンターへ。
- 問** 体育協会 ☎26-5225

長慶寺室内プールの教室

コース	とき
①成人A水泳(初級、中級)	4/13(火)～6/10(金)の水・金曜日 11:00～12:00
②成人B水泳(初・中級)	4/12(火)～6/9(木)の火・木曜日 14:00～15:00
③成人D水泳(初・中・上級)	4/12(火)～6/9(木)の火・木曜日 20:00～21:00
④女性水泳(初・中・上級)	4/13(火)～6/10(金)の水・金曜日 18:40～19:40
⑤からだ予防改善水泳	4/13(火)～6/8(水)の水曜日 13:30～15:00
⑥春期児童短期水泳	4/16(土)～6/11(土)の土曜日 15:00～16:00
⑦フレッシュテニス	4/13(火)～6/8(水)の水曜日 10:00～11:30

- 定** ①～④⑦各20人、⑤10人(申し込み順)、⑥30人(抽選)
- ¥** ①～④1万2,000円(全16回)、6,000円(一方の曜日のみ)⑤～⑦6,000円(全8回)
- 申** ①～⑤⑦は4月5日(火)午前9時から、⑥は4月9日(土)午後3時に、受講料を添えて長慶寺室内プールへ。⑥は定員を超えた場合、その場で抽選を行います。
- 問** 長慶寺室内プール ☎25-6044

スポーツ安全保険に加入しませんか

- 対** 4人以上の団体
※詳しくはホームページをご覧ください。
- ¥** 年間掛金…一般 1,850円、中学生以下800円、65歳以上1,200円ほか
- 問** スポーツ安全協会富山県支部
☎076-429-1230、生涯学習・スポーツ課 ☎20-1458



▲スポ安ねっとHP



ス ポ ー ツ ▼

5月5日こどもの日 体育施設無料開放

- 時** 5月5日(木・祝)午前9時～午後5時
- 所** 高岡武道館、万葉スポーツセンター、スポーツコア芝生広場、城光寺陸上競技場、前田庭球場
- ※申し込み不要
- 問** 体育協会 ☎26-5225

ジュニアテニス(硬式)コース

- 時** 5月7日(土)～7月2日(土)の土曜日の午後5時～午後6時30分(全8回)
- 対** 市内の小学3～6年生の初心者・初級者
- 定** 12人(申し込み順)
- ¥** 7,500円(保険料、ボール代など含む)
- 持** テニスシューズ、ラケット
- 申** 4月23日(土)午前10時から、受講料を添えて、スポーツコアへ。
- 所問** スポーツコア ☎20-1155



楽しく歩いて健康に。



◇市民歩こう会

◇富山 松川七橋めぐりコース(約7km)

- 時** 4月17日(日)午前9時55分
- 所** あいの風とやま鉄道富山駅北口集合

◇戸出 オフィスパークと菜の花畑コース(約6km)

- 時** 5月1日(日)午前9時25分
- 所** JR城端線戸出駅前集合
- いずれも、**¥** 200円(会員は無料。交通費は自己負担。昼食持参)
- ※申し込みは不要です。
- 問** 体育協会 ☎26-5225

◇新たな魅力発見!楽しく気軽にウォーキング

◇桜並木と明治天皇の聖蹟をめぐるコース

- 時** 4月13日(火)午前9時～午前11時
- 所** Uホール集合 **定** 30人(申し込み順) **¥** 無料
- 持** マスク着用、タオル、飲み物、帽子、内履き(雨天時のみ)、ウォーキングマップ(お持ちの人のみ)
- 申** 電話で住所・氏名・電話番号を健康増進課へ。
- 問** 健康増進課 ☎20-1391