



4月から、介護保険料の 督促状に手数料がかかります

督促状の発送には、郵送料などの費用がかかっています。そこで、期限内に納付している人との公平性を保つため、以下のとおり督促手数料を徴収します。

内 期限内に納付されず、督促状が
発送された場合

¥ 督促状1通につき100円

時 4月以降に納期限が到来する介護
保険料から

※延滞金も、これまでどおりの計算方
法であわせて納付いただきます。

※納付いただいてから市役所で納付の
確認ができるまでには日数がかかり
ますので、お早めに納付をお願いし
ます。

問 高齢介護課 ☎20-1375

高岡駅のドラえもんポストが 補修のため利用できなくなります

ドラえもん記念消印をご希望の際は、
以下の窓口でその旨をお伝えください。

■ 高岡郵便局（御馬出町34）17番窓口：
ゆうゆう窓口

■ 高岡駅前郵便局（下関町2-23-1）

時 3月8日(火)～18日(金)

問 文化創造課

☎20-1255

©Fujiko-Pro



夜間の納税相談窓口

時 3月24日(木)午後7時30分まで

所 納税課 ☎20-1277

市民歩こう会

◇二上山万葉コース（約5km）

時 4月3日(日)午前9時30分

所 伏木正法寺 集合(雨天決行)

¥ 200円(会員は無料)

※交通費は自己負担

持 昼食

◇会員を募集しています

特典 参加料の割引など

¥ 2,000円(年会費)

日 3月22日(火)午前9時から、年会費を
添えて、体育協会へ。

■ いずれも、**問** 体育協会 ☎26-5225

コミュニティ助成事業で整備

自治総合センターでは、社会貢献広報
事業として、地域コミュニティ活動
の助成をしています。今回は、宝く
じ助成金で上牧野自治会、太田東部
自治協議会、伏木本町自治会の祭道
具を整備しました。

問 都市経営課

☎20-1226



▲上牧野自治会



▲太田東部自治協議会

お知らせ

INFORMATION

Attention

新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、

▶お知らせした内容が変更とな
る可能性があります。最新の
情報は市ホームページを確認
するか、担当課などへお問い
合わせください。

▶マスクの着用など、感染防止
対策の徹底にご協力ください。

暮らし

マイナンバーカードの臨時窓口

◇マイナンバーカードの申請・受け取り、
電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 3月21日(月・祝)午前9時～午後1時

所 市民課、伏木・戸出・

中田・福岡支所

※申請

・郵送やインターネットでも行えます。

・出来上がるまで1カ月程度かかります。▲申請方法

※受け取り

・必ず本人が窓口にお越しください。

・受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交

付通知書で確認してください。

※電子証明書の更新・暗証番号の再設定

・マイナンバーカードと本人確認書類(運転免許証、

保険証など)をお持ちください。

問 市民課 ☎20-1337



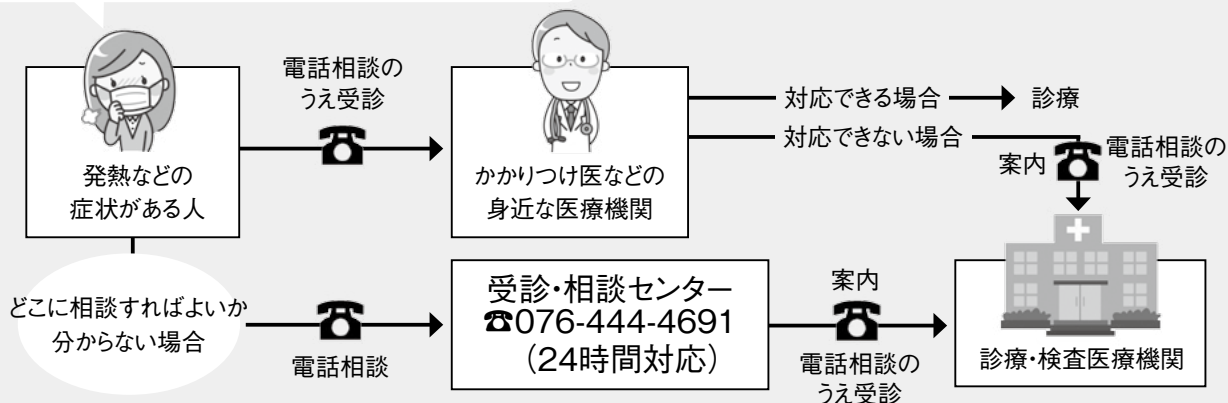
Pick UP

【新型コロナウイルス感染症関連情報】

発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医などへ電話相談を

問 健康増進課 ☎20-1348

もしかしたらコロナかも…そんなときはどうしたら？ → 受診・検査の流れをおさらいしましょう。



高岡リングプロジェクト

子どもたちの明るい未来とコロナの早期収束を願って、リレー方式で花火を打ち上げます。詳しくはホームページをご覧ください。



▲高岡市PTA連絡協議会 HP

- 時** 3月14日(月)午後7時～午後7時30分
所 市内6カ所（密を避けるため、非公開。児童・生徒には学校を通じてお知らせします）
問 高岡市PTA連絡協議会（生涯学習・スポーツ課内）☎20-1227（月・水・金曜の午前10時～午後4時）

B1勉強カフェ 入会金半額キャンペーン

3月中に申し込むと、通常5,500円の入会金が2,750円になります。
 ※高校生は、保護者の同意書を持参するか、保護者同伴でご来店ください（中学生以下は利用不可）
 ※一日無料体験もできます。前日までにはホームページからご予約ください。

- 申** 3月1日(火)～31日(日)に、直接か電話、Eメールで、またはホームページから、B1勉強カフェ（benkyo-cafe@curuntakaoka.com）へ。
所 問 クルン高岡B1勉強カフェ ☎50-8266



▲B1勉強カフェ HP

新社会人のつどい

社会人としての心構えなどについて研修します。

- 時** 4月5日(火)午後2時～午後4時30分



▲市HP

- 所** 生涯学習センター
対 市内の事業所に新たに就職する人
定 200人（申し込み順）
申 3月25日(金)まで、ファクスで申込書を、または市ホームページの申込フォームから、商業雇用課（☎20-1496）へ。
 ※申込書は市ホームページで入手可
問 商業雇用課 ☎20-1297

市民観桜会

古城公園に植えられている桜を「とよまさくら守」が解説・案内します。

- 時** 4月3日(日)午前10時～午前11時30分（雨天決行）

- 所** 古城公園（動物園入口集合）
料 無料
問 景観みどり課 ☎20-1417

住宅用火災警報器を設置しましょう

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。

- 問** 消防本部予防課 ☎22-3132



▲アンケート



住警器を設置しよう

暮らし

火の取扱いにご注意を

3月20日(日)～26日(土)は、春季火災予防運動期間です。春は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災の発生を防止するため、火の取扱いには十分注意しましょう。

- 問** 消防本部予防課 ☎22-3132



プレ開幕!サンダーバースまちなか大会議 努力を成果につなげて、未来のトップ選手を目指そう !!

- 時** 3月19日(土)

	講演(講師・出演)	時間	定員
一部 (ホール)	スポーツと地域の活性化 (金沢文化スポーツコミッション)	14:00～ 15:30	200人 (オンライン100人)
二部 (ホール)	アスリートのための目標達成できるマインドセット! ～目標達成できるマインドセットとできないマインド セットの違い～(飛田尚彦さん)	17:00～ 18:00	200人 (オンライン定員なし)
その他 (イベント広場)	選手のトークショー、ストラックアウト (サンダーバース選手)	15:00～ 17:30	

- 所** ウイング・ウイング高岡（ホール、イベント広場）またはオンライン

- 料** 無料

- 申** 3月11日(金)まで、市ホームページのイベントカレンダーから入り、電子申請で、生涯学習・スポーツ課へ。



▲電子申請

※当日受け付け可(人数制限有)

- 問** 生涯学習・スポーツ課 ☎20-1458



飛田尚彦さん(プロフェッショナルメンタルコーチ、経営者メンタルコンサルタント、日本人初海外プロホッケー選手、元日本代表選手・コーチ)▲

くらしの豆知識

最近流行りの『サブスク*』。利用する時の注意点は？

Q 電子書籍や音楽が「月額〇円で使い放題」だというサブスクに興味があります。さらに今なら初月無料キャンペーン中でお得であり利用したいのですが、注意した方がいいことはありますか？

A サブスクは、よく使う人にはお得で便利なシステムですが、契約したものの、思ったほど使わないこともあります。サブスクの多くは、無料期間中に解約しなければ自動的に有料サービスに移行されます。解約時のトラブルが多いので、解約方法や規約などを登録前に必ず確認しましょう。

※サブスク(サブスクリプションサービス)とは、一定料金を定期的に支払い、商品やサービスを利用できる「定額制サービス」のこと。映像配信や電子書籍、音楽などのほか、洋服やバッグのレンタルなど、さまざまな分野に広がっています。



国民生活センター

- 問** 市消費生活センター ☎20-1522

相談案内

Consultation

次の相談はすべて無料です。
このほかの相談についてのお問い合わせ
は、共創まちづくり課☎20-1327へ。

◇弁護士法律相談

3月10日(木)・17日(木)・24日(木)の13時30分～16時30分/市役所7階/定員各6人

申問 共創まちづくり課☎20-1327

※各相談日の前日8時30分から予約可
※電話での申し込み順。初めての人のみ

◇多重債務弁護士相談

3月16日(木)13時30分～15時/市役所7階/定員3人

申問 市消費生活センター☎20-1522

◇女性弁護士法律相談

3月25日(金)14時～16時/定員4人

所申問 男女平等推進センター相談室
(ウイング・ウイング高岡6階)☎20-1811

※3月7日(月)12時30分から予約可
※電話での申し込み順。初めての人のみ

◇人権相談

対面相談 3月8日(火)/市役所7階

電話相談 3月8日(火)/☎20-1519

※いずれも、13時30分～16時

問 共創まちづくり課☎20-1327

◇行政相談

▶3月8日(火)/市役所7階、福岡支所

▶22日(火)/伏木コミュニティセンター、
戸出コミュニティセンター

▶25日(金)/市役所7階

※いずれも、13時30分～16時

問 共創まちづくり課☎20-1327

◇消費生活相談

月～金曜日(祝日は除く)の9時～17時

所問 市消費生活センター☎20-1522

◇司法書士相談

3月16日(木)13時～15時/市役所8階

問 県司法書士会高岡支部☎64-1711

◇行政書士によるマイナンバーカード
手続支援・相続などの相談

3月9日(火)13時～15時/市役所8階

問 県行政書士会高岡支部☎27-3700

◇社会保険労務士の労働相談

3月17日(木)13時30分～16時/市役所8階

問 県社会保険労務士会☎076-441-0432

◇労働相談

3月8日(火)労働雇用相談員(市役所7階)

・15日(火)弁護士(市役所8階)/両日とも、13時30分～15時30分

申問 労働相談ダイヤル☎076-444-9000

※1週間前までに要予約

◇税理士の税務相談

3月17日(木)13時～16時/商工ビル5階/
定員6人

申問 北陸税理士会富山県事務局

☎076-422-4034

※10日(木)9時から予約可(初めての人優先)

◇特殊詐欺など身近な相談

問 県警本部☎9110

上下水道局からのお願い

検定満期の水道メータを無料で取り替えます

計量法に基づき、8年ごとに水道メータを取り替えています。4～11月に上下水道局が委託した業者が伺います。対象者には、事前にお知らせを配付します。

◇取り替え時のお願い

- ・メータの周りに物を置かないなど、作業に支障のないようお願いします。
- ・作業前に声掛けをしますが、不在の場合も取り替えます(作業員は身分証明書を携帯しています)
- ・作業を行う間(15分程度)は水を使用できません。
- ・取り替え後は、水を少し流してから使用してください。

問 水道料金センター☎20-1612

下水道事業受益者負担金の申告は4月11日(月)まで

下水道の整備により利益を受ける皆さんには、建設費の一部を負担いただいています。令和4年度から負担金をいただく土地の所有者には、3月下旬に申告書を送付します。地番・地積などを確認し、申告してください。申告に基づき、6月から納付いただきます。

申告期限 4月11日(月)まで

主な賦課区域 下麻生、十二町島、常国、戸出西部金屋、
戸出吉住、戸出吉住新、福岡町矢部、二塚など

所問 上下水道局下水道工務課☎20-1744



▲市HP

固定資産税の縦覧・閲覧など

問 資産税課☎20-1266

縦覧 … 自分の土地・家屋の価格(評価額)が適正か、縦覧帳簿で他の土地・家屋と比較できます。

時 4月1日(金)～5月2日(月)(土・日曜、祝日を除く)

所 資産税課

対 土地・家屋の固定資産税の納税者 **¥** 無料

持 本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証など)

閲覧 … 自分の資産や借用物件の評価額などを、固定資産課税台帳で確認できます。

時 通年(土・日曜、祝日を除く)

所 資産税課(4月1日(金)～5月2日(月)のみ)、市民税課、伏木・戸出・中田・福岡支所

対 固定資産税の納税者、借地・借家人

¥ 300円/件(4月1日(金)～5月2日(月)は無料)

持 本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証など)

※借地・借家人の場合は、本人確認ができるものと賃貸借契約書

令和4年度分

固定資産税納税通知書が届いたら、課税内容のご確認を

4月7日(木)に発送します。第1期の納期限は5月2日(月)です。

※固定資産税の評価額に不服がある場合は、4月1日(金)以降の納税通知書を受けとった日の翌日から起算して3カ月以内であれば、固定資産評価審査委員会(納税課内☎20-1281)に審査の申出ができます(審査の申出ができるのは、評価額に変更があった場合に限られます)

※令和3年度から様式が変更になっていますのでご注意ください。

住所の異動届を忘れずに

進学や就職、転勤などで住所が変わったときは、期間内に届け出をしてください。
※本人・世帯員以外（代理人）が届け出をするときは、委任状と代理人の本人確認ができる書類が必要です。

問 市民課☎20-1337、伏木支所☎44-0481、戸出支所☎63-1250、中田支所☎36-1133、福岡支所☎64-5333



▲市HP

どんなとき	何を	いつまで	届出方法	届け出に必要な主なもの
市外に引っ越し	転出届	転出予定日の14日前から転出する日まで	窓口、郵送、電子申請	印鑑登録証、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など（国外転出の場合は、マイナンバーカードか通知カードも必要）
市内に引っ越してきた	転入届	高岡市に住所を定めた日から14日以内	窓口	前住所地の市区町村長発行の転出証明書、印鑑、マイナンバーカード、住民基本台帳カード（保有者で継続利用を希望する人）、年金手帳、介護保険受給資格証明書など
市内で住所を変えた	転居届	転居の日から14日以内	窓口	印鑑、マイナンバーカード、住民基本台帳カード（保有者）、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など

◇以下の届け出などをする際は、本人確認ができる書類をお持ちください。

時 住民異動届・戸籍届などの届け出、住民票の写し・戸籍謄抄本などの証明書の請求をするとき

持 本人確認ができる書類（顔写真付きの官公署発行の身分証明書は1点、それ以外の場合は2点）

▶1点提示…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、在留カード、写真付き住民基本台帳カードなど

▶2点提示…健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、公的年金証書、学生証など



▲本人確認書類（市HP）

修学で転出する人へ

学生用の国民健康保険証を交付します

持 国民健康保険証、在学を証明するもの（合格通知書と入学金振込領収書、在学証明書、学生証など）

※就職し、勤務先の保険に加入したときは、勤務先の保険証と国民健康保険証を持参し、国保の脱退の手続きをしてください。

申問 保険年金課☎20-1374

新生活を
始める皆さんへ



3月21日（月・祝）・27日（日）・4月3日（日）に臨時窓口を開設します

時 午前9時～午後1時

所 市役所本庁舎（中央玄関からお入りください）

問 人事課☎20-1235



▲市HP

取扱業務	担当課・問合先
■転入届・転出届・転居届・印鑑登録・戸籍届などの受け付け ■住民票の写し・戸籍証明書・印鑑登録証明書などの交付 ■マイナンバーカードに関する手続き	市民課（1階）☎20-1337
■身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の住所変更 ■医療費助成に関する手続き	社会福祉課（1階）☎20-1369
■児童手当・子ども医療費受給資格の申請 ■保育園・認定こども園などの入園相談 ■とやまっ子子育て応援券の申請	子ども・子育て課（1階）☎20-1381
■国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金の届け出	保険年金課（1階）☎20-1374
■介護保険要介護・要支援認定の申請（転入前住所地で要介護認定を受けている人） ■介護保険受給資格証明書の交付（転出する人で要介護認定を受けている人）	高齢介護課（2階）☎20-1375
■各種税務証明などの交付 ■原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車などの手続き	市民税課（2階）☎20-1263
■市税などの納付・納税相談 ■口座振替依頼書の受け付け	納税課（2階）☎20-1277
■小・中学校の転入学手続き	学校教育課（1階市民課内）☎20-1449
■住居表示に関する手続き（伏木・戸出地区は除く）	共創まちづくり課（1階市民課内）☎20-1326
■マイナポイント予約・申し込み支援	情報政策課（1階ロビー特設会場）☎20-1239